

最新代写演讲稿多少钱(优秀8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

代写演讲稿多少钱篇一

青春一去不复返，事业一纵永无成，那么像这样励志青春青春励志演讲稿件都有哪些呢，赶紧跟小编一起来看看青春励志演讲稿件吧。

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，

这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

青春是什么？青春是轻盈欢快的小溪，青春是健康跳动的脉搏，青春是美好生活的依托，青春是事业成功的希望。如果你是一滴水，你是否滋润了一方寸土？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？不要轻看这一滴、一缕、一粒，正是这点点滴滴、丝丝缕缕、颗颗粒粒，灌溉的是良田万顷，照亮的是锦绣中华，哺育的是新的生命，而绽放的正是青春中最美丽的花朵！

工作者是美丽的，奉献者是快乐的。当我在报纸上看到了《马班上的邮递员》这篇文章后，心灵被深深地触动了。王顺友一个普普通通的乡邮员，一份平凡得不能再平凡的工作，却凭着他对生活的热爱和对事业的执着，用自己的脚一步步丈量着工作的艰辛和快乐，诠释着奉献者的给予与获得，展示了一个共产党员的伟大情怀和崇高境界。王顺友是一面镜子，在他身上，我们读懂了什么叫忠诚执着；什么叫乐观向上；什么叫爱岗敬业；什么叫无私奉献。

生命中最大的奖励并不是财富的积累，而是奉献带来精神上的满足！在我们的心目中，奉献就是抗洪英雄的奋不顾身，是抗非典医务工作者的置生死于度外，是教师们“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的高尚情怀；奉献是李素丽的任劳任怨，是牛玉儒的一心为民，是王顺友的爱岗敬业。奉献就是一篇篇气势磅礴、可歌可泣的动人诗篇！

奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神。更加蕴涵了我们青年一代在本职岗位上的恪尽职守和兢兢业业。

xx年我踏上了邮政工作的岗位，和那些刚走出校门，步入社会的许多学生一样，渴望实现人生价值，渴望人生的成功。我被分配到储蓄组，在那里明确了自己的奋斗方向，暗下决心，把三尺柜台作为展示个人风采的平台，作为展现邮政职

工精神风貌的窗口。记得有一次，局领导安排我参加区局的练功比赛，比赛的项目是点钞，这是局领导对我的信任。但是这次练功比赛我没有取得名次。通过这次事我看到了自己的差距，也知道了无论做什么事都要付出努力。于是我除了利用上班时间练习点钞外，回到家后也加紧练习，就连看电视手里也拿着练功券。通过我的努力，在一次局内的练功比赛中我得了第一名，这让我又有了自信。不仅点钞要练好，各项业务技能都要过硬。

几年来，我一直都在认真揣摩如何做好前台服务，怎样在有限的工作时间内创造更大的效益。要做到服务让用户满意，微笑是表达情感的最好方法，我总是会用灿烂的微笑接待来这里办业务的每一位用户。我们提供的文明优质服务，是一种内心的深刻感受，而不是生硬的词语和格式化的程序，用户到我这里来办业务都有一种到家的感觉，优质的服务其实是心与心的交流，走进客户的心，才能获得客户的回报。

敬业是奉献的基础，乐业是奉献的前提，勤业是奉献的根本，而青春则是激情奉献的绚丽舞台！

作为年轻一代的邮政职工，我感到无比的自豪，因为在我的周围、在我们的行业中，一个个鲜活的事例和榜样激励和促进着我的成长，他们敬业爱岗，开拓创新，无私奉献，用自己的实际行动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。为了邮件能够顺利的送达，他们牺牲了多少个节假日；为了支局有能很好的完成任务，他们白天揽收，晚上挑灯夜战；为了储蓄余额的增长，他们到企业走访，发展代发工资。正是因为有了他们无私的奉献，才有了邮政辉煌的成绩，才有了邮政蒸蒸日上、不断发展！即使用尽所有的加减乘除，也算不尽他们所做的奉献；即使吟遍所有的诗词歌赋，也颂不完他们的敬业之歌！

朋友们，让我们擎起“青春”的火炬，吹响“激情”的号角，高举“奉献”的旗帜，在改革大潮中，劈波斩浪，勇往直前，

共创邮政事业灿烂辉煌的明天!

