

# 自己的职业生涯规划发展(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 自己的职业生涯规划发展篇一

美国经济危机席卷全球，企业破产倒闭之风愈演愈烈，大学生就业困难已经成为不争的事实。如何在汹涌澎湃的竞争洪流中脱颖而出，顺利实现毕业与就业的顺利对接，成为当下大学生最为关注的问题。

在上了周老师的大学生职业生涯规划的课程后，我真切意识到，只有未雨绸缪，及早作好自身未来的职业规划，才能得心应手，在未来的职场竞争中游刃有余。正如约翰·罗斯金所说的。可见规划不仅是对日后的就业竞争有利，更是对未来人生的发展有益。以下便是我的职业生涯规划，希望对自己起到指导和敦促的作用。

### 一、自我分析

职业生涯规划的过程就是认识自我的过程。只有对自我有充分的认知，才能准确定位自己的位置，制定适合自我发展的规划和目标，顺利实现自身的价值。

我的性格内外兼修，静若处子，动若脱兔。活泼开朗使我广交朋友，安静内敛使我学习拔尖。从小严格的家庭教育使我养成了良好的自我控制的能力。做事情追求尽善尽美，是典型的完美主义者，因而有时候给自己带来很大的压力。

在学习方面有很好的主动性和自觉性，从小培养了较强的学习能力，因此成绩一直名列前茅；但是不能很好地处理学习带

来的压力，常因为一些小的问题和退步而焦躁失措。因为把过多的精力都放在了学习上，因此很少参加学生会和社团等实践组织，错失了锻炼自己组织、实践能力的机会，使得人际交往和临场应变能力薄弱，成为阻碍自身长远发展的绊脚石。从小学到大学，一路走来顺风顺水，没有遇到过大的挫折和风浪，因此心理的抗压能力不强，缺乏应付挫折和失败的经验与能力，这将成为日后不能较好承受应聘受挫和职场冲突的一大隐患。

## 二、专业就业方向及前景分析

我现在就读于经济学院的财政学专业。这个专业主要培养德智体全面发展，具备财政、税务方面的理论知识和业务技能，接受相关业务的基本培训，具有财税和相关领域实际工作的基本能力，熟悉国家有关财政税收的方针、政策和法规，了解本学科的理论前沿和发展动态，毕业后能在财政、税务及其他经济管理部门和企业从事相关工作的高级专门人才。

财政学专业毕业生具备比较扎实的经济学、管理学、社会学和财税理论基础等专业知识，适合到公共经济组织、大中型企业、金融部门及会计师事务所从事财税管理、财务策划、理财咨询等工作。尤其在报考国家财政、税务部门的公务员方面，具有更为明显的优势。

根据本专业的特点和自我的偏好，我把自己的就业方向定位为：公务员，公司财会管理人员和银行系统职员。

## 三、职业分析

### swot分析

#### 内部因素

#### 优势因素□s□

## 弱势因素[w]

1. 成绩较为优秀，并且专业对口，有较为扎实的专业理论功底
2. 对财会的经济工作有较高的工作热情
3. 专注谨慎，胆大心细；重视思考、关注细节
4. 数学功底扎实，能够应付大量繁琐的财务工作
5. 具备一定的写作功底

1. 沟通和人际交往能力较弱
2. 社会实践能力有待加强，知识和实践脱节
3. 英语水平急需提高
4. 胆小害羞、表现欲望不够，不善于在大众面前展现自己
5. 心理素质不过硬，把握机会能力不强

## 外部因素

### 机会因素[o]

### 威胁因素[t]

1. 专业较为热门，对口专业在社会上较为紧俏和吃香
2. 财会行业人才市场上真正具有国际性、专业性的高级财会人员较为缺乏
3. 家庭能够为自己的深造学习提供坚实的物质起初，能够为

就业提供一定的人脉和渠道

1. 竞争激烈，高水平的竞争对手众多
2. 金融危机影响，经济就业形式不容乐观
3. 企业招聘的人员都要求具备一定的的工作经验
4. 越来越多人开始关注注册会计师的从业资格考试，使得供给增加，竞争加剧

