

最新日语演讲稿五分钟(实用9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

日语演讲稿五分钟篇一

大家好！

提起幸福，可能会有很多同学感觉自己很不幸福，每天见别的同学有什么，便向爸爸妈妈要钱去买，父母不同意，他便不高兴，说自己的爸妈是小气鬼，整天和父母发脾气，哪里会感到幸福？我以前也这样想，可是我现在知道父母的心了，也感觉到幸福了。

那天是我已40多岁的母亲的生日，我爸爸买了一个大蛋糕，可我却不知道买点什么，向妈妈表示祝贺。我拿出自己攒的80多元钱去买礼物，路过一个零食店我便想进去，可是我忽然想到是为给妈妈买礼物不是给自己买零食，就退了出来，又路过一家衣服店，我想起了妈妈平时忙没有时间去买，我便进去看看，左看右看相中了一件秋衣，挺合适的，就买下了。回家后，我把衣服包放在电视的旁边，在上面粘好一张卡片，写着妈妈祝您生日快乐，就悄悄地躲开了。妈妈见到之后便紧紧抱着我说：“儿子，你长大了。”在一旁的爸爸也露出了笑容。

想想以前，妈妈为我做了多少事，一年要为我买多少东西，妈妈和爸爸的钱挣得都不容易，常常自己舍不得花，对于我，却是有求必应。在我小时候，我不爱吃饭，嫌烧嘴，妈妈便用嘴一直帮我吹碗中的饭，还一口一口喂我，妈妈只顾为我

了，却忘了自己吃饭；在夏天的时候我热，妈妈怕开电风扇，把我吹病了，又怕我睡不着，就用扇子一下一下给我扇，有时还扇过好几个小时那！

现在，我感觉我是世界上很幸福的人，因为我有这么好的妈妈，也有为我遮风挡雨的爸爸，有这么温暖幸福的家。

日语演讲稿五分钟篇二

今天站在这里，我们首先想问同学们一个问题：你知道，幸福是什么吗？

幸福是“吹面不寒杨柳风”的舒适，是令我经常“蓦然回首”的微笑。

可是，今天在这里，我们还想说，幸福也是和爸爸妈妈拥抱的瞬间。上期期末的家长会是令我们终身难忘的。那天是个平凡的日子，但因为我们的家长会却让那天不再平凡与单调。我们每个人手牵手，唱起了《听妈妈的话》的歌，每个人都给爸爸妈妈写了一封信，站在台上念给他们听。我们的歌声和真心话让爸爸妈妈们潸然泪下。我们知道那是他们欣慰的、幸福的眼泪。最后，我们将信交到爸爸妈妈的手里，并给了他们一个大大的拥抱。那一刻，我们突然发现拥抱竟有如此神奇的力量，瞬间拉近了我们和爸爸妈妈的距离。于是，从那天开始，我们班发起了“给爸爸妈妈一个拥抱”的活动，要求每天离开家或者回家时，都先给爸爸妈妈一个拥抱。这学期，爸爸妈妈们也给我们每个人回了一封信，每周三易老师都会念给我们听。一封封爱的感言，我们和爸爸妈妈学会了相互理解与体谅。在周五见到他们的瞬间，再回给他们一个拥抱，让他们也体会这种幸福。

其实，只要我们用心体会，用心感受，我们身边的点点滴滴都是幸福。

日语演讲稿五分钟篇三

大家好！

幸福是什么呢？我想没有人可以有一个标准的答案。虽然如此，可幸福无处不在，它像尘埃一般飘浮在每个人的身边。等着你去挖掘，去发现。今天，我就晒晒我的幸福。

幸福就是肚子在唱“空城计”的时候有东西可以吃。每当我放学回家，头等大事就是用自己的火眼金睛去搜索家里的食物。一旦发现“猎物”，我肯定会毫不犹豫伸出我的“魔爪”。食物一入唇下肚，肚子立即停止了“咕噜咕噜”的抗议声。这时就如山间清爽的清风，如春季温暖的阳光猛然拂过我的脸庞，我想这是幸福的味道。

幸福就是听一首自己喜欢的歌。每当我的思绪被学习上的一只只“拦路虎”弄得如一团乱糟糟的电线的时候。这时，音乐是我放飞心情的好方法。动听的音符一起，我脑袋里的“螺丝”就会自动拧松，精神上也做了一次立体按摩。我想，这是幸福的声音。

