

# 最新励志摘抄段落(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 励志摘抄段落篇一

1、机遇总是有的，如果把握不住，不要怨天忧人，只因自己不够优秀；不要把时间当垃圾处理，唯有珍惜光阴，才能提升生命的质量；两点之间未必直线最短，有时迂回曲折能够更快地抵达终点；如果错了，那就停止，如果得不到，那就放弃；赶路并非越快越好，把握正确的方向最重要。

2、这个世界是蹂躏、践踏、埋葬我们尊严的地方，是产生并破碎、制造并毁灭我们梦想的地方。在别人维护你的尊严之前，不要妄谈尊严；在梦想没有成真之前，不要痴迷幻想。太在乎自己，亦是一种自我伤害，只有把自己放到这个残酷的世界中，去打拼，去历练，去忍受，最终你才能含泪播种，含笑收获。

3、青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

5、青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，

把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉！

6、生容易，活容易，生活不容易。人生就是生活的过程。哪能没有风、没有雨？正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。

7、青春是人生的花季，青春是人生的黄金时代，它是我们一生中最充足、最美好的部分，也是最宝贵的部分，所以把握青春即把握好了人生，因此迈好青春第一步才至关重要。

8、只要拥有志向，在努力的为它奋斗，那不可能也会变成可能，只要坚持不懈，那你一定能够达到成功的彼岸。

9、人生当自强，人的一生，总会遇见挫折磨难，但人生没有过不去的坎，走过了，便是一种收获，便会让自己成长起来。拥有的时候，多加珍惜，无论是亲情，友情还是爱情，平安就是福。且行且惜，且走且悟，人生之中唯有自强不息，勇敢向前，方可走出一条阳光大道。

10、青春是人生最重要的基石，它暗示着我们的未来。我们只有不断地为它添砖加瓦，才能在最终盖起一座属于自己的城堡。同时，它也是一把代表着希望的钥匙，打开城堡的大门，开启我们美好的未来！

11、人生路上有风有雨，到处是荆棘丛生，只有我们去奋斗，去拼搏，就一定会有鲜花和掌声在等待着我们。名人说过，挫折对一个无能的人是一个无底深渊，而对那些敢于面对挫折的人来说，它是一块成功的垫脚石。

12、充满斗志的我们当然要在青春竞技场上努力拼搏！在这儿是公平的。要想成功只能靠自己。有毅力，多努力，尽全力“是你胜利的前提！最终的胜利往往属于坚持不懈的人。正

因如此，他们才能闪耀出那耀眼、焕发的光芒。最随着光芒，丰富自己的人生！

14、人生，就要闯出一条路来！为了事业，为了奋斗的人生，尽管失去许多，但有失必有得！而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。

15、战胜自己，终有一天，你会扇动着梦想的翅膀，飞翔在蔚蓝的天空！

16、态度决定了人的命运。我们在面临考试的时候，一定要以一个平常心来面对。考试只是对自己的检测，测试一下自己还有哪些方面没有掌握好，所以大可不必紧张，过度的紧张反而会影响的自己的成绩。

18、心有多大，舞台就有多大，没有做不到，只有想不到。只要我们想到了就要对自己说，我可以，我一定行。勇于面对自己的不足，超越自己的格局，承担失败，吸取纰漏，重头再来。如果你一败涂地，从此一蹶不振，那你只能望洋兴叹，遗憾终生。

19、勤学，说来容易，做来难，有些同学学习成绩很差，就以为是自己的头脑笨，不聪明，或者说老师没有教好。在我看来，成绩不好，不是天资与教师的问题，最重要的是自己平时对待学习的态度不认真，不勤于学习。

20、人生是条坎坷路，会遇到挫折，困难，但在这些挫折和困难面前，我们不能退缩。要知道困难像弹簧，你弱它就强，面对任何的困难险阻，要有顽强不屈的意志，用这种意志去克服它们。

22、人生只有创造才能前进；只有适应才能生存。能”经天磨是好汉，不遭人嫉是庸才“，对自己有超越；对别人有挑战。这也许就是人生的真谛！

23、人生的路本来就是坎坎坷坷，只要你坚持，努力，没有过不去的坎，大难不死必有后福，生活当自强，做人子女，为人妻，或夫，做人父母，为人兄妹，做人朋友，人生的缘理当珍惜。互相尊重，各自保平安。

24、在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！

25、有些人在激烈竞争的汹涛骇浪中被卷走，从此一蹶不振；有些人却迎着风口、踏上浪尖，上了岸，他们成功了。因为他们多了一份坚持。风口浪尖对于他们来说不是绊脚石，而是垫高自己的基石。

## 励志摘抄段落篇二

1、微笑，是强者对人生最完美的诠释；微笑，是从从容容的人生态度。

2、只有经历过无数的失败，才能懂得成功的艰辛。只有在磨难中苦苦煎熬。才会明白人生的曲折。

3、该放下时就必须断然放下，切不可抽刀断水水更流！这一段时间来，颓废失落皆出于情。人常说情是一把双刃剑，不深入其中怎知甘苦？收拾起残破的心，重新找回那个快乐自信的自己，这才是我以后生活的目标。

4、无论何时何地，苦难和眼泪都只是生命的一个插曲，彩虹总在风雨后，心中若有桃花源，何处不是水云间？给生命一个微笑的理由吧，让心为自己明媚；给自己一份灿烂吧，让梦里总有春天！就让微笑成为一缕温暖的阳光，照亮你我他，温暖我们人生的旅程！

