

# 2023年认识自己演讲稿(精选5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 认识自己演讲稿篇一

古希腊神庙上刻着一句箴言：认识你自己。

我是谁？从哪里来？到哪里去？这是人类的永恒话题。

屈原在《天问》中对人的本源发出了追问：“遂古之初，谁传道之？”

千年之后，达尔文用进化论做出了科学有力的回应。

但是，认识你自己，不仅是一个科学问题，更是一个哲学问题。每一个人，在不同的人生阶段，都有可能迷茫困惑，可能利令智昏，可能眼红耳热，忘记了自己的使命，丧失了自己的初心。

认识你自己，要有谦虚的灵魂。

作为全希腊最有智慧的人，苏格拉底说过一句话：“知道自己一无所知。”近代自然科学的奠基人牛顿在临终前说：“我好像是一个在海边玩耍的孩子，不时为拾到比通常更光滑的石子或更美丽的贝壳而欢欣鼓舞，而展现在我面前的是完全未探明的真理之海。”人生是有限的，而智慧是无穷无尽的。拥有谦虚的灵魂，在自然面前保持敬畏，对生命常怀感恩，这是一个能够认清自我的人应该做的事情。

如果前秦主帅苻坚多一分谦虚谨慎，少一分妄言要投鞭断流，

而是清醒地看到淝水之战前双方的真实实力以及北方各族的暗流涌动，兴许不会一战而败、草木皆兵，南北朝的历史也就因此改写。如果能够大清帝国不再妄自尊大，看清楚自己早已不是世界的中心，停止闭关锁国，早日开启民智，兴许就不会被坚船利炮一次又一次地留下屈辱印记。

但是，历史没有那么多早知道。在纷乱的时局中保持清醒的头脑，并不是一件容易的事情。

《坛经》中记录了一个小故事：时有风吹幡动，一僧曰风动，一僧曰幡动，议论不已。惠能进曰：“不是风动，不是幡动，仁者心动。”无论是幡在动，还是风在动，都来自于内心对于外物的认知。要保持清醒的自我意识，还得时常听听自己的心跳，叩问自己内心最真实的声音。

认识你自己，从来就不是一件容易的事情，而是一种人生修为，一种人生境界。多一分清醒，少一分盲目；多一分克制，少一分冲动；多一分谨慎，少一分狂妄，兴许可以慢慢打开认清自己这道大门。

## 认识自己演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《认识自己》。

来到这里三年，我觉得自己还从未好好的对自己进行一番认识，直到这次有机会写这篇稿子，我和自己进行了一次深入的交流，原来，我是这样的。

刚进学校，也可以说自己是带着理想，带着抱负来的，想像着自己三年后能金榜题名，考进一所理想的大学，让父母为我骄傲。

但所有的一切，似乎都只能归结为想象。

前二年时间里，我曾用功过，也曾取得过好成绩，也受到过老师的表扬，成绩排行榜上也曾进入过学校前十名。

但后来，由于种种原因，我变得不专用功，开始学会上课开小差，作业不及时做，只想着玩，对学习，特别是自己基础差的课程，慢慢的失去了兴趣。

但时间，不管我用不用心，专不专注，喜欢不喜欢，照样一分一秒的走动着，走动着，直到分班之后。

接下来这一年，我又应该怎么办？我必须清楚的认识自己，我一直在思考这个问题。

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。

它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。

有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”

接着又问：什么是最容易之事？回答是：“给别人提建议。”

这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。

看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。”

正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足

的平凡人学习，才能取得这样的成功。

我们通过认识自己来认识世界，成功虽然存在着偶然性，但经常地自我审视、自我探寻，才能成就更完整的自己。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。

不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功！

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。

认识自己，从今天开始！

谢谢大家！

## 认识自己演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好！今天我演讲的题目是《认识自己》。

来到这里三年，我觉得自己还从未好好的对自己进行一番认识，直到这次有机会写这篇稿子，我和自己进行了一次深入的交流，原来，我是这样的。

刚进学校，也可以说自己是带着理想，带着抱负来的，想像着自己三年后能金榜题名，考进一所理想的大学，让父母为我骄傲。但所有的一切，似乎都只能归结为想象。前二年时间里，我曾用功过，也曾取得过好成绩，也受到过老师的表扬，成绩排行榜上也曾进入过学校前十名。但后来，由于种种原因，我变得不专用功，开始学会上课开小差，作业不及

时做，只想着玩，对学习，特别是自己基础差的课程，慢慢的失去了兴趣。但时间，不管我用不用心，专不专注，喜欢不喜欢，照样一分一秒的走着，走着，直到分班之后。

高三财会班，老师告诉我们，留下来的，一年后一定要走进大学的校门，否则，就对不起这一年的付出，走进高三财会班，看到第一排同学认真学习的样子，看到他们对题目的分析见解，我突然醒悟到，前二年我到底干嘛去了？接下来这一年，我又应该怎么办？我必须清楚的认识自己，我一直在思考这个问题。

