

最新职工篮球赛活动方案设计 篮球赛活动方案(实用5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

职工篮球赛活动方案设计篇一

活动方案

一、活动目的：

以营造节日气氛，庆祝中国共产党成立97周年，推动全民健身活动，增强职工体育锻炼意识，丰富干部职工业余文化生活，增强凝聚力和向心力，激发拼搏进取精神，加强交流与合作，营造机关团结和谐、积极向上的氛围，**镇特举办此次庆“七一”篮球比赛活动。二、活动宗旨：

友谊第一，比赛第二。

三、主办单位：中共**镇委员会

**镇人民政府

承办单位：**镇文化站、团委、妇联

4、比赛时间：2018年6月26日至29日（报名时间：2018年6月21日至25日）。

四、比赛地点：**镇**村戏场院

五、竞赛规模：本单位职工、村干部、驻村工作队参赛。六、参赛对象：

1、以本单位职工、村干部、驻村工作队成立的男子篮球队 2、每队运动员5名（参赛3名替补人员2名）。3、每名运动员只能参加一支代表队比赛，不得跨队比赛；报名后，各参赛队不得中途随意变更参赛队员名单 七、竞赛办法：

1、采用循环比赛制

2、比赛共分两个阶段进行，第一阶段采用分组单循环赛方式，决定小组名次。第二阶段由各小组前两名进行交叉赛，决出1—4名。

3、每场比赛分四小节，每小节15分钟，中间计时不停，每小节之间休息2分钟。两队在常规比赛中平分，则进行加时赛，每次5分钟。

4、每场比赛设有2名裁判、一名记录员和一名计时员。 5、胜方得2分，负方得1分，积分最高者为小组第一，依次排列。如两队积分相同，则看双方的比赛结果，胜方为第一。如三队积分相同，则记净胜分来决定名次。

7、服装：各参赛队应尽量准备颜色一致的服装参赛。 八、奖励办法；奖励前五名 第一名：奖 第二名：奖 第三名：奖 第四名：奖 第五名：奖 九、比赛纪律：

1、比赛队伍在比赛前15分钟到场 2、裁判必须严格公正执法。

3、尊重裁判，服从裁判的判决，在场队员对场上裁判判罚有异议，只能由队长向裁判提出，否则，裁判有权示意相关人员将其逐出比赛场地。

4、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛

第二宗旨。

5、个队员在场上应积极比赛，严禁懈怠比赛。

6、比赛队员不允许使用或佩戴容易引起伤害对方队员的物品，如手表、项链、戒指、耳环等。比赛中一经发现，裁判可采取处罚措施，如遇队员不服从着，裁判有权示意相关人员将其逐出场外。十、报名地点：镇党政办公室 十一、活动注意事项：

1、要求裁判和队员提前半小时到达比赛场地热身、以保证球员安全。 2、篮球是一项高强度、搞对抗的体育运动赛事，以安全第一。 3、如遇特殊情况或天气因素，比赛时间顺延。

4、比赛期间运动员出现意外伤害，主办、承办方不予负责。

职工篮球赛活动方案设计篇二

□xx女工篮球赛，有你参与更精彩！

为庆祝一年一度的三八妇女节,公司组织女工趣味篮球赛,目的是丰富广大女工的文化生活,增强女职工体质,选拔篮球女队员,提高女工的凝聚力,同时也为五月的运动会,营造一种热爱运动的氛围。

20xx年3月7日下午1点半

篮球场

全体女职工

裁判和记分员:

1、比赛项目:比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2、比赛规则：

选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须要在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

3、记分标准：

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

选手运球上篮，投进一球得3分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

1、选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励

2、其他未尽事宜，以公司工会商议为准，

九、准备用具：4只篮球、2只秒表、4支笔、评分表格、签到表、4个文件夹、矿泉水

十、活动经费预算：共计xxx元

职工篮球赛活动方案设计篇三

团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为

了加强部门与部门，员工与公司之间的联系，加深员工之间的友谊，特举行此次篮球比赛。

- 1、 篮球比赛报名范围为安和公司内部所有员工
- 2、 每位报名人员只可参加一支球队
- 3、 比赛按部门划分，制造一课一队，制造二科一队，工程人员一队，间接人员一队，共四队。每队人员为8名队员，其中8名队员当中选一名队长。
- 4、 比赛时设有一个主裁，一个副裁
- 5、 比赛抽签决定，分别进行比赛，最后胜出的两只队伍分别进行冠亚军的争夺。

1、 比赛场地：公司篮球场

2、 比赛时间□20xx年12月10日----30日期间

3、 比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。

4、 比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10

分钟，双方交换场地。

5、 每队上场人数为5人，换人不限次数。

- 1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。
- 2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。
- 3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须同意服装。
- 4、所有参赛队员保证比赛友谊第一原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全厂通报。
- 5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。
- 6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

- 1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。
- 2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。
- 3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。
- 4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

