

个人参与军训后心得感想(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

个人参与军训后心得感想篇一

11月5日，是我们赤沙初中七年级两天一夜的军训。

早上7：45分，五年一班与五年二班集合在小礼堂，吃完早餐后，集队去篮球场授队旗，同学们都很兴奋，一手一手接着前面同学派发下来的小黄帽。我拿到小黄帽后，一手拿过老师递过来同学们的决心本，走向老师办公室。一路上，那一二年级投过来的羡慕眼光，我到现在还耿耿于怀，放好决心本，我又冲向篮球场。上车了，我刚刚坐好，就听见同学们在叫：“吴梓芸！你妈妈！”我坐的位置在对面，又准备开车了，我努力地伸长脖子，只看到妈妈的半个头，就不得不坐好。

一路颠簸，终于来到了珠海实践基地，升好校旗后，舍长们（包括我）排队去廖老师那儿拿宿舍钥匙（四人一室），老师不断的叮嘱我们把背包放在电视机旁的台面上。我拿到的钥匙是515号房的，我就带着我的舍友一个一个房间的找，终于找到了房间。走进房间，我们不禁惊呼：“好华丽啊！”屋内有电视机、图书角、空调、洗手间等等。我安排好舍友们上好洗手间，把拖鞋（洗澡用的）放进鞋柜里后，就集队去看关于基地的录像。

终于可以吃午饭了，我们排队洗好手，走进饭厅，说完感恩词，就开饭了。吃饭时，我们尽量拿餐具时小心点，好不容易吃完一顿非常安静的饭后，就去睡午觉。我没有睡午觉的

习惯，这不是为难我吗？我只好硬着头皮闭上眼睛，可不一会儿我就觉得无聊，起身看见谌婷婷她们的被子掉了，就说：“谌婷婷，你们那边的被子怎么搞的，都掉地下了。”睡在她旁边的黄美婷大叫：“关你什么事？”老师闻讯而来，骂了黄美婷，黄美婷委屈极了，偷偷躲在被窝里哭，我知道了很内疚。

漫长的中午终于过去了，我们去孙中山故居参观，回来后就玩起了游戏，有二人三组啊、彩虹伞啊、呼啦圈接力啊、水果拼盘啊都很好玩，我们回宿舍后拿了水就去参加联欢晚会了，那的老师很幽默，还教我们降蚊十八掌。洗完澡后，我们进入了晚睡。

当我睁开眼睛后，我还以为我在家呢，可眼前却是一个陌生的世界，我一转身，磕到了一个东西，一看才知道是旁边陈泽萍，我这才知道在基地呢。

当早操与早饭都过去了，我们就去军训了，那个教官很凶，把我们个个都吓得牙齿打架。这个难熬的军训终于过完了，可最后却已欢笑收场，因为我们知道了我们的教官的名字叫——小小飞！！把我们笑的肚子都痛了，可教官呢？脸气得半黑半红的。

军训过去了，我们又开始环保游，我第一次看到海岛和珠海鱼女，好美啊，虽然我们没有下过车，可是还是看得很开心。

吃过午饭后，我们踏上了返回的旅程。

个人参与军训后心得感想篇二

当我再次回顾过去的军训时，心里总是有无尽的喜悦。

时隔一年，我还清楚地记得，军训营地在一个群山环抱的地方，只有一条路通向那里。有绿树绿草，给人置身天堂的感

觉。

我记得我到军营的时候已经分了连，一个班就是一个连。所有连都细分为两个营。我在第一营第九连。三天的训练课结束，区块训练的时候被分配到队列广场。在这个广场上，我们要练习很多动作，要求也相当严格，因为我们的广场队要在军训的最后一天，也就是他们最后要锻炼的时候，代表第一营在领导面前表演。所以我们的教练对我们要求很高，每一个动作都要反复练习n次。经常是其他广场的学生坐在树荫下，看着我们在烈日下接受训练。往往汗水会沿着额头、脖子、裤子慢慢流下来，但是没有教官的允许我们是不能动的，只能默默的“享受”这种痒的感觉。如果那个同学擅自移动，整个广场都会遭殃。经过这么多天的努力和汗水，我们也取得了令人满意的结果。会上，我们九连获得了一等奖，队列广场的表现得到了领导的肯定和表扬。最难忘的是我在这次军训中击中了人生的第一个目标。在射击场，我捡了两颗子弹，给了同学一颗。回来之前，我去操场捡了一些石头带回来当纪念品。现在它们仍然珍藏在我的抽屉里。每次看到他们，都有一种很温暖的感觉。

