

# 2023年效率的演讲稿三分钟 讲究学法提 高效率演讲稿(汇总5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 效率的演讲稿三分钟篇一

同学们、老师们：

今天我想与大家一起分享我是如何做阅读笔记的。

每个礼拜我们都会做《阅读手册》，在一篇篇的美文中，我积累了许多好词好句，同时也收获了人生哲理和生命感悟，将其运用到自己的写作之中，得到老师和同学们的赞赏，这让我感到很开心。在不断体会阅读带来快乐的同时，无形中也让我对阅读产生了浓厚兴趣。

看到一篇篇精彩的文章，一句句优美的词句，我一定会马上摘抄下来，至今我的阅读笔记上已经积累了许多好词好句。但光摘抄是远远不够的，我还常常把我在阅读时的一些所思所想及时记录下来，帮助自己更深刻的理解作者的想法。例如，在阅读杨红樱《笑猫日记》时，我在我的阅读笔记本上记录下了这样的一段感想：一场寒流降临在小可怜的身上，虚弱的小可怜被冻死了。她死的时候，妈妈用尽全力搂住她，多想把她救活呀！我突然明白：母爱是那么的伟大！小可怜走了，我们要尽快地从悲痛中走出来，因为生活还将继续下去。

闲暇时，我便会拿起自己的笔记，重温上面的摘抄内容和感

想感受，随着年龄的增长，我发现对这些道理会有了新的感悟和体会，这也许就是老师们常说的“温故而知新”吧。平时，我还喜欢与好朋友一起讨论对同一篇文章的理解，分享自己的阅读笔记和读书心得，在交流中共同成长。

希望我们上实附小的小朋友听了我的分享后，也可以给自己准备一本阅读笔记本，和我一样在阅读中感受不一样的乐趣。

谢谢石丞灵为大家介绍她是如何做阅读笔记的。阅读是一件让人感到幸福的事情，贾老师在这里希望大家将做阅读笔记培养成自己的一个好习惯，真正在阅读中不断提升自我，得到成长。谢谢！

## 效率的演讲稿三分钟篇二

老师们，同学们大家早上好：

今天我演讲的内容是：怎样提高学习效率。

记得今年暑假刚开学的第一次月考，自己的年级名次曾跌到了xx多名，这件事给我敲响了警钟，虽然有些客观因素，但我还是觉得是自己太自以为是，假期里没有重视学习造成的，我告诫自己，绝对不能这样，一定要努力，一定要赶上来！在老师、同学们的鼓励和帮助下，经过一段时间的努力，在期中考试，我终于前进了xx多名，终于又回来了，我真的很开心。回想起这段时间的学习，觉得自己能追上来的一个很重要原因就是好的学习方法，有人说“优秀的人与普通的.人的最大区别就是是否有效率。效率是一种能力，也是一种习惯”那么，今天我就来和大家交流一下学习效率的问题！

我这里有一些学习习惯可以供大家参考：

- 1、英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。

2、对物理化学的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。

3、数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。

4、对整套的题，要给自己定时，让自己在规定时间内完成。就像对待考试一样核对分数并进行总结，这样你会有很大的收获。

5、习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。

另外也可以暂时放一放，一个问题琢磨不透，可学习其它内容，也许过一会儿回过头来就想出来了。这就是“触类旁通”的道理。这样印象才会深刻。

其次，就是要提高上课的效率。记住，老师上课的细节千万不要漏掉，许多考试都在这些细节上会难倒你的，捕捉这些细节，往往会提高你上课的注意力及效率，当然，不是说整个听课和学习时间，神经都绷得紧紧的，而是要紧跟老师的思路，抓住知识要点。不管是听课还是自习，都要一心一意。对于注意力极易分散的人，更要在在这方面注意。如果你总是不能集中注意力，那我告诉你，你想提高学习效率恐怕很难。

