

公司军训心得体会(通用18篇)

工作心得是对工作实践的反思和总结，是我们在工作中获得的宝贵经验的结晶。以下是小编为大家整理的一些优秀培训心得范文，请大家参考学习。

公司军训心得体会篇一

军训，教我们怎样做一个坚强的人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度；军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺。20xx年10月25日下午，在公司领导的带领下，部门骨干给我们进行了一次相当全面的军训。这充分证明了公司对员工素质培训的注重，以及团队建设理念的注重。

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

我认为军人就是“责任”、“荣誉”的精神支柱在支柱着这些军人。这取决于个人，更为了是集体。军人为的是国家，员工为的是公司，当然取决于个人的责任观，荣誉感。我这次最大的感受就是更加深入的体会到责任与荣誉的意义。在生活中，我们要承担的责任是什么？在工作中要承担的责任是什么？值得我们认真去思考，去体会，去实践。怎样让它们融到骨子里去。在公司也是这样的，责任在，做事就会更用心尽力一些；荣誉在，整个团队都为了一个目标看齐，去

实现目标。

“执行”在军人的眼里那是无条件的，长官发话士兵就得马上行动。无一反驳，全力以赴。我认为我们也该是如此，我们靠的是公司的平台，靠的是领导的指引。如果不去执行的话那将一无所成。有句话说：“成功是被逼出来的”，这在部队绝对的是真谛。训练有序、有速，所以他们的辛苦换来的是成就。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。公司不是军队，但公司是一个团队。公司的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，公司的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个公司又何尝不应该这样，公司再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个公司有高效的执行力，就可以很快的将公司的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗？以后在生活中、在工作中我都要牢记什么是铁的纪律、什么是责任、什么是荣誉。

公司军训心得体会篇二

自20_年底入司以来，在推荐人、主任的大力支持和个人的努力下，我连续钻石，获得了此次参加军训的资格！因此，非常感谢我的推荐人，感谢主管，感谢各位亲爱的小伙伴们，谢谢你们给予我的帮助，并很高兴在这里和大家一起分享我的军训感悟。

为期四天三夜的军训生活结束了，虽然时间不长，但这段经历却让我刻骨铭心、记忆深刻。短短的四天，我学会了很多、成长了很多，不仅是身体上的锻炼，更是精神意志和思想品质的磨砺，犹如涅槃重生、脱胎洗礼，因此，万分感谢公司领导安排的这次活动。我的收获主要有四点：

1、团结是成功的“原动力”

都说，团结就是力量。以前感觉只是一句口号、一句空话，现在却有了深刻的体会。

军训刚开始时，我们连队因为各自为营、作风散漫，结果第一天下来在十二个连队里，我们排名最后。当天晚上，连长赵区给我们开会，让我们明白每个人都不是独立的个体，我们每次表现、每个动作都关系到团队的荣誉、集体的利益。要想成为优秀连队，每个人首先要做好自己！不能因为个人的小问题，连累整个团队荣誉！所以当晚我们整个连队包括武总、赵区、内勤所有的将士，自罚（男同志20个俯卧撑，女同志30个蹲起）！

为了不给团队拖后腿，为了我们整个团队的荣誉，接下来的几天我们做每个动作、每次游戏比赛，喊每次口号都竭尽所能，力争做到，队员之间也都自发的相互提醒着，以免错误的发生，终于我们不断赶超其它连队，在最终的评比中以第二名的成绩取得了“优秀连队”的荣誉！

这启示我，在今后的工作中，首先我们要做好自己，牢固树立团队意识，走组织发展道路~只有壮大自己的团队，把自己的团队做大做强，这样才能创造出优质的业绩。

2、奋斗是幸福的“敲门砖”

都说，宝剑锋从磨砺出、梅花香自苦寒来。作为80后，我们从小没怎么吃过苦，遇到困难和挫折有时还有依赖心理，有时还总是想办法逃避，但这次军训真真正正让我明白一个道理——幸福是奋斗出来的，我们要学会在逆境中成长！

这四天里，我们远离了平时安逸散漫的生活，住集体宿舍、睡上下铺，而且每天的训练下来都有筋疲力尽的感觉，这对于我们已经结婚生子的人来说确实是一种不小的考验，但我

们都挺了过来。古人讲：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，我切实体会到了公司领导的良苦用心。

这段军训经历让我懂得在今后的工作中，必须要不断挑战自我、提高我们团队的凝聚力和集体的荣誉感~只要我们付出不懈的努力和辛勤的汗水，必定能攀上人生和事业的顶峰。

3、自律是进步的“垫脚石”

都说，没有规矩、不成方圆。这次军训，刚开始因为我们不懂规矩，没有严格遵守纪律规定，受到了批评。之后，我们深刻吸取了教训，严格按照军事化管理要求，严守作息时间、严格纪律规定，让干什么干什么、不让干什么坚决不干，真正做到了令必行、禁必止，最后得到了教官的表扬。

这启示我们，严明的纪律和严谨的作风对于一个团队、一个集体来说，真的是无比的重要。在今后的工作中，我们必须严格按照公司的规定和纪律办事，培养严谨细致的工作作风，从日常的小事做起严格要求自己，用严明的纪律锻造坚强的团队。

4、友情是一生的“聚宝盆”

都说，家和万事兴。公司是一个温暖的大家庭，我们每名员工都是这个家庭的一员，要把公司这个大家庭建设好，需要我们家庭成员之间要相亲相爱。这次军训，我们一个宿舍的八个姐妹，训练中相互鼓励、相互支持，生活中相互关心、相互帮助，无论谁有了困难，我们都共同面对、一同解决。

短短的四天时间，我们之间建立了深厚的战斗情谊，这是用汗水来拧成、信念来凝聚的，是多少金钱也买不来的宝贵财富。

这启示我，在今后的工作中，必须要和身边的同事建立良好的工作和生活关系，交往中要像和自己的家人那样，以诚相见、真心待人，这是我们干事创业的基础，更是我们公司这个大家庭兴旺发达的关键。

一分耕耘、一分收获。我的目标是：我要增员！我要晋升！我相信，这次军训必定会在我们今后的工作中发挥“助推器”作用；四五联动我将全力以赴！荣誉是属于胜利者的，加油，__的精英们！