所以建议同学们尽可能多的在军营里拍照，这会成为你人生中一段美好的回忆。

个人参与军训后心得感想篇三

人生没有彩排，场场幕幕都是直播，既然如此，何不让生命绽放出它应有的光彩？下面小编给大家带来关于个人军训心得感想，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

悄悄是离别的笙箫，我们在经历了高考这场无硝烟的战争后，各自别离，带着激动与不舍，结束了这披星戴月的高中生活。三个月的时间便是我们通往大学海岸的摆渡人。这一天终于到来，在我们踏进大学校门的那一刻，所有因大学生活的未

知性而起的不安与忐忑似乎都烟消云散。仔细地看周围陌生的人和事，想将周围的一切都尽早熟记下来，带着这份对大学生生活的好奇，军训生活开始了。

村上春树在《国境以南太阳以西》中说过：“世上有可以挽回和不可挽回的事，而时间经过就是一种不可挽回的事。”军训伴着时间，我们正经历着，这样美好又单纯的时刻，人生能有几次？既然结束后不可挽回，那么正在其中的我们何不享受这些难得的瞬间。军训，我们一起加油！

随着分列式的结束，我们十天的军训已经走到尾声。十天的军训短暂有漫长，充满了艰辛和快乐。十天转眼而逝，我发现更多的是不舍与留恋。

曾经有人说，悲欢离合，阴晴圆圈，都是人世间的常事。随着年龄的增长，我们需要面对更多的分别，而我们对这种感觉也渐渐变得敏感。与教官共度了短短十天的美好时光，但与他们的离别没有华丽的仪式，没有郑重的再见，简单的挥了挥手便是最后的回忆。只愿他们能一切都好，愿我们能有缘再见。

之前听人提起军人精神时，总是难以理解，通过这短短的几天，我才发现军人是一个多么令人值得敬佩的职业。曾经总有疑问现在世界和平，并无战事，为什么我们需要军队。现在我明白了，军人就像桥上的栏杆，我们不会去扶，但是如果如果没有，我们却都不敢过桥。一个国家需要靠军队来保持稳定，需要通过军人来展示一个国家的强大。正所谓强国先强军。一直记得初中历史书上的一段话：战死者光荣，偷生者耻辱，荣辱系一人者轻，而系于国家者重，国家多难，军人应该马革裹尸以死报国。这个世界上总是需要有人用汗水和鲜血来保卫我们的祖国，总是需要有人用生命使五星红旗飘扬在空中，而军人就是这样的人。他们是为了别人的幸福而努力的人，所以才是值得敬佩的人。

军训很苦也很累,但这是一种人生的体验,是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云:“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤。”军训之中,正是如此,其中有酸楚的泪水,有苦咸的汗水,有飘扬的歌声,有欢乐的笑声。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲,任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的,它教会了我们对别人的关爱,它加深了我们理解保卫祖国的责任,它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子,不再是好哭的小姑娘,我知道面对高峰,我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖,我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中,只是看是否去把握!

千禧年的我们是祖国的花朵,是祖国的未来,使祖国变得繁荣昌盛更是我们义不容辞的责任。我们应该记住这个挑战自我,咬牙坚持的过程,在我们的学习生活中将这种精神保持下去,用我们自己的努力将祖国变得更加强大!

