

秋季保健工作总结 幼儿秋季保健工作计划 计划汇总

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

秋季保健工作总结 幼儿秋季保健工作计划汇总篇一

以园务工作计划及幼教各项工作计划为指导，认真贯彻落实教育局工作指导精神，以发展幼儿为主线，以规范保教管理为保障，不断提升幼儿园的保教质量。

（一）认真做好卫生保健工作

把好本学期新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必须持有入托证及免疫接种证并且体检合格后才准予入园；做好儿童计划免疫接种检查及补种登记工作，九月中旬做完验证工作，九月底补种第一轮完成。九月十五日前做好幼儿期初身高、体重的测量，加强对体弱幼儿、肥胖儿的管理。

2、严格把好晨检关，晨检日日做，做到“一摸二看三问四查”，摸摸有无发烧，看看精神状态，面色、皮肤有无皮疹，可疑者及时隔离；问问饮食、睡眠、大小便情况，检查有无携带不安全物品，发现后及时处理，把问题处理在园外。

3、九月初根据秋冬季幼儿发病情况，做好预防工作。添置外用常用保健用品、外用药品。

4、本学期计划召开伙食委员会不少于一次，广泛听取教师、幼儿和家长的意见科学合理制定一周食谱，尽量增加食谱的花样，计划本学期开发应用到食谱中的新菜谱或食谱平均

每月不少于一次，并保证营养的均衡，做到粗细、甜咸、干稀搭配合理。

5、丰富家园交流手段，每月更新园内保健宣传，向家长介绍一些育儿小知识。流行病、传染病爆发期，随时更新宣传与其有关的防治措施及注意事宜。

（二）加强各班清洁、消毒工作的管理

督促各班严格执行卫生消毒制度，各班按照“物品消毒常规”的要求对班内的积木、图书、茶杯、毛巾等物品定期进行清洗、消毒，并做好记录。在传染病流行期间增加消毒次数。每日随卫生检查一起查验，不按规定清洗、记录的，扣分项纳入月、年度考核中。

2、实行一人一杯、毛巾专用制度，各班做好标记。

3、认真做好玩具、被褥、活动室、午睡室等的消毒工作等。平时做到每周一大扫，每日一小扫，随时保持清洁，随时检查。园内无纸屑、果壳，室内物品摆放整齐，窗明地净，走廊、楼梯地面整洁、无死角，厕所无污垢、无异味。

4、做好秋冬季流行病的预防工作，对体弱儿加强管理，防止水痘、流感、等流行病的蔓延，对有病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。传染病、流行病期间，加强消毒工作，并做好患儿隔离工作，杜绝疾患蔓延。

5、要求保育员认真做好消毒工作，能正确使用消毒液。

6、每周最少检查卫生三次，争取每个老师都要查到。并每周末公布卫生优秀班和卫生红牌班，优秀班挂流动红旗并给与奖励，红牌班下周比普通班增加检查次数两次。所有卫生检查扣分都纳入月、年度考核中。

（三）加强食堂后勤管理

加强食堂工作人员的检查力度，定期对食堂工作人员进行培训，每学期最少培训三次，规范他们的操作流程。

2、规范食品加工的操作流程，督促食堂工作人员认真做好食堂内部的清洁卫生，并随时检查，每周不少于三次。坚持每周一大扫、每天一小扫、随时保洁。严格幼儿餐具的清洁与消毒制度，保证餐具每餐消毒。

3、抓好幼儿用餐管理。食堂按各班实际出勤人数均匀分配饭菜，并按时供应饭菜。各班教师在餐前餐后合理组织幼儿的活动，为幼儿创设愉快宽松的进餐环境，鼓励幼儿吃饱吃好。需要分餐的饭菜，要求必须分餐进食，不按规定操作者，扣分项纳入月、年度考核中。

4、认真做好食品的储存工作，由后勤主任、主厨负责验收，随时查验，并有记录，出入库手续齐全。保健医随时查验肉食、蔬菜，保证幼儿食用到新鲜合格放心的肉菜，严禁不合格食品入园。检查要有记录。

5、认真做好餐后48小时留样备查，所留样品标明日期，并做好记录。

（四）开展业务培训，提高保育工作能力

加强对保育工作的检查、督促，加强跟班指导，定期召开保育员工作例会，学习保育业务知识、卫生保健常识，反馈工作情况，指出存在问题，总结经验，提出更高要求，不断提高保育员的业务素质。每学期保育培训结合保教培训，不少于三次。并要有教材、有记录、有图片。

（五）做好幼儿一日生活常规的培养

努力做好保中有教、教中有保、保教结合，加强对幼儿生活各环节的管理，培养幼儿良好的生活、卫生、学习习惯。注意观察幼儿的神态、情绪，发现异常及时询问。

2、在管理幼儿的午餐、午睡等保育工作中，要因班而异，因人而异采取一些行之有效的方式方法，要注重幼儿良好行为习惯的培养。纠正幼儿偏食、挑食、边吃边玩等问题，精心照顾好幼儿午睡，做到不离岗，及时帮幼儿盖被子等。在各种活动中激发幼儿的活动兴趣，加强幼儿的自律性，培养幼儿良好的活动习惯。

