

2023年高一军训个人心得体会报告 高一 军训个人心得体会(通用5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高一军训个人心得体会报告篇一

从参加军训到现在为止已经过去了将近一周的时间了，这段时间里我能够按照教官的要求做好军训期间的各项工作，对我来说在即将开始高一阶段的学习生活之前能够有着军训的磨砺是很幸运的事情，通过这次军训让我认识到了自身的不足并通过自身的努力进行弥补，拥有这次军训的契机也让我通过努力收获了不少经验。

烈日与汗水是军训期间不可缺少的元素，但更多的还是对我们这群高一学生的锻炼，毕竟在步入高中之前我们很少重视体育锻炼的重要性以至于大部分人的体质较差，所以在教官组织军训的时候我们便积极参与其中并取得了不小的进步，虽然结果美好却在过程中付出了不少的艰辛，尤其是长时间站在烈日下进行操练从而流下了不少的汗水，曾多次以为自己坚持不下去却通过时间的流逝得以成长，不得不说军训带给自己的蜕变是难以想象的感受，得益于军训期间的成长也让我对今后的高中学习生活充满了信心。

军训中难以忘怀的便是教官的训话以及对我们生活中的关心，虽然教官平时很严厉却也是为了我们这群高一学生有着更好的成长着想，毕竟连小小的风雨都不曾经历很难想象将来我们的心理承受能力会有多差，正如这次军训中暴露出来的问

题让我们意识到自己没有想象中那么坚强，但为了不落后于人导致我们只能咬牙坚持并完成军训的目标，事实证明只要肯努力还是能够激发人的潜力从而取得重大的突破，正如这些天的军训让我们从最初的抱怨转变成了眼神的坚毅，保持着这种不屈的毅力让我坚持到现在并开始享受军训带来的蜕变。

军训的过程虽然枯燥却也有着不少生活的调节剂，正如教官教导我们唱军歌以及展开竞赛从而变得有趣许多，但当我们领会军歌背后的意义以后便不再轻言放弃了，毕竟我们在军训中经历的挫折相对于真正的军人来说是不值一提的，但他们却为了守护我们的幸福生活付出了无数的青春与汗水，与之相比的话我们此刻经历的军训又算得上什么呢，这种质朴而坚毅的品质才是作为高中生的我们需要学习的，体会到肩上的那份责任并为了履行自己的职责而不断努力才是我们为之一向往的。

再过几天这次高一军训便要正式结束了，虽然我们在军训中吃了不少苦却在即将结束的时候感到不舍，毕竟我们在军训期间的努力以及教官的关心都是难以忘怀的回忆，所以我得好好珍惜并在高中阶段的学习中不断努力才行，用实际行动来证明军训期间的收获是足以享用一生的宝贵财富。

高一军训个人心得体会报告篇二

今天是军训的第一天，骄阳似火，暑气逼人。教官带领我们走到橡胶跑道上。烈日当空，我顶着烈日，汗如雨下，看到那旁的老师门坐在荫蔽的地方，谈笑风生。又看看我们，站在太阳底下，心里真不是个滋味呀。就在我酸醋难忍的'时候，忽然教官一声“跨步”，让我措手不及，右脚不由自主向外跨——做错了。幸好我有转头看一下别的同学，要不然免不了被臭骂一顿！这样立正、跨步、踏步来来回回十几次之后，时间已差不多过了几十分钟。教官才带领我们走到草地上休息。可即使是休息，太阳在上面晒着，我那还有心情休息呀！

下午更惨，阳光炙热灼人。我被热得大汗涔涔，可还是不得不坚持下去。

晚上洗澡，我在照镜子时，发现身体被衣服遮盖和没被衣服遮盖的地方俨然成了“黑白”两种肤色。

高一军训个人心得体会报告篇三

军训，开学就要军训！是我们没进入校园之前就明白的事。好多同学都说军训好累，不想军训等等。不否认，我也时认为军训会很辛苦。就在我们话题不断中，我们迎来了为期五天的军训。

当站在训练场上时，应对着素未谋面的教官，我心里很紧张，是的，就是紧张。为着人生的一次重要体验。教官立刻介绍完自我之后就之后站军姿。刚开始的时候一点也不习惯，因为要尽量不动。虽然天体很热，但是我们都坚持了下来，因为我们这是军训。军训，就要学会吃苦。随着训练时间的加长，有好多同学都晕倒在地上，但是，休息过后他们都继续训练，我想他们至少学会了坚持。在军训中我们明白了作为一名军人的辛苦。和军人对自我严格的要求。