职工篮球赛活动方案设计篇四

为了传承校园篮球文化，打造一个真正属于政治与行政学院

所有喜爱篮球的篮球手和球迷们的节日，让所有热爱篮球的老师和同学进行全院性的交流，力求在师生中形成积极的反响，并在活跃校园体育氛围的同时，引导科学的健身方式，以体现大学生拼搏进取、团结友谊的运动风采。特举办本次“交流杯”篮球赛。

一、活动主题：

增强体魄，加强交流

二、活动特点：

本次比赛采用淘汰赛加循环赛的竞赛方式进行比赛，并扩大参赛面，使比赛灵活但更趋激烈，体现团结、奋进、文明、拼搏的精神，更具观赏性。

三、参赛对象及要求：

参赛对象：我院全体教职员工，全体学生包括研究生。

组队要求：本科生按年级分专业进行组队参赛，研究生按年级进行组队，包括男队和女队。教师队直接由所有教师组成一支教师男队和一支教师女队。每支队伍请提前做好各队的拉拉队，并准备一个一分钟长的青春舞蹈在各自队伍比赛中场休息时为其加油。

四、活动安排：

(一) 此次活动由院团委、院学生会联合举办，院学生会体育部具体承办。

(二) 分组方式：本次篮球赛分三组，每组四支队伍，每组一支种子队。种子队分别是大三政教、大四政教、大二行管。小组前两名出线，然后a组第一同b组第二□b组第一同c组第二□

c组第一同a组第二进行淘汰赛，决出前三名，然后进行循环赛决出冠、亚、季军。

(三)组织抽签：所有参赛队派队长于20xx年3月9日下午6：00在院会议室(文科综合楼二楼)抽签分组，并召开队长会议讲解本次篮球赛的注意事项。

(四)开幕式定于20xx年3月10日上午9点在新区二区灯光篮球场。

(四)初赛、复赛时间：3月10日—31日下午5：50—6：50；

比赛地点：新区二区篮球场。

(五)决赛时间□20xx年4月2日下午4：50；

地点：新区二区灯光篮球场。

五、奖项设置：

团体：一个冠军(150元奖金+篮球一个)、亚军(120元奖金)、季军(100元奖金)，并设三个优胜奖。

单项：一个得分王、一个最佳球员

六、评比标准：

(一)最佳球员：男子组冠军队中得分最高的球员。

(二)得分王：男子组比赛中累计得分最高的球员。

七、活动要求：

保活动的实效性。参赛各队要提前组队训练，提高竞赛水平。

(二)加强宣传。充分做好活动前的宣传发动工作以及活动中后期的宣传、报道、总结工作。

八、预期效果

通过本次比赛，希望能提高同学参加体育运动的积极性，增强我院各年级和各班级之间的凝聚力，提高同学们的身体素质，同时丰富大家的课余生活。

九、活动预算

开幕式：140元

裁判费用：10*24(场)=240元

比赛用水：5*24(场)=120元

奖金：370元

奖品费用：130元

总计：1000元

十、应急预案

(1)20xx年3月10日上午9点的开幕式如遇雨天，则开幕式改在3月11日。比赛赛程相应往后推移。

(2)比赛过程中如遇特殊情况(如雨天)，比赛相应依次往后推移。具体安排由学生会体育部安排通知。

十一、负责人员安排

开幕式：李 赵

比赛监督：王 杨

赛场协调：周

宣传：李 赵

后勤：阳 何

十二、篮球竞赛规则

1、场地：二期标准篮球场。

2、工作人员及其职责：

每场设2名裁判员和一名记录员，裁判员是比赛中唯一的宣判和终决的人员，负责在记录表上签字，兼管计20秒违例。记录员兼管计时，记分，记录两队累积的分数(包括投篮和罚球的得分)、全队及个人犯规次数以及比赛时间，并按规则要求宣布比赛进行的时间、比分。

3、比赛均按照最新国际篮球规则执行。

(1)比赛双方报名为11人，上场队员5人。

(2)比赛时间：半场时间均为20分钟，上半时之后休息2分钟再进行下半时。

(3)比赛开始，双方以掷硬币的形式选发球权。

(4)比赛开始和投篮命中后，均在发球区(中圈弧线后)掷球入场，算做发球。

(5)每次投篮命中后，由对方发球。所有犯规、违例及界外球均在发球区发球，发球队员必须将球传给队友，不能直接投篮或运球，否则处以违例。

(6) 守方队员断球或抢到篮板球后，必须迅速将球运(传)出3分线外，方可组织反攻，否则判违例。

(7) 30秒违例的规则改为20秒。

(8) 双方争球时，争球队员分别站在罚球线上跳球。

(9) 比赛中，每个队员允许3次犯规，第四次犯规罚出场。任何队员被判夺权犯规，则取消该队比赛资格。

(10) 每个队累计犯规达5次后，该队出现第六次以后的侵人犯规由对方执行两次罚球。前五次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分，对方个人及全队犯规次数，不追加罚球，由守方发球；如投篮不中，则判给攻方一次罚球，罚中得1分，并由攻方继续发球，如罚不中，则由攻方继续发球。

(11) 只能在死球的情况下进行替换，被换下的队员不能重新替换上场(场上队员不足3人时除外)。

(12) 比赛中，队长是唯一发言人。

(13) 比赛时间終了，以得分多者为胜方。如出现平局，初赛及复赛阶段执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分为胜方，比赛结束。

