

谈谈我的成长与收获演讲稿(模板9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

谈谈我的成长与收获演讲稿篇一

大家好，我今天演讲的题目是《我的成长》。

有人说，人生是一本书，我想这部书我已经翻了三分之一或者四分之一了，从书中学到了很多很多。成长的分分秒秒并没有用摄像机丝毫不落的拍摄下来，而只是凭着自己的脑子去记录。时间模糊了记忆，留下了只是刻骨铭心的回忆了。

下面请问大家一个问题：我的青春谁做主？

相信回答我的青春我做主的同学大概都是看过电视剧《我的青春我做主》吧。淡去纷繁的琐事，你真正为自己做主的事情有几件呢？有人说，相信命运的人跟着命运走，不相信命运的人被命运拖着走。那让我说，命运掌握在自己的手中！

xx年我尝到了人生的第一次重挫的滋味——高考名落孙山。对于从来都是爸妈放心的好孩子，老师关心的‘好学生的我真是一次不小的打击。当我知道自己的成绩后就开始整夜整夜的失眠：我该怎么办？我的一辈子就这样转折了吗？……就像站在悬崖边时内心的恐惧，我到了进退唯谷的两难人生选择中。一方面，爸爸妈妈借鉴别人复读的经验结果，否定我复读。原因是怕我浪费一年还要走专科，不如现在就走专科；另一方面，我的恩师和同学都支持我复读。原因是我高中三年经常生病耽误了我的学习，并且相信给我机会，我就有能力，

有实力考好。最后，我选择了复读。

记得临行前的那天下了蒙蒙的细雨，触景生情吧，我的心情很忧伤。但是，内心始终坚信：我自己选择的路，就算失败也不后悔。我抑制住了眼中要夺眶而出的泪水，不顾家人的反对，毅然决然的走了。

其实□xx年高考，我在开始进考场的时候流泪了，因为我也怕自己一年的努力付诸东流。哭泣，并不是懦弱，泪痕后更多了一份坚定和淡然——努力过，就不后悔！还好，功夫不负有心人，来到了聊城大学，而且今天很荣幸的能够站在讲台上演讲。这不得不归功于我人生中的第一次做主，第一次成长。

谢谢大家，我的演讲完毕。

谈谈我的成长与收获演讲稿篇二

大家好！

“你所想要的东西往往不是你所需要的东西，而你所钟情的事物又经常会是最不适合自己的. 事物。甚至，那些欲望和你为那些欲望所付出的一切，到了最后，却发现那只是一场闹剧罢了。”我从小就相信这句话以至于连我活着也只是为了顺从这句话。所以，我才有一天发现自己忘记了自己的“想要”和自己的“喜爱”。嗤笑着那如同游戏一般的年华，嘲讽着那犹如梦中的生活；只知道，游戏会结束，梦也会醒来。似乎我的成长 and 变化都在着过去的幼稚，却清楚明白，幼稚只可以为成长提供平台。

执着

正因为固执，所以我总是那么相信自己，那么愿意去要求自己，规限自己，有总是那么自大，那么勇敢，又那么令人又爱又恨！

理智

其实不是我勇敢，只是我总能及时告诉自己，我必须理智，才可以更冷静，也更自律和更有胆量。

成长

或许，我的成长是必须那么克制，又那么放纵，只因为那是属于我自己的成长故事，我的人生。

谈谈我的成长与收获演讲稿篇三

大家好！我是来自聊城大学文学院的苏红。我的家乡坐落在泰山脚下，欢迎你们去观光。对不起，我的英语口语不是很好，但是，我非常高兴登台向你们介绍自己。正如有句话说的，“没有人会看不起你，只要你尊重你自己”相信自己。谢谢！

大家好，我今天演讲的题目是《我的成长》

有人说，人生是一本书，我想这部书我已经翻了三分之一或者四分之一了，从书中学到了很多很多。成长的分分秒秒并没有用摄像机丝毫不落的拍摄下来，而只是凭着自己的脑子去记录。时间模糊了记忆，留下了只是刻骨铭心的回忆了。