当我们气喘吁吁的时候，教官告诉我们说，当你们站半个小时军姿时我们就要站一天，你们蹲姿坚持20分钟，当时我们最少有一个小时，而且一动也不能动。动了就要惩罚。所以，你们是幸运的，还能够站着。当我听到时，心中的焦躁也少了好多，却对军人增加了几分敬佩。他们的辛苦是我们所不能承受的。他们有着钢铁般的精神！随着军训一天天，同学们更加努力了，我们更加热爱我们的班级了。

当我们在学校认真学习时，他们或许在跑步，在攀岩，有或许在执行危险的任务，我们没有理由不敬佩军人，不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦，不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训哑了，却在认真教学，我们凭什

么不好好训练。

军训期间，我们学会了吃苦，学会了职责。军训培养了我们吃苦耐劳的精神，锻炼的我们的身体，使我们看上去更加的用心向上，充满朝气与活力。然而，在一二一的声音中，军训已经悄然结束，虽然军训只有短短的几天，没法把我们训练成一个真正的士兵，但我们明白了流血流汗不流泪。并且我会永远记住这段时光，因为这是我人生中的'一份宝贵的财富。他会教我学会成长！

高一军训个人心得体会报告篇四

戴上迷彩帽，穿上长裤，长衫，大家心不甘，情不愿的来到操场上与太阳殊死搏斗。随这一声令下，我们的军训正式开始。每天军训我们都要站军姿，军姿的挺拔最能体现军人的气质和精神面貌。光在太阳底下晒着，就够我们受的了，偏偏还要我们两手贴紧裤缝，脚尖分开成60度，脚后跟并拢，抬头挺胸，两肩稍向后张，人略向前倾，目视前方，一动不动，哪里痒哪里痛都不能摸一下，抓一下，这可为难了平日里娇生惯养的我们。

烈日下，我们反复的训练这起步，正步，立正……大家的汗水从帽子里渗出来，衣服也被汗水浸湿，但大家依然努力坚持着。记得军训第一天，学校领导在广播里说过，这次军训我们要发扬流血，流汗，不流泪的精神完成这次军训。

时间一天天过，训练的强度也越来越大，同学的体力也有些透支了，但离会操越来越近了，同学们不能有丝毫懈怠，更要团结起来，为我们高一(2)班取得在菱湖中学的第一个荣誉。冰心说过这样一句话：“一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依畏着而怒放的锦绣才会灿烂”。我们生活在一个集体里，只有团结，才能为自己增添士气，让我们在艰苦的条件下，得到精神上的宽慰。

其实在我们抱怨军训有多苦，有多累的时候，我们是否有想过我们的教官。在我们晒太阳的时候他们也和我们一样，晒的满脸通红，喊口号喊的喉咙发哑。我真的很佩服他们，佩服他们的勇气，因为他们选择了做一个军人，保家卫国。

也许在军训的时候确实有些同学心不在焉，态度不端正，但在军训最后一天的会操中，同学们齐心协力，端正态度，为我们的军训落下了完美的帷幕。

经过这次军训我懂得了很多。其实生活中有很多困难是我们自己想出来的，所以这些困难不能靠别人来帮我们解决，只有靠我们自己坚定的意志去克服，去解决。还有一点，这次军训让我更懂得了为别人着想，也让我深刻体会了“团结就是力量”这句话。

我想在多年后回顾我的高中生活，我回想到这次军训，想到和同学们一起经历的这次军训。曾经，我们一起在太阳底下晒过，流过很多汗，也有人流过血，但我们不曾流泪，军训，把我们这群娇生惯养的孩子锻炼成了真正的男子汉，女强人，让我们知道了什么是汗水，什么是快乐，教会我们怎样面对今后人生中的挫折与困难！。

高一军训个人心得体会报告篇五

军训让我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。；练习正步的时

候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，然而十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。

为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

也许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母有着一种深深的思念，他们对家乡的怀念和对父母的孝敬感动了我们，也使我们学会感激父母的养育之恩，我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担心。匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意味着什么。