

# 汶川大地震班会总结(大全10篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 汶川大地震班会总结篇一

当母亲们沉浸在母亲节的喜悦中，当孩子们徜徉在儿童节的向往中，当所有人期盼在奥运会的倒计时中时，突然间，地动山摇，山崩地裂：2008年的5月12日14时28分，里氏级大地震让汶川的时间在这一刻终止。人类是多么的渺小，生命是如此的脆弱，就那么几秒钟，一切都完了！崩塌扭裂的楼板，街道旁的一排排尸体，幸存者惊慌失措的眼神，仿佛在发出最深沉悲怆的叹息。亲人离去了，家园毁灭了，整个城市躺在了废墟里，一片死气沉沉。

一方有难，八方支援。地震毁灭的是汶川，但牵动的是全球中华儿女的心。地震后的第一时间，志愿者，解放军，医护人员迅速赶到最前线，不分昼夜地抢救被埋在残垣断壁里的生命。接连不断的余震，连绵不绝的大雨，不时发生的崩塌泥石流，始终动摇不了他们坚持救援的决心。“只要有一线希望，我们就要尽百倍努力”^v^总理的坚定的话语鼓励着所有人要继续坚持下去。。。

时间一分一秒的流逝，距离救援的黄金72小时已经越来越近，所有人都在期盼能有更多的人被救出。有时晚上关了灯，闭上眼，我却辗转无法入睡，总是反复的想：我可以躺在舒服的床上，吃饱喝足盖着被子睡觉，可就在几千公里之外，就在同时同刻，很多人还正在被冰冷沉重的楼板和砖头压着，在残垣断壁的缝隙中挣扎着，他们的心在或许抱着最后一丝希望苦苦等待救援人员，又或许正在慢慢绝望。。。我不知

道那种自己动弹不得，疼痛和寒冷一并袭来，只能把生存的希望寄托在别人身上的心情有多么难受！

地震后的第4天，第5天，第6天。。。生命的奇迹在上演，生命的顽强在被完整地诠释。可是，我们分明看到，死亡人数早已远远超过了被救出的人数，而且每天还在以几何倍数的速度上升着，无数的生灵正在离我们远去——这一刻，我们再也不能不感到悲怆。5月19日14时28分，长鸣的笛声回荡在中华大地，13亿中华儿女向汶川大地震中遇难的同胞默哀三分钟。从北国边境到南国海岛，从雪域高原到东海之滨，天地同悲，万民齐哀，这一刻，十三亿中华儿女的泪水打成漩涡，在眼眶里执着，这一刻，十三亿中华儿女唱起五月的挽歌，伤心又落寞。然而，我们哭泣不代表我们放弃，哀悼日是壮行日，是凝聚日，是奋发日！我们是在用泪水浇灌希望，获得信心和力量！

我们中华民族是一个坚韧不可战胜的民族，从98年洪灾到03年非典，从年初的罕见雪灾到西藏破坏事件，从护卫^v^到抗震救灾，每当这种天灾人祸发生时，我们中华民族总会表现出不屈服，不认输，众志成城的无畏精神，才让我们风雨同舟地战胜一次又一次灾难。地震发生的一瞬间，我们所有的同胞都行动了起来，以自己力所能及的方式帮助灾区人民，而奋斗在前线的救援人员，更是与他们同甘苦，共进退。大灾面前，我们凝聚大爱，灾难从来没有将我们摧垮，它只能让我们更加团结，这次，我们必将共渡难关！

灾难发生已经一个月了，但救灾的工作远远没有完成，我们的爱也不能像潮水一般来，又像潮水一般退去，让我们与灾区人民心手相连，共建家园！

## 汶川大地震班会总结篇二

真想向鸟儿借一对翅膀

这样就能迅速地到达汶川那个地方

同着解放军同武警战士

掀掉倾压你们身上的灾难

帮白衣天使

抬送担架上的伤患

真想有一对翅膀

这样就能来到这块震伤的土地上

为你们搭一顶帐篷

为你们熬一锅热汤

也能亲手为你们

擦拭脸颊上滴落的悲伤

真想有一对翅膀

这样我就能站在汶川的废墟上

用我的瘦肩

分担你们的一点苦痛

用我的心

分装你们的哀伤

我没有翅膀

暂不能到达那块心牵的地方

但我们正向着汶川的方向

慷慨解囊

我们献出的每一滴血

方向也是汶川那个地方

汶川啊汶川

有强大的祖国

灾难仅仅是个过客

有十三亿的亲兄热弟

就有你们饱满的未来

其实

我的心

早已长了翅膀

飞到汶川那个地方

### **汶川大地震班会总结篇三**

转眼间汶川大地震已经过去两年半了，在这两年半里，我渐渐忘记了两年半前的惊魂时刻以及一段难忘的居住在家外的避难时光。而汶川大地震给我们带来的变化，我历历在目，以至于时刻提醒我，如果没有汶川大地震，我的身边就没有

