

# 2023年改变自己成功 成就更好的自己演讲稿分钟(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 改变自己成功篇一

做最好的自己，我首先从自己的师德修养抓起。法国作家卢梭说：“榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。”法国作家罗曼·罗兰也说过：“要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。”我想，教师的师德就如同这里的“榜样”和“阳光”。俗话说，亲其师，则信其道；信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形般地追着走；教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

孔子说过：“其身正，不令则行。其身不正，虽令不从。”教师若不是路标，你讲的道理再透，教育的形式再好，艺术性再强，都是无根之树、无源之水、无雨之云、无光之灯！每个教师的一举一动、一言一行、一思一想、一情一态，都清晰而准确地印在学生的视网膜里、心光屏上，都有意或无意地进行着现场的观摩表演，这就是无声路标的示范性，这种示范性将在学生的心灵深处形成一股排山倒海般的内化力。

《中国教育报》刊载过：北京十杰教师孙维刚被他的学生称为“思想和灵魂的导师，终生学习的楷模”。考入清华大学的王一在转为正式党员的汇报中谈到了中学的班主任孙维刚老师时说：“我们的心灵从他的言行中得到了净化。大家热爱劳动，来自恩师每天早晨到教室打扫卫生；大家良好的修养，来自恩师每天上下班都和看门的老大爷亲切地打招呼；大家严格遵守纪律，来自恩师迟到了便向我们做检讨，甚至到教室

外面罚站;大家艰苦朴素，来自恩师一年四季仅仅两套旧外衣。”王一汇报中还说：“虽然现在我不在孙老师身旁聆听他的教诲，但他的形象经常闪现在我的脑海。尤其是当我打开录音机再次倾听我们最后一次班会录音时”师德无价。学子对恩师的追随，如同云翔而影从。

教师的影响力也就在这里，因此，我努力要求自己，只要是要求学生做到的，我自己先做到。工作这些年，我养成一个习惯，只要是看到校园里有食品包装袋或者是飞舞的纸屑，我都会捡起来，送到它该待的地方;不说脏话;不穿奇装异服;不随地吐痰;等等，这些看似简单的小细节，在我的教育教学中却帮了我的大忙，那就是“此时无声胜有声”。

在当前这个社会大的气候下，学生家长为了孩子的学习，什么样的方法都想，有些方式方法污染了学校这片净土，我不敢说我自己有多高尚，但是，我坚持了自己的原则，一心一意对学生，全心全意对家长，无私奉献为教育。在我的班级里，没有座位的关系户，更没有厚此薄彼，有的是公平、公正、真诚。我始终认为，班主任对学生倾注博大无私的爱，是取得学生理解、信任和尊重，是管好班级的基础。班规班纪面前，人人平等，班长，学习好的学生出现问题，也受到同样的待遇，女同学也会挨批评。调皮捣蛋的学生偶尔头脑发热，写个说明书，也就不会有怨言了。而我对学生也保持了最大的宽容，宽容，不是宽容他们的错误，而是宽容他们是孩子，给他们时间和机会。班级管理就有秩序多了;对待工作，我能挑起多大的担子，我自己都说不好，因为我发现自己工作的空间很大。参加工作到现在，我教过语文，干过语文教研组长，取得过奎文区语文说课一等奖的好成绩;教思想品德课的同时，担任班主任，又竞选了级部主任。在一个一个刚刚成立的新学校，这些工作都不好做。每天我都是早来晚走，想着班级的发展，级部工作的管理，尽力为学校分忧解难，责任心使然，不用扬鞭自奋蹄。

对待家长，就向对待我的家长，我尊敬，理解，更有帮助。

我知道家长忙，就是不忙，也不喜欢到学校里来，因此，我走进学生的家是与家长真情交流的好方式。我记得有一次到山后王村家访，当我去的时候，当时约好的学生家里的有我班和邻班的六七位家长在等候了，他们有的是山后王村的，有山后徐村的，也有河西村的。我真的好感动，他们这样关心孩子，孩子肯定会有出息的。

