

# 防灾的演讲稿 防灾减灾演讲稿(实用9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 防灾的演讲稿篇一

大家好。

我是来自高一（16）班的池\*\*。今天我国旗下演讲的主题是防灾减灾，从你我做起。

下周5月12日是全国防灾减灾日□20xx年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震。这场新中国成立以来破坏性最强的大地震，仅四川全省就有六万多人遇难、一万七千多人失踪。堪称国家和民族史上的重大灾难。

当天地的愤怒席卷而来，灾难降临之时，生命的脆弱暴露得如斯一览无余，赖以生存的一切都被这突如其来的猛兽撕碎。曾如此坚强的钢筋水泥，在自然的强大面前束手无策。可看见，离散的骨肉、同胞的鲜血，流不尽的冰凉泪水，也随着地底下的怪物一同传出；可听见，哀恸的悲号，发自灵魂的叹息，直达九重云霄，经久无法平息。

中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一。在全球气候变化和中国经济社会快速发展的背景下，中国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害乃至巨灾时有发生，中国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧。

灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们的身边也不

可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。

在日常生活中我们要注意以下几点：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏的事件的发生。

2、现在正值春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，防止传染病的发生。

何为安全？所谓“无危则安，无损则全。”生命诚可贵，安全是人的一生中永恒的话题。防灾减灾，防患于未然，构建和谐校园，从我们做起。

## 防灾的演讲稿篇二

大家好！灾害是人们最大的敌人，比如地震、海啸、火灾等等，发生灾害会给人们带来巨大的损失包括人的生命，因此我们要懂得防震减灾的知识，学会保护自己。

学校组织了很多活动让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生知识，进行发生火灾时的逃生演练，当发生火灾时，用毛巾捂住嘴，站好队快速从安全通道跑到操场上。学校还请了交警叔叔给我们讲解交通安全知识，避免我们发生交通危险。

1、不要在学校里追逐打闹。

2、下楼时要一个个下，不要挤在一起。

3、不要使劲关门，刮风时要用椅子把门顶住。

我们要保护学校的公共设施，爱护学校就是爱护自己，让我们的学校变得更加美好！

谢谢大家！

## 防灾的演讲稿篇三

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：加强防灾减灾，创建和谐校园。

国务院决定将5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第xx个“防灾减灾日”宣传活动主题是：科学减灾，依法应对。

1、如果正在上课或在家中发生地震，要沉着冷静、快速躲在桌下、紧靠墙根，用书包枕头、脸盆等物保护头部，听从老师指挥，快速有序下楼到操场或空地避险。

2、如果被通知上空有毒云或可疑云团，在室外要沿侧上风方向避开烟幕快速离开。在家中应用湿毛巾和衣服护住头，用塑料袋挡住眼睛。

3、如遇到了火灾，要保持镇静，尽快找到所在场所的疏散通道、安全出口和楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。为了防止火场浓烟呛人、中毒、窒息，可采用毛巾、口罩蒙鼻，匍匐撤离的办法，穿过烟火封锁区，可向头部、身上浇水再冲出去。

4、在日常生活中我们还要增强“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不随意焚烧废弃物。不在班级寝室使用违禁电器。

同学们，在遇到自然灾害时要有冷静的头脑、科学的方法，以及机智和勇敢的态度去保护自己以及身边的人。让我们从

现在做起，提高安全意识，改正不良行为，共同维护校园环境，共建平安和谐幸福校园，共享健康文明快乐生活。

## 防灾的演讲稿篇四

大家好！地震灾害是世界上造成人们经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。我们要加强对地震科普知识的学习，正确地掌握避震和自救、互救的方法。

我们要听地震预告，学会看地震发生前的预兆，比如：动物们的异常惊飞、逃窜、狂叫等，也可以预防灾害的发生，以防在先及早报告、撤离。

当地震发生时，房屋倒塌后所形成的室内三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点。特别是在楼房内的人，选择厨房、卫生间等空间小的地方，还有不易倒塌的空间、墙角。桌子、床下等坚固家具空间的地方都可以避震。及时得用坐垫等保护好头部，不要盲目跳楼，使用电梯等。我们一定用科学的方法来保护好自己和家园，共同防止灾害的发生。