这么快速、剧烈的变化。

忆及汶川大地震的那段日子，人心惶惶，让我感受到了人在大自然面前的渺小和无奈。但全国人民乃至全世界的华人华侨的支援犹如雪中送炭，给汶川，乃至四川极大的支援，让我感受到了中国人顽强和团结的精神和意志，有时候回想起来，让我引以为豪，当然在国际社会，中国人“一方有难，八方支援”的美德也大受赞美。

绵阳市区在汶川大地震中所受的损失不算太大，但震后受到全国各地的踊跃捐款和援助，像是给绵阳的灾后重建注入的动力剂，许多学校得以换掉落伍的教学楼，从而迎来新面貌，像我在的绵阳实验中学，利用灾后重建的契机，和高水小学合作建立了城北校区，因而缓解了本部拥挤的现象，这倒不失为一个很好的举措。当然，在绵阳也有很多学校利用灾后重建的机会，将危房拆除原址重建的案例，使学校风貌变得焕然一新，优化了办学条件，间接地加强了绵阳这个注重于教育的城市的人才后备储量。

这两年半，最令我欣喜的是绵阳的高楼大厦多了起来，虽然大都是电梯高层洋房，但谁能说这不是灾后重建的功劳呢？许多低层民宅在地震中不同程度受损，而解决问题的最妥当的方法就是开发商原址重建，并且是双赢的局面，这让我很是佩服这个灾后重建的方案，它令危房重建问题巧妙解决，同时也保障了百姓的人身安全。

汶川大地震给我们带来的，远远不止这些，它像一助推剂，推动了绵阳经济的进一步发展；它像是一双温暖的手，为绵阳托起象征希望的太阳；它像是一条源源不断的河流，将爱心和援助汇入绵阳。我们应该感恩全国人民乃至全世界的华人华侨给予我们的帮助，但在感恩的同时，我们应奋发向上，刻苦学习，用实际行动来回报他们的爱心。

新的一学期就要开始，我们在崭新的教室，又将展开一场激

烈的学习上的角逐，我们不会忘记全国人民有力的支持，我们不会辜负他们给予的厚望，并为之努力奋斗，为四川的建设献出自己的一份力量。

## 汶川大地震班会总结篇四

每年的国庆节，都让我非常难忘。

啊！五星红旗为什么是红色的，因为，是战士们的鲜血染成的。

想到这里，我的热泪情不自禁地流了下来……

五星红旗是中国人民的象征和标志。最大的星代表中国^v^□  
四颗小星代表四个阶级。

祖国，我爱你！

每年的国庆节，都让我非常难忘。

啊！五星红旗为什么是红色的，因为，是战士们的鲜血染成的。

想到这里，我的热泪情不自禁地流了下来……

五星红旗是中国人民的象征和标志。最大的星代表中国^v^□  
四颗小星代表四个阶级。

祖国，我爱你！

## 汶川大地震班会总结篇五

大家好！我演讲的题目是《那一天，我永远不会忘记》

那一天，我永远不会忘记。2008年5月12日下午14时28分，四川汶川地区8级大地震爆发！其能量相当于几百颗原子弹！顷刻之间，山崩地裂，桥梁坍塌，房屋倾垮，尸横遍野，哭声震天，大地悲泣！顷刻之间，美丽的山河变得千疮百孔！顷刻之间，温馨的家园被夷为平地！这突如其来的巨大灾难，使毫无准备的灾区人民陷入水深火热之中。