青春是什么

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是

人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

代写演讲稿多少钱篇二

大家好！

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命；是她在我横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量；是她，在我遭到挫折时，给了我自信；又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

各位评委，老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《学会感恩》

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感

谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断努力、进取。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

谢谢，我的演讲完了。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

什么叫生活?生活，就是一切生物为了生存和进化而进行的各种活动。简单地说，就是生存。然而，在生活中，没有永远的快乐，也没有永远的痛苦。在快乐中，我们要感谢生活，在痛苦中，我们也要感谢生活，因为生活有了快乐与痛苦才显得美丽。

生活总会给我们留点什么，喜怒哀乐样样都有。无论生活留下什么，我们都不应该怨恨、冷漠，或是自怨自艾；而应宽容生活，诚心诚意地感谢生活。在你融入的生活中，有许许多多的人，为你的坎坷伸一把援手，为你的困惑透一缕阳光，为你的痛楚送一份安慰，为你的忧愁洒一份关爱，让你觉得平凡的我竟也会得到那么多的关怀与呵护。于是在你回首往事时，你会感到需要感谢的人和东西实在太多、太多了。

大家都知道，生活并不常常是美丽如画的。远方的山峦会在暮霭中渐变成褐色；昨天的月亮圆不了今夜的梦；怒放的鲜花也会有凋零的时候。然而没有夜晚，就不会有明亮的曙光，没有昨天的月亮，就不会有今天的灿烂，没有凋零的时候，就不会培育出新生命。就如大仲马所说的：他终于从枪林弹雨中站了起来，抚摸着流血的身体仰天大笑：“感谢上帝，让我能实实在在地感受痛苦。痛苦真好，它告诉我，我还活着，还拥有生命和希望。”是啊，能体验到身心的痛苦，这也是生活给予我们的恩赐。它告诉我们，只有活着，才会有快乐，才会有痛苦，才会有希望。不是吗？在我们的人生路上，许多喜中生悲的事还真不少呢：体检的时候，发现视力又下了；骑着车子摔倒在路中央；坐在回家的车上，却突然出了车祸；在海边嬉戏，却涌起特大海啸。一次一次的坎坷过去了，生活让我们认识并学会了“坚强”。

味。它蕴含着无限的风光与期望，等着你去发现去探索，等着你去悲哀去享受。它不吝啬，不会关掉所有的门窗让你终生处于绝境；它不虚伪，不会用香甜的糖果迷醉你的身心，而使你迷茫了寻找的双眼；它不伪善，不做作，也不世故，不论你的身份地位如何，生活对我们一视同仁。

感谢生活，因为我知道，我是如此地平凡，却也如此地幸运。生活的历程，使我明白了幸运的含义。不是钱财，不是权力，也不是容貌，而是我们身边有着许多值得感谢的人。感谢父母缔造我们的生命；感谢选择生活的权力握在自己手中；感谢世间千万种美丽的情感，可以由我们尽情地诠释；感谢我们拥有可以聆听天籁般动人的歌声与音符；感谢我们拥有可以打造七彩天地的双手……感谢生活，感谢它所给予我们的一切，我的演讲完毕，谢谢大家！

代写演讲稿多少钱篇三

各位领导，各位同仁：

大家好！

今天，面对诸位，我来说出一番原本藏在心里的话语，寻找一个应该属于自己的位置。

我是总厂的一名下岗职工，刚届不惑之年。在下岗的日子里，我换位做了自己在岗的时候不曾做过的事；在不惑的年龄上，我认真思索了自己蒙昧的时候不曾想过的事。所以我成熟了，应该收获了。我说：我最适合这个位置。

在总厂的日子里，我从一名上“三班倒”的工人，一步一个脚印地做起，干过材料会计，做过厂办秘书，当过支部副书记。这期间，总厂还专门送我到xx学校学习了两年的管理科学。是组织的培养和自己的努力，我积累了丰富的基层工作经验和比较深厚的理论知识，也具备了坚实的组织能力。可是正如一首反应下岗工人的歌里唱道的一样：昨天的荣耀已成过去，今夜我们又从走进风雨。但只要心还在，梦就在。行动的脚步依然是那样果敢；奋斗的信念依然是这样坚定。机会来了——机会是属于那些有准备的人——我就是时刻准备

着的人！

在下岗的大几年里，我找准了贤妻良母的位置。我成天围着锅碗瓢盆转，操着柴米油盐心。但我知道我的事业在丈夫身上；我的未来在儿子身上。我放飞着自己的理想，夯实着自己的希望。这几年来，我看着自己的丈夫从一名普通的税务干部走上领导岗位，帮着自己的儿子从一名小学生成长为一位中学生。丈夫说：有你，我有一个温馨的港湾，风风雨雨我敢拼敢搏，坎坎坷坷我敢走敢闯。儿子说：有你，我有一个幸福的归宿，跌跌荡荡我平平安安，碰碰磕磕我坦坦然然。即便是这样，我依然用自己的眼观察世界，用自己的心体味人生。我营造着一个融洽的家庭，但我做着社会的人。

