

最新六月中旬国旗下演讲(实用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

六月中旬国旗下演讲篇一

老师们，同学们：

早上好！今天我们国旗下演讲的题目是：励志和勤奋是成才的必由之路。“励”是鼓舞，劝勉；“志”是关于将来要有所作为的意愿和决心，是有识之士的心愿。“励志”是激发文气，以求有所作为的意思。

励志，首先要明确的奋斗目标。

马路上有两辆出租车，一辆车是空车，一辆车载满了客人，你们认为哪一辆车容易发生车祸。我认为应该是空车。因为满车司机有个明确的目标：我要把乘客送到目的地，而空车司机拼命在找：我的上帝在哪里？所以，目标对一个人来讲非常重要，它是我们奋力前行并顺利达到目的地的力量源泉。当然，空有目标也不行。凡是想要一下子把一件事情干成的人，就算他干成这件事情，他也没有基础，因为等于是沙滩上造的房子，最后一定会倒塌。只有慢慢地一步一步把事情干成的，每一步都给自己打下坚实的基础，每一步都给自己一个良好的交代，他才能够把事情真正地做成功。

其次，励志要有坚持不懈的努力。

爱因斯坦说过：“任何一件你喜欢的事，只要每个小天干一时，每天干，连续干上五年后，你就可以成为最专业的人才。”当你定下自己的奋斗目标后，就要坚定不移地干下去。泰

戈尔有这样一句至理名言：“只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。”学习理应如此。生命中总有些时候，是必须为自己的成功付出代价的。一粒梦想长成参天大树的种子，在冲破泥土之前，必要经历黑暗中绝望的挣扎，而也正是有梦想支撑着，它才在多梦的季节里战胜黑暗，破土而出。

当然，励志还要有坚忍不拔的毅力。

我们未来生活的一种重要能力，叫做忍辱负重的能力。我们若想为一个远大的目标而奋斗的时候，你得排除生命中一切琐碎的干扰，因此你就必须忍辱负重。我们都好比是一条河流，每一条河流都有自己不同的生命曲线。长江和黄河的曲线，是绝对不一样的，但是它们都有自己的梦想，那就是奔向大海。当我们遇到困难时，一定要凭借坚忍不拔的毅力，冲过去或是绕过去。我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江、黄河一样流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的生命变得更加开阔。

人生是一条射线，以我们的出生为起点，可以无限延伸。理想有多高远，学习有多勤奋，坚持有多长久，这条射线就有多长，我们的人生轨迹就有多深，价值就有多大，意义就有多远。

不选择泥泞，怎能留下脚印？不经历风雨，怎能看见彩虹？而不遭遇挫折，又怎能得到成功的硕果？无论过去多么惨淡，无论过去多么辉煌，现在这一刻，一起飞翔！无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，选择了目标，永不言弃！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

六月中旬国旗下演讲篇二

各位老师、同学们：

大家早上好！

弯道，本是赛车运动中的一个常见术语，意思是利用弯道超越对方。弯道是每个车手都必须应对的。相对于直道而言，弯道上困难多。过弯道时，原先领先的车手可能因弯道而落后，落后的车手可能因弯道而领先。如今，“弯道”被理解为人生旅途中的某些变化或人生道路上的一些关键点。这种特殊阶段充满了各种变化的因素，极富风险和挑战，充满了超越对手、超越自己的种种机遇。

的确，在生活中是不会常常给你平坦的大路走的，仅有那在崎岖小路的攀登上不畏劳苦的人，才有期望到达光辉的顶点。人生之路不仅仅充满坎坷和绊脚石，还有无数个转折点，就像赛车时的弯道。弯道是每个赛车手必须应对的，仅有把握好机遇的'人才能获得最终的成功。

人生中的每一个弯，即每一个转折点，对于每一个人来说，都是至关重要的，它往往决定了我们的命运。世界知名资讯大厂英特尔前任总裁葛洛夫基曾有句名言：“如果你无法顺利经过转折点，人生便会在越过高峰之后，往下滑落。”如果上帝在你走的路上撂下一座山，那么你绝不应当坐在山脚哭号，而应当勇敢地去攀登上顶峰。同样，命运会开玩笑似的在你的人生旅途上布置了许多弯道，你也应当超越它们。既然这些弯道无法“拉直”又无法绕开，就不要逃避，我们仅有应对它们，征服它们。人生中难免会遭遇种种困境和逆境，这些困境和逆境就是阻碍前进的“弯道”。超越这些弯道的确需要勇气，也有风险。既然有风险，就有可能失败。在一级方程式中，有的超越很漂亮，但有的却两车相撞，甚至车毁人亡！这个时候，是对车手巨大的考验，落后的车手必须拿出舍身的勇气才有可能超越对手。勇气是一种重要的心理暗示，当我们遇到人生的转折点，必须振奋精神，相信自己才能取得成功。

