

# 最新英语演讲稿每分钟多少词(优秀8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 英语演讲稿每分钟多少词篇一

大家好！

古人云：知识改变命运，态度决定一切。本人也认为的确如此。就像我们的人生就是由我们自己的心态决定的。

一个人，如果他的心态不够积极向上，那么他的人生也不会有什么改变。相反，还会把自己束缚在内。

有一个人就是这么不懂得放开自己，非得把自己束缚在内。他，在年轻是，被人陷害，做了九年牢，后来冤案昭雪，他终于走出了监狱。照常理来说，他应该是获得了永久的自由。可他却整天诅咒那些施予他不幸命运的人，直到快死了，也还是这样。用他自己心底里的仇恨、抱怨、诅咒束缚着自己整整41年。

想想，若是他以乐观的心态来对待以后的生活，将被人陷害的事情用几年的时光来淡忘。那么他余后的生活一定会丰富很多，精彩很多吧！

我们日常生活中，跟材料中的人持有一样态度的人亦不在少数，然而，生活中持乐观态度生活的人也有很多。

他，在20世纪上半叶，垄断了整个美国的石油产业，操控着美国的金融体系，甚至连国会也对他言听计从。然而，他却

由于种种原因患了重度抑郁症，连世界最先进的医疗设备和最著名的医生都好无办法。

于是，他来到了中国河南的一座禅院，吃力的读着《四十二章经》。看到其中的一句话，使他兴奋不已。第二天便回国，下令解散财团，并辞去董事长一职。重新开始了他的生活，乐观面对一切事物，并投身于社会公益事业。他的顽疾也因此而不治而愈。一直工作到1987年——他去世时。那年，他93岁，无疾而终。

由此看来，心态真的可以决定人生。这个石油大亨，若不是积极地改变了生活态度，那么他也不会这么长寿，这么成功地投身于慈善事业中。

所以，希望大家都能积极对待生活，拥有乐观向上的态度，人生最大的敌人就是自我，具有积极的心态才能战胜消极的自我，成功才能属于每一个人！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 英语演讲稿每分钟多少词篇二

慈母的情丝编织游子遮风挡雨的蓑衣，慈母的微笑，驱散儿女心中的严寒。

回首原野，那绿油油的稻田，就像您一般，一阵狂风袭来，吹不倒您，一场倾盆大雨，打不倒您；一个严寒之冬却成了前进的动力，如果可以，我愿变成和您一样的稻田，在您顽强的意志下茁壮成长。

遥望大海，您就像它一样，心胸开阔，无边无际，在阳光的照耀下，泛起点点星光，我就是那一只小小的帆船，在您敞

亮的心胸中自由航行，疲倦了，依靠在您的肩上，您的肩便是心灵的驿站，偶尔您卷起层层巨浪，帆船明白，那是对帆船的考验。

昂着天空，蓝天白云是大自然的杰作，您的教就像这广阔而奇妙的天空，而我就是那只雄鹰，在您的牵引下自由翱翔。雄鹰期盼美好天空，可天也有不测风云，有时风和日丽，有时狂风呼啸，倾盆大雨，可是雄鹰不愿离开这里，只有天空才是雄鹰的天堂。

母亲多么伟大的称号，那是因为您的脚印告诉儿女为人踏实；您的笑容鼓舞我们战胜困难；您的眼神，是儿女的心灵依靠。

儿女们对母亲的感激无以言表，只能说句“妈，您辛苦了！”

### 英语演讲稿每分钟多少词篇三

总有一些人填充生命中绚丽的色彩。

总有一些事挥不断温暖情愫的丝线。

我们相识在夏日熙攘的公园□20xx年后分别在下着小雨的朦胧清晨，那样的突然。

你说要去北京，我只能点头拥抱你，即使不舍又能怎样呢？有些事情是年幼的我们，无助的我们改变不了的。铺开地图找到你所在的城市，笑了，天真的认为天津与北京不过一个小拇指的距离。

你走了以后我有了新的同桌，她有着和你一样暖人的微笑，却找不到属于你的那种感觉，校园里放着你喜欢的歌，东风破，东风唱破东风歌，现已物是人非，再没有了以前的味道，有的只是对你思念的感伤。静静的时光，思绪漫无目的地游荡，亦真亦幻的感觉，充满了无声的怪异感，说不出为什么。