下面请问大家一个问题：我的青春谁做主？

相信回答我的青春我做主的同学大概都是看过电视剧《我的青春我做主》吧。淡去纷繁的琐事，你真正为自己做主的事情有几件呢？有人说，相信命运的人跟着命运走，不相信命运的人被命运拖着走。那让我说，命运掌握在自己的手中！

07年我尝到了人生的第一次重挫的滋味——高考名落孙山。对于从来都是爸妈放心的好孩子，老师关心的好学生的我真

是一次不小的打击。当我知道自己的成绩后就开始整夜整夜的失眠：我该怎么办？我的一辈子就这样转折了吗？……就像站在悬崖边时内心的恐惧，我到了进退唯谷的两难人生选择中。一方面，爸爸妈妈借鉴别人复读的经验结果，否定我复读。原因是怕我浪费一年还要走专科，不如现在就走专科；另一方面，我的恩师和同学都支持我复读。原因是我高中三年经常生病耽误了我的学习，并且相信给我机会，我就有能力，有实力考好。最后，我选择了复读。

记得临行前的那天下了蒙蒙的细雨，触景生情吧，我的心情很忧伤。但是，内心始终坚信：我自己选择的路，就算失败也不后悔。我抑制住了眼中要夺眶而出的泪水，不顾家人的反对，毅然决然的走了。

其实，08年高考，我在开始进考场的时候流泪了，因为我也怕自己一年的努力付诸东流。哭泣，并不是懦弱，泪痕后更多了一份坚定和淡然——努力过，就不后悔！还好，功夫不负有心人，来到了聊城大学，而且今天很荣幸的能够站在讲台上演讲。这不得不归功于我人生中的第一次做主，第一次成长。

谢谢大家，我的演讲完毕。

谈谈我的成长与收获演讲稿篇四

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在日常生活和工作中，演讲稿应用范围愈来愈广泛，为了让您在写演讲稿时更加简单方便，以下是小编帮大家整理的我的成长之路的演讲稿范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

尊敬的各位领导、同仁们：

大家上午好！很高兴与大家欢聚一堂，共度今天的美好时光。

我演讲的题目是《我的成长之路》。

岁月葱茏，一晃又是年末。一年来，我坚守“真真切切做人，踏踏实实做事，认认真真的学习，兢兢业业的工作。”可以说，忙碌伴随着经历，汗水孕育了成长。

踏入教研室这块平台，我深刻的感受到“山之高，林之密，树之大，才之多。高手如云，遍布林海。”相形之下，我是那么浅薄，犹如幼儿园刚刚起步的娃娃，在教研教改方面一片空白而不知所措。记忆最深的是，当田主任将厚厚的一沓数学资料书放到我的办公桌上，并告诉我再过一个礼拜，北京师范大学的专家到灵口小学调研，要我充分做好应届的准备的时侯，我懵懂了。担忧和恐惧像一座大山一样压在头顶。虽说，我在教学一线负责教学管理十几年，可我一直担任的是五、六年级的语文教学。对于数学学科，我还真是所知甚少，教研教改不是做题，教学研究也不是上课。要求我不仅要和数学专家面对面交流，还要对从教二十多年的优秀数学老师的课堂进行点评，提出指导性的意见和建议，这还真不是临阵磨枪就可以做到的。我害怕因我的无知闹出笑话；我担心，我所学的皮毛无以和专家面对面的交流而让单位蒙羞；我更怯于指导教师在教学中深入贯彻分层教学的理念。这些像更大的一座大山压得我喘不过气。

“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”我强迫自己进入炼狱般的学习。强迫自己看数学课标，强迫自己一遍又一遍的做题，强迫自己将生活与数学联系起来，强迫自己和数学老师交流。强迫自己反反复复寻找数学感觉。12本数学教材，几乎是我每天都要温习的课程。为了深切的感知《观察物体》的内容，我的办公桌上经常堆积着用土豆切成的小正方体，用纸叠的大正方体，通过一次又一次的摆放来深化理解；为了将不懂的问题彻底弄明白，从二楼到一楼，我无数次地向慧珍杨老师请教数学立体图形的感觉，请教数学思想和数学思维在教学中的体现。为了弄清《旋转和平移》，我一次次的用纸条拼接，用圆珠笔在纸上画。我知道，要想胜任小学

