

2023年类的演讲稿 三百字演讲稿(大全10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

类的演讲稿篇一

坚持是什么？坚持是一种人生境界，坚持是一步步引导你迈向成功的阶梯。下面想我整理的有关坚持四百字演讲稿，供大家阅读学习。

在我的记忆中，我曾坚持过许多事情，爬山、学骑自行车、游泳……，可是，给我印象最深的要数那次学溜冰了。

那时我才上三年级，看见人家溜冰都那样熟练，便让妈妈带我去学溜冰，妈妈同意了。

不一会儿，我们就来到了溜冰声。我迫不及待的换了鞋，就开始溜了，谁知，我刚一站起来就摔了一跤，我不服气，挣扎着站起来，爸爸教我：“你先站起来，试着平衡走几步。”我按爸爸的方法去做，果然不摔倒了，我又走了一会，竟能加速了，我不禁得意起来，溜冰太容易了，我不学就会。正在这时，我没掌握好方向，突然脚下一滑，摔了个四脚朝天，爸爸说让我不要心急，可我还是一遍遍的摔倒，膝盖和手都摔破了，脚也疼的摔倒，膝盖和手都摔破了，脚也疼的不能抬，这时，我想放弃，但是，我又想了想：“做什么事都要坚持，坚持就是胜利。同时，也鼓励自己，这点挫折对我来说算不了什么，加油吧！”我心里暗暗鼓励自己，心中好

象有了力量，于是又开始练了起来。

溜冰场有一片波浪形的石板，这是给技术高的人玩的。我也准备练这个，可是，这并不很好练，我中间跌倒了一次又一次，但我咬了咬牙。哼都不哼一声，坚持了下来，直到我可以在这场上自由的滑来滑去。

“坚持就是胜利”，每当我看到家门前的那盆兰花时，我的心中就漾起一丝激动，是它教会了我坚持。

一年前，我在家门前的空花盆里种了一些兰花的种子，听邻居说，这种兰花很难养活，除非是十分精心培育。我半信半疑，于是，我开始培育兰花了。

过了两三天，种子发芽了，我高兴的一蹦三尺高。我每天都耐心地浇水。芽儿越长越高，越长越苗条。

这时，我却厌倦了这份每天给花浇水的工作，于是，我由每天浇水变成了隔三差五地浇一次水。兰花由于侍弄不周，叶子逐渐变黄，枝条也变得越来越细，干瘪瘪的，就如同肌肉丰满的姑娘，一下子变成骨瘦如柴的老太太。即便如此，它还是利用着那仅存的一丁点儿水份与营养不断地生长，奋发向上。在这一段时间里，它不断努力，最终，它成功了！它的蔓儿爬到了太阳照着的地方，贪婪地允吸着阳光雨露。现在它总算苦尽甘来，开出了一串淡黄色的小花。

看着花儿，闻着清香，我觉得它就像一面镜子，使我看到了自己。是呀！不坚持，哪来得成功？回想到自己每天在看书，每天都蹦蹦跳跳，我曾经一次又一次地想到放弃，但每当我看到面前这盆正向我胜利微笑的兰花时，我犹豫了，我难道连一棵兰花都不如吗？不会的。兰花告诉我，坚持就是胜利！如今，我坚持下来啦，结果，我在这方面获得了许多荣誉。

那盆兰花就像一位无言导师，默默地教会了我这个“坚持就

是胜利”的道理，让我铭记于心。

这篇课文主要讲了一位名叫薛瓦勒的乡村邮差，每天徒步奔在乡村之间。一次他看见了一块样子十分奇异的石头，他把石头装到了包里并产生了一个要用它建一座城堡的念头。经过坚持不懈的努力，他终于梦想成真，成为新闻人物。

在薛瓦勒产生这个看似不可能的念头时，遭到了村里人的反对。他们认为，这位邮差精神上有问题，他本来变要奔走在崎岖的山路上，非常难走，再加上一块沉重的石头，这岂不是给他增加负担？而且，建造一座城堡，得用多少石头，用多少力气呀！面对种种质疑，薛瓦勒放弃了吗？不，没有。他仍然坚持自己的想法，不动摇。

这让我想起了自己。我遇到困难并不是坚持到底，而是退缩。在我上幼儿园的时候，爸爸给我买了一辆小自行车，我开心极了。马上让妈妈教我骑车。可是，自行车并不很好学，我总把握不好平衡，向两边栽倒，差一点就碰到头了。直到现在我还心有余悸。突如其来的危险让我不喜欢骑车了，妈妈怎么劝都没用。我不再坚持骑车了。

读了这篇文章，我知道了。要学习薛瓦勒的坚持不懈，不放弃。这样才能取得成功。

有关坚持四百字演讲稿篇4 尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！虽然我的成绩不是很出色，做事马马虎虎，不够细心，但是我有水滴石穿的毅力，我有一颗坚持不懈的心。坚持，让我经历挫折不轻易放弃；坚持，让我领悟到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的含义；坚持，让我坚定自己，朝着自己的目标努力。

那年夏天，我收到了一辆自行车，我特别兴奋推着我的新自行车来到广场。心中默念，今天我一定要学会骑自行车。妈妈在一旁扶着我的肩膀保护我，我的心“砰砰”地跳着。可

是由于我是初学，平衡掌控的不是很好，骑着车摇摇晃晃，东倒西歪，像是喝醉了酒似的。一不留神，“啪”的一下摔在地上，膝盖也摔破了，我心里特别想打退堂鼓，就憋着嘴告诉妈妈我不想学了，骑自行车并没有我想象中那么简单。

妈妈语重心长地对我说：“心心，你既然开始学了，我不能放弃，这不是半途而废吗？要知道，坚持就是胜利。”我低着头，默不作声，脑海里却浮现出这样的画面，爱迪生花了十年研制蓄电池，经过了五百次左右的试验，才终于取得成功；双目失明，两耳失聪的海伦凯勒，也是凭借着永不言弃的信念和坚持不懈的意志，从一个让人同情默默无闻的小女孩变成让全世界尊敬的女强人。而我现在，只是摔了一次，我怎么可以就这么轻易放弃。我扶起自行车，双手握紧车把，双脚踩上脚踏板，妈妈继续在后面帮我扶着，正当我手稳地向前行驶时，然听到妈妈惊讶道：“心心，你会骑车了！”这时我才发现妈妈的手不知什么时候松开了车。我兴奋不已。

从这次学车以后，无论生活中，还是学习中，我都经常鼓励自己，失败乃成功之母，唯有坚持才能取得最后的成功，而我欣赏自己的坚持不懈。

有关坚持四百字演讲稿篇5 尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！孟子说过：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为”，只有经历过险境的磨练才能锻造出坚定的信念，成就不平凡的人生。

曾经，我埋怨过命运的不公，痛恨自己不幸。为什么偏偏是我染上这种怪病？为什么我想做的事情偏偏做不成？而这对于别人来说却易如反掌。

从小，我就满怀梦想，梦想能通过自己的努力改变自己的命运，在母亲的引导下，我毅然选择读书这一途径，开始自己的人生“旅程”。小学时我觉得学习没什么难处，轻易就可以拿到好成绩，根本没有老师说的那么“苦”，于是时常洋

