

最新励志英文演讲稿女生(大全5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

励志英文演讲稿女生篇一

大家上午好！

我是来自××的××，今天，我演讲的题目是《丢弃惰性，奋斗梦想》！

回忆当初，高考失利后无奈只能选择一所三本学校就读的时候，我就暗暗发誓，我必须在大学里好好努力，一定要把高考留下的遗憾给补回来，一定要创出属于自己的一片天地。

可是上了大学后的我却在大学宽松自由的环境中变得堕落颓废，早上赖床睡懒觉，晚上卧谈到深夜，一有空余时间就往网吧里钻，学习对于我来说似乎成了一件奢侈品，现在的我也早已习惯了自由懒散，我的内心也已经麻木了，根本不知道理想是怎么回事了。

然而这次演讲的主题深深地触动了我，也深深的把我给激醒，在准备这次演讲的过程中，我似乎明白了许多，成长了许多。人的一生很短暂，如果一个人活在世上的唯一目的就是平庸地活下去，那么这个人就是在世上流浪了一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为了这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的事。

有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要

想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，终究会触及梦想的边缘的。河大工商学院曾和我一样落魄迷茫的朋友们站起来吧！梦想总是为愿意奋斗的人准备的，让我们都从一个微不足道的开始而为自己的梦想而努力吧！

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，我们有着一双可以为梦想而努力的双脚，就算倒下了，我们也要毫不犹豫的站起来继续走下去，用《亮剑》里面李云龙的一句话就是“死，也要死在冲锋的路上”。我们都要“是人当自强”，说到“自强”这个词，我曾刻意地查过它的含义，字典上的解释就是：自己努力向上。不要在乎自己站在哪个位置，只要坚持自己梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高，因为我们一直在努力向上。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，我们只要积极努力向上，不断地超越自己，我们就可以骄傲的对着天空说我的未来不是梦，因为我们一直在做一个努力向上，不断超越的自强之人。

同学们，虽然我们现在的起点会比别人低，虽然我们看起来不如别人，但是，我坚信，总有一天我们会爬上高峰，跟起点高的人同一高度，因为，只要有梦想，只要有一个为梦想而发愤图强的决心，我们的未来都不是梦。那么，同学们，让我们玩起手来，让我们从今天开始告别昨日的堕落，让我们为自己的梦想而努力奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

励志英文演讲稿女生篇二

各位老师，各位同学，大家好。

今天，我很荣幸站在这个舞台，来表达我从开学到现在一些浅薄的看法，即使与和谐无关。

一位美国演说家说：两个小时的演讲不用准备，15分钟的演讲准备一星期，3分钟的演讲要几个星期。

所以，请允许我看着自己写的一些文字，来带给你们一些思考，一些感悟。

也请你们静静地听我讲完，不要打断我，谢谢。

有一个问题，我一直在思索：何为人生的意义？毕淑敏曾经说过，人生是没有任何意义的。

或许听到这里的时候，你们会感到困惑，人生怎么会没有意义呢？而她的回答，令台下的学生记忆深刻：人生是没有任何意义的，但你要为之确立一个意义。

细想开来，这比那些言不由衷的人生意义，更有思考的价值。

回到现实当中来，我们作为学生，是否也在确立自己生命的意义呢？

或许你们会说，我们都是高考的残兵败将，来上学只不过是父命难为。

那么，我将替这些人感到悲哀。

他们把自己的权利交给父母，而不是自己驾驭内心。

这些人，外表看上去还很饱满，但脑子却是空空的，没有思想，没有追求，在我看来无异于一具行尸走肉。

我真的很难明白，为什么游戏会令这些人通宵达旦，为什么电视剧会令他们难于自拔？可能他们连目标、自制力都没有吧。

美国剧作家鲍西考尔特说：当人们在谈论如何消磨时间的时候，时间正在消磨他们。

这让我想起了一个故事：温水中的青蛙。

最后的下场，想必大家清楚。

我有时甚至想冲他们大骂：你们干脆回家去好了，来上学，不仅浪费你父母的血汗钱，更浪费你宝贵的游戏时间。

与其在课堂上呼呼大睡，不如回到家里躺在棺材里睡觉，这样比较好。

可是，我没有，我无法对他们残酷，只能在这短短的演讲中，发出我这个学期可能的唯一的呐喊。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我发言的题目是《用智慧开启智慧之门 用勤奋开辟成功之路》。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。

人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，

更是人才的摇篮。

狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。

每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。

留下了千古学习的美名. 匡衡为了学习,“凿壁偷光”;车胤为了学习,“囊萤映雪”;杨时为了学习,“程门立雪”等等. 他们无一不是由勤奋加 智慧获得了超越自身的成功。

知识改变命运，真知影响人生。

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。

今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的. 汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。

后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。

八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己;而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。

同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴 ，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。