辽阔苍穹中飞翔的老鹰，必是经历了母鹰无数次摔下山崖的

痛苦，才锤炼出一双凌空的翅膀。一颗璀璨无比的珍珠，必然经受过蚌的肉体无数次蠕动以及无数风浪的打磨，才能熠熠生辉。霍金的一生都在轮椅上度过，可他的思绪已飞出千里外，用自己的大脑和思维去表达自己对生活的热爱。贝多芬双目失明且耳聋，但他依然写出了《英雄》《命运》等很多音乐作品，在人生的不幸中，他顽强地扼住了“命运的咽喉”。海伦凯勒在失去多种本事的情景下却依然不屈服。

不经历风雨的花儿，怎样会绚烂不经历磨难的人生，怎样会发出炫目的光彩应对突如其来的弯道，有风险，但并不可怕，勇敢的克服心中的“魔鬼”，坚持不懈就能超越弯道，超越对手，超越自己，迎来生命的辉煌！

六月中旬国旗下演讲篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

头活水有一大部分来自读书。天天读点有益的书，对精神有滋补作用，而我们的言谈举止就不至于“无味”“可憎”了。

书是我们的精神家园。古今成大事者，皆以勇气和智慧之高为最甚。我们需要拥有人生的境界，拥有人生秀丽的境界，人生最快乐的境界。只有读书能使我们拥有这一切。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但透过读书，就有可能。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍能够把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在此刻，而读书人是同时生活在三个时代——过去、此刻和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍能够把你带到地球的每一个角落。

人生的快乐在于不断的追求，独立于天地、自然之间，徜徉与书的海洋，独享拥有整个世界的乐趣。拥有了书，就像拥

有了良师益友，享受他们的无穷快乐。同学们，让我们与书为伴吧，在知识的海洋中畅游，让我们与那些古今中外的贤者志士共语吧，做一个快乐的读书人！

谢谢大家！

六月中旬国旗下演讲篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

下午好！今天我们演讲的题目是《投入，让生活更美好》。

投入，就是全身心地去做一件事情。德国著名作家歌德曾说：“回报等于等价的投入。”当我们为生活投入真性情、真智慧、真精力时，生活也将会给予我们美丽的回报。

现年29岁的史逸婵，英国纽卡斯尔大学国际人力资源管理专业硕士研究生毕业，正式接手上海静安区白领驿家的理事长工作。这工作看似简单，实则工作量极为繁重。“白领驿家”拥有5万多名会员、21支青年社团，每年举办120余场次公益活动，有3万人次的服务量。年轻的史逸婵，硬是凭借着兢兢业业地投入，将繁琐的事务打理得井井有条，将每一次活动开展得有声有色。她的倾心投入展示出她的优秀素质，2月她被任命为上海市最年轻的团市委副书记，她的人生将延展开更加美丽广阔的画卷，她的成功源于她对工作的投入。

我们每个人在各自的生活中，都有自己的角色和舞台。大多数人都是“这山望那山”，对学习和工作半心半意，心在不焉，吝啬投入，懒于付出，最终变成了舞台上的路人甲、路人乙。而有的人，却全心投入，在寂寞中做沉实的努力，最终他们成为舞台上绚丽的主宰。周星驰导演的《美人鱼》上映19天破30亿票房，而且还在以单日4000万左右的速度增长。自此，《美人鱼》成了国内票房几乎所有记录的保持者。该片导演周星驰1981年出道以来，从跑龙套的“宋兵甲”到不可撼动的