公司军训心得体会篇三

第一段：介绍公司军训培训的目的和背景（200字）

随着社会的不断发展和竞争的加剧，在职场上，人才的素质已经成为每个企业追求的目标。为了提升员工的综合素质，不少企业都会组织军训培训活动。我所在的公司也不例外，最近进行了一次集中的军训培训，让我们深刻体会到了军训培训的重要性。本文将从体力、团队协作、纪律意识、坚韧精神和责任意识五个方面阐述军训培训的心得体会。

第二段：体力训练的重要性（200字）

军事训练的一大特点就是强调体力的重要性，而公司军训培训也不例外。通过长时间的体力训练，我们的身体得到了有效的锻炼，提高了我们的耐力和爆发力。在现代社会中，长时间坐在办公室里的工作人员对体力的要求并不高，但是通过军训培训，我们可以有效调节身心，在工作中更加精力充沛、积极进取。此外，体力训练还增强了我们的身体抵抗力，提高了我们的健康水平，对于工作效率的提升也有着不可忽视的作用。

第三段：团队协作的重要性（200字）

军训培训不仅锻炼个人的体力，更重要的是培养我们的团队协作能力。军训培训中，我们要进入小组，共同合作完成任务。在任务的过程中，我们需要相互协作，相互配合，只有团队整体的配合协作才能够完成任务。通过这样的培训，我们更好地理解团队合作的重要性，学会了倾听他人的意见，相互协商解决问题。这种团队协作的经验不仅在军训培训中有所体现，对于我们今后的工作中也非常有帮助，使我们能够更好地与同事合作，提高工作效率。

第四段：纪律意识的重要性（200字）

军事训练严格要求在规定的时间内完成任务，这对于每个参训人员的纪律意识提出了很高的要求。军训培训中，我们必须按照规定的时间进行行动，遵守各项规章制度。通过军训培训，我们的纪律意识得到了有效的提升。在工作中，纪律意识是非常重要的，它可以提高工作效率，减少错误发生的概率。同时，具备良好的纪律意识也能够提高我们的工作品质和工作质量，为公司的发展做出更大的贡献。

第五段：坚韧精神和责任意识的培养（200字）

军训培训中，我们面对的是不断变化的环境和困难，时间上的限制以及体力上的疲劳，但我们必须要坚持到底。通过这次经历，我们培养了坚韧精神和责任意识，学会了面对困难、压力去努力解决问题。这种坚韧精神和责任意识对于我们职场生涯中的面对困难和挫折都非常重要，它能够让我们更加积极地面对每一个挑战，不轻易放弃，最终取得成功。

总结段：综上所述，公司军训培训不仅能够提高我们的体力水平，培养团队协作能力，而且能够锻炼我们的纪律意识，培养我们的坚韧精神和责任意识。军训培训不仅仅是一项体力上的锻炼，更是一种全面素质的培养。通过这次培训，我们积累了宝贵的经验和知识，将更加积极地投入到公司的的工作中，为公司的发展做出更大的贡献。

公司军训心得体会篇四

第一段：简介军训的背景和目的（大约200字）

在现代社会，为了培养员工的团队合作能力、拓展视野以及增强集体荣誉感，越来越多的公司选择开展军训活动。公司军训不仅是锻炼身体的机会，更是一次展示个人意志和团队精神的舞台。通过这次训练，我们可以在团队中更好地发挥个人优势，更好地理解合作的重要性。

第二段：军训中的体能训练和意志力挑战（大约300字）

在军队的训练中，体能训练是必不可少的环节。公司军训中，我们被要求进行长时间的跑步、爬山等体力消耗极大的运动。在最初的几次训练中，大家普遍感到力不从心，很难坚持下去。然而，逐渐地，我们发现身体的极限远远超过了我们想象的能力。通过持续的训练，不仅身体逐渐适应了高强度的锻炼，而且意志力也得到了很大的锻炼。在面对困难和疲劳的时刻，我们学会了自我激励，相互支持，在不放弃的基础上坚持到底。

第三段：团队合作和沟通的重要性（大约300字）

军训过程中最重要的一点就是团队合作，而团队合作的基础则是良好的沟通。通过各类训练项目，我们深刻理解到一个人的力量是有限的，只有通过团队的合作，我们才能更好地完成任务。在每次小队PK的时候，互相之间的默契配合和沟通成为胜利的关键。不论是传递口令，还是分工合作，沟通是所有工作的基础。通过这次军训，我们学会了倾听别人的意见，充分表达自己的观点，提高了团队的协作能力和整体效率。

第四段：领导能力的培养和责任的担当（大约300字）

在军训过程中，领导能力的培养成为又一重要课题。每个小队都需要有一名队长，他负责决策、安排任务和协调团队成员。作为一名队长，领导者不仅需要对自己的身体素质和能力要求更高，还需要敏锐地感知整个团队的情况，并灵活应对各种问题。通过领导小队，我们更加了解了领导者的责任和团队成员的依赖。而且，我们深刻认识到当领导能够承担责任时，团队才能更好地向前发展。

第五段：总结和收获（大约200字）

通过这次公司军训，我们不仅锻炼了身体，增强了意志力，还培养了团队合作能力、沟通能力和领导能力。我们深刻理解到个体的力量是有限的，只有通过团队的合作和协作，我们才能真正取得成功。与此同时，我们也真切体会到了团队之所以成功取决于每个成员的努力和责任感。这次军训让我们收获颇丰，不仅帮助我们提升了个人素质，还让我们深刻体会到团队的力量和合作的重要性，这对我们日后的工作和生活都有着不可估量的价值。

总结：公司军训拓展心得体会（总计1200字）

公司军训不仅是锻炼身体的机会，更是一次展示个人意志和团队精神的舞台。通过长时间的体能训练和意志力的挑战，我们学会了自我激励和坚持不懈。团队合作和沟通的重要性也得到了深刻的认识，领导能力的培养和责任的担当也在其中扮演了重要的角色。通过这次军训，我们不仅收获了个人成长和提升，还更加深刻地理解了团队的力量和合作的重要性。这将对我们的工作和生活产生深远的影响。

