

河南宣传语(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

河南宣传语篇一

我将尽全力完成学校领导和同学们交给我的任务，使学生会成为一个现代化的集体，成为学校的得力助手和同学们信赖的组织。

泰戈尔有句话：“天空中没有鸟的痕迹，但我已经飞过。”而我想说：“天空没有鸟的痕迹，但我正在飞翔。”也许，在我说出这番“豪言壮语”后，有些人会暗自发笑，这小姑娘怎么这么自负！可是我想说，这不是自负，而是自信！一个人如果连自己都不能相信，那么它就没有资格做任何事情，即使做了，也很难成功。

在初中时期，我成功担任了英语沙龙负责任的职位，并且负责宣传工作，所以我有一定的经验和信心能够胜任这个职位，在任期间，我不禁为同学们提供了高质量的服务，而且还得到了学校领导的一致好评。我知道成绩只能代表过去，未来的路还很漫长，在今后我将更加努力，使自己的能力进一步提高！希望学生会给我这次机会，让我能够出这番力，就会有意想不到的结果。

如果我刚当选宣传部部长，我会进一步完善自己，提高自己各方面素质，要进一步体改自己的工作热情，以饱满的热情个积极的心态去对待每一件事，要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，积极进取，虚心向他人学习，要进一步广纳贤言，做到有错就该，友好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

如果我当选宣传部部长，我应以“奉献校园，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的建设尽心尽力。我知道在朵灿烂的话语也不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是成功路上的鲜花，我想我当选的话一定言必行，行必果。

这是我今日的承诺，行动是用来证明一切的最好方法。

在宣传部的这一年多的工作里，先后担任干事、部长助理的职务。在不断地学习工作中，对宣传部的工作内容和所起作用逐渐的了解、熟知。而这个部的核心管理者部长一职的重要性也就凸显了出来。

一个好的管理者应具备的条件，无论怎么样阐述都无法突破以下所归纳的几个方面，即品德、能力、感情、知识、遵从等等。它需要管理者的工作热忱，果断的判断力，读到的见解和创新精神。

一年的工作中，我更加沉着冷静，学会了信任团结，学会了思考，明白如何更好的完成我的工作。伯格森曾经说过：我们必须作为思索的人而行动，作为行动的人而思索。部里的工作，我逐渐学会了以这样的思想认真完成，通过实践，履行自己的职责，明白自我价值和集体价值。我也非常清楚自己不可以局限于现状：人最重要的事，不在于身在何处，而在于朝着什么方向走。这次的竞选对于我来说就是一个最好的机会。

天道酬勤，态度决定一切。过去的日子里，努力干好每一件事，积极的态度，认真是基础，而积极的工作包括了对工作的责任感和对工作的热情度。我将在以后，继续以这样的态度去要求自己。人所能负的责任，我必能负。人所不能负的责任，我亦能负。这种责任感是加注于自我的严格要求，它并不代表我不懂得变通和创新，作为一个管理者，不可缺需的要又决策能力，这取决去读到的眼光和各层关系的沟通。

宣传部是为学校、学生会和同学们服务的，工作中，应当遵循的是三方意见。做到真正的以人为本，为大家服务，做实事。我坚信，更多的能力是锻炼出来的，在多次的实践经验中得来的。工作的失败并不可怕，可怕的是失败后不能站起来，失败是一种考验和磨练，失败中成长，吸取教训，我有坚定的信心自己可以做好。追求成功的路上，重要的不是凯旋而是奋斗，它的精髓是不是为了获胜而是使自己变得更勇敢、更健壮、更谨慎和更落落大方。内心的力量和勇气让我站在这个讲台上，追求成功的路上使我自信与成长。

生活中，我用画笔去诠释着它的生命与美妙。我关心时事，熟读历史，有明确的政治观点，晓天下之事闻。我喜欢看书，喜欢用文字去表达我的感情。喜欢散步，背对浮华的世界，让自己静下来，去审视，去改正。我认清自己，知道自己的长短不足。

