

长征故事十分钟演讲稿大学生 长征故事 演讲稿(优质5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

长征故事十分钟演讲稿大学生篇一

红色是最震撼的标识

旗是红色的

血是红色的

心是红色的

汇在一起

成了地球上的红飘带

在长征路上一次次的交战中

红色的力量是无敌的

它让黑色缴械了

它让白色投降了

险山恶水也低头了

红色的飘带

化为一种精神传下来

信仰是红色的

家园是红色的

长征的记忆永远是红色的

长征故事十分钟演讲稿大学生篇二

万里长征已矣，但是长征精神永存于我大华夏的龙魂之中。下面是本站小编为你整理的几篇长征小故事演讲稿，希望能帮到你哟。

在长征中，有这样一个故事：一位红军将领的母亲，在当地要饭，听说儿子在部队当官享福，便气冲冲找上山去。队伍正好开饭，老人看到的是清水煮的树皮、草根，外加一段牛皮带。她流泪了，提起篮子将自己要来的生芋头全部倒进了锅里。就这，竟成为将士们难得的一顿美餐。为了欢迎这位母亲的到来，战士们演唱了自编的《牛皮腰带歌》：“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮，熬汤煮菜别有味，端给妈妈来品尝。”老妈妈挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容，在这些可亲可敬的战士面前，她怎能不为之动情，为之自豪？还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅18岁的生命。当他渐渐沉下去的时候，手里还紧紧地攥着一块白洋，这是他第一次也是最后一次党费。长征中，这样的事情几乎天天都有，然而队伍每天都在顽强地向前，向前……美国著名作家索尔兹伯里惊呼这是前所未闻的神话。而远涉中国的西方记者斯诺，则把这称之为“东方魔力”。令他们不解的是，到底是什么力量支撑着红军创造了这一惊心动魄的奇迹？其实很简单，就是头顶上那颗鲜红鲜红的红五星以及它射出的那熠熠生辉的正义之光、希望之光。从孟子的“贫贱不能移，威武不能屈”到

谭嗣同的“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”；从文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，到吉鸿昌的“恨不抗日死，留作今日羞”，历史雄辩地证明：“民族的精神一旦唤起，其威力是无穷无尽的”。

如今，南湖的红船已离我们远去，井冈山的烽火也化为历史的回声，韶山的红杜鹃编织在党旗的经纬里，长征的英烈魂时刻守候着祖国的大门！我们伟大的中国共产党，已经经历了八十多个春夏秋冬，新中国的车轮也已辗过了半个世纪的历程，我们伟大的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征，开始了构建社会主义和谐社会的新里程！

在新长征途中，同样有许许多多的共产党人，为了祖国繁荣、人民昌盛，他们在奉献、在拼搏、在献身！人民的好儿子焦裕禄、党的好干部孔繁森、为民书记郑培民，人民公仆牛玉儒、周国知，他们为了党的事业呕心沥血、鞠躬尽瘁，谱写了一篇篇感人肺腑的“公仆赞”，把共产主义丰碑点缀得灿烂辉煌、五彩缤纷！今天□□大光辉普照华夏，“三个代表”润泽神州，保持共产党员先进性教育，立党为公、执政为民，我们党再一次下定了决心，党的丰碑是人民树立的，党的旗帜上只能是而且必须是永远的 [本文长征铸就民族魂-来源于范.文家 } 写着两个大字：人民！

开展全国性保持共产党员先进性教育活动，是我们党建设史上的又一个创举，中国共产党只有具备和保持先进性，才能始终充满蓬勃生机和旺盛的活力，才能得到广大人民的拥护，才能站在时代的前列，才能在历史的舞台上挥旗呐喊，才能勇往直前！中国共产党员只有具备和保持先进性，才能使国家虽然饱经沧桑忧患却仍能焕发出眩目的生命光泽，才能使中华儿女无论走到哪里、身处何方，都会魂萦梦绕、日牵夜挂，才能使每个人血管里流着祖祖辈辈、生生不息的民族魂！

今天，当我站在这里，想起这条无数草鞋踏平的荆棘之路，想起这些永留史册的光辉名字，想起这些为社会主义事业无

私奉献的公仆，我比任何一个时候更真切地感觉到共产主义信仰的伟大力量，感觉到一名共产党员的骄傲和自豪，感觉到我们肩负的历史使命的光荣和神圣！诚然，在奔赴共产主义理想和信仰的途中，我，还只是众生中平凡的一员，我所从事的也只是一份平凡而琐碎的工作，但是，我有坚定的信念，有真诚的声音，有满腔的热血和一颗滚烫的心，我也坚信，真正的伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一定能够告慰先烈，因为平凡中我们一样能够奉献，我们平凡的生命一样可以在奋斗、拼搏中得到锻造和升华，我们的事业一定会有更加灿烂的明天！

