

2023年青春的力量演讲稿 倾听的力量演讲稿(汇总7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

青春的力量演讲稿篇一

大家好！

学会倾听，你会听到世界上最美妙的声音。

当我们学会倾听大自然的时候，我们能听到潺潺流水，听到悦耳鸟鸣，能够听到风声吹着树枝沙沙作响，还能听到各种虫鸣，还有森林里走兽的脚步声。学会倾听，让我们的感官进入到一个全然不同的世界。当我们学会倾听后，这些美妙的声音随着我们的听觉进入到了我们的心里，随之就成为了我们心里回荡的旋律。

学会倾听，我们更需要做的是学会倾听我们身边那些爱着我们的人对我们的建议。每个人的身上都会有不足之处，我们为人处世也肯定都会有做的不好的地方。这个时候，我们应该学会倾听，学会倾听别人对我们指出来的错误。我们学会倾听后，也需要好好的去改正自身上的不足。学会倾听，要求我们有一颗谦虚的心，并且懂得去接受别人对我们的批评。

我们不能一直都固守己见，对于别人的劝说听不见去意见。倘若我们这番做，那么我们势必会失去一些我们的身边的朋友。并且我们本身的缺点得不到改正，我们的缺点也会在自己的身上越来越明显。为了让自己不断的得到提升，也为了

自己能够变得越来越好，我们应该学会倾听。学会倾听，对我们只有好处。

我们身边所有爱着我们的人，关心着我们的人，他们对我们的提醒也是最珍贵的。学会倾听，倾听他们对我们的本身亦或我们所做事情的评价，很多时候，我们身边的人更能看得清我们所在的处境。

所以，朋友们，不管是在我们生活中，还是在我们的学习中都请学会倾听。学会倾听，我们会发现原来我们生活中有这么多关心我们的人；学会倾听，我们也会发现，我们的学习也会在倾听中得到不断的提升。

青春的力量演讲稿篇二

“榜样的力量是无穷的”，这是我们经常说的老话。而我们的先人，早就提出“以人为镜，可以明得失”这样的至理名言。感动中国十大人物之一的华益慰，从当医生那天起，就选择白求恩作为自己的榜样，激励自己做一名像白求恩那样的好医生，正可谓心里“明镜高悬”。而雷锋这样的榜样，在不知不觉中，也从古老的中国，走向美国的西点。可以说，世界上任何一个不断发展、不断进取的民族，都不会忽视榜样的力量。

有人曾说：“播撒一种思想收获一种行为，播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运”。散播一种榜样，我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

可以想象，如果人人都向雷锋学习，我们这个社会就会有享用不尽的精神财富，人与人之间的关系将更加融洽，人们生活的社会环境将更加和谐。如果人人都向比尔·盖茨学习，必将产生更多的发明创造，为社会带来更多的物质财富，同

时推动人类社会整体发展水平的提高。

榜样好比人生的坐标，事业成功的向导。它带给我们的是无尽的锐气、朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。让我们向榜样学习，向榜样看齐，我们将无坚不摧、无往不胜！震惊了世界，唤醒了民众勇担大义的灵魂。它告诉人们：在民族危亡之际，青年人要把火热的激情投入到革命的前沿，要有“扶大厦之将倾、挽狂澜于即倒”的勇气，在必要的时候，还要毫不犹豫地献出自己的生命。这是峥嵘岁月里大写青春的含义。

90年来，无数有志青年紧扣时代脉搏，甘愿把青春化作点缀神州壮丽山河的旗帜。这是历史时空生命的延续；这是伟大“五四”精神的传承；这是美好青春年华的永恒！

如何让青春得到永恒？当再一次走近90年前那场运动的时候，我们要思考这个问题。

有人说，当今世界，哪有“砍头不要紧，只要主义真”的环境；有人说，物欲横流中，哪有不追求花天酒地、金钱地位的道理。其实不然，新的时代、孕育着新的使命。让年轻的生命在碌碌无为中消亡不是青春的作派；让美好年华在消极倦怠中流逝更不是青春的本色！作为一地矿的青年职工，从走上地质岗位的那一刻起，就应该有让青春在岗位闪光的决心，就应该有“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的干劲。老一辈地质工作者为我们作出了榜样：他们用青春的脚步踏出了《一地矿之歌》优美的旋律；用青春的血泪凝聚成催人奋进的“一地矿精神”，并最终创造了一地矿50年激情跨越的辉煌！

