

发电厂心得体会 电工发电厂实习心得体会 (优质5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

发电厂心得体会篇一

作为一名电力类专业的学生，实习是我必不可少的一门课程。在我大二的这个寒假，我有幸到一家电工发电厂实习。在这段时间里，我不仅学习到了专业知识，还了解了电工厂的运转和管理情况。下面我将分享我的实习心得体会。

第一段：实习前的准备工作

在实习前，我先了解了电工厂的基本情况，学习了发电机、变压器、配电盘等电力设备的基本原理和操作方法。同时，我还积极了解电工厂的设施建设情况，包括厂区范围、员工规模等细节。此外，我还加强了对电工安全生产的认识，了解了防火、防爆等安全措施的基本原理和实施方式。这些准备工作为我后期的实习打下了坚实的基础。

第二段：实习中的工作内容

进入实习后，我被分配到发电机房做实习。我的主要工作内容包括：观察运行状态；了解检修维护的基本流程；维护机房的清洁卫生等。最开始的时候，由于我没有任何实际操作经验，我只能靠观察来学习。但是随着时间的推移，我越来越熟练，能够自如地进行检修操作。

第三段：实习中遇到的问题

在实习中，我遇到了很多问题。首先是了解设备元器件名称方面的困难，进入机房后，仪器、设备和线路密密麻麻地不知跑到哪里去了，刚开始整个机房对我来说就像是一个迷宫。后来，我有意识地把机房的各个区域划分开来，并标注好每一台设备的名称和功能，方便我日后查看。此外，机房的环境清洁问题也让我头疼不已。不过，我和同事一起分工合作，将机房的环境从被我形容的“乱七八糟”变成了“一尘不染”。

第四段：实习的收获

通过这段实习，我学到了很多理论知识以外的东西。在实际操作中，我更清晰地了解到设备维护和检修的方法和步骤，并将这些实践知识整合成了一套科学、系统的管理方法。同时，在实习过程中，我结识了许多优秀的同事，他们耐心地对我的问题进行解答，给了我很多的启示。

第五段：实习的反思

在这个实习中，我也感受到了自己存在很多的短板。首先就是我的技艺不够熟练，对于新设备的操作方法不是很熟悉。其次，我在工作初期，时常被工作所吓到，不能很好地控制情绪。最后，我的沟通能力不够强，不能与同事很好地相处。在今后的学习和实习中，我将更加努力，改正并完善这些不足。

总之，在这段实习中，我不断完善自己，不断学习和提高，获得了丰富的经验与收获，也发现了自身的不足和不足之处，相信这段经历对我将会是一个重要的财富。

发电厂心得体会篇二

1.1 实习性质

认识实习是我们在完成两年公共课程学习之后，进入专业课学习之前进行的一次认识性、实践性的活动，是实现建筑环境与设备工程专业培养目标的重要手段和内容，是我们学习的重要环节。

1.2 实习目的

- 1) 了解本专业的主要内容，加深对本专业的了解，提高我们的专业兴趣和专业学习的主观能动性。
- 2) 建立有关工艺过程、系统原理和设备的感性认识，初步了解有关系统和设备的操作步骤和方法，提高我们的实践能力，为后续专业基础课程、专业课程的学习打下良好的基础。
- 3) 初步了解研究和解决工程实际问题的基本方法，培养我们树立正确的工程意识和工程观点。
- 4) 培养我们团结协作、吃苦耐劳的精神，增强我们为社会进步和经济发展服务的使命感和责任感。
- 5) 初步了解本专业的发展现状和前景，培养我们树立正确的专业思想和学习态度，明确学习的方向。

2. 实习的基本内容

2.1 专题实习

- 1) 通过参观热电厂和校供暖系统了解供热系统的组成及相关设备。供热系统有热源、热网和热用户三部分构成。了解热源的种类，工作流程，主要设备及其工作原理，控制原理和

控制方式;热网形式,各种形式的优缺点;热用户的种类,用热设备及其工作原理,热计量方式和计量设备及原理等。

2)通过对泰能集团人工制气厂的参观及工人师傅的讲解了解燃气制造及输配的有关知识。了解燃气的种类、主要成分及其特点;天然气成气机理及输配的有关知识;人工制气的工艺流程及设备组成及制气、输气和用气的相关的安全的知识。

3)通过参观校园教师公寓和贡供水系统以及徐老师的讲解了解城市给排水系统和建筑给排水系统。城市给水系统的组成,水处理方式及相关设备;城市排水系统的组成,常用污水处理设备;建筑给排水系统的组成及相应设备和附件。

