

2023年苏炳添感动中国颁奖词 感动中国 苏炳添先进事迹学习心得(大全10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

苏炳添感动中国颁奖词篇一

雅加达亚运会苏炳添百米夺冠的影像，仍在人们脑海中反复闪回。新赛季伊始，年届30的苏炳添赢得赛季开门红。

北京时间2月14日凌晨，爱尔兰阿斯隆室内60米决赛，苏炳添以6.52秒的成绩夺冠并打破赛会纪录。“中国飞人”展现出良好冬训水平并为新赛季“热身”。接下来苏炳添还将参加国际田联室内巡回赛英国伯明翰站以及德国杜塞尔多夫站两场室内赛。

去年苏炳添就是从室内赛起飞，在柏林站60米跑出6.55秒小试牛刀后，卡尔斯鲁厄站跑出6.47秒，打破由自己保持的男子60米亚洲纪录。转战杜塞尔多夫站，苏炳添又跑出6.43秒的好成绩，赛季第二次打破亚洲纪录。室内田径世锦赛，苏炳添更是跑出6.42秒摘得银牌，将自己保持的亚洲纪录再次提升。

室内赛的爆发，也为苏炳添去年室外赛季的高光表现打下基础。20，以苏炳添为代表的“中国速度”令世人震惊。室内赛季，苏炳添几乎一个月内三次刷新亚洲纪录。室外赛季，苏炳添两度跑出9.91秒，两平百米亚洲纪录。谢震业突破10秒大关。韦永丽百米跑进11秒。

中国短跑之所以不断刷新历史，源于队员们多年来不懈地坚

持和拼搏，源于教练团队的科学指导，源于“请进来走出去”的开放战略，由此才共同造就了中国短跑的突破和崛起。

苏炳添和中国短跑团队的飞速进步，无疑给正备战东京奥运会的各个运动项目以很大启示。苏炳添为何在29岁时还大幅提升自己的最好成绩？说明年龄并非成绩突破的障碍。为何短时间内中国短跑成绩实现重大飞跃？外籍教练对起跑细节、重心转移细节等方面的精雕细琢，值得各备战队伍认真学习深究竞技体育的本质和规律。

苏炳添感动中国颁奖词篇二

我们一起回到半决赛的画面来探探究究吧。男子100米半决赛中，所有的运动员已经就位，屏气凝神等待枪响，现场紧张得空气都要凝固了。

砰，发令枪一响，世界顶级高手飞奔出去，而苏炳添，一个亚洲人，在这群高手如云的队伍里显得是那么弱小，我的心提到了嗓子眼儿，苏炳添能坚持住吗？只见他咬着牙，瞪着的眼睛似要喷出火来，头发被风刮了起来，脚下像踩着风，跑得飞快，这几秒很漫长，好像捱过了几个世纪。渐渐地，苏炳添反超了一个，反超了两个……一路领先。啊，真是太帅了，看得我热血沸腾，忍不住在屋子里转起圈来。

估计这种速度快到连苏炳添自己也没有料到，调皮的苏炳添还不忘转过头去看看超过对手多远，“哎呀，这可要坏大事，会不会被超过呀？”我的心里又一阵紧张，不过，苏炳添依然遥遥领先，以绝对优势位列小组第一，用时仅9.83！好家伙，他书写了100米的历史！全场沸腾了！

男子100米，那是黑种人的强项，白种人和黄种人能够进半决赛，那实属不易，这次苏炳添代表中国，代表亚洲冲出了世界，站在了决赛的跑道上，苏炳添他突破了亚洲人的记录，成为首位闯进奥运男子百米决赛的中国人。当中国和苏炳添

的名字出现在跑道上，大家激动到泪目，这条奥运百米决赛跑道上，终于有了中国和中国人的名字，不愧是我心中的苏神。

赛后，记者采访苏炳添是如何做到这样的好成绩？苏炳添非常淡定，只说了一句：我命由我不由天，只要想，年龄、种族不是问题，科学训练就好了。

简短却极具力量的话语，让我在遇到困难时想起了你，你让我明白了人人都可以创造历史，只要自己想。

苏炳添感动中国颁奖词篇三

10月17日，“支教奶奶”周秀芳又在宁波人的朋友圈里刷屏。在重阳节，也是第五个全国扶贫日上，周秀芳荣获全国脱贫攻坚“奉献奖”。手握奖杯的她，面对镜头，笑容可掬。可是，她的心里有点着急，因为天气渐冷，一批物资还没来得及送到支教山区孩子们的手中。