结束了两个月略带慵懒的暑假,我们来到了小别的富春校区。太阳没让我们得意,好在和风吹来些许凉爽。今天是军训的第一天,一片迷彩蓝绿让人觉得愉悦,却也有它自带的严肃。不禁想起三年前初入高中的军训,青涩的脸庞,豆大的汗珠,灼人的烈日,而后就是三年的欢笑与刻苦。今天的动员大会振奋了人心,让我也有拼这十几天,拼这三年的冲劲。

大会后的集体活动更是有趣,增进了大家伙的团结,神奇的是,大家别了两个月,彼此间的默契并没有少,与大家一起训练,相处,定是很开心的。最后,下定决心,任你烈日当空,我心坚韧如石,我,准备好了。

早上开始学习穿戴军训服,这宽宽大大的军训服并没有那么合身,而且在这烈日下还会感觉有些炎热。但是穿上的那一刻有一种自豪感和满足感。早上的时候指导员与我们开了一次短短的会议,给我们交代了一下军训期间的有关注意事项,

感觉军训真的来了，一切开始变得严肃紧张起来了。

下午的时候接见教官和举行了军训动员大会，那一个个行事干净利落，动作整齐规范的教官从眼前经过的时候，充满了惊奇与感叹。想象着自己在军训阅兵的那一天也可以拥有这样的风采。军训是一场意志的沐浴，精神的洗礼，相信自己在接下来的军训期间一定会有所收获。

要知道，对学生实施军事训练，是全面贯彻党的教育方针，改革教育内容，加强学生思想政治教育，全面提高学生素质，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的建设型人才的重要措施。历史经验表明，一个国家、一个民族的强弱兴衰与国防意识的强弱密切相关。而军训的目的就是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟、激发爱国热情、发扬革命英雄主义精神、增强国防观念和组织纪律性、养成良好的学风和生活作风，掌握基本的军事知识和技能，为成为中国人民解放军后备兵员和预备军官、为国家社会主义事业建设者和接班人而奠基。

今天上午编好队后，各位教官给学员们设置的主要训练任务有站军姿、队列训练立正、稍息、停止间转法以及脱帽、戴帽、敬礼的动作规范。这不禁让学员们一改以往对这些平平无奇的动作的初印象，从而领会到其中的诸多要领所在。下午的训练则以一些基本的体能训练为主。同学们均排列得整齐有序，口号声也响亮清澈，不难看出，每一个人都在积极地听从教官指挥并完成相应的训练任务。军训有条不紊地进行着，完美展示出了三院学子不轻易言败、积极进取的风采和自强不息、顽强拼搏的精神。运动场上，不仅有认真参训的大一新生，还有在各个院系服务点默默守候的高年级学生干部及站岗的志愿者们，他们都在默默贡献自己的力量来为这场盛大的仪式保驾护航。后来，鉴于雨势愈来愈大及对学生们身体状况的考虑，军训被迫终止。

军训，对于踏进大学殿堂的莘莘学子而言，既是大学生活的

一个起点，又是一个新的生活挑战。《孟子》有云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”虽然第一天的训练因为雨势戛然而止，但我相信我们仍将以更加饱满的热情去迎接接下来的相应挑战。

此去经年，谁许我一纸繁华？这是胡适写的一本书。我为何要引用这一书名呢？那是因为刚进入大学时的军训让我感触良多。或许一些人认为军训就是苦，就是累，但我认为军训给我们留下的不仅仅是如此。

军训是那画笔，为我们的大学生活多添了一笔色彩；军训是那定海神针，使我们那颗漂浮的心安定下来；军训是那良药，让我们变得更加顽强与强大。

在军训期间，我们每天都会很累，但我们会过得很充实。真生命必自奋斗自求得来，真成功亦必自奋斗自求得来！

军训为我们的大学生活翻开了崭新的一页，也是最丰富，最精彩，最难忘的一页。一个连的人虽不来自一个班，但我们正在不知不觉中形成一种神秘的默契。在这里，我们一起苦，一起累，同样是一起笑，一起快乐。