4)通过参观阳光大厦的地下室空调制冷系统了解空调系统的有关知识。空调系统的组成,系统形式,主要空气处理设备及其工作原理;冷冻站、热力站的系统组成、工作原理及控制措施等。了解系统的运行情况。了解工业通风系统的有关知识。

5)通过参观阳光大厦地下室通风系统了解工业通风系统的常见形式,系统特点,主要设备形式,空间气流组织形式及控制方式等。

2.2 一般了解

通过听专题报告、工人讲解、参观等方式,了解企业的基本概况,生产产品,管理模式,生产规模和经济效益等情况;了解专业与企业生产的关系。

2.3 参观校内的建筑工地

了解建筑物的分类;各种建筑物的功能、布局、建筑造型;建筑的构件组成及其功能。

发电厂及电力系统实习心得

发电厂心得体会篇三

作为电工专业的学生，能够在一家大型发电厂实习，是一种难得的机会。这次实习经历，让我不仅深入了解了发电厂的工作机制和流程，也使我更加坚定了在电工专业中不断深耕的决心。在这篇文章中，我将分享我的实习心得和体会，希望能对同样在电工领域寻求成长的读者有所启发。

二、对发电厂的认识

在实习前，我对发电厂的了解只停留在书本知识和流行观念的水平。而在现场实习的过程中，我发现，发电厂的管理和运作是一个庞大的系统，它们被分成了不同的区域和环节，并由不同的职能部门负责管理。在随着职业资格证书的不断更新，公司也会寻求新的模式或技术来提高效率。通过实习，我更加明确了电力行业的复杂性，也学会了如何更好地参与到这一体系中。

三、新知识与技能

实习不仅带给我对电力行业全新的认识，同时我也获得了许多实践技能。尤其是在电力设备的维修与检测，我对电力设备的内部结构和作用有了更深地认知，也学会了更好地进行保养和调试。技能方面，我掌握了按照要求进行设备的检测试验、计算电力损耗和短路等模拟操作技巧，还学习了智能系统的运作。正是这些技能和知识的获取，让我在以后的实践和学习中更加游刃有余。

四、工作的挑战

尽管在实习中我学到了很多，工作上还是充满了挑战。有时候，发电厂的工作任务可能会很微妙，取决于设备的使

用是否是标准化的，并且出现问题时机器无法启动也常常花费大量时间来排除故障。在这种情况下，需要我们以耐心和细致的态度来解决问题。每个电工都需要对自己的工作非常严格负责，否则，可能会带来损失，所以我们必须尽最大的努力来发挥我们的专业水平和工作能力。

五、实习心得体会

这次实习是我在电工专业学习的重要里程碑，让我真正感受到了未来的职业方向和需要学习的专业技术。在实习期间，我经历了从计划到实施，从分析到解决的全部流程，以及电力设备装修的全部流程。通过这个实践环节，我能够更好地理解和感受电力行业的重要性。在未来的职业生涯中，我将不断加强学习和提高自己的专业技能，以帮助公司更好地拓展电力行业的事业，因为这是我作为电工专业的使命，也是我生活的必须内容。

总之，在这次长达两个月的电力行业实习中，我从身体上到心灵上都得到了锻炼，也对未来职业方向和自身发展带来了不同的认识。在实习的环境和氛围下，我将不断努力提升自己，为自己的“电工之路”铺设更广阔的道路。

发电厂心得体会篇四

随着电力工业的迅速发展，循环冷却水量的日益增加，对水环境的热影响也日益突出。下面是本站小编为大家整理的火力发电厂实习心得感言，供你参考！

早就希望能有机会走出校门进行一次学习体验，去学习一下我们将来工作性质和环境，现在我的梦想终于实现了。20xx年3月26日，早上我们准时乘坐学校校车在学校出发大约用了一个半小时我们顺利到达了这次校外实习的目的地——铁岭电厂。

铁岭发电厂地处秀丽的辽河之滨，距铁岭市区5公里。是国家“八五”期间的重点建设项目，是辽宁省第一座集资兴建的大型坑口电站，规划容量240万千瓦，一期工程安装4台30万千瓦国产燃煤机组，首台机组于1993年2月并网发电，一期工程1996年12月4台机组全部投产发电。二期工程2台60万千瓦机组于20xx年6月18日破土动工[]20xx年建成投产。工厂座落于铁岭发电厂院内，是以生产电力应用化工产品为主的企业，是铁岭发电厂多种经营花苑中的一朵奇葩。铁岭发电厂是国家“八五”期间重点工程项目，目前装机容量为四台30万千瓦燃煤机组。主设备由哈尔滨三大动力厂引进美国技术制造，设备性能良好，自动化程度高，机炉电集中控制。