数学教研员的工作，我必须不停的学习，不厌其烦的练习，从零做起，从一步一步开始。

那一年我负责审定小学1—6年级的数学期末考试试题，我做了不下8遍，我仔细翻找了每一个知识点，我反复计算每一道题的答案。我一道题一道题的验证，连标点符号也不放过。考试虽已过去很久了，我的心依然悬在半空。那一年，我明白了什么叫如履薄冰，什么是胆战心惊。

直到今年，我才基本介入数学领域，有了自己的粗浅思考和想法。虽然期末考试的数学试题还不尽人意，但融入了我自己的思考，突出了数学即生活的思想，渗透了高效课堂的理念，对一线教师的`数学教学有针对性、指导性。如果借此能改变教师“以学为主”关注过程的教学方式，就是我最大的欣慰。

为了丰富自己，我将自己变成一只采蜜的蜜蜂，所到之处，一旦有花香，我便竭力去实现采蜜的愿望。下乡笔记本上，密密麻麻的，每一个字都是一颗宝贵的珍珠；美一点体会，都注入了我的希望；每一份反思和设计，都印证了我的足迹。

我倍加珍惜每一次外出学习的机会。在西安参加的北京清华附小的"1+x"模式的课堂观摩，窦桂梅老师的真实课堂，让我感到深深的震撼。她开启的不仅是学生的思维，更有厚重的人生思考。“皇帝爱美，喜欢打扮这是他的爱好，本没有错，但是过分了，就会衍生出许多荒诞滑稽的事情。爱好一旦变成嗜好，超越了度，变成痴迷，就成为病态了。”“皇帝在游行大典上出丑，第一责任人真的只是首次派遣出去的两位大臣吗？后来派去的那一群大臣呢？他们没有责任吗？皇帝自己也去看了，他就没有责任吗？”“如果我们每个人都负有着主人翁的思想，都认为自己有责任，那么，一个集体，一个团队，一个公司，会很快趋于瘫痪的趋势吗？还会有事不关己，高高挂起的现象吗？”这一反问，激活了学生的思维，也激发了听课者的思考。将“责任人”的内涵和外延诠释得淋漓

尽致。

宝鸡之行，高效课堂的理念贯彻的如此之深、之透让我有洞开心扉，醍醐灌顶之感。尤其是和副校长李晓萍、数学教研组长张荣娟的交流中，我深刻感受到我们学的是那么浅薄，领悟的非常浅显、有限。那次教研交流研讨活动上，我看到了我县教师的渴求和希冀，西街小学的老师们，通过一年来“121目标教学”模式的实验，步入瓶颈了，他们像一对穿越草原的骑士，来到广袤的大草原上，没有了路，也没有了方向，找不到东南西北了，陷入茫然和混沌之中。古城小学、景村小学的教师通过两、三个月的“临帖”学习，师生已经没有了当初的新鲜感，陷入疲倦之态。那次研讨交流，让我县教师找到了方向，真正明白了“教学有法，心中有模，手头无模”才是真境界。领导的安排的这次外出学习，真是一场及时雨，灌溉了一片片渴求引导的心田。

由此，我深切的感受到，学习是我一生的课程！

“认真做事只是把事情做对，用心做事才能把事情做好。”这是我最信奉的一句名言。我相信，认真不仅仅是一种态度，也是一种能力。

从我负责县级微型课题的管理工作开始，对于收交的所有课题，我一一查看，不仅看形式，还注重选题，查看信息的填写，研究计划的制定，方法的设计，过程的规划，成果的呈现等逐一进行认真审查。尤其是去年冬天，老师们闻之评职需要课题研究之后，一线教师申报的微型课题像雪片一样飞来，我几乎每天都要接待来自一线教师交来的课题研究申请书。这个冬天，显得格外忙碌。每天每天，我都高度紧张，既要准备各镇教师的高效课堂展示的点评辅导，还要做好全县青年教师的赛教组织工作，还有复式教学研讨会的召开的准备工作。几乎是白天下乡，晚上回来加班加点，唯恐疏漏；有时下乡回来已到了周末，我的办公桌上的申请书已摞起一尺多高，椅子上，沙发上，满满当当都是。初中的、小学的、