公司军训心得体会篇五

公司军训是一次对员工个人能力和团队合作能力的考验。在我踏上军训训练场地之前，我对这次活动充满了期待。我提前做了一些准备，如参加跑步锻炼以增强体力，学习军事理

论和军事训练常识。我深知通过这次军训，我将能够学到很多能够应用到工作中的技巧与方法。

第二段：讲述军训过程中的收获与体会

在军训的过程中，我经历了许多让我难以忘怀的瞬间。首先，身体力行的训练让我切实感受到了团队合作的重要性。只有大家共同努力，相互帮助，才能够完成一个个艰巨的任务。其次，军训中的严格纪律让我意识到自己对时间的管理和纪律的要求还有待提高。只有具备严谨的态度和高效的执行力，我们才能够更好地完成工作任务。最后，与不同部门的同事互动，我明白了团队协作的能力对于一个公司的顺利运营有多么重要。只有将个人目标与团队目标紧密结合，我们才能够共同成长。

第三段：讲述军训对个人成长的影响

经过这次军训，我感觉到个人成长了许多。首先，在处理工作中的压力时，我能够更加冷静从容地应对问题，不再轻易被困难和挫折打败。其次，我意识到团队合作的重要性，学会了倾听和尊重他人的意见。只有团结一致，我们才能够取得更好的成绩。另外，通过与其他同事的互动，我变得更加开放和善于沟通，能够更好地与他人合作和协调。

第四段：讲述军训带给公司的收益

除了个人的成长，军训对公司整体也带来了不少收益。首先，军训增强了公司员工之间的凝聚力和归属感。在军训中，员工们共同面对挑战，培养了彼此间的默契和团队意识。其次，军训锻炼了公司员工的执行力和应变能力。在严格的纪律要求下，员工们的工作效率和应对问题的能力得到提高。最后，军训调动了员工的积极性和激情，激励他们更加努力地为公司的发展贡献自己的力量。

第五段：总结回顾与展望未来

通过公司军事拓展训练，我深切体会到了团队合作的重要性，也认识到了自身的不足之处。我将会将这次军训中学到的经验与技巧应用到我的工作中，并不断提高自己的执行力和团队合作能力。希望未来我们的团队能够更加凝聚力量，共同创造出更好的业绩与成果。我相信通过团队的努力与奋斗，我们会迎来更加辉煌的明天。

通过公司军训，我收获颇多。从培养个人能力到锻炼团队合作能力，再到为公司发展带来收益，这次军训活动不仅让我个人得到了锻炼与成长，也让我更加深刻地认识到了团队合作的重要性。回顾过去，展望未来，我相信继续努力，我们的团队会迈向更加宽广的发展道路。

公司军训心得体会篇六

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

新员工入职的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。

第一天的军训，宽敞的体育场成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在体育场上空及整个校园久久回荡，休息中我们认

真学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

第一天的军训，是苦，是累，是痛。无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，第一天的军训生活就已经过去了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新的工作岗位门槛时，应该再增加点对人生的启迪，增加点对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望和单位

未来的发展很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

公司军训心得体会篇七

军训之后，公司让我们每人写一篇军训感想。我们部门一个新来的小姑娘写了如下一篇，个人觉得比较有才：

xx年7月12日星期六，本来应该是在床上睡懒觉的，可是我们却在早上5点半就爬起来了，匆匆的赶到公司，只为了奔赴公司安排的那一场名为拓展的军训。多少年没有起过那么早了，这次5点半竟然毫不拖泥带水的起了床，让我自己都惊讶了一番，在心里对自己进行了一番歌颂之后，还是不由得对这场拓展忐忑了起来。哪个学生没经历过几场军训啊，只是没想到好不容易不是学生了，一跨出校门还得军训，还是专门跑到一个貌似很专业的国防教育基地军训，我的心里自然就七上八下的，寻思了一番有没有可以偷懒的机会无果后，无奈的接过公司安排的早餐——一个面包，一瓶水，在心里默默的接受又要受皮肉之苦的现实。

整个旅途在我的昏死般的沉睡中光阴似箭的过去了，很快我们就到了一个山清水秀，公路的两边还掉一地芒果的地方，真是难以将这么适合度假的地方和残酷的军训联系在一起啊。开会，吃午饭，就像我们上班时走流程那样的一件一件的过去了。不过我倒是吃了一顿我生平最紧张的午饭，从来都不知道吃饭是要限时的，吃完这一顿饭我深刻的体会到，原来吃饭吃得慢是要挨饿的，遂在心中暗下决心，晚饭一定要吃快点。

下午我们就正式开始军训了，用那一身大的可以的军装将矮小的我打扮的像个南瓜之后，我们的军训正式开始了。无非就是那些立正稍息向左转向右转向后转的基础动作而已，比我想象的轻松多了，想想后面还有刺激的打枪，心里对这场

军训倒不那么排斥了，在立正稍息向左转向右转向后转的同时，倒也乐在其中。就像那句话说得，不能选择那就喜欢，与其不停的抱怨让自己既受皮肉之苦又受心理的煎熬，还不如好好享受这场军训，就当是减肥咯，顺便还可以借此机会和身边的同事们增进感情，真是赚翻了呀。如此这般这般的训练之后，怀着对吃晚饭的强烈愿望，下午的军训很快就结束了，我只是有点受不了在吃饭之前还要《唱团结就是力量》，这样的场景让我想起我在寺庙里面见到的和尚在吃饭之前要唱经一样。有了午饭的教训，我的晚饭吃的跟刺猬索力克跑起来的速度一样快，简直可以称的上是迅雷不及掩耳之势，席间还不停的站起来夹离我相当遥远的菜，吃完这顿晚饭，我又悟出一个道理，那就是形象与饱餐是不能共存的。

晚上没有放风时间，我们吃完饭就又被拉到操场，还好只是拉拉歌，这个时候每个人都很嗨，仿佛回到孩稚年代，不论是领导还是像我们这样的小小实习生都肩靠肩的坐着，想尽办法的想让对方唱歌，将团结就是力量发挥发挥到了极致啊。接下来是电影时间，不过那时大家都很累，那个名为惊涛骇浪的片子被我们一群昏昏欲睡的兵看着估计都觉得不自在了。