下车第一件事就是分寝室，满怀希望的走进了寝室，可是进去之后，呈现在眼前的却是失望，感觉环境有点差，八个人只有六张床，但是为了自己寝室的兄弟能在一起生活，我们还是八个人分了这六张床。但是在这期间我们生活得很高兴，没有争吵过，没有一句怨言。这也许也是说明我们成长的一个例证吧，都学会了相互包容，相互帮助。接下来老师给我们上课，讲了这一周的任务还有应该注意的一些事情，在饮食方面做了很严格的规定：早中晚都要按时间去吃饭，不得在员工之前去食堂。下午我们进行了安全教育并进行了考试，这是每一个刚进入电厂的人都必须学习掌握的知识。真是不学不知道，一学吓一跳，电厂的管理是如此的严格，比如，进入电厂必须带安全帽，袖口扎紧，不许打闹，不能乱碰，不能随意触摸高温物件等等，通过这次学习真正明白了不注意细节会造成停机这样会对国民经济造成很大的损失，但是相信通过这次学习并且认真按要求去做再加上认真严谨的工作，应该不会出现类似事故。完成安全教育后我们在老师的带领下进入电厂进行了一次粗略的参观。

第二天我们在老师和电厂的师傅带领下来到现场参观了锅炉，并给我们讲解了锅炉的知识，铁岭电厂的锅炉为国产哈尔滨制造。锅炉主要由燃烧室和汽包两个部分组成。电厂锅炉的高度大约都在100多米，分四个燃烧层，每层四个燃烧器，采

用四角喷燃式燃烧方法。汽包接受省煤器来的给水、联接循环回路，并向过热器输送饱和蒸汽。汽包的主要功能是储水，进行汽水分离，并将热能传输给汽轮机。汽包水位是表征锅炉正常运行的重要工艺指标，也是保证锅炉安全运行的必要条件之一。然后我们又参观了汽轮机机组，汽轮机在12.6米，机组的汽轮机均为国产哈尔滨汽轮机厂生产制造的。汽包中的水通过锅炉加热后分离出的水蒸汽传输到汽轮机，推动汽轮机叶片，带动转子旋转，从而将热能转换成为机械能。铁岭电厂的汽轮机转子正常转速一般维持在3000转/min除了看到了汽轮机之外，还有三个高压加热器，两个低压加热器，以及发电机，都在12.6米。在短短的一周里通过参观电厂、跟班学习，我了解到了(1)电厂在国民经济中的地位和作用；(2)电厂生产过程；(3)电厂安全规程；(4)电厂现代管理；(5)电厂化学在电厂的作用和意义；(6)电厂在环境保护方面的工作；(7)电厂的总体布置；(8)主要设备的结构、特点、型号、厂家、参数等；(9)电厂生产过程控制方法；(10)电厂水系统流程。水的预处理、水的去离子水、水汽循环、冷却水循环与处理；(11)电厂燃料；(12)电厂物料平衡。收集工厂的生产现场数据，对原料消耗量及产物量作简易的估算，了解对生产过程和设备作物料、能量横算的重要性和必须具备的基本知识；(13)环保设备，如脱硫、废水处理、固体废弃物利用等。这次铁岭电厂的实习里我是真正感受到了自己将来的工作环境，就这样短暂一周的校外实习结束了，留下一些好印象比如：电厂的食堂，给我的感受是不光是吃饱更是吃好，并且每一顿饭都非常的便宜。真的很让我满意。不光是我，很多同学都对食堂的印象不错。

最后一周回到了学校以，我们又到学校实训场地进行了参观，老师也给我们进行了讲解，并且几位专业课老师给我们讲了几天专业知识课，虽然时间不长，但还是学到了许多知识，并进一步巩固了我的专业知识，随后又进行了考试，但是由于时间短暂的原因吧，对知识掌握的还不是很牢固，结果考试考得不是很理想，但我对以后学好专业可充满了希望。因为我是一个慢热型的，吸收消化较慢。

为此有些建议：我感觉应该先在学校认识学习一下电厂的基本知识，再去校外实习这样效果应该会更好，不仅同学们的学习热情会很高涨，而且实习目的会更完美的实现。

无论这次怎样，今后我会以饱满的学校热情，努力学习专业技术知识，虚心求教，不断提高自身能力。

建国以来，我国电力工业有了很大的发展，本次认识实习是在我们正式接触专业课程之前对将要学习的内容的一次现场参观了解的好机会。总的来说，认识实习的目的是熟悉热能工程专业相关企业(主要是火力发电厂)的主要热力系统、设备技术特点及其布置，重点学习主要热力设备的结构和基本原理，为学习后续课程建立感性认识，奠定必要的基础。