希望大家信任我，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身的素质，我将时时要求自己待人正直、公正办事；要求自己严于律己、宽以待人；一定好好努力，争取有更好的表现！

河南宣传语篇二

大家好！

同学们：今天让我们来谈一谈毒品的危害性。目前，我国吸毒人数呈上升趋势。虽然警方在查禁毒品、打击贩毒方面加大了力度，但禁毒形势依然十分严峻。更为严重的是，青少年在吸毒者中的比例居高不下，并已成为一个日益突出的社会问题。

禁毒——迫在眉睫的任务

云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里

小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。

北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧！

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截至去年底，我国公安机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些毒品侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。

预防——社会共同的行动

据有关专家介绍，禁毒的最好方法就是不吸毒，要做到这一点，首要的任务就是如何使青少年能够主动地拒绝毒品。目前，一个共识已在社会各界达成：教育——加强禁毒教育，做好超前预防工作，才是根本途径和出路。

专家指出，青少年禁毒应该是一个社会综合治理的问题，各级党委、政府以及全社会都应关心和支持青少年禁毒。国家禁毒委员会主任、公安部部长贾春旺在去年的中国禁毒报告中说，各级禁毒部门重点开展了对青少年尤其是在校学生的毒品预防教育，全社会禁绝毒品的氛围更趋浓厚。

从前年开始，国家禁毒委和教育部联合开展“禁毒知识一堂课”活动，在全国大、中、小学校举行专门的禁毒教育课，使每一位公民在走向社会前都接受毒品预防教育；同时，国家禁毒委员会办公室和教育主管部门编印了毒品预防教育读本及适合学生阅读的禁毒系列丛书，并将之列为中学生课外读物；去年，团中央、国家禁毒委、民政部、中央综治委预防青少年违法犯罪工作领导小组在全国范围内组织开展了“社区青少年远离毒品”行动；共青团和妇联分别组织开展了禁毒青年志愿者行动和“不让毒品进我家”活动，动员广大青少年参加到禁毒行列中来；针对近年来新型毒品“摇头丸”、冰毒的泛滥，国家禁毒委今年2月至7月开展的禁毒严打整治专项斗争中，联合有关部门，重点整治了歌舞娱乐场所，把对青少年吸毒的预防摆在十分重要的位置。

究竟如何攻克青少年禁毒教育这一难题，也许还有待于全社会在具体实践中进一步探索，但有一点必须肯定，对于生活在阳光雨露之中的孩子，“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好，青少年禁毒工作任重而道远。

青少年——不易设防的领地

青少年吸毒严重摧残身心健康。据专家介绍，青少年身心发育尚未成熟，一旦吸毒成瘾，会导致记忆力衰退、营养严重不足、抵抗力下降、多种疾病发生。去年底，我国共报告艾滋病病例累计达到3万多例，由共用注射器吸毒感染的达到70%左右，这一数字已经引起了联合国和国际社会的极大关注。此外，青少年吸毒不仅给自身带来了极大的危害，而且造成家破人亡，亲人为仇，乃至败坏社会风气，危害社会治

安，引发刑事犯罪。同时，青少年吸毒又会助长和刺激毒品犯罪，并且不断腐蚀其他无辜青少年陷入吸毒、贩毒和其他违法犯罪的泥潭，可谓是“一人吸毒，社会遭难”。

中国青年政治学院副院长周振想教授认为，造成青少年吸毒比例居高不下的状况，既有社会、自身的原因，也有生理、心理等诸多原因。

一方面，从青少年自身来说，思想幼稚，好奇是此年龄段的固有特征，对任何事物都存在强烈的好奇心和探索欲望。但是，他们往往缺乏必要的文化科学知识和辨别是非的能力，当听说吸毒后“其乐无穷”时便想试一试，从而一发不可收拾，被毒魔死死缠住不能自拔。

