

# 大庆精神铁人精神心得体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大庆精神铁人精神心得体会篇一

第一段：引入大庆铁人精神（100字）

大庆铁人精神是指在大庆石油勘探开发过程中涌现出的一种顽强拼搏、奋发向前的精神风貌。当年的大庆石油工人们以无比坚韧的勇气和顽强的毅力，在艰苦的工作条件下不断创新，成就了中国石油业的奇迹，也铸就了大庆铁人精神。这种精神无疑是一种可贵的品质，值得我们每个人深思和学习。

第二段：挑战困难，迎难而上（200字）

大庆铁人精神的核心是勇往直前，不畏困难。回顾大庆石油勘探开发过程，可以看到无数的艰辛和困难。不仅要面对恶劣的自然环境，还要应对技术上的难题。然而，大庆的勇士们从未退缩，而是不断寻找解决问题的办法，挑战困难，迎难而上。这种勇敢精神是大庆铁人精神的鲜明特征，也是我们所应该学习的。

第三段：奉献社会，造福他人（200字）

除了在勘探开发过程中的努力，大庆铁人们还在灾难面前展现出了无私的奉献精神。1984年大庆发生特大火灾，席卷整个城区，事发当天，一位被誉为“守城的铁人”的火灾指挥员，在保卫家人安全后，义无反顾地投身火场救人。这位铁人最后不幸丧生，但他的英勇行为为大庆激发了更多的救援

热情，挽救了无数人的生命。他们以自己的行动诠释着大庆铁人精神，彰显了人道主义情怀。

#### 第四段：创新创造，追求卓越（200字）

大庆铁人精神的另一个重要方面是创新创造，追求卓越。大庆不仅是中国石油业的发源地，也是中国石油技术的创新地。恶劣的地理环境和复杂的油藏情况，迫使大庆的工人们开展了大量的科学研究和实验，为石油勘探开发积累了丰富的经验。正是他们的智慧和创新，使得大庆成为了石油业的领军企业，为中国的石油事业做出了巨大贡献。

#### 第五段：大庆铁人精神的时代价值（300字）

大庆铁人精神不仅仅是一个历史时期的象征，更是一种永恒的精神追求。如今，我们生活在一个飞速发展的时代，也面临着各种新的挑战 and 困难。因此，我们应该从大庆铁人精神中汲取力量，勇敢地面对困难和挑战，不畏艰难，努力实现自己的价值和梦想。同时，我们也应该关注社会发展和他人的需求，通过自己的努力和奉献来造福社会、造福他人。只有拥有大庆铁人精神，我们才能坚定信念、砥砺前行，在激烈的竞争中取得更大的成功。

总结：回顾大庆铁人精神，我们可以看到其中蕴含着坚韧不拔的毅力、迎难而上的勇气、无私奉献的精神和追求卓越的動力。这种精神在中国石油业的发展中起到了至关重要的作用，也是我们每个人需要学习的品质。大庆铁人精神不仅仅是过去，更是未来的榜样和动力，希望我们能够在实现自身成就的同时，也能够为社会的进步和发展贡献自己的力量。

## 大庆精神铁人精神心得体会篇二

“人活一口气”，小时候经常听大人们这样说。对于“这口气”，可以有两种理解，一是指我们呼吸的气，人去世后这

口气咽下去了，生命也就不复存在了；另一种是指人活着的精神状态，一个人活着，就要有不屈不挠、能屈能伸的骨气，要有不气馁、不妥协的志气，这就是一种精神，一种民族精神，一种虽死犹生的精神。记得臧克家在他的力作《有的人》中这样写过“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着”。显然，前者活的是躯体，死去的是精神；后者失去的是生命，留存下来的却是精神。前者虽生犹死，他们的身体早已成为被虫蚁蛀蚀的腐烂的躯壳儿，已被人们淡忘以致遗弃；后者则虽死犹生，它体现了一个国家、一个民族的伟大精神，这种精神就是为国争光、为国分忧、不计报酬、甘为孺子牛的铁人精神，这种精神在任何时代、任何地方都是一种奋发进取的力量，有了它，就有了前进的动力，有了它，就有了顽强拼搏的决心、信心和勇气。

在全社会、全校轰轰烈烈开展“三创”的活动中，铁人精神一直和我们并肩前行，一直激励着全校、乃至全国人向着更高级的目标迈进。

作为一名教师，我认为学习铁人精神，就应该时时进行自检、自省、自查，把铁人精神当做自己的一面镜子，通过查找不足，改正不足来促进自己的成长与进步。所以我认为自己应该做到以下几点：

