

# 珍爱生命教育讲话稿 国旗下珍爱生命预防溺水安全教育讲话稿(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 珍爱生命教育讲话稿篇一

老师们、同学们：

大家早上好！

夏季已经到来。这个季节是溺水事故的高发期，每年都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命 预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。
- 2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自或与同学结伴到河边、水库边、池塘边玩等地方游泳、玩耍。
- 3、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 4、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 5、要到正规的游泳馆游泳，游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。发现同伴溺水时的救护方法：在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。

当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110、119报案救援。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 珍爱生命教育讲话稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是“珍爱生命，维护自身安全”。

生命如花，世界因有生命而精彩。毛爷爷曾经说过：“身体是革命的本钱。”因此，我们不应该仅仅关注身体的健康状况，更重要的是如何维护自身的安全，将可能产生的危险扼杀于萌芽之中。

我们身为高中生，每天大部分时间都活动于人口密集的学校里，维护安全更应该成为我们的关注的重点。调查显示，我国中小学生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人失去了他们年轻的生命。而楼房踩踏，运动碰撞，实验过程中受伤等意外事故更是令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的

事实背后我们看见了什么呢?逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢?望老师、同学深思!

尽管生活中有不可避免的突发灾难,未知遭遇常让我们胆战心惊,手足无措,但研究表明,80%的伤害是可以避免的。而要正确面对突发事件,最重要的是要端正自己的态度,认清事件的本质,不能把生命当儿戏,把安全放在享乐的后边。生活上,应该主动认真的参加学校组织的安全演练,遵守校规校纪,遵守交通规则,要知道,安全意识不是一朝一夕就能形成的,而应该从生活中的每一点小事去培养。

其次,面对突发事件,应该学会冷静,不要手足无措,像一只没头的苍蝇一样到处乱撞,应该仔细思考,寻找最合适的解决方案,盲目慌乱只能增添危险。地震心理学上有一个“12秒自救机会”即地震发生后,若能镇定自若地在12秒内迅速躲避到安全处,就能给自己提供一次自救机会。否则,凶多吉少。日本曾有统计,发生地震时贝罗下午咋死的人,超过被压死的人,可见冷静就是逃生力和减灾力。

最后,我希望我们每一个人都能提高自己的安全意识,正确而合理的面对突发危险,体现出一个高中生应具备的基本素质,为构建我们和谐而美丽的校园,更重要的是为了自身的身体健康而行动起来吧!

### **珍爱生命教育讲话稿篇三**

同学们:

世界上最为珍贵的是什么?是时间?是知识?如果是我,我会说是生命。那纯洁的蓝色高贵又略带哀伤,在生命的旅途上,他想睁着困难与挫折,尽管如此,它也是我们生命中的一笔财富,能使人清醒,催人奋进。

抬头望望蓝天,即使困难再多、再险,我们也会毫不示弱。

就算前方是一片，我们也不会选择退缩。因为没有风浪的人生是乏味的，能在苦涩后迎来甘甜，才是值得回味的生命。

我以往听说过这样一个故事：从前有个伐木工。一天清晨，他和往常一样，来到森林中。他选定了一棵高大的松树拿着电锯便开始行动。随着电锯一声巨响，松树被锯倒了，可是令人意想不到的事情却发生了，松树巨大的反弹力把他击倒在地，而树干则重重地砸在他的左腿上。霎时，一阵剧烈的疼痛传遍了他的全身，之后，他昏倒了。可是，他明白自我身为一个伐木工，必须坚持着清醒的头脑，仅有这样才会有存活的期望。

于是他拿起斧头朝松树干砍去，一下、两下，随着“咔嚓”一声响斧柄断了，斧头坏了。他又拿起了电锯电锯在轰鸣，但他很快发现树干倒下来呈45°，如果强行使用的话，电锯极有可能损坏。这是，一个念头闪过他的脑海——自行截肢。他狠了狠心，拿起电锯向自我的左腿锯去。他努力向前爬，随着他的爬动，身后便留下一道道血迹。这正是生命的顽强，力量的伟大，信念的坚强！他竟然奇迹般地爬了出来，逃出了死神的魔掌。