3、帮助幼儿养成进食或入厕后用肥皂洗手的习惯。特别是刚入园的小班幼儿，教师要及时教会幼儿洗手的方法，以便养成良好的卫生习惯。

八月份：第一周认真做好全园卫生、消毒工作，迎接幼儿入园。

2、根据上级以及我园的园务工作计划精神，认真制定好卫生保健计划。

九月份：第二周组织各班为幼儿测身高、体重，做好评价、分析、汇总，公布体弱儿、肥胖儿的名单，抄送各班，加强管理。

2、添置日常保健用品，如橡皮膏、药棉、创可贴、双氧水等医药用品。

3、预防接种证查验。

第三周加强晨间检查，做好全日观察记录，控制秋季常发病的发生，保证幼儿身体健康。

2、组织安排幼儿进行预防补漏种接种工作。

第四周加强各班对幼儿进行安全、卫生教育。

2、培养幼儿养成良好的学习、生活习惯。各教师尤其是小班幼儿，要其重视他们的卫生习惯培养。

第五周保育员常规操作培训。

2、加强晨间检查，做好全日观察记录，控制秋季流行病的发生。

3、组织安排幼儿进行预防补漏种接种工作。

十月份：第六周组织体弱儿、肥胖儿测量体重一次。

2、日常工作检查，加强规范化要求。

第七周坚持消毒，控制流行病。

2、加强晨间检查，做好全日观察记录，控制换季节传染病的发生，每天晨检时注意每个幼儿的身体状况，发现异常，及时做好观察与记录，保证幼儿身体健康。

第八周继续做好晨检及日常工作。

2、经常及时地检查洗手毛巾、杯子的消毒情况。

第九周加强食堂管理，保证幼儿吃到放心可口的饭菜。

2、指导保育员开展岗位练兵，检查厨房工作人员履行职责的情况。

3、做一次食谱分析。第十周开展教师、保育员卫生消毒的知识、预防传染病的培训。

2、督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作

十一月份：第十一周严抓日常卫生消毒。

2、督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作。

3、检查厨房人员执行职责的情况并开展卫生消毒的知识现场培训。

第十二周继续抓好日常卫生消毒工作。

2、卫生保健宣传资料更新。

第十三周继续做好晨检工作。

2、经常及时地检查洗手毛巾、杯子的消毒情况。

第十四周做好卫生保健宣传。

2、督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作。

3、组织体弱儿、肥胖儿测量体重一次。

十二月份：第十五周对教师、保育员开展预防传染病的培训。

2、保健宣传更新。

第十六周继续做好晨检及日常工作。

2、安全工作、午睡、午餐、卫生检查。

第十七周加强食堂管理，保证幼儿吃到热饭热菜。

2、组织保育员开展岗位练兵活动。

3、做一次食谱分析。

第十八周对教师、保育员开展应知应会的技能培训。

2、督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作。

二零一六年元月份：第十九周更新幼儿园保健宣传内容。

2、督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作。

3、组织幼儿期末测身高体重，大班测视力，分析评价汇总。

第二十周整理好本园的保健台账，做好资料整理、存档工作。

2、本学期工作总结。

3、做好幼儿返家安排。

秋季保健工作总结 幼儿秋季保健工作计划汇总篇二

秋天天气干燥，气温波动大，易于患感冒，尤其是怀孕主妇本身免疫力较弱，较个他人群更容易感冒，一般的感冒病毒如流感病毒、副流感病毒很少会引起胎儿的正常，但是如果传染风疹病毒或者麻疹病毒，引起胎儿异常的几率明显增多。下面是小编为大家分享2017最新孕妇秋季保健知识大全，欢迎大家阅读浏览。

秋天天气干燥，气温波动大，易于患感冒，尤其是怀孕主妇本身免疫力较弱，较个他人群更容易感冒，一般的感冒病毒如流感病毒、副流感病毒很少会引起胎儿的正常，但是如果传染风疹病毒或者麻疹病毒，引起胎儿异常的几率明显增多。

因此，正在秋季孕妇应注重保暖，避免受凉，尽量少到人多喧哗之处去，居所要开窗通风。妥当的做一些户外运动如：散步，慢走等。在感冒风行时，家里可以用米醋熏蒸进行预防。如得感冒病症较轻，可多饮水，服用一些维生素c或者

中药如板兰根冲剂等，如病症比较明显，有发烧等症状，应在医生指导下妥当用药治疗。

淡补为主，远离油腻。孕妇本身就对油腻的食物有抵触，特别是一些消化不良的孕妇一定要避免一些比较腻的养生品和食物，比如阿胶、猪肉等，否则很可能是造成食欲不振，饮食下降的状况。立秋饮食应以“淡补”为主，蔬菜。瓜果淡补效果最为突出，鲜藕、黄瓜、绿豆芽等清淡食物具有很好的功效。

去湿热，健脾胃。刚刚进入秋天，虽然天气依然有些炎热，但是已经开始逐渐转凉。这个时间段，孕妇应该多吃一些去湿热，健脾胃的食物。立秋之后，早晨喝粥既可以养胃，又可以去湿热。茯苓、山药、小米等食物是孕妇秋季的最佳选择。

在自我保健方法中，除了要注重饮食上的护理之外，我们还是需要注意下心理卫生方面的调节。孕妇秋季保健中，要注意做好心理方面的调节和护理。

孕妇们不必担心分娩可能出现的痛苦问题，这些都是女人需要经历的一个过程，不用有太大的压力。闲暇时间，孕妇们可以听听古典音乐，为宝宝做好胎教，那么对于胎儿健康发育是非常有利的。

在孕妇的秋季保健中，家人们要给孕妇们更多的鼓励和关怀，孕妇日常的产检中，家人们要陪伴着孕妇去，和孕妇一起等待宝宝的降临。

在秋季保健中，孕妇们所处环境的卫生也是我们所关注的。孕妇所居住的环境要时常通风，要干净卫生。孕妇尽量不要居住在刚刚装修好的房子，尽量不要处在一个具备挥发性气体的环境中。

