

最新冲刺三分钟演讲稿 高考冲刺演讲稿 三分钟(汇总5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

冲刺三分钟演讲稿篇一

各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

很荣幸地站在这里，能够代表全体教师向某某届所有即将毕业的高三学子表示衷心的祝贺：祝贺你们顺利完成高中学业，祝贺你们即将踏上人生新的征程。

俞敏洪说过：“人的一生，一定要有一段在你回想起来热泪盈眶的日子。”我想，高中三年，正是这样一段日子。等有一天，你们回想这三年的时光，想起你们曾经的欢笑与哭泣，想起你曾经的汗水与奋斗，想起曾经的坚持与跨越...你也许会说，那是怎样一段执着于梦想的日子，那么单纯，那么美好，连泪水也成了记忆中跳跃的音符。

在这生命最宝贵的三年里，我们老师也和你们一样风雨兼程。也曾为你们的进步而高兴，也曾为你们的徘徊而焦虑，为你们的懂事而欣慰，也为你们的任性而操心。我们欣喜的看着你们成长与成熟。

在这期间，可能有时老师们不够温柔，吵你们“吼”不停地将你们“骂”，但是同学们，没有一个老师不希望学生比自己强，没有一个老师不希望学生的未来比自己过得好。

再过几天就高考了。高考，需要的是一分如水的心境，如山的意志，如火的热情，绝不退缩，绝不畏惧，永不言败。迈开自信的步伐，以高度的细心，冷静的心态迎接考试。

离别在即，雏鹰即将高飞。

面对即将离开母校的你们，我们衷心地期望：你们要做一个有思想的人。走出母校，无论是踏入理想的学府，还是步入社会，都要做一个有思想的人。面对纷纷扰扰的世界，林林总总的人生，要清醒地知道什么该做，什么不该做，不要人云亦云，亦步亦趋。惟有保持清醒的头脑，独立的思想，方能指引我们人生正确的航线。

面对即将离开母校的你们，我们忠心的期望：你们要做一个有责任心的人。承担起对家庭的责任，对事业的责任，对社会的责任。惟有承担起自己的人生责任，方能真正实现人生的价值。

冲刺三分钟演讲稿篇二

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是：宁吃百日苦，不留终生憾。

今天我们怀着激动的心情，迎来了20xx中考百日冲刺。决战的号角已经吹响，俗话说，三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢！我相信，只要我们努力拼搏，就能取得胜利。

面对即将到来的20xx年中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然的打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，你们的竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。同学们，抛弃那些无聊的游戏吧，它们会

让你沉沦;扔掉那些不必要的烦恼吧，它们会让你疲惫;拿起你的书本吧，它们会增强你的自信。

同学们!曾经的你们，脸上写满笑意，怀揣着七彩的梦想，跨进了诚信的大门，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停，春寒陡峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们勃发的激情，雨雪飘飞里有我们坚定的足迹。我们阅读过摞成山的书籍，做完了满天飞的试卷。再过一百天，你们就将迎接人生的第一次挑战!我们坚信，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。九载寒窗的苦读，三年诚信的磨砺，你们的双手已不再娇弱，你们的双肩已不再稚嫩，你们的目光从来没有像今天这般坚定执著，你们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，你们的心灵从来没有如此热情激荡，你们的梦想从来没有这样真真切切，喷薄欲出。20xx年的中考正悄然向你们走来，期望同学们将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去谱写诚信中考的新篇章!

苦战百日，会当凌绝顶;

奋斗一阵，破浪展雄风。

报答老师的辛劳，我们唯有勤奋刻苦，背水一战;

不负父母的厚望，我们唯有披荆斩棘，全力一搏。

同学们，回顾过去，咱们诚信硕果累累;展望未来，我们豪情满怀。我们深信：在我们全体师生的共同努力下20xx年的中考竞技场上，我们诚信的学子定能如猛虎下山，如蛟龙出海，虎跃龙腾，摘金夺银，再创辉煌。

最后，请同学们确认20xx年中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏!我们要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高超的技能，全身心的奋战中考，以优异的成绩，向学校、家长、社

会交出一份满意的答卷，创造我们自己中考的奇迹，创造诚信学校20xx中考辉煌的业绩。

谢谢大家！

冲刺三分钟演讲稿篇三

尊敬的各位家长，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我代表高三全体老师在这里发言，感到非常荣幸。今天，对我们来说是一个不寻常的日子，因为再过_天，同学们就要告别留下我们笑声，洒下我们汗水的校园，迎接人生的第一次挑战——高考。