此去经年，是军训许我们未来的一纸繁华！加油，坚持，我们一定会赢的！

金秋送爽，秋雨始停，连绵不断地下了一整天的秋雨收敛了她的娇纵，取而代之的则是傍晚路灯下的一丝温暖的灯光，也许是心疼我们在寒风冷雨依旧坚持训练吧。

“嗒嗒嗒嗒嗒”，“一，二，一”，“听吧新征程”在训练场中，每个连队的训练声此起彼伏，每一脚正步都要掷地有声，每一声报告都要铿锵有力，每一句军歌都要清晰洪亮。“整齐”是教官说过最多的话，“立正站好”是教官下

过最多的命令。虽然军训时的鞋并不舒服，但同学们仍然站得笔直，也许腰酸背痛，肌肉酸痛难耐，但在所有参与军训的同学眼里，都充满了坚持和无畏。

军训是苦的，但更是塑造人格自信的一次重要机会。军训，正如我在漆黑的夜中为我们照亮道路，让我们摸索前行的一盏明灯；是我们筑建万丈高楼的重要基底；是能使我们在天空自由翱翔，飞出无尽深渊的圣洁翅膀。军训，让我们新迎来的大一生活丰富而充实，同时也帮助我们调理我们的作息和日常行为规范以及生活习惯，反观那些每日浑浑噩噩，糜烂潦倒的人们，他们才是沉陷自己的漆黑，混沌深远的可悲之人。这也便是军训的必要性，它能将我们托向更高更远的精神境地和梦想所在的彼岸。

军训是累的，但更是一次重塑健康体质和强身健体的一次重要机会。虽然它或许会让我们颈椎酸痛难耐，但会使我们长期低下的头颅又重新抬起来；虽然，它或许会让我们汗流浹背，但会使我们长期僵硬的身体又再次生动有力。因为俗话说得好：那些打不败我们的，都将会使我们变得更加强大！

感受不到风的存在，树叶丝毫没有摇曳的征兆，军训场地被似火的骄阳笼罩着，所有的人都只能默默的接受阳光的洗礼。

没有一点防备，没有一丝提示，军训就这样出现在我们的日程安排表上，带给我担忧。作为班助，我怕自己班的孩子没办法突然适应从凉爽的空调房中转换到烈日炎炎的军训场地，但事实告诉我，我的担心是多余的。整齐的队列，嘹亮的口号，高昂的气势，让我为之震惊。相对于其他连队大批次的身体不适，我们三连的同学们有着钢一般的意志，尽自己的努力克服着种种困难，坚守在军训场地，展现化工学子的风采。

经调查了解，上述提到的那些身体感到不适的同学大多是因为没有吃早餐导致。在这里我想说，一个健康的身体状况是

一切成绩的前提，希望所有的同学都要吃些清淡有营养的早饭，确保自己有体力完成基本训练。在军训过程中，如若身体出现任何不适，及时报告教官、班助及老师。

号角已经吹响，军训已经开始，相信化工学子在接下来的12天里能创造出属于自己的精彩，加油。

憧憬着又抵触着的军训，在今天终于到来了，确确实实地。一千个人眼里有一千个军训，有说苦喊累的，也有不舍留恋的。没有军训的大学时光是不完整的，酷暑之下班级同学一起站军姿，踢正步，盼望着下雨期待着吃饭，开心着起哄唱歌，班级同学的感情在热浪中升温，所以我憧憬着。

军训是相对较累的，会晒黑会变不好看，很热很渴很累很困起早贪黑，有些不注意的地方还要受罚，所以我抵触着。但我心里清楚，军训是很必要的，我们从中感受解放军的生活作息，对他们的身份的了解、尊敬与崇拜感是被激发的，是发自内心的。

休息的时候，听连长营长讲述他们当兵的原因和日常，讲述我国国防力量的强大，我们生活在和平地段、和平的国家的幸福、西北地区的动荡与危险，以及我们缺乏的危机意识。认识到国家的伟大，自身的不作为，我想以后可以多多关注国家大事，对国家有更深入的认识与了解，使得民族意识爱国精神得到本质的提升。

