

最新好的军训心得体会(优秀9篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

好的军训心得体会篇一

最好的时光，是回忆里的时光。最美的风景，是从未出现过的风景。年少轻狂的我们，奔赴沙场的战士依旧是回忆里最美的一道风景。或许我们感受不到自己队列的整齐和口号的嘹亮，我想应该很耐看、很耐听吧！

烈日好像让我很难记住一些人或事，不过教官眉目静好的面容，清冽深邃的目光让我印象深刻，我在猜测他一定是个有故事的人。

他总是跟我们说着，说着一些振奋人心的话，每个人都很喜欢听。我不知晓他们的军营生涯是否枯燥无味，他们会不会也像我们一样讨厌完成自己的作业……或许，总有一天他也会被岁月和生活打磨光滑，只是我不知道这个时间是多久！我很想知道，在时间的洪流中，为什么他们的面容却越发清晰。或许是由内心最深处生出来的敬佩之情而散发的记忆吧！

这就是我们最好的回忆！

有些事，未曾经历，便不知它带给的伤痛背后的美好。有些人，未曾深交，便不知他为你付出的点滴。

我想，我们都是勇敢的孩子，我们在别人熟睡时醒着，在别人未曾起来时面向太阳，享受清晨的茉莉花香。有些习惯，就像四季交替，就像我们的基因一样，无法逆转，无法改变，

是好是坏，恐怕只有自己最明白了！

稍息，立正，齐步，正步……………一群人并肩走的时候，太阳，只是一个无关紧要的配角。此时，就算是两个毫不相干的人也成了至死的兄弟。

不知为何，人总是那么复杂，感情总是多的别人带不完。因此，总是会有八面玲珑的友情，只可惜没有爱情。就算这样，有时不安于现状还会羡慕他人，却又不知如何是好！大概人永远都不会满足吧。

明知，一纸申请就可以安于宿舍，却还是，默默坚持。想走，却舍不得很多人，舍不得烫的生疼的塑料操场，忘不了一起背过汗水兄弟。

等到晚上累的不想起来时，那些耳熟的歌，单曲循环，嘴角又有那么一丝微笑，那么单纯，那么执着！

我想，今天军训过的同学再也清楚不过这种感觉了！

好的军训心得体会篇二

军训是每个大学新生入学的重要环节，通过军训，可以培养学生的纪律意识、团队协作能力以及坚韧的毅力，帮助学生更好地适应大学生活。在我即将结束军训的时候，回顾这段经历，我深深体会到了好的军训给我带来的收获。

首先，好的军训可以培养我们的纪律意识。在军训期间，我们要遵守各种军事纪律，如早起集合、整齐划一的队列等。这些要求看似简单，但在实际操作中却需要我们时刻保持高度的警惕性和服从性。通过严格的纪律要求，我逐渐克服了自己的懒散习惯，培养了良好的自制力，形成了规律的生活习惯。

其次，好的军训可以培养我们的团队协作能力。在军训期间，我们要经常进行军事操练和集体活动，这需要全体学生密切配合。在这个过程中，我深刻体会到了团队的重要性。每个人都要配合自己的角色，准确地执行指令，这样才能保证整个集体的顺利进行。通过与队友的默契配合，我学会了倾听他人的意见，并协调各方利益，最终达到团队的目标。

再次，好的军训可以培养我们的坚韧毅力。在军训过程中，我们需要忍受长时间的体力训练，如长时间站立、长时间跑步等。这些训练对我们的身体条件和意志力提出了很高的要求。我还记得有一次，我连续跑了3000米，我感到筋疲力尽，但我坚持了下来。通过这次经历，我深刻体会到了毅力的重要性，只有坚持不懈地努力，我们才能取得成果。

此外，好的军训还可以增强我们的集体荣誉感。在军训过程中，每个人都代表着自己的班级和学校。我们要时刻保持良好的形象，严守纪律，做到队列整齐、仪容整洁。通过这样的行为，我们能够体现出集体的凝聚力和荣誉感。在每次军事操练之后，当我们站在整齐划一的队形中，看着教官为班级颁发奖状时，我感到无比骄傲和自豪。这些荣誉感使我更加珍惜集体荣誉，激发了我更好地为班级和学校做贡献的动力。