洋得意。

然而，殊不如一场暴风雨正席卷而来。一场大病不知不觉降临在我身上。无力、困乏、软弱全都集中到了我身上。经过长时间的药物治疗，身体总算是恢复了，但体质却大幅度下降。瞌睡又成了我的拦路虎。无奈、困惑、懊恼使我心情一再变坏，成绩直线下降，这更加增长了我的戾气，开始变得闷闷不乐、自卑、暴躁、甚至孤僻。

心中仇恨命运的不公，我曾几次想放弃梦想，放弃承诺，但心中的倔强和对母亲的承诺使我在绝境看到一丝阳光，的信念又使我坚持了下去。在不断的进取中，我发现自己的心变得坚强了，也许这正是上天的安排吧，让我心中饱受磨难，品尝非人的味道，然后才知命运的可贵之处——坚持。

从古至今，有多少贤才不是经过磨难，然后才成就大业的？“不经历风雨，怎见彩虹”。发明大王爱迪生在一次一次实验失败后，从没有放弃，而是从失败中汲取教训，为下一次实验准备，甚至他付出了沉重的代价——他的耳朵失聪了。但是他始终没有放弃，最终成为科学界的尖峰人物。荷兰著名的物理学家居里夫人，数十年如一日和丈夫在实验室中进行实验，最终发现了新元素——镭。

命运对任何人其实都是平等的，关键在于一念之间。俗话说：“一念成佛，一念成魔。”一念往往决定人的一生。

类的演讲稿篇二

每个人的一生要经历许多时期，在不同的时期，人们拥有不同理想和信念，但是现实往往都是残酷的，随着时间的推移，绝大多数都被无情的现实粉碎了。

小时候，我们都有这样一个梦想——考取最高学府清华或北大，随着时间的推移，年龄的增长。梦想，不断发生变化。

我们也能在为自己的梦想不懈奋斗。后来，家长认为学习很重要，并且我的身体素质也不像警察那样好，就放弃了这个理想。

在我们追逐梦想的道路上，我们遇到过许多坎坷。曾经为一道复杂的数学题冥思苦想，曾经为背诵一篇晦涩的文章而苦恼，曾经为书上密密麻麻的语法而头疼……在面对挫折的时候，我们依然能坚持，相信自己，不轻易放弃，自处暴雨中也有无限勇气。

梦想使人获益匪浅，使我们懂得了“珍惜时间才不虚度年华”的真谛。他催促我担起肩上的重任，奋力一搏，他提醒我去吸取知识的甘露，沐浴知识的甘霖，他让我真诚的探索做人的美好。

读了《徐悲鸿励志学画》这篇文章后，我为徐悲鸿的勤奋而感到自豪。

1920xx年，徐悲鸿向绘画大师达仰学画，达仰很热情地指教他，却得来了外国学生的歧视。他奋发图强，终于取得优异的成绩，轰动了整个画界。那位外国学生也说自己有眼不识泰山。

有句话叫做世上无难事，只怕有心人。意思是说：世上没有难事，只要认真去做，没有做不成的。徐悲鸿当时可以去顶嘴，可他却没有这样做。而是默默无闻地继续学画。终于让外国学生主动向徐悲鸿道歉。

这使我想起四年级时的一件事。当时我对象棋着迷，还特意让爸爸教我。我这种行为让小泽愤怒，因为他不想再有一个人超过他。于是，他一下课就找我下棋，每次我都是孔夫子搬家——净是输(书)。小泽还骄傲地笑道：“你这三脚猫功夫，还想赢我?真是四两棉花——谈(弹)不上。”我怒了，用零花钱买了一本象棋书，奋发图强地学象棋，最终远远超过

了他。

说起竹子，无人不知。

竹子，四君子之一，是君子之花，有着超凡不俗的品格。“岁寒三友”，竹子又在其中。每当秋风拂去，寒冬将至时，竹子，依然青翠不惊寒。这，是一种朴素的美。

我已不大清楚，我是什么时候认识并喜爱上竹子的了。但是，我知道，在集邮本里不知有多少张竹子的邮票，也不知有多少张墨竹的2 画作。我喜欢墨竹画，普普通通，简简单单，便能把竹的风采淋漓尽致地展现在宣纸上。这，是一种朴素的美。

清幽，是竹的一大特点。否则，何来的“幽竹”一词呢？爱竹的君子更喜爱竹林。竹林有一种深幽的环境。可以想象，走到竹林里，心中还会有多少烦恼？恐怕也只有心静如水了吧！这种朴素的美，已深透吾心。

竹子干直，象征着做人要正直；它心又虚，心虚就可以虚怀若谷，海纳百川，有容乃大。

竹子，一种不平凡的植物。

——来源网络整理，仅供参考

类的演讲稿篇三

大家好，在距离高考仅有一百天的时刻，我们高三全体师生举行××中学20xx届高考百日誓师大会，我们将互勉互励，立志苦干一百天，激流勇进将梦圆，实现人生的理想，再创×中辉煌。

同学们！从我们跨入××中学的那天起，我们每个人的心中

都孕育着自己的理想，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停、风雨无阻。

三年来，我们的老师和学生同心同德，齐心协力，确定了共同的奋斗目标，着力营造良好的环境，相互激励，凭着 we 老实、踏实、扎实的态度为实现我们的目标拼搏着、奋进着。三年来，我们摸爬滚打，与困难斗争，与时间赛跑。在无数次的锤炼中，同学们凭着自己的毅力和实力，在高一、高二的道路上，大步流星，奋起直追，取得了一定成绩，缩小了与兄弟学校的差距。

1. 希望你们进一步强化奋斗的目标，知道怎么去努力做好每一件事，走好每一步路，每天学习富有主动性，积极地去探讨问题，攻克难关，培养浓厚的兴趣，健康的情感、坚强的意志、，养成良好的性格和习惯。

要知道：播种行为，收获性格；播种性格，收获习惯；播种习惯，收获命运。希望大家展示你个性品质中最优秀的一面，为了自己人生的成功自强不息！

2. 希望你们树立勤奋主动的求学精神，苦学乐学，勤思巧问；要形成积极乐观的心态，有恒心有毅力，用理智的头脑，战胜一切困难。要养成严谨的思维方式，冷静细致的做好作业搞好考试，重视书面表达；要掌握科学的学习方法，“工欲善其事，必先利其器”，上课时要知道应该听好什么，记住什么，要学会联想和想象，学会串联前后知识，不要专等老师答案，要开动自己的脑子。

3. 希望你们调整好学习心态。同学们，你们是十七八岁的学生，是充满希望和生机的青年，幼不学，老何为！纵有千百个理由，你都不能放松更不能放弃学习，学习就是你的使命和天职，是为你将来奠基的必备的手段，所以你必须要学习。

