

预防春季传染疾病国旗下讲话 春季传染病预防国旗下讲话稿(大全6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

预防春季传染疾病国旗下讲话篇一

大家好！

今天我的演讲主题是“如何预防春季春染病”。

春季来临，气温渐渐回升，自然界各种微生物也开始活跃起来，正是传染性疾病的.多发季节。春季传染病大多通过呼吸道传播，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校人员密集，一旦发生传染病，极易传播流行。因此，了解足够的春季传染病知识对于预防此类疾病的发生和流行有着重要的意义。

流行性感冒是春季的一种多发疾病，简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其流行传播的机率很高。其症状有：发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

传染病流行的三个基本环节为传染源、传播途径、易感人群。有大规模传染病发生的时候，切断三个基本环节中的任何一个环节，即可有效的控制传染病的流行。然而，我们需要做到以下几点：

- 1、不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸

市场、个体饮食店、游艺活动室等。

2. 勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。
3. 每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。
4. 合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以及免抗病力下降。
5. 不生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。
6. 注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。
7. 发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。
8. 避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。
9. 传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用消毒剂喷洒、擦拭。
10. 合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气等。

谢谢大家！

预防春季传染疾病国旗下讲话篇二

“春暖花开，万物复苏”，当我们置身于明艳春光、陶醉于鸟语花香时，你可曾知道各种致病菌也在迅速地生长。气候变化无常，早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，一些春季传染病也在悄悄地开始传播。预防春季传染病不容忽视。

春季常见传染病有以下6种：

患病初期有发热、头疼、全身倦怠等症状，发病24小时内出现皮疹，发病前2天和发病后6天都具有传染性。

患病初期有发热、头疼、无力、食欲不振等症状，发病1—2天后出现颧骨弓或耳部疼痛，然后出现唾液腺肿大，通常可见一侧或两侧腮腺肿大。发病前6天至发病后9天具有传染性。

患病初期出现发热、头疼、肌肉疼、乏力、鼻炎、咽喉疼和咳嗽等症状。流感病人是传染源，主要在人多拥挤的密闭环境中经空气或飞沫传播，也可通过接触病人的分泌物传播。

患病初期出现咳嗽、流涕、发热、眼红及口腔内出现白点，3—7天后皮肤会出现斑丘疹，通常由面部扩散到全身。严重者呼吸系统、消化系统及脑部都会受影响，可导致严重后果甚至死亡。

麻疹病人是传染源，主要通过飞沫或接触病人的鼻咽分泌物传播。

手足口病多发于学前儿童，主要症状是手、足、口等部位出现斑丘疹、疱疹、少数病例出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿等。

该病主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传染。

主要出现高热（38度以上）、咳嗽、咽喉疼、头疼、全身不适等症状。主要经过呼吸道感染，也可以通过密切接触感染到禽类及其分泌物、粪便、受污染的水而感染。

2、勤洗手，不用污浊的毛巾擦手；

3、双手接触呼吸道分泌物后应立即洗手或擦干净；

- 4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品；
- 6、多喝水，多吃水果蔬菜，增强免疫力；
- 7、尽量避免到人多拥挤的公共场所；
- 8、尽量避免接触猫狗、禽鸟、鼠类及其排泄物，一旦接触，一定要及时洗手；
- 9、发现死亡或可疑患病的动物，不要接触，立即报告；
- 10、不吃不卫生的食品，如不合格的零食；

老师们，同学们，希望你们养成良好的卫生习惯，在享受美好生活的同时，重视春季流行疾病的防控。祝愿大家：人人都有好身体，天天都有好心情！

预防春季传染病国旗下讲话篇三

老师们、同学们！大家早上好！

今天国旗下讲话的内容是“怎样预防春季的常见传染病。”

春天是一年最美好的季节，大地回春，万物复苏，春意盎然。在这春光明媚的大好时光里，细菌、病毒异常活跃，是一些传染病的高发季节。学校是人群高度密集的场所，学生又是传染病易感人群之一，一旦出现是比较容易传播，会对全校师生的工作学习带来较大的影响，为有效预防与控制春季传染病在我校的发生和流行，同学们有必要了解呼吸道传染病的传播途径和预防方法，提高自我保护意识，确保身体健康。春季流行的传染病常见的有流感、肺结核、流脑、腮腺炎、麻疹、水痘、人感染禽流感等。我们学校去年曾发生水痘疫情，另外今年春季h7n9禽流感在我们江苏也有不少病例发生，今年春季需要我们重点关注水痘和h7n9禽流感疫情。人感

