

学年度体育工作计划 体育学年度工作计划 (优质5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。那么下面就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看看。

学年度体育工作计划篇一

工 作 计 划

2017—2018学年度体育工作计划

围绕“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，坚持科学发展观，坚持务实创新的工作作风，以提高体育教学质量，促进学生健康成长为根本；切实提升学校体育工作整体工作的影响。

- 1、加强体育教师的政治理论学习，全面提升体育教师的政治思想素质，促进师德观念，丰富体育教师的政治头脑。
- 2、加强体育教师职业道德教育，积极开展精神文明建设，关爱每一名智障学生，不体罚和变相体罚智障学生。
- 3、进一步学习强化学校体育课程标准，转变老的思想观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，以学生的身心发展和社会适应性为出发点，培养学生积极锻炼、主动学习的好习惯。
- 4、加强集体备课，明确体育教学的目的、任务、要求、手段和方法，勇于实践，大胆创新，不断进取，全面推进素质教育。

5、加强体育课堂教学，全面树立“健康第一”的指导思想，激发学生的运动兴趣，帮助学生通过体育锻炼和体育活动增强体质，并掌握体育基础知识、基本技术和技能，体现快乐体育，体现团结互助的团队精神，培养终身体育的意识。

6、加强眼保健操和课间操的管理工作，强化效果和质量。继续完善和推动大课间活动。

7、加强体育卫生保健工作，体育卫生相结合工作，确保健康第一。

8、重视体育课安全问题。体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的重要问题。首先，强化教师责任心，要用满腔的热情去关爱智障学生，对学生充满爱心。其次，健全体育课堂安全制度，上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；合理安排学生运动量。再次，在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。在针对目前学校处于建设中，存在安全隐患，体育教师要特别注重安全教育，确保学生体育教学过程中的安全性。

三、积极开展阳光体育活动、广播操、眼保健操和组织召开广播操比赛。

1、协助教导处组织开展大课间活动，合理分发大课间活动器材、有序安排大课间活动内容，让每一位学生都能够参与到体育活动中来，并且都能够享受体育活动带来的乐趣。

2、认真做好大课间活动计划实施工作，对于班级要区别对待，做好大课间活动的统计工作，对于活动开展不够丰富、放鸭式管理的班级要提醒其整改，对于好的班级要给予表扬。

3、广播操训练要规范化，动作一个样，队伍一条线，集合队伍三分钟体育教师要到场，以保证广播操的质量，真正达到

提高智障学生身体素质的目的。因天气恶劣不能进行广播操，班主任要安排好学生室内活动。

四、加强体育教学科研工作，不断提高体育教学质量。

1、体育教师要加强理论学习，不断提高自身的素养，注意体育资料积累工作。

2、体育教师要认真写好论文的撰写工作，参加各级各类的小论文评比活动，青年教师要认真做好论文的撰写工作，不断提高体育教师的理论修养。

3、组织好体育公开课教学。查找不足。

学年度体育工作计划篇二

一、指导思想

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、工作目标

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

三、工作重点及主要措施

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高课堂质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操一舞活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

4、抓好学校运动队的训练

我校是长跑传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练，争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

5、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

四、工作安排 三月份

1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。

2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。

3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。

4、积极准备崇阳县中小學生乒乓球篮球比赛。 四月份

1、积极搞好体育教学工作与乒乓球篮球训练。 五月份

1、认真备战崇阳县中小学乒乓球篮球比赛。

2、准备6.1体育活动方案和计划，组织学生训练。 六月份

1、认真做好6.1活动

2、考查学生体育成绩。

3、总结体育组学期工作。

4、体育资料归档。

学年度体育工作计划篇三

全面贯彻党的教育路线、方针、政策，贯彻《学校体育工作条例》，贯彻体育新课标理念，树立“健康第一”的指导思想，推动学校体育工作改革和发展，全面提高教学质量，在体育术科高考中取得优异成绩。

1、深入学习《体育与健康教育》课程标准，领会其精神，求真务实地开展新课程标准改革，继续做好课程改革实验过程中的教学评价与检测。

2、在新概念、新教材的指导下，继续认真组织实施分项目教学，

3、认真做好体育术科高考训练队的训练工作，做到训练有计划、有组织。

4、组织高三课外长跑活动。

5、群众体育工作：组织好校运会的动员训练报名并争取取得良好成绩。

1、教学方面：本学年在高三年级继续实施选项教学，根据学生的学习兴趣和学校的师资、场地实际情况制定学生的项目学习内容，指导学生进行选项项目的选择，开设项目有：篮球、排球、羽毛球、乒乓球、健美操、足球。

2、体育术科高考队的训练：本学年要加强术科高考队的管理，四位术科教师通力合作、齐心协力制定各阶段的训练计划，做到训练有计划、有组织、有目的、有效果。初定在三月初

参加射洪县术科测试;在4月中旬参加全省高考测试。

3、群体工作：在体育课堂教学中，体育教师在每班选好参加学校运动会的苗子，并组织他们训练，提高技术，为校体育发展奠定基础。

4、第二课堂活动：协助级部组织高三课外长跑活动，要求每班在跑步过程中纪律良好、队伍整齐。

文档为doc格式

学年度体育工作计划篇四

一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、工作任务及要求

1、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两

课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。注重教材的培训学习，注重领会教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

三、教学措施

1、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

2、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

3、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

4、以据学生的特点，要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，

培养学生的荣誉感。

5、要认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

6、各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

7、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

学年度体育工作计划篇五

为了提高教师实施课程改革的能力和水平，加强体育课改教研活动，提升我校课程改革的整体水平，努力实行新课程标准。学校始终坚持以“健康第一、育人第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。本学期学校有如下打算：

1、要求体育组的每一位老师要认真备课，认真上好每一堂体育课。充分贯彻课改精神，突出学生的主体性，提高课堂效率。

2、抓好校运动队（田径队、乒乓球队、排球球队、游泳队）的建设和训练工作，为这学期学区举办和各类比赛做好充分准备。

3、开展班级活动。本学期将进行班级间的各项体育比赛，如：跳绳比赛、拔河比赛、各种球赛等。

4、六一儿童节举行全校性的队形队列比赛。

5、教师教育、教学论文、个案的撰写。

三月份

1、制定体育教学计划和教学进度。

2、抓好学校田径队组队训练。为4月底参加学区举行的小学生田径运动会做准备。

3、做好游泳训练队的工作。

4、体育课常规教育和安全教育。

四月份：

1、校排球队、乒乓球队组队。

2、搞好体育室的布置、器材的摆放等工作。

3、参加区小学田径运动会。

五月份：

1、校各运动队训练继续抓好训练工作以及做好六一活动的一切准备。

2、六一队形队列比赛。

六月份：

1、开展五、六年级班级的排球赛。

2、开展一、二年级班级的跳短绳比赛。

3、开展三、四年级班级的乒乓球比赛。