另一方面，不良的家庭环境往往成为青少年违法犯罪的重要原因。除了家庭成员的吸毒行为直接造成青少年吸毒外，一些家庭父母离异或者长期外出，孩子得不到正常的教育；一些经济条件好的家庭，父母过分溺爱孩子，无条件地满足孩子的物质要求，使孩子有充分的物质条件去寻求毒品的刺激等等，都可能是导致青少年吸毒成瘾的原因。

我的演讲完毕，谢谢大家！

河南宣传语篇三

每天，当我们披着如画的晚霞下班的时候，当我们顶着漫天风雪走进暖融融的家的时候，当我们接过爱人烫滚热的热粥的时候，你一定会感到，我们的人生如此充实和美丽，我们的生活如此幸福和美好，我们的社会如此的和谐平安。

那是11月19日的上午，那是在历史的长河中普通得再也不能普通的一个上午，但就在这个上午，我们羊口盐场有限公司制盐五场三工区的职工王，在未通知任何人的情况下，离开了揭坨盖布作业现场，到收放机房内卷钢丝绳，当他想用脚

去活动钢丝绳的时候，被收放机把右腿绞进去了。当人们听到他的呼喊时，王已经倒在收放机房的东南角，整个右腿也被绞进了绳卷筒，最终王于当日下午14:40死亡。当闻讯跑来的家人赶到现场时，那悲怆的哭喊声打破了晚秋的宁静。至今，我也不能忘记，王母亲那呆滞的眼神，他父亲那哆嗦得不能站立的身形，我更不能忘记，王妻子伏在爱人身上哭得死去活来的样子。

“安危相依，福祸相生。”这是一条自然法则，安全与事故，一个是天使，一个是魔鬼，假如我们忽略天使的善良，魔鬼随时就会将我们吞噬。违章作业是拿自己的生命和饭碗开玩笑，任何一个细节的疏忽或失误，都可能造成无法弥补的损失，安全是最大的节省，事故是最大的浪费，只有安全才会有收获，只有安全才能够生存，安全生产它促使着我们用另一种方式去诠释敬业爱岗，这不仅是对企业，对他人，更是对自己负责。

“孩子，要绕过前面的石头。”这是母亲在我蹒跚学步时对我的指点；“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我每天上学时身后的叮嘱；“关爱生命，安全出行”，这是我参加工作以后，和同事们每天工作时恪守的信条。在人生的这场摆渡中，我渴望一生能够安全共渡。的确，当我们离开母亲的搀扶，离开了父辈们的叮嘱，摇摇晃晃地行走在人生这条充满风雨坎坷的道路以后，我们一直依靠着“安全”这根拐杖。没有它，我们可能会摔倒；没有它，我们可能走不过这场风风雨雨，没有它，我们更不可能达到人生事业辉煌的顶峰。

我曾经听一位朋友的妻子说过这样一段话：记得有一次，老公在单位加班，从早晨出门上班，直到夜里十二点还没回来，一家人焦急万分。听着渐近的摩托声，我一次次地跑出去看，又一次次地失望而归。婆婆早就睡下了，她一次次地醒来，又一次次地问：“回来了吗？”不知什么时候，迷迷糊糊中我听见摩托声，一骨碌翻起来，直冲楼下，当看见老公拖着疲惫的身躯走进家门的一刹那，我的眼泪已经夺眶而出。那是

欣慰的泪水，那是幸福的泪水，因为我又看到了他平安的身影！

朋友们，平安归来是父母对儿子最沉的叮咛，是妻子对丈夫最深切的牵挂，是孩子对父亲是深情的祝福。我亲爱的朋友们，你可知道，当你在单位工作的同时，你的家人也在承受着同样的劳累，甚至是煎熬！你可知道，你的肩头撑起的是家的希望，你的手中握住的是家的幸福，没有你，家的天空就会坍塌！你可知道，有一双眼睛在家的方向时时向你眺望，有一颗心时时为你而牵挂！你还敢掉以轻心吗？你还敢违章操作吗？你的责任重于泰山，你的使命光荣而艰巨，所以，请你带着父母的叮咛与嘱托去上班，带着妻儿诚挚而深切地爱去坚守岗位。让爱维护安全的大堤，让安全守护爱的家园，让安全之树常青，让爱的家园更加美丽和谐！