污染的环境很可能会导致胎儿的畸形问题，为了避免悲剧的发生，一定要确保孕妇安胎的环境。孕妇们也尽量不要到一些化工生产场所，出行时，也要多加注意。

1、预防腹泻：秋天上市的新鲜瓜果较多，但如果不注意食品卫生，抵抗力相对较差的孕妇就容易出现腹泻，而腹泻很可能刺激孕妇宫缩甚至导致早产。因此，孕妇秋天一定要注意饮食卫生，吃新鲜瓜果一定要洗净。

2、预防便秘：秋天气候干燥，孕妇如不注意饮食调理，就可能便秘，而便秘会影响孕妇对营养的吸收，时间久了还会增加分娩的困难。

建议：秋季孕妇的饮食中油腻食物和肉类要适量，别一味追求贴秋膘，要适当增加新鲜水果和蔬菜的比例。另外，多喝水、养成定时排便习惯。

3、适合增减衣物，预防感冒：秋天天气转凉，且早晚的温差比较大，稍不注意就容易容易感冒、患上呼吸道疾病。因此，秋天孕妇早晚外出时最好能多预备一件外衣，以免受凉感冒。另外，秋天出汗时也要适时增减衣服，因为秋天的风比夏天更硬，汗湿衣衫后也容易感冒。

4、保持营养均衡：孕妇营养摄入的一个重要原则就是每种营养素的供给要充足，既不能少，也不能过多，而且各种营养素之间的搭配比例要适宜，保持一定的平衡。

所以，秋季准妈妈饮食中油腻食物和肉类要适量，别一味追求贴秋膘，要适当增加新鲜水果和蔬菜的比例。另外，多喝水以防皮肤干燥，养成定时排便习惯对于缓解便秘有好处。

原因：

1、孕妇身体产生的特殊荷尔蒙。女性怀孕后，身体里面会分

泌出一种荷尔蒙，这种荷尔蒙会使得怀孕女性的子宫肌肉变的柔软，有防止流产的作用，但同时这种荷尔蒙会让女性的行动变的迟缓，会总想睡觉。

2、新陈代谢加快。女性怀孕之后新陈代谢的增加，分娩系统产生的变化，体内热量消耗快，血糖不足等都是导致怀孕女性的容易嗜睡的原因。

3、气候的影响。秋季犯困跟缺氧有关。夏季时，人体的血管处于扩张状态，心脏和大脑等耗氧量打的器官供血相对充足，而当天气变凉以后，人体的血管会发生收缩，导致大脑的供氧不足，使人头晕、头痛，总想睡觉。

如何缓解：

1、生活作息正常。孕妇秋天犯困，首先应尽量让自己的生活作息变得正常，比如每天都在同一时间睡觉和起床，并且保证每天的睡眠充足，那么这样久而久之，嗜睡的现象就会慢慢的消失。

2、转移注意力。孕妇在白天的时候，可以多找一些比较有意思的事情来做，这样可以转移注意力，从而对缓解犯困的现象。

3、饮食要少食多餐。孕妇犯困跟血糖低也有关系，所以这类准妈妈可以在饮食上做一些改变，缓解犯困的情况。应该少食多餐，并在两餐之间补充一些饼干，麦片，酸奶等小零食，让血糖始终维持在一一定的浓度，给身体补充能量。

4、适当的运动。犯困的准妈妈不要老是坐着或者躺着，要经常多活动活动，可以多散步或者一些体育锻炼。

1、找准病因。首先孕妇上火切忌使用药物盲目“去火”，因先区分上火类型，在针对性的去火。上火常分为虚火和实

热两种，女性一般多为虚火，但是女性处于怀孕期由于孕妇血旺，一般孕妇上火多为实热。又因为怀有宝宝的原因，孕妇上火最好食用温性的去火食物进行食疗。

2、饮食降火。孕妇秋天上火可以通过饮食降火，首先饮食要清淡易消化，少吃辛辣、油炸、油腻的食物，应多吃一些有降火功效的蔬菜和水果，多喝水，适量的喝一些绿豆汤、菊花茶。

常见的降火比较好的蔬果：西瓜、草莓、火龙果、雪梨等水果，苦瓜、芹菜、西红柿、甘蓝等蔬菜。

3、作息规律。22点前睡觉。秋季天气转凉，正是睡觉最舒服的时候，所以，孕妇应早点睡觉，最好在22点之前睡着。

4、控制情绪。孕妇的情绪不稳定，经常性的急躁、生气就容易上火。所以，上火了孕妇一定要学会控制自己的情绪，用良好的精神状态和乐观的生活态度面对每一天。

5、谨慎服药。孕妇秋天上火后，不要自己乱服药，尤其是一些含有黄连、牛黄等成分的降火药，很容易引起流产及其他危险情况，所以一定要慎重。上火时最好通过饮食方法降火，如果上火特别严重，也应在医生的指导下服用适合孕妇的降火药。

1、补液。孕妇拉肚子应进行适当补液，补足因拉肚子而丢失的水分和电解质，尤其是钾离子，还要补充失去的热量。可以给孕妇准备一些流体易消化的稀饭，倘若不是很严重，空空肚子就好了。注意：在补液的同时，要密切观察胎儿的情况是否良好，有无流产或早产的征兆。

2、用药治疗。孕妇拉肚子可以通过药物进行治疗，但用药一定要注意，应在医生的指导下使用。

常见治疗孕妇拉肚子的药物：1、果胶等止泻剂能够吸收肠道内的水分，从而缓解腹泻症状，效果比较缓和，孕妇可以尝试。2、蒙脱石散剂能够吸收病菌、不吸水，可以保护肠道粘膜。