“喜剧之王”，从“星仔”到“星爷”，他对工作的投入在演艺界是出了名的。当演员时，他敬业认真，反复地揣摩每一个角色，力求表现出自己最满意的表演风格；当导演时，他严格尽责，每个演员的动作、神情，他都会要求得很细腻，每一个小动作每一个反应，都很认真地去指导、亲自示范，一次又一次地调整练习，直至拍到满意为止。正因为有了这份执着的投入，才有了今天的“星爷”，才能成就今天的《美人鱼》。他的投入和付出，美丽他自己的人生，也美丽了我们的生活。

孔夫子“发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至”，这是一种对思想教育的投入；曹雪芹“批阅十载，增删五次”这是一种对文学创作的投入；闻一多“目不窥园，足不下楼”，孜孜不倦，兀兀穷年，这是一种对学术研究的投入；乔布斯倾尽心力研发产品，求新求变，是对公司发展的投入……可以说，古今成大事者，无不是对自己所从事的事业倾注热情、全心投入结果。

其实在我们的身边，在这个美丽的校园里，投入也无处不在。“书声不让鸡声早，灯影更比月影迟”是初三师生努力拼搏的写照。老师们以校为家，潜心教学，深钻细研，诲人不倦，为了成就凤凰学子的中考梦想，不惜牺牲自己的休息时间。虽霜染风华，亦无怨无悔，这是一份对教育的深情投入。初三学子，心无旁骛，秣马厉兵，辛勤备战，不畏书山坎坷，不怕学海茫茫，教室里有我们专注思考、奋笔疾书的身影，运动场上有我们刻苦训练辛勤挥洒的汗滴。艰苦的付出没有剥夺我们的欢乐与豪情，我们对自己说：“不苦不累，初三无味；不拼不搏，初三白活！”

”性痴，则其志凝“，”你的心在哪里，你的收获就在哪里“。老师们，同学们，让我们带着一份痴情和热爱，全身心投入到学习和工作中去吧！让我们拒绝诱惑，摒弃浮躁，耐住寂寞，踏实付出，投入学习和发展的，把我们的才能和优势发挥到极致，去创造生活的奇迹，去收获生命的荣光！

六月中旬国旗下演讲篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

每天在升挂国旗的时候，雄壮的国歌总是激励着我们的心：“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进，前进，前进，进！”它像一声声催人奋起的冲锋号，呼唤着我们为祖国的未来奋勇前进。

中华人民共和国的国歌原为《义勇军进行曲》，是由我国著名戏剧活动家、诗人田汉作词、著名音乐家聂耳作曲的。

1934年，日本帝国主义强占了我国的东北地区，中国人民遭受日寇铁蹄的蹂躏，纷纷奔赴抗日前线，与日本帝国主义作斗争。当时田汉写了一部描写抗日英雄儿女的电影《风云儿女》，其中主题歌歌词就是《义勇军进行曲》。这首充满爱国激情的诗句被著名的青年音乐家聂耳看到了，他热血沸腾，一遍又一遍地朗读这首词，脑海中涌现出一个个英雄儿女在炮火纷飞的战场上奋勇冲向前去的壮烈场面。激情化作铿锵有力的音符，《义勇军进行曲》终于诞生了。这首歌是在中华民族生死存亡的危险时刻，表达了全国人民团结抗日保卫祖国的心声。因此，这首歌一诞生，就立刻传遍了全国，无数革命志士唱着他去冲锋陷阵，唱着他在敌人的牢笼里等待着胜利曙光的来到。这是一首抗日的歌，是一首争取民族解放的歌，也是一首振兴中华的歌，这首歌不仅在过去，还是在现在，都激励着全国人民为祖国的兴旺努力奋进。

新中国成立后，这首《义勇军进行曲》被定为中华人民共和国代国歌。1982年12月4日，在第五届全国人民代表大会第五次会议上决定为中华人民共和国国歌。

同学们，当我们每天清晨听到唱到这首象征中国人民战斗步伐的歌曲时，就应该挺起胸膛，满怀信心地“前进，前进，前进，前进，进！”

六月中旬国旗下演讲篇六

“投我以桃，报之以李”，从桃到李，不过是一颗感恩的心。感恩是我们中华民族的传统美德，羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义，动物尚且知道感恩，我们人类更应该学会感恩。