参加工作这些年来，谈起安全，有时候，我感到是酸的，看到那一个个职工朋友，为了生活，辛苦工作，但为什么对待安全上却总有人心存侥幸，马马虎虎；有时候，我的心是辣的，可谓心急如焚。有些人嘴上说安全重要，忙起来却次要，以致我们的鲜血一次次的流淌，悲剧一次次的重演。有时候，我的心也是甜的。党和政府现在强调以人为本，科学发展，构建和谐社会，对安全生产的监管更加严厉了，我们企业对安全生产的投入更大了，员工的安全知识和安全意识普遍增强了。

创千日安全生产不易，造长久万家灯火更难。为了创造一个和谐安全的工作环境，羊口盐场坚持用系统的思路、创新性的观点来对待安全工作，努力在企业内塑造安全文化。每次的“安全生产月”活动期间，都组织开展一系列贴近实际、丰富多彩、富有成效的活动，营造了安全生产人人有责、安全生产人人参与的浓厚氛围。夏季雷雨多，拉塑料多，空气潮湿，工作繁忙，车辆来往也多，是我们盐场事故的高发期。羊口盐场从6月1日开始组织一次“安全百日警示活动”，以构筑全员、全方位的安全思想防线。

春天走了会再来，花儿谢了会再开。然而，生命对我们只有一次。朋友们，幸福寄希望于安全，安全又给予我们无限美好的幸福。让我们抓住安全这根生命线，时刻沐浴在幸福的阳光之中，享受幸福的乐趣，演义生命的精彩!让生命绽放更绚丽的色彩!

谢谢大家!

河南宣传语篇四

我是来自宣传部的xxx□能站在这里竞选咱们青协中具有重要战略意义一个部门——宣传部的部长，我感到很荣幸。

加入咱们协会已经快一年了，作为一名青年志愿者，奉献爱心，关爱服务他人是一件有意义和无上光荣的事情。

在这一年里，经过各种活动，不仅锻炼了自己的能力，还结识了许多朋友。我在心底为自己当初自己加入青协的决定感到庆幸。今天我很荣幸的在这里竞选宣传部长，想为青协尽一份绵薄之力，再做一些力所能及的事。让自己得到更多的锻炼。

对于宣传部未来的建设，我有以下几点想法

1, 加强网络这一块

首先我们要创造一个网络平台，比如微信或者微博。对于网络宣传还可以推出青协特色的志愿者展示平台，这个平台有两个作用：第一，将我们平台推广出去，每次有什么活动的话增加网络辅助宣传平台，网络因其良好的互动性，我相信，我们机电青协的影响力会逐渐扩大。第二，把我们青协过去的活动放到网上，可以让更多的人了解我们青协，提高我们的口碑。第三，将在活动表现突出的志愿者进行个人宣传与表扬。

2 行动执行力上有待加强，我们青协是一个团体，一个团体就需要团结，需要每个人尽力。但有时可能因为任务分配不具体，办事效率就不高。所以我希望在以后的活动中，每个人任务尽可能具体，我们的做事效率将会有很大的提高。

3我设想在下一届中加强对部员对一些简单软件的运用的培训，比如，运用ps、绘声绘影等软件制作海报，电子影集等进行宣传。

最后，日常任务中还应该进行活动宣传总结与创新，听取每个人的意见与建议，汇总提取精华，再对工作方法或步骤进行进一步的改良，做到人人参与，人人创新，我的宣传我做主，把协会的宣传工作的更加出色。