幸福就是捧上自己爱不释手的书籍。每次遨游书的海洋，都是精神上的一次洗礼，是心灵上的一次慰藉。如美国作家卡勒德·胡赛尼所著的《追风筝的人》，我既为阿米尔与哈桑之间亲密的友谊而动容，也为人性的光辉而落泪。深陷书本里的情节不能自拔。我想，这就是令我幸福的事情。

这些平凡而微不足道的小事，犹如一笔浓墨重彩，点缀在我的生活画布上，散发出金色的光芒。幸福与我，就是如此简单。

日语演讲稿五分钟篇四

据统计□xx年间，我国共发生安全事故25.4万起，造成经济

损失15.4亿元，受灾人数达10万之多。在这里，我不想再重复那些枯燥的数字，虽然那些数字是那样的触目惊心和发人深省。每天，我们在半强制状态下学习一个一个足以令我们警醒一生的悲剧。可为什么，供我们学习的材料是那样的络绎不绝，那些悲剧中的主角，难道他们不曾学习过？他们难道就没有在一份又一份满含鲜血与泪水的事故材料中，听到过生命的警钟？我永远不会忘记这样一幅画面：那是一顶用粉笔写着遗言的安全帽，遗言写到：“骨肉亲情难分舍，我还欠我娘200元，欠邓曙华100元，龚泽民欠我50元，我在信用社给周吉生借1000元，王小文欠我1000元，矿里押金1650元，其他还有工资。”遗言还依依不舍地对妻子莲香说要认真带好他们的孩子，抚养成人，孝敬父母……这是去年4月16日湖南娄底七一煤矿井下突水事故现场清理过程中，在一名叫聂清文的安监员的遗体附近发现的一顶特殊的安全帽，记得，当时在报上看到这段文字时，禁不住，我的眼泪就涌了出来，他是带着对生命的无限眷恋、对未来的无限向往，而永远地离开了人世，此时此刻，怎能不让人感叹生命的脆弱和违章的可怕呢？当淋漓的鲜血、渴望的眼神成为悄然的陨落，当空中快乐的飞翔成为永恒的别离，当有爱就有家的宁静被无情的剥蚀。我想问一句：“安全，你忽视了吗？，安全，是谁已经将你早早遗忘？古人云：苛政猛于虎，而此情此景，我却分明听到晴天霹雳一声怒吼：天灾无法抗拒，人祸天理难容！！！他们何其不幸，有多少生命已经无辜断送，而我们又何其有幸，历经无数血淋淋的教训之后，我们的政府、社会对“安全”这两个字的重视程度达到了前所未有的高度。《中华人民共和国安全生产法》的颁布，《党政领导干部辞职暂行规定》的实施，都充分体现了以人为本的时代内涵，体现了对生命这一基本人权的尊重。君不见，中石油的总经理马富才，因“12.23”特大井喷事故而引咎辞职；北京市密云县的县长张文，因“2.5”特大踩踏伤亡事故而引咎辞职；吉林市市长刚占标，因吉林市中百商厦“2.15”特大火灾事故而引咎辞职。以上这些主官，就是忽略了以人为本的责任，从而造成了重大的人员伤亡事故，给人们留下了沉痛的教训。而无所作为、玩忽职守将会造成国家、人民生命

财产的重大损失，犯罪者将会受到法律的严惩。安全生产百分百，要做到这一点不是一件容易的事，而我们历城区公路局在这方面做出了不懈的努力，时时刻刻安全警钟长鸣，确保了养护、路政、工程生产的安全。在此，值得一提的是我局的安全员张延水同志。张延水同志是云河公路站站长，负责省道327线日常养护工作，连续六年被市公路局评为“十佳养路工”□s327线地处山区，每年汛期，山上的碎石极不稳定，大石块就会向下滑塌。

xx年8月份的一场大雨在208k760m处出现大的塌方，滑落的大石几乎将路面全部阻断，一旦有车辆通过，后果不堪设想。张延水及时到达了塌方现场，边组织人力清理，边向上级汇报，在他的有序组织与合理安排下，交通仅阻断了一小时就恢复了畅通。进入冬季□s327线的养护任务更加困难了，下雪后的张延水总是第一个到达路上，组织人员进行扫雪防滑，使雪后的道路总能在第一时间恢复畅通。筑路难，可轰轰烈烈。养路也难，却默默无闻。作为一名共产党员，作为一名安全员，张延水同志就是在无数个日日夜夜的默默奉献中，才确保了省道327线的一方平安，确保了千家万户的欢乐团圆。“水能载舟，亦能覆舟”，“前车之鉴，后事之师”，生命不再重来，安全责任重于泰山大于天，让悲剧不再重演，让人生一路平安。