我们要感恩父母。哀哀父母，生我劬劳。父母赋予我们生命，并含辛茹苦把我们抚养长大，把毕生的心血都放在了我們身上。像《时间都去哪儿了》里面唱的“生儿养女一辈子，满脑子都是孩子哭了笑了”；也像筷子兄弟《父亲》里面唱的“总是竭尽所有把的给我”，我们没有理由不感激他们。昨天是母亲节，你有对自己的母亲说声节日快乐吗？你有陪她聊聊天吗？你有为她分担一点家务吗？你知道父亲节是什么时候吗？你有向父亲表达过感谢吗？如果你的回答都是“是”，那么说明你是个懂得感恩的孩子。但是，更懂得感恩的孩子，他们不光在节日时感恩父母，更将这种感恩体现在生活中的每一天。比如在家中，帮父母分担一些力所能及的家务，整理好自己的房间，安排好自己的学习生活。在学校，认真学习，与同学老师友好相处，保护自身的安全，让父母少操些心。

我们还要感恩祖国。与我们父辈、爷爷辈相比，我们可以在更加安全、舒适、便捷的环境中学习和生活。所有这些优越的条件，都是国家发展强盛带来的。既然我们享受着祖国给我们的便利，那么我们也应该感恩祖国。在现实中，比如每周一升旗仪式时，要严肃、安静地站好，唱国歌时要大声地唱出来；要遵守《中学生守则》，如不乱丢垃圾、不随地吐痰等；还要爱护公共财物，如自觉爱护mobike等公共自行车。在网络中，我们要注意自己的言行，不乱说话，不说过于偏激的话。数据显示，目前，中学生占网民数量中的很大一部分。如若我们肆意在网上发表言论，可能会引起不必要的麻烦，甚至危害社会的稳定。目前网络上谈论甚火的徐晓冬和雷雷事件，本来只是两个人的打架，而网民将练过搏击的徐晓冬贴上现代搏击术的标签，将练过太极的雷雷贴上中国

太极功夫的标签，转而讨论中国武术和功夫到底是真是假，导致社会*形成两面派，互相撕骂，危害社会稳定。同时网民还怂恿徐晓冬，导致他膨胀，扬言要找马云的保镖单挑。如果我们中学生能在网络上谨言慎行，类似的麻烦也许能避免。

感恩不光是口号，更是行动。感恩无处不在，不论大小，不计回报。我们要学会感恩，感恩身边每个人，感恩身边每件事，时常怀着一颗感恩的心。让我们在感恩中成长，在感恩中体验生活的美；让我们学会感恩，从现在开始。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家。

六月中旬国旗下演讲篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天是20xx年上学期的第一个升旗仪式，能在这样一个辞旧迎新的日子里，在这里与同学们一起分享我的感受，我倍感荣幸。

20xx年已经过去，不管你在过去的一年里，是否通过自己的努力实现了你的预期目标，不管你有没有留下遗憾，“岁月不居，时不我待”。愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天，一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人”我们也不乏这种紧迫感。我们是青少年，是生命中的春天，是早晨八九点钟的太阳。我们是跨世纪的一代，成学业于本世纪，成事业于新纪元，我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士，生逢此时，荣幸而感到任务艰巨。读书，是一切成大事者的必由之路，是一切创

造的基础，认真读书是时代的要求。在过去的一学期里，同学们在老师的悉心教导下，努力学习，刻苦钻研，认真锻炼，在德、智、体、美、劳几个方面都得到了发展。很多同学在各个方面都取得了优异的成绩，不管各项竞赛活动，还是文艺表演，为班级争得了荣誉。为学校争得了荣誉。新的一年开始了，同学们又长大了一岁，我相信，同学比以前更加成熟、更加懂事、更加自信。随着时代的发展，社会的不断进步，新的观念、新的信息、新的变化、新的要求扑面而来，同学们一定要抓住机遇，乘势而上。我真诚地希望同学们在新的一年里，从一点一滴开始，在自己的青春沃土里，播种一颗善良之心，播种一种律己的行为。真正做到与时俱进，勤学多思，修身成人。我们要用勤奋和汗水来夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

同学们，美好的愿望，崇高的理想总是和艰难相伴，没有今天刻苦钻研的精神，克服困难的勇气，就没有明天的成功。最后，真诚的祝福每一位老师在新的学期里工作顺利，身体健康!祝愿每一位同学学习进步，快乐成长!谢谢大家。