看着川流的车辆，人群的来往，不禁深深的察觉到，这大千世界，你我相遇的几率是那样的渺茫。

很久以后的我才恍然大悟，我们之间的距离，这么近又那么远。

喜欢靠窗的位置，向窗外望去，看校园里一起走着的人们，我承认我又开始怀念我们在一起的时光，曾经的我们是不是也像她们一样，喜欢追逐着跑着。用手指在结了冰花的窗户上画一个笑脸，透过细密的水珠，看到的是一张挂满忧伤的脸，有着隐忍和难过的表情。我告诉你我现在很好，握着电话的手却在不住的颤抖，轻轻拭去流下的眼泪，怎么掩饰内心的悲伤，好想告诉你，我很想你。

等待，不是为了你能回来，而是给自己找一个理由，不离开。

你曾经写过一篇文章，我说你太煽情，你说这是祭奠你逝去的青春，小小的孩子就知道什么叫青春?!呵呵，但我还是喜欢你写的文字，老师连都说华美又朴实，这话太深奥，我现在才懂，但现在的我又能拿什么来谱写一段离殇。

感性的你容易被身边的人感动，快乐的你也容易感动身边的人，这个地方有太多太多关于你的回忆，和你一起坐过的秋千，和你一起压过马路的街道，和你一起吃冰淇淋的小店，春去夏来，蝉鸣变得沙哑，是否有对你的思念，这记忆的城市还依稀有着你的味道，它似乎也习惯了，有你的小镇。

高中时候的心理咨询，我偷偷的去了，测试结果有一句是感受能力弱，也许吧，也许我只是比较敏感，对失去了的逝去了的东西念念不忘着。

即使相隔千里，也如咫尺般感觉，我会清晰的记得，每个夏日，有你的小镇。

又快到了夏天，当思念成了惯性，便慢慢淡薄了伤感，我只是想告诉你，现在的我在离你更远的城市，绵延了数千里的距离，但我终于能够想明白，只要彼此的友情还在，何必在意空间的变换。我又交了很多新朋友，她们有着你给过我的温暖，也给予着我你没给过我的感受。幸福，也许会冲掉一些阴霾与悲伤。

听一首音乐，唱一首歌，谢谢你曾经给过我的美好。在我记忆的深处，在家乡黄昏的湖边，在校园每一个我们待过的角落，我知道你一直都在，微笑定格在我们相识的夏日，充满着笑声的公园，那个有你的小镇。

## 英语演讲稿每分钟多少词篇四

大家早上好！

今天我荣幸能够代表九(2)班全体同学在国旗下演讲

题目是《感恩母校，离别誓言》

当时光拖着夕阳冗长迷人的笑靥流转，

当岁月融着早春泛黄的浮尘漫天飘舞，

三年的绚丽时光，无数个星月轮回，已如流水落花般，在母校悄然流逝。今天对我们而言，是一个值得铭记的日子。因为今天是我们九(2)班在京九实验中学的校园里参加的最后一次国旗下的演讲。三年的初中生涯即将结束，此时此刻，我的心情无比的激动，也有着掩藏不住的不舍和留恋。

在今天这个特别的时刻，首先请允许我代表全体九(2)班同学，向关心教导、辛苦培育我们的领导、老师们，表示最衷心的感谢和最崇高的敬意。

感谢您 母校，给了我们一片成长的最纯净的天空，因为您，我们懂得了感恩和幸福。

感谢你 朋友 给了我们同行旅途中最美丽的微笑，因为你 我们畅饮友谊美酒的香醇。

三年历练，刻骨铭心，老师，也许我们曾经任性，让您难过，也许我们曾经调皮，让您伤心，但请原谅我们，那是我们经历青春、走过成长的真实故事，也正因为如此，我们更加难忘老师的精心培育。在这里，我代表九(2)班的全体同学向你们道一声：老师，你们辛苦了！