我希望，从马路上传来的不是紧急的救护车声，而是来往车辆有节奏的喇叭声；我希望每个人都能牢记“以人为本，安全第一”的安全活动主题，让世界每个角落都充满欢声笑语！让生命之花开得更艳，我也希望有一天，我们会惊喜的看到：安全意识在心中，安全教育在进行中，安全措施在落实中。安全工作只有起点，没有终点；安全工作没有几及格，只有满分。让我们都来关爱生命，关注安全，让安全从墙上，报刊上走下来，走进你我他的心中。

亲爱的朋友，时时刻刻，分分秒秒，都请让我们牢记：让安全伴随你我他，让幸福快乐进万家！！！我始终很欣赏一句

广告词：大家好才是真的好！！！谢谢大家！

日语演讲稿五分钟篇五

今天我演讲的题目是——学会自我调节，做一名幸福快乐的教师。

一位心理学家曾说，教育是心灵对心灵的呼唤，是用心灵来浇灌心灵。教师不仅需要知识、技能去影响学生，还要通过自己的人格与道德的力量、通过自己的言传身教以及自身良好的情绪去感染学生，这种区别与其他职业的特殊性决定了教师必须具备比常人更好的心理素质。

然而，不少调查研究显示：现今教师队伍的心理状况不容乐观，教师是教育的直接实施者，其心理素质直接或间接地影响教育的全过程。叶澜老师在《教师角色与教师发展新探》一书中这样写道：“没有教师生命质量的提升，就很难有学生的精神解放；没有教师的主动发展，就很难有学生的主动发展；没有教师的教育创造，就很难有学生的创造精神。只有当教育者自觉完善自己时，才更有利于学生的完善和发展。”换言之，没有教师队伍心理素质的提高，就没有学生素质的提高。

首先我们要正确认识自我。

古人云：“人贵有自知之明。”“天生我材必有用。”教师也是人，既然是人，就有生存和发展的问題，同时难免或多或少地有某种程度的适应问题，如果这些问题不能即时有效地解决，就会形成心理疾病。这样对个人、对教育都是有害而无益。

首先我们要正确认识自我，对自我不能估计过高，认为自己是最完美的。也不能对自己估计过低，用自己的短处和别人的长处比，陷入痛苦之中。这两方面都会使人丧失适合自我

发展与成功的机会。我们要学会从多方面、多渠道了解自己，学会从周围的世界中提取有关自我的真实反馈，避免由于自己的主观理解带来误差。

人无完人，每个人难免存在一些不足和不完善的地方。要悦纳自我，既要肯定自己的优点，又要接纳自己的缺点，给自己一个良好的心境投身到教育教学改革之中，不断接受新事物，不断提高自我修养，这样才能永葆激情，才会成功而快乐。

其次热爱生活，释放压力。

压力是影响心理健康的主要因素。过度的工作压力，使人产生生理、心理以及行为失调反应。

从心理学的角度来看，人的心理压力要定期或不定期地释放，来求得心理平衡。教师长期在教学的精神压力下，也需要寻找释放的途径。情绪的宣泄可以从“身”和“心”两方面着手。“心”的方面可在适当的环境下找人倾诉，将心中的烦恼向亲朋好友诉说，会使人感到心理轻松。或者在适当的环境下放声大哭、大笑或给自己写日记。“身”的方面如剧烈的体力劳动、纵情高歌、逛街购物等，还可以出门旅游，在大自然中陶冶自己的性情。

最后也是最重要的一点就是用一颗平和、快乐的心看待一切。

最为广博而深奥，但在每个人爱与被爱的生活中，它显得又是那么单纯与具体。教育学生最好的方法是爱，因此有人说，教师的职业就是一种良心的职业。

是的，只有我们真正做教师的人才能体会到，教师的工作不能用简单的时刻和量来衡量，学生占据你的不只是时刻，还有你的思想和灵魂。做了教师，才体会到什么是魂牵梦绕，多少次半夜醒来，梦境中全是围绕着欢声笑语的孩子们。

教育孩子，不如说是感悟生命的起源和蓬勃。在工作中，你应对不只是一个懵懂的小孩，而是他的整个家庭，他的家庭背景，他的成长环境，你要操心的不只是他们的成长还有他们的人生。