经过如火如荼的高三拼搏，终于步入了梦寐以求的大学殿堂，而迎接我们的便是为期十天的军训生活。

军训，这个词，另许多人闻之色变，因为它苦，它累，但是，正是因为这样，我们更不能退缩，才更需要一次军训来磨砺我们自己。我们经历挫折苦难熬过高三，高考后瞬间的放松，一个暑假的懒散，我们的状态已经不再适合学习生活了，军训正好可以帮助我们重新回归学习生活，建立规律的生活习

惯，养成，不怕苦不怕累的性格，为将来4年的大学生活打下坚实的基础。

军训是苦的，是累的，但是也是给予了我们许多东西的。

此时的苏州，夏天还未远离，清晨校园的空气格外清新，我们在初升的太阳下完成早操。吃完早饭后正式开始了一天的训练，学校操场上响起教官们一声声清脆的口号声：“立正~，稍息~，跨立~……”刚开始的我们，充满活力，虽然动作不是很整齐，但是依旧有力，但随着太阳的火力愈加强大，意志逐渐被消磨，更有部分同学身体虚弱，需要休息，但在略做休息过后，依然能够坚持，虽然教官要求严格，但仍然努力做到。

为了追求更好的自己，我参加了排头兵的训练，更高强度的训练，更严格的要求，其间我也想过要放弃，申请退出，但我想起了苏轼的一句词：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”要成大事只人，不仅要有旷世之才，亦要有坚定的意志，虽然我没有如此才智，但我也要做到坚忍不拔之志。想到如此便感觉也没那么困难了，咬牙坚持了下来。

军训生活，如我想象当中一般苦涩且严厉，但也在鞭笞着我，从暑假的怠惰中挣脱出来，为了今后全新的学习生活打下基础。

十天军训悄然结束，回首过往，烈日炎炎，狂风暴雨，我们都经历了，变化无常的天气给我们的军训增加了难度，却也在锻炼着我们的意志。教官不断的锤炼着我们，令我们从懒散的暑假生活中解脱出来，迅速进入大学新生活。

这十天里，结识了许多同伴，虽然有时军训时，因为某些人的失误牵连了一排甚至一个方阵的人，但是，我们并不互相埋怨，而是一起承担，寻找问题，从而解决，这才是我认为

军训所需要的团结互助精神，而这，也是军训中重要的部分。

个人参与军训后心得感想篇四

风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还。

北风呼啸，天灰蒙蒙的，有些阴暗。树叶随风摇晃，低低地唱着歌。远处有一两架飞机飞过，更添几分萧瑟之意。

今天，是军训的第二天。

依旧是很早就起床了的。收拾内务，吃饭，到操场。从昨天的“兵荒马乱”到今天的有一些“井然有序”，这正是一次小的进步。“每天进步一点点，拥抱幸福是必然。”记得一个数学公式是 $1.01^{365}=37.78\dots$ ，这或许也正是在说明，每日成长一小步，日后，即便小小的幼苗也可以长成茁壮的大树。

军训，一如既往开始。齐步走，向右对齐，迈开步伐，向前。走正步，向前踢，一招一式，都充满力量。

风渐渐地大了，天气越来越冷。而我们仍像一棵棵白杨，屹立在寒风中，接受着狂风的洗礼。

夜晚到达操场时，一片暮色。白色的月光照在我们身上，映出了狭长地影子。我低头，看了看身上的军装。想起曾经有人问过我，“你知道这身军装意味着什么吗？”今天的我，已明白了一些。

从小到大，总是学过很多关于磨炼意志的文章，或许从今日，才有这切身体会。爱因斯坦曾说：“有百折不挠的.信念所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量有更强大的威力。”

毛毛虫会破茧成蝶，丑小鸭会变成白天鹅。我想，我们也应是会从磨练中有所成长，有所收获的人儿吧。

个人参与军训后心得感想篇五

我们凝望着操场上一个个橄榄绿的方阵，仍然能听到，那些向往更加自觉自律自强的美好心声，犹如展望未来的滚滚春潮。

变化是表，是我们戴着口罩军训后在脸上被晒出的黑白印子；不变是里，是我们无畏寒冷与风雨笔直站立的精神。在快与变之中，在速生与速朽之间，那旋转的万花筒中，有一个坚固稳定的内核，发出灼灼光芒。它们天荒地老，历久弥新。我们能在哨音的指令下迅速在休息和训练的模式之间进行切换，能在教官不同的指令下或保持一动不动的姿势动作，或带着风呼啸而过地重拳出击。“知止而后有定，激荡之中有静。”