最要命的睡觉时间来了，倒不是我们不想睡，而是睡觉期间我们要搞三次紧急集合，据说要在听到哨声的5分钟内冲下去集合，于是我们基本上都是穿着衣服睡的。要知道一个人在美梦中被叫醒是多么残忍的事情，尤其是你两眼发昏的时候还要立正稍息。这个兵荒马乱的军训之夜啊！

军训的第二天很快就来到了，自然我们都又是一副睡眼惺忪的样子，不过教官的几声掷地有声的口令让我们又瞬时清醒，要知道现在可不是打瞌睡的时候，指不准就给罚你绕操场跑一圈。在我看来军训最可怕的项目也莫过于站军姿，没想到上午就让我们练习站军姿，站在一个地方一动不能动的，两个脚掌都发麻了，我强打精神，把我对面的那一排芒果树上的芒果数了一遍又一遍，好不容易才熬过半个钟头。好在天

公作美，突然下起了狂风暴雨，我们都乐得躲在一个搭了棚的舞台上，起哄看教官打拳。玩乐总是那么好过，匆匆吃过午饭之后，下午又搞了个爬山，期盼已久的射击训练终于来了，长这么大也就是摸过真枪，还没正儿八经的开过枪。我们被分为10个一组有顺序的进入打靶场，在听着别人碰碰的枪响中，很快就轮到我了，到屁颠屁颠的跑进打靶场，还没站稳旁边就家伙就冷不防的开了一枪，吓死我了，而动嗡嗡嗡嗡的响起来，像又无数只小蜜蜂在围着你飞，我都有点蒙了，第一反应一难道我中枪了，不过在确定我还在思考后，又看了旁边个帅哥教练确定我还活着，我又变得从容不迫起来，赶忙抓起耳麦保护我可怜的耳朵。先前就听别人说要是肩膀不抵紧枪托的话打完枪就会很痛，于是我使劲的肩膀抵紧枪托，按照刚才教官讲的要领摆好姿势，瞄准枪靶很自然的就开了枪，结果令我很失望，远没有听别人开枪的声音来的刺激。我心里感叹着不好玩，而且还吵死了，我三下五除二就把我的五颗子弹搞定，在旁边拣了个弹壳就赶紧出来了，连再见都没跟帅哥教练说。出来时，我感觉我身边的小蜜蜂更多了，我对着苏部挥挥手，说：我中枪了！！然后昏昏沉沉的出了打靶场。

出来后教官让大家上去谈谈打枪的感想，我听着别人那么的感想我又有点后悔了，这是多好的机会啊，为啥别人打五发子弹那么多感想，我却给那五发子弹给打晕了咧。估摸着以后恐怕很难得再有这样打枪的机会了吧，我肠子都悔青了。随即我也想到了很多，就像我现在的的生活一样也许它并不如我想想中的那么美好，与其我浑浑噩噩的过了，还不如珍惜这个机会，好好体会其中的滋味，像他们打枪那样好好的感受一样这次机会所给我带来的感想。毕竟也许我这一辈子就这一次机会能过这样的生活了，不管是什么样的生活总是能让人成长的，我需要做的是好好把握，而不是因为不满意就虚度。

公司军训心得体会篇八

第一段：引言（150字）

公司军训是一个锻炼员工团队合作精神和执行能力的绝佳机会。在我所工作的公司，最近组织了一次军训拓展活动，通过这次活动，我收获了很多。在训练期间，我深刻认识到了团队合作的重要性，意识到个人和团队的目标一致才能实现更大的成就。此外，我也收获了一些有关领导力和紧急情况下的决断能力的经验。下面将对这次军训拓展活动做一些详细的总结和分析。

第二段：团队合作的重要性（250字）

在军训拓展活动中，我深深体会到团队合作的重要性。所有参与训练的员工被分为不同的小组，每个小组需要共同完成一系列任务。这些任务既有身体力行的体能训练，也有心理上的挑战和智力游戏。当我发现只有通过相互合作，才能解决问题和取得进展时，我才意识到个人能力的局限性。在团队中，每个人都有自己的优势和特长，通过合理的分工和互补，我们能够完成比个人能力更强大的任务。此外，团队合作还能够培养集体责任感和协调能力，让每个人都更好地融入整个团队。

第三段：领导力的发展（250字）

在军训过程中，领导力的重要性也呈现出来。每个小组都需要有一名领导，带领团队完成任务。领导需要有明确的目标和计划，能够发挥团队成员的优势，促进团队的合作和进步。我在这个过程中学到了一些领导力的技能。首先，作为领导者，要善于倾听团队成员的建议和意见，并明确传达自己的指令和要求。其次，要建立良好的沟通和信任关系。只有互相信任并愿意为团队付出努力，才能够真正发挥集体的力量。通过这次训练，我意识到领导力是一项需要不断培养和提升

的技能，它对于团队的成功至关重要。

第四段：紧急情况下的决断能力（250字）

在军训拓展活动中，我们经历了一些紧急情况。这些情况要求我们迅速做出决策和行动，并往往意味着成功和失败的分别。在面对这些挑战时，我学到了一些关于决断能力的重要经验。首先，决断时要冷静和理性，不能被情绪所左右。情商和智商在这个时候都非常重要，需要能够快速分析和判断形势。其次，要果断和坚定地做出决策，并迅速行动。在紧急情况下，拖延行动只会带来更多的问题和困难。通过这次训练，我意识到决断能力的培养需要平时的积累和训练，只有在不断锻炼中，我们才能在关键时刻做出正确的决策。

第五段：总结与展望（300字）

通过这次公司军训的拓展活动，我不仅加深了对于团队合作、领导力和决断能力的认识，还学到了如何与同事更好地相处和相互尊重。这次活动不仅提高了我们的团队凝聚力，也增进了彼此之间的了解和信任。同时，这些经验也可以带回公司工作中，运用到日常的工作中。作为员工，通过这次军训的体验，我更加明白了团队合作的重要性和领导力的价值。我将继续努力培养和提高自己的能力，为公司的发展和团队的壮大做出更多的贡献。

