

最新幼儿园听讲座心得体会 听讲座心得体会(大全18篇)

培训心得体会的撰写可以激发思考，促使我们更加深入地了解自己的学习和成长。最重要的是，要真实、客观地表达自己的心得和感受，不做虚伪和浮夸的描述。让我们一起来欣赏以下这些培训心得体会范文，相信会为大家的写作提供一些参考和指导。

幼儿园听讲座心得体会篇一

20xx年11月19日钟山区教育系统组织的领导干部培训班是我任教二十多年来留下最深刻的印象。聆听了四位来教育专家的精彩讲座，真可谓受益非浅，专家的讲座深深吸引着我，两天的讲座，听起来一点不觉得累，反而觉得是一种享受。通过学习，不仅增强了教育的使命和责任感，更深的领悟了一些有助于教育教学的方法与智慧，理论水平得到很大提升。

***的讲座激情四溢，收放自如，风趣幽默，他深邃的教育眼光和渊博的知识及广博的见闻，都给我留下深刻的印象，让我油然而生一种教育者的紧迫感、使命感和责任感，让我觉得在这样的教育改革背景下，我们除了加强学习，更新理念，不断提高，真的没有别的选择。如果我们每一个教育工作者，都能怀揣着对教育美好愿景的一份责任和使命，那么我们的学校就会打造成真正的精品学校，我们的教育就会成为真正的精品教育，这几天我一直在想，那么我的责任就是，学习、更新、实践，用现代的管理理念指导和开展学校的教育教学、教研科研工作，以提高教师整体素质，发挥教师教育教学主动性为目标，以实现学校办学目标为己任，以形成学校办学特色为宗旨，争做新形势下的新型业务教师。

这种执着追求与快乐实践的精神值得我们每个人学习。透过她的教育智慧也让我体会到，即使再平凡的我也能凭着信念

和追求抵达我自己的教育彼岸，我相信一步一步来，步步都会有风景、步步都会是享受、步步都会有发展。

作为一名一线的业务领导，我们应该做的是不要再找任何借口，应该积极投身于教育教学改革，成为新课改教师的引领者、学校课程改革的践行者、校长的助手和参谋、与全体教师共同寻求现代教学改革的心路，切实以新理念、新思想、新方法管理和指导学校各项工作，努力成为教育的智者。

幼儿园听讲座心得体会篇二

第一段：拓宽视野，增长知识

初中时期的我，对世界充满了好奇，而通过听讲座，我逐渐发现了更加广阔的知识海洋。在讲座中，我学习到了很多书本上没有的知识，比如如何提高自己的学习方法、如何培养正确的人际关系等。这些知识既能满足我的求知欲，又能够辅助我更好地发展自己。通过学习这些知识，我拓宽了视野，不再局限于自己的小世界，对于未来的发展也有了更加清晰的目标。

第二段：激发思考，提升能力

听讲座不仅可以帮助我们快速获取知识，还可以培养我们的思考能力。在听完一场主题为“个人发展规划”的讲座后，我开始思考着自己的未来，要成为一个怎样的人，要实现怎样的价值。通过反思自我，我意识到自己应该立下远大的目标，更加努力地为之奋斗。从而在初中时期，我逐渐养成了良好的学习习惯、积极向上的心态，并开始为自己树立明确的职业规划，以期有一个更加充实、有意义的未来。

第三段：培养自信，提升修养

参加讲座不仅仅是获取知识，更重要的是在讲座中能够与人

交流和互动。在听讲座的过程中，我面对着陌生的讲者和同学们，通过与他们进行交流和讨论，我逐渐克服了自己内心的拘束，增强了自信心。同时，在与讲者互动中，我也受益匪浅。通过和他们的交流，我不仅受到了启发，更掌握了一些人际交往的技巧，这对我来说是一个巨大的提升。通过参加讲座，我不再害怕与他人沟通，我学会了倾听他人的观点，学会了友好地回应他人的提问，这些都成为了我人际交往能力的宝贵财富。

第四段：感悟人生，塑造个性

参加讲座不仅仅是获取知识，更是通过讲座中主题的深入讨论，引发自己对人生的思考。比如，在某次讲座中，讲者谈到了解决问题的重要性和方法，我深深地被触动了。我意识到，人生中会遇到很多难题，但只要我们学会正确的解决方法，就能够战胜困难，取得成功。讲座的思考让我更加清晰地看待了人生，也让我得以塑造和完善自己的个性。通过参加讲座，我在不知不觉中有了更深刻的人生感悟，也更加坚定了自己未来的方向。