染h7n9禽流感潜伏期一般为7天以内。一般表现为发热，咳嗽，少痰，可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速，表现为高烧持续在39℃以上，出现呼吸困难；水痘疫情传染速度极快，初期症状是发热，伴有头痛、流涕、咳嗽。一般经过1天可见红色小点，最初在腹部或背部出现像蚊子叮咬了似的，开始时仅有1~2个，数小时后就发展到手腕和腿部等处，一部分变成水泡。

传染病种类很多，不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

- 1、教室、必须要每天通风、保持空气流动。
- 2、养成良好的卫生习惯，是预防春季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要乱扔和堆放垃圾。清洗手脸、勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。预防禽流感还要尽可能减少与禽类不必要的接触。接触禽类后，应立即将手洗干净，在正规的销售禽类的场所购买经过检疫的禽类产品。
- 3、加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼。
- 4、生活有规律。睡眠休息要好，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。身体劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。
- 5、衣、食细节要注意。春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，也不宜过食油腻。
- 6、及时就医。由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易

被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗，并及时将诊断结果告诉班主任，以便班级做好预防。

同学们，我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病。最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习，享受快乐的春天。

预防春季传染疾病国旗下讲话篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我的演讲主题是：“如何预防春季春染病”。

春季来临，气温渐渐回升，自然界各种微生物也开始活跃起来，正是传染性疾病的多发季节。春季传染病大多通过呼吸道传播，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校人员密集，一旦发生传染病，极易传播流行。因此，了解足够的春季传染病知识对于预防此类疾病的发生和流行有着重要的意义。

流行性感冒是春季的一种多发疾病，简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其流行传播的机率很高。其症状有：发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

传染病流行的三个基本环节为传染源、传播途径、易感人群。有大规模传染病发生的时候，切断三个基本环节中的任何一个环节，即可有效的控制传染病的流行。然而，我们需要做到以下几点：

- 1、不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。

- 2、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。
- 3、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。
- 4、合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以及免抗病力下降。
- 5、不生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。
- 6、注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。
- 7、发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。
- 8、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。
- 9、传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用消毒剂喷洒、擦拭。
- 10、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气等。

谢谢大家！

预防春季传染疾病国旗下讲话篇五

敬爱的老师、亲爱的同学！

早上好！今天我国旗下讲话的内容是“怎样预防春季的常见传染病。”

万物复苏，春意盎然。春天是一年最美好的季节，但也是一

些传染病的高发阶段。我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病，享受快乐的春天。

流行于春季的常见传染病有以下几种：流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等，下面给同学们简单介绍一下这几种疾病的一些基本常识：

流感是常见的呼吸道传染病，潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

麻疹是由麻疹病毒引起的传染病，潜伏期8—12日，主要症状为发热、怕光、流泪、流涕，眼结膜充血，出现口腔粘膜斑及全身斑丘疹。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

- 1、早上到教室，把教室南北两边的窗户打开，空气对流，让教室里的空气保持新鲜。
- 2、平时要多喝水，可起到除燥，保护黏膜的功能，促进病毒的排除。
- 3、保证饮食营养的均衡全面。养成良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，有助于增强体质。也可以适当的补充维生素。
- 4、培养生活好习惯、养成勤洗手的好习惯。用冷水洗脸可增强鼻黏膜对空气的适应能力，有效预防呼吸道传染病。
- 5、保证充足的睡眠有助于提高机体的免疫机能，是身体最基本和最重要的保健条件。还有就是要增强体育锻炼，强健的身体就是抗病的基础。

6、在预防呼吸道传染病易发的季节，要尽量避免去人群聚集的公共场所。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地学习和工作，才能应付各种困难和挑战。

最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习。

预防春季传染疾病国旗下讲话篇六

尊敬的老师、亲爱的小朋友们：

大家上午好。

我是来自大三班的xx小朋友，我今天给大家演讲的主题是《健康你我他》。俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将是欣欣向荣，新希望的开始。

小朋友，你们知道什么是健康吗？健康就是拥有良好的体魄，好的食物对我们的身体是很重要的，春季是小朋友成长的.最佳时机，小朋友应该多吃含钙的食物，同时还要补充维生素，除了这些小朋友还要多多锻炼身体，多参加游戏活动，把自己的身体练得棒棒的。

春季里也有许多的传染病，这很容易危害小朋友的身体健康，所以我们应该这样做：

小朋友，都知道，传染病预防有高招。

勤换衣，多通风，人多不去凑热闹。

饭前便后要洗手，生冷食物不入口。

水果蔬菜不可少，牛奶鸡蛋也需要。

多喝水，多锻炼；休息好，身体好。

传染病吓得快快跑，你我健康哈哈笑。

谢谢大家，我的讲话完了！