

# 最新家长陪读心得体会总结 家长陪读心得体会(实用5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 家长陪读心得体会总结篇一

古人云：书中自有黄金屋。读书百遍，其义自见。读书破万卷，下笔如有神。读万卷书，行万里路。古人的话是有道理的，可见读书的重要性。

我的孩子8岁了，我觉得他不是不爱读书，而是不会读书，在这里作为家长，我觉得很惭愧，因为孩子是需要去引导和帮助的，不是每个孩子天生就喜欢这个，就会这个，而是我们家长并没有把读书的乐趣传递给孩子，早在上半年订书的时候，孩子只是看着订哪种书可以得到什么玩具，书拿到手没有看，只是粗略的翻翻，而赠送的玩具却一刻不停的想着玩，总给我一种买椟还珠的感觉。

学校开展读书周的活动，其实早在这之前，我上网上家长学校的时候，就看到了家长在孩子的一生中必须培养的能力，其中就有阅读的能力。这两周，只要有时间，我就和他一起看书，我们看了《汤姆·索亚历险记》，我发现孩子并不是不喜欢看书，而是他并没有真正感受到书中的情节，这些日子我们，我读一章，他看，他读一章，我看，我们互相检查有没有读错的字，互相理解学习书中的内容。有的时候，我都累了，不想读了，而孩子还是乐在其中，还想继续往下读。通过看这本书孩子说汤姆虽然是个调皮鬼，但是他勇敢，正直，有正义感。他也要做一个像汤姆那样勇敢，正直，有正

义感的孩子。

在一起起阅读的过程中有一些心得要和大家一起分享：

- 1、孩子读的'时候，总是喜欢把他不熟的字或者不认识的字模糊带过，这个时候家长不要打断他，让他继续，当他读完理解时再去指正他。
- 2、在阅读的时候，尽量让孩子用手指指着字一一的读，这样我感觉孩子不会在视觉上有拉下字的现象。
- 3、读书的时候，尽量培养孩子的兴趣，不要老是让孩子读完做一些书后面的题目，我买的那个书是每章后面都有题目的，像阅读理解似的，孩子会觉得烦而失去了阅读的兴趣。
- 4，当孩子累的时候，不要督促孩子快读，这个时候我就可以在适当的时候给他念两段。
- 5、和孩子一起阅读的时候，我会准备一个本子，把优美的语句和孩子不理解的词语给抄下来，读后和孩子一起去理解学习。
- 6、我感觉和孩子一起读书是一个需要持之以恒的事情，不能三天打渔两天晒网，你想想如果家长都不能坚持的话，更何况贪玩的孩子。

## 家长陪读心得体会总结篇二

一年前我辞去了工作，在家做起了全职保姆，其实目的还是为了把孩子培养成才，不再吃尽我们这一辈没有知识文化之苦。

为了孩子的成绩我绞尽脑汁，想了很多很多的方法，每天放学后和孩子一起读书，他所学的课文，每天我都会给他大声

的朗诵一遍，目的就是培养孩子将来在演讲方面有所突破。有的时候我都读得喉咙沙哑，唇干舌裂，每读一篇课文我都非常的用心，都很有感情的朗读甚至是还有表情。我发现孩子也渐渐的习惯大声朗诵课文，有意无意的还边读边表演了起来。让我非常的欣慰，也很感动。

每一道他不懂的数学难题，我都会给他另出相同类型的题10道，直到孩子弄明白我才放心。

白天我在家里还得听孩子学习的外语碟子，目的就是和孩子能有一些简单的对话，在我们一起玩，一起闲逛的时候轻轻松松就记住单词。坚持了一年我发现孩子确实会一部分老师没有教到的对话。我一直都为孩子感到骄傲，感到自豪。

特别是晚上睡觉前，我会和孩子一起看故事书，并且我都给他大声的朗读一遍，然后让孩子自己读记之后讲给他的爸爸听听。

周末常常和孩子一起读经典，这一陪读让我非常的感动，特别是读了《中国经典古诗词读本》的第九则：

香九龄，能温席。

孝与亲，所当执。

读了那一则古诗词后孩子改变了很多，不是成绩上的显著变化而是孩子变得体贴懂事。那是半年前的一个周末，我生病了，病得全身没有力气，躺在床上动都不想动。我没想都还不到七岁的孩子他居然自己做了一碗酸辣面，还端到我的床前一口口强迫着让我吃。后来，他又拿着温度计给我量体温，孩子不会用，也不知道多少度叫高烧，他不眨眼的看着时间一分一分过了五分钟。然后轻轻的拿着温度计一看吓坏了，大叫了起来：“妈妈，妈妈不得了你高烧了都27度了，必须起来要上医院”孩子一边说就一边拉我起床。