我知道居委会的工作就是从融洽中见真情，从基层里体现上层建筑，从细微处把握宏观方向。家庭是社会的细胞，人是家庭的成员。居委会首先面对的就是你的喜怒哀乐。有我，我会使你的喜多一点，怒少一点，哀淡一点，乐浓一点。居委会直接服务的是家庭的荣衰悲欢。有我，我会使每一个家庭荣衰一春秋，悲欢一场戏。居委会营造的是一个安定祥和的社区。有我，这个社区就是一个欢乐的大家庭。因为我能说能做，因为我有能力说到做到。

我其实更知道，居委会的工作不能简单地理解成婆婆妈妈，它粗中有细，细中见粗。我其实更知道，单凭一个人的能力是成就不了事业的，独木不成林。但我同样更知道，你和我时刻同在，随处同心，组织在我身边，党在我心中，理论在我手上，我就没有理由不能实现我的梦想——我们共同的理想。

请给我一次机会，我会为你做得更好；请给我一个指点，我能撬起整个地球！

大家好！

感谢各位领导为我们打造了这个公平竞争的平台，也感谢领导们对我的关心支持和帮助，让我有勇气站在这竞聘的讲台上。我衷心希望能为医院增添一份光彩和荣誉，同时一展自己的理想和抱负。

我， 岁，中共预备党员，大学文化，毕业于 学校。年 月，我由学校分配来到本院。 年来，我勤奋自学，刻苦钻研，从一个专科生学到了护理本科生，曾先后在省级、国家级专业杂志发表论文 篇。

作为一名“白衣天使”，我非常热爱这个神圣的职业，以病人的笑为笑，以病人的苦为苦，在奉献中找到了人生的价值。这些年来，我一直服务于临床一线，先后从事多科的护理工作，打针、发药、铺床、输液，在苦中感受着呵护生命的快乐；交班、接班、白天、黑夜，在累中把握着生命轮回的航舵。

我曾担任副护士长，作为护士长的得力助手，协助病房管理，参与重症患者监护和实习生带教等工作。在紧张而有序的工作中，我不断成长进步，掌握了各科护理常规和护理技术操作，学会了各科的特色治疗和护理，还积累了较多的护理管理与应对突发事件的经验。我相信，这将是今后做好护士长工作最有力的支撑。

一份耕耘，一份收获。我的工作得到了病友、家属、领导、同事以及实习同学的赞赏和认可。连续 年，被评为优秀护士， 年被评为院先进工作者， 年被评为 积极分子，还收到感谢信无数，在院讯中多次得到表扬。

管理是门艺术。多年的工作实践中，我耳闻目睹了医院院领导、各科室主任、护士长的管理风范。他们率先垂范，严格要求，宽容民主，为我们建立了互帮互助、团结进取的工作氛围。能成为这样大家庭中的一员，我觉得无比的荣幸！同时，我也衷心地感谢他们对我多年的教育和培养。

今天，我竞聘科的护士长。如果成功，我将不辱使命，以最短的时间、最大的热情、全身心的精力，积极投入到新的工作中去。

我将以身作则。在技术上精益求精，努力提高护理水平，以自己的言行去影响带动护士，要求护士掌握的知识，我首先要掌握；护士尚未了解的知识，我首先要熟悉，哪怕是一项简单的操作，我也要先行一步，成为护士的好老师，使她们对我充分信任。

我将倾情奉献。为使病人满意，家属放心，我将严格病房管理，认真遵守规章制度及操作规程，加大健康教育宣传力度，并定期召开病友座谈会，定期对出院后的病友进行随访，多方征求患者意见，更好地提供优质亲情服务。同时，将开展成本效益核算，降低医疗成本，节约相关开支，保证资源有效合理配置。我希望和姐妹们一道，奉献自己的一份关爱，一份汗水，一份真情，换来千家万户的幸福和安康。

我将以人为本。我科有护士名，都非常热爱学习，积极向上，其中人在读本科，人在攻读研究生。作为护士长，我将从全局出发，综合考虑能力岗位因素及工作量，合理派班，保证人力资源合理分配；发扬民主，集思广益，使科室人人都以主人翁的精神参与管理。我希望，用我的真情和爱心善待每一个同事，给他们创造一个宽松的工作环境，一个较好的发展空间。

古人云：“不可以一时之得意，而自夸其能，亦不可以一时之失意，而自坠其志。”不管今天竞聘成功还是失败，我都会脚踏实地地工作，和我的姐妹们一起，用辛勤的劳动创造崭新的成绩，以扎实的工作赢得美好的未来！

