

# 最新传统文化清明节手抄报 传统文化清明节演讲稿(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 传统文化清明节手抄报篇一

各位老师、各位同学：

大家早上好！

再过两天，就是一年一度的清明节，这是中华民族缅怀先人，祭祀祖先的传统节日。我国传统的清明节，经过历史的发展和文化的沉淀，已经演变成为中国人的“孝义节”。在清明节，除了缅怀先祖，继承遗志，弘扬良好家风之外，更重要的是要懂得感恩父母，厚待在生的长辈。因此，同学要更加注重清明节的内涵，而不是它的表面形式。

现“清明节”假期已到，为提高同学们文明过好清明节的认识，保证休息和学习两不误，过一个安全、健康和有意义的假期，学校利用今天的课间操提出相关要求：

我校“清明节”放假时间定为4月3日至4月5日共三天，今天下午上完第二节课后学生离校，住校生5日（星期一）下午按平时要求返校，通校生6日（星期二）来校。

- 1、严禁私自外出游泳，尤其是到江河、水库游泳。
- 2、假期探亲访友应遵守交通规则，严禁骑驾摩托车，避免交通事故发生。

3、注意用火安全，在进行点香、放炮、烧纸等活动的时候应注意周围的林木的防火事项，不要在易引起火灾的地方和时间段内燃放，不要在有风的情况和草地上燃放，祭祀完毕后，一定要确认祭祀用火已无安全隐患方可离开。

4、注意饮食卫生，加强锻炼身体，提高身体素质，防治“流感”等春季传染病，防止病从口入。

5、电子游戏、网络游戏被称为“电子”，一旦沉迷其中，夜不归宿，便难以自拔，荒废学业，以至误入歧途。因此要远离游戏机及“网吧”，按时回家，以免遭受其害。

6、禁止触摸裸露电线、电缆、电插座，禁止私自拆卸危险电器。

7、在雷雨天时尽量少在户外，以确保安全。

8、加强防盗防抢意识。警惕盗窃、抢劫等犯罪活动，遇上违法犯罪事件时，应沉着、冷静、灵活、机智，想方设法及时报警，增强自我保护意识。

9、禁止观看不健康书刊、影像，不参与赌博，不进入歌厅、舞厅、酒吧等不良娱乐场所。

10、倡导科学，严禁参与社会上的封建迷信活动。

1、在休息之余认真完成假期作业。

2、在假期主动积极参加有意义的社会实践活动。

3、追求全面发展，积极参加各种有益身心的文体活动。

中学时代是青少年长身体、长知识、品德心理形成的最关键时期。学会做人、刻苦学习是我们的主要任务，请同学们提高认识，分清主次，合理安排，严格自律，遵纪守法，

在2022年的清明节过上一个有意义的假期！

最后，祝同学们身体健康，学业进步！

## 传统文化清明节手抄报篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，在春的怀抱中，不知不觉又是一年清明节。

清明节是人们缅怀亲人、寄托哀思、慎终追远、敦亲睦族的传统节日。也是为了缅怀革命先烈，发扬优良传统，发愤学习，立志成才。

但是，在缅怀的同时，也不能忘了，随着时代的变迁，中国各地正在大力倡导文明、环保、健康的祭奠方式，那些封建迷信的祭奠陋习正在逐渐消退，我们要以一种文明环保的方式，纪念那些革命烈士与亲人。

大家可以同家长一起参加清明节祭祀祖先活动。清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后辈向他们学习，努力去做更多有意义的事。国家为清明祭祀设定了法定假日，说明它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬！

大家可利用这次清明节祭祀活动，走进广阔大自然，亲切拥抱大自然，去仔细观察、用心思考、勇于探索，一定会学到课堂上学不到的知识，同时，去用心感受阳光的柔媚、清风的拂面、溪水的歌唱、花草的芬芳，陶冶自己的情操，激发热爱大自然、热爱家乡的情感。