按照惯例，周秀芳一般不爱去参加颁奖礼，更愿意把时间花在支教上。但考虑到这次奖项的规格以及能为支教山区对接到资源，周秀芳还是决定去了。如此便耽搁了物资发往支教地区的时间。“孩子们每天要走十来里路去上学，有的孩子还穿着破底的鞋。想到这些，我心里难受。”周秀芳有些焦急地说。

从20xx年8月起，先后到贵州、湖南溆浦等地支教，心里时时刻刻记挂着支教山区的孩子，成了退休教师周秀芳近几年的生活重心。面对周秀芳超乎常人的善良，不少人会发出疑问：她为什么会这样做？一句话，把周秀芳的记忆拉回到60多年前。

义乡义举 刻在骨子里的善良

鄞州，素有“义乡”美誉，鄞人好善。周秀芳的父母正是这

样的人。

1948年出生的周秀芳，本有兄弟姐妹四人。为人心善的父母还收养了两名孤儿，这使得本就家道中落的周家，负担更重了。更不要说在家中富裕时，父母的乐善好施。父母的善举，孩子们都看在眼里，也在心里埋下了善根。

而影响周秀芳把善意播撒到教育事业的，是她人生中谈起来就要情不自禁落泪的三位老师。

周秀芳5岁开始上学，成绩名列前茅。当上四年级时，由于家庭变故，家里已无法再支撑她的学费。非常热爱读书的周秀芳此时遇到了人生第一位恩人——鲍老师。时任班主任的鲍老师说：“这么小的孩子，成绩又这么好，如果辍学就太可惜了。”于是，鲍老师帮周秀芳垫付了三块五毛钱的学费。周秀芳的求学生涯才柳暗花明。

从讲述第一位恩人老师时，周秀芳眼泪止不住地往下掉。不知不觉间，十几张沾满泪水的纸巾在桌上散落开。

周秀芳说，到了初中，家境依旧没有好转。没有了鲍老师帮忙交学费，她开始了“两天打鱼，十天晒网”的初中生活。天晴时，上山采药采野茶叶，和哥哥拉上一车蔬菜，步行两天到城里去卖，辛辛苦苦赚来的钱，就是周秀芳上学的学费。下雨时，不用外出干活，就是周秀芳最快乐的读书时光。时至今日，周秀芳仍很喜欢下雨天。

即便如此，周秀芳还是辍学了。三年自然灾害时期，不少学生主动退学，有校长、老师去学生家中劝学生返校。周秀芳在帮一位校长指路带路时，诉说了想要读书的念头。不料，这位校长知道后，在笔记本上写下了周秀芳的名字，并撕下来告诉她，拿着这张纸到一所民办学校去念书。

周秀芳拿着这张纸，像拿着圣旨一般，兴奋地跑到修建水库

的工地上，在上千名劳动者中找到母亲，高兴地说：“妈妈，我又可以读书了。”然而母亲的一句话却把她的全部希望浇灭了：“饭都吃不饱，哪儿来的钱去读书？”

怎么走回去的，周秀芳已经记不得了。她只记得回到家后，她三天三夜没有下楼，不吃也不喝。她当时内心的想法便是“不读书我宁死”。

“妈妈，就让妹妹去读书吧。大不了咱们家三年不穿新衣，三年不吃肉。”在哥哥的劝说下，妈妈终于松了口。休学一年的周秀芳，再次踏上了求学路。

这位有恩于周秀芳的校长名叫徐志慧，在周秀芳之后的保姆生涯中，再次发挥了至关重要的作用。

初中毕业后，就连“勉强”读书，家中都再无力支持。周秀芳无奈再次辍学，找了东家去当保姆。刚好这个东家就是徐志慧校长。

看到徐校长家有大量的藏书，周秀芳渴求读书的意愿再次喷涌，忍不住开口说：“这些书我可以看看吗？”徐校长一口答应了。

从此以后，周秀芳白天带小孩，晚上看书，常常看书看到半夜一两点。有时候白日里，把孩子哄睡后，性格开朗的周秀芳就带着院子里的小孩一起玩耍，教他们唱歌跳舞，常常把孩子逗得乐开了怀。住在隔壁一位名叫黄静宜的老师看到此情此景后，对周秀芳说：“你性格好，对孩子有爱心，又爱读书，真的可以当个好老师！”

