

篮球比赛活动报告 活动反思投篮球

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

篮球比赛活动报告 活动反思投篮球篇一

一、提高练习密度。练习密度是体育课的生命线，本课在进行教学设计时，我就从如何提高学生的练习密度出发，在器材的拿放、组织形式上下功夫。从课的开始就让学生拿好球再整队，组织形式上尽量减少队伍的调动，课前就用粉笔在篮球场打好点（体操队形），从一路纵队围绕篮球场运球做准备活动，直接让学生运球到与自己整队报数时相对应的点上站成体操队形做球操、球性练习、原地投篮动作，球就地放在塑料底座（羽毛球筒两端的塞子）上后，体操队形进行行进间投篮的步法练习、运1次球投篮、运2次球投篮、运3次球投篮（球投向空中），最后将学生分成4组在篮球场的半场，由体育骨干担任组长尝试更多次运球的行进间投篮练习。课后评课时，有教师也提出了在进行分组练习时还能提高练习密度的方法，就是在等待上篮的同学，以篮球场边线为起点，向两个球篮间假想线运1-2次球投篮（球投向空中）。这种方法如果用上说的话，课堂练习密度将更大。

二、提高课堂提问的有效性。在课堂教学中，在进行“运1次球投篮”的讲解示范时，我运用示范法与示错法相结合的方法，做了一个正确动作，一个错误动作。目的是让学生明白：（右手上篮为例）运完球后，右脚一定要等到球反弹上来以后，再向前跨步（跨步接球的时机：等球反弹上来以后），利用右脚向前跨步的双脚离地的腾空时间接球（跨步接球的要求：双脚腾空接球），避免跨反脚接球上篮、走步上篮等

情况的’出现。而学生的回答不是我所期望的答案：“第一个动作做的比第二动作快”；“第二个动作是抱着球以后再往前跑两步起跳投篮的。”于是乎我立刻做了提示：“同学们有没有发现，老师是什么时候跨右脚接球的，是在运球的同时还是在运完球等球反弹上来以后？”“老师跨步接球的时候双脚是腾空的还是在地上的？”这才有了我所期望的答案。因此，教师在课堂提问时问题必须清楚、明确。只有教师有目的的提问才能激发学生的主体意识，鼓励他们积极参与学习活动，从而增强学习的动力。同时还应根据课堂教学的需要，设计指向明确的提问。

三、提高解决教学内容重、难点的能力。教学中要通过合理调整课的结构、针对性的运用教学方法、突出重难点的讲解、简化评价标准等方法，并充分发挥学生小组学习、自主学习的作用，围绕重难点组织教学，攻克重难点这一教学屏障，使体育教学顺利、有效的开展。例如在教学中多做些专项练习，分散重难点；简化动作要领，突出重难点；分层递进，围绕重难点；针对练习，突破重难点；量化评价，细化重难点。

篮球比赛活动报告 活动反思投篮篇二

化学化工学院“迎新杯”篮球联赛活动总结为了提高我院（系）的篮球水平，提高我院（系）学生参加篮球比赛的热情和进行体育锻炼的积极性，增进我院各个年级之间的交流和友谊，团结我院同学，发展我院的优良传统，加强我院学生的竞争意识和进取精神，发展我院的体育事业，由化学化工学院团总支、学生分会主办，化学化工学院团总支、学生分会体育部承办的“迎新杯”篮球联赛于9月24日早上9:00在化工楼前开幕，历经七个比赛日，在10月5日下午四点在化工楼前落下帷幕。在我院老师的热情支持和同学们的积极参与下，此次赛事取得了圆满的成功。

本届“迎新杯”篮球联赛比赛项目主要有男子比赛组。比赛采用小组赛与淘汰赛相结合的比赛形式，共有二十个学生队参加了此次比赛。

1、个人奖项：

精神文明先进个人：

最佳优秀运动员：

球队奖项：

第一：

第二：

第三：

首先，比赛的前期工作我们做得很充分。从对各代表队的通知到安排裁判人手，从给裁判开会统一场上规则到安排比赛进程，我院（系）都做得有条不紊。但在赛程方面，由于各学院（系）都在举行“迎新杯”篮球联赛，所以我们遇到了很大的困难，尤其是“国庆”的来临，使我们预定的比赛不得不延迟到国庆之后举行，导致整个赛程的延迟。但是我院（系）针对这些特殊的情况进行了及时的调整，并最终使所有的比赛都顺利进行。