第五段：总结感想，寄语未来

通过初中听讲座的经历，我不仅仅学到了知识，更为自己树立了明确的人生目标，提升了思考能力和人际交往能力。通过参与讲座，我在塑造个性、培养修养等方面有了巨大的改变。我深知，初中时期的努力是未来成功的基础。因此，我希望能够在未来的日子里继续保持积极向上的心态，通过参加更多的讲座，不断丰富自己的知识和经验。相信通过不断的学习和努力，我能够更好地实现自己的人生目标，追求自己更加美好的未来。

幼儿园听讲座心得体会篇三

利用小学期时间，学校和学院给我们安排了一系列讲座，在

在我看来，旨在丰富小学期生活，积累专业知识，拓宽视野。这些讲座与我们专业知识紧密相关，但是却不单一，涉及不同课题观摩聆听名师讲座，名师神采飞扬，听者亦有所心得。一千个读者的心中有一千个哈姆雷特。而面对着鲜活的教学对象，智慧的教师必然没有相同的课堂。

第一次讲座专由我校信管业的王璇老师主持，内容是信息与科技。谈到了信息技术发展的必然，从古至今，信息的发展经历了结绳记事、账簿、计算机，最后到因特网。所谓的信息技术，是能够延长或扩展人的信息能力的各种技术的总称，是对声音、图像、文字等信息进行收集、加工、存储、传递和利用的技术。战略资源的定义则是，任何一种社会的经济活动都是以若干种资源为依托的，在这些资源中，最基本最重要的资源就被称为战略资源。仅仅这些定义就可以引起我们的思考，当今社会什么最重要，精准快速的信息以及先进高等的科技。

第二次讲座的老师——沈凤武，据他自己说是第一次做讲座，所讲内容是管理缺失下的垃圾危机问题研究，涉及垃圾的危害，主要包括生活垃圾对人类的影响以及垃圾堆土地资源的耗费，同时提出了对生活垃圾的处理方法，即焚烧发电、填埋处理以及堆肥。基于国土资源的垃圾危机治理，我们每个公民有义务为此做贡献。

第三次和第四次讲座的主题不离经济贸易，有谈到讲师的研究方向，也有宏观分析当前形势。当今社会，对外贸易在国家或者地区的经济发展中扮演着越来越重要的角色。一国要获得经济快速的发展，必须学会利用国际国内两个市场。通过对外贸易，进行物产的互通有无，从而实现资源的优化配置。对贸易行为的分析通常分为总量分析和结构分析，总量分析是从量的角度分析问题，而结构分析更注重从质的角度考察贸易行为。而对外贸易结构是一国或地区经济技术发展水平、产业结构状况、商品国际竞争能力、在国际分工和国际贸易中的地位等的综合反映，而商品结构和区域结构是

对外贸易结构的重要组成部分。中国从20xx年加入wto以来，对外贸易快速增长，以成为即美、日两国以后的世界第三大贸易国，但是随着我国对外贸易的快速发展，在结构上的问题越来越多的显现出来，例如商品结构的不合理，出口产品仍然是低附加值产品。而且，我国的对外贸易中商品贸易额远远大于服务贸易额，因此研究我国的对外贸易结构主要是研究我国的商品进出口贸易，达到商品结构的优化。

第五次讲座，关于项目评价与可行性研究，牵扯到项目的投资决策，市场研究与项目的规模性选择，市场预测的规则，项目融资与融资方向评估等，这次讲座对于我们对于市场的分析研究，项目的选取确定，以及投资决策起到了引导作用。

这次听讲座，不仅让我对内容有了深刻体会，同时我对如何能更好的听讲座、从讲座中学到东西，有了自己的一些心得：

(一)听讲座时专心听、勤做笔记

其实听讲座的过程跟课堂听课大同小异，就是专心听，兼做笔记。讲座笔记是讲座内容的记录，因此是具有指导作用或学术价值的，准备好一本专用的笔记本用于记录讲座内容是非常重要的。同时在听的过程中需要与演讲者同步思维，这样才不会遗漏讲座的重点。关于讲座的笔记，与课堂讲课的专业课笔记稍有不同，最好能在页首注明讲座的时间、地点、讲座主题、主讲者个人基本信息等，其次是简明扼要地记录讲座的理论框架和基本内容，令人耳目一新的新概念、新观点，值得进一步思考、研究的空间，以及自己在听讲过程中的感悟和思考，这些学术思考的火花稍纵即逝，不管成熟与否，一定要先记录下来。

(二)大胆提问

通常，在主讲者的讲授内容结束以后会安排自由提问和回答的时间，这几乎是讲座的惯例。如果对讲座中的内容有什么

不明白或者不赞同的想法和观点，在自由提问阶段不妨大胆提出，对释解某些疑问大有好处。提问的问题可以针对讲座内容中的不解之处，可以结合自身的专业，可以联系社会现实，也可以提出不同的理论观点和理论解释。对于个人，这既是与主讲者面对面交流的机会，又能在提问的基础上引发更多值得思考的问题。参加这样的自由提问对于思维的拓展和理论表达能力的提高更会有不小的收获，提问得到的答案有助于去除疑问、拓展思路。