亲爱的同学们：

大家好，我是来自商学院10级会计一班的范永东，今天我演讲的题目是《纪念长征胜利75周年—坚持信念》。

我曾经看到过这么一个故事，一位小女孩天真地问父亲：“红军爷爷长征时为什么不喝健力宝，为什么不吃巧克力呢？”对于他们，长征已成为一个老外婆的传奇故事。然而随着岁月流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人们到长征路上去追寻，去思考。

今天，我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。今天，我们面前虽然没有了雪山和草地，但前进的道路依然漫长而曲折。

在大学里你感受到的是轻歌曼舞的欢乐，鸟语花香的芳馨，相敬互爱的甜蜜，灯红酒绿的痴迷，艰苦的环境似乎已离我们悠然远，然而，亲爱的同学们，你们可曾想到，伴随着时光流逝的不仅仅是我们的青春，还有我们绚烂的向往和似锦的前程啊。我听过这样一段话：抱着一张大学录取通知书来睡觉，醒来后，发现通知书变成了毕业证，证明我曾经来睡过。这难道不值得我们深思吗？当初来到学校的梦想呢？当初你读大学的坚定信念呢？你现在还记得吗？也许遇到困难你会毫不犹豫的选择勇敢向前，却让一时的轻松愉快蒙蔽了心，我相信你们也不会想就这样虚度了三年的光阴。

新世纪，新时代，新希望，新蓝图，一切都是新的。作为有着鸿鹄之志的新青年，你可曾想过，在新的长征中，我们肩上负载着怎样全新的理想？“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”为了民族的伟大复兴，就让我们一起努力吧，一起书写我们新的长征。

谢谢大家！我的演讲完毕。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家上午好：

很高兴能在这里为大家演讲，我主要讲下什么是长征精神。

众所周知，从1934年开始到1936年结束的长征，是人类历史上的奇迹。在整整两年的时间里面，红军辗转十四省，突破几十万敌军的包围封锁，唱响战略转移的凯歌，是人类近现代战争史上，凡人谱写的英雄史诗。

由于王明“左”倾冒险主义的严重危害，三大主力红军被迫相继实行战略大转移。在历时两年的长征中，红军将士以无比惊人的英雄气概，创造了人间奇迹，形成了广为称道的长征精神，成为中国共产党和中国人民的传家宝。综观长征的全过程，我们可以把长征精神概括为以下几个方面。

1. 百折不回、勇往直前的革命理想主义精神
2. 一不怕苦、二不怕死的革命英雄主义精神

长征的统计数字是惊人的。红一方面军总共长征368天，有235天用在白天行军上，18天用在夜间行军上。其余的100天几乎平均每天就有一次遭遇战，总共有15个整天用在打大决战上。在总长25000余里的路上只休息了44天，平均每天行军74华里，一支大军和它的辎重在地球上最险峻的地带保持这样的平均速度，可说近乎奇迹。红军一共翻过18座著名山岭，其中5座是终年积雪、被视为生命禁区的大雪山（夹金山、梦笔山、长板山、打鼓山、仓德山），穿过了高寒缺氧、人迹罕至的大草地，渡过24条河流，经过11个省份，占领过62座大小城市，突破了敌人4道封锁线和10个地方军阀军队的包围，击溃敌军400多个团。他们开进和顺利地穿过10多个不同的少数民族地区。在万里征程中，红军将士在装备低劣、衣衫单薄、食不果腹的极端艰苦的条件下，仍然士气高昂，逢山开路，遇水搭桥，攻关夺隘，谱写了一曲曲革命英雄主义的凯歌。

3. 团结友爱，互帮互助的革命集体主义精神

红军将士在长征过程中，面对重重困难，互帮互助，团结友爱，充分体现出无产阶级集体主义精神。这方面的事迹不胜枚举。红一方面军第一军团第二师四团将士在翻越海拔4900米、终年积雪、人称飞鸟难过、只有神仙才能登越的“神仙山”——夹金山（大雪山）时，就实行“强帮弱，大助小，走不动的扶着走，扶不动的抬着走”的方法，使全团每一个战士都安全地越过了夹金山，没有一个掉队的。正是这种革命集体主义精神使红军能够历经艰难险阻，始终如一地保持着高度的凝聚力和顽强的战斗力。