我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。

只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

大家好！

迪卡尔说：“我思故我在”，活着，就要表明自己的存在，表现得与死不同。

你是否开怀笑过，你是否切骨痛苦过？一个短暂的回忆足够让人幸福一生，痛痛快快地流泪的人也是幸福的。

人生在得与失，苦与乐之间不断轮回徘徊，“在一切失去时，希望依然存在”。

生活不是一种负担，无论成败得失，无论悲喜哀乐，无论精彩平淡，无论贫富骄奢，只有挚爱生活才能享受其中乐趣，我们拥有的是过程的精彩而不是结果的短暂。

青春不会永驻，漂亮、狂喜和生命，总有一天会消逝，而爱是永恒的。

生命犹可贵，千金亦难买”人的生命是至重、至贵的，当一个人失去生命的时候，其所拥有的金银财宝、名车豪宅都将人去楼空、毫无意义。

人在一生当中，许许多多的事情并非仅仅为了生存，“人吃饭

是为了活着，但人活着不仅仅为了吃饭”，生存只是一种手段，最终的目的是为了完成自己的理想，实现一种价值追求。

一切的酸、甜、苦、辣，一切的艰难痛苦，一切的风风雨雨，一切的成败得失，对于我们来讲，从来就不是痛苦和失败，而是失败中的成功，是快乐的享受。

不错，我们应该把一切艰辛和失败的痛苦当作一种享受，独一无二的享受！我们的生命将上一个新的阶段，从此就没有所谓的“苦”和“痛”，“得失”和“成败”。

这也许就是真正的“不以物喜，不以己悲”的圣人心境吧！

我们没有必要羡慕别人，没有必要自艾自怨，更没有必要娇揉造作的装算，也许别人的幸福快乐只是一种虚伪的外表，虚伪不仅是一种负担，更是一种痛苦！放开了，你同样快乐。

幸福只是一种生活的感受，生活就是一种真实的感受，只要我们向往明天的美好，热爱生活的点滴，珍惜今天的拥有，你将属于幸福、快乐永恒！

励志英文演讲稿女生篇三

大家好！

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，

刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子，完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志英文演讲稿女生篇四

大家好！

人生是一场戏，是一场不需别人演唱和吹奏的戏。你就是演唱者，你就是吹奏员。等待你的或是兴奋的喝彩，或是无奈的叹息；人生是一场梦，是一场丰富多彩而又曲折宛转的梦。它不须别人的编织与装点，你就是编织者，编出来的或是绚丽多彩，或是枯萎变形；人生是一碗药，是一碗苦在嘴里，

甜在心中的药。不要怕刚开始有多苦，有多么地难喝，因为良药苦口。无须计较眼前的苦，重在以后的甜。当你品完这碗药时，你将会获得人生无穷尽的甜！人生是一条崎岖的山路，它不可能让你毫无阻碍地走下去，但只要你脚踏实地，你必将冲破种种险阻，到达胜利的那头；人生是一条波涛汹涌的长河，你随时都有被惊涛骇浪覆灭的可能。但只要你有信心、有毅力，把握航向，你必将到达胜利的彼岸。

人生到底是何物？

人生是考验？是前世的冤孽？还是说不清、道不完的故事？不，人生是一次表现，一次拼搏。人生不会是平坦的大道，它不会主动给你指明方向，完全靠你自己！

美国大萧条时代的詹姆士屡屡失业。一家人苦苦挣扎，靠着政府的救济金，才勉强没有死于饥饿。对于詹姆士来说。他的出路就是打拳。以养活老婆和3个孩子。最后。这个多年没打过拳、对拳击台已非常陌生的男人，决定重操旧业，为家人、为自己的尊严而战斗。

一直以来。詹姆士只不过是个平庸的拳手。但是这一次，他却一路走到最后。还出乎所有人的意料，拿到了丰厚的奖金并夺得了拳王的称号！在记者招待会上。有人问詹姆士。是什么让他变得如此之强？詹姆士轻声说：“因为。我的心里清楚地知道。自己要什么！”当记者询问是什么时。他简单地说了两个字：“牛奶！”平静语气中道出的两个字。包含了詹姆士对妻子儿女深厚的爱。

如果不是因为穷困到连牛奶也买不起。我想詹姆士永远也得不到拳王的称号，会一生都是个毫无建树的拳击手。虽然现在大多数人都未必因饥饿而挣扎。也不必踏上危险的拳击场。但是生活中的挑战却随处可见。我们的对手没有电影里主人公的对手那么显而易见。不是一个戴拳套的壮汉。但是它却极不容易对付。我们要与之战斗的。是我们甘于安稳生活的

心理！

你是否还记得心中那个蒙尘日久的梦想？戴上你的拳套，为你的梦想去搏斗吧，不必理会它有多么的难以实现，不必担心是否能够坚持到最后。你只需要做的就是，跳到擂台上。让你的热血沸腾起来——一个人只有站到人生的擂台上。才会真正勇敢起来！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

励志英文演讲稿女生篇五

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁·····然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

因为你是 不畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺把，成功永远属于不懈努力的人