尊敬各位的领导、各位同事：

本人于一九七五年开始从事护理工作。在开平市第一人民医院

院做护士工作期间，参加过下乡医疗队一年半，从事妇女保健、计划生育宣传、结扎手术的护理工作，在农村医疗队的一年多，使自己得到最大的锻炼，懂得了不少怎样做好一名护士的道理。

一九七七年曾在xx医院进修护理专业一年。

一九七九年调入x职工医院，分配在内科病房，曾担任团支部书记。

一九八二年在x医院进修心电图，同年有参加心电图学习班，学制两年。

一九八五年在xxx进修学习，同年在全国实用妇产科杂志上发表了“子宫内膜异位症误诊原因分析”论文。

一九九四年调入开平市第一人民医院内科从事护理工作，在创“二甲”医院评审时获的心肺复苏技术操做第一名。并获得护理技术操作防褥疮第一名。

一九九七年接受组织的安排调入内一科担任护长工作，去年六月被院领导班子任命为内一科护士长。这五年间，在院领导班子和科主任领导下，能坚持学习，撰写论文。“门诊病人心理护理得体会”被当代护理杂志刊登。曾多次被评为“优秀护士”和获得“临床贡献奖”。连续多年被评为市卫生系统和医院先进工作者，年度考核优秀等。

1.代写演讲稿

2.淘宝代写演讲稿

3.原创代写演讲稿

4.代写代笔演讲稿

5.代写竞聘演讲稿

6.代写演讲稿征文

7.代写演讲稿文章

8.竞聘演讲稿代写

代写演讲稿多少钱篇四

这是时间的磨练，这是毅力的考验。虽然前途茫茫，但只要努力，总会胜利到达成功的彼岸。运动员们，不要因为前途茫茫而灰心丧气，不要因为成绩不理想而放下自己。茫茫中，胜利永远属于你。

你没有忘记，把闪亮的青春飞扬，你没有忘记，把身姿驰向胜利的方向，风一样的驰骋，风一样的纵横，不要轻言放下，因为我们已为青春宣誓——风行天下！

【致运动员】

你是跑道上划过的流星，燃烧自己，洒下光辉，也许你并没有看到成功像你挥手，但你已奋斗拼搏过，相信自己，力量就在心中。

风雨中洒脱你的激情，阳光下释放你的希冀，没有你过去的过去，只有把握此刻，没有你明天的明天，只有眼前的路。逝去的已经逝去，要明白，这天的才是真正的你，用你的真实，你的所有，挥洒出心中的期望。

【致1500米运动员】

一滴滴汗水，飘在绿茵场上，伴随着矫健的步伐，奏出期望

的乐章。一种信念，放在蔚蓝的天空，伴随着你那深沉的眼光，画出美丽的弧线。人生能有几回搏千百上眼睛注视了你，为了期望，为了胜利，跑出青春梦想。

【圆圆的期望——致铅球运动员】

沉甸甸的铅球，寄托着你的期望，奋力一抛的瞬间，一道闪亮的弧线划破美丽的长空，期望向前，再向前！

【致全体裁判老师】

虽然你们眼前没有眩目的鲜花，虽然耳旁没有为你们喝彩的掌声，但你们却无怨无悔，为了师生的快乐而默默奉献，全体裁判老师们，向你道一声，辛苦了！谢谢！

【为了最后一刻】

为了最后一刻，你不知洒了多少汗水，为了最后一刻，你不知牺牲了多少业余时间，为了最后一刻，你放下了自己热衷的乒乓球，为了我们共同期盼的最后一刻，你付出无数努力，你是我们的自豪与骄傲。

阳光总在风雨后，你听过吗阳光总在风雨后，请相信有彩虹。也许，你并没有取得预想中的成绩；也许，你此刻正在无声哭泣。抬起双眸吧。你会看到，在你眼前的，是满满的期盼与鼓励！

代写演讲稿多少钱篇五

大家好！

我演讲的题目是：做一名优秀教师。

教师是人类灵魂的工程师。教师，用笔耕耘、用语言播种、

用汗水浇灌、用心血滋润。这是人民教师崇高的劳动!当我第一次以教师的身份踏进小学时,我的心情是多少激动,多么地自豪。我知道,那间教室里放飞的是希望,守巢的是自己;那块黑板写下的是真理,擦去的是功利;那根粉笔画出的是彩虹,流下的是泪滴,奉献的是自己。可是俗话说得好:醉后方知酒味浓,白发始觉学问迟。有人说,从来没有哪一个职业像老师一样付出如此的多。