5、我们不需要去和别人攀比。做一件事，只要尽力，尽心，

尽意就足够了。成功与否不要看得太重要。重要的是自己努力过。

6、对着朋友微笑，那是一种热情；对着亲人微笑，那是一种挚爱；对着陌生人微笑，那是一种善良；对着仇人微笑，那是一种大度。

7、真诚，是难能可贵的。然而，到那里去寻找真诚呢？当你大梦初醒，回转身来准备投入加倍的激情去迎接挑战时，你却被来自身边的诽谤流言和秽语击得粉碎。应当坚信：美好的生活始终伴随艰辛的努力，黑暗过后就会迎来金灿灿的黎明。

8、我们每个人就在这场虚妄里跋涉拼搏坚强，在真实的笑里哭着，在真实的哭里笑着，当我们能够微笑着面对自己的伤口时，那些停留在时光深处的忧伤，早已被洪荒无声的转走。

9、只要能达到目的地，请不要在乎你开的是奥迪还是奥拓。像迎春花一样等待春天。等待不是消极懈怠，而是积极积攒力量，不是徘徊犹豫，而是韬光养晦，一旦时机成熟就全部释放积聚的能量。

10、岁月沧桑。生命难测。未来的路，是曲折还是平坦？是泥泞还是山坡？是一种难解的迷。别去猜想，别去思考。今天的事情已经够多了。不必去为明天而忧虑。愁绪会让红颜苍老。开心才是生活的最佳选择。坎坎坷坷风雨之行。曲曲折折红尘之路。都是人生中必须要历经的。如果人生都是阳光灿烂，没有风雨。就失去了意义。只有在荆棘之中才会懂得活着的不易。

11、人应该找准自己的位置。否则，就象一只风浪中飘泊不定的船，在对一些重大的事情做出决定时，连方向都把握不住，任何理想抱负都是空谈。信心来自于你对生活的真诚回报，一些浮躁和虚无的夸夸其谈是禁不住生命的考验的。

12、我们有时需要叛逆，挑战人生的极限。去废除那些旧的不合乎时代发展的精神“糟粕”。叛逆是需要付出代价的，也许是时间的代价或者是精神的代价，也有可能是一生的代价。

13、梦想，是人对美好事物的憧憬与向往；梦想，是深藏在我们心中的秘密，是我们内心最强烈的渴望；梦想，是人生的正能量，它能点燃人生的希望，能激活人的内在潜能和力量。

14、有些时候，山是水的故事，云是风的故事，也有些时候，星不是夜的故事，情不是爱的故事。生命的旅途中，每一个人都在路上，有许多人走着走着就散了，有许多事看着看着就淡了，有许多梦做着做着就断了，有许多泪流着流着就干了。

15、我们既然来到世间。就要具有承受一切苦难的坚韧之心。软弱只能一次次跌倒。伤痛只能让事情糟糕。泪水只能让希望渺茫。烦恼只能让心儿迷茫。一次次失败将会逐渐成熟，一次次起伏将会日渐坚强。一次次激流将会逐渐平静。一次次失望将会变成希望。我们必须要在软弱中学会坚强，在伤感中学会承受。在患难中学会淡然。在荆棘中学会从容。

16、当我们在做工作的时候，遇到困难，也是非常麻烦的’时候，需要我们想尽所有办法，尽量独立解决问题，在做到的同时，力求完美。不过，千万不要绕开它。假如你绕开它，成长之门的机会也就绕开了你。其实绕开的不是困难，是积淀。流于表面的形式主义工作，等于半途而废。如果长期流于这种形式，也将会给自己养成一种形式行为习惯。

17、没有谁天生就有一副神奇的翅膀，没有人能够随随便便成功。生命的每一片彩虹都是风雨换来，你也只有非常努力，才能看起来像那些成功的人一样毫不费力。梦想就从现在开始，当脚步和心同在路上，谁也无法想象，未来和世界有多么辽阔宽广。

18、不必抱怨生活给予了我们太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折，如果大海失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑的个性；如果沙漠失去了风沙的狂舞，就失去了原本的壮观。

19、每个人都会遇到困难和挫折，要有同困难作斗争的决心和勇气。困难和挫折是成就事业的基石，岸在远方向我们招手，只要越过它，敢于在惊涛骇浪中搏击，我们就会尝到胜利的果食。

20、凡事不能半途而废，特别是你快看到曙光的时候，需要锲而不舍。

21、任何人都具有两面性，由于其所受教育程度的不同和先天的一些外在因素，有时会做出错误的选择。虚伪的程度表现在正义与邪恶的较量中，总是选择对自己有利的一面，在金钱与地位面前，却轻易地失去理智。

22、给生命一个微笑的理由。因为，微笑是生活中的阳光，寂寥无助的时候，不妨微笑，那是对自己的一种鼓励；伤痛沮丧的时候，不妨微笑，那是对自己的一种支持；成功得意的时候，不妨微笑，那是对自己的一种回报。微笑可以使人快乐，微笑可以使人年轻，微笑可以让人充满激情，不论得与失，成与败，微笑都是人生的最佳选择。

23、活着不是为显示多少成功，或者拥有多少财富和名利。活着最主要的是有一个健康的身体，一个知足的心态。

24、我相信，每个人都会有自己的梦想，都希望梦想成真。有一些人，他们名动天下，创造光辉的事业；也有一些人，还在路上，如同今天的你我。登高不是谁唯一的专利，当太阳从地平线升起，照耀他们，也照耀你我。每一个有梦的人，即使平凡，谁又能说不伟大！