3、饮食调养。孕妇拉肚子除了通过药物治疗外，饮食方面也要注意，正确的饮食可以帮助治疗拉肚子。

1.2017最新中药养生保健知识大全

2.2017年最新夏季养生保健知识大全

3.2017年最新青少年眼保健知识大全

4.2017元宵保健知识大全

5.2017最新孕妇保健常识

6.2017最新孕妇袜穿着保养方法

7.2017年最新青少年生殖保健知识

8.2017年最新儿童口腔保健知识

秋季保健工作总结 幼儿秋季保健工作计划汇总篇三

在幼儿园的园长领导下，各位老师的帮助下，使我在半年的见习生活里进步很大。

在还没有踏入实验幼儿园之前，我的脑海里的幼儿园，就是老师带领着小孩一起做做游戏，打打闹闹，学习的简单的知识。可当我真正踏入这工作当中实践时，我对它有了进一步的了解。

除了做游戏、学习知识等意外，还要实施保育与教育相结合的原则，对幼儿实施体、智、德、美诸方面的教育，促进其身心和谐发展。这是国家对幼儿园教育工作的要求，也是幼儿园全部的出发点和归宿。通过这个任务在活动中制定不同的目标，大大丰富和满足了幼儿身心的需要，真正使幼儿在活动中得到快乐，得到发展！

每天面对一群叽叽喳喳的可爱孩子们，使我爱上了这一行，不仅仅是他们的可爱，还参杂着浓浓的人情味！马骋宇是我们班上的一位小朋友，一次下午吃茶蛋，他把茶蛋攥在手里，可是洋洋把他的茶蛋砸烂了，他哭了，我问他：“怎么了，为什么哭？”他说：“他把我给我妈妈留下的茶蛋砸烂了”小小年纪就这么有孝心，我很感动。当我给孩子们削苹果时，孩子们围上来说：“老师这么大的刀子，你可别削着手。”一件件小小的事，足以让我感到满足，我还有什么理由不好好对待天真、可爱的孩子们呢。

刚来的时候不知道怎么面对孩子，经过了半年的磨练，虽然孩子们不太听我的话，但我还是感到很满足，毕竟我在组织教育活动的时候，有一定的进步。回头想想与自己刚来幼儿园的时候相比，确实提高了许多。

同时也要感谢园长给我到幼儿园这个团结的大集体中学习的机会，也要感谢园内各位老师的细心帮助，使我很快的“成长”起来。

在这里向你们道一声：谢谢！你们辛苦了！

秋季保健工作总结 幼儿秋季保健工作计划汇总篇四

入秋，人们的身体需要滋润，特别是本身气管不太好的人呢，更应该早些进行防治，避免加重发病的可能。梨是一种非常好的水果，它能健胃润肺，而入秋食梨正是时候。梨除了生食外，也可以削片煲汤，在临睡前饮用，有润肺、滋润大肠、通畅便结、

动化积食之功。如不慎患上燥咳,可用生梨和川贝母加冰糖炖汤喝,疗效不错。

3.2、银耳:改善秋燥造成的皮肤搔痒

中医传统的“银耳炖冰糖”,可治疗支气管炎的咳嗽、痰多。另外,银耳对于皮肤干燥引起的搔痒症,也有一定的疗效。

3.3、甘蔗:对小便不利相当助益

甘蔗具有滋养、解热、生津、润燥之功效。对于发烧伤津、胃热口苦、大便干燥、小便不利、反应呕吐、肺热咳嗽等有相当助益。在秋燥时节,饮甘蔗汁最好,喝甘蔗汁可以除去内脏燥热,促进排尿。

秋季保健工作总结 幼儿秋季保健工作计划汇总篇五

为加强我县保健食品、化妆品生产经营企业监督管理,规范保健食品、化妆品经营秩序,我局按照市局《20xx年保健食品、化妆品经营企业集中整治工作方案》的要求认真开展了此项工作。

一、工作开展情况。

为了更好的开展工作,我局组织开展各相关的业务学习和培训,对涉及保健食品、化妆品安全监管的相关法律法规进行了学习培训。

在日常监管工作中,对全县保健品、化妆品经营单位进行了全面检查,共检查保健品、化妆品经营单位440家次,出动车辆110台次,出动执法人员495人次。

二、措施及成效。

一是加大宣传普法力度，向社会大众宣传食品药品监督单位的职责，宣传保健食品、化妆品的相关法律法规，提高消费者的判断和维权能力。二是认真做好日常监督检查，要求经营企业全部建立索证、索票、台账管理制度。三是保化经营企业必须全部办理备案证书。四是建立诚信档案。对有不良记录的单位加大检查频次，依法加大查处力度。重点查处违法违规行为。在日常监管工作中，我局共发现过期化妆品11瓶，没有特殊批准文号的美白产品8瓶，保健食品夸大功能主治、宣传治疗功效的7种，立案五起，结案五起，货值0.6万元，罚款1.8万元。

《保健食品注册管理办法》《化妆品卫生监督条例》《化妆品卫生监督管理条例实施细则》等法律法规。另一方面，推进了保健食品、化妆品经营企业健全和落实各项管理制度；提升了企业的管理水平；帮助其进一步规范经营；保证了保化市场健康有序的发展。

