

心理委员报告 心理委员述职报告(精选5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告帮助人们了解特定问题或情况,并提供解决方案或建议。下面是我给大家整理的报告范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

心理委员报告篇一

在过去的一学年里,我很荣幸能担任xx级口本一班的心理委员,分管班级同学的心理疏导工作。感谢同学们一直以来的信任与配合,正是大家的支持给了我信心和动力,让我的工作得以顺利开展,同时陪伴我度过了美好的大一时光。回顾一年来和大家在一起的点点滴滴,真可谓感触良多。

借此机会,我把一年的工作情况向大家做一简单汇报。我们的班级是个团结互助、班风淳朴的集体,同学们也都积极主动、善良友爱。但“金无足赤,人无完人”,在工作中我发现,同学们在个别方面仍存在问题。通过日常生活中与大家交流,我们的问题主要集中在学习、人际交往以及情感问题等三个方面。首先,在学习生活方面,不乏有同学一直很努力,也付出了大量时间和精力,但成绩并不理想。我想原因有二,其一是方法有误,不能对症下药;其二是由于压力等各方面原因,情绪处于压抑状态,从而影响效率。针对这种情况,劳逸结合是最有效的办法。通过运动、听音乐、充足的睡眠等方式放松心情,待情绪由阴转晴,效率自然提高,学习也就能达到事半功倍的效果。其次,在人际交往方面,部分同学没能妥善处理与舍友、班级同学和其他朋友的关系,从而在人际交往中感到冷漠和孤独。这其中除了性格因素的影响,与我们为人处事的态度也是有关系的。与人交往中,只要心胸开阔、相互尊重、坦诚相待、学会理解,就一

定能为我们赢得好人缘。最后，在情感问题上，好多同学由于志趣相投走到一起，成为亲密恋人。但也不乏有人饱受感情之苦。大学生生活中，恋爱不是必修课，只有两厢情愿、性格相合才能成为和睦相处的恋人，倘若做不到这样，就请做回朋友。

班级的心理工作一直都是以日常生活中的交流与疏导慰藉为形式展开的，但这样无法覆盖到每一个同学。我也曾想在班里公开做一次调查问卷，以集中发现问题，但都因时间或其它原因而没有实施，对此我深感惭愧。因此，我决心在下一步的工作中，尝试新的方式，以达到更好的效果。以下是我的工作设想和计划：

一、提高工作能力。加大学习心理学书籍的力度，加强对深入的心理学知识的学习，从而为我的工作提供坚实的理论基础。

二、真正为同学们服务。下一步的工作，不仅要继续保持与同学们的日常交流，还要通过浏览qq空间等方式，及时、广泛地了解同学们的情绪状态，从而更好地开展疏导工作。

三、提升自身形象，加强作风建设，起到带头作用。我将尽力辅助其他班委共同管理好班级事务；同时积极主动地参加学校、学院的活动，在积极投入中充实生活，放松心情；并要不断加强学习，起到积极的带动作用，促进班级建设更上新的台阶。

综上所述是我一年的工作体会，感谢大家的支持与配合，我将再接再厉，把工作做到更好。

心理委员报告篇二

生活委员及心理委员述职报告 转眼间，我们的大一生活已经结束。大二也过了半个学期了。在大家的信任与鼓励下，大

一这学年，我担任了我们食质班的生活委员兼心理委员两职，负责管理我们食质班的财务支出记录、各项班级生活事务以及分管班级同学的心理疏导工作。感谢老师同学们一直来的信任与配合，正是你们的支持和理解给了我信心和动力，我才能将我的工作顺利完成。

作为班里的生活委员，我的主要工作是：

1、负责全班同学的生活管理工作。同时配合班、团支部对同学们进行劳动观念、勤俭节约和爱护公物的教育，培养同学们养成良好的生活习惯。

2、负责记录班费的去向，并定期向全班同学公布。

3、配合老师、其他班委做好同学的奖学金、生活困难补助的认定工作。

4、及时向上级有关部门反映学生对食堂、后勤生活管理的意见和本班同学生活情况。经常与院系分团委学生会干部取得联系，了解上级对班级工作的安排和工作要求，根据院系的工作安排和布置，提出并安排近期的工作计划。

5、组织全班同学参加校、学院组织的卫生大扫除，抓好寝室卫生，搞好卫生检查评比工作，创建文明宿舍，塑造班级良好形象。

6、每日晚上向辅导员报寝，及时反映同学去向。

自担任生活委员以来，我将这些谨记在心，并时刻提醒自己对待工作一定要态度端正、认真负责、积极为同学们服务，主动关心帮助同学，做到与同学们保持良好的关系。上一学年我班积极参加了学校或学院里举办的活动，例如校运动会、新生篮球赛、新生辩论赛、12.9大合唱、3.7女生节等，这些活动丰富了我们的大学生活，作为生活委员的我，积极参加

到这些活动中来并做好各项后勤工作。与此同时，协助班长、团支书等班委鼓励同学们也充分展示自己的才艺，参与到各项活动中，让自己更加充实。特别值得一提的是，我班在参与校文明宿舍、院文明宿舍评比中，取得优异的成绩。还有了解同学之间的相处是否融洽，有没有因为家庭经济状况的原因而影响学业或者在大学生生活中是否遇到困难等，及时提供解决方案，和上报工作。