25、人生苦短，我们何必计较得失，有爱就有梦。每个人都

有一番不同的经历，每个人都是一部新鲜的故事。懂得珍惜，风雨兼程的日子，有他有我也有你。

26、痛苦是一次炼狱，它会使你变得更加坚强，更加自信。给我打击吧，我会从精神的废墟上站立，以语言的刀子解剖人生。面对我们共同的敌人只有一个，那就是病痛。

27、岁月短暂，几度春秋。一生拥有几度年华，几度光阴。时光在流逝，青春易失。残留下的似乎是夕阳西下。什么名利，荣耀都市过眼云烟。淡淡的行走，淡淡的面对。淡淡的漫步。无所谓得与失，不在意成与败。在失落中寻找慰藉，在伤感中追求梦想。在痛苦中幻想自由，在烦恼中存留希望。在相思中寻找美好，在快乐时回忆经历。

28、一些得到，不一定会长久；一些失去，未必不会再拥有，重要的是：要让心，在阳光下学会舞蹈；让灵魂，在痛苦中学生会微笑。

29、每天在开心中渡过，在快乐中前行。厚爱别人，珍惜家人。款待朋友，诚待她人。真诚的面临社会。宽容的面对人生。谦虚的对待别人。低调的处理事物。不要以清高的眼光看人，不要轻视别人。为人处世。必须要做到自信，自尊，自爱，自力。依赖别人不如依赖自己。珍惜友情，爱情，亲情。珍惜人生的好时光。每过一天，我们就会少一天的时间存留于世。要爱人如己，切记万不可伤害别人。别留后悔在人间，别存遗憾在心中。做一个有良知的人，活着才会淡然无悔。做一个善良之人，活着才会从容。珍惜人生，珍惜光阴。珍惜生命的每时每刻。

30、我信生活而不信路，我相信我能走通这条路，但这条路不一定能成全我。我坚信是一种精神让我一步一步走向生命的遥远，人，要有一点儿精神，这也许是生命中最真实的写照。但愿这种力量，能穿透世界的喧哗，让我的孤独里不再有忧伤。



## 励志摘抄段落篇三

2、人生太多的痛苦，都源自于出错的梦想和力所不能及的诉求。所以，当你无法改变自己的条件时，应学会改变自己的心态，你脚下的路自然会随着你心态的改变而改变。

3、人生没有那么多的公平可言。偏转一下你的航向，逆风就会成为顺风。刻苦努力，坚持不懈，最终耀眼的太阳就会跑到你的身后。你生活的起点并不是那么重要，重要的是最后你抵达了哪里。

4、我们这一生，要走很远的路，有如水坦途，有荆棘挡道；有簇拥同行，有孤独漫步；有幸福如影，有苦痛袭扰；有迅跑，有疾走，有徘徊，还有回首……正因为走了许多路，经历的无数繁华与苍凉，我们才能在时光的流逝中体会岁月的变迁，让曾经稚嫩的心慢慢地趋于成熟。一直走吧，我们的终点在那遥远的地方。

5、心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。

6、对着朋友微笑，那是一种热情；对着亲人微笑，那是一种挚爱；对着陌生人微笑，那是一种善良；对着仇人微笑，那是一种大度。

7、真诚，是难能可贵的。然而，到那里去寻找真诚呢？当你大梦初醒，回转身来准备投入加倍的激情去迎接挑战时，你却被来自身边的诽谤流言和秽语击得粉碎。应当坚信：美好的生活始终伴随艰辛的努力，黑暗过后就会迎来金灿灿的黎明。

8、我们每个人就在这场虚妄里跋涉拼搏坚强，在真实的笑里哭着，在真实的哭里笑着，当我们能够微笑着面对自己的伤

口时，那些停留在时光深处的忧伤，早已被洪荒无声的转走。

9、只要能达到目的地，请不要在乎你开的是奥迪还是奥拓。像迎春花一样等待春天。等待不是消极懈怠，而是积极积攒力量，不是徘徊犹豫，而是韬光养晦，一旦时机成熟就全部释放积聚的能量。

10、岁月沧桑。生命难测。未来的路，是曲折还是平坦？是泥泞还是山坡？是一种难解的迷。别去猜想，别去思考。今天的事情已经够多了。不必去为明天而忧虑。愁绪会让红颜苍老。开心才是生活的最佳选择。坎坎坷坷风雨之行。曲曲折折红尘之路。都是人生中必须要历经的。如果人生都是阳光灿烂，没有风雨。就失去了意义。只有在荆棘之中才会懂得活着的不易。

11、人应该找准自己的位置。否则，就象一只风浪中飘泊不定的船，在对一些重大的事情做出决定时，连方向都把握不住，任何理想抱负都是空谈。信心来自于你对生活的真诚回报，一些浮躁和虚无的夸夸其谈是禁不住生命的考验的。

12、我们有时需要叛逆，挑战人生的极限。去废除那些旧的不合乎时代发展的精神“糟粕”。叛逆是需要付出代价的，也许是时间的代价或者是精神的代价，也有可能是一生的代价。

13、梦想，是人对美好事物的憧憬与向往；梦想，是深藏在我们心中的秘密，是我们内心最强烈的渴望；梦想，是人生的正能量，它能点燃人生的希望，能激活人的内在潜能和力量。

14、有些时候，山是水的故事，云是风的故事，也有些时候，星不是夜的故事，情不是爱的故事。生命的旅途中，每一个人都在路上，有许多人走着走着就散了，有许多事看着看着就淡了，有许多梦做着做着就断了，有许多泪流着流着就干