(三) 整理笔记

在听完讲座以后，为了使本次讲座的内容和心得能以尽量真实的信息保存下来，并能使讲座的内容和理论探讨成果为自己的知识结构优化和学术思考所用，需要在讲座后尽量短的时间内对讲座笔记进行必要的整理和补充。千万别小看了这一步骤，在时间上这项整理工作所花的时间可能很少，对讲座内容的提升、作用的发挥却有举足轻重的作用，没有这一环节，讲座知识和信息的利用率就会大打折扣。讲座整理的过程是对主讲者所讲内容的梳理和挖掘，也许能从其中得到新的启发，发现新的学术兴趣领域，完善和优化自己的知识结构和理论理解，即使不是这样，接触和了解不同的学术观点对于自己的学业也是不无裨益的。因此，整理讲座笔记，回顾讲座内容的习惯不失为一种良好的学习方法。讲座内容中涉及的著作也应该在笔记中记录下来，如果你认为需要阅读相关书籍来继续深入理解讲座内容，加深对问题、对理论的认识、思考和掌握，则能极大地提高讲座的利用率。同时在以后的学习和研究中可以把讲座中的知识要点内化为自己的知识体系的组成部分，这些收获正是讲座的核心价值所在。

(四) 对讲座要进行筛选取舍

开始的时候，无论什么讲座，只要有空，我是统统接收，但是后来发现对讲座还是要进行筛选取舍，否则非但时间精力有限，而且也不能很好的吸收讲座的内容。我是以下面三个

标准来选择和取舍：讲座本身的价值、个人的兴趣以及功课和时间是否有冲突。要是演讲者没有兴趣，讲座的题目又没有什么新鲜感，我就不去了。当然有些很难得的讲座机会是不该错失的，毕竟研究生两年半里聆听学术大师、著名专家和科学家、社会名流或政坛要人讲座的机会是不多的。听讲座的目的并不是单一的知识增长，即使抛开知识增长、学术思考、人生感悟、生活指导不论，一睹这些学术领域的顶尖人物和社会成功人士的风采对于现代大学生的多元价值观来说同样会有意想不到的收获。

几天的讲座，确实让我们受益匪浅，从中学到的注定会受益终生

幼儿园听讲座心得体会篇四

近年来，随着教育的不断发展，讲座已成为中学生扩展知识的一种重要方式。通过参加讲座，我们可以了解到各种知识与技能，并且能够从中获得很大的启发和收获。我最近参加了一场讲座，让我深受启发，收获颇丰。

首先，在讲座中，我学到了很多实用的知识。演讲者向我们详细介绍了一些重要的技能，如公众演讲，时间管理，团队合作等。这些技能在我们的日常生活中非常实用。例如，公众演讲是我们中学生在学习和工作中必不可少的能力，讲座中的演讲技巧和方法能够帮助我更好地展示自己，提高自信心。同时，时间管理也是我们在学习中必须掌握的技能之一。讲座给了我许多实用的建议，如制定合理的时间表和目标，避免拖延以及合理安排休息时间等。这些技能将帮助我更好地管理我的时间，提高学习效率。

其次，在讲座过程中，我获得了很多启发。演讲者通过分享自己的成功经验和故事，激发了我对学习的兴趣和激情。她告诉我们成功的关键是努力和坚持。只有付出努力，才能取得好成绩。这给了我很大的鼓舞和动力，让我明白只有通过

坚持不懈的努力，才能实现自己的目标。此外，演讲者还分享了她在面对困难和挫折时的积极态度。她告诉我们要相信自己的能力，勇敢面对问题，并从中吸取经验教训。这些启发使我变得更加乐观和自信，我相信只要我努力，就一定可以面对任何困难和挑战。

此外，通过参加讲座，我也了解到了一些新的事物。演讲者向我们介绍了最新的科技和发展趋势。听到这些新的消息，我感到非常兴奋和好奇。我了解到科技的发展将给我们的生活带来巨大的变化，并为未来的职业发展提供了更多的选择。这让我对未来充满了期待和希望，我决心要加强自己的科技知识，以适应社会的发展。

最后，通过参加讲座，我结交了一些新朋友。在讲座上，我和其他一些对同一话题感兴趣的同学进行了交流和讨论，我们在讨论中互相学习和分享。这使我提高了自己的表达能力和人际交往能力。此外，我还结识了演讲者，她是一个非常优秀和有才华的人。和她的交流让我受益匪浅，她的经验和故事激励了我更加努力地学习和努力。

总之，参加初中的讲座给了我很多宝贵的经验和新的知识。通过这次经历，我意识到要成为一个全面发展的人，我需要不断充实自己的知识和技能。我相信通过参加更多的讲座和活动，我将能够在未来的学习和工作中更加成功。