我有些哭笑不得的告诉孩子：“我没有高烧，孩子温度量错了，妈妈不高烧”他就一个人什么也不说跑下了楼。那个时候我也懒得去理他干什么，没过多久孩子回来了，一手拿着药一手端着水走到了我的床前。他把杯子放好后，又用他的脸贴我的脸和额头。自言自语的说：“好像不高烧，老师说过，高烧就会很烫的”我当时有种热泪盈眶的感觉，但是我没有力气和孩子说话。

孩子喂我吃了药后我就沉沉的睡去了，我自己都不知道睡了多久，等我醒来的时候，我发现孩子也在床上，他正坐在床的另一端，他的小脚正对着我的脚，手里还拿着溜溜球在不停的旋转。

我感觉一身很轻松，看到孩子在床上玩当时有些生气，我问孩子你为什么要在床上玩？孩子一下子把脸转过来：“妈妈，妈妈你醒了呀，你好些没有？你还冷不冷？你睡着了，我摸摸你的脚好冷好冷，我就想到了黄香，他夏天用扇子把凉席一扇一扇的扇凉再请父亲去睡。冬天黄香怕父亲受冻，先钻到冰凉的被窝里给父亲暖被子，再扶父亲上床。所以今天妈妈很冷我也给妈妈暖脚，妈妈病了我要守着妈妈”

从那以后，我这个家庭保姆也轻松了许多，每到周末孩子就和我一起做家务，每天晚饭时候孩子就帮我摆好餐具，吃完饭很主动的帮我洗碗擦桌子。有的时候还跑到边上帮我把碗清洗干净放进柜子里。总是要等到我休息了孩子才跑去玩。

我想这一切都应该是来自于我的付出，来自于我坚持下来的陪读。虽然孩子的考试成绩不是100分也不是班里尖子生，甚至有可能在老师眼里也不是成绩好的乖孩子，但是我很满意我的孩子，我觉得我的孩子很棒，他善良，体贴，心灵手巧，我相信有一天会有更多的人会看到我家孩子不一样的闪光点。

现在走在街上，听到最多的就是，孩子的教育问题。“孩子调皮不听话，成绩不好怎么办？”教育孩子成了女人的一道难

题，一桩难以治愈心病。

其实在我看来，孩子也各有所长，各有其爱，今天我在文摘上也看到一篇文章《乖孩子总是没糖吃》我想应该也是引导家长不要只看孩子的成绩，孩子的成长来自方方面面，成绩只是其中一部分。

要想孩子进步，我们需要和孩子一起成长，发现并及时表扬孩子生活中的每一点进步，鼓励孩子在挫折中坚强的站起来。

我觉得陪读经典也是和孩子一起成长，陪读有感，陪读快乐，陪读让我受益匪浅。

## 家长陪读心得体会总结篇三

女儿今年进入小学一年级，与此同时我也就踏进了家长学校的大门。9月17日以来我在家长学校上了一堂又一堂生动而有意义的课，我深感受益匪浅。在每位家长都望子成龙、盼女成凤的同时，家庭教育在孩子的成长过程中是很重要的。现就自己听课后的感受谈一点体会。

### 一、自我素质的提高

家庭作为孩子的第一所学校，家长就时刻充当着“老师”的角色，因此必须提高自身的教育素质。正如朱棣云老师所说的要教育好孩子首先要与孩子建立良好的亲子关系，与孩子交朋友，尊重孩子，知道如何给孩子部署任务，如何处理孩子的不开心等。

### 二、培养良好的习惯受益终身

通过张琴老师的讲座使我明白了习惯是人的思维定势，是一种潜移默化的力量。在学校的习惯有老师教导，还可以向其他同学学习；可在家就靠家长督促和引导。因此在家里就要从

孩子的书写习惯、做作业的习惯和生活习惯等方面开始。虽然都是一些小事，但正是这些小事使之培养出一个个优秀的学生。

### 三、创造好条件，好环境

外界条件是孩子读好书的外因，父母的素质、住房条件、家庭生活习惯、住地环境的氛围等诸多方面是影响孩子读书的因素。父母应起带头作用，多读书，多看报，不断更新和增长知识，对孩子起到潜移默化的作用。家庭生活习惯要注意，孩子看书应给她创造一片小天地，使孩子感受到读书是一种享受。选择学校也要考虑，要给孩子找一所文化与艺术都兼有的学校，在学习文化的同时不忘艺术的情操。

孩子的学习是一辈子的事，家庭教育也是，家长学校可以说是抛砖引玉，引导家长如何更好的掌握教育方式来辅助学校一起教育帮助孩子学习成长。感谢家长学校，更感谢少儿艺校为我们创办了这么好的学习平台！让我们共同努力，争取把孩子培养成为有用人才，为祖国做出伟大的贡献。