进教室、出教室、在寝室、在食堂和走出校门，随时随处都

要有意识地展示自己积极向上的精神风貌和自信自强的青春形象。

现在我们当中有少数同学常常患得患失，畏首畏尾，成天没精打采的，昏昏欲睡，消极处世，对学习和人生抱无所谓的态度。老师压，他就动，老师松，他就松，缺乏上进心。这些同学，应该选好自己的目标，雷厉风行，干脆利落，要让力量贯注到你的每一根神经末梢，坚实地走好自己高三的每一步，多作自我思考，多想想自己过去那些成功的往事，寻找胜利的法则，为明天拥有更广阔的人生平台扎实努力。

4. 希望和老师、父母增进了解，打好配合。首先要理解老师。同学们，为了提高同学们的成绩，我们的老师想方设法，不辞劳苦。班主任老师披星戴月、早出晚归；科任老师反复研究教案，精心做好课件，认真搞好辅导，有的教师把绝大部分时间和精力花在了学生身上，连自己的孩子也管得很少，尤其是晚上。当我们的老师在办公室为大家批改作业的时候，谁知自己的孩子静静的在沙发上睡着了。很多老师还带病坚持工作，承受巨大的心理压力，这些是我们许多人所不知道的。

同学们，不被人理解是痛苦的，然而屈原受排挤而赋《离骚》，司马迁遭不公而著《史记》。我们的老师不会面对困难而退缩，他们只是想让我们明白，他们的付出都是为了责任，都是为了你们的未来，他们要做到的是问心无愧。因此，同学们要尊敬老师，理解老师。

其次要理解父母。同学们，当你们白天上课的时候，我们的父母正冒着严寒酷暑辛勤本资.料来源于的劳作；当你们晚上进入梦乡的时候，我们的父母还在灯光下加班加点；当你们大手大脚的花钱的时候，我们的父母正在节衣缩食；当你们嫌他们唠叨啰嗦的时候，我们的父母正在家里忐忑不安地牵挂着我们的健康。我们要听从教诲，配合老师，不辜负父母的期待，提高成绩，健康发展。

5. 希望你们强化学习意识，从小处做起。

一是不要急躁，学会清理，花一个小时，坐下来，将高中三年的书籍一本一本地清点出来，看到底有多少本，然后逐一分类，做到对各科的教材心中有数，并形成一个总的印象。

二是读熟读活教材，同学们，打好基础首先就是要我们掌握教材，目前最大的复习就是熟读教材。将教材知识形成系统，明白这一科共有几个单元几章几节，讲了几个知识点，充分利用列表的方式，使本科目所有的知识点都尽归表中，这样你就可以纲举目张了，往后的查漏补缺就有了可能。

三是充分利用原来的课堂笔记、作业本、考试试卷，积累经验教训，尤其对经常出错的要格外留意，不犯同样的错误。

四是向课堂45分钟要成效，同学们，高三是知识点、信息点、应考方法全方位奔向你的时候，课堂不认真就无法牢牢把握住复习的主动权。同时要做好每一套练习题，把平时的训练场当战场，你的意志、能力就会在潜移默化中形成。

五是珍惜宝贵的时间。同学们，光阴寸隙流如电，风霜两鬓白如练，时不我待，人生路上所有的坎坷与跌倒，让我们一起走过。

未来的日子里，还有许多机遇掌握在你的手中，还有许多奇迹等待你创造，一代文豪泰戈尔曾经说过：错过太阳的时候，你在哭泣；可是当你哭泣的时候，你又错过了星星。因此，珍惜时间，把握现在是我们唯一的选择。

同学们，青春就应该胸怀大志，就应该将豪情写在脸上，用挑战与成功来诠释生命的内涵。一百天的时间内，也许对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们倍感紧张，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了我们的学生能够出类拔萃，为了我们的学生能够有所

作为。

春风化雨，浇灌满园桃李；琅琅书声，铺就锦绣前程。

同学们，高考号角已经吹响，我们将带着从容的微笑，坚定的信心，去赢取我们志在必得的胜利。让我们积极行动，携手并进，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，奋战一百天，实现进步，让青春与理想在六月张开翅膀！一百天可以创造奇迹，一百天可以改变命运，奋战一百天，让成功与智慧在六月闪光！

类的演讲稿篇四

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的感受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

拥有青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩！二：各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好！

我叫，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一

度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花。

类的演讲稿篇五

青春，是多彩的。每个人的青春有着每个人的色彩。在我们拼命学习之余，那友情的花儿，师生的友谊，父母的关爱，不正是让我们的生活披上一层又一层美丽的面纱吗？青春，是免费的。每个人都能拥有，但并不是每个人都能把握。曾经有人因为年轻气盛犯下错误，把自己推向了黑暗深渊。我们应好好珍惜这个机会，用自己的手绘出五彩的青春，斑斓的生活。

青春，很短暂。它应是我们人生中的一个转折点。从懵懂无知到成熟渊博，从轻率莽撞到稳重冷静，从天真顽皮到负责

坦率……需要我们一步一步跨越，完成完美的蜕变。

让我们high起来，用无限的活力绽放自己的青春！

青春的步伐，让我们迈起吧，迎接新的一年，新的开始，越过重峦，跨过艰险，抵达成功的彼岸！

类的演讲稿篇六

大家下午好！

一、冲刺，是你们的必然选择人的一生可选择的机会不多，选择就在关键的几个点上，高考将是你们遇到的第一个关键点，你们的人生理想将通过这一次的挑战来实现，你们的人生价值将在这一次的挑战中得到凸显。成功与否将决定你能否按自己的愿望改变生活，决定你能否进入到预设的生活轨道；即使在今天这个充满机遇、充满诱惑的年代里，对于大多数出身于平民家庭无爹可拼的你，高考，或许是你唯一一次凭自己的实力说话的机会，除了高考冲刺，你只能收获遗憾和无奈。永不退却，永不气馁，真正的强者选择的永远是勇敢地冲锋！

二、冲刺，是你们人人涨分的法宝高考冲刺是考试成绩由量变实现质变的推进器。在历年高考中，都会有黑马出现。以往的经验证明，高考前一百天是涨分最快的时期，一百天能涨多少分？50分、100分都不是奇迹，前几届曾经有的同学从xx模考到高考涨了160多分，我想这也不是极限。不同学习层次的同学涨分幅度或许有所不同，但有一点是相同的：只要你真正拼搏不止，你的进步就一定会出人意料。平时的联考、调研考、月考的结果都不是最后的结果，决战的战场在6月！所以，我们提出这样的口号：每天涨一分；人人都涨分；人人能涨分。天天涨分不浮躁，分分秒秒都高效。

三、冲刺，是你们科学高效地准备高考冲刺不是空喊口号，

它是更踏实更勤奋更聚精会神的代名词。在最后的一百天，你们首先要在精神上赢得高考。精神决定论告诉我们，精神高度决定人生的高度，每人都要制定具体冲刺目标，坚决反对定局论、失败论！三本冲刺二本，二本冲刺一本，一本冲刺600，要有冲刺高考、拼搏高考、体验高考、享受高考的积极心态。用大心脏，铁神经迎接高考。在最后的一百天，你们头要抬高，脚要走稳。这个时刻，没有时间耍小聪明，只有认真做好每一天的事情，结果就会大不相同，遗憾会更少。而能控制时间利用率的只有你自己，应当放下自己的架子与自尊，充分利用资源，向老师和同学求教，主动利用一切可能的时间和试卷反馈的结果弥补漏洞，修正错误，强化训练到半自动化或自动化的水平，才能在全省的竞争中取得优势。在最后的一百天，你们要心态平和，平和彰显气度。横向与别人比，要多包容、多看到别人的优点和长处，不抱怨、不偏激、不奢求；实事求是看问题，主动交流找差距，在享受学习中调整心态，保持平和；纵向与自己比，要客观分析变化原因，反思自己的复习计划与学习情况，不偏科、不侥幸、不偷懒；肯定自己的微小进步，让自己的长项更长。