我们自信 少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，搏击长空，意气风发！

我们执着 海到尽头天作岸，山登绝顶我为峰！

我们坚定 乘风破浪跃龙门，破釜沉舟勇跋涉。

会当击水三千里，笑傲人生二百年！。

同学们，再有四十多天我们就要走进中考的考场，迎接人生的第一场重要的挑战。我们无需太多华丽的乐章，无需太多热烈的掌声，让我们带上隐忍的精神，坚韧的毅力，以及不畏困难的信心和勇气在意气昂扬的斗志中出发。

我们相信三年砺剑 百日策马 我们定能勇闯雄关，

一朝试锋 六月扬眉 我们定能超越自我。

到那时，在六月如锦的繁花中，无数的灿烂笑靥将见证那比永远还远的铮铮誓言。谢谢大家。

## 英语演讲稿每分钟多少词篇五

大家好!

在此，我将向大家说出我的梦想，几个像梦一样的理想，在今天我祈祷我的梦想能让上帝听到，放飞到天堂。

有理想并为之奋斗的人一定是坚强的人，有梦想并陶醉其中的人一定是浪漫的人。在我心中，曾经有一个梦，想做一位诗人。记得孤独时，用文字做伴，从此不再单身;记得伤心时，把泪雨化做诗行，抚平心灵的创伤。

人生路上是那样的坎坷，我的梦的旅程也是那样崎岖，我不敢高攀诗人的山峰。现在我只希望能有一个平静的梦想，梦里有“小桥，流水，人家”，远离尘嚣，摆脱世俗的纷争，那就满足了。那就是做一名乡村教师。雨果曾说过：“花的事业是尊贵的，果实的事是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”教师就像那默默奉献的绿叶，时时刻刻衬托着鲜花的娇艳。史烟飘过，回看今天。师者为师亦为范，学高为师，德高为范。走上三尺讲台，教书育人;走下三尺讲台，为人师表。教师不仅是社会主义精神文明的建设者和传播者，更是莘莘学子们的道德基因的转接者。

投入乡村的怀抱，以满腔赤诚捧起了“普罗米修斯”圣火，将生命的绚烂融注祖国的花朵，谱写一曲动人的篇章。“选择乡村，我无怨无悔”。追求是无止境的，奋斗是没有尽期的。祖国需要人才，人才需要教育，教育需要教师!只有教师用行动写下的爱，凝聚着教师的心血，才能穿越时空，震撼天地，永远镌刻在人们心中。

当我在人生的岔路口选择的时候，我已做好准备，当我从岔路口走上这条路的时候，我本是一个极平常的人，能做一名教师，是我今生的心愿。全国特级教师\_x竟是经过150多次申请、六年的努力才实现当教师的夙愿。如今我已无怨无悔，

我愿用我的青春和热血去浇灌祖国的未来，我心中坚信一句话“选择教师，我无悔”。

记得全国特级教师\_x深情地对同事们说过：“如果人的生命有一百次，而且每次都可以让自己选择职业，那么我将一百次选择教师——这个太阳底下最光辉的职业！”这句话也道出我的心声，我要把教师这一职业当作一生的事业加以追求，言传身教，衣带渐宽终不悔；鞠躬尽瘁，一腔热血洒杏坛。

这就是我的大学我的梦，毕业后到偏远的乡村做一名普通的教师，一个平凡而无悔的选择。

——我的演讲完毕，谢谢大家！

## 英语演讲稿每分钟多少词篇六

大家下午好，今天我演讲的题目是《展青春风采，励志奋进》如果说人生是一首诗，那么青春是它最华丽的篇章；如果人生是一部交响乐，那么青春是它的最美妙旋律；如果人生是一片汪洋大海，那么青春是它海深浪急的狂想。我的青春，融进了甜蜜芳香的教育事业；我绚丽多彩的教育青春，正用自己的心灵之弦在奏响。

青春的我们，正以一种积极向上的态度，走过最初的迷茫。我清楚的知道，在这所精英荟萃的校园里，我只是一名普普通通的人民教师，没有丰富的教学经验，没有娴熟的教学技能，更加没有引以为傲的教学成绩。但是我们要对自己有信心，困难、挫折、失落都是我们青春成长道路上的插曲，让我们以一种积极向上的态度，敢于拼搏的精神，战胜它们。多少年以后，我们会发现正是因为有了它们，我们的青春岁月才会如此绚丽精彩。