最后，好的军训还可以提升我们的身体素质。在军训期间，我们进行了大量的体能训练，如跑步、俯卧撑等。这些训练不仅能够锻炼我们的体能，增强我们的耐力，还能够提高我们的免疫力，增强抵抗力。在经历了一段时间的锻炼后，我感到自己的身体变得更加健康，更有活力。

综上所述，好的军训对我们的培养有着很大的帮助。它可以培养我们的纪律意识、团队协作能力以及坚韧毅力，增强集体荣誉感，提升身体素质。通过这段经历，我深深感受到了军训的重要性，也领悟到了坚持不懈、团结合作的意义。希望通过这次军训，我能够在今后的大学生活中更好地适应环

境，取得更好的成绩。

好的军训心得体会篇三

随着大学生军训的落幕，我回顾了这段时间的经历，深感军训给我带来的收获是巨大的。通过艰苦的军事训练，我不仅体会到了军人的艰辛，也对个人的成长与进步有了更深刻的理解。下面我将从身体锻炼、团队合作、自律自重、坚韧不拔和树立远大理想五个方面对这次军训给我带来的种种好处进行阐述。

首先，军训让我意识到了身体锻炼的重要性。在军事训练中，我们进行了大量的体能训练，如长时间站立、军姿训练、跑步等。这不仅提高了我们的体质素质，增强了我们的抗压能力，而且让我们认识到如果没有强健的体魄，是无法胜任更为艰苦的任务和挑战的。因此，我下定决心将锻炼身体作为一项重要的事情来做，通过每天坚持锻炼，我相信我会变得更健康、更有活力。

其次，军训教会了我如何与他人合作。在军训中，我们每个人都必须紧密合作，形成一个有机的整体。团队中一人的不懈努力和贡献都会确保整体的成功。在团队的协作下，我感受到了力量的巨大，也体验到了集体的感觉是多么令人愉悦和自豪的。通过与他人的合作，我学会了倾听他人的意见，学会了互相尊重和信任，这些品质对于未来的工作和生活都是至关重要的。

第三，军训加深了我对自律和自重的理解。军事训练对我们的要求非常严格，我们必须按时起床，完成各项任务，遵守纪律。只有这样，我们才能够适应军事生活。在这个过程中，我发现自己对自己的要求越来越严格，也逐渐养成了良好的生活习惯。同时，我也逐渐明白了自尊和自重的重要性，我们应该对自己负责，做到诚实守信，遵守道德规范，做一个有良心和责任心的人。

第四，军训让我变得更加坚韧不拔。在军事训练中，我们不仅要面对高强度的体能训练，还要忍受长时间的辛苦和疲惫。在这个过程中，我学会了坚持不懈，永不放弃，即使面对困难和挫折，我也会努力克服它们，坚韧地追求目标。这种坚韧不拔的品质将伴随我一生，驱使我面对人生中的任何挑战。

最后，军训让我树立了远大理想。通过参加军训，我对军人的艰辛和无私奉献有了更深刻的了解和敬意。我认识到军人是祖国的守护者，他们为了国家的利益，舍小家、顾大家，为了保家卫国，毫不犹豫地付出了巨大的努力。因此，我下定决心要将来为国家做出自己的贡献，为人民的利益而努力奋斗。

综上所述，军训给我带来了许多好处。通过军训，我不仅提高了身体素质，也学会了团队合作、自律自重、坚韧不拔，并树立了远大理想。这些都将对今后的生活和事业产生积极的影响。我会铭记军训给予我的经历，坚定地向着自己的目标前进。

好的军训心得体会篇四

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，三天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但都

流出了艰辛的泪水。尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，不仅强健了我们的体魄，还培养了我们坚持不懈的信念。就让它成为人生的一段丰满美好的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

好的军训心得体会篇五

军训作为大学生生活中重要的一环，对于每一个学生来说都是一次宝贵的锻炼和成长之旅。在这苦辣酸甜的二十天里，我领略到了军人的世界，收获了无法想象的快乐与收获。回顾这段难忘的经历，我深深感受到好的军训对于个人成长的积极影响，从而得出了以下几点心得体会。