秋季保健工作总结 幼儿秋季保健工作计划汇总篇六

xx年即将过去，在这将近一年的时间中我通过努力的工作，也有了一点收获，临近年终，我感觉有必要对自己的工作做一下总结。目的在于吸取教训，提高自己，以至于把工作做的更好，自己有信心也有决心把明年的工作做的更好。下面我对一年的工作进行简要的总结。

我是今年三月份到公司工作的，四月份开始组建市场部，在没有负责市场部工作以前，我是没有销售经验的，仅凭对销售工作的热情，而缺乏xx行业销售经验和行业知识。为了迅速融入到这个行业中来，到公司之后，一切从零开始，一边学习产品知识，一边摸索市场，遇到销售和产品方面的难点和问题，我经常请教xx经理和北京总公司几位领导和其他有经验的同事，一起寻求解决问题的方案和对一些比较难缠的客户研究针对性策略，取得了良好的效果。

通过不断的学习产品知识，收取同行业之间的信息和积累市场经验，现在对xxxxx市场有了一个大概的认识和了解。现在我逐渐可以清晰、流利的应对客户所提到的各种问题，准确的把握客户的需要，良好的与客户沟通，因此逐渐取得了客户的信任。所以经过大半年的努力，也取得了几个成功客户案例，一些优质客户也逐渐积累到了一定程度，对市场的认识也有一个比较透明的掌握。在不断的学习产品知识和积累经验的同时，自己的能力，业务水平都比以前有了一个较大幅度的提高，针对市场的一些变化和同行业之间的竞争，现在可以拿出一个比较完整的方案应付一些突发事件。对于一个项目可以全程的操作下来。

对于xxxxx市场了解的还不够深入，对产品的技术问题掌握的过度薄弱，不能十分清晰的向客户解释，对于一些大的问题不能快速拿出一个很好的解决问题的方法。在与客户的沟通过程中，过分的依赖和相信客户，以至于引起一连串的不良反应。本职的工作做得不好，感觉自己还停留在一个销售人员的位路上，对市场销售人员的培训，指导力度不够，影响市场部的销售业绩。

在将近一年的时间中，经过市场部全体员工共同的努力，使我们公司的产品知名度在河南市场上渐渐被客户所认识，良好的售后服务加上优良的产品品质获得了客户的一致好评，也取得了宝贵的销售经验和一些成功的客户案例。这是我认为我们做的比较好的方面，但在其他方面在工作中我们做法还是存在很大的问题。

下面是公司xx年总的销售情况：

XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX

XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX

XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX

从上面的'销售业绩上看，我们的工作做的是不好的，可以说是销售做的十分的失败。在河南市场上□xxxxx产品品牌众多□xx天星由于比较早的进入河南市场□xxxxx产品价格混乱，这对于我们开展市场造成很大的压力。

1) 销售工作最基本的客户访问量太少。市场部是今年四月中旬开始工作的，在开始工作到现在有记载的客户访问记录有xx个，加上没有记录的概括为xx个，八个月xxxxxxx天的时间，总体计算三个销售人员一天拜访的客户量xx个。从上面的数字上看我们基本的访问客户工作没有做好。

2) 沟通不够深入。销售人员在与客户沟通的过程中，不能把我们公司产品的情况十分清晰的传达给客户，了解客户的真正想法和意图；对客户提出的某项建议不能做出迅速的反应。在传达产品信息时不知道客户对我们的产品有几分了解或接受的什么程度，洛阳迅及汽车运输有限公司就是一个明显的例子。

3) 工作没有一个明确的目标和详细的计划。销售人员没有养成一个写工作总结和计划的习惯，销售工作处于放任自流的状态，从而引发销售工作没有一个统一的管理，工作时间没有合理的分配，工作局面混乱等各种不良的后果。

4) 新业务的开拓不够，业务增长小，个别业务员的工作责任心和工作计划性不强，业务能力还有待提高。

现在河南xxxxx市场品牌很多，但主要也就是那几家公司，现在我们的产品从产品质量，功能上属于上等的产品。在价格上是卖得偏高的价位，在本年销售产品过程中，牵涉问题最多的就是产品的价格。有几个因为价格而丢单的客户，面对小型的客户，价格不是太别重要的问题，但面对采购数量比较多时，客户对产品的价位时非常敏感的。在明年的销售工作中我认为产品的价格做一下适当的浮动，这样可以促进销售人员去销售。

在郑州区域，因为xxxxx市场首先从郑州开始的，所以郑州市市场时竞争非常激烈的市场。鉴于我们公司进入市场比较晚，产品的知名度与价格都没有什么优势，在郑州开拓市场压力很大，所以我们把主要的市场放在地区市上，那里的市场竞争相对来说要比郑州小一点。外界因素减少了，加上我们的销售人员的灵活性，我相信我们做的比原来更好。

市场是良好的，形势是严峻的。在河南xxxxx市场可以用这一句话来概括，在技术发展飞快地今天，明年是大有作为的一年，假如在明年一年内没有把市场做好，没有抓住这个机遇，我们很可能失去这个机会，永远没有机会在做这个市场。

秋季保健工作总结 幼儿秋季保健工作计划汇总篇七

以园务工作计划及幼教各项工作计划为指导，认真贯彻落实教育局工作指导精神，以发展幼儿为主线，以规范保教管理为保障，不断提升幼儿园的保教质量。

（一）认真做好卫生保健工作

把好本学期新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必须持有入托证及免疫接种证并且体检合格后才准予入园；做好儿童计划免疫接种检查及补种登记工作，九月中旬做完验证工作，九月底补种第一轮完成。九月十五日前做好幼儿期初身高、体重的测量，加强对体弱幼儿、肥胖儿的管理。