一要加强学习，“人不学习要落后”是句真理，只有勤奋学习，才能储备知识，掌握本领，增加技能，才能立足岗位，扎实有效地搞好自己的教育教学工作。

二要求真务实，首先说求真，在工作上真抓实干，扎实工作，埋头苦干，勤奋钻研，勇于创新，争取做业务上的尖子。另外，“平平淡淡才是真”，在平淡中享受教育，在平淡中享受人生，在平淡中去爱，爱学生，爱同事，爱亲人，爱朋友，“爱是力量的源泉”，只有爱才能创造和谐的教育，创造和谐的同事关系，创造和谐的家庭氛围。其次说务实，踏踏实实走好每一步，不浮躁，生活上不追求奢华，事业上不争名

夺利，人际交往上不尔虞我诈，做一个厚道的人，用自己的高尚人格打造平凡朴素的人生，用自己的热情创造一流的工作业绩。

三要保持乐观的心态，“用自己的火去点燃旁人的火”，作为教师，只有自己心态阳光灿烂，才能影响学生的阳光心态，从而构建阳光班级，让孩子们从小保持乐观向上的人生态度。

四是要时时反省，没有反省就没有进步，不能发现自己的不足就不会发展自己，所以我要时常在人格上、道德上、工作纪律上以及灵魂最深处检查反省自己，发现不足及时改，做到时刻保持清醒的头脑。

总之，铁人虽然离我们而去，但他的精神却是永存的。我相信，全国、全民族的人们都将在这种精神的感召和激励下，不畏艰险，艰苦创业，忘我工作，求实奋进，为国争光，为国争气，为实现自己的人生价值而努力奋斗。

## 大庆精神铁人精神心得体会篇三

引言：

大庆铁人精神是指在困难险阻面前坚强不屈，顽强拼搏的精神风貌。它诞生于上世纪50年代的中国大庆石油工人中，成为中国工人阶级的杰出代表。大庆铁人精神以其顽强拼搏的特质，在国内外产生了广泛的影响。笔者曾深入研究大庆铁人精神，并从中汲取了丰富的心得体会。

第一段：坚守信念，始终如一

大庆铁人精神的核心是坚守自己的信念，始终如一。在困难面前，铁人们没有退缩，而是坚守岗位，坚定地实现自己的目标。我曾在一家初创企业工作，当时公司面临着资金短缺和市场竞争激烈的局面。这时，许多同事纷纷离职，但我却选择坚守，秉持着大庆铁人精神。我接受了更多的责任，努力扩大业务，通过勤奋与创新，最终帮助公司渡过了难关。这段经历让我深刻体会到，只有坚守信念，始终如一，才能战胜逆境，取得成功。

## 第二段：团结合作，共同奋斗

大庆铁人精神所向往的不仅是个人的顽强拼搏，更是团队的力量。铁人们常常通过紧密的团结合作，互相支持和帮助，共同克服困难，创造出辉煌的业绩。我曾在一家团队中担任领导者，面临着一个庞大项目的挑战。项目中存在着各种困难和障碍，但通过团结合作，我们克服了一个又一个的难关，最终成功交付了项目。这段经历让我明白，在团队中，大家需要相互配合，共同奋斗，才能创造出更大的价值。

## 第三段：持续学习，不断提升

大庆铁人精神的另一重要特征是持续学习和不断提升自己。铁人们始终保持对新知识的渴求，积极主动地学习和掌握先进的工作技能。我曾在一次培训课程中结识了一位石油工程师，他始终保持对新技术的关注，不断学习和实践。他告诉我，只有不断提升自己的技能，才能在激烈的竞争中立于不败之地。这段经历让我明白，只有通过不断学习，我们才能不断适应新的环境和挑战，不断提升自身的竞争力。

## 第四段：坚持社会责任，回馈社会

大庆铁人精神的伟大之处还在于坚持社会责任，不忘回馈社会。铁人们不仅为了自己的利益而拼搏，也始终关注身边困难的人，通过各种方式帮助他们。我曾在一次社会志愿活动

中体验到了这一点。我们去了一家乡村的敬老院，给老人们送去了慰问品和温暖。当我看到老人们激动的眼神和感激的笑容时，我深刻体会到了大庆铁人精神的伟大。这段经历让我明白，作为一个有担当的人，我们要牢记自己的社会责任，尽自己的所能去回馈社会。

