

# 2023年大学军训心得第一天军训心得体会 会 军训心得体会第一天大学(实用10篇)

在工作心得中，我们可以反思工作中的失误和不足，从中吸取教训，并在今后的工作中避免类似的错误。接下来，我们一起来看看一些实习心得范文，希望对大家在职业发展和写作方面有所帮助。

## 大学军训心得第一天军训心得体会篇一

十一月十五日，是一个令人难忘的日子，因为那天我们要到镇海的一个军人训练营进行军训，可以让我体验到军人的生活，可以体验到军人的苦与累。

走下车，就看见荷花庄小学的同学正排着整齐的队伍，等待着教官的号令。瞧是谁走来啦，是连长带来了我们的教官，并把教官分配到每个班，接下来就由教官进行军训前的安排，新教官教我们怎么站军姿，教官说：“两手紧闭大母指贴紧食指的第二节，食指贴紧中指，中指紧贴于裤分线，挺胸抬头收腹，不能动。”教官还说：“站不好要到上面来站。”瞧，我们站的多整齐呀！是怕自己成了典型，叫上去站着多难为情呀。就这样一动不动的姿势保持了几分钟，脚底火辣辣的痛，活动一下才知道已经麻木啦，好像不是我的脚啦。这时连长说：“各位教官把自己的队伍带回到各自的寝室。”回到的寝室里。每个人都快速进入角色，开始忙着整理着各自的床铺。我们叠好被子，铺好床单，整理好东西后，就下去排队，准备吃饭。吃饭前还练习了一会站立，好，不错，通过啦可以吃饭啦。我们吃完饭后，洗完了碗，回到寝室，开始打扫卫生，看我们：有的在扫地，有的在拖地，有的在捡垃圾，真是热闹啊！大约过了一个小时，教官再次吹起了哨子，我们快速地跑下楼，听老师的安排，到小礼堂进行友谊赛，比赛的非常激烈，我们取得了三连胜。结束后，我们排着整齐队伍回到寝室。接着就是排着队洗漱，洗漱完毕后，

回到寝室，准备睡觉。当我们听到教官吹了一声哨子，便把灯关掉睡觉啦。

这就是第一天的全过程，虽然顺利通过今天的训练，愿明天能继续努力。我坚信自己会坚持下去的，因为坚持就是胜利，只要我们有耐心，有恒心，就可以克服困难，战胜困难。

## 大学军训心得第一天军训心得体会篇二

经过了大学第一天军训的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处，在此谈谈心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的大学生第一天军训心得体会，欢迎大家阅读。

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步 平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥 使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天

才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

换上军服，带上军帽，看看镜中雄赳赳气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才豁然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄赳赳气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

军训第一天心得体会(精选4篇)心得体会，学习心得接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要上好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么好，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

# 大学军训心得第一天军训心得体会篇三

农村军训第一天的到来，对我来说既是一种新鲜刺激，又是一次全新的挑战。早上六点钟，当我从梦中惊醒，那种紧张和兴奋的情绪交织在一起。虽然还有些害怕，但我却充满了期待。这是一次全新的尝试，我想通过这次军训，锻炼自己的意志力和毅力，并增强集体荣誉感。

## 第二段：艰难而精彩的训练

农村军训第一天的训练非常艰难，但却充满了精彩。当我们抵达训练场地时，教官严肃地站在那里，带着一丝丝的杀气，让我们不禁心生畏惧。他们教给我们立正、稍息、正步等基本动作，同时要求我们保持良好的姿态和精神状态。在连贯奔跑、俯卧撑等训练项目中，我真切地感受到训练的艰辛。但是，当我看到同学们一个个坚持下来、不退缩的精神时，我深受鼓舞。这份精神不仅让我感到自豪，也让我明白了坚持的重要性。

## 第三段：集体荣誉感的重要性

在农村军训的过程中，我深切感受到了集体荣誉感的重要性。每个任务的完成不仅与个人的努力息息相关，更与整个集体的配合默契有着直接关系。在团队之中，每个人都有自己的责任和任务，而每个人都需要相互依赖、共同进步。只有做到团结一心、共同努力，才能取得更好的成绩。因此，农村军训不仅是对个人意志力的锻炼，更是对集体合作能力的考验。