2、严格把好晨检关，晨检日日做，做到“一摸二看三问四查”，摸摸有无发烧，看看精神状态，面色、皮肤有无皮疹，可疑者及时隔离；问问饮食、睡眠、大小便情况，检查有无携带不安全物品，发现后及时处理，把问题处理在园外。

3、九月初根据秋冬季幼儿发病情况，做好预防工作。添置外用常用保健用品、外用药品。

4、本学期计划召开伙食委员会不少于一次，广泛听取教师、幼儿和家长的意见科学合理制定一周食谱，尽量增加食谱的花样，计划本学期开发应用到食谱中的新菜谱或食谱平均每月不少于一次，并保证营养的均衡，做到粗细、甜咸、干稀搭配合理。

5、丰富家园交流手段，每月更新园内保健宣传，向家长介绍一些育儿小知识。流行病、传染病爆发期，随时更新宣传与其有关的防治措施及注意事宜。

（二）加强各班清洁、消毒工作的管理

督促各班严格执行卫生消毒制度，各班按照“物品消毒常规”的要求对班内的积木、图书、茶杯、毛巾等物品定期进行清洗、消毒，并做好记录。在传染病流行期间增加消毒次数。每日随卫生检查一起查验，不按规定清洗、记录的，扣分项纳入月、年度考核中。

2、实行一人一杯、毛巾专用制度，各班做好标记。

3、认真做好玩具、被褥、活动室、午睡室等的消毒工作等。平时做到每周一大扫，每日一小扫，随时保持清洁，随时检查。园内无纸屑、果壳，室内物品摆放整齐，窗明地净，走廊、楼梯地面整洁、无死角，厕所无污垢、无异味。

4、做好秋冬季流行病的预防工作，对体弱儿加强管理，防止水痘、流感、等流行病的蔓延，对有病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。传染病、流行病期间，加强消毒工作，并做好患儿隔离工作，杜绝疾患蔓延。

5、要求保育员认真做好消毒工作，能正确使用消毒液。

6、每周最少检查卫生三次，争取每个老师都要查到。并每周末公布卫生优秀班和卫生红牌班，优秀班挂流动红旗并给与

奖励，红牌班下周比普通班增加检查次数两次。所有卫生检查扣分都纳入月、年度考核中。

（三）加强食堂后勤管理

加强食堂工作人员的检查力度，定期对食堂工作人员进行培训，每学期最少培训三次，规范他们的操作流程。

2、规范食品加工的操作流程，督促食堂工作人员认真做好食堂内部的清洁卫生，并随时检查，每周不少于三次。坚持每周一大扫、每天一小扫、随时保洁。严格幼儿餐具的清洁与消毒制度，保证餐具每餐消毒。

3、抓好幼儿用餐管理。食堂按各班实际出勤人数均匀分配饭菜，并按时供应饭菜。各班教师在餐前餐后合理组织幼儿的活动，为幼儿创设愉快宽松的进餐环境，鼓励幼儿吃饱吃好。需要分餐的饭菜，要求必须分餐进食，不按规定操作者，扣分项纳入月、年度考核中。

4、认真做好食品的储存工作，由后勤主任、主厨负责验收，随时查验，并有记录，出入库手续齐全。保健医随时查验肉食、蔬菜，保证幼儿食用到新鲜合格放心的肉菜，严禁不合格食品入园。检查要有记录。

5、认真做好餐后48小时留样备查，所留样品标明日期，并做好记录。

（四）开展业务培训，提高保育工作能力

加强对保育工作的检查、督促，加强跟班指导，定期召开保育员工作例会，学习保育业务知识、卫生保健常识，反馈工作情况，指出存在问题，总结经验，提出更高要求，不断提高保育员的业务素质。每学期保育培训结合保教培训，不少于三次。并要有教材、有记录、有图片。

（五）做好幼儿一日生活常规的培养

努力做好保中有教、教中有保、保教结合，加强对幼儿生活各环节的管理，培养幼儿良好的生活、卫生、学习习惯。注意观察幼儿的神态、情绪，发现异常及时询问。

2、在管理幼儿的午餐、午睡等保育工作中，要因班而异，因人而异采取一些行之有效的方式方法，要注重幼儿良好行为习惯的培养。纠正幼儿偏食、挑食、边吃边玩等问题，精心照顾好幼儿午睡，做到不离岗，及时帮幼儿盖被子等。在各种活动中激发幼儿的活动兴趣，加强幼儿的自律性，培养幼儿良好的活动习惯。