为学校教育而教学，为我喜爱的孩子们而忙碌，虽奉献的多，但得到的回报也多，不必说“奎文区优秀教师”，“学科教学能手”的称号，不必说学校给予的外出学习的奖励，单是学生家长在周末的一声：“葛老师，今天我家包的水饺，我知道你没空包饺子，领着虎子(我儿子)来我家吃吧……”的惦记，就让我一生享用不尽。

我想，这一些都是师德的影响力。

做最好的自己，要不断学习，强基础。我深知社会发展的速度，教育改革发展迅速，我，一个教师，只有不断的加强学习，才能适应学生的发展要求，满足学生的发展需要。我和我的学生一起练字；一起背诵国学文化精髓《论语》《弟子规》；参加心理学、家庭教育的学习培训，师专毕业至今，19\_年—20\_年，在山师接受本科学历的进修，20\_年3月到20\_年4月，在山东理工大学接受了山东省政治学科骨干教师的培训；20\_年10月又参加了在职研究生的全国统一考试，顺利被聊大教育管理专业录取，现在正在进修教育硕士学位。学习永无止境，因为每一批学生都是不一样的，每两个学生都是有差异的，一个教师时刻面对不断变化的教育对象，教师也要与时俱进。

最好的自己，要与时俱进。那就是为学校创和谐教育贡献自己的力量。和谐是我国传统文化的精髓，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐校园正是构建和谐社会的—一个重要组成部分，也是一

个永恒的主题。

和谐的校园，是社会与学校的和谐，人与环境的和谐，学生与老师的和谐，同学之间的和谐。构建和谐校园，需要我们每个人有一颗善良的心和一个积极主动的心态。

作为一名老师，用自己的教学赢得学生和家长的信任和喜爱，家长感恩学校，这就是主动创建和谐；和同事搞好关系，让领导满意，大家心情舒畅，这也是和谐。在工作中，我做学生的朋友，和学生交流学习，交流情感，成为彼此信赖的朋友；和家长谈孩子的成长，谈家长的烦心事，谈学校的发展，心灵的沟通，无穷的力量，为和谐的家校关系铺设了小桥。

今天，我为自己是一名教师而自豪，我感恩给我关心的领导，给我帮助的同事，更感恩给我快乐和幸福感的我的学生们，是你们在督促我要永不停止前进的脚步，朝着“最好的自己”这个人生目标而不断努力！

## 改变自己成功篇二

曾经有一个卖花的小姑娘在卖完大部分的玫瑰花的时候发现天色已晚，于是她把最后两三朵花给了路旁的乞丐，就开心的回家了。

小姑娘无意的举动，却开启了乞丐完全不一样的人生：乞丐在得到了花以后，受宠若惊，发现自己第一次得到这么珍贵的东西，他开始寻思着给这几朵美丽的花儿找一个花瓶，等找到一个花瓶清洗干净之后，他又发现他这一身的着装和手中的花瓶太不相称了，于是开始尽自己的努力收拾自己和居住的地方，他第一次发现自己也可以活得那么有尊严，也可以活得那么干净。于是就在这一个神奇的晚上之后，他决定去找一份力所能及的工作而不再是在街边乞讨。

这个无意中发生的励志故事进行的十分顺利，因为唤起的意

识，乞丐成功的找到了一份工作找到了自己的尊严，虽然工资不是很高，但却完成了人生的大蜕变。我们大多数人都很难想到，一个乞丐竟然成了励志文章的主角，没错，励志故事发生在世界上的每一个角落，而下一秒你我他都有可能都有机会参与其中。改变自己，其实没那么难，当下定决心改变的那一刻一切都在悄然变化中。愿每一个人都能在成长的道路上遇到更好的自己，而不是日复一日的自己，记住，事在人为，就算一个乞丐都会有发光发彩的那一天！

## 改变自己成功篇三

大家好！

非常感谢给我提供了这个学习锻炼的机会！我今天演讲的题目是《争先创优，做更好的自己》。

经过一段时间争先创优活动的学习，我对就如何成为一名让人民满意的，领导信任的乡镇干部有了更深刻的认识。做一名合格的干部一定要：“政治上靠得住，工作上有本事，作风上过硬，人民信得过”。