其次，本次比赛我院（系）安排较为合理，规则明确。在“迎新杯”篮球联赛活动开展之前我们就召集各个班长和裁判员开会，重申了赛场规则，提高了公平、公正性。

第三，本次比赛我化学化工学院团总支、学生分会体育部干事都能及时到场布置好比赛场地。为运动员提供最好的比赛环境。比赛中，他们认真做好比赛记录，比赛结束后，体育

部的成员能及时把比赛结果统计出来，并写到赛事进程公布栏上，让全院的同学及时了解比赛进程与结果，增加了比赛成绩的透明度。经过队员们的激烈角逐，此次篮球赛取得了圆满结束。

一、由于裁判判罚尺度不一，比赛中难免出现失误，造成个别球员对裁判的不满。由于比赛竞争激烈，队员与队员之间难免产生摩擦等问题是所有工作人员不愿看到的。

二、由于我院（系）的此次比赛赛程按无课表来排，影响同学们和相关干事的休息时间，导致比赛时球场缺少观众，球场气氛不够好。对此我们应在以后的活动中做一加强、注重。

三、比赛过程中有一些问题欠缺考虑例如：比赛队员的缺席、裁判安排不及时、信息传达的不畅通、活动宣传工作做的不够理想、以及观众组织不够流畅、音响设备故障的处理不及时。

四、班级内部也出现一些问题：成员有时出现迟到现象、工作积极性不够强、普遍缺乏主见、对篮球规则不太清楚等。

对本次篮球联赛活动，我院（系）团总支书记张小伟强调好的方面要吸纳，对不足之处，应加以改进，在今后的活动中再接再厉。

1、开拓思路、大胆创新。

特别是在搞活动中，不拘泥于以往的形式和内容，多思考，多交流，拓宽自己的思路。

2、做人要有原则、做事要有规则。

在今后活动开展前，我们要对比赛过程做出严格的规定，本着友谊第一，比赛第二的原则，不允许有违反道德的行为出

现，如有发生要严肃处理。

3、学会安排工作、落实工作，把任务合理分配，把人员安排到位。

一个人的时间、精力是有限的，需要集合众人的力量才行。把需要完成的工作安排好，并督促落实完成。这样既圆满的完成了任务，又能够使部门所有人员得到锻炼。

4、做事要有三心：信心、决心、恒心。

做任何事要有三心，要相信自己的能力。部门成员之间应多相互沟通、相互理解、相互帮助，部门干部要严格要求自己，以身作则，做好榜样。要有良好的工作态度和工作意识。

这次篮球联赛不仅活跃了校园气氛，又弘扬了校园文化，而且为下一届篮球联赛总结了经验与教训。最后还要感谢所有人员对此活动的支持与帮助。希望所有人员继续支持我们，我们也一定会尽自己最大的努力，把以后的活动做得更好，把体育的快乐送到每一位同学手中的！

篮球比赛活动报告 活动反思投篮篇三

这次大一vs大二的明星赛，总的来说，是很顺利的。比赛过程中没有出现受伤的情况，本次活动也取得了很好的效果。

现了我院的良好精神风貌，可以说是一次比较成功的比赛。

体育部各成员在比赛前准备充足。活动期间，体育部成员将裁判用桌搬到操场，并准备好记分牌，比赛用哨等，同时安排饮水，并在比赛结束后负责搬离桌子。体育部邀请大四以及大三的院队成员作为比赛裁判。

比赛一开始，大一的气势很强，由大一出现的盖帽抢断的精

彩镜头真是接连不断。更令人惊讶的是，大一竟然在第一节就领先大二6分。第二节开始后，大一仍旧很生猛，但是大二也不甘示弱。结果第二节大一大二打了个平手。下半场开始了，上半场落后的大二队员开始露出他们优秀的球技和坚强的毅力。在下半场，大二稳扎稳打，一分分的追了回来。大一却因为体力不行，失误接连出现。俗话说得好，姜还是老的辣，所以最后大二这次取得了冠军。

- 1、同学之间的关系进行了进一步的沟通；
- 2、同学的身体进行了更好的锻炼；
- 3、通过篮球技术的切磋彼此之间有了一定的了解和认识；
- 4、该活动为大家提供了一个足够的平台来站展现自己，锻炼自己。

通过这次比赛丰富同学们的课外娱乐生活，提高我们的综合素质，培养积极向上的进去精神，致力于打造成所有热爱篮球、钟情篮球的学生的节日，致力于打造一个互相交流、互相学习的平台。