榜样的力量是无穷的。如今，广大团员青年正积极投身于一地矿事业建设的大潮中。他们立足平凡岗位，燃烧着青春，贡献着力量。

是呀，他们是好样的！“不用扬鞭自奋蹄”作为一地矿优秀青年群体的一个缩影，在地质事业宏大的平台上，他们找到了奋斗的方向；在岗位效益的创造过程中，他们展现了青春的风采。青春无私天地宽！只要孜孜以求的脚步永不停止，我们有理由相信：他们必将为——地矿事业作出更大的贡献，他们必将为自己开辟更为宽广的人生舞台。

青春是美丽的，青春的美丽在于它的多姿多彩，还在于它一旦消逝便无法重来。

青春是可以永恒的，永恒的青春始终与时代同行，与使命同在。

“天行健，君子以自强不息”，站在新的历史起点上，我们满怀期待，期待着用青春拥抱时代，期待着用生命点燃未来！

我的讲话完毕，谢谢大家！

青春的力量演讲稿篇三

大家好！

微笑是化解矛盾的咒语。微笑可增强朋友之间的感情，偶尔闹出矛盾，是微笑的力量可以化解的。曾经，我怀着高兴的心情来到教室，跑到朋友的身边，想和她讲讲我发生的趣事。而她的心情却是阴雨天，用不理睬的眼神看我一眼。顿时，我心灵中完美的蛋糕便被她踩了一脚，变的沉闷起来。于是，我没有再次理会她，只是埋头背着自己的课文。就这样，沉默着的两三天时间如蜗牛一般慢慢的过去了，心中有种异样的难受。不想与她交流，但有想与她说话，心里的矛盾冲突只好让我选择微笑面对。之后，正因我的一抹微笑，使僵持了两三天的沉默破碎了。打那以后，我们的友谊不知怎的变得更牢固了。是的，微笑的确有一股化解矛盾的力量！

微笑是放松心情的法宝。或许，一份微笑可以调节一天烦闷的心情。在学校，学生的作业如五指山一般，压得我们气喘吁吁，让我们的心情高兴不起来。然而，正是别人对自己微笑，缓解自己的心情，是自己精神焕发，不再疲劳。这微笑，可以让心情变得高兴，可以让生活过得开心。也正是这微笑，才让我感觉到学习其实并不是很累，让我对学习没有厌烦感。是的，微笑的确有一股放松心情的力量！

微笑是解决困难的武器。有时，一抹微笑可以解决许多困难，做习题也不例外。某天，我被一名老师布置的难题难住了，真是绞尽脑汁也想不出答案，只好获得同学的帮助了。然而，同学却说：“你再想想，怎么会想不出来呢？”当时真的不知道同学为什么不给我讲。过后，我才明白忘记挂上微笑了。于是，我挂上微笑，再次寻求帮助。果然不出我所料，同学不但给我讲了这一道题，而且讲得特别仔细。是啊，微笑的确有一股解决问题的力量！

微笑的力量不可估量。微笑不仅能化解矛盾，并且能放松心情，还能解决困难。微笑的力量真神奇。

青春的力量演讲稿篇四

整个社会良好风气的形成，最终需要每个人道德品质的提高，尤其是道德模范榜样的无穷力量，必定对提高人们道德素质起到很好的促进作用。在今后的工作中，我将以他们为榜样。

星期一，一个让我期盼已久的日子。因为，老师说星期一要换位。啊！终于离开代瀚清了！不过我心里怦怦跳个不停。因为说不定有一个张瀚青呢？终于轮到我了，我一看正是我盼星星、盼月亮都想要的那个同位。但是，和他在一起的一段日子里，我看到了他不是十全十美的，而是和正常人一样，既有优点，也有缺点，但是让我难以忘怀的还是他的优点。