高中的、幼儿园的，分学科的，分乡镇的，市级的，县级的……应接不暇。还有室内其他同事代收的，我必须一一登记。我一个一个审查，一份一份修改课题名称，一张一张填写立项证书。对于申报市级的课题，我必须一份份签字、盖章、统计、整理、打包。还有好多老师不会填写课题申请书，电话请教的；还有不知道填报程序，来电咨询的。有时，从早上7点开始，电话就开始响；有时，晚上12点了，还有老师询问。对于所有电话，我都一一耐心回复，悉心指导。有的老师亲自到办公室请教，即使再忙，我也认真给他们讲解。同样的话，我不厌其烦地说过无数遍；同样的事，我一遍又一遍的重复着而不知疲倦。我几乎没有度过一个轻松的公休日，没有几个周末不在单位加班。

今年的微型课题申报，虽然数量少了很多，但大多是一个一个送来，一份一份受理。

忙碌中，岁月匆匆而过。“把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。”认真，是我永恒的课题。顺利完成这些工作，是我最大的心愿。

“实施高效课堂，感动不如心动，心动不如行动，行动还要互动，互动仍需带动。我们只有让教师积极行动起来，努力去做，去体验、去亲身感悟，才能实现教师在高效课堂方面的专业成长。”小组会议上，陈主任诚恳的说出了自己的想法。希望我能勇于挑战自我，采用体验式培训，让老师亲身体验在高效课堂中学生是如何进行“自主、合作、探究、展示、评价”的，与传统的课堂有何不同之处。

我站在现实的平台之上，仰望这一任务，感受到这犹如一棵直插云霄的参天大树，无以及顶；亦犹如一片汪洋大海，浩淼无穷，找不到出口。这是一座巨石的压力，我不停地在网络搜寻，在无数的博客里寻觅探矿，和认识的不认识的教育阵地交流，箱陌生的或熟悉的教师间请教，希望我的执着和热忱能换得一份释然和自信。

在那次培训中，我首先组织教师组建小组，创建组名，配好对子，展示小组口号。然后进入课堂实际演练，所有的参与培训的教师都是学生，我们小教组的老师参与其中，成为一员。按照“五步三查”的模式，充分让教师们“独学、对学、群学”，然后放大教师们的展示。在此过程，不断给予有效的、具体的评价。对于教师们提的问题，小组解答不了、全班解答不了时，陈主任、张老师积极解答。整个过程，教师激情高涨，争相展示，参与度100%，没有思想抛锚的，也没有东张西望的，更没有干其他事情的。教师的反响非常好。

这是第一次尝试，虽然没有太大的纰漏，但最后的理论提升，我依然没有找到切入点；学习目标的展示和检测的试题还不能完善，评价过度还显得生硬单薄。回来之后，我主动打电话和石门真的参训老师联系，听取她们的意见和需求。我们大约交谈了3个多小时。”我们的教师不缺乏理论，就缺乏实际的体验和感悟。”孙成娥主任的这句话对我触动很大，我不断反思，在头脑中一遍遍的放映培训的情景。后来，陈主任就这次培训情况和我做了长达4个多小时的交流，小组会议上，每位同仁都真诚地提出了建议和改进意见。陈主任也说出了她的担心和顾虑，充分肯定了我勇于尝试和大胆挑战的勇气。

回首过往，汗水相伴，泪水相随，笑声相依。经历了坎坎坷坷的探索，风风雨雨的磨砺，不求自己闪耀多少光华，只愿我的付出能为一线教学奉献一份力量，能为教研室的蓬勃发展增光添彩！