这句话，点燃了周秀芳的内心：“我一个小保姆也能当老师吗？”从这之后，周秀芳就更加拼命地读书。在当保姆的两年时间内，她自学完成高中和师范学院的相关知识。

也正是感恩于三位老师，更坚定了周秀芳的信念——如果能当一位老师，宁可减去十年阳寿；如果以后有了能力，一定要去帮助那些需要帮助的人。

三十余载教书育人 把学生当自家人

“有没有没去周老师家吃过饭的，举手。”

“有没有没去周老师家住过的，举手。”

几声询问下来，在场学生无一举手。

今年中秋节，当得知周秀芳要回宁波市象山县石浦镇时，她曾教过的学生立马自发组织起来，共聚一堂忆往昔。三十年前的事历历在目。

1971年，周秀芳到象山县东门岛上当代课老师。两年后，她被调入象山县石浦小学。在学生们看来，这个老师着实与众不同。

教学上，她比较“懒”，喜欢让学生自学；她从不戴手表，喜欢先让学生交流汇报自学成果，最后十几分钟点评；她比较爱玩，喜欢周末带着学生去野炊，自带米面烧饭吃……海边捉螃蟹，山上种玉米萝卜是学生的最爱项目。

生活上，她又很大方。当时周秀芳的工资只有27.5元，除了家用，剩下的全花在了学生身上。哪个学生家里父母闹矛盾，哪个学生家里有困难，都到周秀芳家吃住。有一次，一个同学家失火。周秀芳将他接到自己家，把外公外婆送儿子的礼物——一身衣服，送给了这名同学。

短短两三年，周秀芳的教学天赋被释放出来，并作为象山代表出征宁波比赛。自嘲“半路出家”的周秀芳，在一群科班出身的参赛者中脱颖而出，夺得第二名。从而又调到宁波工

作。之后，周秀芳更是成为宁波市第一个科学学科带头人。

在教育领域勤勤恳恳工作多年，周秀芳一直十分受学生喜爱。但直至20xx年7月退休，周秀芳心里始终有一个遗憾，那就是没能去支教。其实她原本有过一次机会。50岁那年，听说教育局招募去贵州支教的老师，还在教学的周秀芳主动去报名，但因为年纪超龄被拒绝了。

“这辈子恐怕是没机会去支教了。”周秀芳当时的内心充满了失望与遗憾。

花甲圆支教梦 最是喜欢夕阳红

虽说退休了十多年，但周秀芳在教育事业上的脚步并没有停歇。她先是被一所民办学校返聘，后又受教育局之邀，回去继续上课。直到20xx年，她终于下定决心停下来。停下后的第一件事，就是开启人生第一次长时间的、大范围的西北自助游。这次旅游，意外遇到了支教机缘。

当年8月，行至张掖，周秀芳看到一个小孩子因为作业做不好正在挨家长训。周秀芳犯了“职业病”，上前去辅导。她的这一举动，引起了一个曾在贵州支教过的大学生的注意。得知贵州特别需要有教学经验的支教人后，周秀芳立即与当地取得了联系，并提前结束了旅游行程。

这一决定，改变了周秀芳本已安排好的种花、养草、骑车的安逸晚年生活，让她一脚踏进了更为艰苦且忙碌的人生旅程。

20xx年春节，回到宁波过年的周秀芳听说，湖南省溆浦县九溪江乡或许更需要支教，便决定去那里看一看。3月，她和爱心人士孙绍富一起，坐了24个小时的绿皮火车到怀化，又从怀化坐了两个小时大巴，再坐一个小时中巴，再转坐小面包车，终于来到海拔1000多米的桐林村，也看到了位于山上的桐林小学。