总结一下，公司军训拓展活动是一次锻炼个人和团队能力的宝贵机会。它可以帮助我们更好地理解 and 运用团队合作、领导力和决断能力，让我们更好地与同事相处和协作。通过这次活动的体验，我相信我会在工作中更加积极地投入团队，并为公司的发展做出更多的贡献。

公司军训心得体会篇九

今天，要分享我的公司培训军训心得体会。在这个公司，每

个新人进入后都需要接受为期一周的军训。虽然这对我们来说是一个新鲜和挑战性的经历，但是通过这个过程，我们每个人都学到了许多重要的教训和技能，这些即使在我们的日常工作中也很有用。

第一段：军训的必要性

首先，我认为进行军训是非常必要的。每个公司都应该向员工提供这样的机会，因为这可以帮助员工培养团队合作精神、纪律性、静态专注等重要的职场技能。在经过一周的军训之后，我的感觉就像是一个全新的、更自信的人。我相信同事们也有同样的感受。

第二段：团队合作的重要

团队合作是很重要的，对于我们每个人来说都很关键。在军训中，我们必须学会与人合作，通常是与陌生人一起工作。在我们的训练中，我们必须自己组织团队，然后与团队成员密切合作，共同完成任务。这让我更加了解和信任我的同事们，更愿意与他们合作。

第三段：重视纪律

纪律性也是军训带给我们的一个重要技能。我们的教练非常注重纪律性的培养。他们教导我们如何遵守规则和执行命令。还有就是让我们对工作具有更高的专注性和耐心。这对于我们的日常工作也是非常关键的，因为我们需要按照规则和流程来完成任务，否则将会是灾难性的工作效果。

第四段：身体锻炼

除了技能方面的收获，进行军训还让我们意识到身体健康的重要性。我们经常需要参加训练和体力活动，这给我们的身体带来了很大的帮助。据统计，身体健康的员工通常比身体

不健康的员工更能创造高效的工作成果。通过军训训练，我们还可以更好地了解自己身体的潜力。

第五段：为今后做准备

总体来说，军训带给我们的收获明显超出了我们的想象，不仅仅是为了把体力锻炼好，还要为我们今后的工作做准备。通过培养团队合作的意识和纪律性等技能，我们可以更好地应对各种岗位的工作需求。此外，我们还能够更好地适应递交任务的和跟踪项目的进度等日常工作。

结论

综上所述，优秀的公司都应该为员工提供培训机会，而军训代表了这种培训中的最佳。通过这个过程，我们能够更好地了解 and 信任我们的同事，也更能够专注于自己的工作和任务，从而使我们能够在职场中更好地表现自己。我相信，每个公司都应该在自己的新员工培训计划中包含一些类似的机会。

公司军训心得体会篇十

我是xxx来自x大学，很荣幸今天能够站在这里代表新学员发言，此时此刻，我的心情有一些激动，结束了十余载的寒窗苦读，如今，我们相聚在燕山石化这个大家庭，站在一个崭新的起点，继续追逐我们的梦想，很感谢x能给我们这样一个平台，让我们尽情的去施展自己的才华，以下是我的入职军训心得：

在刚刚过去的5天时间里，我们参加了20xxx新入职员工军训，军训中，我们每天重复枯燥的动作，站军姿，每次结束都感觉双腿沉重又酸痛，却给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，正步腿步练习，每次都有种腿脚疼痛随时倒下的可能，教官的倒计时：5、4、3、2、1，感觉是那么漫长，再坚持一下，坚持一下就好了。那些阳光下的汗滴，操场站立的身影，每

一首军歌，都将成为我们最珍贵的回忆，教官说：“军训，练的不是一、二、三、四，而是让我们明白自己的责任。”通过本次军训，我相信不仅是磨砺了我们的意志，锻炼了我们的耐力，更重要的是让我们增强自己的责任意识、团队意识，时间意识。

在接下来的工作学习当中，我们将继续发扬在军训精神，为尽快适应工作学习，我决心从一下两个方面做起：

1、转变思维角度。从进入x的那一刻起，我就是这个大家庭中的一员了，因此，为了公司的发展，我将努力做好自己的工作，承担起自己的责任。

2、强化学习理念。

作为一个新人，我明白自己身上有很多不足，在今后的工作中肯定会遇到很多困难，需要我不断的努力学习，多做多问多学多思考。在今后的工作、学习、生活中我们要不断磨炼，不断提高，不断成长，成为燕山石化公司的栋梁之才！

身着清一色的迷彩服，喊着整齐的口号，一二一，步调一致的一招一式，着实构成了一道独特的风景线，这是我们x物业员工集体军训的场面。身处其间，感受这热烈的场面，专注而投入，其中任何一员一个不合标准的动作都会引来教官的呵斥、纠正和同事们友好而善意的嬉笑，此间乐，妙不可言！

由军训推及我们的物业工作，感慨二者许多内容实有异曲同工之妙！其一，我们做任何事，只要积极融入其中，全身心投入，就会有所收获，有所感悟，有的或许就是鼓励我们一生不断前行的做人做事的人生哲理，终其一生受用不尽。其二，在训练的过程中，要讲究队列的整齐，动作的标准化和步调的统一，否则就会显得杂乱无章而恰似国军乌合之众。物业管理实质上是提供一种服务，服务于业主，同样讲求规范化和标准化，这就要求每一位员工精通各自的本职工作，如果

我们哪一位员工在向业主服务的过程中出了纰漏，如果不及时加以纠正和处理，就会使这种消极影响扩大化，从而损及整个物业公司的形象，原来教官的动作纠正和企业的危机处理也有那么一点形非而神似之处。其三，一支部队除了每一个个体要有过硬的军事技能而外，还必须纪律严明，有向心，有合力，才能形成无往而不胜的`战斗力。公司也不例外，除了要有人人务必遵守的公司规章制度，还要有优良的企业文化以及其他种。种能够汇聚人心的有益的举措，以形成良好的企业凝聚力和团队精神，人人以身为企业一员而自豪和快乐着，企业便拥有了空前的市场竞争力，企业的发展也就有了坚实的基础，毕竟人的因素是生产力中最活跃的因素嘛。

