

# 2023年三下乡社会实践活动实施方案(实用6篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 三下乡社会实践活动实施方案篇一

早上是楼下的同学上来叫醒我们的（睡得太沉，没有听见闹钟响），只有十分钟就要集合了，我们用最快的速度整理好，跑着去了广场上集合。我们到的时候，人还不是很多，大概有一些同学也和我一样睡过头了吧！

出发的时候，天还不是很亮，站在桥上看风景，感觉有一种朦胧美。微风吹拂着汨罗江江面，水漾起层层波纹，远处还有几艘小渔船，就像世外桃源般美好。

沿着汨罗江走了很久的水泥路，一路风光无限，青山、绿水、朝阳，还有虫鸣鸟叫声相得映彰，构成一幅唯美的图景。告别了平坦的水泥路，随后就开始了泥路之行。越到后面，路越窄，大家都是纵队前进，我跟在村支书的后面，走得稍快，回过头来，已经看不到后面同学的身影了。他们在后面大声地呼喊，可是我无法听清楚他们在说什么，又担心会因为与支书离得太远而迷路，只好跟进脚步，继续前行。过了龙王庙后，正式开始山路的探索。支书说自从他们整体搬迁后，这里已经有两三年没人走过了，所以路不太好走。支书和几个男同学拿着长镰刀在前面开路，尽管如此，我们还是被乱枝划伤了。走到一个分叉路口，支书说每条路都可以走下去，我终于感受到了百转千回的情境，更是不敢掉队了。然而，后面的人还没赶上来。那个分叉路口的右边不远处有一座亭子，我们往左边走，不一会儿就开始爬阶梯了。阶梯很长，

前面已经走得很疲惫了，爬阶梯的时候，脚都软了，好不容易由同组的同学牵着爬到瞭望台，支书终于停下来休息了，我一下子就坐在了地上。后面掉队的人一直在打电话问我们方向，最后，实在没有办法，有两个同学就下去接他们去了。很多人都爬上瞭望台去看风景，有些恐高的我就没有动，手脚都感觉又痛又痒，蚊虫真的`好多哦！休息没多久，支书觉得再往前走还有很长的路，我们的样子看上去可能很难走过去，于是叫我们原路返回。回来的路上与掉队的那些人汇合了，又在来时的亭子那里休息了一下。为了维持体力，我一路都以稍快的速度前行，就怕一慢下来就走不动了。

回到我们住的阿姨家的时候，已经快八点了，饥肠辘辘的我火速吃完了早餐，上楼去洗了个澡，躺在床上就睡着了。十一点时，我们起床收拾好东西，跟阿姨道了别，把行李放到车上，就和大家一起去彭春饭店吃饭。吃完饭，我们在广场上合了一张影，然后踏上了回程。

下午一直在休息，写完这篇日志，东西就整理得差不多了，这次三下乡的活动也就差不多结束了。

这次调查，让我们见识了不一样的新农村，也看到了很美的景色，对于我而言，是一次很好的人生经历。

## 三下乡社会实践活动实施方案篇二

为展示三下乡风采，增进同学们对暑期社会实践的了解，无锡商业职业技术学院举办了暑期实践活动，电商152班组成的实践小分队“助力果农暑期实践团队”7月12日去帮助农民伯伯采摘水果。

时至盛夏果园已充满活力，满载沉甸甸的丰收。杏子熟了，熟透了的杏子黄里透红，咬上一口，甜中带酸，吃了还想再吃，不经意吃多了肚子里火辣辣的，砸开杏核吃杏仁，别是一番滋味。杏子摘完了桃子又熟了，又大又红的桃子，惹人

眼馋，熟透了的桃子咬一口，就会流出甜甜的汁水。葡萄一大串一大串的，粒粒似珍珠，晶莹剔透。李子有绿色的，也有紫色的……果园里到处飘着果香味。我像猴子一样的在树上窜上蹿下，专拣树梢上的果子吃，因为树梢上的果子太阳照的时间长，不但颜色好，而且也很甜。