我想，如果我当选的话，定会用实际行动证明自己的能力，实现今日的承诺。最后，我真诚希望大家支持我、鼓励我，给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

河南宣传语篇五

早上好。同学们你们知道4月22日是什么日子吗?是世界地球日

在1990年4月22日，全世界140多个国家、2亿多人同时在全球各地以如何改善全球环境为主题举行了多种多样的宣传活动。这次活动使人们更加清醒地认识到，随着全球工业的不断发展，大气臭氧层遭到破坏，由此带来的全球气候异常变化，正在成为直接威胁人类生存的世界性问题。这次活动得到了联合国的首肯，从此以后，每年的4月22日被确定为“世界地球日”。世界地球日活动的举办，旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识，促进资源开发与环境保护协调发展。从1990年开始，我国每年4月22日也都举办“世界地球日”的纪念活动。

地球是生命的摇篮，万物的母亲，人类的家园。曾经，她是那样的美丽壮观，和蔼可亲。然而，不知从何时开始，地球妈妈的脸上开始笼罩起阴霾，她开始哭泣，开始呻吟！

地球妈妈为什么如此黯然神伤？

原来，过量的农药、大量的白色垃圾、随意丢弃的电池污染了松软的土壤，使地球妈妈的皮肤变得既板结又贫瘠。

原来，大量的工业废水、生活污水，不经处理就排进河流，流入海洋，使地球妈妈的血液变得肮脏。

原来，随意堆放的垃圾散发出腐烂的气味，越来越多的汽车排放出超标的尾气，越来越高的烟囱散发的乌烟直入云霄，使地球妈妈呼吸不到新鲜空气。

原来，良田遭遇荒芜、森林遭遇滥伐、绿洲遭遇荒凉，地球妈妈的肺逐渐衰竭。

.....

地球妈妈像一个羸弱的病人，太需要我们的关爱和呵护了！

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的标志。我们要有时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，不要随地乱扔乱吐；更不要去尝试吞烟吐雾的恶果。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化我们的校园。

河南宣传语篇六

平时在睡觉的时候，尽量不要紧闭窗户，保持空气对流。使用燃气时，应将窗户尽量打开，以防燃气泄漏发生意外。停

止使用煤气时，应关闭气体总阀。一定要经常检查管道和阀门是否安全无漏气并保持室内具有良好的通风条件，特别是在入睡之前，要确认气体阀门关闭。若发现漏气现象，要保持镇定，迅速关闭阀门，打开门窗；切勿惊慌失措，不可开灯和打电话，更不能动用明火。

2、用电安全：

明火是可以看到的，但是可怕的是用电方面引起的火灾，所以要排除家里一些老化的线路，尤其是插座附近和用电器之间是否存在老化破损或者脱落，不能超功率使用，乱拉乱搭电线，合理使用电器，不使用时就关闭。

3、禁止玩火：

如果家里有小孩子的话，那么要记得把打火机、火柴等东西放置好，至少是小孩子望不到碰不到够不着。否则小孩子由于好奇心玩火引发火灾，那后果可想而知了。若发生火灾，要保持冷静，立即报警，并正确指示起火点。

4、合理放置：

不要将杂物堆放在楼道内，保持逃生通道的通畅。为您和他人的安全着想，不可占用消防通道，不得封闭防火门，以免妨碍消防通道的正常使用。另外家里不要到处乱扔东西、堆积东西，这些东西乍看起来没什么，其实都是隐患呀。周末的时候记得打扫和整理房间的杂物。

1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

2、家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本方法，熟悉几条逃生路线。

3、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物，被褥等向

安全出口方向冲出去。

4、炉灶附近不放置可燃易燃物品，炉灰完全熄灭后再倾倒，草垛要远离房屋。穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