首先，好的军训需要良好的心态。军训无疑是一项卓越而辛苦的训练，需要投入大量的精力和体力，甚至还可能面对疼痛和挫折。但是，只有保持积极乐观的心态，才能战胜一切困难。在军训中，我亲身经历了大汗淋漓、被责骂、不断被逼迫超越自己的边界。但每当我感到疲惫不堪的时候，我总会告诉自己坚持下去，相信这种痛苦是暂时的，高强度训练会为我带来更多的能力提升。正是这一良好的心态，让我顺利度过了军训的艰辛，并从中学会了坚持和忍耐。

其次，好的军训需要团队合作。军训是一个集体活动，每个人都需要在团队中发挥自己的作用。只有团结一致，共同合作，才能真正做好每一个训练任务。在军训中，我们经常需要进行集体操、队列训练等活动，这就要求每个人严格遵守纪律，同心协力，互相帮助。在大家共同努力的过程中，我收获了集体荣誉感和集体责任感。大家都要求自己做到最好，保持整齐划一的队伍形象，这就需要每个人都用自己的力量去推动整个团队的进步。正是通过这种团队合作，我们得以完成了一个个艰巨的训练任务，并取得了优异的成绩。

再次，好的军训需要良好的体能和自律。军训是一项身体力行的训练，所以良好的体能是必不可少的。在军训中，我意识到自己体能的重要性，并通过艰苦的锻炼不断提升自己的身体素质。每天晨跑、俯卧撑以及各种体能训练，让我感受到了身体和意志的双重力量。同时，军训也要求严格自律，包括作息时间的规律、生活的有序以及各种规章制度的遵守。通过军训的锻炼，我学会了自律，养成了良好的生活习惯，并从中体会到了自律的重要性和价值。

最后，好的军训需要正确的价值观念。在军训中，我们不仅仅是锻炼身体和意志，更是锻炼自己的品格和价值观念。在面对困难和挫折时，正确的价值观念可以给予我们坚持下去的力量和勇气。军训中的纪律和规矩，尊重和团队精神的倡导，都培养了我们的责任感和奉献精神。在军训中，我意识到作为一名学生，我们应该怀着崇高的使命感去努力学习，

树立正确的人生观，努力做一个有担当有责任感的人。

总之，好的军训是一次珍贵的机会，是提高个人素质的重要途径。通过这次军训，我不仅仅锻炼了身体，提升了体能，更培养了坚毅的意志和顽强的毅力。同时，我也学会了团队合作和自律，树立了积极的价值观念。这些所得所感不仅对我个人成长起到了积极的推动作用，也将伴随我一生。军训的点点滴滴，我将时刻铭记于心，用于日后人生的各个方面。我相信，只要保持积极乐观的心态，团队合作的精神，良好的体能和自律，以及正确的价值观念，我们就能迎接更多的挑战，取得更大的成就，成为一个更加优秀的人。

好的军训心得体会篇六

最美不是下雨天，而是曾与你躲过的屋檐。而我却想感慨最美不是那晴天，而是那曾与你们一同军训的时光。

尝尽苦头——训练篇

刚刚来到学校时，充满着兴奋感和对大学的向往。然而军训开始了，重重疲惫将这种感觉给冲刷了，军训的第一个早上，我们顶着热辣的阳光在训练场站了40多分钟的军姿，当时大家多叫苦连天，觉得军训就像世界末日。之后，我们开始练习其它动作，在体验了蹲姿以历，才发现站军姿是一件多么幸福的事呢！时间一天天天过去了我们将抱怨成为一种习惯。将教官的严厉转变成对我们的负责。教官曾说的人间炼狱端腿也成为了我们的家常便饭……或许高强度的训练真的令我们苦不堪言，却也令我们挑战了一回自己的极限，感受了一下军旅生活的滋味！所以，坚持吧！

酸酸甜甜——生活篇

军训的重要组成部分便是内务，谈到内务，真有些让人一身冷汗。当拿到内务标准是，我不禁来了句：“这怎么可能做

得到额”。然而这却是我们不得不执行的任务。第一个晚上，我们就来了一个大扫除。各自分工。擦擦桌椅，门窗，镜子，瓷砖，刷刷地。最让我印象深刻的就是那扇门了，在我们为它大改造之前，它的身上贴着各色广告单和装饰品。在我们一番作战之后，它面目全非啦！因为那些纸都是用双面胶的，无可奈何，我们只好想办法了咯。最后，刷子神器成功为我们解决了这个问题！在之后的每一个早晨，我和室友们都会在六点齐刷刷起床，将寝室打扫干净，整理好。我们都不敢相信自己的眼睛，眼前的一切竟然是我们造就出来的！虽然这么多天啦，我们都没能成为优寝，但是，请相信，我们每一天都在努力完善，去创造一个符合标准的家！