幼儿园听讲座心得体会篇五

王常亮校长原赣榆区智贤中学校长，在一次培训中有幸听到王校长的讲座，感受如下：

每学期初，校长上第一节公开示范课。其实，这点也没有什么特别的，就是一节公开课。但是，我感觉这一点非常难能可贵的。首先是给全体教师开了一个好头。其次，是通过公开课向全体教师传递出校长首先是一位老师不能上课、不敢

上课的校长不是好校长。我们常听说，“一个好校长，就是一所好学校！”。可是，如果你连上课的能力和勇气都没有，你如何带领一个学校的教师去抓教学、搞教研、提质量。等于说，你就是一个外行，去领导一群内行。所以，这节校长公开课不单单是一节公开课，更是校长的表率 and 引领。

新入职教师每学期听课180节，还给钱。当时，就有教干、老师提反对意见。王常亮校长的回答是这样的，“我们这样培训教师比送他出去学习，省去了路费、住宿费、培训费，还是很划算的。”当你听到后，你是什么感受？我是对王校长的回答比较赞同。在不少学校情况也是如此吧，安排教师外出培训、学习，形式也就是听听课、听听讲座。学校要支出差旅费用不讲，还要调课。不讲有没有效果，但就时间成本对个人、对学校的来讲都是不小的投入。为什么，我们不能让老师在学校内不花路费、不用调课、不计成本地去听课学习呢？一举多得的事情，我们都没做好！

虽然公民办学校之间有差异，但我们已经看到自身的工作积极性还不够高，方法还不够完善，执行力还不够完美，在遇到困难时还不敢迎难而上。如何在工作中成长自己，不是别人对你的要求，而是自己对自己的要求。成长路上，我们还有很多路要走。

幼儿园听讲座心得体会篇六

在日常生活中，我们可能经常接触到各种形式的讲座，如学术讲座、公益讲座、职业讲座等。这些讲座为我们提供了一个学习和交流的平台，让我们获得新知识和思考问题的机会。近期我参加了一场社会学学术讲座，通过这次经历，我收获了许多，也对听讲座有了更深的体会。

二、正文

1. 讲座内容的丰富性

这场社会学学术讲座的主题是社会变迁与个体成长。讲座分为三个环节：首先，主讲人介绍了社会学的基本概念，解释了社会变迁的概念和原因；然后，通过具体案例和数据分析，展示了社会变迁对个体成长的影响；最后，主讲人提出了一些解决方案，促使我们思考如何在社会变迁中实现个体发展。整个讲座内容详实丰富，不仅有理论知识，还有实践案例，逻辑清晰，使我对社会问题有了更深入的了解。

2. 学习的动力和激发

听讲座不仅仅是被动地接受知识，更重要的是激发学习的动力。在讲座过程中，主讲人鼓励我们提问、思考，与他进行互动。这种参与感和互动使我更加积极地思考问题，通过与他人交流和分享，激发了学习的动力。讲座结束后，我对社会学这门学科产生了浓厚的兴趣，决定进一步深入学习和研究。

3. 讲座对思维和观点的影响

听讲座能够拓宽我们的思维和观点。在本次讲座中，主讲人提出了一些新的观点和理论，对我原有的想法进行了冲击和反思。我发现自己对社会问题的认知还存在很多疏漏，也意识到自己应该更加客观地看待问题，不仅仅满足于表面的认知，还要有更多的思辨与思考。

4. 讲座对人际交往的促进

参加讲座不仅是一个学习的过程，也是一个扩展人际关系的机会。在这场讲座中，我认识到了许多有共同兴趣的人，大家对于社会问题都有独到的见解。在讲座结束后，我和一些同学进行了深入的交流和讨论，相互分享了自己的心得和观点。这些人际交往促使我思考更多的问题，从不同的角度去思考和看待问题。

5. 讲座对自我成长的启发

听讲座给予了我更大的自我成长的启发。从这次讲座中，我意识到学习不仅仅局限于书本知识，还需要不断地追问问题、思考和总结。同时，我也明白了社会问题需要人们的共同努力才能解决，个体的选择与行动对社会发展有着重要的影响。因此，我打算在今后的学习和生活中更加积极地参与社会实践，为社会做出自己的贡献。

三、结论

通过这次讲座的参与，我不仅获取了新知识，还提高了自己的思维和交流能力。听讲座不仅是对个人的培养和成长，也是对社会热点问题的认识和探索。在未来的学习和生活中，我将积极参与各种讲座，不断拓宽自己的视野，提升自己的综合素质。我相信，通过不断的学习和思考，我能够成为一个更加全面发展的人，并为社会的进步和发展做出自己的贡献。

