

# 2023年军训心得与感悟 学生军训个人感悟心得(精选6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

## 军训心得与感悟篇一

军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

太阳一天比一天“热情”。我站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。我也尝到了汗水的味道又苦又涩，就像这军训的味道。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。

三天的军训转眼就过了，但三天魔鬼训练让我铭记在心，这三天学到的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机吗？经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

## 军训心得与感悟篇二

在军训的一段生活中，我们哭过，笑过，我们也失败过，也成功过。

今天是军训的第一天，天刚好下起了蒙蒙细雨，不能进行室外训练。我们只能呆在宿舍里。我躺在床上，忽然想起爸爸妈妈，想起家中生活的点点滴滴，想着想着，我的眼泪都快流出来了。

第二天晚上，不知谁先哭了，把我们都给影响了。我们全宿舍的人都跟着哭了。教官听见了我们的哭声，进来对我们说：“我们在这里哭上一分钟父母就会心痛上一个小时。”我们听了这话，擦干眼泪，停止了哭泣。我躺在床上，和同学们一起聊天，说笑。不知不觉的我就进入了梦乡。

第三天早上，我们宿舍的人个个都没精打采的，眼睛黑的像个大熊猫一样，只有我精神饱满。

我们每天除了吃饭，睡觉，就是训练，因为训练是我们每天必不可少的任务。训练，得站军姿，还必须一动不动的站着。如果你让教官看到你动了，却没有向教官打报告，那你可就倒霉了。你就会被教官狠狠地踹上一脚。

这就是我们军训时的训练，真是一个地狱式的魔鬼训练呀！

## 军训心得与感悟篇三

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们变得慢慢坚强。严肃的训练场上，我们每个同学英姿飒爽，没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏以及辛苦的训练。这就是军训生活的几大特点。掉皮掉肉不不掉队，流血流汗不

流泪的格言已成为我们心里面一个有震撼力的座右铭。

虽然我们军训没有部队里的严格，但从中足以让我们深深的体会到绿橄榄的真正内涵。真正感受到作为一个警校生的酸甜苦辣。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让他们发出一个单一的声音一样的整齐。而团队精神需要每个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之需要。可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致远离整齐，这就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……只要功夫深，铁杵磨成针。功夫不负有心人！尝试和毅力让我们渐成一个集体。只要有团队精神，一切就会成功。

## 军训心得与感悟篇四

第一天的训练开始了，第一个内容就是齐步走，立定。其实，这些我们在学校每天都练，可是教官仍很细心地指导我们怎么做：“脚要抬到90度直角，手臂要伸到和臂膀一样平，眼睛要看着前面同学的头……”

教官看我们走得很不错，就教我们一种新式走法——正步走。这种走法很奇怪，拳中间是空心的，腿不能弯曲，要伸得很直，落地时还要脚尖先落地，并且发出“啪啪”的声音。

“走”训练好了，就要训练“爬”了。那天教官领着我们来到草坪上，一开始我们还以为要来挖草皮呢，原来是来训练匍匐前进的呀！教官很耐心地做示范，只见他做出卧倒的姿势，身体往前倾斜，手放在膝盖上，当听到“倒”的命令时，身体要立刻往前倒下，用手撑住，然后当听到“爬”的命令时，教官迅速向前爬去。哇，教官爬得比我走起来都快，真厉害呀！

我们按照教官的命令做了一遍，当我们听到爬的命令时，我一马当先，迅速向前爬去，以迅雷不及掩耳之势冲向终点，可黄自成马力强悍，脚不停地往后蹬，一下子就爬到了终点，获得了第一名，而我只能拿第二了。

## 军训心得与感悟篇五

六天的军训结束了，我们尝到了当兵的苦与累，磨练了我们的意志，使我们更有毅力，让我们更有规矩。

(12)班的教官是最爱我们的教官。

军训的第六天没有训练，只有表演了，我们决心再得个会操第一，等待，等待，我们仍然是最后一个表演，最终我们仍然是第一!这是令我们(12)班的所有同学所骄傲的!这是令我们(12)班的所有同学所铭记的!

辅导员，老师，甚至同学，家长都是我们生命中的过客。让我们的意志更坚强是军训的目的!

军训结束了，我们和教官，辅导员告别，回到了学校，我在这次军训中收获颇丰，学军标兵，优秀寝室长，获得了两项荣誉!但是真正收获的是我磨练了自己的意志!这才是最重要的!这也是最珍贵的!

## 军训心得与感悟篇六

没有一只鸟会在寻找食物的路上死去，那么对我们来说呢?只要我们不放弃，就不会有失败的一天。当我们放弃的时候，就是失败的时候。

进入初中意味着接受军训的考验。如果没有悬崖，山就不陡;没有惊涛骇浪，大海不再壮丽;河水不再波澜壮阔，没有起

伏;没有挫折和磨难,人就不再强大。如果学生没有毅力,就不会成为集训中的明星。对于我们一直生活在父母羽翼下的孩子来说,这是一个挑战,一个对生活的挑战。在军训中,我们应该脱离轻松的假期生活,接受前所未有的特殊挑战。军训要和以前不认识的同学和睦相处,团结互助。军训,我们要接受阳光和风雨的洗礼。

军训期间,虽然吃过苦,累过伤,但还是觉得很开心,很值得。军训中,苦难是最常见的体验。在烈日下,抬头,挺胸,眼睛盯着前方,双肩平坦。这种站姿最容易出汗。太阳猛晒,后背出汗。俗话说“不经历风雨是看不到彩虹的”。所以要表现出自己的自信,在心里为自己加油。接受阳光和风雨的洗礼。

也许,我们的人生旅途充满了沼泽和荆棘;也许,我们追求的风景永远是山河之后,没有光明的未来;也许,我们前进的脚步总是步履蹒跚,步履沉重;也许,我们需要在黑暗中摸索一段时间才能找到光明;也许,我们虔诚的信仰会被世俗的尘雾纠缠,无法自由飞翔;也许,我们的灵魂在现实中暂时找不到净土,那么我们为什么不以勇者的气魄对自己说,‘再试一次,再试一次,也许就能到达成功的彼岸。