一二一，训练在继续，工作在继续，愿与诸君共勉，在成都x物业这个平台上，让我们共同演绎人生，演绎自己和公司的事业。

公司军训心得体会篇十一

一年一度的军训在公司领导的关心和参与下分批开给了。此次军训与往年不同，今年这次我们是到武警训练基地体验为期五天的全封闭式训练。这次从着装，寝室的整洁物品的. 摆放，被子的折叠都严格的要求，这是一种全新的体验。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的意志，更培养了我们的集体荣誉感。心目中的军训充满了教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常响起那集合手哨音，严格的训练；心目中军营的军训生活成百上千次的浮现在我脑海里，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去迎接军训，去面对军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，更有我们阵阵洪亮的口号声。站军姿，给了你炎黄子孙不屈的身体，也给了你龙的传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏

捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

公司军训心得体会篇十二

xx年xx月中旬，在公司领导的指导与支持下，xxxxxx公司全体员工xxxx人参加了为期七天的军事训练和两天的户外拓展训练。通过严格军事训练和拓展活动，进一步强化了公司员工的纪律性和高效的执行力，提高了对公司与事业的忠诚度，提升了员工沟通能力与团队合作意识，增强了员工自信心、责任感、使命感，锻炼和考验员工在高强度、高压力的公司环境下的承受能力和快速反应能力。目前公司员工精神面貌焕然一新，团队的向心、凝聚力和战斗力进一步增强，员工们纷纷立志以“首战用我，用我必胜”的勇气全力以赴投入到公司运作与发展中去，军训和拓展训练取得明显成效。本次活动呈现以下几个特点。

精心组织，细致安排。为了顺利开展军训以及拓展训练活动，公司精心组织，细致安排，制定了科学的活动方案。公司领导高度重视此项活动，亲自出面协调湖南省消防教导大队军官，安排军训场地以及训练科目事宜；百忙之中，领导积极与长沙众悦企业管理培训有限公司细致沟通，部署拓展训练项目，并且为活动提供了充足的资金与财力支持，确保了活动的顺利开展。为更好开展活动，公司还大力宣传活动的意义，积极征求员工的意见，认真采纳员工的合理化建议，充分发挥了员工的聪明才智，群策群力，为活动出谋划策；同时广泛动员，严格要求全体员工积极参与，在民主采集员工意见的基础上，出台了活动方案，科学安排每个细节，合理组织每个活动，为活动的具体实施提供了前提条件。

思路清晰，目的明确。本次军训以及拓展训练活动做到了思路清晰，目标明确，活动的任何步骤和环节都围绕目标展开，突出了主题，确保了活动的明显成效。其中军训的目的定位在两点：一不断强化公司员工的纪律性和高效的执行力，提高忠诚度，考验员工在高强度、高压力的公司环境下的承受能力和快速反应能力；二培养公司员工自信心、责任感、使命感，不断改善组织内部沟通环境，不断提升员工沟通能力、注重团队精神、不断增强团队凝聚力与战斗力；而拓展训练的目标定位在进一步提员工的沟通能力、团队协作精神。两个活动一前一后开展，形成了一个完整的培训体系，有力地提高了员工的综合素质，增强了服从与纪律意识。

全员参与，认真训练。本次活动，参与面积广，员工参与热情高，因此成效显著。无论的青年员工，还是年龄偏大的员工，都以积极乐观的姿态主动参与，真正体现了“团队培训、全员参与”的训练理念。培训期间，正值赤日炎炎的夏季，气温较高，再加上训练项目难度较大，全体员工无疑面临着巨大挑战。但是全体员工始终保持了高度激情，克服重重困难，坚持参加训练，认真仔细对待每一个训练项目，高效完成每个环节的任务，没有一个人掉队，向社会树立了我公司团队团结奋进、勇于开拓，敢闯敢干的市场弄潮儿的形象，展示了威灵顿人精神抖擞、携手共进的风采，赢得了军训教官、培训教师和社会各界的广泛赞誉。

关注细节，成效显著。军训教官说，“没有完美的人个，只有完美的团队”、“合理的要求是训练，不合理的要求是磨炼，过分的要求是锤炼”，由此可见在一支作战部队中服从和纪律的重要性。为培养这种高度的纪律性，公司员工都能关注细节，取得了满意成果。每堂训练课前，全员均提前到达训练场并由连长整好队伍迎接教官的到来，这是教官前所未见的。拓展训练是考验团队纪律、智慧和体力等的一种游戏活动，每位成员在训练中的表现就是自身平常真实自我的反映。“细节决定成败”，关注细节的良好作风，使威灵顿人向外展示了良好的企业形象和深厚的企业文化底蕴，确保

了圆满完成任务。军训以及拓展训练成功的因素来源于以下几个方面。

1、严格的组织纪律。在公司项目筹备阶段，每个员工为制定严密的公司制度出谋划策，公司领导以身作则遵守制度，员工严于律己要求自己，这是一个组织健康运行的基础。

2、强大的执行力。威灵顿人有着快速复命、执行任务没有任何借口、在第一时间内完成上级交办的任务的优秀品质，这是团队作战能力的保障。

3、组织的凝聚力。公司何总说过，“三流的企业依靠人来管理，二流的企业依靠制度来管理，一流的企业依靠文化来管理”。任何领导或个人的凝聚力都是有限的，一个企业只有形成特有的企业文化后，每个员工才会忠诚于它。

4、团队合作精神。这是我们圆满完成这次任务的根本原因，在一个团队中，只有每个成员具有严格的组织纪律、强大的执行力和凝聚力，才能精诚合作并展现团队的良好精神面貌。在拓展训练“毕业墙”项目中，威灵顿人的团队合作能力发挥得淋漓尽致。在这一活动中，有指挥员、人墙、人梯、起重手等几个重要角色，他们每个人都在充当的角色中出色发挥，各个角色间天衣无缝地配合，每位威灵顿学员顺利“毕业”，没有一个人被落下，取得了团队挑战成功。最终，这种成功感动了每位学员。