肯定，获得的是你们的成功。但是，你们可知道？那何尝不是对我们这些刚刚踏上三尺讲台青年教师的一种鼓舞呢？让我们



的心中坚信只要我们坚定梦想，励志前行，未来的某个教师节颁奖典礼上一定会赢得属于我们的那份荣耀。

青春的我们，在学校领导的正确指引下，收获满满。我们点滴的进步，除了自身的努力，前辈们的帮助，最重要的是学校领导对我们青年教师培养的重视，给我们提供了很多学习、锻炼以及展示自己的机会。新教师汇报课，让我们从中得到历练，不断成长；九校联合体活动，“125”教学模式的推广，让我们走在教学改革的前沿。希望杯竞赛上，让我们初露锋芒，一展风采。

青春的我们，正享受着青春旅途中的快乐。我们是这个学校的新生力量，是学校必不可少的一部分，当我们细心去观察，我们会为自己而感到惊讶，因为我们发现校园里的每个角落都有我们的身影。排球赛场上，我们团结协作，为争得荣誉而战；元旦活动中，我们志愿服务，给大家的带来新年快乐；拓展训练场上，我们战胜心理障碍，为自己增加勇气和信心！职工书屋读书活动，褪去工作的烦累，为自己的心灵寻找一方净土。

我们正走在青春成长的路上。坦白说，面对工作，我们也常常在疲惫和无奈中徘徊，但青春无畏。生活之路有如登山，只要有高山在前，我们就要去攀登，纵是前方遍地荆棘，凶险万丈，我们还是要向前，向前，苦尽甘来，当我们把千沟万壑都踩在脚下，站在生命之山的巅峰时，那将是何等的欣慰？也许有人会说平平淡淡才是真，用一颗平淡的心去面对所有的虚伪和狡诈，不为名利而争，不为成功而喜，这也未尝不好，但是我觉得青春赋予我们的本来就是激情，勇气和斗志。让我们做孩子们人生路上那一颗小小的铺路石，静静地躺在泥土里，虽然它没有水晶的纯静，没有宝石的艳丽，没有钻石的光芒，但我们无怨无悔！三尺讲台，让我们尽情挥洒靓丽青春，几间教室，任我们酣畅书写壮丽人生。青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬！

谢谢大家, 我的演讲完毕.

## 英语演讲稿每分钟多少词篇七

大家好!很高兴能与你们在这里再次见面。首先请允许我代表四(1)班全体师生对你们的到来表示热烈的欢迎。很感谢各位能从百忙中抽出时间来参加家长会, 关心自己的孩子, 支持学校的工作。我主教英语兼代语文, 是这个班现在的班主任。今天召开家长会的主要意图就是让各位了解孩子在学校的各方面表现, 便于以后对孩子的教育。现在, 我就开学一个月以来的班级工作向各位家长回馈。

四年级学生正是爱学的年龄, 他们对什么都感兴趣, 骑自行车、三轮车, 踢球、登山、游泳, 烤地瓜……但他们往往不注意安全。刚学会骑自行车就在街道上横冲直撞, 非常得意, 有的还敢载人飞奔, 家长在家里一定要加强教育。让他们不要在马路上踢球, 那样极不安全。现在正值秋季, 天气干燥, 要教育孩子不要在野外玩火, 烤地瓜什么的, 以免造成火烧山。还有, 现在新中学那边的马路来往车辆多, 危险性高, 请家长们时刻提醒孩子放学后及时回家, 不要逗留玩耍, 过马路更要小心。总之, 双休日家长一定要担负起监护人的责任, 监护好自己孩子。

四年级学生已经懂得要吃好吃的, 玩好玩的, 零花钱也用得越来越多, 不够用了, 就向家长要, 要不到了就想到了偷, 想到了骗, 甚至敲诈。我们班上发现一两个有此类行为的学生, 幸好被同学揭发, 经过老师家长及时教育, 改正了错误, 没有后果发生。要是敲诈成功了, 那他的胆子会越来越大, 后果不堪设想, 甚至走的犯罪的道路。所以家长们一定要注意孩子的行为。如果发现孩子有钱买这买, 而这钱并不是你们家长给的, 一定要问清来历, 及时教育。有爱无教终害子, 当孩子犯错时, 家长千万不要纵容。