(14) 在使用小篮架的比赛中，不允许队员出现扣篮动作，绝不允许队员将身体任何部位悬挂于篮圈(或篮架)上，否则，可被判罚离场并不能再替换进场。

(15) 比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终决定。

十三、篮球竞赛 运动员守则

(一)、赛出风格、赛出水平，胜不骄、败不馁，尊重裁判、

尊重对方、尊重观众

(二)、讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲道德

(三)、团结友爱、关心集体，反对个人主义、小团体主义

(四)、尊重领导，服从组织。

十四、篮球竞赛 裁判员守则

(一)、深入学习竞赛规则与裁判法，积极参加裁判学习，不断提高水平。

(二)、严格履行裁判职责，对裁判工作做到“严肃、认真、公正、准确”。

(三)、作风正派，不徇私情，坚持原则，敢于同不良倾向做斗争。

(四)、裁判员之间相互尊重，互相学习，互相支持，注意团结协作。

(五)、执行裁判任务时，精力集中，精神饱满，仪表大方。

职工篮球赛活动方案设计篇五

为团结同学，丰富同学们的课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，体育组将在本学期四月举办篮球赛。通过篮球赛使我校充满团结友爱的气氛，共建和谐团结的校园。一、活动目的：

为同学们打造互相交流、互相学习的平台，把”每天锻炼一小时”落到实处,展现学生的运动风采。

二、活动宗旨：

- (1) 切实推动“全民健身计划”增强小学生身体素质。
- (2) 增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、活动时间和地点：

2017年4月12日

额穆小学篮球场

四、比赛安排：

于4月8日将通知由各班班主任传达到各个班，由各班负责组织参赛队。从4月12日开始进行比赛。

五、参赛办法：

- 1、参赛单位：六各班
- 2、参赛资格：凡属本年级，体质良好者，爱好篮球者
- 3、参赛人数：每队领队一人，运动员男生12员，女生12员。

六、比赛方法：

- 1、采用“5人制”篮球赛的比赛规则
- 2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。
- 3、计分方法：
 - (1) 胜一场得2分，负一场得1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

七、比赛服装：

各队服装均为运动装，服装要从运动安全的角度出发。

八、比赛规则：

1、每队至少有12名参赛队员。

2、比赛开始后可经裁判同意，替换原有队员。

3、进球后换发球。

4、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

5、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

6、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以10分钟为限。

7、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。打到10分钟，以比分高队为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

九、奖项设置：

每个年级男生女生各设一个一等奖，一个二等奖，三等奖一个。

敦化市额穆镇中心小学校

2017年4月7日

向阳小学篮球比赛活动计划

为推进素质教育，提高我校学生身体素质，丰富校园生活，增强班级凝聚力，培养团结协作精神，经研究决定举办篮球比赛。特制定九月份篮球活动计划如下：

一、活动内容

1、篮球比赛

参与者： 六年级学生

三、活动时间

2017年4月12日

四、活动具体工作

1、动员。

在学校开展动员，广泛征求队员意见和建议，统一思想和认识。

2、工作部署。

组长负责联系场地，制定规则，选取裁判

五、活动细则

（一）参赛人员：每个中队上报4名参赛者，其中3名主力，1名为替补队员。

（二）报名准备阶段：4月12日

（三）组别划分：比赛共分四个组，以班级为单位组建。

（四）比赛规则（按一般篮球比赛规则）

（五）比赛地点、时间

1、比赛地点：向阳学校篮球场

2、比赛时间：4月12日

六、具体要求

1、全体队员必须从思想上高度重视，全队上下齐心协力，确保此次活动的顺利进行。

2、队员精神饱满，斗志昂扬，发扬“友谊第一，比赛第二”的比赛精神。

敦化市额穆镇中心小学校 2017年4月7日

额穆小学篮球比赛活动总结

篮球比赛在各位老师和全体队员的共同努力下，经过一周紧张有序的激烈角逐，圆满完成了各项比赛日程。在比赛中，全体运动员自觉遵守比赛规程，听从指挥，服从裁判，发扬友谊第一，比赛第二，和更高、更快、更强的体育精神，顽强拼搏，奋力争先，赛出了风格，赛出了友谊，赛出了水平；各位班主任、裁判员及体育组所有成员都尽职尽责，不辞劳苦，付出了艰辛的劳动。队员们不怕困难，不怕流汗，打出了真实的技术，打出了真正的友谊，打出了真正的风格。同时，各班班主任认真负责、积极参与、沉着指挥；各班都组织了“啦啦队”，为场上的运动员加油鼓劲，充分体现了我校学生优良的精神风貌，达到了增强体质、陶冶情操、促进团结的效果。本次比赛活动，充分发挥了体育活动的功效，增强了学生们的凝聚力和向心力，达到了增强体质，增进健康的目的。

比赛最终结果： 第一名： 六年二班 第二名： 六年三班 第三名： 六年一班

敦化市额穆镇中心小学校

2017年4月25日