同学们□20xx的x中校园，比过去的任何一年都更丰富和美丽，我们期待着，春雷之后，是一个繁盛的夏季；夏雨来时，是千万朵幸福的花开。亲爱的同学们：让我们把最美的风景带到和合塔顶，体验“手可摘星辰”的感觉；把最灿烂的笑容留到六月，创造六月的辉煌！最后，让我们握紧拳头，以青春的名义大声宣誓：十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜；一腔热血，万丈豪情□x中定再创辉煌！谢谢大家！

类的演讲稿篇七

尊敬的各位老师、各位来宾，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《文明礼仪在校园》。

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可

以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。

那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢？

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

课堂礼仪对老师的教学影响很大，因为它直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现了这个班的班风班貌。

校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。

在我们美丽的钟家小学到处都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。

我的演讲到此结束！

谢谢！

文明礼貌之花

尊敬的各位老师、各位来宾，亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是《语言美，春风化雨润心田》。

说话文明，举止文雅，是中华民族的传统美德。一个人，如果能够出口成章，滔滔不绝，语重心长又能催人奋发，就不仅展示了他深厚的文化功底，更体现了他高尚的品德素养。

一句温暖的话语，一个体贴的眼神，看似微不足道，实则意义深远。三国时期，诸葛亮以他的《出师表》一文，淋漓尽致地表达了他报效蜀国的赤诚之心和经天纬地的治国方略。然而，又有谁不被他文中优美的语言所感动呢？以致于它成为了中国文学史上留下的众多美文之一。

二十年前，一句“小平您好！”，之所以能够传遍大江南北，深入千家万户，就在于它语言的质朴和真切，既饱含了全国人民对邓小平爷爷改革开放的肯定与拥护，也表达了特区人民对邓小平爷爷的无限崇敬和爱戴。

孔子曾说过不学礼，无以立。我国是一个有着悠久历史的文明古国，具有礼仪之邦的美称。文明礼貌并非个人生活的小事，而是一个国家社会风尚的真实反映，是一个民族道德素质水平和精神文明程度的标志。每个人从他来到这个世界的那一刻起，就需要别人的爱抚、安慰、体谅、关怀和相互帮助，都渴望真诚友情和相互帮助。

当我们快乐时，需要和别人分享，有痛苦烦恼时，需要向别人倾诉；有了困难时需要别人的帮助。得理让人，失理道歉，真诚地与人相处，与人为善，相互尊重，相互信任。有时一声‘你好’给别人带去一天的好心情，一句‘谢谢’拉近了人

们之间的距离，一声‘对不起’能化解剑拔弩张的冲突，一个‘不要紧’等于给人吹去阵阵温润的春风。同学们，让我们都行动起来吧，让“请、您好、谢谢、对不起、没关系、再见”这些成为我们的日常用语，让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让校园充满爱的温馨，让文明礼貌之花在我们的校园竞相绽放吧！

我的演讲到此结束！谢谢

热爱祖国，从小事做起

尊敬的老师，亲爱的同学们

大家好！

我是五（2）班的学生：

今天，我演讲的题目是：热爱祖国，从小事做起。

但是，热爱祖国不是一句简单的口号，它是我们行动中的点点滴滴，学习上的分分秒秒。

不要忽视这些小事，它们证明着我们是否爱校，是否爱国。同学们，请不要再等了，从现在开始吧！从小事做起，从身边做起，做一个爱校的人，做一个爱国的人。

我的演讲完毕，谢谢大家

学好礼仪 美化形象

敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是 《学好礼仪，美化形象》

当代的青少年有理想，有热情，他们向社会寻求理解和信任，渴望施展自己的才华。然而在这变革和迅猛发展的时代，真正在探索中获得成功的青年，毕竟是少数的。为什么许多青年还在理想与现实的十字路口上失意徘徊，落伍为生活的弱者？一个很重要的原因是不能正确地认识礼仪与形象的重要。

浑圆瑰丽的梦想，固然充满了鲜活的诱惑，但创造精彩的过程，更会滋养你不屈不挠的创造情怀。一个商人靠自己坚韧的毅力而取得的成就，他的成功与礼仪、形象紧紧地融合在一起，构成了人生最幸福最壮美最起伏跌宕的动人乐章。

在座的各位同学，你们是否还记得俄国伟大的文学家、哲学家赫尔岑曾经说过：“生活中最重要的是有礼仪，它比最高智慧比一切学识都重要。”正确认识形象的重要是获得成功的基石，想想那些事业上的成功者，哪个没有自己的“光辉形象”？世界球王贝利，开始踢球时，有一次上台自我介绍，由于衣服穿戴搭配不得体，人家骂他“黑货色搞不出什么名堂，连最基本的形象也处理不好”，这句话给了他很大打击。但他毫不气馁，一边刻苦训练，一边美化自己的形象，即使走在街上看到镜子也要把衣装整理一番。功夫不负有心人，他终于成了驰骋五大洲的世界超级球星，成为人们崇拜的足球英雄。可见礼仪和形象是成功不可缺少的条件，是通向成功的阶梯。

同学们，激烈的社会竞争不允许我们停留于顾影自怜之中，让我们“学好礼仪，美化形象”，努力用双臂构建自己的人生大厦。

老师，我们爱您

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

我是五年级一班的，今天我演讲的主题是“老师，我爱您”。鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我要感恩我的老师。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

我感谢老师们辛勤的教育，感恩于他的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言；为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。

小学生演讲稿大全

同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！”

是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

这慷慨激昂的诗句从我们心中澎湃而出，胸膛里狭隘和污浊被荡涤一空，留下的是燃烧的热血和傲视一切的决心。我们的祖国有五千年的历史，古老的文明古国源远流长，大发明大大的加快了世界人民由愚昧走向文明的进程。虽然八国联军的坚船利炮打破了坚固的壁垒，日本侵略军的魔爪撕碎了蒋介石“攘外必先安内”的梦想。古老的文明似乎荡然无存，伟大的中国人民也经历了难以想象的苦难。可这又算得了什么呢？我们炎黄子孙是压得垮的吗？看吧，在中国共产党的领导下，经过全体中国人民浴血奋战。八国联军归缩回老巢，日本侵略军乖乖收起魔爪。我们中国依然雄踞于世界的东方，泱泱大国依然是不朽的神话。5.12汶川大地震又能怎样，灾难面前，我们中国人民众志成城、携手抗灾。小小灾难又算得了什么，它不过是让中国人团结得更紧密一些，让世界人民再一次认识东方巨龙铁一般的脊梁。