因此，我只有全方位提高自身素质，爱岗敬业，求真务实，开拓创新，团结协作，才能成为让人民满意的干部。

一、勤奋学习强素质。

农技推广与服务，在石羊河流域综合治理中担负着为广大日光温室种植户服务的重要职责，是石羊河流域综合治理项目能否顺利展开的坚强保障。我作为一名农技干部，深知此项工作的重要性，始终在工作中树立“学习学习再学习”的观念：一要向书本学习，在阅读中提高智慧能力；二要向实践学习，在实践中不断积累经验；三要向同事学习，在沟通中提高协调能力；四要向群众学习，在联系中提高实践能力。五要向领导学习，在观察中提高分析问题的能力。在学习的过程中，

不断提高自己的理想政策水平和业务水平，做到全面发展，综合提高，不断适应新时期工作的需要。

二、牢记宗旨，开拓创新自己作为一名农技干部，服务的对象是千千万万的农户，那么在工格中，首先就要培养浓厚的民本意识。说到底百姓的勤务兵，人民的公仆，要当好这个公仆，当好勤务员，就要真正做到急群众之所急，解群众之所需，把为民服务作为一种自觉的行为，作为自己做好一切工作的出发点和归宿。其次是树立开拓创新意识。一切工作固有其规律的一面，是应该按照规定程序办理的，但这并不意识着就不能够有所突破，有所创新。创新是工作活力的源泉，而我们则是开拓创新的生力军，我作为农技干部中的一员，更要有打破旧观念，勇于创新的精神，才能有更好的发展，才能更好的做好本职工作。

三、顾全大局促和谐，团结协作创佳绩农技干部作为乡镇中的一员要有大局意识和团结协作的精神，这样才能更好的提高工作效率和工作质量。

工作中要努力营造良好的工作氛围，同事相识，相处，相交是缘，全国十几亿人口，人的一生能认识几个？所以要倍加珍惜。同事间更需要相互尊重，相互信任，相互谅解，只有共同发扬团体协作精神，维护单位的整体形象，我们的事业才能蒸蒸日上。

“路漫漫其修远兮”，我坚信我们走过的地方撒下的是我们智慧和汗水，收获的是累累硕果。工作中我们所做的事是琐碎而平凡的，但我信奉海尔总裁张瑞敏所说的一句话：“把每件简单的事做好就是不简单，把每件平凡的事做好，就是不平凡。”

各位领导，同事们，在今后的工作中，我将牢记使命，脚踏实地，做一名让人民满意的的干部，为实现张义经济又好又快发展，贡献自己的光和热。

## 改变自己成功篇四

我们虽然在任何领域都领先了自然界的生物一步，但在这一方面却很难战胜，那就是坚持。

不管是水滴石穿的周而复始，还是墙缝小花小草的不屈不挠，都被人所赞美。说起来惭愧，我在暑假的一开始打算每天练字两张，每天看《新概念英语》，到最后却是断断续续的，有时候因为一两个原因，就推到明后天去看。当陆老师跟我们说起陈晓东老师时，我不免吃了一惊：一年365天，写365篇文章，一篇不落，这需要多强的意志力啊！暑假才两个月的日记就已经让我想要放弃，更别说一年了。有一次，我整理房间的柜子，意外翻到了几本日记，有二年级的，有三年级的，有五，六年级的。上面起了一层浅浅的灰，我用手拍了拍，打开来看。起初翻了好几张，倒还有些认真，但越到后面就愈发的怠慢，从原先的一整面到后面的大半面再到最后的小半面，好像里面藏着一个吃字的小虫子，而且是从后往前吃的。稚气的字依在一块窃窃私语，笑话着我。

我以前小时候很喜欢一篇童话故事，但当时还并不明白其中的旨趣。故事讲述了：小鹿鲁比想成为森林中最出色的小鹿，为此它每天早早起来跑步，每天都费力去吃大树高处的树叶，能跳多高就跳多高，不顾同伴的冷嘲热讽。最后它从一个并不出众的鹿变成了鹿群所敬佩的鹿王。我想正因为它每天的坚持不懈才造就了如今的自己吧。那些名人不也是这样吗？爱迪生为发明电灯，实验了无数次，期间也失败了无数次，但他并没有就此放弃，一直坚持着；达芬奇为了画画而不厌其烦的画鸡蛋，最后成为世界闻名的画家；华罗庚在得病卧床的三个月中，仍像往常一样坚持学习，读书等。