还有一个事例，我是在一部关于南京大屠杀的影片中看到的：在日本人冷酷无情的屠杀中，南京变成了一座死城，其中有一个妇女被日本人用刺刀刺了37刀，每一刀都是致命的但她还是凭自我的毅力活了下来。当时南京被日本人屠杀了近30万人，当中有老的，有小的，有的还是孕妇，我们的同胞饱受了战争的摧残与折磨，有的坚强地活了下来，有的永远离开了人世。想到这，我仿佛能感受到一种生命的力量，一种顽强不屈的民族精神就在身旁，这种力量和精神时刻在告诉我：珍爱生命！

生命是神秘的，生命是顽强的，生命更是伟大的！只要你珍爱生命，呵护生命，生命就会让你创造出常人难以想象的奇迹。

## 珍爱生命教育讲话稿篇四

同学们：

生命乃父母所赐，珍惜生命乃是每个公民的职责。

每个人的所作所为也就是在记录自身的历史，给自身定一个明确的目标，努力去拼搏，努力去奋斗，虽然看不到终点，但我明白它已离我不远。此时，也许你正站在高楼之上，准备下跳；也许你已将明晃晃的尖刀对准自身的胸膛；也许你此刻正在做人生最终一件事情，不论你在哪里，朋友，放弃你所选择的一切吧！

珍惜生命吧！尽量少吸烟。吸烟不仅仅对自身的身心健康不利，还对他人造成极大的危害。许多国家烟盒设计上都注明：吸烟有害健康。假如您的家人吸烟，请您此刻就行动起来，为了您和家人的健康，请少吸烟吧！

珍惜生命吧！食用野生动物不仅仅破坏生态环境，对人体健康也会构成巨大危害。专家忠告：野生动物与人的'共患性疾病有100多种，如狂犬病、结核、甲肝、鼠疫等。野生动物的血液、内脏、乃至肌肉中均含各种病毒及寄生虫，人食用后易得怪病，并且难以诊断和治愈。

如鲜蛇胆中包含许多由肝脏输出的有毒物质及寄生虫，人们吞服后极易损伤体内的器官，诱发肝、肾功能衰竭；食用野生青蛙会引起曼氏裂幼病，其幼虫在人的体内活动并产生毒素，严重威胁人体的健康。总之，不要为了赶时髦食用野生动物！

生命是什么？生命是我们的全部。让我们行动起来吧，呵护爱！呵护地球！珍惜生命，珍惜流逝的每分每秒！

## 珍爱生命教育讲话稿篇五

同学们：

提起荷花，大家都会想到“出淤泥而不染，濯清涟而不妖。”是的，荷花是花中君子。我的家乡，就有一处荷塘。

夏天，荷花开的正艳，来到荷塘，一望无际的荷花蔓延到天际，有的张开怒放，有的含苞待放。白的似雪，粉的似霞，红的似火。虽然形态各异，但都是亭亭玉立，不蔓不枝。太阳似乎还没注意到初晨的露水，在露水的衬托下，荷花显得更加妩媚。

真想摘一朵回家做装饰！正想着，旁边路人便动起手来，只见他小心翼翼地抓住花茎，使劲一拔，茎便折断了，只听见他发出可恶地大叫“好厌恶的丝啊！”原先只听说过藕断丝连，此刻竟亲眼一见。他丢下了荷花，愤愤地走了。我捡起荷花，慢慢走回了家。我把荷花插进瓶子里，放在阳光充足的地方，期望它能多开几日。

但第二天，荷花便枯萎了。

生命就像一朵盛开的荷花，盛开的时候是多么绚烂，但又是多么脆弱。我们的生命十分宝贵，有了生命，能够呼吸清新的空气；能够享受人生的许多乐趣；还能够干许多有意义的事情。如果没有了生命，一切将不复存在……在我们的生活中，有许许多多的人视生命为儿戏，他们的生命难道比我们的长多少吗？他们在生命消逝后是否会为人们留下完美的东西？或许，他们是这么认为的！

我们此刻正值少年，或许以后的路会更长，但当你不珍惜生命，那你的人生将没有任何意义！觉醒吧！学学荷花是怎样看待生命的！无论你的人生的路有多长，都要珍惜它！保护它！