

一分钟演讲稿(汇总5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

一分钟演讲稿篇一

大家晚上好！

我叫李东升，很高兴今天可以站在这里和大家一起讨论青春这个话题，下面我为大家演讲的题目是《拼搏，让青春无悔》。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话：让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才能体现生命的价值。

一分钟演讲稿篇二

林肯是美国历史上最杰出的政治家之一，他的演讲才华和领导才能深受人们的赞赏。他的著名演讲稿《蓝田秋菊》是一个关于自由与平等的演讲，其中包含着众多深刻的哲理和智慧。通过研究这篇演讲稿，我对林肯的思想和他那个时代的历史有了更深入的理解。

首先，演讲稿中的自由和平等的理念给了我很大的启示。林肯认为，每个人都应该有平等的权利和机会，无论他们的肤

色、种族、地位如何。这个理念不仅适用于林肯的时代，也适用于当代社会。每个人都应该享有相同的权利，不受任何种族歧视或社会偏见的限制。

其次，林肯的演讲稿还强调了自由的重要性。他强调自由是美国建国的核心价值观，也是每个人应该追求的目标。林肯相信，只有通过追求自由，人们才能真正实现自己的潜力，获得自己的幸福和成功。这一观点使我意识到，自由不仅是社会的需求，也是个体追求幸福的基础。

第三，演讲稿中有关团结和合作的观点使我反思了当今社会的问题。林肯呼吁人们团结一致，携手努力，才能共同面对困难和挑战。这个观点在当今社会尤为重要。我们生活在一个全球化的世界，各国之间的互相依存越来越大。只有通过团结和合作，我们才能共同解决全球性问题，推动社会的进步。

第四，林肯在演讲稿中还谈到了对教育的重视。他相信，教育是培养人才和塑造未来的重要手段。林肯呼吁国家关注教育，为每个人提供平等的教育机会。这个观点在当今社会依然具有现实意义。教育是社会进步的基石，只有通过教育每个人才能获得知识和智慧，为社会的发展做出贡献。

最后，林肯演讲稿中的乐观主义和希望的态度给了我很大的鼓舞。尽管当时美国正经历内战的痛苦，但林肯依然保持着乐观的精神，相信未来会更好。他呼吁人们相信自己的梦想，并为之努力奋斗。这一观点激励着我，让我相信无论面对什么困难和挑战，只要保持乐观和坚持努力，我们都能够取得成功。

综上所述，林肯的演讲稿《蓝田秋菊》是一篇充满智慧和启示的演讲稿。通过研究这篇演讲稿，我对林肯的思想有了更深入的了解，也对他那个时代的历史有了更全面的认识。这篇演讲稿不仅让我反思当今社会的问题，也给了我勇往直前、

追求梦想的动力。我相信，只要我们秉持着自由、平等、团结和乐观的理念，我们一定能够创造一个更加美好和充满希望的未来。

一分钟演讲稿篇三

刚结束了大一的生活，突然接到高中母校的返校通知，说是可以回去再读一年高三。迟疑，我已历经过两次高考，还要再来一次么？可高三，那是我最美的经历，那里有我奋斗的青春，以及和我一起奋斗的你。于是我还是选择重回一次高三。

回到高三，开学。仍旧是你，占据了我学习之外的其余时间。这一次，你没有急着让我跟你一起复习功课，而是温柔地牵起我的手，走过曾经我们走过的街。在那个街角，卖围巾帽子的小摊，你对那个阿婆说，要那顶蓝白相间的针织帽。感动在一瞬间，你，还记得我喜欢的浅蓝色。这一路，你雀跃地说着种种，而内心和现实交织的复杂感受却让我缄默。你说，以后放学我等你一起去吃饭，以后我们上同一所大学。还有说了些其他的什么，我模糊了。走着走着，下起了雨，一声惊雷，你一如既往，伸手将我拥入怀中。这一次，怀抱却不似从前那般温暖舒适，反倒将我紧箍得快要窒息，想要挣脱。又一声惊雷，将我拉回现实。

猛地睁开眼，环顾四周，依旧是大学的图书馆，而我只是不小心趴在桌上睡了半小时而已。已经是大二的末尾了，高中母校的返校通知也只是梦境而已。没有熟悉的街角，没有蓝白相间的针织帽，没有下雨，没有你。可梦中的片段，却是真实发生过的，仿佛还在昨天。但那年信誓旦旦的我们，终究没能在同一所大学里继续我们的爱恋。你在你的大学里牵着另一个女生的手，我在我的高四里为自己而战。到如今，我的大学生涯也已过一半，我始终是自己一个人，不是除了你之外没人再爱，而是不敢再提爱情。也许，我还不不懂什么才是爱，不想或是不敢轻易再去触碰。