## 第四段：意志力的培养

农村军训第一天，我深刻体会到了意志力的培养。在训练的过程中，教官们对我们要求非常严格，我们必须全身心地投入其中。当我感到疲惫、无法继续下去时，我告诉自己不能

放弃。坚定的信念和毅力让我跨越了自己的界限，完成了自己想象中不可能完成的任务。虽然身心疲惫，但那种充实感和成就感让我觉得一切都是值得的。

## 第五段：展望未来

农村军训第一天的心得体会，让我明白了训练的重要性和努力的价值。未来的日子里，我将继续坚持训练，不断提升自身素质和能力。无论是面对学习还是生活中的困难，我都会坚持下去，勇往直前。相信通过这次农村军训的历练，我将能够成为一个更加坚强、自信和勇敢的人。

农村军训第一天的心得体会让我明白努力和团结的力量，尤其体会到了集体荣誉感的重要性。通过锻炼意志力，我愿将这种精神延续到今后的学习和生活中，成为一个更优秀的人。这次农村军训的经历，将是我人生中重要的一课，它将让我在成长中变得更加坚强，勇往直前。

## 大学军训心得第一天军训心得体会篇四

农村军训，作为独具特色的训练形式，不仅是培养青年学生坚强意志、团结协作能力的有效手段，也是锻炼个人体魄和塑造品德的重要途径。我参加了农村军训的第一天，此时满腔热情和期待，却也带着一丝紧张来到了训练场地。通过这一天的军事训练，我深刻体会到了军训对于个人的自我挑战和自我超越的意义；军训的磨砺更是培养了我对集体的归属感和责任感。

首先，农村军训的第一天是一个人的挑战。从早晨7点开始，我们就需要遵循军训纪律，进行严格的集合、步伐和战术训练。炎热的太阳照射在我们的头顶，汗水如雨般涌出，但我们却不能停下前进的脚步。当我抬头看到教官严肃的面孔时，我明白了这个军训的目的不仅仅是为了锻炼体魄，更是为了培养我们坚韧不拔的意志。我努力调整自己的心态，告诉自



己我可以坚持下去。

其次，农村军训的第一天让我意识到了集体的力量。在集合训练时，我们需要整齐划一地站好队列，迅速掌握各项动作和口令，以及遵守队伍纪律。可是我发现，个人的过失会影响到整个队伍的训练效果。当一个人的动作出现错误时，整个队列都会出现松散的现象。因此，我认识到了每个人的责任重大，不仅需要为自己负责，也需要为整个集体负责。只有大家密切合作，互相配合，才能取得最好的效果。

再次，农村军训的第一天让我明白了军人的使命和担当。在教官的严格培训下，我深入了解了军人的职责和使命。军人时刻准备为国家和人民的安全付出一切，他们包括时间、精力甚至是生命。这使我深感自己的幸运，有这样一支强大的军队保护着我国的安全和稳定。同时，我也意识到每个人都有责任为家庭和社会作出自己的贡献，不论是在军旅生涯还是在日常生活中。

最后，农村军训的第一天让我学会了如何面对困难和挑战。在高强度的训练中，我遇到了无数次的困境，每一次的超越都需要我克服内心的恐惧和疲惫，勇于去尝试和冒险。有时候，我会因为失败而灰心，但是我发现失败体会之后，我反而能够更好地面对困难和挑战。经历遭遇失败和挫折后的我，会变得更加坚强和自信，不畏艰难地选择继续奋斗。

总之，农村军训第一天的心得体会能够激发我们的斗志和潜能，军事训练的严苛要求以及集体的荣誉感牢牢地团结住了每一个参训学生。通过这一天的军事训练，我深刻感受到了军训对于个人的挑战和超越的意义，同时也体会到了军训对于集体的凝聚力和责任感的培养。农村军训第一天的历练，为我以后的学习和生活奠定了坚实的基础，我相信通过这段特殊的农训经历，我会成为更加坚毅有力的自己。