结尾：

大庆铁人精神是我们的宝贵财富，也是我们的精神力量之源。从大庆铁人精神中，我们可以学到坚守信念、团结合作、持续学习和回馈社会的品质。在未来的工作和生活中，我将一直怀揣着这份精神，不断挑战自我，勇往直前，为实现自己的理想和为社会做出贡献而努力。

## 大庆精神铁人精神心得体会篇四

中国共产党的宗旨就是全心全意为人民服务，怎样以实际行动践行好全心全意为人民服务这个宗旨呢，我认为铁人王进喜就是我们的典范。20xx年5月29日，在敦煌大剧院聆听了大庆油田历史陈列馆副馆长、中国石油天然气集团公司首席宣讲员卞昌松和大庆铁人王进喜纪念馆讲解员、中国石油天然气集团公司首席宣讲员关颖所做的《弘扬铁人精神，践行群众路线》为主题的大庆精神，铁人事迹现场报告后感慨万千，报告会上卞昌松和关颖两位专家以详实的资料、独到的见解，满怀深情地讲述了大庆石油会战过程和铁人“破冰端水保会战”、“奋不顾身压井喷”等感人事迹，深刻阐述了以“爱国、创业、求实、奉献”为主要内容的铁人精神形成过程和深刻内涵，再现了大庆石油会战的艰辛历程和铁人平凡而伟大的一生。

聆听了大庆精神、铁人精神事迹报告后，我再一次深刻体会到油田开发初期的艰苦岁月，油田工人胸怀全国人民，心中装着强烈的宗旨意识，风餐露宿“天当被、地当床”，人拉、肩扛、搬运钻机，破冰取水保证开钻，用身体搅拌泥浆制服

井喷。想到这些我不由的肃然起敬，老一代石油人，忠于祖国、热爱人民、艰苦奋斗、求真务实，以“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田”、“有条件上，没有条件创造条件也要上”的精神状态，战天斗地，勇往直前，攻克了种种无法想象的难关，创造了一个又一个奇迹，打下了中国石油发展的坚实基础，甩掉了中国贫油国的帽子，使梦想成为现实，使顽强拼搏、自强不息的大庆精神、铁人精神成为宝贵的财富，成为中国石油人的特色文化和传承不息的精神动力，大庆精神、铁人精神也成了我们强化宗旨意识，践行群众路线的典范。

听了事迹报告后进一步深刻感受到颇多：一是大庆精神、铁人精神是全心全意为人民服务宗旨意识的根本体现，它植根于人民群众。如：铁人说过：“干革命，就会遇到困难，有困难就要去斗争，这不是看戏，不是下馆子。国家缺油就要把油搞出来。要搞油就会有困难，你不去斗争，要我们共产党员干什么？不就是个死么？我是豁出来了，只要上午拿下油田，下午倒在钻台上也是痛快的！有了困难怎么办？这就像打仗一样，不能退下来。有条件要上，没有条件创造条件也要上，天大的困难也要上。”这些朴实而震撼的语句就是践行宗旨意识的真实写照；二是真正的聪明和智慧来源于人民群众。如，王进喜的房东王大娘，深受王进喜的所作所为感到，发自内心说了一句话说：“王进喜真是个铁人啊”就这一句话，传到了总指挥部，传到了国务院，最后命名为“铁人精神”；三是实践出真知。如：铁人王进喜在自己的读书笔记写到《讲进步不要忘了党，讲本领不要忘了群众，讲成绩不要忘了大多数，讲缺点不要忘了自己，讲现在不要割断历史》的富有实践性、哲理性的五个讲，现在细细评读，意味深长。

为此，我们要积极实践，仅靠书本是不行的，把书本读完再去实践也是不行的！实践出真知，知真要实践！

对照铁人找差距，作为新时期的工会工作人员，在今后的工作中要做到以下几点：

一是要像铁人一样学习。学习是一个永恒的话题，王铁人在那样艰难困苦岁月，在那么艰苦的生活和工作环境，在没有上过学的情况下，凭着顽强毅力和刻苦的精神，一方面拼命工作，一方面挤时间学习，并坚持做学习笔记，给我们留下了在实践中总结出的富有哲理的名言名句，成为鼓舞我们奋进的精神财富。