改革开放以来的30年，是中国经济迅速蓬勃的发展，这30年的征程，中华民族以崭新的姿态重新屹立于世界民族之林；短短30年的沧桑巨变，创造了一个个光辉的历程，铸就了一个民族近百年的梦想！

我们坚信，在中华民族伟大复兴的征程上，必将出现一个又一个辉煌。中华民族的崛起，必将让世界为我们自豪！神州大地，百业复兴，万国敬仰的日子即将到来。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《寻梦五千年》。夸父逐日的故事，你知道吗？那是对光明的探索；精卫填海的神话，你听过吗？那是高峡出平湖的渴望。上下五千年，纵横九万里。我们的祖先从未放弃对未知的追寻，对科技的探索。

世界上最早有文字记载太阳黑子、哈雷彗星、超新星等天象的国家是谁？——中国；最早采用赤道坐标的国家是谁？——中国；最早发明十进制制的国家是谁？——中国。我们有伟大的四大发明，我们有伟大数学家的祖冲之，我们有伟大的科学家张衡，我们有伟大的航海家郑和，我们曾经骄傲的领先世界两千年，我们曾经与世界保持水平两百年，但是我们也曾经落后世界一个世纪。我们的四大发明成就了西方列强的坚船利炮，他们，用我们自己的发明击穿了中国的破败的大门。历史一次又一次的证明，落后就要挨打，妄自尊大，固步自封，不思进取，必然会毁国辱邦。只有与时俱进，发展革新，发明创新，才能屹立天下，才能傲视群雄。

六、神七发射成功了，我们的科技奥运实现了，就连外国人都种上我们中国的袁隆平牌杂交水稻了。我们的中国进步了，发展了，富强了，我们中华民族的伟大复兴指日可待了。

科学技术是第一生产力。当今世界各国综合国力的竞争，其核心和关键在于知识创新和技术创新，以及高新技术产业化。

科技创新越来越成为当今社会生产力的解放和发展的重要基础与标志，越来越决定着一个国家、一个民族的发展进程。如果不能创新，一个民族就难以兴盛，难以屹立于世界民族之林。只有大力推进科技进步，发展高科技，实现高新技术产业产业化，抢占当代先进生产力的制高点，才能代表先进社会生产力的发展要求，才能在国际竞争中立于不败之地。

寻梦五千年，中国人探索、追寻科技的脚步从未停歇，中国人的发展观、中国人的强国梦从未间断。暴风雪可以阻断归程，但扑不灭强国的热情；地震可以翻覆天地，但震不垮民族的精神。中华民族遇强越强，越挫越强。我们，新时代的青少年，我们的青春需要用知识来挥洒，我们的大脑需要用科技来武装，我们的祖国、我们的民族需要我们成为栋梁。

亲爱的老师，同学们：

大家好！

站在这里，我首先想请问你们一个问题：在你们心中，什么最伟大？我想，答案一定是两个字——祖国。

我们在圆明园里认识了祖国的屈辱和悲愤；在长城岭上，认识了祖国的雄伟。当看到书本里祖国的那段被列强侵略的苦难时，我们义愤填膺，因为祖国在我们心中；当神舟六号遨游太空，我们欢呼，我们雀跃，因为祖国在我们心中；当香港回归祖国时，我们激动，我们流泪，因为祖国在我们心中；当举国上下迎接着xx年年北京奥运会时，我们燃烧，我们沸腾，这也是因为祖国在我们心中！祖国，她是我们共同的母亲，是无法割舍的灵魂之根，是我们身心栖居的家园。近百年来，那许许多多的中华儿女，为了让这个家园繁荣富强，为了能让人民过上安定的生活，哪一个不是用“祖国在我心中”来鞭策自己继续努力奋斗。周恩来之所以能成为中国人民敬仰的一代伟人，不就因为他用“为中华之崛起而读书”来鞭策自己；现代科学家童第周从一个后进生变成了轰动西

方科学界的中国留学生，这股动力不就来自他的坚定信念——“外国人能办到的，中国人也能办到”；伟大的科学家钱学森，不畏艰辛远涉重洋回到祖国，为祖国奉献了一生，因为他一直以来不变的崇高信仰是他归国时感人肺腑的“祖国啊，我回来了！”“自古英雄出少年”，穿越祖国历史的长河，在这段悠长的记忆里，也涌现出了许许多多的少年英雄。王二小、刘胡兰、董存瑞……他们为了中华民族的兴旺和强盛，进行了不屈不挠的奋斗与拚搏，直至献出自己年轻而又宝贵的生命。他们的事迹，令人肃然起敬；他们的精神永远鼓舞着我们奋发向上。梁启超曾说过：“少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐？同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们就应该为之而付诸努力。努力学习吧，把我们的祖国建设的更加美好，让一个富强、民主、文明的中国，在二十一世纪这个崭新的年代里屹立于世界之林！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

作为新时代的少先队员，我们更应当注重自己在日常的学习和生活中，从自己言谈举止的每一个细节入手，自觉履行我们应当遵守的文明礼仪。当和煦的春风吹拂着我们美丽的校园，鲜艳的红领巾在胸前飘舞。我们是骄傲的红领巾。当你踏着光洁的地板走进教学楼的时候，你是否会想起那位经常手拿拖把，埋头辛苦擦地同学；当你在操场上与朋友尽情嬉戏的时候，你是否看见学校老师栽培草坪的背影；当你在干净、整洁的校园里漫步徜徉的时候，你是否感觉到那位拖垃圾车的老爷爷的艰辛。

我们知道，春天是美好的（，可你更应该知道春天的校园是纯洁、文明的！在这么美丽的校园里，当你看见春风中肆意

飞舞的纸盒纸屑，洁白的墙壁上那一串串的脚印，操场上干枯的果皮，灰蒙蒙的糖纸，你能不伸出双手吗？我想每一位同学都是喜欢我们的校园的，所以，我们每一位红领巾都应该伸出双手。同学们，美丽的校园不仅仅只需要别人的付出，更需要你我的文明举止呀！

尊敬的各位老师、各位来宾，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《文明礼仪在校园》。

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。

那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢？

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃

向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

课堂礼仪对老师的教学影响很大，因为它直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现了这个班的班风班貌。

校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。

在我们美丽的钟家小学到处都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。

我的演讲到此结束！

谢谢！

文明礼貌之花

尊敬的各位老师、各位来宾，亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是《语言美，春风化雨润心田》。

说话文明，举止文雅，是中华民族的传统美德。一个人，如果能够出口成章，滔滔不绝，语重心长又能催人奋发，就不仅展示了他深厚的文化功底，更体现了他高尚的品德素养。

一句温暖的话语，一个体贴的眼神，看似微不足道，实则意义深远。三国时期，诸葛亮以他的《出师表》一文，淋漓尽致地表达了他报效蜀国的赤诚之心和经天纬地的治国方略。然而，又有谁不被他文中优美的语言所感动呢？以致于它成为了中国文学史上留下的众多美文之一。