今天是学校防震演习的日子，全体师生都参加了。具体的情况老师已经一遍又一遍地交代了我们每个同学。“地震来了”广播中传来老师急促的喊声。我们迅速将书包顶在头上“嗖”地往外窜，每个同学都不想落后，发疯似的往操场上跑去。

我们还要多看防震减灾的书籍。把防震减灾的知识告诉身边的每一个人，让这些知识一传十、十传百，让每个人都知道在地震来到时，人人都知道如何保护自己，减少地震给我们带来的灾害。让这些知识伴随我们每一个人，让我们每个人都有防震意识。

我们是祖国的建设者、保卫者，让我们快快行动起来，共同防止灾害的发生。“防震减灾，人人有责”让我们共同祝愿

明天的地球更加光明，更加灿烂！

谢谢大家！

## 防灾的演讲稿篇五

大家早上好！

我是大(3)班小朋友，今天我在国旗下讲话的题目是《学会保护自己》。

小朋友们，我们玩具丢了可以再买，花儿谢了还会再开，而我们的生命却不能重来，我们应该学会保护自己。

首先，大地震来了不要急，暂避到桌子、床铺等下面，震后迅速撤离，以防余震。

第二，人多先找藏身处，待地震过后再有序撤离。

第三，远离危险区，如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到安全地带。

第四，如不幸被埋，要保存体力，要尽量保持冷静，设法自救，无法脱险时，尽量寻找水和食物，创造生存条件，等待救援。

当然，安全包含的内容非常广泛，仅仅做到这些还是远远不够的，我们应该听取老师的教育，同时还需要我们大家的配合与支持。

谢谢大家！

## 防灾的演讲稿篇六

大家好!今天我国旗下讲话的主题是“增强防灾减灾意识，学会自我保护”。

虽然灾难看似离我们很遥远，但是如果没有树立起正确的安全防范意识，即使在我们的校园中，也会容易出现安全事故。

举一个简单的例子，篮球可能是男同学们最喜爱的课余活动之一，然而就是在这一片不大的场地中，倘若轻视了自我保护，也会给自己带来惨痛的教训。很可能就在一次碰撞中，因为没有做好自我保护，就因此受到伤害，出现骨折等现象。因此，上体育课、体锻课前要做好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤;活动时，要在体育老师的正确指导下，使用体育器材或参加运动，课余时间活动要注意安全。

此外，在我们的教学楼中，如果不注意的话，也容易引发安全事故。上下楼梯要轻声慢步靠右行，这是一项基本的文明准则。但是，有些同学喜欢在楼道里，甚至楼梯上追逐打闹，不仅影响他人学习，更是埋下了安全隐患。试想，就在楼道这样一个方寸之地中，如果有别的同学正在走路，在走廊里打闹，小刮擦一定是难免的，如果没有及时躲避，很容易造成安全事故。况且，如果一不小心撞上拿着学习资料的老师或同学，那么你就给别人添了麻烦了。

而更值得引起警醒的是，在学校组织的安全疏散演练中，有部分同学抱着开玩笑的态度，嘻嘻哈哈，打打闹闹，不仅影响演练的正常进行，更是埋下了隐患。从表面上看，这是不遵守学校的纪律;严重来看，是对自己的生命的极度不负责，是缺乏安全防范意识的表现。演练者，训练演习也。在平常的日子里，如果没有及时做好对随时可能来临的灾难的准备，当灾难来临时，会有多少人能够保持镇定、能够通过科学的方法保护自己的生命?是的，也许会有人会说，演练那么多次，

一次都用不上。但是，谁能预测下一秒钟发生的事情呢？一只蝴蝶扇动翅膀，一次飓风就会侵袭美国东海岸。《左传》中有这样一句话：居安思危，思则有备，有备无患，敢以此规意思是人在安全的时候，一定要想到未来可能会发生的危险，这样才会先做准备，以避免失败和灾祸的发生。只有居安思危，树立起忧患意识，增强自我保护意识，才能在灾难来临之时，做出正确的判断，使自己安然无恙。正如孟轲有云：生于忧患，死于安乐。因此，我们要端正自己的态度，认真参与每一次的疏散演练，以严肃认真的态度，珍惜每一次为自己的生命安全加分的机会。