另外，学习的时候还应该注意知识的前后承接，一旦前面掌握不好，容易造成知识漏洞过多，学习效率也不会提高。

最后一点就是学习兴趣问题，其实在这一点上我只想告诉大家：不管你有没有兴趣都得去学，因为这这样才能提高你的学习水平。

我想讲的就这四点，希望能对同学们有所帮助。最后祝同学

们在期末考试中取得理想的成绩！祝老师们工作顺利！谢谢大家，我的演讲完了！

## 效率的演讲稿三分钟篇三

老师们，同学们：

各位早上好。

今日我演讲的内容是怎样提高学习效率？

记得今年暑假刚开学的第一次月考，自己的年级名次曾跌到了\_\_多名，这件事给我敲响了警钟，虽然有些客观因素，但我还是觉得是自己太自以为是，假期里没有重视学习造成的，我告诫自己，绝对不能这样，一定要努力，一定要赶上来！在老师、同学们的鼓励和帮助下，经过一段时间的努力，在期中考试，我终于前进了\_\_多名，终于又回来了，我真的很开心。回想起这段时间的学习，觉得自己能追上来的一个很重要原因就是好的学习方法，有人说“优秀的人与普通的人的最大区别就是否有效率。效率是一种能力，也是一种习惯”那么，今日我就来和各位交流一下学习效率的问题！

我这里有一些学习习惯可以供各位参考：

- 1、英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。
- 2、对物理化学的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。
- 3、数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。
- 4、对整套的题，要给自己定时，让自己在规定时间内完成。

就像对待考试一样核对分数并进行总结，这样你会有很大的收获。

5、习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。另外也可以暂时放一放，一个问题琢磨不透，可学习其它内容，或许过一会儿回过头来就想出来了。这就是“触类旁通”的道理。这样印象才会深刻。

其次，就是要提高上课的效率。记住，老师上课的细节千万不要漏掉，许多考试都在这些细节上会难倒你的，捕捉这些细节，往往会提高你上课的注意力及效率，当然，不是说整个听课和学习时间，神经都绷得紧紧的，而是要紧跟老师的思路，抓住知识要点。不管是听课还是自习，都要一心一意。对于注意力极易分散的人，更要在这方面注意。如果你总是不能集中注意力，那我告诉你，你想提高学习效率恐怕很难。

另外，学习的时候还应该注意知识的前后承接，一旦前面掌握不好，容易造成知识漏洞过多，学习效率也不会提高。

最后一点就是学习兴趣问题，其实在这一点上我只想告诉各位：不管你有没有兴趣都得去学，因为这这样才能提高你的学习水平。

我想讲的就这四点，希望能对同学们有所帮助。最后祝同学们在期末考试中取得理想的成绩！祝老师们工作顺利！谢谢各位，我的演讲完了！

## 效率的演讲稿三分钟篇四

何谓效率，就是单位时间内完成的工作量，那学习效率就是单位学习时间内所完成的学习任务。

从某种意义上说，我们每个同学都希望提高自己的学习效率，因为提高学习效率不仅可以让我们内心拥有成就感，也可以让我们有更多可以自由支配的时间，同时可以提高我们效率意识、自律意识，而且这也有助于我们在以后的职场中游刃有余。

因此，作为中学生的我们而言，提高学习效率无论是对于现在的我们还是今后的我们都是极其重要的。那如何提高学习效率呢，我认为可以从以下几个方面努力：

第一，课堂是我们学习的主阵地。要提高学习效率首先要从提高课堂效益做起。而要提高课堂效益，我认为首当其冲地是需要我们班级的每一位同学对课堂有敬畏之心。任何人不管以什么样的理由都不可以破坏我们的课堂，课堂是神圣不可侵犯的，在课堂中的每一个人都有权利更有义务用自己的言行去维护涵养我们知识、培养我们能力的课堂，课堂是我们大家的。我们会看到在初一级长靳老师的带领下所有老师齐抓共管课堂纪律。在这里，我也希望我们初三年级所有班级的每一堂课都能成为学部学习的典范。从内心深处来说，我更期待有一天良好的课堂纪律与老师的严厉与否无关，与违反课堂后的处罚程度无关，只因我们每一位同学内心的需求。