幼儿园听讲座心得体会篇七

近年来，随着教育和知识传播的发展，讲座已经成为了人们获取知识和拓宽视野的重要途径之一。作为一种统一传递信息和思想的方式，讲座在各个领域都得到了广泛应用。不仅如此，讲座还成为了社会交流和学术探讨的重要平台。在这其中，作为听众的我们也受益匪浅。经历多次讲座的我，对于这种方式的讲授也有了一些心得和体会。

二、支点段1

首先，从以往的经验来看，我发现参与讲座可以开拓自己的知识面。现代社会知识的更新速度惊人，仅仅依靠课堂内的学习已经无法跟上时代的脚步。而讲座提供了一个多元化的知识分享平台，不仅可以了解到自己专业外的知识，也增加

了自己的思维深度。比如，我曾经参加一场关于艺术的讲座，除了了解到了许多艺术家和作品，还能够了解到艺术与社会、文化的关系等更深层次的内容。这些讲座为我打开了一扇新世界的大门，丰富了我对于不同领域的认知。

三、支点段2

其次，参与讲座也帮助我提高了信息获取和处理的能力。现代社会信息泛滥，如何快速准确地获取有效信息成了一种必备的技能。而讲座给了我一个锻炼这种技能的机会。在听讲座的过程中，我从讲师的演讲中学习到了归纳总结的方法，帮助我更好地理解 and 消化所听到的信息。在讲座结束之后，我会尝试将所学到的知识整理成笔记，这样不仅可以帮助我保存所收集的信息，也能够加深对所学知识的理解和记忆。通过不断地参与各种讲座，我逐渐培养了捕捉重点和提炼信息的能力，这对于我之后的学习和工作都有很大帮助。

四、支点段3

此外，参与讲座还可以拓展自己的社交圈。讲座往往是一个聚集了各行各业人才的场所，参与者的身份各异，包括学生、专家、学者以及从业人员等。这些人的出席不仅为讲座增添了更多的亮点和权威性，也为我们提供了与他们交流讨论的机会。在讲座中，我可以与其他听众和讲师进行讨论，分享自己的观点和见解。通过和他们的交流，我不仅对于问题和观点有了更多的思考，也结识了许多志同道合的朋友。这些人的交流和合作为我今后的学习和工作提供了宝贵的资源和机会。

五、结尾段

总之，参与讲座是一种愉快和富有成效的学习方式。通过参与讲座，我不仅开阔了自己的知识面，提高了信息获取和处理的能力，还结识了许多朋友。通过讲座，我感受到了知识

的力量，也更加确定了自己对于学习与探索的热情。因此，我相信通过参与更多的讲座，我能够在知识的海洋中不断成长，并为社会的发展和进步做出自己的贡献。让我们共同珍惜这种学习的机会，通过参与讲座，让我们的人生更加丰富多彩！

幼儿园听讲座心得体会篇八

近年来，随着社会的进步和人们的追求知识的热情，听讲座逐渐成为了一种流行的学习方式。对我来说，参加各类讲座已经成为了改善自己、开阔视野的重要途径。通过参与听讲座，不仅能够获取新的知识，拓宽自己的人际交往圈，而且还能够从中获得一些宝贵的心得体会。

首先，听讲座能够让我获得新的知识。现代社会的发展速度非常快，知识的更新换代非常迅速。而通过参加各类讲座，我可以接触到一些前沿的知识，了解到一些新的学术研究成果和社会发展动态。比如，我曾经参加过一场关于人工智能的讲座，其中讲者详细地介绍了人工智能在医疗、交通、金融等领域的应用，让我对人工智能的认识得到了深化。这些新的知识不仅能够帮助我更好地适应社会发展的需求，也能够提高我的综合能力和竞争力。

其次，参加讲座也能够拓宽我的人际交往圈。在听讲座的过程中，我经常 would 结识一些志同道合的朋友，他们来自不同行业、不同领域，有着丰富的从业经验和专业知识。和这些朋友们交流，我能够从他们的经验和观点中受益匪浅。例如，一次关于创业的讲座上，我结识了一位已经成功创业的企业家，他不仅在讲座中分享了自己的创业经历，还给予了我很多有价值的建议。通过与这些朋友的交流，我能够了解到不同行业的动态，开阔自己的视野，甚至找到适合自己发展的机会。

再次，听讲座也给了我很多宝贵的心得体会。每次听完一场

讲座后，我都会反思自己的学习和成长，从讲座中学到的东西能够让我更好地认识自己，找到自己的不足之处。比如，曾经一次关于领导力的讲座上，讲者分享了如何成为一名优秀的领导者，他提到了积极沟通和坚持学习的重要性。通过这次讲座，我深刻体会到了自己在这些方面存在的不足，于是我开始加强自己的沟通能力和学习习惯，从而更好地适应工作和生活的需求。