曾经以为，没了你我过不下去。我以为我会痛不欲生然后腐烂死去，我以为，我真的会死去。可事实告诉我，没有谁离开了谁就不能过活，即使一开始爱得多么炽烈，分开时多么痛不欲生。也许有人会笑着说那时太过年轻的我们，不懂爱，不会爱。但那又如何呢？有谁可以准确去描述什么是爱呢？没有标准答案，但毫无疑问，每一份感情都需要被尊重，那是两颗柔软内心碰撞出的情愫，即便没有美丽的未来。

如今，各自过着自己的生活，虽然偶尔还会想起曾经的种种，却是云淡风轻。无论是曾经美好的画面，还是梦境中虚幻的假象，都已成为记忆中不可逆转的过去。阳光透过图书馆的窗，落在泛黄的书页上，好像时光并没有残酷地带走什么。但时光的脚步的确是分分秒秒没有停歇的，或快或慢，却从未倒流。过去的，终究是回不去的。

一分钟演讲稿篇四

大家好！今天，我很荣幸能够站在这里和大家分享我在工作中的心得体会。

首先，我想谈谈对于工作的态度。作为企业的一员，我们首先要明确自己的角色和职责，时刻保持积极向上的工作态度。工作不仅仅是为了赚取经济收入，更是一种责任和使命。我们要学会将工作视作一种乐趣，尽管其中可能会有一些繁琐和压力，但只要我们能从中找到成就感和满足感，就能够更好地投入工作，取得更好的业绩。

其次，我要提到沟通的重要性。在企业中，无论是和领导之间的沟通，还是和同事之间的沟通，都是至关重要的。沟通不仅仅是传递信息，更是一种交流和理解的方式。只有通过良好的沟通，我们才能够更好地协作，解决问题，提高工作效率。同时，沟通也是建立良好人际关系的基础，让我们能够更好地团结一心、共同进步。

第三，我想谈谈关于团队合作的重要性。在现代企业中，几乎没有几个工作是可以独自完成的。作为企业的一员，我们要学会与他人合作，发扬团队精神。团队合作不仅可以充分发挥每个人的优势，提高工作的效率和质量，更可以在集体中凝聚力量，共同面对各种挑战。而要做到团结合作，首先要建立起相互信任的关系，尊重并倾听他人的意见和建议，才能最终实现团队的目标。

再者，我要强调持续学习的重要性。在这个飞速发展的时代，知识更新换代的速度越来越快。作为企业的一员，我们要保持持续学习的状态，不断提升自己的专业能力和综合素质。只有不断学习，我们才能够适应不同的工作环境和需求，才能在竞争激烈的市场中立于不败之地。同时，学习也可以提高自身的自信心和满足感，让工作更有意义。

最后，我想谈谈工作中的责任和奉献。作为企业的一员，我们不仅要有担当精神，还要有奉献精神。不论是对于自己的工作，还是对于团队和企业的发展，我们都要心怀感恩和责任，全身心地投入其中。只有通过工作的执着追求和积极进取，我们才能够取得更好的成绩，实现自身价值和企业发展双赢。

以上就是我对于企业工作心得体会的分享。我相信，只要我们能够秉承着正确的工作态度，善于沟通合作，持续学习进取，承担责任奉献，我们就能够在工作中取得更大的成就，在企业中赢得更好的发展和未来。让我们携起手来，共同努力，为实现企业的目标而共同奋斗！

谢谢大家！

一分钟演讲稿篇五

苏格拉底说过“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，人生的意义就在于自己的理想而奋斗，生活好比旅行，理想就

是路线, 失去了路线, 只好停止前进. 但是仅仅有理想是不够的, 我们不要耽于幻想, 要有实际行动, 即使我把未来勾画得再美好, 但也只是空中楼阁罢了!

每个人都有做梦的权力, 我一直坚信梦想的力量很伟大, 虽然梦想照小时相比已经有很大出入, 但我从未放弃过自己的理想, 我对我自己的. 梦深信不疑! 我虽然对如今的教育很是反感, 但无奈我置身其中, 无法脱离. 我只得把如今的校园生活, 当作历练, 而不是出路, 可能你会笑我太理想化, 但不久的将来, 我自信自己能美梦成真!