暖人心窝——浓情篇

记得那个早晨踏上来长沙的火车，那便是我的独立生活的开始。曾经以为的分离是如此甜蜜的忧伤被推翻的很彻底，因为没有那么甜蜜，唯有那缕缕离别之愁！当我还沉浸在那伤感中时，是室友们的热情和爱温暖了我，让这座漂在大海中的小岛找到了依靠。每天我们一同去吃饭，帮助对方拿盘子、筷子，像家人一样。一同去训练，累了疼了就缠着一起走回寝室。谁有什么困难，需要帮忙时，大家伙一块解决！我们的寝室就是我们温暖的港湾，及时军训再苦再累，有她们在，我们依旧开心地过着每一天！

军训已经过去了六天，往后或许我们会更苦更累，可是我们却也收获了许多，成长了许多，就让我们紧握住对方的手一同度过这痛并快乐的军训生活吧！

军训心得600字高中2

虽然今天仅仅只是军训的第一天，但却让我受益匪浅。军训的时候就要把自己当做军人来看，抛掉自己的过去，在这里一切行动都要听指挥，不能怠慢，在这里要以团队为第一，把自己放在第二位。哪怕有一个人跟不上步伐，整个团队也

要陪他一起加练。大家都以团队为中心，所以自己再苦再累也不会说。因为只有挑战自己、磨练自己才能有回报，有收获。

军训时太阳似乎特别宠爱我们，一整天都艳阳高照，好不容易下了点小雨，却没过多久便停了，只有片刻清爽。刺眼的阳光，无情的照在我们身上。许多同学已汗流浹背，又渴又累。心中仿佛有个声音大喊：“我坚持不下去了，我要休息。”但每个人都坚持下去了，因为这是我们成长道路上必经的难题，怎么能退缩呢？我们一遍又一遍的练习，一遍又一遍的用尽全力喊口号，在教官的帮助下克服了站军姿、齐步走、报数以及四面转法等一个个上天给我们的关卡。每通过一个说明我们意志更坚定了一些。

通过今天的集训让我明白了很多道理，坚持就是胜利，一份耕耘，一份收获，希望我们坚持到最后，坚定不移的迎接剩下的这几天的磨练，努力成为一个更优秀的自己，更坚强的自己。不经历风雨，怎能见彩虹？让我们向着美好的未来奋斗吧！

军训心得600字高中3

伴随着一声嘹亮的哨响，为期x天的20_级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快

乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的x天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的x天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的x天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们高中生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

军训心得600字高中4

x月_日，就是高一的军训，一大早，烈日当头，平时娇生惯养的我和同学，个个心不甘，情不愿的来到“冒烟”的操场，当头的炎热一下子就在我们一个个嫩白的脸上涂了一层火

红火红的“胭脂”。一声铿锵有力的“立正”之后，便开始了我们艰苦的军训，这是在考验我们的时候，虽然天气炎热，但每一个同学都不想快速的倒下。遗憾的是，才过了二十分钟，就有同学耐不住火辣辣的天气而随之倒下了。在这种情况下，学校也不得不将原训练时间减少5分钟。午休时间终于到了，总算可以将上午的疲劳释放出来，把它带入美梦中去。但总归好景不长，很快又要军训了，我们又踏上了沉重的步伐，去迎接炎热的考验。也许是中饭没吃多少的原因，我也坚持不住了，当教练一声令下，“解散时”，我突然感到不适了，结果到旁边去休息了。

在这一幕幕的表现中，体现了我们青少年身体的脆弱，也体现出这代的孩子平时的运动量不足。通过这件事，也应该能给每一个青少年一些警告。军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。我们今天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识爆炸”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽显个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也我们在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！