了。

15、我们既然来到世间。就要具有承受一切苦难的坚韧之心。软弱只能一次次跌倒。伤痛只能让事情糟糕。泪水只能让希望渺茫。烦恼只能让心儿迷茫。一次次失败将会逐渐成熟，一次次起伏将会日渐坚强。一次次激流将会逐渐平静。一次次失望将会变成希望。我们必须要在软弱中学会坚强，在伤感中学会承受。在患难中学会淡然。在荆棘中学会从容。

16、当我们在做工作的时候，遇到困难，也是非常麻烦的时候，需要我们想尽所有办法，尽量独立解决问题，在做到的同时，力求完美。不过，千万不要绕开它。假如你绕开它，成长之门的机会也就绕开了你。其实绕开的不是困难，是积淀。流于表面的形式主义工作，等于半途而废。如果长期流于这种形式，也将会给自己养成一种形式行为习惯。

17、没有谁天生就有一副神奇的翅膀，没有人能够随随便便成功。生命的每一片彩虹都是风雨换来，你也只有非常努力，才能看起来像那些成功的人一样毫不费力。梦想就从现在开始，当脚步和心同在路上，谁也无法想象，未来和世界有多么辽阔宽广。

18、不必抱怨生活给予了我们太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折，如果大海失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑的个性；如果沙漠失去了风沙的狂舞，就失去了原本的壮观。

19、每个人都会遇到困难和挫折，要有同困难作斗争的决心和勇气。困难和挫折是成就事业的基石，岸在远方向我们招手，只要越过它，敢于在惊涛骇浪中搏击，我们就会尝到胜利的果食。

20、凡事不能半途而废，特别是你快看到曙光的时候，需要锲而不舍。

21、任何人都具有两面性，由于其所受教育程度的不同和先天的一些外在因素，有时会做出错误的选择。虚伪的程度表现在正义与邪恶的较量中，总是选择对自己有利的一面，在金钱与地位面前，却轻易地失去理智。

22、给生命一个微笑的理由。因为，微笑是生活中的阳光，寂寥无助的时候，不妨微笑，那是对自己的一种鼓励；伤痛沮丧的时候，不妨微笑，那是对自己的一种支持；成功得意的时候，不妨微笑，那是对自己的一种回报。微笑可以使人快乐，微笑可以使人年轻，微笑可以让人充满激情，不论得与失，成与败，微笑都是人生的最佳选择。

23、活着不是为显示多少成功，或者拥有多少财富和名利。活着最主要的是有一个健康的身体，一个知足的心态。

24、我相信，每个人都会有自己的梦想，都希望梦想成真。有一些人，他们名动天下，创造光辉的事业；也有一些人，还在路上，如同今天的你我。登高不是谁唯一的专利，当太阳从地平线升起，照耀他们，也照耀你我。每一个有梦的人，即使平凡，谁又能说不伟大！

25、人生苦短，我们何必计较得失，有爱就有梦。每个人都有一番不同的经历，每个人都是一部新鲜的故事。懂得珍惜，风雨兼程的日子，有他有我也有你。

26、痛苦是一次炼狱，它会使你变得更加坚强，更加自信。给我打击吧，我会从精神的废墟上站立，以语言的刀子解剖人生。面对我们共同的敌人只有一个，那就是病痛。

27、岁月短暂，几度春秋。一生拥有几度年华，几度光阴。时光在流逝，青春易失。残留下的似乎是夕阳西下。什么名利，荣耀都市过眼云烟。淡淡的行走，淡淡的面对。淡淡的漫步。无所谓得与失，不在意成与败。在失落中寻找慰藉，在伤感中追求梦想。在痛苦中幻想自由，在烦恼中存留希望。

在相思中寻找美好，在快乐时回忆经历。

28、一些得到，不一定会长久；一些失去，未必不会再拥有，重要的是：要让心，在阳光下学会舞蹈；让灵魂，在痛苦中  
学会微笑。

29、每天在开心中渡过，在快乐中前行。厚爱别人，珍惜家人。款待朋友，诚待她人。真诚的面临社会。宽容的面对人生。谦虚的对待别人。低调的处理事物。不要以清高的眼光看人，不要轻视别人。为人处世。必须要做到自信，自尊，自爱，自力。依赖别人不如依赖自己。珍惜友情，爱情，亲情。珍惜人生的好时光。每过一天，我们就会少一天的时间存留于世。要爱人如己，切记万不可伤害别人。别留后悔在人间，别存遗憾在心中。做一个有良知的人，活着才会淡然无悔。做一个善良之人，活着才会从容。珍惜人生，珍惜光阴。珍惜生命的每时每刻。

30、我信生活而不信路，我相信我能走通这条路，但这条路不一定能成全我。我坚信是一种精神让我一步一步走向生命的遥远，人，要有一点儿精神，这也许是生命中最真实的写照。但愿这种力量，能穿透世界的喧哗，让我的孤独里不再有忧伤。

31、想停下来深情地沉湎一番，怎奈行驶的船却没有铁锚；想回过头去重温旧梦，怎奈身后早已没有了归途。因为时间的钟摆一刻也不曾停顿过，所以生命便赋予我们将在汹涌的大潮之中不停地颠簸。