他，一张大大的脸上长着一双小小的眼睛，你不要以为他的

眼睛小得像一条线，但他做起题来眼睛却炯炯有神，总是闪烁着灵动的光芒。就拿那次的月考来说吧！

那一次，老师说再过几天要月考试。我一听，毫不在乎，根本不把考试放在心上。心想：不就是一次普通的考试吗？反正也不是期末考试。所以我就没有复习。第一场考语文，我匆匆地做着试题，做完后就玩起来了，没检查一直等到收试卷。等试卷发下来时我惊讶极了！“82”这个鲜红的数字在我眼前摇晃，似乎嘲笑着我不如他！他考了全级第一：“96”分。我更惊讶，为什么我总是不如他？我不服地对他说：“有什么了不起的，不就是一个第一吗？哼！”虽然我嘴上这样说，但是我心里却十分佩服他：佩服他认真的态度；佩服他谦虚好学的精神！

他就是我学习的榜样——李xx□这榜样的力量是无穷的。

谢谢大家！

青春的力量演讲稿篇五

你们好！我今天演讲的题目是《信仰下的力量》。

记得幼时我常常在长江边上奔跑，咆哮的水流从震颤的大地上翻滚而过，耳边是迅疾的风声，我突然感到脚下有一股无形的力量，而这种力量竟然一直支持着我，融进了我的血液。多少年后，我才明白过来，那种力量竟是由于我感化于长江磅礴的气势而根植于内心深处的信仰，那是对人生一种蓬勃发展的渴求，对于强大生命力的一种真实向往。

我一直在探求人生与信仰的纽带，如同一种精神图腾的回归。信仰所赋予人类无穷的力量，去创造和发掘属于人生内部的神秘感应。信仰是华夏文明与世间真、善、美最有力的证明。人们的敬畏化成它所能代表的一切高尚品质和超越自我的一个又一个神话！

信仰，对于我最早的接触是徐志摩的诗集，徐志摩穷尽其一生追求单纯的信仰：爱、自由、美。而今天在这里，我要沿着志摩先生未走完的路，将其信仰进一步地深化：是博爱，是自由，是完美。博爱即爱于亲人，爱于朋友，爱于社会；自由即物质上、思想上永恒的自由；完美即从知识上、从能力上、从思想上、从道德上完美自我，并在自我完美的同时，去影响他人，让别人也变得更加完美！

信仰，是和平年代一个必要的补充。而人于战争年代所迷失的人性也是需要靠信仰来维护的！我们也应该坚信：信仰就是我们美丽的人性，是人类朴实无华的感动获取开启我们成功的曙光！

最后，在演讲结束之时，让我们相信信仰之力量，走完青春之道路，共建和谐之校园！

青春的力量演讲稿篇六

大家好！

俗话说：“一根筷子容易折，一把筷子难折断。”这句话告诉我们：只要我们团结一致，互帮互助，就能取得很大的收获。

记得有一次，我和几个小朋友一起开心地踢足球，不知是哪位小朋友一不小心把球踢进了车底下，看着足球正在车底下慢慢地滚着，我想足球肯定会马上自己滚出来的。于是得意洋洋地对大家说：“大家不要着急，看我的吧！”话说完，我就昂首挺胸大踏步地向那辆车走近，手还时不时地抖了两下，想给自己助助威。大家看着我的背影远去，立即兴奋起来，想着马上就又有足球可以玩了，当我来到车前，我突然发现这比我想象当中的难多了。车子底盘很低，足球是卡在了车子底盘下，推都推不动。瞬间我的信心跌了一半。我心想：我是他们当中年纪最大，力气应该也是最大的了，先前

把大话说在了前面，那我现在只能硬着头皮豁出去了。

为了让自己迅速冷静下来，我深吸一口气，两腿分开，弯下腰准备用双手抱住足球，使出全身力气往外拉。可是我发现无论我怎么拉，怎么推，那足球就像一颗钉子，死死地定在那。顿时我觉得头脑发热，脸上火辣辣的，手心还透出一丝丝冷汗，心头像有千万只蚂蚁爬过。心里暗暗嘀咕，这下我可怎么跟小朋友们交待呢？我空着手走向大家，发现大家立马从兴奋落到失望，场面一片寂静。