只见一座50多年前建造的竹木结构的房子，早已破败不堪，摇摇欲坠，再加上没水没电，孩子们只能在饥寒交迫中学习。

触景生情，周秀芳想到了自己小时候，想到了自己曾经坚定的信念。她一边支教，一边将自己的所见所闻发到朋友圈，动员以前的学生积极献爱心。

上海弘盛特种阀门制造有限公司董事长张刚是周秀芳早年教过的学生，在朋友圈看到昔日恩师的爱心召唤后，直奔北斗溪镇看望周秀芳，并决定一人捐资35万元重建桐林小学。就这样，周秀芳成了奔波在宁波和湖南之间的爱心搬运工。周秀芳有记日记的习惯，从1966年起到现在已经有30多本日记本。翻开近几年的日记，几乎全与支教、家访有关。哪个孩子家什么情况都记录得清清楚楚。

这是她走家串户得来的一手资料。要知道周秀芳的膝盖并不好，早在八年前，三家上海医院给她下了通牒：膝盖半月板磨损、循环液干枯、一块骨头有裂缝，必须换膝盖，不做手术，后半生只能在轮椅上度过！当时周秀芳已经是拄着拐杖走路，上楼梯时需要人抬，还把轮椅也准备好了。

可即便如此，周秀芳还是忍着痛，走访了九溪江乡的每一所小学，记录了所有走访过的孩子的情况。甚至有一次在家访途中，周秀芳还到鬼门关走了一遭，等被救回后，她说了句：“如果我倒下了，把我埋在学校的那片土地上。”此外，她还亲自监督工程进度、上阵平整土地、和乡亲们一起探讨解决建校时遇到的种种问题。

周秀芳每个月的退休工资有7000多元，可她花在自己身上的还不足十分之一，甚至有一次工资卡里只剩下3.6元。穿的衣服是别人不穿送她的，一身体面的“领奖服”，是不到70块钱的运动装；一年当中，有260天在湖南吃白菜就辣椒；她没有自己的房子，至今和儿子住在一起。她笑称自己“不知道吃不知道穿，上无寸瓦下无寸土”。可她的爱心雪球却越滚越

大。

一所，两所，三所……筹集善款修建的希望小学越来越多。如今，周秀芳和她的爱心团队已发展到3000多人，在溱浦山区共捐建希望小学22所，其中已投入使用的有8所，让322名贫困生得到结对帮扶，建校和资助贫困生累计捐献款物达20xx余万元。

今年，周秀芳还采用众筹方式，通过5313名宁波市民的爱心接力，短短3天集齐50万元建校款项，将其作为孩子们的“六一”节礼物。

这次参加全国脱贫攻坚奖表彰大会，周秀芳又给溱浦山区带去好消息。她与其中一位获奖人对接好白茶茶苗资源，打算统计一下村里有意向种白茶的人数及面积，指导村民做准备工作，春节期间带来茶苗开种！

“滚滚长江东逝水……青山依旧在，几度夕阳红。”这是周秀芳现在最喜欢的一首歌，尤其是“夕阳红”三字，真的是深得她心。今年已71岁的周秀芳笑着说：“我的夕阳还要继续红。”

苏炳添感动中国颁奖词篇四

9月21日，晚报推出了深度报道《盲人朱丽华用初心照亮未来》。9月22日，市委书记张兵在该报道上作出重要批示：“她以自己的模范行为，生动诠释了一名共产党人的初心，生动诠释了新时代‘勤善和美、勇猛精进’的嘉兴人文精神，值得全市共产党员和各级干部认真学习。”

听着朱丽华的事迹宣讲，现场的党员干部们情不自禁地为她鼓掌、点赞，纷纷表示要向她学习，时刻牢记初心，担负起责任和使命。

市人大办公室副主任易太贤流下了感动的泪水，“因为两次意外双目失明，重新树立对生活的勇气，就足以让人佩服，后来她参加培训学技艺，困难可想而知，但她不仅自强，还用大爱捐助了那么多的孩子，为她的奉献和大爱致敬，向她学习。”