篮球比赛活动报告 活动反思投篮篇四

为团结同学，丰富同学们的课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，我镇将在20xx年1月举办小学篮球比赛。通过篮球比赛，使我镇小学充满团结友爱的气氛，共建和谐团结的校园。

组长： 副组长： 成员：

时间□20xx年1月日； 地点：（见比赛日程表）

1、参赛队报领队1名，教练1名，运动员10名，报名单上必须注明五名

主力队员。

2、参赛运动员必须是本学校学生，身体健康者。

3、各参赛队必须在赛前年月日之前将报名单交到百龙滩镇中心学校。

4、各队要认真做好每场比赛的有关工作，做到文明参赛。

1、比赛规则采用20xx年国家审定的篮球赛部分规则和自定规则（根据以往经验在抽签分组时统一）。

2、竞赛时间：分上、下半场，每半场为毛时间25分钟。

3、比赛形式□a□分组抽签，决定各对比赛的组别、时间和场地；

b□

1、各代表队制定安全预案并报中心校备案。

2、本次比赛，各校要做好包括裁判，运动员的后勤服务等工作。

3、各校应组织好本校的学生文明看球，比赛的场地与观众的距离为1.5米以上。

4、各参赛队自行带队到指定赛区。

5、未尽事宜，另行通知。

a□比赛设一、二、三等奖各1名；

b□全镇设鼓励奖：3名

本次比赛组织工作由中心学校负责，奖品经费由世界宣明会提供。

篮球比赛活动报告 活动反思投篮篇五

20xx年12月7日。

学校篮球场。

治理1036班全体同学。

为了给大家营造一个活跃的生活氛围，丰富大家的课余生活。更重要的是以比赛为载体增强班级同学之间的联系，使得我们这个大家庭更加和谐，温馨，特意为同学们举办了班级篮球赛。

首先，我们对此次比赛的定位在于健身，娱乐，已达到增进同学之间的交流，加强同学之间的友谊，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中也体现出班级同学对篮球的热爱。同学们在比赛中也体现出友谊第一，比赛第二的精神。在比赛中可以互相谅解，各位同学相互团结，每位同学都能够尽自己最大的努力以取得己方最后的胜利。

比赛分为四节，均有不同男女生混合上场，比赛规定不可重复上场，得以让全班同学都有上场展示自己的机会。组织者对于篮球赛的分组也有较合理安排，考虑到同寝室交流多、不同寝室交流少，男女生交流少，性格活跃与内向，篮球技术高低等因素分队，促使同学们更多的交流，为己方出一份自己的力量。比赛奖品虽然较小，但同学们求胜的心情依然高涨。

通过这次比赛，我们也取得了很重要的经验，例如对同学们的分组以及拉拉队的力量。赛场下拉拉队的加油声是赛场上队员的精神力量，同学们的关系也迅速升温。因此，我们认为不定时的举办此类活动是很有意义的。

此次篮球赛不但大大激起了篮球爱好者的兴趣，更是让一部分原本不喜欢篮球的同学多了一个兴趣爱好，通过打篮球可以锻炼身体，减少上网时间，一举两得。同时激起同学对生活的热情，并将此种热情更加专注的投入到以后的学习中。

篮球比赛活动报告 活动反思投篮篮球篇六

本学期，篮球协会协办了校迎新杯篮球比赛、各系迎新杯篮球比赛、篮霸天下全明星对抗赛(三分球大赛)等活动!同学们不仅提高了篮球技术水平、裁判水平、指挥能力和组织竞赛能力，还培养了同学们的集体主义精神，锻炼了优秀的心理素质。比赛期间吸引了大量会员参加和大批观众到场观看，对我们篮协做出了一定的支持和宣传。

除此之外篮协还圆满的完成了以下工作：

- (1) 组织会员裁判员技术培训大会，提高了会员对比赛的吹罚技术。
- (2) 组织技术部进行会员技术培训，提高会员的篮球技术水平。
- (3) 为校篮球队培养输送了新队员。

但工作也有不足之处，由于较多原因，水平较差的会员未能享受到活动的乐趣。我们会争取在下学期多针对水平较差的会员举办一些活动。

在过去的一学期，我们篮球协会的工作有得也有失。由于学

期较短，课业负担较重，并未过多的举办活动，但每个举办的活动都很出彩，这就对篮协的发展起到了推动作用。在下个学期，我们会保留这个学期的成功经验，克服不足之处，努力使篮球协会推进到更高档次。