32、因为爱心，流浪的人们才能重返家园；因为爱心，疲惫的灵魂才能活力如初。渴望爱心，如同星光渴望彼此辉映；渴望爱心，如同世纪之歌渴望永远被唱下去。

33、不要吝惜自己的爱，敞开自己的胸怀，多多给予，你会发现，你也已经沐浴在了爱河里。

34、火柴如果躲避燃烧的痛苦，它的一生都将黯淡无光。

35、人生旅程并不是一帆风顺的，逆境、失意会经常伴随着我们，但人性的光辉往往在不如意中才显示出来，希望是激励我们前进的巨大的无形的动力。

36、秋天，树叶黄了，枯了，快要脱落了。枯黄的叶子离开了枝头，在风中飞舞着，怀着对金秋季节无比眷恋的心情离去。假如我是落叶，我愿意很快地落在地上，又很快地被水溶化，然后钻进又黑又香的泥土里，尽情拥抱这些又大又小又粗又细的树根。

37、生命不是一张永远旋转的唱片；青春也不是一张永远不老的容颜。爱情是一个永恒的故事，从冬说到夏，又从绿说到黄；步履是一个载着命运的轻舟，由南驶向北，又由近驶向远。

38、学会宽容，意味着成长，秀木出木可吸纳更多的日月风华，舒展茁壮而更具成熟的力量。

39、当乌云布满天空时，悲观的人看到的是“黑云压城城欲摧”，乐观的人看到的是“甲光向日金鳞开”。无论处在什么厄运中，只要保持乐观的心态，总能找到这样奇特的草莓。

40、真诚是美酒，年份越久越醇香浓烈；真诚是焰火，在高处绽放才愈显美丽；真诚是鲜花，送之于人，手有余香。

41、少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁；磨剑数年，今将试锋芒。自命不凡不可取，妄自菲薄更不宜。

42、母爱是一缕阳光，让你的心灵即便在寒冷的冬天也能感受到温暖如春；母爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘仍然清澈澄净。

43、懦弱的人害怕孤独，理智的人懂得享受孤独。

44、有了执著，生命旅程上的寂寞可以铺成一片蓝天；有了执著，孤单可以演绎成一排鸿雁；有了执著，欢乐可以绽放成满圆的鲜花。

45、热情是一种巨大的力量，从心灵内部迸发而出，激励我们发挥出无穷的智慧和活力；热情是一根强大的支柱，无论面临怎样的困境，总能催生我们乐观的斗志和顽强的毅力……没有热情，生命的天空就没了的色彩。

46、宽容润滑了彼此的关系，消除了彼此的隔阂，扫清了彼此的顾忌，增进了彼此的了解。

47、温暖是飘飘洒洒的春雨；温暖是写在脸上的笑影；温暖是义无反顾的响应；温暖是一丝不苟的配合。

48、岩石下的小草教我们坚强，峭壁上的野百合教我们执著，山顶上的松树教我们拼搏风雨，严寒中的腊梅教我们笑迎冰雪。

49、滴水能穿石，只因为它永远打击同一点。

50、幸福，是一种人生的感悟，一种个人的体验。也许，幸福是你风尘仆仆走进家门时亲切的笑脸；也许，幸福是你卧病床上百无聊赖时温馨的问候；也许，幸福是你屡遭挫折心灰意冷时劝慰的话语；也许，幸福是你历经艰辛获得成功时赞赏的掌声。关键的是，你要有一副热爱生活的心肠，要有一个积极奋进的目标，要有一种矢志不渝的追求。这样，你才能感受到幸福。

51、仔细思量一下就会明白：对对方的不信任，实际上就是对自我的不信任。推测对方的内心时，人就像把自己的生命反映到镜子中一样凝视着，再将其投影于对方，从而决定信

任或不信任对方。

52、个月亮坐在天空，相互关怀，相互照亮，缺一不可，那源源不断的光芒是连接彼此的纽带和桥梁！人间的长旅充满了多少凄冷、孤苦，没有朋友的人是生活的黑暗中的人，没有朋友的人是真正的孤儿。

## 励志摘抄段落篇四

1、如果背叛是一种勇气，那么接受背叛则需要一种更大的勇气。前者只需要有足够的勇敢就可以，又或许只是一时冲动，而后者考验的却是宽容的程度，绝非冲动那么简单，需要的唯有时间。

2、生命无法用来证明爱情，就像我们无法证明自己可以不再相信爱情。在这个城市里，诚如劳力士是物质的奢侈品，爱情则是精神上的奢侈品。可是生命脆弱无比，根本没办法承受那么多的奢侈。

4、欲得“平常人生”，要有“知足”情怀。有人批判“知足”，说那只是“不进取”，其实这是批错了。“知足”是什么，“知足”就是知生命的“缺陷”、人生的“不足”。你喜欢的你没有能力得到，你要知道这“不足”，接受这“不足”；你不喜欢的你没有胆量拒绝，你要知道这“不足”，接受这“不足”。你以“癞蛤蟆”之身而想吃“天鹅肉”，那是你的志向，没有人可以阻止你；但你对于自己的“癞蛤蟆”身份，要心知肚明。你“驽马”一匹却要“千里马”赛跑，那是你的使命谁也无权干涉；但你要明确地知道，你原只是一匹“驽马”。人秉天地之气有厚有薄，没有人无“缺陷”，没有人无“不足”。知“不足”，就是“知足”；知“不足”，就能“知足”。能“知足”就能得一份“平常人生”。



## 励志摘抄段落篇五

1、美：静物是凝固的美，动景是流动的美；直线是流畅的美，曲线是婉转的美；喧闹的城市是繁华的美，宁静的村庄是淡雅的美。生活中处处都有美，只要你有一双发现美的眼睛，有一颗感悟美的心灵。

