

# 2023年女朋友生气道歉检讨书 惹女朋友生气认错的检讨书(实用13篇)

## 女朋友生气道歉检讨书篇一

亲爱的宝贝：

你好！

对不起，我现在是终于明白了您生气的原因了，原谅我情商这么的不高，可以说就是特别笨的那一种了，甚至我之前还特别不理解的说你在没事找事，现在看来您打我都不过分，有我这样的男朋友的的确是辛苦了你哈，不过你要不要看在我最终还是醒悟过来的份上，别难过了吧，我错了。

今天本来我们是越好去水上乐园玩的，我今天也是一大清早就到你家楼下等你了，但是你迟迟没下来，我原本以为是在化妆，也不厌其烦的继续等你半个小时，后来我等的是在是有点觉得难以忍受了，我就给你打电话了，你把我直接叫你家去了，你妆没化，衣服也还是穿着昨天晚上的睡衣，我还非常生气的发了一句牢骚：“你到底去不去了啊，这都几点了，等下太阳就大了起来。”后来你跟我说，你来大姨妈了我，肚子不舒服所以就不想去了，我也就没说什么了，也能理解是吧，那就等下一次再一次出去玩，后来我就坐在一边打游戏，丝毫没有顾忌你的感受，就好想自己女朋友在这个时期，一点也不需要关心和照顾一样，然后到了中午你还做饭给我吃了，可是等我一吃完你就马上把我给赶出来了，我回到家的时候，苦思冥想都没想明白我哪里惹你生气了，后来我打电话问了我姐，我才得以醒悟，我才终于知道我为什么是被赶出来的了。

宝贝对不起啊，你也知道的我也从来没谈过什么恋爱，更知

道女生在这个时候，想要男朋友做出什么样的表现，我这些都不懂，不知者不怪嘛。我真的意外你就是简单的肚子不舒服而已，我姐告诉我说，有的女孩子甚至都会疼的送医院，吃止疼药。这我一下子就明白了事情的严重性，我作为你的男朋友，我不仅没去关心你的身体情况，甚至连一杯热水都没给你倒过，现在想起来，你在一边难受，而我却在一边开心的打游戏，我这什么脑子啊。这份检讨书，是我满怀着悔恨之意写下的，我也是希望宝贝你能再给我一次机会，我现在学乖了，不会再那么笨了，你就原谅我吧，我给你买了礼物，就算是我的道歉礼物吧，要是你原谅我了，你就给我发个消息，我立马带着礼物出现在你家门口，这足够有诚意了吧。

我知道我这次在你家的行为举止都特别的让你不顺眼，所以我最后在这里真挚跟我的宝贝道个歉，对不起。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气道歉检讨书篇二

亲爱的宝贝：

你好！

我知道你还在为昨天的事而生气，我写了这篇检讨书。希望你能在看后原谅我的所作所为，我保证下不为例。

昨天是你的，而我早就约好了等在下班之后，带你去浪漫的法式餐厅里面，去吃高级的西餐。所以昨天我就早早的下了班，等到了你们公司楼下。就在等的过程里，我接到了我的一个好兄弟的电话。他说他遇到了一些紧急的情况，需要我的帮忙。但是我一想到今天是你的生日，我没有时间，所以

一开始我就拒绝了他。然后他在电话里又说，忙不需要花我多少时间，大概十几分钟就可以了。我一听到这，觉得作为一个兄弟，如果这点忙都不帮的话，那也太不够意思了。所以我就答应了他，本想着赶紧过去，赶紧弄完回来，带你去吃饭的。但是我到了那里的时候才知道，他所说的紧急情况是他遇到了一场小型的车祸。