# 大学军训心得第一天军训心得体会篇五

作为一名在农村大学进行军训的学生，第一天的军训经历给我留下了深刻的印象。不仅仅是身体上的训练，更是精神上的磨砺。下面，我将围绕这个主题，以连贯的五段式文章的形式，分享我在农村军训第一天的心得体会。

第一段：严格的站军姿令我接触到军营的规矩与纪律。

上午九点，我们集合在操场上。教官高声发号施令，我们整齐划一地实施起了站军姿。站在队列中，我才真正感受到军人的规矩与纪律。教官严格要求我们保持挺胸抬头的姿态，每个动作都要按照标准的动作规范进行。刚开始时，我的腿肚子疼得厉害，并且站不稳，但是通过教官的耐心指导和自己的努力坚持，我渐渐掌握了正确的站军姿的技巧。在这个过程中，我意识到军队的纪律是如此严格，只有通过训练和自律，才能真正成为一名合格的军人。

第二段：烈日下的操场让我了解到军人的坚毅与顽强。

军训的第一天，炎炎夏日的烈日炙烤着我们的身体。教官让我们进行晨练，要求我们跑步、做俯卧撑和跳绳等一系列的体能训练。当我站在操场上，感受到激烈的炎热和烈日的照射时，我差点要放弃。然而，当我看到教官们坚定的目光和同学们顽强的坚持，我重新振作起来。我告诉自己，这些困难只是为了让我们更强大，更坚韧。在那炎热的操场上，我们齐心协力，战胜了身体的疲惫和灼热，我相信，这种坚韧的品质将伴随我们一生。

第三段：军训活动增强了我的团队意识和合作精神。

军训中，我们不仅仅是一个个个体，更是组成了一个整体。在操场上，我们跑步、做俯卧撑、进行战术演练。在这些活动中，我深刻地体会到了团队的重要性。只有团结合作，才

能完成任务。当我们不配合的时候，整个战线就会出现漏洞。通过与队友们默契的配合和互相鼓励，我们取得了好成绩，更重要的是，我们建立了深厚的友谊。在这个过程中，我了解到团队的力量是无穷无尽的，在团队中，相互帮助和支持，我们才能不断进步。

第四段：纪律的军事训练改变了我的生活习惯和生活态度。

军训的纪律不仅仅体现在训练时，更影响了我的日常生活。第一天的晚上，教官要求我们保持床铺的整洁和书写的规范，同时要求我们早睡早起。在收拾床铺和整理个人物品的过程中，我体会到了军事训练对我们生活习惯的要求。通过这样的训练，我改掉了以往的懒散和随意，从而养成了良好的起居习惯。我开始珍惜时间、高效利用每一天，提高自己的效率。在军事训练中，纪律的要求不仅仅是为了训练，更是为了培养我们养成良好的生活态度。

第五段：军训的经历让我更加坚定了自己的目标和信念。

在农村军训第一天的心得体会中，我深刻体会到了军事训练对我们的影响。通过这一天的训练，我坚定了自己的目标和信念。我相信，只有通过坚持不懈的努力和磨砺，我才能达到自己的目标。我相信，只有遵守纪律和规范自己的行为，我才能在未来的道路上更加坚定。军训的经历不仅仅是一次体力上的训练，更是对我们品质和意志力的锻炼。我相信，在未来的日子里，我会把农村军训的经历铭记于心，并将其融入到自己的生活中。

通过这次农村军训的第一天，我深刻地体会到了军事训练对我们的影响，不仅仅是体力上的锻炼，更是对我们品质和意志力的培养。我坚信，通过农村军训的经历，我将变得更加强大和坚韧，我将不断提高自己的品质和能力，为自己的未来奠定坚实的基础。这次军训的第一天给我留下了深刻的印象，我相信，在未来的日子里，我会继续努力，不断成长。