可见通过swot的分析，可见我的优势较多的集中在学习方面，而社会的人际交往能力则成为较为明显的短板，这使自己在同样成绩水平的竞争中处于劣势。因此要在继续保持优势的同时要使缺陷趋于最小，即不断培养和锻炼自己社会实践能力。至于外在方面，机遇与挑战并存，经济类的工作有着可观的收入但也吸引这越来越多的竞争者，因此只有在提升内部的软实力，才能在挑战中胜出。

下面拿财务工作中的注册会计师来具体分析自己与该职业目标的胜任条件和存在差距。

管理和统计学方面的教学，相信有能力把这方面的知识较好的掌握并运用，为通过注册会计师的考试迈出坚实的一步。在财务工作中，一个小数点的错位都可以带来十几倍的来恶补。

#### 四、实际职业目标的具体行动计划

大一已经过去，错过的机遇注定成为遗憾，取得的成功已经成为历史。即将步入大二的我，应该及早对自己的大学光阴做出合理的规划，明确前进方向，适时鞭策自己，为日后迈向社会铺平道路。

在大二的时候，除了学好本专业的知识，继续巩固在成绩上的领先优势，尽力争取奖学金之外，最急需提高的就是自己的英语能力，要加大英语的练习量，争取及早通过英语四、六级考试。同时在大二开学的一段时间内要侧重复习计算机access的知识，把理论和上机操作相结合，争取一次性顺利通过计算机二级的考试。由于在大一数学竞赛初赛时的出色发挥，我成功入围北京市的复赛，要好好把握机会，尽最大努力积极备考，希望有机会进入全国的总决赛，为日后的考研添加一枚厚重的砝码。力争在大二完成公共选修课的学分任务，为大三的考研备战提供充足的时间。除了在学习方面下功夫之外，课外实践活动更要积极地参与。在大二的寒暑假，继续参加学校组织的暑期实践活动，并组建团队申请开展urtp项目，在老师的指导和团队的合作下圆满完成调研计划，使知识和社会紧密结合，同时也使自己从中得到锻炼。

大三，到了专业课的学习阶段，同时也是考研的备战起点。这个时期要开始关注各高校的考研动态，及早了解，及早规划，根据自己像报考学校的特点有针对性地进行复习备战。同时英语和数学也不能放松，英语在大三时必须通过六级考试，为考研打下坚实的基础。在这个学年内要开始制作自己的简历，并定期更新，不断向学长请教加以改进。此外，要刻意地培养自己的表达和语言组织的能力，向本校的研究生请教面试的经验，为考研的面试关作好充足的准备工作。

大四，步入大学生活的尾声，在这段时间里，完成毕业论文的制作和答辩，同时挑战研究生入学考试，力争以优异的成绩进入理想的大学继续学习和深造，使日后在职场竞争中凸显优势。

## 五、结语

引用《思修》课本中的一句话：“理想实现的过程是一个长期、艰巨、迂回曲折的过程。”我们正在通往梦想的路上，一份规划、一份承诺、一个目标，它将引领我们走过那漫长

而充满坎坷和逆流的奋斗征途，迈向那风景独好的胜利远方！我相信“态度决定一切”，曾经的豪言壮语都要用付诸于实践，用每一次努力来换取进步，用每一滴汗水来承成功。我相信我会走到最后，喜看那远方的美丽风光。

## 自己的职业生涯规划发展篇二

职业生涯规划是指引个人职业发展的指南针，是个人发展的战略规划。以下这篇“怎样做好自己的职业生涯规划”内容是由小编为大家精心整理提供，欢迎阅读！

### 职业生涯规划技巧

首先我们来认识一下职业生涯规划，所谓职业生涯规划，是指一个人对进入社会所从事的职业及发展的科学设计和事前构想，它包括确认职业目标、选择职业类别、规划职业的发展阶段等内容。

职业生涯规划是人生事业发展的前置性工作、计划性工作，是在对社会环境进行评估、结合自身条件的基础上，制订出的个人发展战略。正如企业要生存、要发展，首先要制订企业发展战略一样，个人也要首先制订自己的个人发展战略，即职业生涯规划。