他这个人比较老实，而我又是学销售的，所以口才比较好，见的世面也比较多，所以他想让我帮他来解决这件，让我来好好的跟对方进行协商和沟通。虽然这场车祸，没有多大的人员伤亡，但主要还是因为我朋友的责任。而且对方车里面还有一个小孩，她说她的腿有点痛，所以我们先把小孩送去了医院进行检查和救治。因为这个事情确实也是挺紧急的，所以我一时间就忘记了给你打电话，让你先回去，不要等我。而你的电话也因为我手机静音的原因，而没有接到。直到等把那边的事情全部都处理完了之后，我才想起来今天是你的生日，还要带你去吃饭的事情。而那个时候已经是晚上九点钟，我给你打电话你也没再接了。我就知道，那个时候你已经生我气了。

但是这件事确实是我做的不对。原本是你高高兴兴的生日，答应了要带你去吃饭的承诺也全部因为我而弄砸了。原本这件事情交给交警来处理就可以了，但是我偏要为了兄弟义气而去多管闲事，而忽视了女朋友的存在。所以我这个男朋友做的太不够称职，太不够体贴了。

在以后吸取了这次事情的教训，我一定会把我的女朋友放在我的第一位，不管以后做什么事情，我都要先考虑女朋友的处境，先考虑女朋友的感受之后再出来做出决定和行动。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气道歉检讨书篇三

尊敬的女朋友：

你好！

我在就向你认错，对不起我惹你生气了，我不仅没有让你开心，还去招惹你，没有做好一个男朋友的样子。我应该是疼你宠你的，而不是做一些专门让你生气的事情。

自我们谈恋爱，我就开始变得越来越懒了，很多时候我总是无意之间就让你生气了。这次就是因为你叫我去洗碗，可是我没有去洗，那时候在玩游戏，我都没有应和你一声。本来我们两个在一起时，就说过一起做家务的，平等对待。但这次我却是不搭理你，没有实现你自己当初所承诺你的事情。我是你的男朋友，我本就应该要有担当一些。你已经在家搞了一天的家务活了，就晚上想让我洗个碗，我都拖拖拉拉的，这怎么能不让你生气呢？也是我自己活该，做了你男朋友，却是没有男朋友的自觉，也真是让人看着就生气，也无怪乎你会发那么大的脾气了。洗碗这一件小事，我都要拖着不做，游戏也快打完了，结果我又开一局，也是不可饶恕了。如果我连这点小事都做不好，也是够让人伤心的了。我身为一个男人，连这点责任都没有，所以你才会那么的生气。

现在已经一天没有理我了，我也在这一天认真的反思自己跟你在一起的这些日子，我变得没有那么的珍惜你，竟然让你承担了这么多的事情，原来我所作所为那么的差劲，一点都没有是个男朋友该有的`模样。明知道你对我已经是极好的了，家务活本就应该我都做点，你该是被我宠着的，可是我的所有行为却像是一个没有长大的小孩一样，要你去照顾，很多

时候自己都选择偷懒，让你一个人去做着这些累人的事情，我太没有男子气概了。我已是个成年人，做事都应该要有自己的思虑，而不是什么都要你去让我做才做，应该要去自觉的。真是太对不起你了，让你承担了如此之多，你生气都是应该的。现在我已然对自己有很深的认知，知道自己惹你生气是不对的，这不是男朋友去做的事。抱歉我的态度让你不开心了。我真心的给你认错，只希望你不要生气了，这样对你不好，你可以骂我打我，不要一个人生闷气了。我的错你不应该惩罚在自己身上，以后我要是有做的不好的地方，你直接跟我说就好，我会改正这些缺点的，会努力给你带去快乐的，希望你可以原谅我的过错，我一定关注到你的情绪。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气道歉检讨书篇四

亲爱的宝贝：

你好！

我知道我的行为让你的失落难过，在这天我却工作繁忙，我完全把这个非常重要的节日给忘了，导致今天一天你都是独自一个人在家里度过，作为男朋友能把这么重要的节日给忘了，实在是太不称职了，你生气也是非常的有理由的，以往我都是找不到你生气的原因，这次我却是非常清楚的知道了，真的非常的对不起，今年的情人节就因为我的疏忽给忘了，就这么平平淡淡的度过了，宝贝，我错了。