苏轼有言：“盖将自其变者而观之，则天地曾不能以一瞬；自其不变者而观之，则物与我皆无尽也。”无论是蜉蝣众生还是宇宙星辰，再大的变化也都只是天地一瞬。我们从原先的浮躁懒惰，一点点转变成平心静气的心境并养成吃苦耐劳的品格。也许放眼望去的确是不起眼的变化，但对于我们来说，这其中不变的是我们共同的未来美好的希望，能够从军训中学到更多东西的愿望。

感谢教官十四天来的倾情指导与认真训练。在得知教官与我们年纪相仿后我们很快打成一片，在与他的交谈中我们了解到更多关于部队艰苦训练的事，感激、敬佩、敬仰等心情打心底油然而生；感谢导生们在十四天里不仅要为自己的期末考试做准备，还要为了确认我们的出勤情况而早早来到寒风吹过的训练场，检查我们的宿舍内务完成情况；更要感谢所有为军训付出的我们！

愿未来的我们都能在这次军训后，都能变得更加敢于向往，敢于生活，敢于争取，敢于改变；变得更加坚持向往，坚持自我，坚持真理，坚持善良！

学生参与军训后个人感想2

个人参与军训后心得感想篇六

哈姆雷特问霍拉姆，“我是幸还是不幸？”霍拉姆机警地回答，幸运与否，这是一种主观的心理体验，无论客观条件如何，无论你身处何等环境，只要心中拥有正能量，存有一心向善的意识，那前途便存有希望。

我想这个理解用于这段时间的军训是再贴切不过的了。

凌晨五点三十起床，望着窗外灰蒙蒙的一片，在一片睡眠惺忪中起床，穿上硬如砖底的鞋，急忙佩戴好各种配件，便匆忙踩着似乎仍未消散的金光奔赴训练场，一声声令下，一次次重来，在简单机械却注意力高度集中的训练中，感受灵与肉的双重疲惫，这样的生活该是令人心情沉重的，军训初伊的我，便是如是感想。

于事，那些如云雾遮蔽，阴云掩日的思绪便豁然开朗。于是，我一次又一次地反思自己，寻找自己的不足，用最严格的标准来命令自己。于是，在一点点的正步中，我似乎发现了隐藏在时间每个角落的蜜，偷偷发现细细品尝，忽地发现了无数的甜，宛如烟花，忽地一瞬，绽开在天空之中，绚烂无比，惊喜无比。

从头越，换个心态，站在不同的角度与立场思考，也许幸与不幸，所有的一切都会有不同的体验感受。

我贴在地面行走，不在云端跳舞。我被困于果壳之中，仍自以为无限空间。以积极乐观的心态面对所有事物，也许，我们会发现，这世界花迎鸟笑，所谓尘世苦海，世将不空，海亦不苦，万般光荣自在心中。

2021学生参与军训后个人心得

个人参与军训后心得感想篇七

火辣辣的太阳照在了我们身上，我的脸颊上冒的满是汗水，身上都是汗，虽然军训很辛苦，但是我收获了很多，在这军训的期间里沃的体能变弱了，也学会了坚持。

太阳像童话故事里的皇后娘娘心狠手辣，爆晒在我们每个人的身上，我们的身体像油锅里的龙虾一样燥热得十分乱动。但这始终没有打败我们，我们当中也没有人退缩。

教练说过军训不好的人成绩也不会好，我觉得教官的话很有道理，军训可以培养我们的耐心。考验我们的能力。今天的教练里沃学到了很多技能，这些技能看似很简单，但在细节上却要把控，要控制好距离和方向，否则整体会特别的乱。我们今天在太阳下暴晒七个小时才学会了，立正、齐步走、转身等等。练的很辛苦，最后获得的却很丰富。