由于班上大多为男生，而且我们男生没有和我们班的女生住同一宿舍楼，所以来往交流就自然少了一些。因此，我上一学年在工作上不足的地方在于缺少与某些同学的沟通，没能积极去了解同学们在大学校园里的生活情况，也许在他们需要帮助或是需要获取某些信息的时候，我并没有给他们及时的帮助和回应，我为此表示十分内疚。

而作为心理委员，在学校组织的心理委员培训中，自己也了解了心理委员的职责，与工作要求。我们班级是个团结互助、班风淳朴的集体，同学们也都积极主动，善良友好。班级的心理工作一直都是以日常生活中交流与疏导慰藉为形式展开的，个别同学没能妥善处理好舍友、班级同学和其他朋友的关系，在人际交往中感到冷漠和孤独，这除了性格的影响之外，与我们为人处事的态度也很有关系。与人交往，只要心胸开阔、互相尊重、坦诚相待、学会理解，就会赢得好人缘。

委营造一个学风好、班风好的氛围，使我们的班级更加团结，更加活跃！

心理委员报告篇三

转眼间，大学生生活已经过去了两年半。在大三的上学期我有幸担任了我们班的心理委员一职。本学期已经快结束了，在这一学期的当心理委员的过程中，我也体会到了责任与义务。虽然做的不是很好，但是我是以认真的态度来对待的。因为我一直认为态度决定一切！

经过这一学期和同学们的相处，从刚开始的拘谨到后来的融洽相处。我与我们班集体共同成长，也体会到了心理委员工作的重要性，同时我也喜欢上了这个工作。

在这一学期里，我积极的和大家沟通，去倾听他们的心声，分享他们的快乐，分担他们的烦恼。作为心理委员我做了如下的工作：

一、加强自身的心理素质锻炼，提高工作能力

(1) 作为心理委员，必须具备强烈的责任感，每次都按时参加学校，学院举行的心理委员培训讲座和素质拓展活动，及时了解学校在这方面的措施和政策，并且通过活动过程还与其他班级的心理委员互相交流经验。

(2) 课余时间主动去图书馆查阅相关书籍，学习一些心理知识，以此来提升自身的素养，提高服务同学的水平。

二、积极开展班级心理活动，培养同学们乐观向上的阳光心态

(1) 这学期响应学院的号召，我们班积极的开展了心理健康活动周，活动内容丰富，有以心理健康为主题的演讲比赛，有班级互动小游戏等。

(2) 为了促进我们班级同学之间的关系，和班长商量来一次班级聚会，这样可以为大家提供互相了解的机会，为我班的凝聚力做出了贡献。

(3) 为了让辅导员随时了解同学们的状态，每周每个宿舍的宿舍长都要向我交一份，然后每两个周我向年级长反馈，这样也可以保证能随时了解同学们的状态，以便于更好的帮助和服务于同学们。

(4) 根据自己和同学们的时间，有针对性的和同学们谈心交流，搞好同学关系，成为他们知心信任的倾听者，并取得良好效果。

总体来讲上一学期的心理工作比较顺利，但也发现自身在工作中有一些不足和缺陷，有待改进和提高。(1) 没有充分地 与每一位同学交流沟通，可能忽视了部分需要我帮助的同学。

(2) 积极主动找我倾诉的同学不多，大部分是我主动找他们，说明我的信任度还不够高。

(3) 我班举办的心理活动不够多，参与面还不够广泛，有部分同学参加不太积极。

(4) 自身的水平还比较有限，有些同学提出的问题我还不能给出合理的回答，处理问题的经验还不足。

鉴于以上问题，我在下一学期的心理工作中做如下打算：(1) 为提高大家对我的信任，我将一贯坚守保密原则。

(2) 继续主动联系同学，与他们交流掏心，并与其他班委举办更多的更精彩的心理活动。

(3) 建立信息回馈制度。将自己和校学生心理咨询的联系方式、地址告诉每一位同学，收到同学们的信息及时给与回复，同时也鼓励大家对我的工作提出宝贵建议。

(4) 努力的学习有关心理健康方面的知识，请教对这方面有经验的人。以上是我担任班级心理委员以来的工作总结，虽然在筹划组织协调中遇到很多困难，也投入了我不少精力，但我发现我的付出是有意义的，我很有成就感，我现在已经爱上这份工作，总结教训，吸取经验，我会在以后的工作中更加积极主动服务同学，让电科1303这个大家庭更加温暖更加温馨，与大家一起快乐阳光成长。

心理委员报告篇四

又一个学期匆匆过去了，大一就要结束了，经过这一年适应、锻炼与培训，我对心理委员这一职务的有了更加深刻的认识。而且，在同学们的积极配合和支持下，我也收获了很多，无论在交流、沟通、组织、协作等能力方面，还是人际关系、同学情谊方面等方面我都学到了很多，成长了很多。