有人说老师是人类灵魂的工程师；有人说老师是燃烧自己，照亮别人的蜡烛；有人说老师是甘为人梯，默默耕耘；有人说老师捧着一颗心来不带半根草去……而我只愿做那一颗小小的铺路石，静静地躺在泥土里，虽然它没有水晶的纯静，没有宝石的艳丽，没有钻石的光芒。我的目标只有一个，让我的孩子们走在我铺就的平坦而宽阔的道路上奔向远方，触摸快乐。

当然，我首先就应选取将爱献给家庭，但当我成了一名教师的时候，就像圣洁的白衣天使向南丁格尔以诚信起誓，我从此拥有了一份以爱为主题的职业，那就去爱你身边的孩子吧，象宽容你爱人的小脾气，和原谅你小孩的恶作剧一样，去接纳他们的优点和缺点吧。

日语演讲稿五分钟篇六

每个人都有各自不同的幸福观。

妈妈的幸福观很简单：不需要穿金戴银，不需要荣华富贵，只要父母身体健康，丈夫事业有成，儿女乖巧，闲来打打毛衣，玩玩扑克，饭前锅碗瓢盆丁当响，饭后一家人说说笑笑，邻里和睦——就是妈妈最大的幸福。

爸爸的幸福观是朴实的：只要父母能够安度晚年，妻子能够开开心心，儿女能够努力学习。看上了新电视，爸爸说很幸福；骑上了摩托车，爸爸说很幸福；用上了移动电话，爸爸也很幸福；甚至，我取得了好成绩，爸爸还说很幸福；喝一壶酒，炒几个菜，爸爸说太幸福了——对于爸爸来说，幸福是那样的多，那样的朴实。

同学们的幸福是单纯的：父母的一个微笑，老师的一句夸奖，朋友一个羡慕的眼神，都足以让他们高兴一天：攻破了一道难题，解决了朋友之间的纠纷，一次小小的活动，都成了千金难买的幸福！

我的幸福观是无处不在的：早晨到了学校，朋友把洗好的桌布拿来；上课回答问题正确；下课同学们一起玩耍；回家后吃老爸削的苹果；听喜欢的音乐；写一会儿作业；看一会儿电视——都是很大的幸福呀！

真的，幸福就是这样简单，这样容易得到！朋友，当你明白这些时，你会发现，在不知不觉中，你已经很幸福了！

日语演讲稿五分钟篇七

大家好！

幸福，有人说是在难过的时候来安慰你；有人说是在你流汗的时候递上一块毛巾；有人还说是在你快乐时把快乐分享给别人。幸福是一种感觉，一种在心里无法用语言来说明的感觉，我有很多的幸福。

我的幸福有妈妈的爱。那次，妈妈生病了，但她还是坚持要送我去上补习班。我推辞道：“不用了，我自己去上吧。”而妈妈二话不说，比我先走出门。妈妈一路上咳个不停，但还不时叮咛我：“要认真听老师讲，不要分神……”我点点头，目送妈妈离去，便走进补习班。

一回家，就听闻妈妈发烧了，我鼻子酸酸的，但我感觉很幸福，心里暖融融的。

我的幸福有老师的爱。双休日，我吃坏了肚子，星期一肚子还在翻江倒海。老师便走来，亲切地说：“你妈妈打过电话了，难受的话你就说。”我点点头，老师上课时不时地朝我

看看，一下课就问我难不难受。这时，我感觉到了幸福，我感觉到了被人关心的温暖。

我的幸福还有同学的爱。那年冬天，寒风刺骨，我的手冻得如桃子一般红，差不多要冻僵了，这时，跟我很要好的同学许佳琦看见我冻得有点发抖，主动伸出她那双温暖的手，捂住了我那冰冷的手。我的手不仅渐渐暖和了，心头也涌上了一股暖流。

我的幸福数不胜数，这些幸福围绕着我，让我感动开心和有了一颗懂得感恩的心。

谢谢大家！

日语演讲稿五分钟篇八

假如有人问什么是幸福，可能会得到一百种、一千种甚至更多的答案：有人认为吃穿不愁是幸福；有人认为金榜题名时是幸福；有人则认为花前月下是幸福……而我，作为一名矿工的妻子，每当看到刚下班的丈夫拖着疲惫的身体出现在我视野的时候，我感到幸福；当然对于幸福的理解不同、经历不同、地位不同，每个人都有自己的幸福观。在这里我要阐明自己的观点，那就是——安全，安全是最大的幸福！