你知道我现在是有多么的后悔吗？本来我想着今天送你一束十分精美的玫瑰花，带你游乐场好好的放松一下，然后去海洋馆看你最想看到的海豚，还要去看一场关于爱情的电影，最后在把你特别想要的那条项链送给你，跟你一起在家吃一顿烛光晚餐，这些都是在我的计划里的，并且我都是有准备好了的，游乐场跟海洋馆的门票就在我钱包的夹层里，想送给你的那条项链也是在车子的后座藏着，亲爱的请你相信我，我真的是想给你一个十分难忘的情人节的，在我看来，只要有你在我身边，无论是那天都是情人节，你愿意明天再过一次情人节吗？原谅我吧。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气道歉检讨书篇五

亲爱的女朋友：

首先，我要道歉，我没能把检讨书在下车的第一时间送到你的手里，说好要手写的，我也真的写了，可是我当时实在是没有办法拿出来啊！而且要求三千字，我有点困难，写不出来，还欠了两千字，怎么好意思拿出来见人啊！

道歉正式开始，亲爱的，我不该说你是笨女人，我深深的知道自己错了，而且体会到错误的严重性！俺娘说啦，好孩子是夸出来的，以此类推举一反三，聪明的女朋友也应该是夸出来的。

所以，在让你聪明的角度来说，我的错误简直是不可原谅的，

可我知道，我的女朋友并非那种小肚量、小气量、小心眼的女流之辈，而是有着菩萨心肠、将相之风的女中豪杰啊，比春香都豪杰。所以啊应该是可以原谅老公的一时口误。

女朋友三千字实在有点为难了，就让我继续欠着吧，用我一辈子的爱来还，估计应该能够还清的了！今天就写到这里吧！

女朋友，我爱你！真的！很爱很爱！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气道歉检讨书篇六

亲爱的宝贝：

你好！

我知道我犯了一个情侣之间非常不应该犯的一个错误，那就是失约了，我好想你，在你不理我的这一天零三小时三十四分钟里面，我无时无刻不在想你，并且我也是无时无刻都在忏悔，我错了。

宝贝，你能给我一个机会想你解释吗？我真的不是故意失约的，但是我知道，答应你的事情，就算再怎么样我也不能失约，这是原则性问题，我只希望我的解释能让你暂时消消气，不要不理我了，我现在的心情非常的糟糕，太多事情迎着我扑面而来，我需要你，宝贝，真的别跟我赌气了，我是真心的知道错了。无论是你要我给你买礼物赔礼道歉也好，还

是你要我罚我其他的也好，我做什么都是可以的，只求你不再生气，对不起，我真的不该失约的。

的确，我最近工作很忙，几乎都没时间陪你，就算是有时候抽时间陪你吃顿饭，我也是早早的结完账就扔下你一个人在那，这样的情形经常发生，我非常的清楚你心中的无奈和失望，但是又有什么办法呢，我只有努力工作了，我们两的未来才能过的好，现在正好是我为了事业奋斗的期间，你也是非常的体谅我，没有一次跟我使小性子，这次我的失约可不同了，星期五那天，我答应你下班之后一起在电影院会合，好好的请你看一场电影，因为我知道这部电影是你期待已久的，早就想看了，现在上映了我这么可能不陪你，但是人算不如天算，世事难料啊，我星期五那天早早的就把当天的手头工作完成了，就等着下班了，但是临到快要下班的时候，我的领导上司找我去他办公室“喝茶”了，一直在说我最近为了公司付出了很多，他都看在眼里，他给我提出了一个条件，只要我答应未来三年都留在公司，并且近期搬到公司的公寓去住，专心的工作，就可以给我升职加薪，我知道这个公司现在的确是在起步阶段，但是前景非常的好，不然我也不会留在这干……反正就这么一聊就超过了我们约定的时间，我知道你一直打电话在催我，但是我在领导的办公室谈话，我也不敢接电话啊，现在人家正在跟我说给我升职加薪的事情，我总不能在这个时候跟他说，我现在有很重要的事，升职加薪的事情，改天再聊吧？这样的话，估计这个机会也轮不到我了，所以我当时真的非常的无奈，宝贝你放心，我还没有答应，我只是说我要考虑一下，因为我想问下你的意见，因为我一旦答应，那么就意味着我之后的工作会越来越忙，我想这个决定应该是我们两个商量过后才能决定的。