在竞争激烈的社会，缺乏职业生涯规划、走一步看一步的人是盲目的人，是缺乏科学性、计划性和前瞻性的人，看不清楚方向的人怎么能正确的走人生路呢，他也会在职业规划的道路上犹如一只迷失方向的羔羊，时刻都没有一个充分的定位和规划。在职场竞争中，没有计划和目标的求职者往往缺乏市场竞争能力。

因此，每一个人，应当正确分析，科学计划，做好自己的职业生涯规划。还不知职业生涯规划为何物的人必须补上这一课，这既是竞争的需要，也是求职者对自己未来负责的基本

表现。可以说，职业生涯规划是指引个人职业发展的指南针，是个人发展的战略规划。

在开始进行职业生涯规划之前，你必须要确定一个方向，明白自己要选择或接受什么样的工作，然后为这个工作制订一个详细的个人职业发展计划，沿着这个计划循序渐进。

对此，本文关于如何做好职业生涯的规划，总结了下面几点：

- 1、你必须要清楚什么样的工作可以实现你的价值。
- 2、在未来的职业生涯之中你该怎样实现你的个人价值。
- 3、你要选择什么样的公司才能实现你的个人价值。
- 4、为了实现你的个人价值，你需要在哪些方面(如能力、品行等)提升自己，即该怎样对自己进行正确的定位。

## 职场职业规划的调整

### 注重心态的及时调整

刚步入职场，有一个过渡期，毕竟学校和企业是完全不同的经济团体，学生身份和职员身份也有着很大的区别，所以如何做好历练，改变心态在这个阶段十分重要，建议职场新人应重点把握好以下两种态度：

#### 1、坚持合作的心态

职场是一个集合体，组织的绩效高低，取决于合力的方向与大小，只有合力最大化，组织的绩效才会最高。

而一个组织合力的大小，又取决于组织的人员的合作能力，所以作为组织的一员，合作的心态不可或缺。一个组织的人员如果都在打自各自的如意算盘，试想，结果如何？团队没有

战斗力，组织业绩低下，全然一盘散沙。所以无论何时何地，合作的心态都是职场的必须具备且影响深远的。

观现阶段很多刚毕业的学生，上进心是有，但往往很多不是由于心高气傲，放不下架子，看不起低学历的职场前辈，就是因为固步自封，不愿意和同事合作或更多的交流沟通，很多东西都是凭着个人的苦思冥想来完成。当然独立自主性我们要提倡，但我们更要注重团队的力量，正如《众人划桨开大船》所唱一样：一根筷子轻轻被折断，十根筷子牢牢抱成团。所以希望职场的新人，更多的能畅开心扉，以合作开放的心态面对职场的每一天，也只有这样，坚信你的成长才是更快更迅速的。

## 2、坚持学习的心态

学生的天职是学习，刚步入职场，要学的社会知识是很多的，也很容易让初入职场的人眼花缭乱，失去方向。

所以，从与工作有关的信息、知识着手，要求新人必需保持旺盛的学习力，毕竟社会才是一所真正的大学，从步入社会起开始学到的东西是受益一生的，也是比书本上的理论更有实际价值的。

不妨想一想，当今社会，为什么很多低学历的人在做老板，而高学历的在为老板打工。原因很简单，老板们除了机遇外，他们更拥有丰富的社会实践经验，这是很多有高深理论的人望尘莫及的。所以向不同层次的人学习应是这一阶段的重心，而且要善于不耻下问。

## 职业方向的定型

现阶段很多刚步入职场的新人，很多还是缺少职业方向规划，所以我想这大概也是很多职场新人频繁更换环境及职业的重要原因。



当然从面试考官的角度，我招聘一个人，希望稳定是其一，毕竟培养一个人需要花费很多心血，而且稳定也才能真正学到东西，另一方面我们也需要新人的主动性和明确的方向感，否则这样的人不培养也罢。

从稳定的角度来讲，规划方向是前提，指望新人要在某个职位一定干多少年，这其实也不现实。我所指的稳定，其实是相对的稳定，即新人一定要在自己的职业方向及规划确定后，一定要先在个人认同的环境下去适应并融入，只有这种稳定，才能真正学到东西，才能真正成长的更快速。大家可用身边的人和事进行对比，同一学校同一专业的学生，毕业后的情况为什么会在几年内大相径庭，其实这种职业的抉择和稳定是至关重要的。