最后，听讲座也是一种学习的态度和素养的表现。作为现代人，我们追求精神与物质的双重满足，追求知识不仅是我们的对自己的要求，也是对社会的贡献。在当今社会，知识的更新速度非常快，一个人只有不断学习和充实自己，才能在激烈的竞争中占有一席之地。而参加讲座，不仅代表了我们对于知识的追求，也表明了我们对自己学习的重视，是一种积极向上的生活态度。

综上所述，参加各类讲座对于我来说具有重要意义。通过参加讲座，我能够获得新的知识，拓宽自己的人际交往圈，得到宝贵的心得体会，并展现自己积极学习的态度和素养。因此，我将会继续积极参加各类讲座，并将从中获取更多的知识和经验，不断提高自己的综合素质和竞争力。

幼儿园听讲座心得体会篇九

作为一个非保险相关专业的人，虽然很高兴自己能过够通过面试，但是对于自己的工作还是比较惶恐的，所以对于这一次能够参加公司组织的保险公司职员新人岗前培训班，还是非常高兴的。这次的新人岗前培训班只有短短的三天的实践，但是回顾这三天的点点滴滴，我还是学到了很多的东西的，我相信学到的这些知识点一定会给我的保险销售工作带来很大的帮助。

现在就我这三天在岗前培训班到的保险相关知识学习和收获，谈一谈自己的心得体会。

在收到公司发达的培训班开课的通知的时候，我真的是非常的开心，因为尽管我通过了这一次的面试，但是我是中途从其它行业转到保险行业的’，所以对于保险销售工作的认识基本为零，所以公司能够给我们开班培训，我真的是很感激的所以在培训的第一天，我就早早地到达的指定的地点，拿出了自己的本子和笔准备做好培训的笔记（后面知道公司会发），拿是我培训开课前一一天晚上特地去买的，可见我对这个培训课的重视。

岗前培训课开始，主讲者对我们进入公司表示欢迎，她也介绍了自己，原来她是公司专门的培训老师，是一个在保险销售行业浸淫十多年的老手，也是前年才开始转到培训职位来的在这个行业有这么多年的工作经验，可见她对这个行业的理解肯定回特别多，也就意味着我们在这几天短暂的时间里面能够学习到更多的知识。培训课中主讲者告诉我们虽然销售这个行业任何有没有相关学习经历的人都能进入，但是想要在这个行业里面最初成绩的话绝对是要有丰富的经验的，所以首先就要求我们要有正确的态度，要在工作中端正自己的态度，不能抱有一夜暴富的想法，也不能抱有凭运气在行业以面发展下去的想法，或许有时能够发展的不错，但是想要长久下去，一定要对保险知识了解很深的才行，所以我们必须要保持学习。这次的保险岗前培训班只有短短的三天，但是我从老师的讲课中学习到了很多的东西。知道了保险的种类。保险的理赔范围。保险理赔前的情况调查，保险销售的方式方法等等。通过这个岗前培训班我知道了保险行业的入门门槛虽然不高，但是入门后的发展要求确实很高的，三天我们学习到的东西十分有限，仅仅是给我们一个启迪，更多的还是要我们在工作中学习。了解！

感谢公司给予我们的这一次培训的机会，我会好好总结这些知识的，努力用它们帮助我在销售工作中做出优秀的业绩。

幼儿园听讲座心得体会篇十

6月8日，我们有幸在小学跟教育大师零距离接触，倾听了两位大师的精彩讲座，感受中华传统文化的熏陶，醍醐灌顶，受益匪浅。

中国文化博大精深，上下五千年的悠久历史，造就了伟大的中华民族！教育的本质是什么？我真的不知道该用什么语言表达形容概括，是啊，我们教育的本质是什么呢？这是一个值得我们深思的问题。

老师给我们做了一个诠释，教育的本质是上施下效，长善救失。教者也，长善而救失者也。育人为本，德育为先。我们要教育学生学做人，做中国人。同时教育学生区分善恶，善就是有益于人，恶就是有益于己。教育的主轴是长善、救失。失是孩子的缺点，我们教师要言教明理，反求诸己，以身作则，将孩子的缺点转变成优点。长善也需要我们教师以身作则，与学生共学弟子规，运用之妙，存乎一心。

下午，老师的讲座同样强调了教育的本质，并且告诉了我们如何引导孩子有效地学习。小学阶段我们要陪伴孩子养成良好的学习习惯，可见学生的养成教育的重要性。这就要求我们教师在教学生活中，以鼓励为基础，因时施教，因材施教，不给孩子压力，启发孩子自己觉悟，同时注意与家长的联系，培养孩子良好的行为习惯，我们协调一致共同教育关注孩子的成长。