二是要像铁人一样干。我认为，“创业”在大庆精神中有着鲜明的实践特征，最根本最突出的就是一个字：干！在这个意义上可以说，大庆精神、铁人精神就是干的精神！因此，干是我们的必然选择。要干负责任的事，负责任地干事。要在任务面前，困难面前，不惧不退，不等不靠，挺身而出，知难而上，敢打敢拼，像铁人那样去创业，去努力工作，去艰苦奋斗。说到底，就是要干，要大干苦干、真抓实干！只有这样，才能做到科学发展、可持续发展。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

三是要有铁人一样的胸怀。铁人王进喜不但是一个不怕累不怕死的铁骨汉子，还有一片体贴温暖同事的胸怀。虽然他当上了领导，仍然心系每个职工群众：如：他看到天冷时工服不保暖，工人挨冻，就到缝补厂建议把棉工裤后腰加高加厚，给工人做皮背心和皮护膝。钻井生产、生活特别是住房、吃粮面临困难时，他利用业余时间带领职工和家属开荒种地，烧砖、割苇，盖“干打垒”住房，让工人和家属“吃饱肚子去会战”，“回来有个窝”。

还有钻工子女没处上学，整天在荒原上玩耍，他带领人们在大队机关附近支起一顶帐篷，建起了大队级第一所小学——帐篷小学。后来，人们为了纪念王进喜，把这所小学命名为“铁人小学”。他到阿尔巴尼亚访问期间，还惦记着钻工们的困难，利用补助的一点外汇特意买了两个“热得快”，带回来给职工烧开水、熬中药。生产骨干张启刚因工牺牲后，



他和1205队的职工经常给他的老母亲寄钱和粮票，一直供养到老。

今天，我们不论在任何岗位上，都应该继承和发扬大庆精神和铁人精神，把“爱国、创业、求实、奉献”的大庆精神发扬光大，把艰苦奋斗的优良传统一代一代的传下去，积极倡导新时期铁人精神所蕴涵的奋发向上的积极态度、锲而不舍的意志品质、百折不挠的旺盛斗志，立足本职工作岗位，做好本职工作，让铁人精神激励着我们，顽强拼搏、自强不息、勇攀高峰，为建设敦煌国际文化旅游名城做出新的更大的贡献。

## 大庆精神铁人精神心得体会篇五

### 第一段：引言（100字）

铁人精神是指面对困难和挑战，始终保持坚毅、不屈不挠的精神状态。大庆油田作为中国石油工业的摇篮，秉承着油田铁人的崇高精神，为中华石油事业作出了巨大贡献。从大庆油田的发展历程中，我们可以汲取到丰富的精神力量，并且在生活和工作中也能运用到这些精神，不断奋发向前。

### 第二段：崭新的时代背景（200字）

伴随着中国石油工业的起步，大庆油田在20世纪50年代由一片废弃的沼泽地逐渐发展为中国重要的油田。在那个时期，技术和装备的困难成为挑战，但是大庆油田的工人们用坚韧的毅力和顽强的拼搏，提高了工艺水平，实现了自力更生。他们共同抵御了种种艰难险阻，创造了中国石油事业发展的辉煌历史。

### 第三段：铁人精神的内涵和价值（300字）

大庆油田的铁人精神体现在多个方面。首先，他们要求自己

具有艰苦奋斗、百折不挠的精神，只有这样才能战胜外界  
的困难。其次，他们以团结协作为价值基础，相互支持，共  
同努力。再者，他们追求技术创新，锐意进取，不断追求卓  
越。最后，他们有强烈的使命感和责任感，对保护能源和国  
家利益负责到底。

#### 第四段：铁人精神在生活和工作中的应用（300字）

大庆油田的铁人精神不仅仅停留在石油工业领域，它也深刻  
地影响着我们的生活和工作。在生活中，我们要始终保持积  
极的心态，面对困难时保持坚韧和勇敢；在工作中，我们要  
以团结和合作为基础，相互支持，共同奋斗，以实现共同的  
目标。同时，我们也要追求卓越，不断学习和进步。铁人精  
神为我们树立了一个追求卓越、拼搏进取的标杆，在我们的  
生活和工作起到了积极的激励作用。

#### 第五段：总结（200字）

大庆油田的铁人精神代表了一种顽强拼搏、无畏困难的精神  
力量。它不仅是油田工人们的精神寄托，也是中国石油事业  
发展的源泉。同样，我们在生活和工作也可以运用这种精  
神，通过坚持不懈、勇往直前，去实现自己的目标和梦想。  
铁人精神不仅在大庆油田闪耀着光芒，更在我们每一个人的  
心底燃烧着希望。