## 家长陪读心得体会总结篇四

随着教育环境的不断变化，越来越多的家长开始选择陪读，以期提高孩子的学习效果和成绩。陪读家长既是孩子最亲近的人，也是学校与孩子之间的纽带。然而，陪读不仅是一份任务，更是一种责任和磨练，而治愈陪读家长则更加需要耐心、理解和关爱。在我的陪读经历中，我深切体会到了治愈陪读家长的重要性，也学会了一些治愈陪读的技巧和受益。今天，我将就这个话题分享一些我的心得体会，希望能够帮助有需要的家长更好地扮演他们的角色。

### 第二段：忍耐和理解

作为陪读家长，最重要的就是要有忍耐和理解。这既包括孩

子的可能的压力和不安，也包括学校和老师的要求和期望。年轻的孩子通常没有足够的自我管理能力和自我意识，他们需要家长的耐心和指导来帮助他们适应新的学习环境。此外，治愈陪读家长还应该了解学校和老师的教育理念和教学重点，以便更好地与孩子配合。

### 第三段：与孩子建立信任和联系

陪读家长要与孩子建立信任和联系。这意味着要关注孩子的感受、关心他们的生活和学习进展。要保持与孩子的沟通，帮助他们处理感情和问题。同时，通过关注孩子的兴趣爱好和特长，鼓励他们发挥自己的才能，培养自信心和自我意识。

### 第四段：有适当的自我调节和压力管理能力

陪读家长需要有适当的自我调节和压力管理的能力。由于陪读需要离开工作和社会生活，家长可能会感到孤独或没有目的性。因此，家长可以参加社会活动，增加自己的社交圈子，以减轻孤独感。此外，家长也应该深度体验教育和生活中的美好事物，保持心情愉悦和积极向上的态度。

### 第五段：与家庭、学校和社会建立良好的关系

最后，陪读家长还要与家庭、学校和社会建立良好的关系。与家庭的合作应该首先考虑，家长要与父母共同配合，根据孩子的需要与老师和学校协商，并与社区其他家庭建立良好的联系。这样，陪读家长可以更好地履行自己的职责和责任。

### 总结：

治愈陪读家长不仅需要耐心和理解，还要建立信任和联系，有适当的自我调节和压力管理能力，与家庭、学校和社会建立良好的关系。这样，家长可以更好地扮演自己的角色，帮助孩子更好地适应学校环境，提高自己的学习成绩和人生价

值，更好地欣赏和感受生活的美好。

## 家长陪读心得体会总结篇五

陪读家长一直都是一个普遍存在的群体，这些家长为了子女的学习和生活，不得不离开家庭前往异地陪读，而他们的陪伴与支持是孩子学习和成长过程中必不可少的一部分。尽管陪读家长的付出得到了一定的回报，但是在陪读的过程中也会遇到一些困难和挑战，这就需要治愈陪读家长的心灵和情绪，为他们提供积极的引导和支持。本文将围绕着“治愈陪读家长”这个主题，从自身经历出发，谈谈对陪读家长的心得体会。

### 第二段：直面家长的心理问题

陪读家长由于离开了家庭，很容易感觉孤独和孩子渐行渐远，尤其是在孩子忙于学业和面对人生选择的时候，更容易引发家长的烦恼和心理压力。因此，在治愈陪读家长的过程中，必须首先面对家长的心理问题。家长需要倾诉，需要倾听，需要积极寻求帮助和建议。而在这个过程中，身边有一些良师益友、同样处于陪读的家长，或者是一些专业心理治疗师的帮助，都可以成为家长寻求治愈的支持力量。

### 第三段：积极与孩子沟通

陪读家长的责任不仅仅是提供必要的生活和学习帮助，更重要的是与孩子建立良好的沟通关系。在孩子的成长过程中，难免遇到挫折和困难，家长必须在这个时候给孩子提供足够的安慰和理解。同时，家长也需要和孩子一起思考问题的解决方案，鼓励孩子学会自立和自我管理。

### 第四段：积极寻找生活的乐趣

除了学习，家长也需要积极寻找生活的乐趣。陪读家长的生

活过于单调乏味，家长们很容易进入到一种艰苦、乏味的生活状态中。为了缓解这种压力，家长需要尝试新的事物，例如参加社交活动，体育运动、旅游等等。这些活动可以增加家长的社交圈子，拓宽生活经验，同时也进一步增强了家长的内心力量。

## 第五段：自我成长与提高

作为陪读家长，家长们面对着巨大的责任和挑战，因此家长们也需要不断的提高自己的素质和能力，推动自己的自我成长。家长们可以参加一些文化活动、读书、学习新知识，进一步扩大自己的知识面，提高自己的能力和素质。这些努力不仅能够家长们更好地应对陪读生活的压力，还能够为以后的生活打下良好的基础。

结语：

治愈陪读家长的过程不是一蹴而就的，需要时间和耐心，家长们更需要坚持努力，积极开展改变和提高自己的学习和生活，将自己打造成为可靠的陪伴和支持者。治愈陪读家长的过程不仅能够缓解家长的压力和焦虑，更能够让家长们在陪伴孩子的过程中发现生活中的美好和幸福。