2、微笑应对生活人的生命中，都要经历很多件事。其中，不乏失败的事。应对失败，不一样的人会有不一样的态度。有些人一听说做什么事失败了，立刻就一蹶不振，整天自暴自弃；而另一些人则不一样，应对失败，他们总会用心的寻找失败的原因，重头再来。

3、雨静悄悄地下着，只有一点细细的淅沥沥的声音。桔红色的房屋，像披着鲜艳袈裟的老僧，垂头合目，受着雨底洗礼。那潮湿的红砖，发出有刺激性的猪血的颜色和墙下绿油油的桂叶成为强烈的对照。

4、最为值得珍惜的是这天，正因最容易流逝的就是这天，把握这天就是把握期望，分分秒秒只是瞬间，而所乘载的分分秒秒就叫做一天，时刻的流逝往往是在不经意之间，人生几回，青春更珍重，对于咱们这个年龄的青少年来说，青春已不足二十载，在领悟的生活中咱们务必靠自我的力量，驾驭着自我的小船驶向期望的彼岸。

5. 真正美丽的生命执著地追求着真善，它不会趋炎附势地扭曲自我的形象，涂改自我灵动的线条，更不会让自我美丽的底色染上尘污。除非用烈火将其燃为灰烬，使之化为尘埃，否则，美丽的生命就像一条清澈的小溪，永远百折不回、乐观坚强地奔向大海，直到最后一滴。

6. 离别的那日，夕阳残照，如血嫣红。漠然回望，我宿命的悬崖边，是一座枯萎的空城，城墙上长满荒草，如一滴凄清的泪，悬挂在宿命的指尖。曾经祥和的幸福美满，如今在面

前，已经碎裂成云烟。天空退却了亘久的蔚蓝，星辰开始渐次陨落。那一年，繁华落尽，满目尽是凄凉的荒芜。也许，我这一生，注定要以孤单来承兑对你的所有幻想。

7、曾几何时，我以为自己的心灵会想断了线的纸鸢，在重力的作用下，越来越下沉，会越来越累，再没有飞上苍穹那一日。曾几何时，我以为自己的心灵会像飘落的树叶一般，被埋入泥土，渐渐被覆盖上一层层落花及一片片落叶，然后就被埋藏地很深很深，再没有重见天日的那一刻。

8、你说，这是责任。是的，这是责任，这是超越一名作为教师的责任，是常人无法理解的责任。责任，这个抽象的名词，你只用了一年的时间，就向我诠释得淋漓尽致，是你让我多了一份理解，多了一份感动。

9、生活中受伤难免，失败跌倒并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了对人生的追求与远大的理想。没有一个人的前进道路是平平稳稳的，就算是河中穿梭航行的船只也难免颠簸，生活中所遇上的坎坷磨难不是偶尔给予的为难，而是必然所经受的磨练。

11、心的本色该是如此。成，如朗月照花，深潭微澜，不论顺逆，不论成败的超然，是扬鞭策马，登高临远的驿站；败，仍滴水穿石，汇流入海，有穷且益坚，不坠青云的傲岸，有“将相本无主，男儿当自强”的倔强。荣，江山依旧，风采犹然，恰沧海巫山，熟视岁月如流，浮华万千，不屑过眼烟云；辱，胯下韩信，雪底苍松，宛若羽化之仙，知退一步，海阔天空，不肯因噎废食。

12、我不由自主地走了过去，捧起一把枫叶。哇，它好美！像一个巴掌，鲜红、鲜红；像一把扇子，平平展展；像一朵盛开的鲜花，永不凋谢！临走，我拣起一片绿色的红枫，我会将它作为青春、美丽、激情的象征，永远珍藏！

13、茫茫沙漠，滔滔流水，于世无奇。惟大漠中如此一湾，风沙中如此一静，荒凉中如此一景，高坡后如此一跌，才深得天地之韵律，造化机巧，让人神醉情驰。以此推衍，人生，世界，历史莫不如此。缎带浮嚣以宁静，给躁急以清冽。给高蹈以平实，给粗犷以明丽，惟其这样，人生才见灵动，世界才显精致，历史才有风韵。然而，人们日常见惯了的，都是各色各样的单向夸张，连自然之神也粗粗糙糙，懒得细加调配，让人世间大受其累。

14、你身临暖风拂面，鸟语花香，青山绿水，良田万顷的春景时，一定会陶醉其中；当你面对如金似银，硕果累累的金秋季节时，一定会欣喜不已。你可曾想过，那盎然的春色却是历经严寒洗礼后的英姿，那金秋的美景却是接受酷暑熔炼后的结晶。

15、最为值得珍惜的是今天，因为最容易流逝的就是今天，把握今天就是把握希望，分分秒秒只是瞬间，而所承载的分分秒秒就叫做一天，时间的流逝往往是在不经意之间，人生几回，青春更珍贵，对于我们这个年龄的青少年来说，青春已不足二十载，在学习的生活中我们必须靠自己的力量，驾驭着自己的小船驶向希望的彼岸。

16、新年的夜晚。一位老人伫立在窗前。他悲戚地举目遥望苍天，繁星宛若玉色的百合漂浮在澄静的湖面上。老人又低头看看地面，几个比他自己更加无望的生命正走向它们的归宿——坟墓。老人在通往那块地方的路上，也已经消磨掉六十个寒暑了。

17、风，那么轻柔，带动着小树、小草一起翩翩起舞，当一阵清风飘来，如同母亲的手轻轻抚摸自己的脸庞，我喜欢那种感觉，带有丝丝凉意，让人心旷神怡。享受生活，不一定要有山珍海味、菱罗绸缎为伴，大自然便是上帝所赐予人类最为珍贵的。