其实还是第一次去那么大，有那么多种类水果的果园呢，大家都好兴奋，据果园专业人员说，经过科学合理的规划，农庄会在不同的季节收获不同的水果。游客们可以采摘到桑椹、草莓、葡萄、油桃、梨子等十余种时令水果。不仅仅是我们收获颇多，几乎每个来这里采摘水果的人也都是乘兴而来尽兴而归。并且这里的水果只施农家肥、不喷洒农药，都是天然的绿色食品。农民伯伯也热情的给我们介绍摘水果的技巧，炎炎夏日，虽然感觉很累，但是很开心，农民伯伯还会时不时的让我们尝尝新鲜的水果。炎炎夏日享受冰爽可口的水果可谓是一大快事，丰富多彩的水果，加上亲手体验的美妙，几乎没有人能抵挡住这样的诱惑。我们都按捺不住内心的激动，争先恐后地准备采摘水果。沿着羊肠小道来到山中果园，同学们摘起梨子和蓝莓，忙得不亦乐乎。

这次的暑期实践，我们组的实践时间挺短的，但是却很有意义，大家忙的很开心，我们会继续用劳动创造幸福的。

### 三下乡社会实践活动实施方案篇三

同学匆匆归家，而我留校几天，就只为看一看永州乡村振兴后的风采，体验下不一样的经历。在下乡之前我眼中的乡村振兴是简单的、随意的，以为只是各级领导为农民指导农业种植的大方向、按制度拆迁补助就好，总把事情想得理所当然。其实不然！在这次下乡深入了解之后，我眼中的乡村振兴完全变了样。

以幽底乡为例，乡中的各个村的建设基础不一样，振兴工作就得因地制宜的进行，而对于缺乏人才的村政府就难以高效

的进行振兴工作，不是将指令传下去就能解决好问题，而是需要乡政府一个村一个村的去解决问题加以振兴，可见对乡政府的人力需求之大。并且乡村振兴不仅仅是振兴经济也是振兴文化，将大家的思想慢慢的提升，拧成一根绳，这也是各级干部需要做的事情。在三下乡中我们了解了村民们对低保户名额划分的误解，也了解到了理清这个误解的无力感，充分明白群众的理解才是振兴的保障，所以提升思想便是乡村振兴的首要任务！这些都和我之前想得简单随意的做法大相径庭。

虽然如此，但乡村振兴仍在各级领导的努力之下砥砺前行。为了美丽乡村的建设，乡中各个地方都进行了卫生评比，每家每户参与其中且在奖惩制度下村民们都养成了爱卫生不乱丢垃圾的好习惯。这让我们下乡的人都大吃一惊，我心中不断赞叹且默默激励自己向他们学习。村民们几十年的卫生习惯说改就改，这谈何容易，这正是干部实施的好措施，让我深深的明白了方法的重要。

振兴中最重要的是脱贫，先脱贫后致富。曾经两个省级贫困村纷纷在政府的扶持下完成了振兴，八仙过海各显神通。乡村都利用好自已的地理优势来帮助自己，脚踏实地。光伏发电、柑橘、养殖青蛙、种植紫苏等。就是这一个个绞尽脑汁想出来的项目通过干部的努力使贫困村得以实现振兴。这是有能力的人才能抓住的机会，才能实现的价值！上大学求学的原因也许就是如此了。

经历得越多懂得越多，所以我眼中的乡村振兴也会时常变化着。

## 三下乡社会实践活动实施方案篇四

7月10日，来到长寿的第三天。今天我们去到长寿湖追随红色足迹，感受曾经在此地发生的点点滴滴。首先是到长寿湖广场，在老师的指导和引路下，我们看到了写有“恩来寿湖，

德临寿湖”字样的雕塑，雕塑体现了曾经周恩来、朱德不同时期视察长寿湖时在此题词，在此与乡亲们亲如一家的场景，尽显国家领导人的亲民爱民情怀。随后，我们来到了长寿湖风景区里的一座凉亭，凉亭里坐落着一块写有恩来同志五八年给水电站的题词，同时也有当时的国家领导人李先念同志的题词以及狮子滩水电站的有关信息。这个凉亭以及这块石碑被视为国家级文化遗产。我想正是因为领导人们对水电站的重视，使得长寿湖的水电项目工程发展高效的提高，并且在几十年的时间里业绩突飞猛进，并造福了当地的人民。