二十年前，一句“小平您好！”，之所以能够传遍大江南北，深入千家万户，就在于它语言的质朴和真切，既饱含了全国人民对邓小平爷爷改革开放的肯定与拥护，也表达了特区人

民对邓小平爷爷的无限崇敬和爱戴。

孔子曾说过不学礼，无以立。我国是一个有着悠久历史的文明古国，具有礼仪之邦的美称。文明礼貌并非只是个人生活的小事，而是一个国家社会风尚的真实反映，是一个民族道德素质水平和精神文明程度的标志。每个人从他来到这个世界的那一刻起，就需要别人的爱抚、安慰、体谅、关怀和相互帮助，都渴望真诚友情和相互帮助。

当我们快乐时，需要和别人分享，有痛苦烦恼时，需要向别人倾诉；有了困难时需要别人的帮助。得理让人，失理道歉，真诚地与人相处，与人为善，相互尊重，相互信任。有时一声‘你好’给别人带去一天的好心情，一句‘谢谢’拉近了人们之间的距离，一声‘对不起’能化解剑拔弩张的冲突，一个‘不要紧’等于给人吹去阵阵温润的春风。

同学们，让我们都行动起来吧，让“请、您好、谢谢、对不起、没关系、再见”这些成为我们的日常用语，让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让校园充满爱的温馨，让文明礼貌之花在我们的校园竞相绽放吧！

我的演讲到此结束！谢谢 热爱祖国，从小事做起

尊敬的老师，亲爱的同学们

大家好！

我是五（2）班的学生：

今天，我演讲的题目是：热爱祖国，从小事做起。

但是，热爱祖国不是一句简单的口号，它是我们行动中的点点滴滴，学习上的分分秒秒。

不要忽视这些小事，它们证明着我们是否爱校，是否爱国。同学们，请不要再等了，从现在开始吧！从小事做起，从身边做起，做一个爱校的人，做一个爱国的人。

我的演讲完毕，谢谢大家

学好礼仪 美化形象

敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是 《学好礼仪，美化形象》

当代的青少年有理想，有热情，他们向社会寻求理解和信任，渴望施展自己的才华。然而在这变革和迅猛发展的时代，真正在探索中获得成功的青年，毕竟是少数的。为什么许多青年还在理想与现实的十字路口上失意徘徊，落伍为生活的弱者？一个很重要的原因是不能正确地认识礼仪与形象的重要。

浑圆瑰丽的梦想，固然充满了鲜活的诱惑，但创造精彩的过程，更会滋养你不屈不挠的创造情怀。一个商人靠自己坚韧的毅力而取得的成就，他的成功与礼仪、形象紧紧地融合在一起，构成了人生最幸福最壮美最起伏跌宕的动人乐章。

在座的各位同学，你们是否还记得俄国伟大的文学家、哲学家赫尔岑曾经说过：“生活中最重要的是有礼仪，它比最高智慧比一切学识都重要。”正确认识形象的重要是获得成功的基石，想想那些事业上的成功者，哪个没有自己的“光辉形象”？世界球王贝利，开始踢球时，有一次上台自我介绍，由于衣服穿戴搭配不得体，人家骂他“黑货色搞不出什么名堂，连最基本的形象也处理不好”，这句话给了他很大打击。但他毫不气馁，一边刻苦训练，一边美化自己的形象，即使走在街上看到镜子也要把衣装整理一番。功夫不负有心人，

他终于成了驰骋五大洲的世界超级球星，成为人们崇拜的足球英雄。可见礼仪和形象是成功不可缺少的条件，是通向成功的阶梯。

同学们，激烈的社会竞争不允许我们停留于顾影自怜之中，让我们“学好礼仪，美化形象”，努力用双臂构建自己的人生大厦。

老师，我们爱您

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

我是五年级一班的，今天我演讲的主题是“老师，我爱您”。鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我要感恩我的老师。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

我感谢老师们辛勤的教育，感恩于他的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言；为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。

尊敬的各位老师、各位来宾，亲爱的同学们：

大家好！我是四年级的学生，我今天演讲的题目是《文明礼仪在校园》。

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增

进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。

那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢？

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃

向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包

围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

课堂礼仪对老师的教学影响很大，因为它直接关系到一个班的荣

誉与凝聚力，体现了这个班的班风班貌。

校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸

屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如

果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。

在我们美丽的钟家小学到处都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳

香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。

我的演讲到此结束！

谢谢！文明礼貌之花

尊敬的各位老师、各位来宾，亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是《语言美，春风化雨润心田》。

说话文明，举止文雅，是中华民族的传统美德。一个人，如果能够出口成章，滔滔不绝，语重心长又能催人奋发，就不仅展示了他深厚的文化功底，更体现了他高尚的品德素养。

一句温暖的话语，一个体贴的眼神，看似微不足道，实则意义深远。三国时期，诸葛亮以他的《出师表》一文，淋漓尽致地表达了他报效蜀国的赤诚之心和经天纬地的治国方略。然而，又有谁不被他文中优美的语言所感动呢？以致于它成为了中国文学史上留下的众多美文之一。

二十年前，一句“小平您好！”，之所以能够传遍大江南北，深入千家万户，就在于它语言的质朴和真切，既饱含了全国人民对邓小平爷爷改革开放的肯定与拥护，也表达了特区人民对邓小平爷爷的无限崇敬和爱戴。

孔子曾说过不学礼，无以立。我国是一个有着悠久历史的文明古国，具有礼仪之邦的美称。文明礼貌并非只是个人生活的小事，而是一个国家社会风尚的真实反映，是一个民族道德素质水平和精神文明程度的标志。每个人从他来到这个世界的那一刻起，就需要别人的爱抚、安慰、体谅、关怀和相互帮助，都渴望真诚友情和相互帮助。

当我们快乐时，需要和别人分享，有痛苦烦恼时，需要向别人倾诉；有了困难时需要别人的帮助。得理让人，失理道歉，真诚地与人相处，与人为善，相互尊重，相互信任。有时一声‘你好’给别人带去一天的好心情，一句‘谢谢’拉近了人们之间的距离，一声‘对不起’能化解剑拔弩张的冲突，一个‘不要紧’等于给人吹去阵阵温润的春风。同学们，让我们都行动起来吧，让“请、您好、谢谢、对不起、没关系、再见”这些成为我们的日常用语，让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让校园充满爱的温馨，让文明礼貌之花在我们的校园竞相绽放吧！

我的演讲到此结束！谢谢

热爱祖国，从小事做起

尊敬的老师，亲爱的同学们

大家好！

我是四年级的学生：

今天，我演讲的题目是：热爱祖国，从小事做起。但是，热爱祖国不是一句简单的口号，它是我们行动中的点点滴滴，学习上的分分秒秒。

不要忽视这些小事，它们证明着我们是否爱校，是否爱国。同学们，请不要再等了，从现在开始吧！从小事做起，从身边做起，做一个爱校的人，做一个爱国的人。

我的演讲完毕，谢谢大家

学好礼仪 美化形象

敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是 《学好礼仪，美化形象》

当代的青少年有理想，有热情，他们向社会寻求理解和信任，渴望施展自己的才华。然而在这变革和迅猛发展的时代，真正在探索中获得成功的青年，毕竟是少数的。为什么许多青年还在理想与现实的十字路口上失意徘徊，落伍为生活的弱者？一个很重要的原因是不能正确地认识礼仪与形象的重要。