“朱丽华身残志坚，她用自己的行动影响着我们，她的精神让我们深受鼓舞。”听完朱丽华先进事迹报告会，海宁市委组织部副部长费晓义和桐乡市委组织部副部长范瑜都情不自禁地为朱丽华鼓起了掌，在她们看来，优秀的浙大学子朱丽霞已经在传递朱丽华的信仰和初心了，“这也激励我们在工作、生活中遇到困难时，去努力克服，斩除荆棘，不把困难当困难，坚定理想信念，不断奉献自己的光和热。”

“听了朱丽华的事迹报告，真正体会到了一个红船旁的特殊共产党员的高贵品质和人生境界。初心如磐，‘心灯’长明。”嘉报集团党委委员张渊学感慨万千，他感受到了朱丽华在人生道路上写就的满满的自强不息、无私奉献、乐于助人，“心中有信仰，光明在心里，落实在行动，她的先进事迹值得我们广大新闻工作者学习。”

苏炳添感动中国颁奖词篇五

终于开始了正规的短跑训练，苏炳添的天赋更是一下子展现出来。有一次苏炳添家聚会，苏炳添问表哥蔡健发100米的成绩是多少，蔡健发说11秒多。苏炳添就笑话表哥，“这么慢，我可以跑到11秒以内。”表哥蔡健发根本不信，当即和他打赌，如果苏炳添能够跑进11秒，可以答应苏炳添要求，“要什么就奖励什么。”结果，他们就到附近一个学校测了一把，苏炳添跑出了10秒7，这个速度把当时一旁上课的体育老师都震住了。

不过，真正的体育训练并非那么轻松。苏炳添在20xx年代表古镇参加了中山市运动会，被当时中山体校的教练发现，并

将苏炳添从乡下中学带到了中山市体校。刚到体校的时候，苏炳添对于每天早上5点多就起床训练并不适应。而且，由于刚到市体校，又没有朋友，苏炳添一个人哭了好多次，甚至一个人3次从体校跑回家。体校教练发现后，就动员杨永强教练再去苏炳添家里做说客，劝说苏炳添回去。

之后随着成绩越来越好，苏炳添在新学校也开始有了新朋友，才慢慢安心下来。20xx年，苏炳添代表中山市参加了广东省中学生比赛，暂露头角。于是，苏炳添成为了广东省田径队的一员，真正进入了专业运动员的行列。

即便成为了专业运动员，苏炳添也一度险些放弃。在田径队成绩中游，苏炳添一年之后遭遇成绩瓶颈，甚至还有些下滑，他也一度想过放弃。后来很多人都劝他留下，帮助他坚持渡过瓶颈期。这才有了后来短跑名将袁国强发掘出苏炳添，一路成就中国速度的故事。

苏炳添感动中国颁奖词篇六

伤病对于每名运动员都是头号“公敌”，苏炳添也没能幸免。在苏炳添14年的职业生涯中，20xx和20xx年两次遭受腰伤的困扰，并且10年他还受过一次伤。20xx年他饱受腰部肌肉伤病困扰，竞技成绩严重下滑。全年17强，只在室内赛拿到3个冠军。他最看重的室外百米仅在瑞士赛夺冠，成绩为10秒34。当时苏炳添伤病严重程度，教练组都很悲观了。更可怕的是，苏炳添自己也萌生了退役的想法。跟小时候自己总想着做逃兵不同，这次是因为自己的身体跑不动了。想着壮志未酬，苏炳添那段时间无比痛苦。但是经过无比漫长的困兽之斗，最后苏炳添还是选择了继续战斗。在500多天没有参加任何比赛的背景下，苏炳添在20xx年4月24日广东肇庆的田径分区邀请赛跑出9秒98。赛后苏炳添热泪盈眶，上次破10秒还是在3年前。虽然离的时间不久，但是对于苏炳添来说却恍如隔世。观众们看到苏炳添的神勇表现也无比激动：他们的“苏神”回来了！

苏炳添感动中国颁奖词篇七

苏炳添破十神迹具有跨时代的意义!