经过一天的`上课学习，我找到了前行的方向，找到了教育的真谛，“上施下效，长善救失”对我们而言是那么的重要。我们要以此为契机，抓住教育的本质，在以后的教育教学中做一个有心的人，为社会培养出更多的有用之才。

幼儿园听讲座心得体会篇十一

学术讲座，它是争辩生的一种学习途径。利用课外学习时间，学校和学院给我们安排了一系列学术讲座，在我看来，旨在丰富争辩生学期生活，积累专业知识，拓宽视野。这些讲座与我们专业知识紧密相关，但是却不单一，涉及不同课题观摩倾听名师讲座，名师神采奕奕，听者亦有心得。一千个读者的心中有一千个哈姆雷特。而面对着鲜活的教学对象，聪慧的老师必定没有相同的课堂。听学术讲座过程中，不仅可以体味各行各业专家的口才艺术，还可以开阔视野，学到课堂上学不到的知识。

在进入争辩生院一年多的时间里我参与了各式各样的学术讲座，我既了解到了各领域多层次的进展前沿，使自己能够跟上科学进展的步伐；同时充盈了多方面的知识，提升了我们的理论水平；同时也看到了知名学者成功人士的人格魅力。而这也激发并且加强了对于我们对于所在学科领域的探究之心。在参与的学术讲座中我印象最深的是中国人民高校杜小勇教授“大数据时代的数据管理技术”这个讲座，由于他所讲的内容是我特别感爱好的方面，拓宽了我的视野。

讲座期间杜教授的饱满的科研激情时常地感染着我们在座的每一位听学者，杜教授幽默而又严谨的讲学风格也带动了大家的热忱以及杜教授对专业技术领域的真知灼见也令我们在座的争辩生由衷敬佩。此次讲座使我对大数据下数据管理的概念有了确定的认识并对其技术有了更深的理解，学到了大数据专业及其他相关方面更深层的理论和更前端的进展概况，理论水平得到了确定的提升，并提升了我们的专业技能，开阔了我们的视野，使我们受益颇多。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，虽然依据学校规定，我已经完成了听取有关学术报告和讲座的任务。但在研二研三期间对学校组织的学术讲座和报告，我还会选择参与一些对自己专业有援济的和对自己感爱好的讲座，不会停止学习探究

的脚步，高度的责任感和使命感时刻提示着我不断攀岩知识的高峰，充盈自我，实现自己的抱负。

在之前的两周时间里，我参与了进入上海海洋高校后的第一个短学期。跟以往的日常的教学不同，短学期的教学活动更丰富多彩，有课程教学、专题报告、沟通争辩、实践实训、师生座谈辅导等。这种教学方式有助增加同学自主学习的时间和空间，拓宽同学知识面，提高同学学习爱好，促进同学性格进展，为提高同学“学习技能、实践技能、创新技能”营造更好的环境。

通过两周短学期的学习，使我有机会接触到优秀的企业家和行业资深人士，静下心来听一些之前认为是枯燥的东西，对自己所学习的专业又有了更深入的了解，使我受益匪浅。

我觉得这是特别有利于我现在的学习与将来的职业定位的，希冀以后这样的活动可以不止在短学期开展，也可以在日常的教学开展。

幼儿园听讲座心得体会篇十二

时光流逝之快，脑海中不禁涌现出当时读朱自清的《匆匆》时无限的感慨。

不知不觉的开学过去两天了，也代表军训过去两天了。从当初教官们的身影映入我的眼帘时帅呆了的崇拜到看见教官时的尊敬。想起排长站在主席台上气宇轩昂的演讲，渲染着空气中活跃的基因分子，使每一个人都对军训充满了期待当然不包括我，我对苦累的事情充满了排斥，更讨厌军训。想到火辣辣的太阳侵蚀着我的皮肤我就不敢想象以后的日子该如何熬过去。

带领我们班的教官来到了队伍前头，严肃简洁的介绍了自己的名字，就笔直的站立着。我的小心脏紧张的.扑腾扑腾的乱

跳。不好的预感推搡着我的整个心脏。陈教官刚来就教我们站军姿，身体前倾，收腹，脚跟并拢，脚尖分开60°。

下课了，我们原地坐下休息，同学之间互相聊八卦，娱乐，说我有意思的事情。这一刻我们仿佛忘记了互相之间的芥蒂，像认识了十几年的老朋友一样融洽的畅谈。

其实军训还是蛮有意思的。

幼儿园听讲座心得体会篇十三

在现代社会，知识和教育已经成为人们追求的目标。如何掌握有效学习的方法，成为了每个人都需要关注的问题。听讲座是一种很好的学习方式，不仅能够拓宽知识面，而且还能够提高自身见识和认知能力。