同学们，这_天里，你们并不孤单，我们高三全体老师将陪同大家一起走过这拼搏奋进的_天，将时刻与你们同舟共济，并肩作战！我们高三全体老师将以饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中，不放弃任何一个学生。也许我们的肩膀有些单薄，但我们愿意竭尽全力用这并不宽厚的肩膀托起你们明日的辉煌。我们为你们摇旗呐喊，为你们保驾护航；让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌！

同学们，高考号角已经吹响，希望你们志存高远，脚踏实地。多一分沉稳，少一分浮躁；多一分自信，少一分自负；多一分勤奋，少一分清闲。奋力拼搏、永不言败，不犹豫、不彷徨，争分夺秒，全力拼搏！

同学们，青春的脚步，为我们敲响了出征的战鼓；誓言的手臂，为我们扬起了奋蹄的长鞭。让我们放下昔日的骄傲，丢掉昨天的幻想，让我们师生携手共进，与困难斗争，与时间赛跑，展开飞翔的翅膀，迈开坚定的步伐，朝着我们的理想——奋勇出击。奋战_天，让雄心与梦想在六月里翱翔，奋

战_天，让智慧在六月里闪光，奋战_天，给自己一个无悔的青春！给父母一份满意的答案！

最后祝大家创出佳绩，金榜题名。

谢谢大家！

冲刺三分钟演讲稿篇四

五月已至，六月还远吗？中考即将来临，你已经没有多少时间了，加油吧，孩子。下面是本站小编为大家整理的几篇冲刺中考演讲稿三分钟，希望能帮到你哟。

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：大家下午好！

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷切期望，坚决地踏入了启智中学。流年似水，岁月如梭，在不知不觉中我们走到了今天——离中考只有68天。“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回，君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。”是的，时间正如风驰电掣的战车正载着我们奔赴68日之后的战场，在战场上只有拼杀，没有逃逸，战场造就猛士，同样，也考验着懦夫。

行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识：中考竞争异常惨烈，到最后一刻都充满着变数，谁大意和松懈一下，谁将落后。因此，我们全体同学必须一鼓作气、乘势追击，中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！

“沧海横流，方显英雄本色”，狭路相逢勇者胜，此时不搏更待何时？人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。中考

的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻！让我们倍加珍惜这最后的68天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，全身心的备战中考。让我们以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高超的技能，以优异的成绩，向学校、家长、社会交一份满意的答卷。让我们的火热的青春，在这临近中考的最后68天中闪耀出最美丽的光彩！

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排，生活不需要旁观者。我们要用68天的时间，丈量自己的脚步，用每一秒记录回报母校和社会。或许你在多次考试中折戟沉沙。但你是否想过，人之一生有谁会一帆风顺？没有“山重水复”，哪里有“柳暗花明”？自古以来君子当自强不息，请抬头回望，周围一马平川。（励志演讲）我们要手指青天，仰天而啸，我们要奋力向前！我们始终坚信，有志者事竟成！我们将打点行装，背负老师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念和母校的荣光。

我们的天下是奋斗的天。“少壮不努力，老大徒伤悲。”若再问谁是英雄，又有谁会甘拜下风，偃旗息鼓呢？昨日的誓言，今日的计划，明天的奋战。我们坚信：虽然我们不能改变自己的出身，但我们可以改变自己的命运！我们正“青春年少，风华正茂”，我们敢“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。”我们怕什么？青春无悔，生命无怨。我们要用自己的行动来诠释自己的人生。在我们眼中，永远不存在“失败”，我们展现的是不灭的活力，永恒的朝气。我们的誓言是：永不低头，越战越勇！三年磨一剑，剑剑扬眉出鞘；九年对寒窗，窗窗捷报频传。拒绝蹉跎，志在高天，铸造辉煌，扬眉六月。‘未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声’时间是不允许质疑的，当我把手伸向黎明，祈求它再给我留点时间，它却又在弹指间留过。