提高课堂效益除有好的课堂纪律作为基础外，还需要我们在课堂上学会倾听、学会思考、有序参与，共同打造有思维力的活力课堂，让课堂动中有静、静中有动、动静皆宜，师生之间有着良好的默契。

新中考对于我们的综合素质的要求越来越高，凡学必考，无论是文科还是理科都有一定量的内容需要我们记忆。这个时候就需要我们要学会利用课堂的空档时间去背诵，完成80%的任务量。

第二，谋定而后动。对于要完成的目标任务，我们可以按照

目标的难易程度、目标的重要程度、以及自身状态进行合理排序，做好时间分配。

第三，激励机制。对于达成目标的我们给予精神鼓励，当然也可以有一定的物质激励。

谈到如何提高学习效率，还有很多的方法。在这里的你们也一定有自己的心得体会，关键的是克服外界干扰、将方法付之行动，并在行动中不断思考与总结，相信无论是今天的学业之路还是未来的职业生涯，你们一定会越走越顺，未来可期。

最后我想说，我们不要碌碌无为，也不要无所事事，而应时有高效。

## 效率的演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位老师，各位同学：

大家早上好！我是来自三初一2班的姜秦川今天我国旗下演讲的题目是：学会学习，提高效率。

一、课前预习在教师讲课之前，自己先独立地阅读新课内容。这样听课时就可跟着老师讲课的思路走，预习一般要安排在新课的前一天晚上进行。这样，印象回较深。新课难度大，就多预习一些时间，难度小就少预习一些时间。预习时课本内容能看懂多少就算多少，不必求全理解，把没有读懂的问题记下来，作为听课的重点。

二、上课静心，要边听边记听课时要抓住各学科的不同点，带着问题听，听清内容，集注要点，抓住关键，注意力要集中，全神贯注地听老师讲解，跟着老师的讲课思路走，大胆积极地发言，表达出自己的看法和想法，千万不能思想开小

差。课堂上的“分心”，是学习中最大的敌人。

如果你上课时能静心听课，效果就会大不一样。老师提出问题时，你才能正确地发言；当同学发言时，你要学会辨析地听，讲得好的地方你要学，讲得不够的，等他讲完后你补充。

重要的地方，尤其课堂上老师反复强调的东西，你还要用笔记在课堂笔记本上。如果你不知道，那你看看身边的成绩好的同学，他们记，你也跟着记。

三、及时复习每上完一节课，每学完一篇课文，一个单元，一册书都要及时复习，学完一课复习一次，学完一个单元复习一次。如果以后再复习，则花费的时间要多得多。

四、作业，独立完成，要边做边思在做作业时，不但要知道这道题怎么做，还要能讲出这道题为什么要这么做，真正做到“知其然”，知其所以然“。

独立完成作业是深化知识，巩固知识，检查学习效果的重要手段，也是复习与应用相结合的主要形式。如果课上根本没听懂，下课也不问，作业抄袭后向老师交差完事，等到考试的时候就什么都不懂了。

有的同学爸爸妈妈给你买了不少课外练习题，也要有选择的做，根据自己的情况。基础差那多做基础题，基础好的，那就做一些提高练习题。

五、劳逸结合玩的时候痛快玩，学的时候认真学。一天到晚伏案苦读，不是良策。学习到一定程度就得休息、补充能量。学习之余，一定要注意休息。但学习时，一定要全身心地投入，手脑并用。

六、制定目标、坚持到底由于同学们在学习基础上存在着差距，每个同学的学习目标应该有自己的特色，学习好的同学



要保持原来的优势；学习一般的同学要更加努力，争取赶上去；成绩较差的同学争取进步。半期的成绩已成过去，同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己的目标写下来，不断提醒自己，鞭策自己。

很快又要期末考试了，在接下来的学习中希望同学们都学会学习，努力提高学习效率，最后祝每一个同学通过努力，取得理想的成绩。

谢谢大家，我的演讲完毕！