他告诉自己：一定要坚持!机会总是会眷顾那些有准备的人，速度，属于执着于每个0.01秒的人。

怀揣着这种不服输的信念，苏炳添捅破了这层让几代人梦寐以求的“窗户纸”。

苏炳添的突破具有跨时代的意义。“破十对中国是个里程碑，作为中国第一人，能把自己的名字写进历史，我感到非常骄傲。但在未来的路上我还要继续努力，不要因这个成绩而自满。”苏炳添在赛后接受采访时说。作为中国“飞人”，他的未来依然可期。

刘翔的含恨退役，让黄种人在短跑领域出现真空，苏炳添横空出世，及时填补了空缺，这位步频型的小个子英雄，拥有无与伦比的瞬间启动能力。在国内，苏炳添面临张培萌的竞争;在亚洲，苏炳添接受日本的桐生祥秀挑战，尽管之前苏炳添生活在张培萌、桐生祥秀的阴影下，但天道酬勤，他凭借划时代的壮举荣膺黄种人第一飞人，注定被写进体育历史教科书。

苏炳添感动中国颁奖词篇八

终于开始了正规的短跑训练，苏炳添的天赋更是一下子体现出来。有一次苏炳添家聚会，苏炳添问表哥蔡健发100米的成绩是多少，蔡健发说11秒多。苏炳添就笑话表哥，“这么慢，我能够跑到11秒以内。”表哥蔡健发根本不信，当即和他打赌，如果苏炳添能够跑进11秒，能够答应苏炳添要求，“要什么就奖励什么。”结果，他们就到附近一个学校测了一把，苏炳添跑出了10秒7，这个速度把当时一旁上课的体育老师都震住了。

不过，真正的体育训练并非那么轻松。苏炳添在20xx年代表古镇参加了中山市运动会，被当时中山体校的教练发现，并将苏炳添从乡下中学带到了中山市体校。刚到体校的时候，苏炳添对于每天早上5点多就起床训练并不适合。而且，因为刚到市体校，又没有朋友，苏炳添一个人哭了好多次，甚至一个人3次从体校跑回家。体校教练发现后，就动员杨永强教练再去苏炳添家里做说客，劝说苏炳添回去。

之后随着成绩越来越好，苏炳添在新学校也开始有了新朋友，才慢慢安心下来。20xx年，苏炳添代表中山市参加了广东省中学生比赛，暂露头角。于是，苏炳添成为了广东省田径队的一员，真正进入了专业运动员的行列。

即便成为了专业运动员，苏炳添也一度险些放弃。在田径队成绩中游，苏炳添一年之后遭遇成绩瓶颈，甚至还有些下滑，他也一度想过放弃。后来很多人都劝他留下，协助他坚持渡过瓶颈期。这才有了后来短跑名将袁国强发掘出苏炳添，一路成就中国速度的故事。

苏炳添感动中国颁奖词篇九

苏炳添一战打破了三个纪录：

首先，新中国从1984年第一次参加奥运会到现在37年的历史，首次有中国男性运动员打进到100米决赛的赛场，绝无仅有，这个意义不亚于当年刘翔闯进奥运会决赛并且夺冠。

第二，在1932年的奥运会上，曾经有一位日本运动员打进到奥运会男子100米的决赛圈，但他不是第一名，而且那个时候是用手计时的时代，跟电子技术时代差的还比较多。

第三，亚洲国家第一次参加奥运会是在1900年的巴黎奥运会，也就是第2届奥运会上，到现在121年的历史，从来没有任何一位亚洲运动员以100米半决赛第1名的身份进入到世界最

顶级的百米飞人大战的决赛。

这是史无前例的伟大荣耀，属于伟大的中国，也属于亚洲。年过30的苏炳添，靠着顽强的自律，靠着超强的意志品质，成功的打进到了100米的决赛当中，为全亚洲人长脸。就连中国田径名将刘翔在微博上也发文祝贺苏炳添：“封神！9秒83！”

此前展望半决赛时，苏炳添强调，半决赛就是自己的决赛：“对我来说，能够进入决赛就算完成任务。如果能够突破10秒大关，进决赛应该没问题。”