因此, 请不要给孩子过多的零花钱, 部分孩子不懂事, 往往

乱花钱，用来买零食，上网等，从小养成节约用钱的好习惯终生受用。教育孩子借给同学钱要问清原因，非正当的理由要学会维护自己的权利，可以不外借。

上网问题也很严重，有些孩子沉迷网络游戏，无心学习。我想，最好不要让孩子上网吧，如果有条件就让孩子在家里上网，限制上网时间，一般只准上一个小时，时间长了对眼睛不利。限制上网内容，只准查找与学习有关的内容。在家长的监督下上网，既有利于孩子应用信息技术，也不会误入歧途。部分家长工作忙碌，经常加夜班，孩子回到家很无聊，加上天性好玩，约束能力不强，难免沉迷网络游戏。这种情况家长久要多费心了，尽量抽出时间细心关注一下孩子的成长变化，言行举止决定孩子的发展。

总之，四年级的孩子思想从单纯走向复杂，开始有自我意向，也就是自己想做什么就做什么，个性很强，不听父母的话。但毕竟还小，辨别力弱，分不清事情的是非对错，极易走错路。面对这个年龄段的孩子，家长要经常给孩子一些指示与告诫，提醒他们什么该做，什么不该做。当然，家长们的教育要一致，避免孩子出现认识的盲区。

四年级的孩子很多事情都处于好奇阶段，似懂非懂，开始有独立性，自尊心逐渐增强。孩子们喜欢自己动手去做某件事情，但又因为能力不足，往往无法达到家长的要求。我觉得，不妨放手让孩子去试试，让孩子学会独立是现在很多独生子女家长所缺乏的意识；失败乃成功之母，让孩子体验失败后的成功，学会珍惜自己和他人的劳动成果。另外，家长在教育孩子时要注意批评的尺度，10多岁的孩子已经知道难为情，没面子。保护好孩子的自尊心教育才能效。

四年级的学习内容广泛了，要求学生掌握的知识也很多。各位家长只要留心一下孩子的作业本就会发现现在语文除了死记硬背的基础知识外，更多的是一些“活”题目，也就是没有标准答案的题目，可以一题多解。这就对学生提出了更高

的要求，基础必须扎实，该背的还是要背，该抄的还是要抄。小学英语是初中学习的基础，家长们要树立正确的观念，不要以为小学只抓好语文与数学就可以了，英语学习也不能马虎。四年级的英语教材出现很多新句型，就学生三年级的基础，但靠课堂学习是不够的，家里应该多跟录音反复朗读。部分学习有困难的孩子往往会知难而退，出现惰性，家长的督促是必不可少，不然孩子越学越跟不上，就会自我放弃。

当然，班上也有部分学生听课容易分心，课堂学习效率较低，学习习惯有待改进。个别作业写不完整；有的常忘记做；还有的写字太潦草，没有恒心、耐心。也有些学生基础不好，学习起来比较困难，课后需要多下苦功。几个调皮的男生课间爱追逐打闹，安全问题需要引起注意。

最后，希望家长们配合学校工作：

一、提供给孩子一个安静的学习环境，注意监督孩子按时认真地完成作业。放学后最好不要让孩子去同学家一起做作业。尤其是乘车回家的孩子，回到家也比较晚了，再去同学家既不安全，也有可能养成作业相互抄袭，边玩边做作业的坏习惯。

二、晚上让孩子早些休息，不要沉迷于电视与电脑，保证孩子的睡眠时间。有些孩子早上学习精神状态不佳，请家长引起关注。

三、多关心孩子的学习过程。对于学习成绩不好的孩子，家长给予更多是鼓励，而不是一味的泼冷水，肯定孩子的每一次小小的进步，即使还没达到您的要求，也不要给孩子压力，孩子在一点一点的进步就是好事，认真在学的过程才是最重要的。就算孩子依旧原地踏步，没有丝毫的进步，家长也不可成天批评，相信孩子，跟孩子一起努力，想想怎样才能把学习搞好才是对策。