我的农村军训心得体会是：军训是一次磨练，是一次成长，更是一次铸就信念和品质的历练。

## 大学军训心得第一天军训心得体会篇六

### 第一段：冬训军训的背景介绍（200字）

大学冬训军训是每年都会进行的一项重要活动，旨在培养学生的集体荣誉感、纪律意识和团队合作精神。军训期间，学生接受军事基础训练，如步操、擒敌拳等，同时也进行体能训练和集体活动。这是一次锻炼意志品质和身体素质的机会，也是锤炼大学生自强不息、坚韧不拔精神的良好契机。

### 第二段：心态调整和意志力的磨练（200字）

军训中，我们经常遇到各种困难和挑战，如严寒的气温、疲惫的身体以及繁重的任务。在这样的环境下，心态的调整和意志力的磨练尤为重要。我学会了积极面对困难，保持乐观的态度并设定目标，不论遇到怎样的困境都要坚持下去。这种积极的心态和坚韧的意志力，在军训结束后也对我的学习和生活产生了积极的影响。

### 第三段：团队合作和沟通能力的培养（200字）

军训期间，我意识到一个人的力量是有限的，只有团队合作才能取得更大的成就。我们通过团队操练和集体任务的完成，加强了团队意识和协作能力。在团队中，合理的分工和有效的沟通非常重要，只有每个成员都明确自己的任务，并且通过良好的沟通和协调，才能使整个团队发挥出最佳的效果。通过军训，我学到了与他人协作和沟通的重要性，这对我未来的工作和人际关系有着重要的影响。

### 第四段：纪律观念和自律能力的养成（200字）

军训强调纪律性，要求学生按时到达、服从指挥、严守纪律。这严格的纪律要求对学生来说可能是一种挑战，但同时也培养了学生的自律能力。军训要求学生必须按时完成任务、保持整齐划一、遵守规定等等，在这个过程中，我逐渐养成了良好的纪律观念和自律能力。这种自律能力对于大学生来说尤其重要，它是我们能够按时完成学业、有条不紊生活的基础。

#### 第五段：军训对身体和意志的双重锻炼（200字）

军训期间的体能训练和激烈的活动对身体素质的提升起到了重要作用。每天的晨练和体能训练使我不断挑战自己的极限，不仅促进了身体的发育健康，而且增强了体能素质。同时，这也锻炼了我的意志品质，使我越发坚韧、勇敢和有毅力。军训中的种种考验和困难，无论是身体还是意志上的，都使我成长为一个更加优秀和坚强的大学生。

#### 总结（100字）

大学冬训军训不仅锻炼了身体和意志，更培养了学生的团队合作精神和自律能力。通过军训，我学会了积极面对困难、调整心态并坚持到底。我也意识到团队合作和沟通对于取得成功是必不可少的。这次军训对我产生了积极的影响，使我成为一个更加坚强、自信和积极向上的大学生。

### 大学军训心得第一天军训心得体会篇七

冬训军训是每个大学生生活中必不可少的一部分，它不仅锻炼身体、培养意志，更是一次难忘的经历。在军训期间，我经历了各种训练和考验，也收获了很多体会和感悟。通过这次军训，我更加深刻地体会到了团队合作的重要性，锤炼了自己的意志，也懂得了坚持不懈的力量。

#### 第二段：团队合作的重要性

在军训中，我们被分为一个个小组，每个小组有不同的任务和训练内容。通过小组合作，我们学会了相互配合、互相帮助，共同克服困难。例如，在组队军事博物馆参观时，我们相互交流，互相补充知识，使得我们对军事历史有了更为全面的了解。团队合作不仅让我感受到了集体的力量，也培养了我与他人合作的能力，这对我未来的职业发展将大有裨益。

### 第三段：意志的锤炼

军训期间，我们经历了晨跑、射击、爬绳等一系列艰苦的训练，对身体和意志是一次巨大的考验。每次训练都会到达极限，但我们不能放弃，必须坚持下去。正是这种坚持下去的意志力，让我成功战胜了体力和心理上的困难。我意识到，只有具备了坚韧不拔的意志，才能在面对困难时不轻易言败。