是啊,他们只求付出不求回报。说无私吧,太老套了,用他们自己的话说就是对得起自己的良心,我们的老师呀,在世人肆意践踏良知时,却用生命去维护,一遍一遍地向学生们讲述着真、善、美,不惜付出毕生的代价,何以为证?夜晚的星光可以作证,校园的梧桐树可以作威作福证,桌上大大小小的药瓶可以作证,那在门口等妈妈回家冻得瑟瑟发抖的孩子可以作证!“勤勤恳恳、默默无闻”这是老黄牛的精神;“采得百花成蜜后,为谁辛苦为谁甜”这是蜜蜂的精神,燃烧自己,照亮了别人“就是蜡烛的精神。可以说每种产物的存在,都有年一种精神支撑着它。教师的存在呢?支撑它的就应该是这种高尚的师德吧!

一位哲学家说过:“人的一生只有三个日子:昨天、今天、明天。昨天叫无奈,今天叫无畏,明天叫无悔。“到年迈花甲,蓦然回首,感慨平凡孕育了伟大,生活给予了幸福。因为我在一中找到了我心灵的归宿,从教人生我有泪无悔。光辉的事业崇高的师德微机室:张宁雨果曾说过:“花的事业是尊贵的,果实的事业是甜美的,让我们做叶的事业吧,因为叶的事业是平凡而谦逊的。”教师就像那默默奉献的绿叶,时时刻刻衬托着鲜花的娇艳。

“师者,所以传道、授业、解惑也。”教师的品德和素养是教师发展的一个重要前提,只有对“怎样做一名好教师”这一问题有深刻的认识,才能对自己提出更高要求。“十年树木,百年树人”,踏上三尺讲台,也就意味着踏上了艰巨而漫长的育人之旅。怎样才能做一名好教师呢?我认为:首先,

树立良好的师德形象。教师良好的思想品德将是教师最伟大人格力量的体现。

曾经有一名普普通通的教师，他不幸患上了强直性脊椎炎，颈不能转，腰不能弯，腿不能曲，上课时整个身体全靠双拐支撑着。但他不悲观、不忧伤教育是技艺，更是哲学，是艺术，是诗篇，是思想与思想的碰撞，是心灵与心灵的交流，是生命与生命的对话，教育需要用我们的热情和生命去拥抱！这是我读完《现代教育报》有关王能智老师的长篇报道《名师之路》的最大感想。社会需要名师，家长追求名师，学生信赖名师，每位教师本身渴望成为名师，学校更是高薪聘请名师。

一是名师是有思想，即有教学个性。听其课如听美妙绝伦之音乐，久听不厌；听其谈，能使人茅塞顿开，豁然开朗。

二是教学效益突出，即教学质量高。我不认为教学成绩好的教师就一定是名师，真正的名师不是在课堂上解答学生所有的“为什么”。而是让无疑问的学生，走出课堂时能够产生满天的“问号”。

三是师德好，即具有崇高的人格魅力，高尚的道德情操，不懈创新的追求品质。人立其侧，即能如沐春风。

似乎名师离我们很远很远，其实仔细想想，当我们守住教育这份职业的道德底线，当我们牢记我是一名人民教师，当我们把每一个学生看作自己的孩子时，你，我们，不就是名师吗？有位智者说“有人把我当人看，我把自己当牛干，有人把我当牛干，我把自己当人看！”其实，名师是过程，名师是一种精神，一种信念，一种追求，终生努力便是名师！忘掉你的职称，抛掉你的老本，放下你的架子，老老实实地向学生学习，向同事学习，向书本学习，不断提高自己的育人水平，不断提升自己的精神境界，不断追求新的教育理想。终生努力即名师。

朋友们，让我们都拥有一份不断努力，不断超越自己的信念吧。

代写演讲稿多少钱篇六

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。在经过一个月的辛苦的训练，今天，你终于站在了跑道上，通过不断的自我加压，练习中不断的超越自我，挑战极限，你自信满满，甚至在长跑的过程中不慎跌倒，你也毫不犹豫地爬起，继续。看着你那坚定的步伐，我们不禁想送你一首诗。

常记朝朝暮暮，

天天不忘跑步。

苦练为参赛，

长征一里路，加速，加速！

昂首挺胸阔步。

努力吧，运动健将们，在终点，我们等着你。

篇二：你是我心中的英雄

有人说，运动场上狂奔的男儿，是一匹匹黑色的骏马。有人说，运动场上活跃的巾帼，是一道亮丽的风景。我说，你们都是我心中的英雄，你的飒爽英姿，你的顽强拼搏，你的永不屈服，你的自我挑战，都深深地烙在每个人的心中，你的精神在大家心中凝聚成了一股强大的力量，这力量源源不息，只因你是我心中的英雄。