看了比赛，真是激动得哭了！太不容易了！简直是一战封神！正像刘翔所赞扬的那样，这是中国奇迹和中国速度，这也是亚洲奇迹和亚洲速度！简直让人不敢想象。

每一次踏上赛场，苏炳添的脑海里都只有一件事：竭尽全力跑出“中国速度”，为祖国添彩！能打破亚洲纪录，打破黄种人的极限，站在东京奥运百米决赛的跑道上，所有的梦想都在这一瞬间变成了现实！

把半决赛当成决赛。是啊，人生路上关键的每一步都需要这种精神，我要向苏炳添学习，他是最崇拜的奥运英雄。

苏炳添感动中国颁奖词篇十

终于开始了正规的短跑训练，苏炳添的天赋更是一下子体现出来。有一次苏炳添家聚会，苏炳添问表哥蔡健发100米的成绩是多少，蔡健发说11秒多。苏炳添就笑话表哥，“这么慢，我能够跑到11秒以内。”表哥蔡健发根本不信，当即和他打赌，如果苏炳添能够跑进11秒，能够答应苏炳添要求，“要什么就奖励什么。”结果，他们就到附近一个学校测了一把，苏炳添跑出了10秒7，这个速度把当时一旁上课的体育老师都震住了。

不过，真正的体育训练并非那么轻松。苏炳添在2004年代表古镇参加了中山市运动会，被当时中山体校的教练发现，并将苏炳添从乡下中学带到了中山市体校。刚到体校的时候，苏炳添对于每天早上5点多就起床训练并不适合。而且，因为刚到市体校，又没有朋友，苏炳添一个人哭了好多次，甚至一个人3次从体校跑回家。体校教练发现后，就动员杨永强教练再去苏炳添家里做说客，劝说苏炳添回去。

之后随着成绩越来越好，苏炳添在新学校也开始有了新朋友，才慢慢安心下来。2006年，苏炳添代表中山市参加了广东省中学生比赛，暂露头角。于是，苏炳添成为了广东省田径队的一员，真正进入了专业运动员的行列。

即便成为了专业运动员，苏炳添也一度险些放弃。在田径队成绩中游，苏炳添一年之后遭遇成绩瓶颈，甚至还有些下滑，他也一度想过放弃。后来很多人都劝他留下，协助他坚持渡过瓶颈期。这才有了后来短跑名将袁国强发掘出苏炳添，一路成就中国速度的故事。

苏炳添励志故事

学习体育两不误

苏炳添不但是国家队的中国速度，还是暨南大学的研究生。导师傅教授提及弟子，同样非常赞赏，“苏炳添阳光、努力且十分谦虚。虽然因为训练的原因不常在学校，但是和同学老师的联系和沟通从不间断。在学习上，虽然是体育特长生，但却十分认真。本科论文还是‘优’！平时因为训练缺课，都会即时补上。是体育生中很努力、很认真的人，愿意学习的一个孩子。”

正是因为谦逊的性格，在张培萌跑出10秒成绩后，苏炳添和张培萌成为了互相推动的搭档，两人携手夺得亚运会接力冠军，并刷新了全国纪录。

苏炳添破十神迹具有跨时代的意义

他告诉自己：一定要坚持！机会总是会眷顾那些有准备的人，速度，属于执着于每个0.01秒的人。

怀揣着这种不服输的信念，苏炳添捅破了这层让几代人梦寐以求的“窗户纸”。

苏炳添的突破具有跨时代的意义。“破十对中国是个里程碑，作为中国第一人，能把自己的名字写进历史，我感到非常骄傲。但在未来的路上我还要继续努力，不要因这个成绩而自满。”苏炳添在赛后接受采访时说。作为中国“飞人”，他的未来依然可期。

刘翔的含恨退役，让黄种人在短跑领域出现真空，苏炳添横空出世，即时填补了空缺，这位步频型的小个子英雄，拥有无与伦比的瞬间启动水平。在国内，苏炳添面临张培萌的竞争；在亚洲，苏炳添接受日本的桐生祥秀挑战，即使之前苏炳添生活在张培萌、桐生祥秀的阴影下，但天道酬勤，他凭借划时代的壮举荣膺黄种人第一飞人，注定被写进体育历史教科书。