检讨人□xx

20xx年x月x日



## 女朋友生气道歉检讨书篇七

尊敬的女朋友：

你好！

我在就向你认错，对不起我惹你生气了，我不仅没有让你开心，还去招惹你，没有做好一个男朋友的样子。我应该是疼你宠你的，而不是做一些专门让你生气的事情。

自我们谈恋爱，我就开始变得越来越懒了，很多时候我总是无意之间就让你生气了。这次就是因为你叫我去洗碗，可是我没有去洗，那时候在玩游戏，我都没有应和你一声。本来我们两个在一起时，就说过一起做家务的，平等对待。但这次我却是不搭理你，没有实现你自己当初所承诺你的事情。我是你的男朋友，我本就应该要有担当一些。你已经在家搞了一天的家务活了，就晚上想让我洗个碗，我都拖拖拉拉的，这怎么能不让你生气呢？也是我自己活该，做了你男朋友，却是没有男朋友的自觉，也真是让人看着就生气，也无怪乎你会发那么大的脾气了。洗碗这一件小事，我都要拖着不做，游戏也快打完了，结果我又开一局，也是不可饶恕了。如果我连这点小事都做不好，也是够让人伤心的了。我身为一个男人，连这点责任都没有，所以你才会那么的生气。

现在已经一天没有理我了，我也在这一天认真的反思自己跟你在一起的这些日子，我变得没有那么的珍惜你，竟然让你承担了这么多的事情，原来我所作所为那么的差劲，一点都没有是个男朋友该有的模样。明知道你对我已经是极好的了，家务活本就应该我都做点，你该是被我宠着的，可是我的所有行为却像是一个没有长大的小孩一样，要你去照顾，很多时候自己都选择偷懒，让你一个人去做着这些累人的事情，我太没有男子气概了。我已是个成年人，做事都应该要有自己的思虑，而不是什么都要你去让我做才做，应该要去自觉的。真是太对不起你了，让你承担了如此之多，你生气都是

应该的。现在我已然对自己有很深的认知，知道自己惹你生气是不对的，这不是男朋友去做的事。抱歉我的态度让你不开心了。我真心的给你认错，只希望你不要生气了，这样对你不好，你可以骂我打我，不要一个人生闷气了。我的错你不应该惩罚在自己身上，以后我要是有做的不好的地方，你直接跟我说就好，我会改正这些缺点的，会努力给你带去快乐的，希望你可以原谅我的过错，我一定关注到你的情绪。

此致

敬礼！

辞职人□xx

20xx年x月x

## 女朋友生气道歉检讨书篇八

亲爱的老婆大人：

我爱你！

老婆，我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠

的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你生气的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

亲爱的，请一定要明白我的心，明白我是多么的爱你，我不知道我能爱多久，但绝对超过一辈子，从现在起，我会尽力不去让你生气，有什么不开心的我一个人来承担就够了，你只要开心就好。你看你老公多好啊，你就大人不记小人过，把我当个p给放了吧，网开一面，给你老公一个改过自新重新做人的机会□ok□我知道你疼你老公，你不生气了啊。

感谢老婆原谅我这一次犯下的错误！！！下次一点不会再犯同样的错误！！！！

深深的知道错了，好好的.改过。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气道歉检讨书篇九

媳妇，你是我心中的神呀！这几天我一直反复思索自己错在那里？可是我太愚蠢，不知道自己错在那里？媳妇：你是天上皎洁的明月，我是窗前的不起眼的小油灯。你是娇艳的鲜花，我是枯萎的小破草。你是美丽的公主，我是丑陋的流浪汉。你高高在上，我微不足道。你让我神魂颠倒，朝思暮想。我叫你厌恶透顶，讨厌之极。