过清明节，也有一定的规矩，而我们又该如何过清明节呢？

首先可以追思过清明。我们可还记得，在西安这片土地，有多少英雄的灵魂在静默，有多少先烈的英风在飘荡。我们倡议，通过开展“唱红歌、祭英烈”的方式，和爱国主义教育基地重温入党、入团誓词等抒壮志活动，颂扬先烈精神，陶冶情操，培育健康科学的节日生活方式。

再者是节俭过清明。送上一束鲜花，寄托哀思；栽上一棵绿树，表达缅怀；点上一首歌曲，吐露真情；留下一段祭文，书写思念……我们提倡老人在世时子女多尽孝，老人逝去时丧事简单处理。

而主题是绿色过清明。清明节又名“踏青节”，除祭奠先人外，还有一些放风筝、荡秋千、春游等习俗。在祭奠先人、外出踏青时，树立生态环保的理念，减少鞭炮燃放、焚香烧纸，不抛撒冥币，不随地吐痰、乱扔垃圾，不采摘花草，共同保持清洁卫生，共同维护绿色生态的自然环境。

同学们，请把对国家的报效之情；对先人的报答之意；对亲人的感激之心；用你们文明的行为表达出来吧！生活中一点一滴的文明行为都要从我们身边的小事做起，我们要共同营造一个文明的城市，创建一个绿色的家园吧！

谢谢大家！

## 传统文化清明节手抄报篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

有一首诗想必大家都很熟悉，那就是杜牧写的——清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花

村。

这首诗提到了我国一个很重要的传统节日——（清明节）。你们知道今年的清明节是几月几日吗？清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等到墓地，将食物供祭在先人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜。我们刚才所说的《清明》这首诗所描写的就是古人对祭奠先人的传统节日——清明节的写照。

关于清明节的起源，有这样一个传说：

春秋时期，晋献公的儿子重耳为了躲避迫害，逃亡国外。逃亡期间，他的臣子介子推一直忠心耿耿地跟随他。有一天，重耳逃到一个荒无人烟的地方，饿得连站起来的力气都没了。介子推见状，跑到远处，用匕首从自己的大腿上割了一块肉，煮成肉汤，让重耳喝了。重耳这才恢复了精神。19年后，重耳回晋国做了国君，史称晋文公。他对曾经与他同甘共苦的臣子大加奖赏，却忘了介子推。介子推很伤心，于是背着老母亲躲进了绵山。晋文公命令军队上山搜索，但是没有找到人。于是有人建议：放火烧山，三面点火，留下一方，介子推是孝子，为顾及母亲安危，一定会走出来的。晋文公就下令放火烧山，大火烧了三天三夜，始终不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩死在一棵烧焦的大柳树旁。晋文公见状，对着介子推的尸体哭拜一阵。把母子俩安葬在那棵烧焦的大柳树下。

第二年，晋文公与群臣去绵山祭奠。看到那棵老柳树复活了，晋文公走到树前，折下柳枝，编了一个圈儿戴在头上。群臣见了，也都学着折柳插头。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节，民间也就有了清明插柳的习俗。

到唐朝时，政府将清明节定为国家假日，每年的此时，宫廷就会放假，官府、学校就会休息。唐以后，宋元明清都将清明节定为假日。今年我国又恢复了这一传统。清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，古代还有踏青、荡秋千、打马球、放风筝、插柳等一系列风俗体育活动，其中多数保留至今。

清明节至今已有两千五百多年的历史了。每年的清明，人们都会从五湖四海纷纷赶到自己先人的陵墓前，献上一束鲜花，洒下一壶热酒，表达对先人的感激之情。

而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在现在的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

其实，清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为“寒食节”，相传春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。唐代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

现代的清明节也颇有特色。在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一直持续到4月份。上海清明节时有吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