不断总结，快速提高。在军训以及拓展训练过程中，我们不断总结训练中的经验教训，而且创设了交流的机会，使每个员工都能快速提高思想意识，改进个人行为，以期达到训练目的。在军训科目中，公司专门安排分组交流环节，并且要求每个员工都要上交书面心得体会，使员工能够很好地总结经验，把训练行为上升到思想意识高度，使团队精神切实地成为推动员工今后拼搏奋斗的精神动力，这也是快速提高员工素质的重要途径之一。

总的来看，军训及拓展训练活动，取得了显著的效果，今后宜多组织类似的培训活动。公司项目已经进入运作阶段，员工在工作中会分别扮演不同的角色，走向管理、技术、营销、后勤服务等不同的岗位；经过严格训练的员工，在不同的工作岗位上，正以务实工作、拼搏进取的精神面貌，紧紧团结在公司领导的周围，以顺利投产为中心目标，充分发挥个人的潜能，注重各部门间的团结协作，投入到夺取首战的胜利的战斗中来。

公司军训心得体会篇十三

如今，许多公司为了提升员工的动员力和战斗力，不仅在业务上进行培训，还会组织军训。军训不仅能够锻炼员工的体魄，更能够增强员工的集体荣誉感和互助意识。下面，我将分享一下在参加公司培训军训中的收获和体会。

第一段：备战当初，我曾经对于公司的军训有些抱怨，觉得自己已经不是学生了，为何还要参加这样“费力不讨好”的事情呢？但是，当我真正走入军训场时，所有的抱怨瞬间消失。从疲劳到兴奋，一切都是瞬息万变的。我们穿上了军服，戴上了帽子，变成了一支行动严谨、训练有素的集体，内心充满了严谨应对的信心和勇气。

第二段：锤炼意志 在军训的过程中，最让我收益良多的一点就是锤炼意志。一个个单纯的动作，辛苦的步伐，艰难的挑战，让训练时的我们无数次地跨越了一次又一次的心理障碍。比如在长时间的步行和攀爬训练中，训练反复比赛中的疲劳、耐力，在战场对有氧运动能力的加强训练中，更像是对输出自信力、毅力，增强意志的一次锤炼。

第三段：团队合作 军训让我有了一种身处战场时和优秀同伴们并肩作战的感觉。我们个个明白，一支强大的团队需要每个人的积极贡献，这样才能补足不足，掩盖不足。在训练中，我们需要紧密协作，相互帮助，才能完成指挥官的要求。在

军训中，我取得了很大的进步，而且还培养了很强的归属感和合作意识，这对我未来的团队合作和事业发展很有帮助。

第四段：增强团队荣誉感 军训不仅锻炼身体，还能够增强团队的荣誉感。在军训过程中，团队内的每个人都为了一个共同的目标而努力，胜利属于团队，失败也同样是团队的责任。我们的团队之间始终保持着意气相通、互相鼓励、共享荣耀之情，这让我深深地感受到了群体的力量。这些历练后，我回到公司，成为了一名快乐、活力十足的团队成员，并志愿站出来为团队争夺更多的荣誉和辉煌。

第五段：奋发向前 参加了公司的军训，让我充分领略到了团队、信仰和荣誉的力量，激发了我奋发向前、不断追求进步的决心。在今后的工作中，我将时刻铭记“训练有素”的口号，将团队利益挂在心头，不断学习进取，提升自己，为公司创造更大价值。

公司军训心得体会篇十四

随着企业竞争日益激烈，员工的综合素质日益被重视。为了提升员工的综合素质和团队合作精神，很多公司开始组织培训军训活动。在这种活动中，员工可以通过集体训练和合作交流，提高自我修养，在合作中汲取成长的营养。在这篇文章中，我们将分享这种公司培训军训的心得体会，希望能为同样参加这种活动的读者提供一些借鉴。

第二段：认识自我

在公司培训军训的过程中，我们可以认识到自己的优点和不足。通过水泥地球、拔河、攀登等军训项目，我们可以了解自己的身体素质和生活习惯是否健康，更能发现自己的优缺点。在集体攀登中，我意识到自己的恐高症，于是我便利用此次机会克服心理障碍。同时，我们也可以发现自己在团队中的定位和价值，思考自己该如何为公司的发展贡献自己的

力量。

第三段：培养团队意识和协作精神

公司培训军训最大的目的就是让员工培养团队意识和协作精神。通过军训项目的合作完成，我们体验到了团队的力量，从而认识到团队合作的重要性。在军训项目中，我们的团队凝聚力得到了很大提升，因为我们克服了困难，互相鼓励，在解题环节中互相协作，一起取得了好成绩。在团队中，每个人都有不同的角色和特长，我们要发挥长处，同时也要避免个人主义的干扰和影响。

第四段：培养坚韧不拔的精神

在公司培训军训中，我们要不断地挑战自我、超越自我，更要有坚韧不拔的勇气与毅力。很多军训项目是由固定训练科目组成的，难度较大，需要不断重复练习才能掌握。这就需要付出更多的汗水和精力，从而滋养强大的团队力量。同时，我们也需要有意志力和决心，完成任务的同时培养坚韧不拔的精神。

第五段：结论

总的来说，公司培训军训是为了提升员工的综合素质和团队合作精神，通过集体训练和合作交流，从而增强员工的自信心和凝聚力，在合作中汲取成长的营养。这样的活动不仅可以促进员工之间的交流互动，提高员工的团队意识和协作精神，还可以帮助员工了解自己的优缺点和定位，以及锻炼坚韧不拔的毅力和勇气。因此，每个公司都应该把这样的活动列入其中，加强员工和企业之间的紧密合作，共同推动企业健康发展。

公司军训心得体会篇十五

公司文化对于一个企业的发展起着至关重要的作用，而公司文化军训则是培养员工的团队合作精神和执行力、责任心的重要途径。通过参加公司军训，我不仅深刻地理解到了公司文化的重要性，也收获了许多宝贵的体验和心得。

第二段：理解公司文化的重要性

在公司文化军训中，我们被要求始终保持良好的形象，团队合作和相互支持是必不可少的。通过训练，我明白了一个人的力量是有限的，只有通过团队的力量才能取得更大的成功。而公司文化就是要在员工之间培养共同的价值观和行为准则，让每个人的努力都能为公司的发展贡献力量。