我现在的钢琴等级并没有达到我预想的十级。因为学习的缘故，我在初一时便不学了。考级前练了好久的曲子都被放在了钢琴的椅子上，隔了许久再看，小小的音符都像陌生人一样瞅着我，我除了一些简单的'还能弹弹，难的都被记忆无情

的丢在了深处。严格来说，这也算是一件半途而废的事情，但起码我在初一前坚持了几年的时间，还算有点钢琴基础。或许正如宫崎骏所说：不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。我没有成为目标中的自己，却因为几年的坚持变成了比原先更好的自己。

坚持的确是一件困难的事情，但只有坚持过了，便能成为那个更好的自己，甚至是理想的自己！

## 改变自己成功篇五

尊敬老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高二7班的'蔡伊宁，今天我国旗下讲话的题目是《成就更好的自己》。

竺可桢先生被誉为“浙大保姆”，1936年秋季，时任浙大校长的竺可桢在新生入学典礼上向全体新生提出了两个问题：“诸位在校，有两个问题应该自己问问，第一，到浙大来做什么？第二，将来毕业后做什么样的人？”今天，我借用竺老先生的这两个问题，提醒大家也问问自己，“第一，我到绿城育华来是做什么的？第二，走出绿城育华以后，我会走向哪里？会成就自己什么样的人生？”

“追求卓越”的信念一直萦绕在我们育华人的心中，每一位育华接班人，也都应该秉承“追求卓越”的信念和毅力。

那么“卓越”是什么？“卓越”是超出一般，是拒绝平庸，是卓尔不凡。我以为，“卓越”是成就更好的自己，是成就自己的幸福人生，成就自己的美好未来；成就自己从而也成就他人，成就社会，成就了整个世界。



人是什么？一个简单到只有一撇一捺的汉字，却寓意深刻。人不仅是直立行走的动物，人更是一种会思考、会思想的存在，“人往高处走”，“山高人为峰”，人是一种向上的存在物，“向上的存在”就是面向自己的明天，向往更加美好的生活，就是诸葛亮所说的“志当存高远”，也就是所倡导的“面向世界、面向未来、面向现代化”。

成就自己，是一个追求卓越的过程。成就自己，“不是最好，而是更好”。所以，追求卓越人生，就是要努力“成为更好的自己”；打造卓越教育，就要培养“大气、睿智、高雅、从容”的卓越人。

成为更好的自己，是一个不断积累的过程，“合抱之木，生于毫末；百尺之台，起于垒土；千里之行，始于足下。”

成为更好的自己，是一个不断接纳的过程，“泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。”海纳百川，有容乃大。

成为更好的自己，是一个不断开放的过程，“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，青春的世界无限展开，未来的世界充满挑战，也孕育着新的机会。

成为更好的自己，是一个不断学习的过程，“学而时习之，不亦说乎？”尤其当我们正处于这样一个学习的年龄，“一年之计在于春”，当你走出育华的校园，希望老师所传递于你的学习种子——学习的欲望、学习的精神、学习的习惯、学习的乐趣，还会继续生长，使自己的生命不断变得丰盈、充实，使自己的精神逐渐饱满，心灵日益广大。

成为更好的自己，是一个不断超越的过程，超越自己的老师，也超越育华历史上的前辈先贤，“青出于蓝而胜于蓝”，“雏凤新于老风声”。当然，更重要的，是超越自己。我们相信“三百六十行，行行出状元”。相信育华的每一个

学子，都能够成就最适合自己的人生之路。

很多年之后，你也许会成为一个优秀的企业家、实业家，那么，你能不能再优秀一点？

很多年以后，你或许是一个有名的学者、科学家，那么，你是不是可以更出色一点？

我认为，这就是“卓越”。

同学们，“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”学无止境，未来无限；成就自己的卓越人生，当始于今日之足下。

谢谢大家！