18、陌路尽头，撒去一抔惨淡暗白的骨灰，有多少淡漠的人情能够留得住厚养薄葬的遗憾，在悲郁的挽歌的尾音上，给这尊尊沉默的青碑下孤子的魂灵叩首，而在这朝生暮死之间，有多少尸骨未寒的魂灵遁入空寂，却在人世中再也捞不起一丝纪念。

19、如果说他的命运是那破旧的花架，那么正因他的坚强意志，变得繁花似锦光艳夺人；如果说他的命运是那漆黑的夜空，那么正因他的坚强意志，变得繁星闪烁，熠熠发光；如果说他的命运是那贫瘠的土地，那么正因他的坚强意志，变得郁郁葱葱，油油翠绿。

20、宽容似火。因为更进一层的宽容，不仅意味着不计较个人得失，还能用自己的爱与真诚来温暖别人的心。心平如水的宽容，已是难得；雪中送炭的宽容，更可贵，更令人感动。宽容，能融化彼此心中的冰冻，更将那股爱的热力射进对方心中。在这充满竞争的时代，人们所需要的不正是这种宽容吗？选择宽容，也就是选择了关爱和温暖，同时也选择了人生的海阔天空。

21、喜欢清晨那条金灿灿的校道，斜眼望去，有的只是你那熟悉的摩托车的影子，说你是全校最尽职的老师，并不过分。喜欢黄昏时天边那个迷人的夕阳，远眺校道，那熟悉的影子又在一次映入眼帘，我潸然泪下。不为别的，只为我的世界有你，只为你的早出晚归，全身心只为了学生。

22、宽容如水。宽容，即原谅他人的过错，不耿耿于怀，不锱铢必较，和和气气，做个大方的人。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，往往比过激的报复更有效。它似一泓清泉，款款抹去彼此一时的敌视，使人冷静、清醒。

23、从我们呱呱坠地开始，我们的人生之路也随之拉开了序幕。人生之路曲折盘桓、错综复杂，看似一条路的终点亦是另一条路的起点。人生没有永远的居高不下，也没有永远的

低谷失意，一路走下去，才是人生的本意。

24、我呆呆地望着窗外，那久经分数打磨的心，应该早已麻木了。可是，依旧很痛，很重。成绩，我日日夜夜为之奋战、努力，到头来还是比不过别人。我的心冷冷的，就像这眼前的天气一样，混乱嘈杂。

25、爱是什么？不同的人不同的事物不同的角度有不同的答案。孩子说，爱是妈妈的怀抱，踏实，温暖；青年人说，爱是激情燃烧的岁月；老年人说，爱是执子之手，白头偕老的相伴；风说，爱是微风拂过的新绿；雨说，爱是润物无声的节拍；云说，爱是蓝天的自在包容；草说，爱是对大地三春晖的报答；时间说，爱是世间美好事物的永恒；我说，爱是生活永远的主题歌！

26、时间好比一把锋利的小刀——用的不恰当，会在美丽的面孔上刻下深深的纹路，使旺盛的青春月复一月，年复一年地消磨掉；但是，使用恰当的话，它却能将一块普通的石头琢刻成宏伟的雕像。圣玛丽亚女校虽然已有五十年历史，仍是一块只会稍加雕琢的普通白石。

27、世上再也没有比时钟更加冷漠的东西了：在您出生的那一刻，在您尽情地摘取青春幻梦的花朵的时刻，它都是同样分秒不差地滴答着。人自生下那天起就一天天地接近死亡。而到了您在临终前喑哑地呻吟的时候，时钟也还将枯燥而平静地计算着分分秒秒。

28、一阵清风徐来，娇艳鲜嫩的盛期牡丹忽然整朵整朵地坠落，铺散一地绚丽的花瓣。那花瓣落地时依然鲜艳夺目，如同一只奉上祭坛的大鸟脱落的羽毛，低吟着壮烈的悲歌离去。牡丹没有花谢花败之时，要么烁于枝头，要么归于泥土，它跨越萎顿和衰老，由青春而死亡，由美丽而消遁。

29、新年的夜晚。一位老人伫立在窗前。他悲戚地举目遥望

苍天，繁星宛若玉色的百合漂浮在澄静的湖面上。老人又低头看看地面，几个比他自己更加无望的生命正走向它们的归宿——坟墓。老人在通往那块地方的路上，也已经消磨掉六十个寒暑了。

30、心的本色该是如此。成，如朗月照花，深潭微澜，不论顺逆，不论成败的超然，是扬鞭策马，登高临远的驿站；败，仍滴水穿石，汇流入海，有穷且益坚，不坠青云的傲岸，有“将相本无主，男儿当自强”的倔强。荣，江山依旧，风采犹然，恰沧海巫山，熟视岁月如流，浮华万千，不屑过眼烟云；辱，胯下韩信，雪底苍松，宛若羽化之仙，知退一步，海阔天空，不肯因噎废食。

32. 绣阁玉案，香炉麝散，月缺的夜晚谁掩面挥笔浅书残篇句段，遗落殇魂涕泣。花开彼岸，灯火阑珊，一帘烛影乱了谁平静的心湖，漾起了思念的漪涟。那一世的不期擦肩，撩醉了多少缠绵的痴恋。那一生的天涯缱绻，填满了多少凄艳的诗篇。花海盟言，缘定百年，红尘深处谁碾碎了心泪为君蘸笔成墨痴。