随着天气逐渐变热，游泳安全问题又引起社会各方面的重视，近一段时间来，全国各地先后发生几起学生溺水死亡事件，虽然原因各不同，但是生命之花的凋谢，令我们扼腕长叹。我们要谨防溺水，远离伤害，要认真做好防溺水工作的“六个不”，不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。此外，我们还要做好交通安全，防范暴雨、雷电等自然灾害工作，防高空坠物、防火等自身安全防范工作。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不单单只是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家。当我们还小的时候，我们的生命在父母的呵护下成长，那么现在，当我们渐渐长大了，离开了父母谁来呵护我们的生命？得靠自己，因此我们要强化安全意识，提高防范能力，时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全。不能让我们的行为有任何闪失，不能让我们的身体受到任何伤害。防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。总之，安全重于泰山，重在自我保护，增强安全意识，从我做起，从小事做起，是关键。

## 防灾的演讲稿篇七

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：加强防灾减灾，创建和谐校园

1、如果正在上课或在家中发生地震，要沉着冷静、快速躲在桌下、紧靠墙根，用书包枕头、脸盆等物保护头部，听从老师指挥，快速有序下楼到操场或空地避险。

2、如果被通知上空有毒云或可疑云团，在室外要沿侧上风方向避开烟幕快速离开；在家中应用湿毛巾和衣服护住头，用塑料袋挡住眼睛。

3、如遇到了火灾，要保持镇静，尽快找到所在场所的疏散通道、安全出口和楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。为了防止火场浓烟呛人、中毒、窒息，可采用毛巾、口罩蒙鼻，匍匐撤离的办法，穿过烟火封锁区，可向头部、身上浇水再冲出去。

4、在日常生活中我们还要增强“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不随意焚烧废弃物；不在班级寝室使用违禁电器。

同学们，在遇到自然灾害时要有冷静的头脑、科学的方法，以及机智和勇敢的态度去保护自己以及身边的人。让我们从现在做起，提高安全意识，改正不良行为，共同维护校园环境，共建平安和谐幸福校园，共享健康文明快乐生活。

## 防灾的演讲稿篇八

大家早上好：

今天是5月12日，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。



我国是个地震多发的国家，地处太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的杰作。

学习科学，认识地球，预测地震。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国最优秀的地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以上的地震其中的10次，准确率达70%。

地震还是有些前兆的，比如讲，有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，这次汶川大地震前一两天，上万只青蛙集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于象地震这样的自然灾害，也有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家！

## 防灾的演讲稿篇九

大家早上好！

今天我演讲的主题是防震减灾。

学过地理的同学都知道，我国位于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带之间，受太平洋板块、印度板块和菲律宾海板块的挤压，地震断裂带十分活跃。根据往年地震监测资料统计显示，我国大陆发生5级地震的频率每年大概20次，发生6级地震的频率每年大概3~4次，发生7级地震的频率3年大概2次。

目前的地震预报水平还不能准确地说出它将要发生的时间、地点和震级，但是，经过几十年的探索，我们有办法减轻地震所造成的损失，这就是“防震减灾”。

在无预报而突遭地震袭击时，首先请大家要镇静，保持头脑清醒。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的。

如果是在家里遇到地震，首先要关闭液化气，切断电源，以防发生火灾；接着就近躲在坚固的家具下（如床铺、饭桌下等），也可以躲在内墙角或开间小的卫生间，待震后再撤离到外面空旷的地方，以防余震。

如果在室外行走遇到地震，千万不要躲在牌、霓虹灯架、电线杆等处，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。需迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头，最好能用身边的包或软的物品护住头。

如果在学校教室上课或在大礼堂开会突遇地震，千万不要惊

慌外逃，乱跑乱挤反而会造成踩伤、挤伤、压伤，酿成不可想象的后果。同学们可暂避在课桌下，背向窗户，并用书包保护头部，待地震平息后在老师的指挥下迅速而有秩序地跑向操场等空旷地方。如果你就在操场上时，应迅速跑到中间，万万不能躲在架子下、墙角边，更不要跑回教学楼，以免被倒下的墙或掉下的玻璃、砖块砸伤。震后应当有组织地撤离。

“知震”才不会“恐震”。地震虽然无法预料，但我们可以未雨绸缪，多学习一些科学防震和安全逃生知识，做到防震减灾，以保护我们的生命安全。我的讲话结束了，谢谢大家！