谢谢大家！

1.我的成长之路演讲稿

2.成长之路演讲稿

3.我的成长演讲稿

4.我在公司成长的演讲稿

5.我的成长故事演讲稿

6.演讲之路演讲稿

7.我自立我成长演讲稿

8.我与企业共成长演讲稿范文

谈谈我的成长与收获演讲稿篇五

大家好!今天我要演讲的题目是《成长与收获》。

每个人都在不断的成长，不断收获。小时候，我对成长的理解很生疏，每次帮妈妈干家务，妈妈总会夸我“长大”了，我每次都会跑去量身高，一发现我根本没长高，我就会生气妈妈说谎了，现在想起来还真是幼稚呢!随着年龄的增长，我对“成长”这一词有了一更加深刻的理解。

舞蹈是一种优雅的艺术，舞蹈不仅可以锻炼体质，还可以提升自我气质。我已经练了久年舞蹈了，舞蹈成为了我生活中必不可少的一部分，感到开心我就会跳舞，感到难过我也会跳舞，跳舞总能让我感到愉快。可是，我上初中后就没有时间跳舞了，在学校社团课的报名中有舞蹈，我毫不犹豫的报名了。

舞蹈老师殷老师是一个在舞蹈事业上有成就的人，这学期我们的任务是学会一个舞蹈，并去参加“上海市舞蹈大赛”，老师给我们安排的舞蹈名字叫《茶妹子》，是一段清新活泼的舞蹈，大家纷纷跃跃欲试，我也不例外。

第一个动作老师让我们排四排，拿草帽把脸遮上，选择了几

个同学站起来做几个动作，要保持微笑，眼睛要有神，把自己想象成一个活泼可爱的采茶姑娘，大家都学得有模有样，下一个动作需要我们用腰的支撑度和软度来完成，难度很大，但这是一个挑战自我的机会，我当然不会放过，可是我刚摆好没坚持几秒就站不稳摔了一跤，我摸摸膝盖，膝盖又一阵刺痛，我的腰也很酸，但一看到队员们都在努力的尝试动作，我又斗志昂扬了，老师说这个动作主要是要保持平衡，主要重心掌握的正确就可以完成，我尝试了一次又一次，终于有了进步，但光能保持这个动作还是不行，我还得更加努力，把动作表现的更加优美，让观众看了我们的表演后也感受到快乐。这是我们大家所希望的。

我们不仅在社团课上排练，我们在放学后也会留下来排练，大家经过每次排练越来越有默契，动作也越来越熟悉，我们先在全校表演，表演完后同学和老师都热烈地的鼓起掌。终于，经过4个月的努力与汗水我们怀着激动的心情来到了上海舞蹈中心，在快要上舞台时我们把手放在一起大声喊了一句“加油，我们是最棒的！”说完后大家上了舞台，在舞台上大家都享受着舞蹈，当最后一段音乐结束台下响起了热烈的掌声。我们获得了第一名的好成绩，真是功夫不负有心人。

经过这次我学会了坚持，并明白了只有努力勤奋没有什么事我们做不到的！

谈谈我的成长与收获演讲稿篇六

有人说，人生是一本书，我想这部书我已经翻了三分之一或者四分之一了，从书中学到了很多很多。成长的分分秒秒并没有用摄像机丝毫不落的拍摄下来，而只是凭着自己的脑子去记录。时间模糊了记忆，留下了只是刻骨铭心的回忆了。

下面请问大家一个问题：我的青春谁做主？（留点时间请同学们发表看法）

相信回答我的青春我做主的同学大概都是看过电视剧《我的青春我做主》吧。淡去纷繁的琐事，你真正为自己做主的事情有几件呢？有人说，相信命运的人跟着命运走，不相信命运的人被命运拖着走。那让我说，命运掌握在自己的手中！