其一，规划做好了，个人的方向和目标确定了，学习和进取的动力会更足。其次减少了另择职业及从头再来的时间浪费，因为这个时间差也可能导致你与别人的差距拉大了。还有一点就是在不断的择业过程中，会令到个人的信心及进取心减弱，更有甚，有些人会有怀才不遇的感觉，因而会近而抱怨社会、甚至引发极端行为的发生。

沿着既定的方向前进，这是很多人所期望的，但随着社会环境、职场环境、个人价值观的改变，都会出现迷茫期及调整期，所以在这里也把个人的一些想法提出来，我认为，工作环境可以改变，但个人的职业信仰与职业忠诚度一定不能变，否则频繁的更换工种，除了知识结构要不断更新外，择业、就业的压力也会变大，毕竟现代企业的节奏更快，对人员的招聘选拔更侧重于能快速上手并为企业创造效益的经验人士。

所以选定的职业类型，我们要坚持个人的选择，除非是通过努力后，感觉实在无法有质的提升可以另当别论，切忌职业选择如猴子掰玉米，到头颗粒无收，也浪费了大好年华。

职场知识结构的调整

由于从专注到专业还有一段很长的路要走，想成为一个领域的专家，良好的知识结构是必不可少，否则，思维和处理问题的角度会受到很大的制约。

举例来说：你是一位人力资源从业者，要想成为这个领域的专家，专业的人力资源理论知识及常用的劳动法律知识的掌握这其实只是最基本的，你还需更多的了解财务方面知识，生产现场方面的管理知识、营销方面的知识，组织管理知识，其它方面，只有这样你才能在职场中获得不断蜕变，才能确保与各个部门的沟通及管理畅通有序，尽管我们不需要干预各个部门的管理，但如何建立及提升人力资源管理在企业服务中的地位和作用，这些知识的掌握和运用却显得极其重要，否则服务和驾驭只能是空谈。

同样，职场的其它职位和领域也是十分重要。比如做销售工作，除了需要销售方面的知褒结构外，还需完善在心理学、成本管理以及仓储、产品管控、产品规划控制等方面的知识，否则，也可能会由于你的知识结构不健全，不专业，而很难为客户提供更优质，更专业、更列具个人独特魅力、更具价值的服务。

在进入职场之前，一份好的职业计划书，能让自己很好的了解自己，也能让自己找到更合适的职场道路。在今天这个人才竞争的时代，个人职业生涯规划书开始成为在人争夺战中的另一重要利器，只有你目标够清晰，在找工作时，才会更有针对性；只有你的职业规划够清晰，hr在面试你时，才能更好的考核你。

## 自己的职业生涯规划发展篇三

事实上，一个人的职业定位与他的整个成长过程密不可分。

职业生涯中，还有许多不是单靠简单的技能提升和努力工作能解决的问题，一个人更需要的，是发现独特的自我，接受内心的呼唤，尊重感性的需要，这样才能找到真正属于自己的位置——这个过程，叫做“生涯规划”：

### 1、学会做企业或者市场需求分析

问问自己：我在企业中是什么角色？企业没有我有什么不同？再问问自己：我在人才市场中处于什么位置？我的优势在哪里？我所从事的行业需要什么样的人？我在行业中的价值在哪里？可以请心理咨询师或者职业指导师帮助你一起回答这些问题。

### 2、学会做自我分析

对市场的分析相对容易，因为有很多指标可以参照，也有很多专业人士的专业分析可以对比。相比之下，对自己的分析就复杂得多，因为我们每个人的需要不一样，价值观不一样，成长经历也不一样，其性格也千差万别，所以，这是职业生涯规划中最难然而也是最重要的一部分。它涉及一个人的自我探索和自我成长，需要你与专业的心理咨询师一起，去面对自己的内心世界，用心体会你的人生目标与定位，直到找到真我的所在，明白什么对你来说才是最重要的。

### 3、目标设定

很多人都害怕设定目标，因为社会的复杂性，使每个人的目标总显得遥遥不可及，它总是在各种“不可抗逆”的因素中变得面目全非。但我们忘记了我们的目标是不是过高、过于迷糊，或者并不是为自己，或者不切实际。如果我们是真正考虑自身的价值观、性格特点、爱好兴趣而制定目标，则即使目标无法实现，我们也能在内心深处掌握理想生涯的雏形，并为之努力。有方向的旅途，不会疲惫不堪。