不过几秒钟，我眼前突然一亮，想到了一个好办法：我们可以力往一处使，大家齐心协力把足球给拔出来。于是，我和小伙伴们一起来到车旁。我打头，两脚分开，弯腰双手抱住足球，另一男生站在我后面双手抱住我的腰，就这样我们一个接一个地排好队，然后一个接一个的抱住上一个人的腰。准备就绪，只听我一声令下：“1、2、3”大家劲往一处使，齐心协力向后拉，果不其然，足球一下子就从车底下蹦了出来。这时小伙伴们都高兴地呼喊着，欢笑着，奔跑着，看着大伙这样，我也觉得好开心。突然间觉得团队的力量和鼓励是那么的温暖和有力，我们合力完成后的喜悦和激动，过程中的点点滴滴，都是那么的真切和真实，在头脑里面迟迟挥之不去。

经过这件事，让我明白了：无论遇到任何困难，只要我们大家听从指挥，相互信赖、互相支持与团结，做好自己应该做好的每一步，就能取得很大的胜利，我相信团队的力量是无限大的！

青春的力量演讲稿篇七

大家好，我是705班的罗xx今天我的演讲题目是——《坚持的力量》。

暑假的时候，爸爸给我买了两部书《人生不设限》与《永不

止步》。这两本书是一位名叫力克·胡哲的人写的。

《人生不设限》与《永不止步》这两本书的封面上都有一个没有四肢的男人，他，就是书的作者——力克·胡哲。看了这两本书，我才知道，他患了可怕的“海豹肢症”，所以没有四肢。虽然他没有四肢，却挑战了很多正常人都不会的运动，如：冲浪、游泳、潜水等等。他是澳洲第一批进入主流学校的残障儿童，也是高中第一位竞选学生会主席成功的残障者；还是第一位登上《冲浪客》杂志的菜鸟冲浪客。在超过25个国家进行1500多次演讲，给予和接受数百万个拥抱，获得各国各界领袖的接见……每一样对我们大多数人来说都难如登天的事情，谁都不会想到，他，力克·胡哲——一个没有四肢的残疾人竟然做到了！是什么样的力量让他如此超越常人，获得了无数的成功呢？作者力克告诉我们，要想实现人生的目标，就要有坚定的信念，并且赋予行动。只要我们坚持到底，就会产生巨大的前进力量，就会使我们克服困难，勇往直前，永不止步！

其实，我自己就是一个很好的例子。7岁的时候，在想学会各种泳姿的目标下，我成为了宜昌市少儿游泳运动员。开始我认为就是简简单单的游一下罢了，没想到游泳馆的训练强度大大超出了我的预估。每天放学我都要去游泳馆训练一个半小时，周末还要训练近3个小时。枯燥、乏味、高强度的训练让我时时有想放弃的念头。但是随着我的坚持，自己居然渐渐适应了这种强度的训练，游的也越来越好。在每年的寒暑假，教练更会给我们进行“魔鬼训练”。每天进行2小时的陆地训练，2小时的水上训练；或者一天7000多米的游泳训练。陆地训练项目一般是：绕跑道热身，六圈，不能走不能停；一分钟跳绳，八组；立卧撑，八组，一组六十个；一百米冲刺跑，六组；接着是400米的赛跑，3组。最后还要做一个最痛苦的事情——压肩。压肩的整个过程是：将头放在坐在凳子上的教练的腿上，然后将十指合拢，由教练抓着您的手慢慢的‘拧’到与您头平齐的位置，我最初感受这种感觉的时候，两眼发黑，眼中噙满了泪水，想叫又叫不出来，仿佛

过了一个世纪，痛感渐渐消除，我才终于舒了口气，第一次压肩以后，有不少小孩再也没有来过，而我，却坚持了下来，这一坚持是3年多。如果我在第一次压肩后和其他小孩一样回家大吵大闹，求着爸妈让我不学；如果我在高强度的训练中没有坚持这么久的话，我想，我是不会得到省运会第六和市运会第二的游泳成绩。我的坚持，让我产生了力量，让我不断进步，让我收获了一个又一个成功的喜悦。

人生难免经受痛苦，也许只有在痛的磨炼并坚持下来以后，才会品尝超然的快乐。

我们的人生道路还很漫长，我们的人生目标还比较遥远，在探索人生的道路上，我们会遇到很多坎坷，或遇到很多挫折。但是只要我们去努力，我们去坚持，就一定会产生巨大的力量，会让我们收获人生一个又一个的喜悦，攀登一个又一个成功的台阶。

我的演讲完了，谢谢大家！