在军训中，我们每个人的心理都是：什么时候结束？什么时候才能开饭？真的好累快坚持不下去了。但我们从不用行动表达出来该怎么样还是怎么样的。因为害怕被单独叫出来当着很多人的面齐步走，所以每个人都站姿整齐，面部严肃。

总而言之，军训是非常的苦的，我们的身体要慢慢的去克服，适应。但军训过后我们的心情依然是美好的，因为在经历过困难过后，我们内心总有一番成就感。

个人参与军训后心得感想篇八

这是我加入高中后的第一次军训，有很多感想，我想在这里说清楚，这期间我们做得有好的有坏的，但是我却感到挺开心，因为我的目的达到了。

我认为我这次军训的收获就是我的意志力得到了提升，因为我在军训时时候都是要求自己做好每一个动作，站军姿的时候不动，因为我认为这样可以让我在坚持之中得到磨练，我认为这个世界没有失败，只有放弃，所以坚持下去才是的赢家。军训也是学校给我们的一个平台，是让我们磨练意志的平台，我很感谢学校给我提供的这个平台，因为他让我的意志得到了锻炼，能确保我坚持高中三年的努力，不放弃。

通过这次军训，我还认识了很多的朋友，这些朋友是要跟我走过高中三年的朋友，因为我们在一个班级，我们可以互帮互助，互相学习，为班级创造一个很好的学习氛围。军训的时候，我学到了很多的东西，很感谢学校给我的这次机会。我希望，高中三年，我会创造属于我的辉煌。

个人参与军训后心得感想篇九

军训即将走向落幕，参加完明天的军训汇报表演暨总结表彰大会，为期十四天的军训就正式落下了帷幕。

军训是枯燥的。反复的磨练自己的动作，大声地喊着一成不变的口号，双脚的酸痛，站麻的双脚，灌进领口、钻进裤管的嚣张的冷风。内务的一次次整理，约束着自己的行为。无一都在身体和精神上带来痛苦。

军训是快乐的。无论是和其他排一起拉歌，和教官的互动，还是6.6公里的徒步，还是消防安全知识的实践，这些都是充满欢声笑语的。

军训是不舍的。陪伴我们十四天的教官即将离我们而去，今天大家也唱了歌跟教官告别，虽然过程有点尴尬，但是非常感谢教官的辛苦付出。

以上的感触是军训中的一点感触，同时我想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神呢？我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。

学生参与军训后个人感想3

个人参与军训后心得感想篇十

军训首日，久违的早起，望着早已被清洁一净的宿舍，好心情伴随着激昂的军训热情充斥了我的心。

凛冽的寒风，无情地如刀般撕割军人的体肤，刹有一种“乱云低薄暮，急雪舞回风”之意境，而新军人却抵着寒风向操场步步相去，任凭霜针刺骨，寒刃刮肉，即便如此也不能浇灭军人的热情。有条不紊的进行军训第一课：站军姿，平时蜷缩冬榻，厚衾之叠的形象一改，俨然透出军人骨子里坚强与毅力——这是炎黄子孙骨子里的传承力量。

教官也并非是无情的冷血动物，常常予以休息，适当的操练与休息相结合，本于呵气成雾，琉璃结霜的环境中冷的瑟瑟发抖的我们，体内也会有丝丝暖意，不仅有运动产热，更有教官心中的热情感化。

永远忘不了教官一句话：“因为经历过学生，所以也知道学生的苦”，此之谓把以人为本深深植入心中，他未有让我们身体过荷劳累。该训练训练，该休息休息，把握得当，而也形成良好气氛，使一种集体荣誉感植根于我们心中，喊起口号也能格外响亮——好不和谐的教官学生关系。

此次冬训很好地诠释了何为“人陷寒冬心向夏，身在营营梦在榻”，但同学们回宿舍后并无过度抱怨军训之苦，这跟我从前的“教官学生关系不和的”惯性思维有所出入，我们随时间拥有了更强的判断力，与教官相辅相成中，形成一股良好和谐军训风。

欲书三万言，可怜手已凉。

学生参与军训后的个人心得