在这次的认识实习中，我们的主要任务是了解火电厂的两个主要设备及其他辅助设备。通过参观和参与工厂的生产实际，将理论知识与生产实践相结合，优化知识结构，提高思考分析能力。在参观过程中，通过向技术人员提问学习，了解与初步掌握本专业相关产品技术参数等方面的实际知识和相关标准，增强对锅炉、汽轮机系统及辅助设备的组成及结构的具体知识，为今后专业课程的学习、专业课程设计及毕业设计打下良好的基础。此外，经过对电厂的实地了解，为今后步入社会作必要的心理准备。

本次认识实习是在学习《汽轮机原理》、《锅炉原理》等专业课之前进行的，主要目的是认识和了解发电厂电气设备，对火电厂主要发电设备有一个初步直观的认识，为后续专业课的学习奠定基础。在这两天的实习过程中，我们认识了许多电力生产设备，基本了解了电能的生产过程。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，对实际生产有了更多的了解，增强了专业知识的感性面及认识面对所学的专业有了新的认识。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，有些甚

至在书本中无法学到，如工人师傅在给我们讲解除氧器时提到的：在检查漏气点时，因为他们只能听到高温高压气体喷出的声音，而不能看到其准确位置，在检测漏气点时他们就用竹竿挂一条毛巾，用毛巾一点一点地试探并最终找出其具体位置。电厂工作不仅仅需要理论知识，更需要长时间的实践经验，这样才能把工作做好。

俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的技能是不能在书本上彻底理解的。一天的实习时间结束了，我觉得在这些日子里过得充实，学到了东西，虽然说有甜有苦，但是我想甜的要比苦的多。刚进厂时既兴奋又害怕，实习结束后使我对电厂有了初步的了解。这是我们走入电力系统的第一个驿站，能够来到这儿，我们深感自豪。这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

共2页，当前第1页12

发电厂心得体会篇五

我是某高校机械工程专业的学生，在大四实习期间经过学校的安排，来到了当地一家发电厂进行运行实习。这段时间的实习，让我对发电厂的运行有了更深入的了解，也让我对自己的专业有了更深刻的认识。在这里，我不仅学到了专业知识，还收获了实践技能和团队合作的经验。以下是我对发电厂运行实习的心得体会。

首先，发电厂的运行需要高度的技术和严密的管理。在实习期间，我被分配到了锅炉运行部门，负责监控和操作锅炉的运行。通过与工作人员的交流和实践操作，我逐渐掌握了锅炉的运行原理和操作规程，学会了如何正确地调整锅炉的运行参数，确保其高效稳定地运行。同时，在实习期间，我还了解到发电厂的运行对环境的影响，学会了如何合理利用资

源，减少电厂对环境的污染。

其次，发电厂的运行需要团队合作和高度的责任心。在工作中，我与同事们紧密协作，共同解决各种问题。发电厂的运行是一个复杂的系统工程，任何一个环节出现问题都会影响到整个发电过程。因此，团队合作尤为重要。通过与同事们的合作，我学会了如何与人沟通、协作，以及如何分工合作、互相支持，共同完成工作任务。同时，我也体会到了自己作为一名实习生的责任，需要对自己的工作负责，做到认真细致。

再次，发电厂的运行需要不断学习和提升自己。在实习期间，我通过观察和实践，不断学习新知识，深化对发电厂运行的理解。我参加了各种培训和讲座，了解了新技术和新设备的应用。通过实践操作和反思总结，我不断提高自己的技能水平，提升了自己在发电厂运行方面的能力。同时，我还积极参与团队讨论和技术交流，与同事们相互学习，共同进步。

最后，发电厂实习让我对自己的专业有了更深刻的认识。在实习期间，我亲身体会了实践工作的艰辛和挑 **challenges**。我意识到专业知识的重要性，同时也明白了专业技能和实践经验的重要性。通过实习，我不仅对机械工程专业有了更深入的了解，也对自己未来的职业发展有了更明确的规划。我决心继续深造，提升自己的专业水平，为我将来从事机械工程相关工作打下坚实的基础。

总之，发电厂运行实习让我收获颇丰。通过对发电厂的实践了解和团队合作，我不仅学到了专业知识和实践技能，还养成了责任心和团队合作的意识。在今后的学习和工作中，我将把这段宝贵的实习经历转化为自己不断成长和进步的动力，为实现自己的人生目标而努力奋斗。