07年我尝到了人生的第一次重挫的滋味——高考名落孙山。对于从来都是爸妈放心的好孩子，老师关心的好学生的我真是一次不小的打击。当我知道自己的成绩后就开始整夜整夜的失眠：我该怎么办？我的一辈子就这样转折了吗？……就像站在悬崖边时内心的恐惧，我到了进退唯谷的两难人生选择中。一方面，爸爸妈妈借鉴别人复读的经验结果，否定我复读。原因是怕我浪费一年还要走专科，不如现在就走专科；另一方面，我的恩师和同学都支持我复读。原因是我高中三年经常生病耽误了我的学习，并且相信给我机会，我就有能力，有实力考好。最后，我选择了复读。

记得临行前的那天下了蒙蒙的细雨，触景生情吧，我的心情很忧伤。但是，内心始终坚信：我自己选择的路，就算失败也不后悔。我抑制住了眼中要夺眶而出的泪水，不顾家人的反对，毅然决然的走了。

其实，08年高考，我在开始进考场的时候流泪了，因为我也怕自己一年的努力付诸东流。哭泣，并不是懦弱，泪痕后更多了一份坚定和淡然——努力过，就不后悔！还好，功夫不负有心人，来到了聊城大学，而且今天很荣幸的能够站在讲台上演讲。这不得不归功于我人生中的第一次做主，第一次成长。

谢谢大家，我的演讲完毕。

谈谈我的成长与收获演讲稿篇七

大家好！

还来不及仔细剖析，杭哥哥带着无人机来了。看着他组装器械，大家都跃跃欲试，可一切准备就绪，却没有人敢上前去。我也想做那第一个“吃螃蟹”的人，但又想先看看——我害怕操作失误，把无人机弄坏了。“杨楠，你先上吧。”老师打破了僵局。我一愣，刚才在迷宫受挫的场景还历历在目。我有些不情愿：“这么刺激啊？”我开了个玩笑，试图拖延时间，老师却看穿了我的意图：“没错，惊不惊喜？快上！”我一咬牙：罢了罢了，不就打个头阵吗？千万不能露怯！

经过简单的学习，我开始了对无人机的操控。我缓缓推动手柄让无人机升到高空。向前飞了一段距离，我的胆子渐渐大了起来，紧绷的神经也渐渐松懈下来。在迷宫中失误的阴霾又挥之不去：万一这次又出错了，怎么办？没料到这一晃神间，我碰到了操纵杆，无人机消失在了我的视野中。“我真是乌鸦嘴！真的飞错了！”我又急又怕，却不愿去求助，一个人在那死盯着那片天空。好不容易，躲在一片云旁无人机还是被我瞪了出来。“还好回来了。”我长舒了口气，一摸，出了一身汗，也不知是晒的还是吓的。

此时，我才有精力欣赏无人机拍摄的景色。刚才的失误让无人机更加贴近水面，一束阳光穿过云层，碧蓝的大海在清风的轻抚下漾出粼粼水纹，浮光跃金。我仿佛也被海水包裹，随着它微微摇动，无比放松。直到老师的催促传来，我才恋恋不舍的让无人机返航。

在“万众瞩目”之下，无人机终于开始降落了。我不敢分心，想控制它下降的速度，却把它整得跟抽了风似的，一抖一抖地。无人机落在地上，微微反弹了一下，然后稳稳停住。无人机降落成功，我心里的担子也彻底卸了下来，阳光仿佛也受我的轻松感染，温柔地披在“凯旋”的我肩上。“我也是可以成功的嘛。”我在心中给自己竖了个大拇指，起先的两次错误，这一刻也显得那么可爱。

对啊！我突然醒悟：我根本不必为曾经的失败耿耿于怀，甚至影响之后任务的执行。对的经历固然宝贵，可错的经历也是一种收获。我应该摆正心态，直视自己的错误并从中总结经验，让错误成为成功的垫脚石，让“试错”成为一种学习的方法！

当乌云笼罩天空时，只要有拨云见雾的智慧与勇气，就一定能重见天日！乌云的背后，总有一片蓝天在等待。

谈谈我的成长与收获演讲稿篇八

大家好！

不知道是不是人越长越大，其所要承受的压力便越来越多，做事就不可以像幼时那般简单过于顺利。

随着年龄的增大，我们不再沉迷于往日的游戏。小时候的过家家早已为我们为我们所陌生。小时候的勾勾手，一百年不会变，对我们来说也早已成为一场笑话，现在的我们从不随便给人有任何的承诺，而过去一切的一切都早已成为历史。在蓦然回首中才发现这一切早已离你远走。