3、帮助幼儿养成进食或入厕后用肥皂洗手的习惯。特别是刚入园的小班幼儿，教师要及时教会幼儿洗手的方法，以便养成良好的卫生习惯。

八月份：第一周认真做好全园卫生、消毒工作，迎接幼儿入园。

2、根据上级以及我园的园务工作计划精神，认真制定好卫生保健计划。

九月份：第二周组织各班为幼儿测身高、体重，做好评价、分析、汇总，公布体弱儿、肥胖儿的名单，抄送各班，加强管理。

2、添置日常保健用品，如橡皮膏、药棉、创可贴、双氧水等医药用品。

3、预防接种证查验。

第三周加强晨间检查，做好全日观察记录，控制秋季常发病的发生，保证幼儿身体健康。

2、组织安排幼儿进行预防补漏种接种工作。

第四周加强各班对幼儿进行安全、卫生教育。

2、培养幼儿养成良好的学习、生活习惯。各教师尤其是小班幼儿，要其重视他们的卫生习惯培养。

第五周保育员常规操作培训。

2、加强晨间检查，做好全日观察记录，控制秋季流行病的发生。

3、组织安排幼儿进行预防补漏种接种工作。

十月份：第六周组织体弱儿、肥胖儿测量体重一次。

2、日常工作检查，加强规范化要求。

第七周坚持消毒，控制流行病。

2、加强晨间检查，做好全日观察记录，控制换季节传染病的发生，每天晨检时注意每个幼儿的身体状况，发现异常，及时做好观察与记录，保证幼儿身体健康。

第八周继续做好晨检及日常工作。

2、经常及时地检查洗手毛巾、杯子的消毒情况。

第九周加强食堂管理，保证幼儿吃到放心可口的饭菜。

2、指导保育员开展岗位练兵，检查厨房工作人员履行职责的情况。

3、做一次食谱分析。第十周开展教师、保育员卫生消毒的知识、预防传染病的培训。

2、督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作

十一月份：第十一周严抓日常卫生消毒。

2、督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作。

3、检查厨房人员执行职责的情况并开展卫生消毒的知识现场培训。

第十二周继续抓好日常卫生消毒工作。

2、卫生保健宣传资料更新。

第十三周继续做好晨检工作。

2、经常及时地检查洗手毛巾、杯子的消毒情况。

第十四周做好卫生保健宣传。

2、督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作。

3、组织体弱儿、肥胖儿测量体重一次。

十二月份：第十五周对教师、保育员开展预防传染病的培训。

2、保健宣传更新。

第十六周继续做好晨检及日常工作。

2、安全工作、午睡、午餐、卫生检查。

第十七周加强食堂管理，保证幼儿吃到热饭热菜。

2、组织保育员开展岗位练兵活动。

3、做一次食谱分析。

第十八周对教师、保育员开展应知应会的技能培训。

2、督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作。

二零一六年元月份：第十九周更新幼儿园保健宣传内容。

2、督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作。

3、组织幼儿期末测身高体重，大班测视力，分析评价汇总。

第二十周整理好本园的保健台账，做好资料整理、存档工作。

2、本学期工作总结。

3、做好幼儿返家安排。

秋季保健工作总结 幼儿秋季保健工作计划汇总篇八

以园务工作计划及幼教各项工作计划为指导，认真贯彻落实教育局工作指导精神，以发展幼儿为主线，以规范保教管理为保障，不断提升幼儿园的保教质量。

二、具体工作

（一）认真做好卫生保健工作

1、把好本学期新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必须持有入托证及免疫接种证并且体检合格后才准予入园；做好儿童计划免疫接种检查及补种登记工作，九月中旬做完验证工作，九月底补种第一轮完成。九月十五日前做好幼儿期初身高、体重的测量，加强对体弱幼儿、肥胖儿的管理。

2、严格把好晨检关，晨检日日做，做到“一摸二看三问四

查”，摸摸有无发烧，看看精神状态，面色、皮肤有无皮疹，可疑者及时隔离；问问饮食、睡眠、大小便情况，检查有无携带不安全物品，发现后及时处理，把问题处理在园外。

3、九月初根据秋冬季幼儿发病情况，做好预防工作。添置外用常用保健用品、外用药品。

4、本学期计划召开伙食委员会不少于一次，广泛听取教师、幼儿和家长的意见科学合理地制定一周食谱，尽量增加食谱的花样，计划本学期开发应用到食谱中的新菜谱或食谱平均每月不少于一次，并保证营养的均衡，做到粗细、甜咸、干稀搭配合理。

5、丰富家园交流手段，每月更新园内保健宣传，向家长介绍一些育儿小知识。流行病、传染病爆发期，随时更新宣传与其有关的防治措施及注意事宜。

（二）加强各班清洁、消毒工作的管理

1、督促各班严格执行卫生消毒制度，各班按照“物品消毒常规”的要求对班内的积木、图书、茶杯、毛巾等物品定期进行清洗、消毒，并做好记录。在传染病流行期间增加消毒次数。每日随卫生检查一起查验，不按规定清洗、记录的，扣分项纳入月、年度考核中。

2、实行一人一杯、毛巾专用制度，各班做好标记。

3、认真做好玩具、被褥、活动室、午睡室等的消毒工作等。平时做到每周一大扫，每日一小扫，随时保持清洁，随时检查。园内无纸屑、果壳，室内物品摆放整齐，窗明地净，走廊、楼梯地面整洁、无死角，厕所无污垢、无异味。

4、做好秋冬季流行病的预防工作，对体弱儿加强管理，防止水痘、流感、等流行病的蔓延，对有病患儿所在班级的玩具、

物品要彻底消毒、暴晒。传染病、流行病期间，加强消毒工作，并做好患儿隔离工作，杜绝疾患蔓延。

5、要求保育员认真做好消毒工作，能正确使用消毒液。

6、每周最少检查卫生三次，争取每个老师都要查到。并每周末公布卫生优秀班和卫生红牌班，优秀班挂流动红旗并给与奖励，红牌班下周比普通班增加检查次数两次。所有卫生检查扣分都纳入月、年度考核中。

（三）加强食堂后勤管理

1、加强食堂工作人员的检查力度，定期对食堂工作人员进行培训，每学期最少培训三次，规范他们的操作流程。

2、规范食品加工的操作流程，督促食堂工作人员认真做好食堂内部的清洁卫生，并随时检查，每周不少于三次。坚持每周一大扫、每天一小扫、随时保洁。严格幼儿餐具的清洁与消毒制度，保证餐具每餐消毒。