## 自己的职业生涯规划发展篇四

年轻的大学生们，到底是就业？是考研？还是出国？知道自己能做什么，知道自己要什么对您的人生来说实在是太重要了。

让我们先看一个关于职业成功的寓言小故事：森林学校里有小鸡、小鸭、小鸟、小兔、小山羊、小松鼠等，学校为它们开设了唱歌、跳舞、跑步、爬山和游泳5门课程。第一天上跑步课，小兔兴奋地在体育场地跑了一个来回，并自豪地说：我能做好我天生就喜欢做的事！而看看其他小动物，有噘着嘴的，有沉着脸的。放学后，小兔回到家对妈妈说，这个学校真棒！我太喜欢了。第二天一大早，小兔蹦蹦跳跳来到学校，上课时老师宣布，今天上游泳课。只见小鸭兴奋地一下跳进了水里，而天生恐水、不会游泳的小兔傻了眼，其他小动物更没了招。接下来，第三天是唱歌课，第四天是爬山课…学校里的每一天课程，小动物们都有喜欢的和不喜欢的。显然，要成功，小兔子就应跑步，小鸭子就该游泳，小松鼠就得爬树。职业成功心理学的理论告诉我们，判断一个人的职业是否成功，最主要看他是否最大限度地发挥了自己的优势。

有句话说得好：您的心有多宽，您的舞台就有多大；您的梦有多远，您的成就就有多高。您今天站在哪里并不重要，但是您下一步迈向哪里却很重要！做正确的事情远比正确地做事情重要。凡事预则立，不预则废。职业成功的秘密在于机会来临时，您已经准备好了！

作为大学生，您应该高度重视职业规划。迈入社会，走向职场前充分认识自我，做好职业规划是非常重要的。领先百步先领先半步，好的职业规划会让你赢在起跑线上。将自己定位在一个最能发挥自己长处的位置，可以最大限度地实现自我价值。制定了合理的职业规划，你才会更容易取得职业发展的最终成功。

我们建议您重点做好以下几点，从容面对自己的未来：

## 做好职业定位规划

据有关研究，一个人自从有了独自判断力开始其人格类型就比较接近成年人了，而人格类型又决定了本人的思维逻辑、行为表现等。兴趣、能力、价值观往往会跟随时间或环境的变化有所变化。诺贝尔奖获得者无疑都是取得杰出成就的人士，总结其成功之道，除了超凡的智力与努力之外，其善于职业定位不能不说是十分重要的一环。他们在职业生涯规划中把握住了关键的一条，就是根据自己的长处决定终身职业。当您经过一段时间的职业探索和思考后，对自己的职业长处有所认识后，就应该扬长避短，按自身优势来进行自我的职业生涯定位和规划了。

## 强化掌握求职技能

首先，从校园到社会是有一些差异的。不同的环境对您的思维逻辑、行为表现会有不同的要求及期待，但很多人都没有意识到这点。“求职技能”是求职路上需要熟练掌握和用心体会的。简历制作与面试是求职过程的重要部分，而掌握这部分评判权的往往是十分专业的人力资源或经理人面试官们，面对职场前辈们初涉职场的大学生往往无法招架。其实，个人求职简历就好比是您的名片，一定要展示出您的完整信息及特点，同时确保能顺利的联系到您。面试过程就好比是您在和学长们商讨如何一起创业或守业成功。应届生创业职业规划心得应届生创业职业规划心得。记住任何面试官都会对您的仔细、认真、严谨、诚恳、积极、自信、坚韧和条理性另眼相看。

## 尽可能的丰富获取工作机会的通道

劳动力市场的相对供大于求在一定时期内将依然存在，特别是在经济衰退时求职者对工作机会的竞争将更加激烈。获取

工作机会就好比您要做生意，多做些宣传，客户才会知道您。不要不好意思，大胆地告诉您身边的每一位您可以参加工作的具体时间，相信您的父母、老师、朋友、学长、职业咨询顾问都可以帮助您。记住您的未来在自己手中，机会要靠自己主动的追求。