四、创建良好的家庭育人环境。家长经常与孩子沟通会发现孩子是时刻在成长着，变化着的。为什么有些孩子会不听话，屡教不改？问题出在哪里？家教是不可分割的原因之一。家长为生活而忙碌，给了孩子足够的物质条件，却忽略了对孩子的精神教育。当孩子屡次犯错，老师找上门的时候，就狠狠打一顿孩子，希望孩子记住痛的教训，却不知孩子今天会成怎样家长也有责任。打，骂不是解决问题的方法，多留心一下孩子才是真的。

孩子是我们工作的中心，也是你们家长生活的重心。多与孩子沟通，多关心孩子在校的情况，有事可以与我多联系。为了孩子的健康发展，我们要一同做好教育工作。

谢谢大家！

## 英语演讲稿每分钟多少词篇八

今天我讲话的题目是《搞好冬季校园安全，创建文明和谐校园》。

随着天气渐渐地变冷，冬天悄无声息地来到了我们的身边。然而发生在11月16日，甘肃省正宁县造成车内21人遇难、43名幼儿受伤的特大道路交通事故再一次向我们敲响了校园安全的警钟。

对于我们每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有1.6万名中小学生在非正常死亡，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。数字是枯燥的，但它的背后是一个个鲜活的生命。这些都说明校园并不是一块安全净土，校园安全形势依然严峻。但有关专家认为通过教育和预防，80%的中小生意外伤害事故是可以避免的。

校园安全是我们学校与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记。

## 一、树立自我安全意识。

在人口密集，面积狭小的校园这个特殊的环境里，我们要有高度的安全意识、文明意识。要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学及科任老师要密切协助班主任对本班教室、宿舍里的各种设施、设备进行安全隐患的排查，若发现问题，请及时向总务处报修，防患于未然。

## 二、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人、说脏话。打架往往是从骂人、说脏话开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。注意中学生形象，禁止穿着打扮成人化，现在有同学染发带首饰、挂件，男同学留长发等，与中学生身份格格不入，很容易遭致伤害。

## 三、关注课间安全。

要注意课间文明游戏，不大声喧哗；不奔跑，不勾肩搭背、追逐嬉戏，不在楼梯口玩耍，不攀高，不拥挤，不抢道；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不在教学楼内打球、踢球等做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故。

## 四、严格规范操作。

体育活动、实验课、社会实践、课外活动及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，不违规行动，防止各种妨害安全的问题发生。

## 五、遵守交通规则和交通秩序。

来校、回家或出游要做到文明行路，文明乘骑各类交通工具，严格遵守交通规则：不骑自行车带人，不骑飞车，不违规驾车；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载、超限车辆及黑出租；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车停稳后再下车；不得设置路障，不并排行走，靠右行驶。

## 六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

拒绝“三无”食品，不吃腐烂变质食品，慎吃零食，不喝生水、冷水，不得校外的摊点上吃饭，不准向校内带外卖进校，不挑食，不偏食，不暴食暴饮，确保身体健康；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不向窗外、走廊乱泼乱倒，见到垃圾主动捡起，消除安全隐患。

## 七、强化“防火灾、防触电、防滑摔”意识。

不吸烟、不玩火，不带火种进校；爱护各类消防器材和设施；不随意触摸、摆弄各种电器和取暖设备，不私拉乱扯，不在教室和宿舍内违规使用各类电器；各类电器及设备发生故障时切勿擅动，及时报修。上下床辅注意安全，抓稳踩实。冬天天寒风大有冰冻，很容易出现滑倒摔倒的现象，造成不必要的身体损伤，行路要加倍小心。

## 八、加强自我防范意识，避免不法侵害。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍；教室和宿舍要做到人走落锁，注意防盗。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生

人馈赠礼物;上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。提高预防各种侵害的警惕性，不接受陌生人接送与来访;在校内，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫科或教师;在家出门要告知家长;如果遇到坏人坏事要沉着、机智，既要敢于见义勇为又要量力而行，必要时要及时拨打110报案。

## 九、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待;敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

## 十、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不拉帮结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员及社会盲流交往。

老师们，同学们，安全问题是老生常谈，但它却关系到千家万户的幸福与美满，我们有理由把安全问题放在重中之重的位置，希望我们从规范做起，从文明做起，杜绝一切安全事故的发生，创建出我们的平安校园!让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园!