军训心得600字高中5

七天的军训下来，这个时候的我感觉时间很快，这是很奇怪的，这跟一开始是完全不同的，在一开始的时候我觉得军训是很慢的，在训练的时候我觉得时间很慢，这大概是因为我们在训练的时候总是重复这一个动作，一遍不过就再来一遍，这是对我们毅力跟耐心的一个考验在，在军训当中我把这看做了一些负面的东西，现在七天的时间过去了，我对这短军训实在是怀念，现在又多了一些不舍，这重感觉是很奇妙的，一开始的累的，到现在累的充实，累的幸福，七天的接触我喜欢这种感觉了，我觉得我们在一起训练的时候就是最美好的时候，大家都是在努力，慢慢的磨合，其实我们第一天来的时候，训练是很糟糕的，那个时候就觉得我们都不在一条线上，很难达成一致，现在我们已经磨合很多了，真的很珍贵，军训接近尾声了，我们这个小团体也从生疏到现在的熟悉，真的很感慨。

其实军训就像是一个赛跑，我们都在一条起跑线上，但是不同的是我们是一起到达终点的，这个比赛没有竞争，有的只是团结，有的只是帮助，七天的时间过来了，实在是让我看到很多的东西，我一直把军训这件事情当作非常具有挑战的事情，我也知道这是一个很珍贵的东西，军训到现在尽管只有仅仅七天的时间，但是我实实在在的长大了，我们当中每一个人都成长了，在生活当真有点不仅仅是这些，就像我刚刚说了这个就像一个比赛，我们都是同时到达了终点，这次的军训对我们都是一个考验，我们每一个人都在努力。

现在的写下这份心得其实是不舍的，七天的时间真的是过得很快，尽管在一开始我对军训不是那么感冒，很多时候就觉得军训很累，前面几天的时候我总是对自己质疑，因为自己

也没有经历过军训，这次的军训实在是一种对我的挑战，我很珍惜机会，我对自己未来的目标现在也是很清晰，军训让我现在更加的坚定了，现在的我是一名高中生了，退去了很多幼稚，未来的学习需要我有这么一段军训的经历，高中的学习是紧张的，抗压能力一定要好，其实我对自己也是很充满信心，这些信心来自我们对这次军训的热爱，也来自于内心那份坚定，通过这七天的军训我觉得自己成熟了，最直接的就是不轻言放弃，我相信在接下来高中生涯也会是这样。

好的军训心得体会篇七

军训的严肃氛围和刻苦训练，让人们感受到军人的艰辛生活和坚韧意志。作为一名新生，我有幸参加了大学里的军训，这是我生命中的一次重要经历。在这个训练过程中，我学到了很多知识，锻炼了身体，培养了自我意识，能力和毅力，使我更好地适应未来的大学生活。

第二段：描述军训前的担忧和不适应，讲述如何应对和克服

对于大多数学生来说，军训是一件不太受欢迎的事情，因为它要求学生要遵守严格的规章制度，进行高强度的训练。当我第一次参加军训时，我也感到了担忧和不适应，因为我从未接触过类似的体验。然而，我尝试适应环境，积极认真地参与训练，并与同学们进行交流和合作，享受着在团队中取得进步的愉悦。这样我逐渐克服了自身的不适应，融入了训练的氛围。

第三段：记录军训中的经历和收获，讲述参加军训的优点和益处

军训是一次锻炼身体、提升勇气和磨练意志的机会。在训练期间，我们坚持长时间站立，进行体能训练和武器操作，增加我们的耐力和体质。不仅如此，我们还学到了守纪律、团队合作，以及如何应对突发状况等方面的知识，这些都是我

们在日常生活中无法轻易学习或体验到的。有了这些经历和收获，我们可以更好地适应未来的大学和社会生活，更好地处理各种问题。

第四段：总结军训的收获，讲述如何将其应用于未来的学习和生活中

通过军训，我们养成了勤奋学习的习惯和团队协作精神，同时也看到了不同的世界和人生态度。这些经验和收获将成为我们未来生活和学习中的宝贵资产。将所学知识和技能应用到未来的生活中，不仅可以提高自身发展和成长，还可以影响和帮助身边的人，创造更好的社会效益。

第五段：结尾概括

在整个军训过程中，我逐渐克服了自己的不适应和担忧，学习了许多知识和技能，同时也收获了许多感悟和思考。军训虽然是一次短暂的经历，但对我来说却是一生中的重要经历，它将对我的未来生活和发展产生深远的影响。我相信，通过这次训练，我也会成长为更加优秀、更加独立、更加自信的人。