在这生死时刻，灾区人们没有被灾难吓倒，不管是大人，还是孩子，他们都积极地加入到救援的队伍当中，竭尽全力地救助受难的人。最让我感动的人是一个年仅9岁的小男孩，最让我感动的话语是一句再平凡不过的“我是班长”。这个感人的故事是这样的：地震发生时，四川地震灾区汶川县映秀镇渔子溪小学二年级学生林浩正走在教学楼的走廊上，教学楼瞬间倒塌，林浩被上面滑落下来的两名同学砸在了下面。林浩奋力爬出废墟后，看到一个女同学昏倒在走廊上，就义无反顾地把这名女同学背了出来，交给了校长。当时，林浩自己已经被砸伤，脸上，手上都是伤口。但就在这样的情况下，他没想过自己一个人逃离，而是返回废墟里，又把另外一名同学背了出来。事后，当记者问到他为什么要这么做时，他平静地回答：“因为我是班长。”多么朴实的话语，多么可爱的班长。在地震发生后，这样冒着生命危险救他人的感人故事真是数不胜数……汶川大地震，不仅让我们各民族的心空前贴近，也让我们收获了精神上的成长，让世界看到了一个国家的希望，一个民族的力量，让中国变得前所未有的强大。

那一天，我永远不会忘记。因为从那一天开始，我懂得了：什么叫一方有难，八方支援；什么叫众人拾柴火焰高；什么叫万众一心，众志成城。我也更加懂得了：我的祖国是多么伟大，祖国的人民是多么的可敬可爱！

祖国在我的心中，不再只是一面国旗，一幅地图，也不再只是一种颜色，两个汉字。祖国在我心中，是一座高高的山，是一条宽宽的河；是一片广袤无垠的草原，是一片郁郁葱葱的

森林.....从那一天开始，我明白了很多，也长大了很多。

那一天，我永远不会忘记！我永远不会忘记，那一天！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 汶川大地震班会总结篇六

- 1、祝逝去的人，一路走好；祝活着的人，明天更美好！
- 2、一定要坚强，让我们众志成城，抗震救灾，祝你们平安！
- 3、十四年，太长，足以让地震中幼稚懵懂的少年长大成人；十四年，太短，地震时的情景还历历在目。
- 4、遥忆悲伤，吾辈更当自强。
- 5、十四周年祭。当年的你们，还好吗。
- 6、铭记伤痛，致敬重生，跨越奋进！
- 7、向遇难同胞致哀，向救援英雄致谢！
- 8、逝者安息，生生不息，愿再无灾害。
- 9、缅怀逝去同胞，希望汶川发展越来越好。
- 10、汶川大地震十四周年，山川永纪，浩日常存。
- 11、祭奠每个逝去的同胞，也祝福这座重生的城市。
- 12、只有经历地狱般的磨难，才能炼出创造天堂的力量。
- 13、十四年了，那身熟悉的绿军装，仍旧是我们记忆当中最感人的画面。



14、十四年了，时间抚慰伤痛，也见证重生，愿往后祖国山河无恙，人民皆安。

15、废墟掩埋了许多人的生命，却无法掩埋人性的光辉。致敬伟大的母爱。

16、生命逝去的悲伤，哪怕蒙上十年尘土依然鲜明，但爱若不息，希望不止。

17、汶川大地震十四周年，山川抚平伤痕，汶川走向重生。祝福汶川，祝福中国！

18、让我们为罹难的同胞默哀，向参与救灾的英雄致敬，有乐观勤奋的中国人，祖国必定坚强！

19、十四年很长，时间冲淡了我们的悲伤，重振家园。可十四年再长，有那么一群人，从未让我们失望。

## 汶川大地震班会总结篇七

间，哭声震天，这个曾经辉煌着的城市——汶川已经变成了废墟，人们的家园毁于一旦…… 俗话说：“患难之中见真情”，就在这场大地震中，显现出了无数的真情。在地震之中，一位母亲做出了一个催人泪下的动作。在地震发生的那一瞬间，那位母亲把自己的孩子压在了身下，用自己的身躯紧紧的压住了孩子，用脊梁顶住了塌下来的石头。

当救援人员找到这为母亲时，这位母亲为了保护孩子而牺牲了，而她的孩子则在母亲的保护下安然无恙。在孩子的襁褓里，有一只手机，上面用短信写着她留给孩子的最后一句话：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你！”这位母亲对孩子的无私的爱令全国人民感动了，这是一位多么伟大的母亲啊！

一方有难，八方支援。

在这场地震之后，各个地方都伸出了饱含援助意义的爱心之手。我们学校在大地震发生后的一个星期后——五月十九日，全校举行了一次捐款仪式。

下午，二点钟时，全校学生陆续来到了大操场上。二点二十八分，全场肃静，全体学生默哀三分钟。校外，鸣笛声响彻云霄，在天空上久久回荡。三分钟后，我们便开始举行捐款仪式了。