5、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。

6、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。

7、室外着火，门已发烫，千万不要开门，以防大火蹿入室内，要用浸湿的被褥，衣物等堵塞门窗缝，并泼水降温。

1、做饭时，不论使用明火还是用电，家中都要留人看护，定时有人照看，千万不要离开。因为很多火灾都是因为家中做饭时家里离开人，或者烧饭时，家里的人看电视睡着，导致锅里的饭被烧干，这类用火不慎导致起火事故时有发生。

2、现在家中电器普遍较多，尤其是在冬天，很多住户都开始使用电暖器、空调等，使用的时间尽量不要超过24小时。尽量使用一天后，让电器休息一会儿，降降温。尤其是一些大功率电器，比如小太阳、电褥子等，在家中尽量不使用，或不长期使用。

3、如果家里有天然气或液化气罐，回到家中或在睡眠中，发现有异常气味时，务必轻手轻脚，打开门窗，避免出现静电火花的现象。关闭气阀的总阀门，千万不要开灯或使用其他用电设备，更不要不当回事儿直接去做饭。这种气体一旦泄漏，与空气形成混合物达到一定浓度时，就会发生爆炸。

4、一些特殊家庭，家里长期点一些明火，比如香烛等。当屋里有风时，这些烟灰脱落后如果落在可燃物上，也会引发火灾。在使用这些明火时，务必清理附近的可燃物。

5、家里有孩子的，一定要对孩子做好安全教育，千万不要在家里玩火。

6、大人和孩子，务必掌握一些消防安全常识和逃生的知识。

河南宣传语篇七

今天国旗下讲话的主题是“守法明礼”。

法是什么？《说文解字》中讲，法的本意“从水”，表示法律公平如水。现代概念则认为，“法”是国家意志和社会公意相结合的产物。纯粹法学派创始人凯尔森讲：“法律是一种强制性的秩序”。的确，有了法律，社会才有公平和秩序，否则，我们将生活在一个极度混乱的世界里！

法律约束着人们的行为，却给整个社会包括遵守者本人带来毋庸置疑的益处。正如交通公益广告中说的那样：“没有红灯的制约，便没有绿灯的畅通。”同理，在我们学校，没有校规的制定，不可能有我们踏实的学习；没有班规的执行，便没有课堂的和谐。所以，进校门时，上课时，就餐时，购物时，图书馆阅览时，做实验时，就寝时……都需要我们有对法律、对规则的敬畏心理，做到目中有人、心中有法、行之有效。

“明礼”，是指明白道理、礼仪，正确选择为人处世的方法，即遵守公共秩序，公共道德，养成良好的行为习惯。

我们的先贤用他们的思想和智慧为我们这个民族赢得了“礼仪之邦”的美称。古有程门立雪的尊师，有孔融让梨的尊长，有三顾茅庐的恭敬，有负荆请罪的谦让团结等等。其实，做到讲文明、讲礼仪并不难。其中一部分同学身体力行，已经成了我们学校一道明礼的独特风景线。

在此，希望所有的同学都能以一颗明礼的心对待身边所有的

人，以明礼知耻崇德向善约束我们的言行，做一个明礼知耻崇德向善的好学生。

一、早读：勤奋好学争分秒，贵在自觉效率高；文理学科同重要，书声琅琅气氛好。

二、两操：出操集队快静齐，动作规范做好操；每天眼操做两次，持之以恒视力保。

三、上课：铃声一响教室静，专心听讲勤思考；举手发言敢提问，尊敬师长听教导。

四、课间：课间休息不吵闹，文明整洁要做到；勤俭节约爱公物，遵循公德要重要。

五、学习：各门功课要学好，遵守纪律最重要；预习复习要自觉，环环扣紧才生效。

六、作业：审清题意独立做，格式规范不抄袭；簿本整洁字端正，保质保量按时交。

不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。让我们自觉遵守《中学生日常行为规范》，做文明、美德少年。自觉学法、知法、守法，增强法治观念，做守法好公民。自觉遵守《一中学生“十大禁令”》，做守法明礼的二附人！