### 第四段：困难并非没有尽头

一开始，我对军训充满了畏惧和焦虑。然而，通过不断地训练和自我调整，我逐渐适应了军训的节奏。我发现训练的困难并非没有尽头，只要我坚持不懈，一步一个脚印，最终都可以取得进步。正如军事理论中所说：“克服一个困难就是一个胜利。”在军训中，我意识到只要勇往直前，不惧困难，就能够超越自己。

### 第五段：坚持不懈的力量

军训的每天都过得异常紧张而充实，我们每一天都在不断地调整自己，培养自己的毅力与耐力。通过每天的训练和反复的操练，我体会到了坚持不懈的力量。只有在不断尝试、不断努力的过程中，才能够逐渐突破自我，做出更好的表现。这种坚持不懈的力量将伴随我一生，鼓励我面对生活中的挑战。

总结：通过大学冬训军训，我体验到了团队合作的必要性，

锤炼了自己的意志力，了解到困难并非没有尽头，同时也体会到了坚持不懈的力量。这次军训经历对我来说是一种财富，将对我未来的人生产生深远的影响。

## 大学军训心得第一天军训心得体会篇八

前几天，我怀揣一种好奇的心理来到了梦寐以求的大学，因为我们刚刚升入大学的学生要军训，对于从来没军训过的我，根本不知道军训到底是什么样子的，我总是听别人说军训特别苦，可是我想了想军训是为了我们能够学习解放军叔叔坚强的意志和吃苦耐劳的精神，勇于战胜天热、口渴、疲劳。所以我觉得吃点累也是对我们有好处的。

军训的开始的第一天，我走进教学楼，进了班级，只见同学们身穿迷彩服还有胶鞋，还戴着迷彩帽，每个同学都显得特别精神，好像对军训充满了信心。就这样，我们认识了一位新的教官，教官看起来非常有精神，无时无刻的不在凸显着作为一个军人的气质。看着他挺值的摇杆，我自己也不由得挺直了摇杆。反正在今后的十多天的日子里，他就是我们的老师。就是我们的教官，倒还真是蛮期待的。

稍息，立正”在教官有力响亮的口令声中，军训开始了，这是我人生的第一次军训，令我激动而又紧张。来到操场，火辣辣的太阳犹如一团烈火炙烤着大地，我们所面临的第一个难题就是站军姿。单说这个站军姿是大有文章，两腿并拢，脚尖分开六十度，双腿挺直，两臂自然下垂，大拇指贴于食指第二节，中指贴裤缝，头要正，颈要直，目视前方、如果乱动就会受到惩罚：男生要做俯卧撑半小时，女生要下蹲半小时。这些对于我这个活泼好动的女孩子来说，还真是没耐性，炎炎烈日烤得我的汗水像断了线的珠子一样是，可是我却不敢去擦。

军训其实并不可怕，只要认真按教官说的去做，只要对自己有信心，就一定会坚持到底。不怕苦，不怕累，鼓足勇气，

坚持到底。

## 大学军训心得第一天军训心得体会篇九

我们怀着激动的心情踏入了科大的校门，今天开始了我们为期14天的军训。在动员大会上，我们观看了学长学姐的精彩表演，感到激情澎湃，被他们的表演深深的震撼，所有拼命努力的人都是美丽的。

我和我的同学们来自五湖四海，都在追寻着自己的梦想，我们告别了封闭的高中生活，开始了丰富多彩的大学生活。军训是我们大学生活所要经历的第一场历练，在这场斗争中我们会磨练自己的毅力，锻炼自己的勇气。

在这段日子里，随着时间的流逝，我们会渐渐的融合在一起、形成一个团结的集体。什么事情都要喊报告，就是在告诉我们已经长大成人，要承担自己该承担的责任与义务，不能一直躲在父母的避风港，我们要不畏风雨，追寻理想。

大学的军训和高中时教的内容虽然都差不多，但是氛围却完全不一样，大学的教官更加严格，对我们的要求也更加高，意味着我们要肩负更大的压力，让我们充满信心，一起加油！

幸好是在晚上，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不时的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手剪，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的n□l



不分音，让我们产生了误解。这也就罢了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊！

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束了，迎来第二天吧！坚持，加油！

## 大学军训心得第一天军训心得体会篇十

进入大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一

个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。