当然，今天除了追随红色足迹，我们还亲身经历了“三进三同”的实践活动。我们一行人风风火火的乘车有徒步经过了漫长的爬坡和过河过程后，来到了邻封镇的一位汤老师家里，汤老师是一为刚毕业几年的大学生，在工作的同时回到家乡进行农业的种植和开发，是是一位典型的新农村建设积极分子。我们在汤老师的地里帮他锄地、松土、浇粪，亲自体验了一把农民种植粮食时的基本劳动，体会到了农民伯伯种植粮食的辛苦以及作为我们大学生在农业方面所要做的事和所要发展的方向。其次，我们在采访汤老师的时候，他谈到了很多对我们大学生建议，与中国的农业相结合谈到了大学生对农业发展的一个态度，说到“农业相当需要年轻人”，就是希望今后有更多得大学生能成为农业发展的主力军。其实作为这一点，我们作为大学生也是深有感触的，因为现在国家在飞速的发展，工业化的规模远远强于农业，所以，当代大学生一心只想要在城市里安居乐业，而从没有想到回到农村开发和扩大农业规模，这是当代大学生存在的共同问题。所以，在我看来，我们在今后就业方面也需要将视线投向农村。农村生活虽然辛苦，但收获是丰厚的，丰收时心情是激动兴奋的，是有成就感的！我想，这才是我们三下乡社会实践的目的，我们有收获了，这就是一次有意义得活动，至少我们今后在找不到方向的时候可以想到转向农村，投身农村，开发农村规模，扩大农业经济！

“三进三同”是今天活动的压轴，我们在努力践行“三进三

同”的同时自己也有了收获，虽然累，虽然热，但是我们依然在行动。加油，实践团的成员们！

## 三下乡社会实践活动实施方案篇五

农民，定格在人们心中的形象就是有着淳厚的民情和朴素的民风，书本之内的表现和渲染纵然可以展示农民的这种情感滋养，然而不能尽显于书本。在地大物博的中国的大地上，还有很多很多贫困的山区人民在紧锁眉头，耕耘着什么，希冀着什么；还有很多很多贫困的求学儿女在睁大眼睛，渴望着什么，追求着什么。这些，在我们的象牙塔里怎么能够体会得深刻？迈出大学校园，一步一步走近他们，走进田园巷陌，山村石路，走近贴近一颗颗朴实的心，一个个真实的面孔，去感受他们的淳朴情怀，和不断耕耘不断收获的艰辛与喜悦，体悟生活与希望的故事……才能够真正定位自己，锻炼自己，将自己深深植根于祖国宽广辽阔的沃土，服务于民，解民所需。

这次暑期“三下乡”社会实践活动虽然只进行了一个星期（不包括前期准备和后期整理的工作），但在我心里已经是影响深不可灭。在与农民朋友们的接触与交流中所接收的信息和受到的感染、体会体验，在从贫困学生感人的故事和贫穷的家境、可怜的遭遇中所得到的深刻启发和教育，是我在平时的生活接收的信息中无法切身体会到的。绝对不虚此行！

一个星期忙碌的活动的影像未曾淡去，在一点一滴的回忆中，在一天一天的生活经验和生活感受的积累中，感觉这个社会实践的角色似乎越来越重要。努力过，经历过，感受过，深思过，感慨过，才增加了这影像的炫彩和美丽。

活动期间，我们一行8人在遵义市团委、绥阳县蒲场镇政府以及各村委会的支持与帮助下，先后参观了遵义会议会址、毛泽东遗物展览馆、遵义红军烈士陵园和红军娄山关战斗陈列室等革命教育基地，以及新农村建设“四在农家”示范

村——娄山关金种村，走访和调查了遵义市绥阳县蒲场镇朝阳小学、大桥小学、大桥村、濡溪村、大溪南山核桃村、大溪南山青杠村、大溪南山上寨村、大溪南山村七家院、大溪南山下寨组等多个小学和村落。一路奔波在燥热的天气里，赤热的心与火红的太阳融为一体，每天都在辛苦劳累与认真感慨之中装饰自己的身心。而今提笔所写，头脑中所呈现，以及心中所感，宛如昨日之事，印象深刻。

革命教育基地的一景一物，每段故事，每句赞誉，都在传达着“革命英雄永垂不朽”的这个在人们心中长久存在而今更为鲜明的神圣意念，又仿佛在告诫我们这些生活在新时代新气象的21世纪的青年人们——珍惜眼前来之不易的幸福生活。那些昂首向前的雕塑群体，那些响彻耳际的铮铮誓言，那些在死亡边缘、枪口之下、亲人心头的英雄故事和人物，已深入我心，让人心情波澜起伏，久久不复平静。