应届生，你的心理毕业了吗？

hr如何规划自己的职业生涯[].doc

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 自己的职业生涯规划发展篇五

年轻的大学生们，到底是就业？是考研？还是出国？知道自己能做什么，知道自己要什么对您的人生来说实在是太重要了。

让我们先看一个关于职业成功的寓言小故事：森林学校里有小鸡、小鸭、小鸟、小兔、小山羊、小松鼠等，学校为它们开设了唱歌、跳舞、跑步、爬山和游泳5门课程。第一天上跑步课，小兔兴奋地在体育场地跑了一个来回，并自豪地说：我能做好我天生就喜欢做的事！而看看其他小动物，有噘着

嘴的，有沉着脸的。放学后，小兔回到家对妈妈说，这个学校真棒！我太喜欢了。第二天一大早，小兔蹦蹦跳跳来到学校，上课时老师宣布，今天上游泳课。只见小鸭兴奋地一下跳进了水里，而天生恐水、不会游泳的小兔傻了眼，其他小动物更没了招。接下来，第三天是唱歌课，第四天是爬山课…学校里的每一天课程，小动物们都有喜欢的和不喜欢的。显然，要成功，小兔子就应跑步，小鸭子就该游泳，小松鼠就得爬树。职业成功心理学的理论告诉我们，判断一个人的职业是否成功，最主要看他是否最大限度地发挥了自己的优势。

有句话说得好：您的心有多宽，您的舞台就有多大；您的梦有多远，您的成就就有多高。您今天站在哪里并不重要，但是您下一步迈向哪里却很重要！做正确的事情远比正确地做事情重要。凡事预则立，不预则废。职业成功的秘密在于机会来临时，您已经准备好了！

作为大学生，您应该高度重视职业规划。迈入社会，走向职场前充分认识自我，做好职业规划是非常重要的。领先百步先领先半步，好的职业规划会让你赢在起跑线上。将自己定位在一个最能发挥自己长处的位置，可以最大限度地实现自我价值。制定了合理的职业规划，你才会更容易取得职业发展的最终成功。

我们建议您重点做好以下几点，从容面对自己的未来：

### 做好职业定位规划

据有关研究，一个人自从有了独自判断力开始其人格类型就比较接近成年人了，而人格类型又决定了本人的思维逻辑、行为表现等。兴趣、能力、价值观往往会跟随时间或环境的变化有所变化。诺贝尔奖获得者无疑都是取得杰出成就的人士，总结其成功之道，除了超凡的智力与努力之外，其善于职业定位不能不说是十分重要的一环。他们在职业生涯规划

中把握住了关键的一条，就是根据自己的长处决定终身职业。当您经过一段时间的职业探索和思考后，对自己的职业长处有所认识后，就应该扬长避短，按自身优势来进行自我的职业生涯定位和规划了。

## 强化掌握求职技能

首先，从校园到社会是有一些差异的。不同的环境对您的思维逻辑、行为表现会有不同的要求及期待，但很多人都没有意识到这点。“求职技能”是求职路上需要熟练掌握和用心体会的。简历制作与面试是求职过程的重要部分，而掌握这部分评判权的往往是十分专业的人力资源或经理人面试官们，面对职场前辈们初涉职场的大学生往往无法招架。其实，个人求职简历就好比是您的名片，一定要展示出您的完整信息及特点，同时确保能顺利的联系到您。面试过程就好比是您在和学长们商讨如何一起创业或守业成功。应届生创业职业规划心得应届生创业职业规划心得。记住任何面试官都会对您的仔细、认真、严谨、诚恳、积极、自信、坚韧和条理性另眼相看。

## 尽可能的丰富获取工作机会的通道

劳动力市场的相对供大于求在一定时期内将依然存在，特别是在经济衰退时求职者对工作机会的竞争将更加激烈。获取工作机会就好比您要做生意，多做些宣传，客户才会知道您。不要不好意思，大胆的告诉您身边的每一位您可以参加工作的具体时间，相信您的父母、老师、朋友、学长、职业咨询顾问都可以帮助您。记住您的未来在自己手中，机会要靠自己主动的追求。

应届生，你的心理毕业了吗？