33. 时间能做的，并不只是单单的让你忘记一个人，或者一些事。时间也可以证明，证明你的成长，证明你所有的孤独是为了破茧成蝶，证明你花费力气与青春的等待没有白费。单身的人就像一只蝴蝶，破茧成蝶前，总要经历一段孤独不安的时光。你只有在一个人的时光里让自己变得足够优秀，才有资格来说单身的骄傲，边等边找。不要再沉湎于往事了，因为你拥有的只是当下，以及明天。昨天都成为了奢侈的怀念，你还耿耿于怀有何用呢。

35、宽容如水。宽容，即原谅他人的过错，不耿耿于怀，不锱铢必较，和和气气，做个大方的人。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，往往比过激的报复更有效。它似一泓清泉，款款抹去彼此一时的敌视，使人冷静清醒。

36、感叹人生，是正因以前没有过轰轰烈烈的壮举，觉得渺小，觉得平庸，似乎生活过于简单，简单得让人感觉烦躁。没有大言不惭地说过将来，只是比较现实地握住了此刻，我想，这是1条路，每个人所务必踏上的一次旅程，以前看到过这样一句话：成长的过程漫长却充实，自毁的过程短暂却留下生命痛苦，人生能够说是一次考验，何去何从取决于自我。

37、我呆呆地望着窗外，那久经分数打磨的心，就应早已麻木了。但是，依旧很痛，很重。成绩，我日日夜夜为之奋战发奋，到头来还是比但是别人。我的心冷冷的，就像这眼前的天气一样，混乱嘈杂。

38、“正因爱着你的爱，正因梦着你的梦，因此悲伤着你的悲伤，愉悦着你的愉悦。正因飘过你的路，正因苦过你的苦，因此愉悦着你的愉悦，追逐着你的追逐。正因誓言不敢听，正因承诺不敢信，因此放心着你的沉默，去说服明天的命运。没有风雨躲得过，没有坎坷不必走，因此安心地牵你的手，不去想该不该回头……”苏芮的这首老歌，第一次收听就被它深沉的曲调，和携手相伴的情怀深深地触动心弦。多年后的这天，再一次重温，我的心依然备受感动！

39、人生如画，有了微笑的画卷便添了亮丽的色彩。人生如酒，有了微笑的美酒便飘着诱人的醇香。人生如歌，有了微笑的歌声便多了动人的旋律。人生如书，有了微笑的书籍便有了闪光的主题。给自己一个微笑，让心情开心；给别人一个赞赏的微笑，或许可以成为种种鼓励。微笑面对人生，将会有微笑的回报。

40、学而不思则王，思而不学则殆，孔老夫子一言道出学习之真谛。学与思往往是一起的。当然智慧的学习方式很多，智慧学习，能从学中收获快乐与幸福，领悟一种人生。

41、珍惜人生路上的点点滴滴，人生真的很短，短的甚至让我们来不及感叹，就已叶黄归故土；所以我们要学会珍惜，珍

惜我们的人格，珍惜我们的情感，珍惜人生路上的真情，生命路上的友情。如果你珍惜了，你的人生才不会苍白，才不会凄凉。生命中才会有色彩与鲜花。

42、尊重是一缕春风，一泓清泉，一颗给人温暖的舒心丸，一剂催人奋进的强心剂

43、我终会学着慢慢遗忘，爱上他在一秒钟，忘记他要一辈子，这一辈子，如果忘不了，就把他放在心底的最角落，等有空的时候想想，也未尝不可。

44、单身的时候没有爱情，一个人站在人群中，没有感觉。当有一对情侣从身边走过时，情不自禁的瞥了对方一眼，回家的时候静静的想，那滋味是不是非常的美好，想着想着，心中甜蜜的睡不着，只是外表掩藏着羞涩，内心明显着可以强烈的听到心的跳动。

45、在这个世界上我喜欢三件事，太阳月亮和你。太阳是白昼，月亮是夜晚，而你是永远。

46、时间是无情的，人不能强求他变得慢；时间是永恒的，他每分钟的速度都是一样的，并不是因人而异，唯一在于你去不去挤他。

47、不要因为一个人的伤感，而去伤害更多得人。也许你不在意，也许你只是不小心，也许你只是有一点点的寒冷，但是，感情不是赌注也不是一种可以移植的产品，不要那么轻易的接受一段感情，只因为，当你不希望被轻易伤害的时候，别人同样也不。

49、坚持是毅力，仿佛一轮炽热不落的艳阳；坚持是灵魂，仿佛一群屹立不倒的山林。

50、不要抱怨你的女人丑，不要抱怨你没有一个好爸爸，不



要抱怨你的工作差，不要抱怨没人赏识你。现实有太多的不如意，就算生活给你的是垃圾，你同样能把垃圾踩在脚底下登上世界之巅。这个世界只在乎你是否在到达了一定的高度，而不在于你是踩在巨人的肩膀上上去的，还是踩在垃圾上上去的。

51、在人生的道路上，我们都将尽力许许多多的选择。这些选择都将决定着你的命运。

52、如果你不抛弃希望，希望也不会抛弃你。

53、母爱是迷惘时苦口婆心的规劝；母爱是远行时一声殷切的叮咛；母爱是孤苦无助时慈祥的微笑。

54、感动是什么？一千个人有一千种答案。但，无论是谁，都无法对一个毫无感情的人说出感动究竟是什么。因为感动不是用嘴说出来的，而是用心品出来的。

文档为doc格式