4. 因地制宜，审时度势的革命现实主义精神

长征初期，红军并没有确定前往陕北的目标。在战争实践中，毛泽东审时度势，力主放弃博古、李德等人主张在湘西同二、六军团会师的计划，改向敌人兵力比较薄弱的贵州挺进。这一主张被中央采纳，红军开始扭转长征初期的被动局面。遵义会议后，在毛泽东的指挥下，红军更是如鱼得水，创造了一系列因地制宜、克敌制胜的战争佳话。

5. 服从组织、顾全大局的革命全局主义精神

红军长征途中，为了集体的利益而牺牲个人利益，为了整体利益而牺牲局部利益的事例比比皆是。红一、四方面军会师后，红军内部进行了部分调整，此时，保持红军内部团结成为关系革命前途的重大问题。为此，毛泽东专门对调入红一方面军的原四方面军二九四团政委杨成武说：“你们必须搞好团结。团结是党的事业胜利的保证，你们搞好了整编后的团结，就是一、四方面军亲密团结的标志。”周恩来也嘱咐被抽调红四方面军的干部说：“两大主力红军会合，这是中国革命的一大胜利，但也出现了一些扯皮的事情。你到四方面军后，不但要把份内工作做好，更重要的是要顾全大局，做好两军的团结。”正是由于广大红军指战员顾全大局，自觉服从和维护党中央的领导，才使党和红军战胜了张国焘分裂主义，维护了红军的统一，胜利完成了长征。最后，我想用毛泽东同志的七律长征结尾。

红军不怕远征难，万水千山只等闲。

五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。

金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。

更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。

长征故事十分钟演讲稿大学生篇三

大家好！我今天演讲的题目是“学习长征的感悟”。

长征是人类战争史上的奇迹。长征是我们中华民族宝贵的精神财富，它惊天地，泣鬼神，彪炳史册，万古流芳，长征精神永流传！

这些在寻常看来是“不可能完成的任务”，但是他们却圆满完成了。长征过程中的艰险、曲折与悲壮，深深的震撼着我的心灵，长征使我感受到了中国革命的波澜壮阔，气势恢宏。更体会到了今天幸福生活的来之不易。作为一名小学生，我们要用“长征”精神去征服学习和生活上的一座座高山、一条条大河，长大后为建设祖国贡献出自己的力量。

我的演讲结束了，谢谢大家！

长征故事十分钟演讲稿大学生篇四

那就是忠诚。

雪山上沉甸甸的党费，

是最后的告白，

更是一颗赤胆忠心。

那就是勇敢。

十八勇士飞渡，

浴血奋战，百折不饶，

绝地重生，气吞山河。

那就是坚强。

爬雪山过草地，

啃树皮吃草根。

苦天下苦， 忧天下忧。

那就是奉献。

七根火柴燃起生命的火花。

希望送与同志， 危险留给自己。

那就是牺牲。

夹金山下的诀别，

惊天地， 泣鬼神。

死了我一个， 生还千万人。

那就是求是。

遵义会议

伟大的转折， 胜利的起点。

开国大典， 红旗飘飘，

改革开放， 硕果累累，

中国梦想， 同唱新长征凯歌。

长征故事十分钟演讲稿大学生篇五

下午好！

十余年班主任生涯，有太多值得珍藏的记忆，此刻我站在这演讲台上，只想和大家分享一件曾经发生在我所教班级的真实故事。

20xx年，我带初三毕业班班主任，临近中招考试的一个月，正当全体师生摩拳擦掌的时刻，我班有一个同学突然要退学。她叫顾海燕，是我们班前五名的学生。我和全班同学都感到十分震惊，这到底怎么了？！

通过了解才知道：海燕家里经济状况极为窘迫，父亲病退在家，母亲没有工作，还有一个弟弟将与她同时参加中考，即使考上，家里都支付不起两个高中生的高昂学费。她面临着选择：要么辍学；要么在十多所学校，近万名学生的竞争中考取前10名争取到免费名额。她是一个听话的学生，一个乖巧的孩子，但也是一个思虑很重的女孩子。学习的压力、家事的烦扰长期包围着她，让她寝食难安，最终她因精神衰弱而导致严重抑郁，躺倒在家中！