学问是苦根上长出来的甜果，我们要用勤奋的力量推动脚下的阶梯，勇往直前。少年自有少年狂，涉昆仑，笑吕梁。磨剑九年今日试锋芒，烈火再炼68日，化莫邪，断金钢！十年寒

窗磨利剑，六月沙场试锋芒！

我的讲话完了，谢谢！

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是：宁吃百日苦，不留终生憾。

今天我们怀着激动的心情，迎来了20xx中考百日冲刺。决战的号角已经吹响，俗话说，三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢！我相信，只要我们努力拼搏，就能取得胜利。

面对即将到来的20xx年中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然的打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，你们的竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。同学们，抛弃那些无聊的游戏吧，它们会让你沉沦；扔掉那些不必要的烦恼吧，它们会让你疲惫；拿起你的书本吧，它们会增强你的自信。

同学们！曾经的你们，脸上写满笑意，怀揣着七彩的梦想，跨进了诚信的大门，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停，春寒陡峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们勃发的激情，雨雪飘飞里有我们坚定的足迹。我们阅读过摞成山的书籍，做完了满天飞的试卷。再过一百天，你们就将迎接人生的第一次挑战！我们坚信，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。九载寒窗的苦读，三年诚信的磨砺，你们的双手已不再娇弱，你们的双肩已不再稚嫩，你们的目光从来没有像今天这般坚定执著，你们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，你们的心灵从来没有如此热情激荡，你们的梦想从来没有这样真真切切，喷薄欲出。20xx年的中考正悄然向你们走来，期望同学们将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去谱写诚信中考的新篇章！

苦战百日，会当凌绝顶；

奋斗一阵，破浪展雄风。

报答老师的辛劳，我们唯有勤奋刻苦，背水一战；

不负父母的厚望，我们唯有披荆斩棘，全力一搏。

同学们，回顾过去，咱们诚信硕果累累；展望未来，我们豪情满怀。我们深信：在我们全体师生的共同努力下□20xx年的中考竞技场上，我们诚信的学子定能如猛虎下山，如蛟龙出海，虎跃龙腾，摘金夺银，再创辉煌。

最后，请同学们确认□20xx年中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏！我们要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高超的技能，全身心的奋战中考，以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，创造我们自己中考的奇迹，创造诚信学校20xx中考辉煌的业绩。

谢谢大家！

老师、同学们！大家早上好！

听了xx老师和xx同学激情澎湃而又充满自信的发言，看到同学们认真听到，严肃期待的神情，我深深地感动了。我相信，今天这个“团结拼搏迎中考”的誓师大会必将激励我们老师和同学们，切实抓紧，从今天开始到中考，仅剩的一百天时间，全身心地投入到中考复习中，保证以优异的成绩回报学校的殷切期望，让同学们的父母亲望子成龙，望女成凤的愿望心想事成！也祝愿同学们经过今天的誓师动员大会，经过努力，最后每个人中考都成功！金榜题名！好梦成真！

同学们，三年前，你们还是一群稚气未脱的少年，带着父母

的希望和嘱托来到了天成学校。转眼间，三年的光阴只剩百日，三年的初中学习已到了紧要的关头，中考决战来临，尽管时光苦短，毕竟还有百日。我希望我们大家都有长足的进步，我希望每一位同学都能有所发展，有所进步。

今天是一个特别的日子，也注定是一个难忘的日子，在这里举行隆重的百日冲刺誓师大会。什么是誓师？我以为，它是无敌之旅的破釜沉舟，是箭在弦上的蓄势待发，是“男儿有志出乡关，不获成功誓不还”的庄严承诺，我预祝同学们以今天的誓师大会为起点，100天后梦想成真、高歌凯旋，我想在同学们出征之际，给同学们提四点希望，供大家参考。

第一，希望同学们树立中考必胜的信心和勇气。信心对于一个人的成功起着至关重要的作用，我们已经打下了较为坚实的基础；我们拥有一支业务精湛，能拼善打，乐于奉献的教师队伍，他们将与大家同甘共苦、风雨同舟。我们成绩较好的同学，你们千万不能骄傲，查查自己有没有薄弱一点的学科，有没有掌握得还不够牢固的知识点，想象考试中会有哪些失误，现在弥补还来得及，只有各门学科齐头并进，才能夺得高分。同学们，我对你们寄托着厚望。平时成绩中等的同学，要知道中考是初中毕业的考试，不是学科竞赛，没有什么高难度的题目，我们只要抓住这一百天的时光，认真梳理，查漏补缺，一样能在中考中取得好成绩。在天成学校历届中考中，超常发挥的例子太多了，中等学生考高分大有人在，还有一部分同学，尽管目前成绩不够理想，但只要我们努力，中考也一定能取得好成绩，你们要坚信：我能行！我对你们同样寄以厚望，当然，这一切，都是立足于大家这最后百日的努力拼搏。同学们，请记住：扫除无用的思想，扫除悲观的思想，扫除到顶的思想，扫除无所谓的思想，正确把握实现百日冲刺的科学方法。相信老师、家长是你们最坚强的后盾。