第三段：培养执行力和责任心的重要性

军训过程中，我们接受了严格的训练，需要严格遵守每个动作的要求，要求我们始终保持高度集中的注意力和正确的姿势。这让我明白了执行力和责任心的重要性。一个企业的成功离不开每个员工的付出和认真的态度，只有每个人都能够高效执行自己的任务并承担起重任，企业才能取得长足的发展。

第四段：培养团队合作精神的重要性

在公司文化军训中，我们需要进行各种团队活动，如战术课目、攀登、齐步走等。通过这些活动，我们不仅培养了团队合作精神，也加强了彼此之间的信任和默契。一个拥有良好团队合作的企业，能够更加高效地完成任任务，取得更好的成绩。在团队中，我们学会了倾听他人意见、分享自己的经验，这些都是建设团队文化的重要要素。

第五段：个人成长与公司文化的结合

公司文化军训是一个锻炼个人和培养团队的过程。通过参加军训，我不仅能够个人成长，也能更好地融入公司文化中。在军训过程中，我学会了对自己的要求更高，能够更好地应对困难和挑战。同时，我也更加深入地理解了公司文化的内涵，明确了自己在企业中的角色和责任。

总结：

通过公司文化军训，我深刻认识到了公司文化对一个企业的重要性。团队合作、执行力和责任心是每个员工必备的素质，而培养这些素质正是公司文化军训的目的。通过军训的历练，我们能够更好地理解和融入公司文化中，以更好地为企业的发展贡献自己的力量。

公司军训心得体会篇十六

在大学毕业后步入职场，通常都会遇到一个同样的问题：适应新的工作环境和公司文化。为了帮助新员工更好地融入公司，许多企业都会组织军训活动来培养员工的团队合作精神和工作纪律。我最近参加了一次公司文化军训活动，并且从中收获了许多宝贵的体会和经验。

首先，军训活动教会了我团队合作的重要性。在军训中，我们被分成小组进行各种任务，每个人都必须充分发挥自己的优势并与其他人紧密合作。通过互相帮助和信任，我们能够高效地完成任务。事后，我们都意识到，如果每个人只考虑个人利益而不与他人合作，我们根本无法达到最佳效果。我们需要明白，团队的力量要远超过个人的力量，只有通过紧密合作，我们才能够取得成功。

其次，军训活动增强了我们的工作纪律。在军训中，我们必须遵守严格的规则和时间表。无论是早起还是按时完成任务，都是我们必须严格遵守的。通过这种严格纪律的要求，我们培养了自己的工作习惯和责任感。我们明白，在工作中，不

能有拖延和敷衍的态度，只有严格要求自己，才能为公司创造更大的价值。

第三，军训活动还加强了我们的沟通和协调能力。在军训中，我们需要与其他小组成员进行密切的沟通，以确保任务的顺利完成。工作中也是如此，沟通是团队合作的关键。通过军训，我们学会了倾听和表达自己的观点，学会了与他人进行有效的沟通和协商。在以后的工作中，当我们需要与同事合作时，我们更加懂得如何与他们合作和交流。

第四，军训活动培养了我们的逆境应对能力。在军训中，我们经常面临各种困难和挑战，比如艰苦的户外训练和复杂的队列变换。这些挑战让我们体验到了逆境下的艰难与压力，但也锻炼了我们的意志和毅力。当我们在工作中遇到困难和挫折时，我们会有更强大的内心和毅力去克服它们，因为我们经历过更为严峻的情况。

最后，军训活动还激发了我们的团队凝聚力。在军训中，我们不仅仅是同事，更是战友。我们在困难时互相鼓励和支持，在成功时共同庆祝。这种团队精神让我们更加紧密地团结在一起，相互信任和依赖。我们明白，只有当我们团结一致，才能够战胜一切困难，取得更大的成就。

总之，通过公司文化军训活动，我深刻体会到了团队合作的重要性，增强了自己的工作纪律和沟通能力。军训也锻炼了我面对逆境的能力，并且加强了团队的凝聚力。这些宝贵的体会和经验将伴随我在未来的工作中，让我更好地适应新的环境和公司文化，并且取得更大的成就。

公司军训心得体会篇十七

第二天的军训明显比第一天好了很多，但不变的依旧是那眩晕的阳光，咸咸的汗水，和酸痛的四肢，这就是对我们的身体素质与团结精神的考验。俗话说：“不禁一番烈日烤，哪

得钢铁意志成。”

今天主要复习昨天的动作和学习原地踏步和齐步走，训练的难度也比昨天大了许多，双手与双脚不停地摆动，汗水也不停地往下落，构成了操场上一幅壮观的景象。

我想，或许只有经过了这样的训练，我们才能从那些所谓的“公子”，“小姐”中蜕变，才能在今后的人生道路上承受风雨，经受住挫折的考验，在遇到困难和挫折的时候能够从容冷静地面对。

的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，魅力的让人难以忘怀。在军训的时候，我们和教练在烈日之下同甘共苦，他对我们的每一个动作都要求严格，一旦发现我们的动作有哪里不规范，不到位，即使是很小的偏差，也会细心点给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。当我们疲劳时，他还会给我们讲一些笑话让我们放松一下。

不经历风雨，哪能遇见彩虹，没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香？

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚……”训练结束时的嘹亮歌声至今都围绕在我的耳畔。

公司军训心得体会篇十八

尊敬的各位领导、教官，亲爱的新同事们：

大家好！

刚才咱们的领导给大家已经给予了深切的厚望，针对教官们我提出三点要求：

同时，给参加军训的新同事们也提几点建议和希望：

4、配合教官工作，认真学习、积极思考，高质量地完成好各科目的训练任务。同时，希望新同事们和教官之间互帮互学、共同进步。

新同事们，让我们以百倍的信心和昂扬的精神，勇敢地挑战自我，携手克服一切艰难困苦，刻苦训练、奋力拼搏，以优异的成绩向领导和家人汇报，以矫健的步伐迈开自己的学习生涯。

我相信，有各位领导的有力指导和亲切关怀，有全体新同事们和教官的共同努力，这一年的军事训练及管理任务一定会取得丰硕的成果。

最后，祝大家工作顺利、生活幸福、学习进步。

谢谢大家