今天与铭挥泪告别之后，铭便踏上北下的列车，从此便天隔一方，那句所谓的“相见时难别亦难”在这场告别只之际体现的淋漓尽致，正是因为有了离别的痛，才让我们更加珍惜现在所拥有的相聚。

渐渐长大的我们，有了各自的理想与追求，谁都不会为了某一个不必要的驿站而停留的太久，正是因为有了追求，我们往日再好的朋友如今都要分开，好的可能以后会更好，不好的可能以后见了都会形如陌路。

上次月考，军取得了级里第一名的头衔，虚荣心得到了极度膨胀，知名度竟然“一炮打响”，而城却“勇夺”了班里倒

数第一名的“冠军宝座”，考出了这样的成绩，城没有流泪，因为懂得了男儿有泪不轻弹，要流也只能往心里流。因此，城在班里痴呆了几天。

.....

成长便是这样，有欢笑亦有哭泣，有悲欢亦有离聚。在匆匆而逝的岁月里，我们得到失去的都太多了，每一次胜利的微笑，每一次委屈的哭泣，都使我们懂得了好多好多。在与朋友相聚的日子里，我们学会了忍让，伤心流泪时，我们学会了爬起，取得成绩后，我们学会了谦虚。

每个人成长的背后，都有一段属于自己的故事，那是一段以微笑，泪水，成功，失败为乐谱所写的故事。

谈谈我的成长与收获演讲稿篇九

大家好!我是x班的x□我今天给大家演讲的题目是《成长，因挫折而精彩》。

每一个人的一生中都会遇到很多的挫折，你只有征服了这些挫折，才会走向成功。离成功最近的时候也是你最痛苦的时候，正如黎明之前最黑暗，你只有勇敢的走下去，才会获得成功，获得新生。像神话中的凤凰一样，只有经过了烈火的焚烧，才会涅槃重生。

我们九年级的同学即将迎来中考，这是我们人生中的第一个转折点，它将决定我们以后的命运——是走向社会，还是迈进更高一级的学府。

到了九年级的下期，作业和试卷格外多。还记得有一个周末，七个科目的老师布置了很多的家庭作业，我琢磨了一下，就凭我根本就做不完。所以我就赌气一样都不做，等着挨老师的骂。果然到了星期一，老师把我叫到了她的办公室。

我心中突然警醒，我说：“我做。”老师满意地笑着说：“去补作业吧！”经过老师这一连串的反问，我心中的目标又坚定了起来。

我是一个胖子，在中考的时候，我们要考体育，所以在紧张的学习之余，我们还要训练体育测试项目。我很悲哀。每次跑步的时候我总是跑在最后面，有些跑的快的同学还能够超我一圈多。有一次跑步的时候，我突然肚子有点疼，就跑到了路边，站着不动。一会儿，教导主任走了过来，他问：“同学，你怎么了？”我说：“老师，我肚子疼。”他说：“这点小困难，能够克服就克服了，实在不行就休息一会儿，等一下缓过来了再跑。”这时候，班主任也走了过来，她说：“小刚，你又跑不动了吗？”我说：“我今天肚子又疼。”老师“哼”了一声，显然不相信，又说：“就你这种情况，不敢挑战自己的极限，还想考重点中学，不用费劲了，还是回家跟爷爷一起种田吧！”我知道老师是在激励我的斗志，我被激怒了，不服气地说：“跑就跑。”然后，我又跟上了同学们的脚步，刚跑半圈肚子又疼起来了，我心中想着：我一定要坚持，我要考上重点中学，体育绝对不能拖后腿！梁罗刚，坚持，再坚持！

面对挫折，一定要拥有一个积极向上的心态，要有一个坚定的信念，这样才会走出挫折，走出困境，获得成功。我要做那涅槃的凤凰，在烈火中重生，在九天之上自由的飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！