媳妇：你高兴时，我乐得脾颠屁颠的。你生气时，我永远是个快乐出气筒。你伤心时，我磨破嘴皮开导你。你无聊时，我尽管难受的要死，但我我装得没事的陪你开心。只要你快乐，我就开心。可是我想和你说话时，你告诉我懒得和我说

话。我错了。

媳妇：假如人生不在是一场戏，假如来生不在是幸福的回忆。我愿陪你再生在世，感动今生无法感动的你。如果来生来遇见你，我一定要好好努力，争取作的好些！不让你伤心。媳妇，昨夜我哭了，是不是很懦弱呀。可是我忍不住，你知道爱一人有多痛苦！眼泪流下来，我不知道是什么滋味！我真想把心拿出来给你看，可是我怕。我不怕死。我怕我死后，没人在向我这样爱你。明天我就从人间蒸发，免得你看见我心烦。我天天麻醉自己，因为我在醉时才隐约看见我们温馨的时刻。众人皆醒我独醉，但愿长醉不愿醒。

签名：

时间□20xx年xx月xx日

## 女朋友生气道歉检讨书篇十

亲爱的宝贝：

你好！

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看你不高兴表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻真可爱，真心漂亮。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我的本意，你知道鄙人心底是很善良的，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真惹你生气了，我真只是开玩笑，你千万别当真，

大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我无知和幼稚，看在我们这么多年交情上，能讲点感情不？我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们爱情天长地久。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气道歉检讨书篇十一

尊敬的xx□

首先，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近那个张屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的。~我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架抽烟就跟人吵嘴打架就碰上越战回来的大兵吵嘴就碰上崔永元。

其次，我深刻的反省这几天我犯的错误。主要错误有以下几点：

第一，借失恋的名义抽烟喝酒还换了手机号误以为可以逃脱你的追杀，有侥幸心理；

第二，借失恋的名字到处认识小姑娘到处跟人诉苦到处骗取同情，其心昭昭；

第三，借失恋的名义招摇撞骗还疯狂的灌水弄的路人皆知，影响了你的声誉；

第四，失恋之后不思进取不想着怎么样求得你的原谅反而自

暴自弃；

错误是多方面的.，总而言之言而总之我最大的错误就是不该跟老婆闹别扭。违反了“老婆永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针。

基于我犯的错误，我请求老婆给予我最严厉的处罚。同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，我决定从今天起戒烟戒酒把手机号换回来把qq上除你以外的漂亮姑娘全都拉黑在论坛上发表声明并且进行灵魂深处的反省在我自己心里爆发一场大革命。

希望老婆看在一日夫妻百日恩的分上，放我一马，今天让我回去睡吧？我身上真没钱了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气道歉检讨书篇十二

亲爱的宝贝：

我错了，我真的错了，我真的真的错了。没想到我的过失会给你造成那么大那么大的伤害可是我真的不是故意的，昨天我那会脑袋一时缺氧，导致我思维停滞不前，智商直线滑落，嘴巴不听使唤才才严重地伤害到了你。

我知道我把你气惨了，可是你知道吗？我现在的感受比你还惨。今天的我不止一次地为我的过失而忏悔。我太懊恼了，

当时的我真的脑子抽筋了，才那么口无遮掩口不择言如果说我的嘴巴是世界杯上的“普天同庆”，我愿意一脚把它踢飞；如果说我的嘴巴是嗡嗡乱叫的苍蝇，我愿意一巴掌把它拍烂；如果说我的嘴巴是狗嘴，请原谅它吐不出象牙虽然我不知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，我愿意接受你的任何惩罚，只要能让你消气。

我是真心真意地向你道歉，原谅我好吗？读完这封检讨书之后，看到我能给我一个微笑吗？让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬和错误造成的压力而选择绝食的可怜可怜我吧。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 女朋友生气道歉检讨书篇十三

亲爱的xxx□

您好！

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来，还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好；之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字，还记得在塔上看到的

那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你，看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日