六月中旬国旗下演讲篇八

我们对所学的知识遗忘后，留下的只是模糊的痕迹，这就需要适时温故，但温故不要旧戏重演，而要有新意，即要以新视觉看旧问题，我们的思维角度要新，避免产生枯燥感。

由于个体的差异，知识的遗忘程度是不同的，做习题时要针对重点、难点选择一些既能巩固知识又能启发思维的习题，二是要有的放矢的进行查缺补漏，切忌大量单一的读、背、抄、做等机械性作业。通过复习作业弥补知识缺漏，掌握学习方法，从而举一反三，触类旁通，实现技能技巧的迁移。同学们在复习中应进一步提高自学能力，不要过度依赖老师，根据自己的成绩定位拟定个性化的复习计划，学会怎样问老

师，问出道道来。

不是复习时间越多，效果就越好。期末复习阶段，较长时间的复习，易使自己缺乏新鲜感，产生厌倦情绪，影响复习效果。因此，我认为复习的重点应放在回忆知识，并引导串联零散的知识构成一个整体的知识结构。这样，期末复习时间两周左右应该是够的。

我们在复习知识建构知识结构的同时，应重视良好学习习惯的培养。从大量的试卷分析看，造成考试失分的原因虽然主要是由于所学知识的缺陷，但不良的学习习惯也是其中之一，如字迹潦草，粗心漏题等，其中最常见的是由于不仔细审题造成答非所问。因此，复习阶段，特别注重审题能力的培养，可选择一些有附加要求容易疏忽而产生错误的题型，训练审题能力。使我们养成仔细审题再答题的习惯。

老师们，同学们，理想搭起通天路，勤奋撬开智慧门。只要扬起创新的风帆，荡起智慧的双桨，迎着春风朝阳，团结一心，起航破浪，在羊年就一定能够取得更大的成就。

六月中旬国旗下演讲篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是：培养良好习惯，奠定美好人生

纵观历史，大凡获得成功的人，都拥有良好的习惯。亚里士多德说过，人类的美德分为两类：一是理智的，二是道德的。理智的美德由教学产生和发展，道德的美德由行为习惯而来。习惯养成的重要性，人们有很多真知灼见，“积千累万，不如养成个好习惯”，“习惯影响性格，性格决定命运”。可见良好的行为习惯的养成，对一个人的成功影响是多么的大。

培养良好的习惯，我们应该怎样付出自己的实践呢？

首先，是学习习惯的培养。大家都听过小猫钓鱼的故事吧，与这个故事的寓意相同的还有“一手画圆，一手画方”的说法。这些故事都告诉我们学习时不可一心二用，在课堂上，我们只有专心致志地听讲，才能将老师所教授的知识吸收，而在课下完成作业时，我们应具备认真思考的学习习惯，孔子说“学而不思则罔，思而不学则殆”，科学家爱因斯坦正是凭这种善于思考的精神，才创立了跨时代的相对论，同时我们还应养成与老师，同学沟通交流的习惯，《学记》上讲“独学而无友，则孤陋而寡闻。”我们在遇到问题时，交流是十分重要的，互帮互学，展开讨论。那么每一个人都可以吸取别人的优点，弥补自己的不足，像蜜蜂似的，不断吸取群芳精华，经过反复加工，酿造知识蜂蜜。

再者，是文明行为习惯的养成。在校园中我们依旧可以看到一些不和谐现象，如：随口骂人；破坏校内公共设施和设备；在公共场所大声喧哗吵闹；随意乱扔杂物；在桌椅、教室墙壁上乱涂乱画等等。如今，文明已被人们放在心里的一个重要位置，千万不要把文明行为习惯看做小事，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，管住我们的口，不随便骂人，大声喧哗，管住我们的手，不乱涂乱画，乱扔杂物，我相信，我们大家一定会营造一个优美、和谐、秩序井然的校园环境。

第三，则是培养拒绝不健康生活的习惯，像吸烟、喝酒等我们坚决不碰，要坚决抵制不良诱惑，养成拒绝不健康生活的习惯。

最后，让我们携起手来，从上好每一节课做起，培养良好的学习习惯，从捡起每一片废纸做起，培养良好的文明习惯，从拒绝一根烟做起，培养拒绝不健康生活的习惯。把学习作为每日的挑战，作为生活对我们的磨练，怀着乐观与自信迎接战斗！

同学们，让我们迈开轻松的步代，努力奋发吧！