第二、希望同学们采取科学合理的策略和方法。科学的方法、合理的策略可以帮助我们提高学习效率，因此，最后的100天如何利用，需要好好考虑，认真谋划。我认为，同学们要做

好以下三方面工作：

一是增强计划性。“凡事预则立，不预则废”。我们的同学也要针对所剩的100天认真制定“百日冲刺计划书”，在这一百天，我该怎么学？如何学？对于自由支配的时间该怎样合理利用？哪段时间写语数外，哪段时间做物理化学，哪段时间看政治历史等，要做到心中有数，确保在规定时间内完成规定任务，以提高效率，保正实效。

二是加强反思和总结。这一点对于复习来说尤为重要。一轮，二轮复习的一个重要特点是要求同学们及时整理、总结所学的每一章、每一课或每一单元的知识，形成面，连成线，织成网，把握知识间的内在联系。对于单元练习和综合练习上的题目，特别是做错的题目，最好摘录到错题集上，予以认真的反思，领悟，并注意把它们与以前做过的题目加以比较，对照，以求举一反三，触类旁通。

三是把握每一个细节。细节决定成败，过程决定结果。我们要立足做好眼前的小事，用好每一个早读，上好每一节课，弄懂每一个题目，不放过每一个疑点，通过点点滴滴的积累，去登上中考成功的阶梯。

第三、希望同学们要有吃苦耐劳的精神和品质。有人把初三比作“苦难的天堂”，我要说，剩下的100天大家更要做好吃苦大苦的准备，要抛弃一切幻想，丢掉一切侥幸，排除一切干扰，埋头苦学，为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，苍天不负苦心人，大家最终一定会得到丰厚的回报。

第四、希望同学们要有坚持到底的耐力与拼劲。如果把中考比作一次马拉松长跑，那么过去的日子里，我们已经跑了一圈又一圈，到了今天只剩下最后一圈，百日誓师大会就是冲刺的铃声，此时我们也许身心俱疲，也许力不从心，但必须忍住痛苦，咬紧牙关，加速前进，这样才能直达终点，取得

胜利。如果我们知难而退，退缩不前，或松下劲来，不思进取，那么必将前功尽弃，饮恨中考。记住，成功永远垂青那些勇猛拼搏、勇往前进，不达终点誓不罢休的勇士们！

同学们！一位著名作家说过：“人生的道路很漫长，但关键处就那么几步”。这几步选择好了，享一生幸福；选择不好，成一世遗恨。我认为，接下来的100天如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的春光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧！只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！同学们！我坚信今年六月的硕果会更加香甜，六月的笑脸会更加灿烂，预祝大家取得辉煌的成绩！同学们！用100天给自己一个机会，用100天为自己创造一个奇迹，用100天为关爱你的人送一个“惊喜”。

最后，谢谢大家！

冲刺三分钟演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

上午好！

回顾上个学期，我们播种过希望、我们曾有过收获，但是也有些遗憾、或有些失落。怎样获得优秀的成绩，弥补过去的不足？这是摆在我们每位同学面前并且需要用实际行动来回答的又一个问题。

同学们，新的一年开启新的希望，新的空白承载新的梦想，本学期是我们初中生活的最后一段时光，在各个方面都要为其他年级的学弟学妹们做出榜样，给学校留下好的印象。我

们本期的任务特别重，要用最短的时间完成新课的学习，同时还要进行必要的'综合复习，因为我们不但要面临中考，有些同学可能要提前接受一些高级学校的选拔考试。因此，我们更要珍惜一分一秒的时间，把更多的精力投入到学习之中。成功一定属于勤奋的人们！成功一定属于有准备的人！

第一个转折点，发扬我们实中人勤奋好学拼搏的精神。回报老师对我们辛勤的教导，回报亲人对我们深情的期望！

最后祝同学们：

踏踏实实，勤勤恳恳，让我们和实中一起，共同见证09年中考的辉煌吧！！

谢谢各位！