## 传统文化清明节手抄报篇四

各位老师、各位同学：

大家好，今天我国旗下讲话的主题是：中国传统佳节——清明。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。清明自来是中国传统的节日之一，也是重要的扫墓与祭祖的日子。清明亦有很悠远的历史，距今可有二千五百多年。相传清明与春秋时期的历史人物介子推有关。据历史记载，在两千多年以前的春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦，跟随他的臣子介子推不惜从自己的腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君，大大封赏了所有跟随他流亡在外的随从，惟独忘记了介子推，事后经人提起，重耳才记起那位对他有恩的人来。但介子推拒绝接受重耳的封赏，他带了母亲隐居绵山，不肯出来。重耳数次派人请介子推下山，但屡屡受挫，无计可施之下，他听从了手下的建议，放火烧山，以此逼介子推下山。谁知这场大火却把介子推母子烧死了，便在介子推身旁发现了一封血书，上面写了“割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明”。后来为了纪念介子推，重耳下令每年的这一天，禁止生火，家家户户只能吃生冷的食物，这就是寒食节的来源，也是清明节的由来。后因寒食与清明日期相近，于是合并为了现在的清明节。

在经这么多年的历史积淀下，清明的习俗可谓是丰富多彩，除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。因此，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

不仅如此，清明节是一个纪念祖先的节日，先前提到的祭祖和扫墓更是清明节中的重仪式。每当这个特殊的时候，人们

都会倍加思念已经死去的亲人，心情难免伤感。在清明节前后的十几天内，每家每户的孩子，都会在长辈的带领下，举家祭扫祖先的灵墓，既是为传承每一家生生不息的家风和美德，也是慎终追远、敦亲睦族及行孝的具体表现。每所学校也都会以不同的形式，举行各式各样的纪念活动，缅怀革命先辈，纪念战斗英雄。无论是小家还是大家，在中国人心中，都有一个朴素的思想，就是不忘历史，不忘先辈。

可是如今，很多地方的清明节纪念活动缺少了文明的色彩和庄重的味道。有的把纸钱随地撒以至污染了环境，有的放鞭炮不注意引发山火，还有的充斥着封建迷信思想。

纪念已逝亲人，重在表达情感。我们不妨采用网上扫墓、音乐祭扫、鲜花悼念、植树寄哀思等更多既经济又文明的方式。在先人的墓碑前，放一段亲人生前喜爱的音乐，献上一束束或洁白或金黄的菊花，植上一株绿油油的常青树木……传递给先人的是追忆和思念，留给我们晚辈的是文明与简约。

让我们号召家长、号召全社会，过文明而有意义的清明节！

## 传统文化清明节手抄报篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

适值清明，春风和煦，阳光明媚，我们的校园到处生机勃勃，桃红柳绿，今天在这里隆重集会，用演讲的方式，悼念先烈，祭奠英灵，目的是为了提醒我们每一个人，勿忘历史，以史为鉴。

同学们，清明节，既是我国二十四节气之一，又是我国最重要的祭祖和扫墓的日子。祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们沉浸在无限的痛苦之中，而是为了更好地激发我们奋勇前进

的斗志；祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们对历史耿耿于怀，而是要我们化悲痛为力量，更好地开创未来；祭扫先辈，缅怀过去，不是要我们无限地悔恨，而应把历史作为镜子，既照着过去，但更多的应是折射未来，让今天的我们以史为鉴，以史立志！

同学们，先烈们用自己的鲜血染红了国旗，用宝贵的生命为共和国大厦奠基，先烈们的丰功伟绩是不朽的，他们的精神是永存的，共和国不会忘记他们！人民不会忘记他们！生活在幸福生活中的我们，更不能忘记他们！如何继承先烈的遗志？如何发扬革命光荣传统？有的同学可能认为太难了，其实不然，只要我们能够按照《中学生守则》、《“文明学生”四十字规范》要求去做，认真规范自己的言行，在家里，做一个孝顺父母、关心老人、勤俭节约、热爱劳动的“好帮手”；在社会上，做一个热爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的“标兵”；在学校里做一个团结友爱、互相帮助、尊重他人、善于合作的“好伙伴”；在公共场所做一个爱护公物、讲究卫生、保护环境、遵守秩序的“小卫士”；在独处时做一个胸怀开阔，心理健康、勤奋自立、勇于创新的“小主人”，以我们的实际行动呼唤文明春风，告慰烈士忠魂，就足够了。

同学们，老师们，我们的身上，肩负着先烈们没有完成的事业，肩负着富民强国的历史重任！我们要用信心、诚心、雄心去演绎我们精彩的人生，莫让年华付水流！