篇三：激情青春，勇者胜

一位名人曾经说过：风采来源于精神。那么运动真正的风采理应来源于拼搏，不断超越自我的精神和那种友谊第一，比赛第二的运动品质。

还记得奥林匹克的口号吗？更高、更快、更强，正是因为有了动力，才让我们的运动变的精彩，变的绚丽，变的引人。大家记忆尤新的永远是最有风采的一面，乔丹的灌蓝，巴乔的射门。这所有的一切让我们深深感受到一种精神的存在，那是勇攀高峰的精神，那是不断超越的精神，更是人类挑战极限的精神。

除了超越的精神外，还有一种风采感动着我们，那是运动最本质的品格，也是人类在竞争中的最真实，自然的情感流露。那是一种团结奋进的精神，它让本来残酷的竞争带上了人为的印记，捎上了一片真情。它让运动除了成绩外多了一种品质值得歌颂，相信那才是最感人的东西，它长存于我们运动史，深烙在我们思想中。

篇四：爱你

蔚蓝的天空下，有你矫健的身影，热闹的操场上，有你坚定的步伐，美丽的鲜花后有你辛勤的汗水，我们的喝彩中，有你的自豪与骄傲！

体育健儿们，我们知道你们的辛勤，我们了解你们的辛苦，加油吧！不论你是成功还是失败，我们都是你们坚强的后盾，胜也爱你，败也爱你，我们永远支持你，你们永远是最特别的存在。

篇五：足迹

泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，但我们共同拥有大海。也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹。

也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼搏都是为了这一声令下。

代写演讲稿多少钱篇七

对于西藏，最不好描述的，就是她的阳光。说她灿烂，但怎样的程度才算是灿烂？说她明媚？但怎样的亮度才算是明媚？是的，灿烂和明媚这样的词，过分通俗，实在一般，用这样的词汇去描述西藏的阳光，显然是愧对了那轮充满了雄性风采的太阳。在被西藏的阳光晒得发红时，晒得发黑时，照射得完全睁不开眼睛时，我才觉得这阳光是那么刚烈，那么威猛。她是一种光的倾泻，光的奔腾，光的瀑布，从九天之上，狂野地飞泻而下，将一个辽阔的青藏高原，照射得山是山，水是水，树是树，草是草，一点不黏糊，丝毫不朦胧，没有暗角，惟有亮堂、清晰、分明，使人宁静，也叫人疯狂。

在西藏的阳光下，我就想喊，想吼，或者是胡乱狂叫，而且声音是越大越好，最好是在峡谷间撞出金属般回声，最好是经久不息，让这歇斯底里的狂叫声，梭子一样在密密麻麻的光线中穿来穿去，织一条光与声的哈达，献给这个世界屋脊和她的民族。就想大声唱歌，让飞出胸膛的歌声被这阳光晒亮，晒红，晒得像一匹野性十足的枣红马，在山野间奔驰，在旷野里扬鬃，给青藏高原留下一串心灵之马激越的蹄音。

在如此明丽的阳光下，谈恋爱，与心爱的人儿在一起，总有一种彼此拥抱着滚过整整一面山坡的冲动。是的，在西藏，没有搂抱着恋人滚过几次山坡，这哪里够得上热烈，称得上爱情？因此，藏民族的爱，阳光一样强烈，阳光一样亮堂，阳光一样炽热。在这样的爱中，什么山盟海誓，什么卿卿我我，就显得文弱，变得萎靡，惟有阳光一样热烈与灿烂的爱，才配这高原，才会有高原人的风采。

在刚烈而威猛的阳光里，就是再萎靡、再猥琐的灵魂，也会

被晒得强健与粗犷。所以，那些藏族汉子，全都那么健壮，像松，像塔，像大山，与他站在一起，立即感到矮小、单薄、寒碜，就暗暗怨恨自己为什么不是藏族人。而那些藏族姑娘，全都那么健美，她们脸蛋上的高原红，像霞，像火，像太阳，冲着你一笑，立即感到无限的温暖，不尽的热情。面对着粗犷而又厚实的藏族人，就觉得西藏的阳光是一把刻刀，一定要刻出这样一个人种，才足以匹配西藏，才足以立足高原；就觉得西藏的阳光是补品，惟有祖祖辈辈都被她补着，才有这样的血统，才有如此的强健；就觉得西藏的太阳是一个巨大的喷头，喷出那么多阳光雨，把偌大一个西藏高原，洗得明净，洗得透亮，让人一看，就透着心窝地舒畅。