原来幸福是那么的简单！而所有的幸福都有一个大的前提，那就是安全。据有关资料证明，在我国的各种安全事故中，煤炭生产伤亡人数占的比重远远大于其它行业。我生在煤矿，长在矿山，那高耸的井架，猎猎的红旗，如同煤矿工人刚直的性格和坚韧的信念，给我无限的憧憬和向往，赋予我热爱矿山的精神；那暴怒的黑泉、断裂的岩壁狞笑着用肮脏的黑手扼杀矿工的魂魄，制造的呻吟和痛苦，使我看到人生太多艰涩的悲伤。矿山，这生命的故园——让我热恋，使我悲寒。难道我们为之奋斗的这方圣土的`兴衰，必然伴有矿工兄弟肢体的残破、亲人无辜的丧失吗？我不愿意。我想，在座的每

一位也不会愿意。

愿望与现实是一对孪生姊妹，同样美好但相差万里。愿望可以不付出就得到，那是海市蜃楼般的虚无的美。现实的美却需要某种努力才能收获，这就需要有拼搏和奉献精神，正所谓“天上不会掉馅饼”。当我们翻开煤矿前进的辙印，却发现总有人在做“天上会掉馅饼”的梦，并为此付出了惨痛的代价：一页页翻去，满篇都是带血的文字，隐隐透出妻儿寡母嘤嘤的抽泣。那竖起的排列的鲜红文字，象一座座人生浮雕。我们看到，那隐于黄泉路中的魂魄，用怎样的哀怨诉说满心的不甘。那是谁用“三违”作颜料，构涂的人间悲剧，我们也许无从考证，但那让人久久不能忘怀的凄惨景象却总也抛之不去，教人心寒。

春天走了会再来，花儿谢了会再开。然而，生命对我们只有一次啊！朋友们！幸福寄希望于安全，安全又给予我们无限美好的幸福。让我们抓住安全这根生命线，时刻沐浴在幸福的阳光之中，享受幸福的乐趣，演义生命的精彩！

日语演讲稿五分钟篇九

如果幸福是一粒渺小的种子，那么感恩的心便是土壤，自信犹如水源而无私则为阳光将幸福的种子植根于感恩的土壤，用自信之泉浇灌，用无私之光照耀我们看到幸福的大树茁壮成长，郁郁苍苍。

如果幸福是一条平凡的小船，那么感恩的心便是大海，自信作帆无私成风，将幸福的小船放置于感恩的大海，张扬自信的风帆，扬起无私的海风，我们看到幸福的小船劈波斩浪，扬帆远航其实幸福并不是那么遥不可及当我们怀有一颗感恩的心，当我们充满自信，当我们无私地为他人着想，我们都会惊奇地发现，自己早已被幸福的感觉围绕，做一个幸福的人，原来很简单。

当人们纷纷追逐演艺明星，小品演员的时候，还记得桑兰吗？一次失误让她与奖牌失之交臂，让她与运动生涯就此别过，更让她成了一位残疾人，终日只能坐在轮椅之上从云端跌落，换作是其他人可能早就无法承受这突如其来的苦痛，可桑兰却坚定地“站”起来的，她进入了北京大学，她主持过一档关于奥运的节目，她在访谈节目中频频亮相，她用自己的微笑告诉世人：她是一个幸福的人他用感恩的心包容了所有的不幸，她用感恩的心支撑起了自己幸福的生命她感恩，所以她幸福。

记得刘翔说过：“我也曾经担心是否会摔倒，但只要我站在起跑线上，我就充满自信”凭着这份自信，这位名不见经传的黄皮肤小子在2000年的雅典奥运会上以13秒91的成绩平了男子110米栏的世界记录；凭着这份自信，他又以12秒88的成绩刷新世界记录；凭着这份自信，他勇敢地挑战自我，成功地改八步上栏为七步上栏，2011年在上海又一次夺得世界田径锦标赛的冠军他为中国乃至亚洲赢得了极大的荣誉，受到无数人的崇拜，刘翔无疑成了一个幸福的人，而他的幸福，正来源于他的自信。

他自信，所以他幸福。

牛玉儒，任长霞，微尘，随心所欲……这些名字对我们来说都不陌生他们始终以百姓利益为上，以无私的心关注着百姓的生活，他们受到百姓的爱戴，他们成的真正幸福的人。

他们无私，所以他们幸福。

用自信之泉浇灌感恩的土壤，用无私的阳光照耀，我们看到幸福的大树上开出绚丽的花朵，馥郁芬芳。

用无私之风鼓起自信之帆，我们看到幸福小船满载而归，并期待又一次远航！

怀抱感恩，自信，无私之心，做一个幸福的人，我们都可以。