星期天，我和几位学生代表怀着急切的心情，满载着全班同学的问候和礼物去探望顾海燕。当带路的学生告诉我，前面那个摇摇欲坠，像地窖一样阴暗的小棚子，就是顾海燕的家时，我愣住了，这一切跟我印象中的穷困有多么大的出入！在那间覆盖着油毛毡的小屋里，外面阳光灿烂，屋里阴冷潮湿，分不出白天和黑夜，顾海燕同学就在屋内不到五平米的套间里呆呆的躺着……。家里的电灯只有15瓦，昏暗的灯光中浮现着一个憔悴的轮廓。同学们围着她问长问短，极力哄她开心，我拉着她的手说：“海燕，跟老师和同学一起上学好不好？”令人难以想象的是，我班一贯的优等生那时去只会傻傻的笑，一句话也不会说。她的妈妈在旁边哭着说：“老师，她现在就是这样啊，不说话只傻笑，害怕阳光，喜欢躲

在黑影里，我们也是实在没办法了呀！”听着她妈妈的话，我的心一阵酸痛，安慰她说：海燕会没事的，她需要有人多陪陪，我们会常来看她。环顾这间简陋不堪的小屋，我心里涌起强烈的自责，作为班主任我是多么不称职呀，孩子在这样的艰苦的条件下学习生活，我到今天才知道，为什么平时不多关心一下自己的学生呢？！

听着顾妈妈介绍海燕的学习和饮食，我的眼泪忍不住掉了下来，我的学生一年四季都吃着自家生产的玉米面，仅有的白面还要和杂粮混着做成馒头，最好的营养也不过是吃个鸡蛋，而她就是在这样的条件下每天看书到深夜，一直坚持到现在！最后，我掏出了身上的100元钱，在顾妈妈感激的目光中仓皇逃离了，回来的路上所有的孩子都沉默着，显然他们受到的震撼比我更大。

家访归来，我把自己的见闻做了一个主题班会。班长曾瑞同学站起来说：“老师，您说过：‘我们这三年就像是走长征，我们是一个集体，要一个不少的走向胜利’，现在顾海燕有困难了，我们不能袖手旁观！”听着学生们富有爱心的话语，我的眼睛湿润了，多么讲情义的孩子呀，能教到他们是我的幸运。同学们沸腾起来，一个声音异口同声地在教室里响彻着：我们要帮助她！于是一场捐献爱心的活动悄悄展开了，学生们纷纷拿出自己积攒的零花钱和压岁钱，班干部们自发到别的班级游说募捐，我也积极的与学校沟通，争取矿上的救济和全校的募捐，在我们师生的共同努力下，不到三天就收到捐款2565元，要知道当时我的工资才450元，当我捧着那一堆沉甸甸的捐款时，仿佛捧着无数颗滚烫的爱心！

尽管当时中考的压力已令人窒息，学生们暗中的竞争已进入白热化，同学们课余还是自发组成几个小组轮流去探望海燕同学。一些学生的家长还热心推荐了许多偏方为海燕治病，在大家共同努力下，海燕同学终于在两个星期后重返校园。老师和同学们无微不至的关心着她，帮她补课，给她讲漏过的作业和练习。她似乎成了我们班集体凝聚的核心。当中考

结束的那一刻，我等候在考场外，海燕径直走到我的面前，微笑着说：“刘老师，无论这次我考的怎么样，我都不会再让您和同学们再为我担心了”。看着她沉静而又自信的脸，我当时想说点什么最终却还是没有说，只是用力点了点头。我知道无论今后生活再怎样艰难，她都能找到阳光，因为她的心里早已被爱的阳光普照！

五年过去了，我依旧担任着平凡的初中班主任工作，学生换了一茬又一茬，不变的是他们的青春期。他们还是如我以前的学生一样：他们精力旺盛，他们活力四射，他们会迟到旷课，会抄袭作业，会上课传纸条，会调皮捣蛋，会屡屡挑战我班主任的尊严，时不时会令我感到沮丧和困惑。每当我对教育他们产生怀疑甚至失去信心的时候，我都会让自己在心底默默重温一下那段难忘的镜头。作为一名教师，我知道海燕事件的受益者不仅是顾海燕同学，也包括我自己。

这么多年和学生共同走过教学之路，令我感受到了爱的力量，让我增强了理解学生、关爱学生的能力，更让我懂得无论我们做了多少年班主任，我们都不能失去爱心和对学生的信任，心中有爱，脚下的道路将变得更加宽广。在我们教师的视野中，不应该有遗忘的角落。每一个学生，都应是一株幼苗；每一个孩子，都应是一份希望。十年树木，百年树人，在教育的漫漫征途中，他们 -----一个都不能少！