贫穷的山村依旧被“贫穷”两个字所羁绊而未能发展，而生活在贫穷的淫威之下的人们何尝不期盼生活可以过得好些，这一个“好”又是多么的简单却又难以实现！家徒四壁，食不果腹，并不是书本上为了夸张描述才有的形容词，它们是震撼人心的事实！

泪水掩于心底，感慨凸显此处。我想我见识了这个状况，切实理解了这个概念，所以有资格表达出我这样的心情，这样的感慨。

“贫穷是最可怕的东西。”遵义市团委老师意味深长地说。

## 三下乡社会实践活动实施方案篇六

20xx年7月7日至12号，在王老师的带领下，我们工商系开始了的暑期三下乡活动。此次我们围绕着“青春感受和谐，镜头聚焦农村”这一主题，在浙江台州仙居的福应街道开始了为期一周的实践活动。

这次实践活动不仅仅使我更深一步的深入农村，了解并体验了农村生活，使我收获更大的是在这个过程中我锻炼了自己各个方面的实践能力，还认识了很多很多的朋友，从各个方面提升了我自己的综合素质。下面我就具体讲一下。

7号下午，经过将近4个小时的车程，我们终于到达了目的地。到那后我们面临的第一个问题就是住宿问题。我们住的是当地小学的教室，我们必须自己打扫好教室，我们睡的是地板和桌子。我们面临的不仅仅是烈日和蚊子。我想这对我们这群过惯了幸福生活的学生们是最大的考验。其后在接下来的8。9号码我们深入农村，到当地居民的住处进行社会调查。做调查问卷是考验一个人的一种有效方式，特别是来到一个陌生的环境同陌生的人进行沟通，我想这当中值得我们学习的很多很多。我调查的是当地一位40多岁的中年男子。他刚从地里回来。因为之前我们经过这里时发现当地盛产农作物。所以给我的第一印象就是这里的新农村建设发展的不错。想必温饱问题已经得到解决。但是在其后的对话中我了解到了该男子有两个孩子，一个在上小学，另一个在上初中。在与其聊到现如今教育局对农村孩子小学期间教育费用全免这一政策时，这位大叔显然很开心。但是其后他又告诉我们其另一个孩子在上初中，尽管学费只有330元，但是还让他负担很重，仅为了那多余的30块零头钱他找校长谈过很多次。他告诉我们不要看到这里农作物很多。但是他们家种的田还不够解决自己的温饱问题，哪来的拿去卖赚钱呢。他又指给我们看周围的房子。告诉我们这里的房子有一很奇怪的现象，那就只是简单的搭建起来却未经粉刷，因为他们已没足够的经济来源。最为感动的是在我采访完的第二天，这位大叔带着他的小女儿来到我们住的小学，告诉她说这是来自杭州大城市的大学学生们，希望她也能好好读书。看着这对父女，我想我终于明白了父母的辛酸。也许读书对于那里的孩子们而言是摆脱贫困的唯一途径。

在接下来的几天，我们更是和当地两位贫困的孩子进行了结对。在那我们看到了解放前的穿心街，那里是传统的四合院



房子。但是我们也看到了别墅。我们看到很多人因为贫困而出现了种种问题。但是我们更甚是看到了有些人开这轿车。我想在新农村建设中贫富差距还是存在的。当然我们更是发现了很多“新农村建设”中的很多新成果，当地很多人都进行了医疗保险，也建立起相关的医疗保险。当地的第三产业也发展迅速，解决了当地很多人的温饱问题。手工艺品，化工产业的发展给当地注如了新的经济来源。

当然这次活动使我收获最大的是使我认识了更多的新朋友，增加了我的团队意识。在这次活动期间我们在调查问卷这一活动中了解彼此，培养了胆量，更是建立了友谊。在每晚举行的总结会议上我们各自发表这当天的感受。在交谈的过程中我们与老师学会了沟通，让大家了解到我的想法。当中更是加强了我們系各个部门的联系。在包饺子活动中我们在娱乐中培养了默契，增加了友谊。这次活动期间，我们都代表着我们学院，是一个团体。在这个前提下，我们的团队意识，集体荣誉感增强。

这次活动我不仅仅了解到新农村建设的现状，提升了自身的实践能力。更重要的是我们收获到了很多很多的友谊。我想这对我们自身的发展，和我们系的建设都有很大的好处。这是一次不错的实践活动。