好的军训心得体会篇八

越过初中的幼稚与无知，我们迎来了花儿一般的季节，在我们眼前的是一列即将踏上新征程的列车。我们也开始逐渐明白自己要去的方向，从而开始第一次掌握人生的方向盘。进入高中的第一堂课就是军训。这对我们来说是一次崭新的挑战。

面对军训，我怀着一种复杂而又矛盾的心情，既有紧张的情绪又有兴奋的感觉。紧张的是要面对完全陌生的环境和艰苦异常的训练，兴奋的是可以接受新的知识和认识新的老师同学。另外，我对即将接触一周的教官也很好奇。

几天的军训时光，我感受到了同学们之间的团结和对彼此的关心。原本互不相识的我们放下了疏离和防备，一起吃饭，一起睡觉，一起训练，一起成长。其中我不仅学到了友爱互助，还学会了与人交往。训练的时候，我们一起站在烈日下暴晒，共同接受风雨的洗礼。慢慢地，同学们之间似乎有了一种不可言说的默契感。我们相互鼓励着，咬牙坚持着，一次又一次地挑战着自己的运动极限。在那些风吹日晒的日子我们从不曾认输，最终我们挺了过来，我们练成了一支钢铁般的队伍。

军训前我从来没有真真正正地在乎过时间，不曾懂得那一分一秒的珍贵。历经训练后，我想我被感染了，我开始重新审视生活，重新对待时间，重新面对种种困难。有句话说得好：“你怎样对待这个世界，世界就怎样对待你。”回想以往遇到困难时，我何尝不是第一时间去寻求他人的帮助？从没有独立地克服过困难。但是这次军训让我学会了忍耐，学会了坚持，更学会了独立。以前总是依靠父母并不具备基本的生活自理能力，现在我不但会自主管理，还学会了独立思考。我开始从身边点点滴滴的小事做起，把握生活中的每一分钟，自觉承担起应有的责任和义务。

训练中教官特别严厉，每天的挑战也特别严酷，但我们都很好地完成了任务。这也许就是人们所说的毅力吧。经过风雨的我们，虽然不光鲜但是很明亮，虽然不完美但是很坚强。苛刻的训练带给我们的不只是自律，更是一种心灵的洗涤。没有甘甜的泉水滋润，毕竟有汗水的浸透，我想我们是长大了。在每一个日夜，我们都能微笑地面对世界，世界也微笑地面对着我们。即使遇到再大的崎岖坎坷，我们也不再害怕不再退缩。

军训也许是苦的，但苦中有乐。我们即将迎接的是高中三年是一场不可松懈的持久战，我想我已经做好了准备。在以后的道路中我将会走得坚实而笃定，不会轻易屈服，不会轻言放弃。我相信我还能做得更好！

好的军训心得体会篇九

军训，是一种考验、磨练成熟性的活动。儿时的军训，纯粹就是游戏罢了；初一的第一次军训，仅不过是一种锻炼，而这次军训截然不同，性质也得以升华。长达五天的军训，让我明白了太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深：一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到他的内涵。

当我们如一棵棵松树军姿站立时，无人不是在心中默喊：“好累啊！”当我们不断地重复枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有着一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累考验我们的意志，仍然没有人打退堂鼓。

在这几天的军训中，我们学习了站军姿、稍息、立正、跨立、四面转法、蹲下、齐步和跑步，每一项动作都练了好久，因为不仅要求了个人动作的标准，还要求团队动作整齐一致，我觉得这是最难的，因为每个人都是不同的，就算可以通过训练提高默契，但那也需要长久时间的磨合，在短短的五天内，我们又怎能做到？但事实证明大家都做到了，虽然并不完美，但已经足够了。我们不仅在这次军训中收获了友谊，而且在会操比赛中获得了第二名。正如我们曾教官所说，并不要求完美，考的是我们的团队意识是我们对他人的适应与团结，只要做到这一点，就ok了。

在军训中，我接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官，同时我也惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官充满朝气，又不失军人的威风，他以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中有“冷酷”只有满腔热情，教官以他的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩，我毫不怀疑我们将与教官成为真诚的朋友。