浑圆瑰丽的梦想，固然充满了鲜活的诱惑，但创造精彩的过

程，更会滋养你不屈不挠的创造情怀。一个商人靠自己坚韧的毅力而取得的成就，他的成功与礼仪、形象紧紧地融合在一起，构成了人生最幸福最壮美最起伏跌宕的动人乐章。

在座的各位同学，你们是否还记得俄国伟大的文学家、哲学家赫尔岑曾经说过：“生活中最重要的是有礼仪，它比最高智慧比一切学识都重要。”正确认识形象的重要是获得成功的基石，想想那些事业上的成功者，哪个没有自己的“光辉形象”？世界球王贝利，开始踢球时，有一次上台自我介绍，由于衣服穿戴搭配不得体，人家骂他“黑货色搞不出什么名堂，连最基本的形象也处理不好”，这句话给了他很大打击。但他毫不气馁，一边刻苦训练，一边美化自己的形象，即使走在街上看到镜子也要把衣装整理一番。功夫不负有心人，他终于成了驰骋五大洲的世界超级球星，成为人们崇拜的足球英雄。可见礼仪和形象是成功不可缺少的条件，是通向成功的阶梯。同学们，激烈的社会竞争不允许我们停留于顾影自怜之中，让我们“学好礼仪，美化形象”，努力用双臂构建自己的人生大厦。

老师，我们爱您

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

我是五年级一班的，今天我演讲的主题是“老师，我爱您”。鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我要感恩我的老师。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

我感谢老师们辛勤的教育，感恩于他的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言；为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。

同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人！只有拥有一颗真诚的心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。最后，我只想说：老师！我们爱您！

同学们：

你们好！孔子曰：“三人行，必有我师焉。”意思是说，在生活学习中处处都有自己的老师，而我今天演讲的题目是《书，我的好老师》。从小到大，我遇见过许多为学生传授知识的好老师，我十分尊敬他们；同时，在我的生活中，还

有另一位时时刻刻在我身边的好老师——书。

书，把我带到了美丽的童话世界中，让我和善良的白雪公主、漂亮的灰姑娘、可爱的美人鱼欢聚在一起；书，把我带到了植物、动物的世界里，让我和植物、动物们一起窃窃私语，共享快乐；书，把我带到了历史长河里，让我认识了孔子、曹冲等著名人物，还有英雄王二小、刘胡兰和可爱的小萝卜头等；书，还把我带到了诗词的海洋中，让我认识了李白、杜甫、白居易?? 我的小书柜里有好多书，如《新世纪少儿百科全书》、《十万个为什么》、《安徒生童话》等。有一次浇花时，我突然想到一个问题：植物是怎样呼吸的？于是我急忙跑向小书柜，翻开《新世纪少儿百科全书》时，答案便轻松地找到了。原来，植物是通过茎和叶的表面细胞进行呼吸的，气体通过表面细胞上的小孔与薄膜自由出入。我真感谢我的好老师——书，是它帮我解开了心中的疑惑，是它让我了解了世界的奥秘！

蜜蜂离不开花朵，羊儿离不开青草，鱼儿离不了水，我也离不开供给我精神营养的好老师——书。是书，把我从一个小小的天地带到了一个五彩斑斓的大千世界。

类的演讲稿篇八

今天学校为我们即将参加中考的同学们举行中考百日冲刺动员大会，为我们加油，为我们鼓劲。我代表文理复习班的全体同学对学校领导和各位老师这一举措表示衷心的感谢！

同学们，与其说距离中考还有一百天，不如说离“试金”还有一百天。中考是一块试金石，它将对我们的十多年来的学习成绩做一次真正的检验。在这一百天中，我们只有争分夺秒，你追我赶，拼出全部力量，甚至不惜掉几斤肉，才能不辜负我们敬爱的领导、老师以及父母对我们殷切的期望！

作为xx班的我们，这一百天是至关重要的一百天，是关系我

们前途与命运的一百天，我们的学习会更紧张，压力会更大，这就要求我们必需紧紧依靠老师，充分发挥主观能动性，扎扎实实地走好这一百天。

同学们，宿命论是那些缺乏意志的弱者的借口，只有勇敢面对眼前的困难，才能获得成功，每天最快乐的事就是应该知道自己要做什么。那么如何做好自己呢？很简单，每天进步一点点！学贵初有坚定不移之志，中有勇猛精进之心，末有坚贞永固之力。具体地说：首先要树立必胜的信念，有句话说得好：世上没有懒惰的人，只有缺少目标的人，当我们明确了心中的梦想，就会激发出不屈不挠的精神斗志，抱有这种斗志，我们才会敢打必胜！其次，要学会放弃，并把一切的一切转化为动力。不觉沉湎于纸醉金迷的幻想中，更不在灯红酒绿中混沌度日，不再向不属于自己的东西伸手。而我们的动力，皆来自对未来生活的美好想像。同学们，求学如旅途中，道路阡陌交错，只有找到最适合自己的那一条，才能让自己走得宁静淡定，走得神采飞扬，前方也许有艰难、有困难、有欢声有笑语，也许什么都没有，只是一条越走越宽的路，而我们已无憾。

尽管我们的脚步还很稚嫩，但只要勇敢跋涉、锲而不舍，一次次勇猛的搏击，必可换来靓丽风景！而只有中考，才能使我更好地明白前途与责任对于自己的含义。因为我们长大了，对自己、对家长、对社会，都应多一份责任，多一份担当。

我坚信，今天，我以x中为自豪。明天□x中以我为骄傲！

类的演讲稿篇九

大家好！非常感谢母校能给我这个机会参加大家的百日誓师活动，也很高兴能谈谈作为毕业生的特殊感受。当我在我曾经充卡的地方再也找不到那个温暖的小窗口，当曾经的小卖部最终完成了向大超市的华丽转型，当你们穿上的不再是为我所熟悉的那套蓝白校服，我突然察觉到日子流逝的痕迹，

我突然觉得没有什么是一成不变的，我们都在时间长河分秒不停的冲刷下在改变，在成长。而当我看到门卫叔叔和善的笑脸依旧，我的老师们热情的关怀依旧，同学们忙碌的身影依旧，这里家的温暖依旧，我又觉得，纵使时光于我断不会慷慨半分，而金东方这三个字，从来不曾褪色。正因为时间是如此一秉至公，无论你愿不愿意，岁月的20xx也终于如期而至。