在西藏的阳光里，那些山，钢蓝；那些树，翠绿；她的空气，没有浮尘，吸上一口，淤积在肺腑深处的浊气，立即被荡尽。她的河流，那么清澈，那么明净，每一朵浪花都晶莹得脱俗，每一层波浪都透明得纯真，那些旋涡，回旋着的似乎不是水，而全是明净、清澈、鲜亮等等这样一些词汇。在这样的环境里，藏民族的房子，就显得尤其艳丽和华贵。那些房屋，几乎所有的窗户都是大红色的，被阳光一照，那一个个红色的窗户就像是一个个相框，站在房子外看，它里面镶嵌着藏族姑娘甜美的笑脸；站在房子里看，它里面镶嵌着雪域高原的风光。在这个相框里，牛羊在远处的山坡上吃草，河流在它们的身边静静地流淌，那些翠绿得淌汁的树叶，在微风中悠然地轻摇着，像在舞蹈，像在歌谣，又像在述说。而那远处的人家，就成了这个相框里的风景之一，依然是红红的窗户，红红的房檐，红红的廊柱。因此感到，这边山坡的藏家与那边山坡的藏家，就彼此成为风景，你看这边的房子是那么艳美，我看那边的房子还是那么艳美。在如此艳美的相框里，藏族人，就世代繁衍与生息，直到永远。

最使人感到神圣的，是阳光下的寺庙。那些寺庙，或是在山凹里，或是在山坡间，或是在山顶上，无论在哪里，全都是那么庄严、肃穆、宁静而圣洁，而且十分透亮与醒目。在晨曦中，当整个高原还是一片黛青色，而寺庙就已经非常明亮

了，它洁白的墙、朱红的窗、五彩缤纷的檐，似有圣光，又像有神韵，以一种“万绿丛中一点红”般的灿然，吸引着心灵，呼唤着灵魂。而在黄昏中，从云霞里射出的夕光，奇就奇在正好照射在寺庙上。这时候，寺庙的四周，沉静下来了，幽暗下去了，呈现出一片宁静的墨蓝。在无边的墨蓝中，惟有寺庙，光辉得像在燃烧，明亮得像在雄浑地唱着一曲不朽的圣歌。望着此刻的寺庙，就觉得它与阳光融为一体了，或者，是太阳派来的使者，是神灵献给西藏的灵魂，否则，它就没有这么耀眼，没有这么光亮，就不会如此地灵光四射，辉耀苍茫。在这一刻，我终于明白，那一代又一代的朝圣者，为什么要跋涉千山万水来朝拜心中的圣地，因为这明净、这透亮、这辉煌，是天堂里才能有的，走向天堂，其实就是走向明净与辉煌。

在太阳完全沉下去后，天空中依然还有余光，这时候，站在远处了望，那山崖上寺庙的剪影、经幡的剪影，是暗红色的，像远梦，像圣歌，像凝固的钟声，又像圣者的背影，或者像天堂的幻影。望着寺庙和经幡的剪影，心头的浮躁就被抹去，血管中的欲望就彻底沉寂，剩下来的，只有神圣与庄严，满满当地装满心灵。这样的时刻，不愿离去，只想坐在剪影的对面，遥遥相望，静静地想，深深地去感受、去领悟、去发现……西藏的阳光勾勒出的寺庙与经幡的剪影，雄浑、苍茫、悠远、厚重而又深邃，潜心读上一个黄昏，就足以影响漫长的一生。

如果说阳光是因为有物体的折射才变得有意义，那么，西藏的阳光如此地光亮，是不是因为她的山、水、人本来就明净得如镜子，所以才使得这里的阳光无比地灿烂与辉煌？如果就是这样，那么，朝拜山，朝拜水，朝拜神，其本义就是在朝拜太阳。

代写演讲稿多少钱篇八

老师们、同学们、大家好：

学校是少年儿童最为密集的场所，为学生提供安全的生活、学习环境，使之健康成长是全社会的责任，是学生家长的责任，更是每个教育工作者的重要职责。抓好学生的安全工作是涉及千家万户，人命关天的大事，历来是党和政府及教育主管部门非常重视的热点问题，搞好安全工作也是提高教育教学质量的重要保证。因此，学校各班、各科教师，都要从讲政治、保稳定、促发展的大局出发，将安全工作列入重要议事日程，将安全管理渗透到教育教学各个环节，常抓不懈，持之以恒。教育学生树立强烈的安全防范意识，掌握安全常识，尽可能远离危险，防止意外伤害事故的发生，确保学生有一个安全、稳定、和谐的教育教学环境。