3、抓好幼儿用餐管理。食堂按各班实际出勤人数均匀分配饭菜，并按时供应饭菜。各班教师在餐前餐后合理组织幼儿的活动，为幼儿创设愉快宽松的进餐环境，鼓励幼儿吃饱吃好。需要分餐的饭菜，要求必须分餐进食，不按规定操作者，扣分项纳入月、年度考核中。

4、认真做好食品的储存工作，由后勤主任、主厨负责验收，随时查验，并有记录，出入库手续齐全。保健医随时查验肉食、蔬菜，保证幼儿食用到新鲜合格放心的肉菜，严禁不合格食品入园。检查要有记录。

5、认真做好餐后48小时留样备查，所留样品标明日期，并做好记录。

（四）开展业务培训，提高保育工作能力

加强对保育工作的检查、督促，加强跟班指导，定期召开保育员工作例会，学习保育业务知识、卫生保健常识，反馈工作情况，指出存在问题，总结经验，提出更高要求，不断提高保育员的业务素质。每学期保育培训结合保教培训，不少于三次。并要有教材、有记录、有图片。

（五）做好幼儿一日生活常规的培养

1、努力做好保中有教、教中有保、保教结合，加强对幼儿生活各环节的管理，培养幼儿良好的生活、卫生、学习习惯。注意观察幼儿的神态、情绪，发现异常及时询问。

2、在管理幼儿的午餐、午睡等保育工作中，要因班而异，因人而异采取一些行之有效的方式方法，要注重幼儿良好行为习惯的培养。纠正幼儿偏食、挑食、边吃边玩等问题，精心照顾好幼儿午睡，做到不离岗，及时帮幼儿盖被子等。在各种活动中激发幼儿的活动兴趣，加强幼儿的自律性，培养幼儿良好的活动习惯。

3、帮助幼儿养成进食或入厕后用肥皂洗手的习惯。特别是刚入园的小班幼儿，教师要及时教会幼儿洗手的方法，以便养成良好的卫生习惯。

秋季保健工作总结 幼儿秋季保健工作计划汇总篇九

我们班的孩子十分喜欢玩各类运动器械，所以在平时我们常带孩子们玩脚踏车、跳羊角球、钻圈等，还有一些红绿灯标志。这样，孩子们在玩的同时不仅四肢行为协调能力得到成长，并且对交通法则也有了必然了解。另外，在不混班户外活动时，我们有意地请幼儿玩一些竞赛型运动，像跑步比赛、跳绳比赛等，这类活动比力符合买办幼儿竞争意识较强的春秋独特的地方。

孩子们颠末买办一学期的集体生活，对一些基本的通例、礼仪都已十分清楚了。大部分数孩子都已学会自己叠被子、整理抽屉等力挽狂澜的事情。个体幼儿因为在家受宠，没有熬炼的时机，相比之下能力较弱。颠末教师与家长的沟通，有了必然的进步。就像张斌小朋友，刚开课时不会穿脱衣服，颠末老师、小朋友的指导、帮忙和家长的协助，此刻也已基本学会了。

我们一直十分正视孩子们游戏的质量。在平时进修活动然后，总是和孩子们一起介入游戏，一起讨论游魔术则，一起安享游戏的乐趣。教师的介入不仅带给了孩子们的热忱并且更能增进幼儿合作意识的培养。对一些选材新颖、内容丰富、具备挑战性的游戏就请幼儿按期玩，信赖统一个游戏颠末一些小变动（可以是某一项法则或角色调整）将到达不同的效果。

1、让幼儿自己走进课室。

2、经常安插一些口头使命让幼儿完成。3、鼓动勉励幼儿自己的事情自己做。

4、课堂上教师多用鼓动勉励的语句，引发幼儿介入活动的情绪，增强其自决定信念。

5、组织幼儿介入各类不同的活动，鼓动勉励幼儿斗胆在同伴面前表现自己，并在第六周进行自理能力比赛；第八周进行幼童谣唱、讲故事比赛；第十八周庆元旦亲子活动。

一学期下来，幼儿都能较好的完成教师交付的口头使命，如今天安插的家子功课要求幼儿明天交，大部门幼儿都能较好的完成使命，为培养幼儿的使命感供给很大的帮忙。另外在培养幼儿自决定信念方面仍需加强，一些怯懦的幼儿还是比力缺乏自决定信念，希望日后应该多注重这些幼儿的自决定信念的培养。

认字活动一直受到我班孩子们的接待，在保证每次认字活动表现生活化、游戏化的根蒂根基上，我们班还创设了语言角。这是一次全新的尝试，它是一个使语言活动得以延长与拓展的有益空间。在这里，看图书遍故事、猜谜儿，在全身心放松的状态下十分自然地讲评着故事。语言是在交流中阐扬作用的，正是在孩子们一起游戏、玩耍过程当中自然孕育发生的，他们没有决心地去仿照、机械地影象。是以，语言角是孩子们进修语言的乐土。

本学期，我们班两位老师与保育员齐心协力，做事有商有谅，为了一个共同的目标——将年级工作做好而不断地繁忙着，同时也收获着。为了迎迓监督指导检查及园领导抽查等大活动，我们根据主题活动开设了一系列的区域活动，添区域材料、安插年级环境，颠末大家的努力，我们班的区域材料在原有根蒂根基上增添了很多品类，不仅操作性强并且雅观大方，教室内墙面环境主题光鲜、内容丰富，得到了各方好评。在家长工作方面，以家园联系栏、家校路路通、小纸条等不同途径方式让家长及时了解孩子在园的情况，在交流、沟通中家长建立伙伴关系。成绩属于过去，希望在将来的日期里，我们大一班的总和职员不断努力，争夺更大的进步，更上一个新的阶梯。