从今天起，你们登上了那个为你们精心定制的舞台，去向世界展示，这三年，你引以为傲的收获。乔布斯在斯坦福大学20xx年毕业典礼上的演讲中有这样一段话：你们的时间很有限，所以不要将时间浪费在重复其他人的生活上。不要被他人喧嚣的观点掩盖你真正的内心的声音。你要有勇气去听从你直觉和心灵的指示它们在某种程度上知道你想要成为什么，所有其他的事情都是次要的。同学们，如果你有一种强烈的渴望，如果你的内心有一种正在咆哮的声音，如果你对自己有一段荡气回肠的誓言，对未来有一个闪闪发光的梦想，那这种渴望、这个声音、这段誓言、这份梦想，就值得你在这最后的一百天里，摒除杂念，燃烧你自己。在我考虑了很久之后，我决定今天着重给大家分享一个对于学生来说最为困难的方面，在学生时代最难以达到的境界，也是你在这最后的一百天里要试着去做的最基础的事情，就是控制你自己。我不知道你是不是仍然心心念念都教授和千颂伊爱在心头口难开的故事，我不知道你是不是依旧满心欢喜地关注着jyp的新男团，等待着bigbang的回归，我不知道你每天挂在嘴边的是不是仍然是友谊万岁，青春永存、黑暗无边，与你并肩[tobebblind][tobeloved]但是，纵使跨越星球的爱总算有了个不错的结果，《来自星星的你》已经结束了。纵使萌翻天的kimi[酷酷的张悦轩惹人喜爱，这一阶段的《爸爸去哪儿》已经结束了。纵使小贤的、一菲的、关谷的接下来的故事依旧然人浮想联翩、充满期待，《爱情公寓4》已经结束了。纵使夏洛克与莫里亚提的新一轮较量似乎又要拉开帷幕，《神探夏洛克第三季》已经结束了。就连未完待续的《刺金时代》

也要到暑假才上映。所以，你完全可以控制住自己，暂时放下这些刚刚过去的或即将到来的各种让你分心的东西。无论在家还是在学校，当你正进入学习状态的时候，就请控制自己不要去碰与娱乐有关的任何电子设备，因为你懂的，只要一拿起来，整个人就像吃了炫迈一样，根本停不下来。有些东西，一百天以后再关注也不迟。什么东西到底是不是高端大气上档次，是不是低调奢华有内涵、卖萌嘟嘴剪刀手贵族王朝杀马特，在这一百天里，都请让它与你无关。时至今日，你心中那幅关于梦想的画卷应该渐渐清晰起来。是的，诱惑很多，但是面对魔戒，也要做个心灵纯净的霍比特人。

在这一百天里，请心无旁骛，持之以恒，查缺补漏，毕竟，如果你从来没有过让自己血脉喷张的奋斗史，你拿什么致青春？一百天，请抛开基础不牢的顾虑，请扔下我不可能的谎言，请忘掉曾经不管是几位数的名次，一切都从今天开始。纵使达尔文曾断言自然界里没有飞跃，爱因斯坦仍然用光量子定律给了这句颠扑不破的真理一记响亮的耳光。你就是一个光量子，你可以飞跃。既然你的未来还未知，只要你愿意向它迈出一步，它就有无限可能。你需要做的，就是摆正心态，不顾一切地去追求。顺针缕者成帷幕，合升斗者实仓廩，并小流而成江海。相信风行水上，自然成纹；相信瓜熟蒂落，水到渠成；相信没有落后的起点，只有不断靠近的终点。请相信你的经验丰富的老师，为你默默付出的父母，与你形影不离的朋友，有些事只能一个人做，有些关只能一个人过，有些路只能一个人走，但你不是一个人。

一百天后，你将走上美好而充实的高中道路，你的经历将更丰富，你的视野会更开阔。我非常愿意给大家简单的介绍一下我现在的学校：夷陵中学。进入夷陵，你可能会感觉到自己突然闯入了一个满是新知识的世界，你将和一群来自不同的地方、拥有不同闪光点的同学，一群崇仁厚德、敬业爱生的老师一起度过你人生中最丰富、最充实、最值得怀念的三年。刚开始，你可能会因为节奏的加快、独立性的增强而感到不适应，更可能在新一轮的摸索与奋斗中坚定自己人生的

目标和方向。从我自己的切身体会出发，教室内，我会被新鲜有趣的知识吸引，欲罢不能，在更加自主的学习环境里用一丝不苟的坚持去书写梦想；教室外，我更是无时无刻不被被摇曳裙裾的樱花、温暖灵动的阳光、涓涓细流的溪水、清脆悦耳的鸟鸣所环绕，所包围。我和的朋友们一起享受在绿茵场上带球奔跑的洒脱与快意，在排球赛、篮球赛激烈的角逐中洒下自己晶莹的汗水，建立起铁杆儿的友谊。盛大的科技体育艺术节为我们提供了无限的展示自己的平台，在英语剧、历史剧的舞台上，我们有机会去演绎《歌剧魅影》里震撼世界的桥段，更有机会去再现刀光剑影、铁马冰河、九子夺嫡的时代。水火箭的较量让学过的物理知识得到充分运用，数学难题的破解要求我们的大脑cpu高速运转，键声铮铮的打字比赛中更有人可以脱颖而出成为打字英雄，合唱演出时我们手拉着手在聚光灯下纵情歌唱。总之这一切值得期待，这份机会于我、于你都是均等的，幸福的大门就在眼前，只等你抬起手轻轻叩响。

最后，我想用曼德拉时常念诵的几句诗作为结束，来自英国诗人威廉亨利在病榻上创作的诗篇《不可征服》：命运之门何其狭窄，不要紧；刑罚折磨何其严酷，没关系；我是自己命运的主宰，我是自己灵魂的统帅。

我的演讲完毕，谢谢大家！

类的演讲稿篇十

下午好！

三年前，我们怀着美好的憧憬，载着家人的殷切期盼，走进了这时时听鸟语、处处闻花香的侨中校园。高一时烈日炙烤的军训画面还历历在目，不知不觉，我们已悄然立于高三的末梢。真是弹指一瞬啊！

今天，在这个庄严的时刻，我们高三全体师生齐聚在这里，

面对着赫然高考倒计时牌，用我们的豪情和壮志，一起吹响决战一百天的冲锋号角。

尊敬的校长，您的百日冲刺寄语，激情洋溢，饱满深情，催人奋进。

敬爱的恩师，您的百日冲刺告白，红烛春蚕，春风化雨，令人温暖。

亲爱的爸妈，您的百日冲刺祝福，心意拳拳，顾复之恩，寸草春晖。

亲爱的同学，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念和坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇。我们的目光从没有像今天这般坚定执着，我们的思想从没有像今天这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今日试锋芒。

我们有足够的耐心，我们知道越是这个时候，越要沉得住气，一次两次的磕磕绊绊在所难免，拿得起放得下才是真正的弄潮儿。我们有高度的细心，我们懂得细节决定成败。我们有坚定的决心和必胜的信心，十年寒窗无人识，一举成名天下闻。再多的苦我们要用稚嫩的肩膀扛起，再多的泪我们将它留待成功喜悦的时候去尽情挥洒。身在高三，我们放弃闲庭看月，雨中慢步；人在高三，我们选择题海竞渡，书山登攀。

人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置不在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者！九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，片刻的松懈都将会遗憾终身。让我们集中自己所有智慧，所有的热忱，把每天的学习做得尽善尽美！

我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。

同学们，冲锋的号角在耳畔吹响，出征的战鼓已经擂响——

我们决不辜负学校的重托，决不辜负恩师厚望，决不辜负父母期望，决不辜负青春梦想！顽强拼搏，苦战百天，全力以赴，铸就辉煌！

谢谢大家！