近期以来，市教育局、市委就安全工作召开了好几次会议，强调了中小学安全工作的重要性，要求各校对学生集中开展一次安全教育讲座。为了强化学校安全稳定工作，构建和谐的教育环境，学校决定在全校广泛开展创建平安和谐校园活动。我校为使更多同学便于学习、了解和掌握青少年安全知识，利用校园广播的形式，作安全教育讲座，希望同学们能够认真学习听讲、做好笔记，以积极的态度将安全防范落实到日常行动中去。

一、交通安全

交通安全意识是同学们应该随时铭记在心的。同学们要切实树立交通安全意识，掌握必要的交通安全知识，确保交通安全。一旦发生交通事故，要立即拨打“122”急救电话。

(一)行走时怎样注意交通安全？

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。

- 1、在道路上行走时要走人行道;没有人行道的道路要靠路边行走。
- 2、集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走;结伴外出时不要相互追逐、打闹;行走时要专心，注意周围情况。
- 3、要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4、穿越马路，要遵守交通规则，做到“红灯停、绿灯行”，走路要走人行横道线。
- 5、注意不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人或朋友呼唤时，更不可过于盲目的横穿。

(二)骑自行车要注意哪些安全事项

- 1、要经常检修自行车，保持车况完好。车闸、车铃都要灵敏。
- 3、骑自行车要在非机动车道上靠右行驶，不逆行;转弯时不抢行猛拐，要提前减慢速度，以明确的'手势示意后再转弯。
- 4、经过交叉路口，要减速慢行，注意来往的行人、车辆;不闯红灯，待绿灯亮时再继续前行。
- 5、骑车时不要双手撒把,不多人并骑,不互相攀扶,不相互追逐、打闹。
- 6、骑车时不攀扶机动车辆，不载过重的东西，不骑车带人。

(三)乘坐机动车应该注意什么?

汽车、电车等机动车，是人们最常用的交通工具，为保证乘坐安全，应注意

以下各点：

- 1、乘坐公共汽(电)车，要排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤。上下车均应等车停稳以后，先下后上，不要争抢。
- 2、不要把汽油、爆竹等易燃易爆的危险品带入车内。
- 4、乘车时不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面来车或路边树木等刮伤；不要在车内随意走动、打闹，也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。
- 5、乘车时要坐稳扶好，没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。
- 6、乘坐小轿车、微型客车时，在前排乘坐时应系好安全带。
- 7、下车后要横过马路的乘客，须待公共汽车离去，能够看清道路两边的情况时再横过马路。如公共汽车仍然停在站上，要远离公共汽车才可横过马路，不要在公共汽车前面横穿。

二、消防安全

- 1、不玩火，不吸烟，杜绝火种。
- 2、爱护消防设施，以便及时使用。
- 4、教室、不能乱接电源，不能自拆卸电教仪器、插座等。

我今天演讲的题目是《让诚信之花在校园绽放!》。

让我们先来听一个故事：国王为公主选驸马，选了20名风度翩翩、才貌双全的青年男子，并各发一粒花种，告诉他们，一年后谁种出的最美丽的花，就选谁做驸马。期限到了，20个人都来到皇宫。19个人捧着盛开着美丽鲜花的花盆，只有一个青年捧着一个空花盆。国王见此情形后，马上宣布：捧空花盆的少年当选驸马。原来国王是把20粒花种煮熟后，再分给他们去种，煮熟的种子当然是不开花的。捧空花盆的少

年最诚实，他不为当附马而作假，理应被选为驸马。这个故事告诉我们“最大程度的诚信是最好的处世之道”。

诚信是中华民族的传统美德，也是我们每个人立身做人的基本道德准则。从上幼儿园到现在，所有的老师都教导我们要做一个诚实守信的人。诚实，就是说老实话、办老实事、不弄虚作假，不隐瞒欺骗，不自欺欺人，表里如一。守信，就是讲信用，守诺言，言而有信。

诚实守信是要付出代价的。首先要克服惰性，人人都有惰性，如果没有压力，惰性就会像野草一样丛生。我们要用毅力去克服惰性，要牺牲许多玩游戏，看电视的乐趣，去实现我们自己许下的诺言。其次要克服贪婪。不要为了眼前的利益，忘却为人之本。

最后，我向同学们发出号召，让我们行动起来，从小做一个诚实守信的人吧。只要人人都讲诚信，文明之花就会开遍全校园。愿每一位同学都能驾着诚信之舟，驶向前程似锦的明天，做一个诚实守信的中国人！

1.代写英文演讲稿文章

2.文章代笔代写演讲稿

3.代写文章演讲稿

4.原创代写文章新闻稿

5.代写演讲稿

6.淘宝代写演讲稿

7.原创代写演讲稿

8.代写代笔演讲稿