慢慢的，我们都走出了操场，我也往捐款箱中放进了我对灾区人们的一些心意。中国，在灾难面前也不低头，用着强大的力量把国家一点点的强盛起来，这一次地震，中国也挺了过去！中国，你真不愧为“多难兴邦”啊！

## 汶川大地震班会总结篇八

她嘴巴停止了咀嚼，用那对我来说微不足道的小眼睛瞪着我。常常别人多给了我们钱，我们跑都来不及，那个小男孩却为了尽快把钱还给别人而撞成了重伤。这也是男孩第一次感激上天也是唯一一次；没关系，你尽管去吧。

爸爸一会就来了，我被爸爸东讲西讲，我对爸爸说：“做人要诚信，不能失信于他人啊……爸爸终于同意我出去了。小女孩和王子都到了25岁，该是谈婚论嫁的时候了；我的心再一次受到了猛烈的震撼，一只螻虫的生命只有7、8个小时，而在这7、8个小时里，它却让我们看到了整个生命意义的所在。

雨砾打得我生疼，雷公吼得我直哆嗦。在婚礼上，主持人问他，你最敬爱的人是谁，他想都没想就回答，我姐？中考前一天，老师给我们压了几道题，然后班主任又给我们买了一些杏，还洗好了。在麋鹿苑灭绝动物墓地，一个压向一个的

石块依次倒下，显示着物种灭绝的连锁反应。

最后，在妈妈的建议下，我小心翼翼的把它端到阳台上！是首好听的曲子。我的生命快要结束了吗。

要给自己玩的时间，每两个星期玩一回，随便去哪，这一天你要把自己当作孩子来看待？森林镇里的动物们，也没有发生什么大的不悦，顶多只是吵吵嘴，也不会动真格的，动物们就这样幸福、美好的生活着。”“罗儿，这跟你有啥关系呀。我又自得地说，欣赏npc是一种美德，你丫懂什么？小草在甜美的梦中被惊醒了，它们伸直了腰，破土而出，随之铺满了整个草坪。

## 汶川大地震班会总结篇九

“我爱我的祖国，一天也不能分割。无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”这首歌名是《我爱我的祖国》每次唱这首歌时，我就特别的激动。

我们亲爱的祖国，还有另外一个名字叫做^v^□我们的“母亲”培养着一代又一代的英才。

祖国呀！您就是一位慈祥的母亲，让千千万万的炎黄子孙热爱着，赞美着。

在北京，有雄伟壮观的万里长城，像一条巨龙围绕在您的脚下；在云南，高高的点苍山照亮着我们，您是多么的闪亮和善良。

祖国呀！您的怀里有名扬中外的大山和海洋。高高珠穆朗玛峰，泰山，黄山、庐山、峨眉山……太平洋，大西洋，长江、黄河奔腾不息。

祖国啊！我热爱您的秀丽山川，我也崇敬您过往的伟大成就。

我骄傲，因为我是炎黄子孙的后代。

我要好好学习，长大以后为建设祖国而作出贡献！我永远热爱您，我的祖国。

## 汶川大地震班会总结篇十

2009年5月12日，天上下着蒙蒙细雨。我们正在为三防演习做着最后的准备，马上就要开始了，我们大家都紧张。

雨终于停了，程校长宣布三防演习开始，首先是领导讲话，接着是我们学校的同学表演的两个节目，他们的节目又精彩又好看。

看完表演，三防演习正式开始。第一个演习是防空演习，听到警报后，同学们像往常训练的一样右手包头，弯着腰跑进了防空洞——教室。全校师生一个班接着一个班，没有一点声音，也没有一个同学乱跑，很快，大家都有序的躲进了防空洞。

第二个演习是防震演习，当我们听到山崩的声音，我们就迅速的把椅子挪开，人蹲在桌子旁，用双手抱住头。一分钟过去了，警铃一响，我们又跑到走廊站队，小跑、站定、转身、抱头、蹲下，一连串的动作，干脆利落。

接下来我们观看了，603班的大哥哥、大姐姐们带来的防火演习。他们在老师的带领下从浓烟滚滚的火灾现场撤离，最后被困的救援的警察叔叔急中生智把窗帘绑成绳子从四楼爬了下来，赢得了全校师生的掌声。

三防演习结束了，同学们的表现收到了领导和老师的好评。在这个活动中，我们学到了很多在灾难中自救的方法，我想如果以后我们遇到灾难，我们一定会用到这些知识，逃离危险的。