这学期来，我坚持遵循心理辅导老师和级队心理委的指导开展班级心理工作，平时对同学们的心理发展状况进行关注和调查，并定期于每月前两个周将调查结果进行总结和整合，整理成报告形式发送给级队心理委，客观全面地向上级汇报同学们的心理状况。在此过程中，发现有些同学的心理状态不是很稳定，作为班级心理委员我对其进行了特殊关注，并主动与其沟通交流，帮其解决问题，当然出于对个人隐私及同学自尊心的保护，我的保密工作也很到位。

我会按时参加学校组织的工作例会，以及心协开展的心理委员培训工作，并将所学到的知识运用到工作中，使班级同学更加了解心理健康和心理卫生知识，更加重视心理的健康发展。同时会按学校要求在特定时期发放心理调查问卷，并认真做好统计和记录工作，协助学校深入了解我们的心理状况。

在班级工作中，我会定期组织同学们进行一些集体小游戏或者小型交流会，比如在繁忙的工作、学习之余找空闲时间组织大家玩我们都很热爱的“三国杀”，节假日期间组织大家集体出游，或利用午餐、晚餐等时间招呼同学们小聚，畅所欲言，交流感情。个人认为这些小活动极大地增加了同学们之间的相互了解，也极大地增进了彼此之间的感情，使得班级气氛融洽、和谐，十分像一个大家庭。这也更便于我在同学们中间开展心理工作。

总体来说，这学期的工作完成的比较顺利，各项活动开展的也比较成功。但与学校和老师的要求相比，我在工作中还存

在一些不足：

- 1、没有充分跟每一个同学进行沟通交流。
- 2、有些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。
- 3、缺少一些以“心理健康”为主题的班会，多数情况下只是与大家以一种聊天的形式进行交流，没有很正式地举办以此为主题的讨论会，估计这种形式应该会让同学们更加重视心理健康，也会更加严肃认真地考虑这方面的问题吧。

相信在这几方面再多做些努力，心理委员的工作效果会更好。

经过这一年当心理委员的体验，我收获了很多。从最初不知道心理委员是干什么的，到现在可以清楚地制定出工作计划，并尽力完成好自己的工作，这期间我的成长很大，也积累了一些工作经验和方法。

第一，要真诚地与人沟通交流，才能获得别人的信任和支持。
第二，工作中要多设身处地为他人着想，这样才能更加顺利地开展工作。

第三，要有牺牲精神，秉持为同学们服务的理念，做好每一个细节。

第四，事先制定详细周密的计划，考虑到工作中各种阻碍因素，尽力避免，并预备补救方案，做好完善的准备再展开活动。

第五，工作中灵活应对，学会与人合作，学会协助他人，学会寻求帮助，团队的力量是伟大的。

这些工作经验是我收获的宝贵财富，相信在今后无论做什么工作我都可以从中收益，毕竟这是亲身经历、亲身体验得来

的。当然，工作中还有很多缺陷和不足，希望老师能给予相关指导。

同时，非常感谢辅导员老师和同学们能给我这个机会，让我在心理委员的职位上不断成长，为同学们服务，实现价值。今后，无论是否还是心理委员，我都会努力学习，努力成长，不辜负大家的一片信任和期望。

心理委员报告篇五

这学期，作为心理委员，工作做的确实不好，我感到很惭愧。

首先，我没做到很好地亲近大家，以至于大家对我这个心理委员还不够信任，可能大家有些想法不方便与我交流。所以系心理部让我准备了一个心理本，其实也是为了让大家有一个倾诉的平台。不过从心理本上大家反映的情况来看，作为大一新生我们刚开始对大学是有些迷茫，但大家都是非常积极向上的，对大学以及我们的未来是充满希望的。

其次，在这一学期的工作中，我得到了大家的积极配合，我很感谢大家。对于心理部分配下来的任务，我都是积极配合，尽我最大能力去把他完成好。当然在这些工作的开展过程中是因为得到了大家的积极配合才得以很好的完成。对此我非常感激大家这一学期对我工作的支持。

这一学期总体来说，大家对大学生生活适应的还是比较快的，这也为接下来大家的大学学习创造了一个很好的条件。

但由于种种原因没有做到与大家打成一片，我知道这是我个人原因，因此我感到很惭愧。我决定从下学期开始，我要积极调整我自己，希望能和大家都成为朋友，也希望大家能够接纳我。我原来有这样的打算：希望我们男生和女生能够多进行一些有意义的活动来进行沟通和交流，增进大家的友谊。毕竟我们现在是大学生了，在大学我们要锻炼自己的各方面

能力，尤其是在社交方面，因为四年之后我们就要踏入社会，在社会中很好地处理人际关系对我们来说是非常重要的。但是我们班还有一些比较内向的同学，平时就不爱与人交往，因此我作为心理委员，我希望能做些工作来改善一下这方面的问题，也希望能够得到大家的支持，同时也更希望那些内向的同学能够积极改变一下自己，让自己变得更加开朗一些，这无论是对于我们现在还是未来都是有益处的。

以上就算是我对这学期工作的汇报，以及对下学期工作的打算吧。我很清楚这学期工作做的'不够好，但我会努力的，我希望能够尽我最大努力为大家服好务，让08教本更辉煌！