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”接着又问：什么是最容易之事？回答是：“给别人提建议。”这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。”正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。我们通过认识自己来认识世界，成功虽然存在着偶然性，但经常地自我审视、自我探寻，才能成就更完整的自己。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功！

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。认识自己，从今天开始！

谢谢大家！

## 认识自己演讲稿篇四

尊敬的各位评委、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《认识自己》。

首先我要和大家分享一个故事，故事很简单就是在座的大多数人已经经历的或即将经历的事，暑假找工作。

故事发生在去年的暑假，面临即将到来的暑假室友们都不甘心回家宅着，几个人在一起琢磨决定找“暑假工”。

当时那叫一个兴趣高涨，不求同年同月来，但求同年同月走，大家有福同享有难同当，真是豪情万丈。

但却面临着一个非常现实的问题，校园搬迁，也就是那么几天后可能学校连饭都吃不上接着连住也是个问题。

终于在搬迁大军浩浩荡荡的横扫了一圈之后，学校的模样彻底变了，除了每天会和你见面的楼管阿姨，想见个人都很难。

就这样大家开始买车票了，一个，两个，一天两天三天，最后就剩下一个女生。

在空荡荡的宿舍，空荡荡的三栋，空荡荡的校园里坚持了七天，终于等来了第三个中介公司安排的面试，工作找到了，在工厂里做包装工。

为什么一定要找工作，难道不可以借此时间多学点其他的东西吗，或许你看到了他考虑问题的片面，根本不把自己的安危当回事，情感冲动，不理智。

猜想下想那个女孩看到了吗，她也看到了，因为她就是我，那些都只是我自己这本书中的一个片段，都只是我认识自己的一个过程。

你可能读过李开复的《世界因你而不同》，看到他不循规蹈矩，听从内心的召唤，去做自己最想做的事。

你也可能看到了周恩来那一颗全心全意为人民服务的心和关心所有人的真挚感情；你还可能了解了沈从文年少直到青年时在社会这本大书中的学习，意识到见识改变自己的命运，等等这些都非常好，但是我想说的是你读过你自己这本书吗，你读过那些已经被书写了很久的某一章某一节吗，认真思考过那些事给你带来的变化，能给你的某些感悟吗，静下心来思考过你自己这本书即将书写的内容和上演的故事吗。

认识自己，了解自己，认识自己，全方位剖析自己，留出那么点滴时间来用心去读认识自己这本书，也许你会有不一样的收获。

谢谢大家！

## 认识自己演讲稿篇五

既然已注定了是小鸟，就不要去羡慕雄鹰的翱翔；是小草就不要去仰慕大树的伟岸；是石子，就不要去嫉妒水晶的晶莹。要正确的认识到自己，对待自己，找准自己的位置，寻找到专属于自己的人生航道。

世界广阔，万事万物千奇百怪，就如一棵大树上永远找不到两片相同的叶子一样。没有任何事物有着完全的统一，每个人都有着自己的特点，优势和劣势。而我们要做的，也就是看清这一点，正确认识自己，把握自己。

有一次□a参加一个十道题的答题竞赛，前五题是初级水平，

后五题是高级水平，当a答对前五题，主持人问其是否继续时，a毫不犹豫地选择了“是”，虽然他挑战困难的勇气可嘉，但是因为他只拥有初级水平，所以结果只能铩羽而归。

其实许多人都是这样的，在成功的时候，往往会过高估计自己，将一切有利因素都误认为是自己的身价，仿佛一切所求都触手可及似的，喜难自胜；然而在不得意的时候，又对自己估计过低，把困难和阻碍当成是自己的无能，以至于把安分守己、与世无争当成是有自知之明，但实际上却又被自己的逃避妥协深埋，迷失了自己，不能自拔。

认识自己是一个瓶颈，也是一道坎。只有越过了这道坎，才能与真正的成功结缘。有许多的人之所以能够成功，就是因为他们除了努力之外还正确认识到了自己。有一个著名的指挥家，他在刚出名时，认为自己很了不起，非常自负。一次，他去乐队排练时，发现自己忘了带指挥棒，正要派人去拿，秘书却告诉他“不要紧，向乐队其他人借一支就行了。”指挥家愣了一下，以为秘书糊涂了。明明只有自己才是指挥家，其他人怎么会有指挥棒呢？但他还是问了一句，出乎意料的，大提琴手、小提琴手、钢琴手居然同时拿着一根指挥棒递了过来，这时他才知道了，原来自己并不是什么必不可少的人物。于是，在以后的事业生涯中，他常用这件事来提醒自己，终于成了一代大师。

我们也是一样的，留一只眼看看吧，不要去学夸父盲目逐日；也不要去学精卫费力填海。要做一个真实的自己，不要妄自菲薄，也不要夜郎自大。就是小草，也会在包含生命的绿色之中展现出属于自己的清新；是石子，也会具有坚硬的实质。好好看看吧，看到自己的优点，正视自己的不足，正确地认识自己。扬长避短，找到正确的位置并对自己准确定位，在青春这道明媚的阳光下，驾起生命刚劲的风帆，向着前方无悔地驶去。