第二段：听讲座过程中的收获

听讲座不能只是听，还要把所学的知识整理下来。首先，需要记录笔记，以便于日后查阅和复习，提高学习效率。同时，还应该思考所学知识与自己的专业相关性，找到其中的连接点并掌握基本概念和原理。听讲座往往会带给我们想象和思考的力量，而这恰恰是我们学习中最需要的品质。

第三段：听讲座促进个人的发展

听讲座可以帮助提升自身的职业能力和知识水平。此外，它还可以激发兴趣，拓宽视野，增强自信心，同时还可以提高语言表达能力、提升自身格局。听讲座是一个收获厚积薄发的过程，也是提升自我素质的必由之路。

第四段：听讲座所需要的品质和技巧

听讲座需要我们具备几个品质，比如：专注力、思考力、逻

辑分析和良好的身体素质。此外，还需要掌握听讲座的技巧。首先，需要预先了解讲座的主题、演讲者以及形式和背景。其次，应该积极参与互动，发表自己的看法和问题，使思考和交流更深入。最后，需要秉持开放的心态，接受不同观点，平和地思考和表达。

第五段：结论

听讲座是一个到达新知识的好方法，也是拓宽视野、提高素质的途径。听讲座需要具备一定的品质和技巧，但更重要的是我们要保持对未知知识的好奇心和求知欲。通过听讲座，我们可以学习知识，拓展眼界，而且还能够调整思维方式，改善人际交往，提高生活质量。听讲座不单单只是在场上听而已，更重要的是要有心态去吸收、参与，最终达到收获和成长的效果。

幼儿园听讲座心得体会篇十四

听讲座是每个学生、职场人士不可或缺的学习方式之一。在这个信息化时代，听讲座已经成为了许多人获取新知识与提高自己能力的大门。在我的个人经验中，听讲座已经成为了我在学习与职业发展中的重要途径，下面我将分享一下我在参加讲座时的几点体会与感想。

第一段：心态决定听取效果

在参加讲座之前，首先需要保持一个好的心态。拥有一个开放的心态可以让我们接受更多的新知识。不要抱着“听座没用”的想法，每一场讲座都可以给你带来新的收获。因此，在参加讲座前，要保持自己的好奇心，接受新鲜事物，寻找喜欢的领域。

第二段：找准适合自己的讲座

不同的人对讲座的需求也有所不同。有些人需要听职场发展方面的讲座，有些人则需要听专业领域的讲座。因此，在选择讲座时，要根据自己的需求来选择适合自己的讲座。这样可以最大化提高自己的学习效率。

第三段：记录讲座要点

参加讲座时，最好随时记录要点。可以在笔记本上记录或者使用手机进行录音或拍照。这样可以帮助自己更好地消化所听取的知识，并在以后随时回顾和总结。从而加深自己对所学内容的理解和掌握。

第四段：积极参与讲座互动

参加讲座时，除了认真听取演讲者的讲解外，还可以加入互动环节。在互动环节中，我们可以与演讲者和其他参与者交流，探讨问题以及分享我们的看法。这不仅可以让我们更好地了解所学知识，还可以提升我们的口语能力和思维能力。

第五段：将所学知识运用到实践中

最后，参加讲座并不仅仅是为了获取新的知识，更重要的是将这些知识应用于实践中。我们可以利用所学的知识来解决生活或工作中的问题，或者从中找到更好的发展方向。通过实践，不断地运用和积累知识，我们才能成为真正的学习者。

总之，参加讲座是一个非常好的学习方法。通过选择适合自己的讲座，保持好的心态，记录要点，积极参与互动和将所学知识运用于实践中，我们可以不断提高自己的知识能力和实践能力。相信通过参加讲座，我们可以打开更多的学习之门，在工作和学习的路上不断前行。

幼儿园听讲座心得体会篇十五

这两天，学校组织校本培训，观看了名师高老师的讲座，好多东西是我们迫切需要的，使我认识提高，有不少值得我学习的地方。她的语言风趣幽默，人格魅力高尚，感染了我们所有的听讲教师，我们被她征服了，心灵受到了震撼，所有会场安静，人们都不觉得累，反而感觉时间过得很快。下面是我的一些体会和感受：高老师的人格魅力感染了我。她的敬业精神、人品、学识、工作态度方法、管理技巧、渊博的知识都有我值得学习的地方。她说：“优秀是一个人一生的习惯，而不是一时的习惯。”她是这样要求自己的，去学习培训时，每天早去20分钟，为同学老师服务，毫无怨言；她要做学生一生中的贵人；生活中打车要抢先坐在司机旁；尊重不喜欢你的人；懂得感恩。从这些小事中可以折射出她人格的高尚。她讲话语言风趣幽默，表现力很强，他是个博学的人，是个杂家。

随口拈来一个故事、一段笑话，课堂上可以提高学习兴趣、寓教于乐，有时还可化解矛盾。让学生喜欢你，让学生爱上你的课，这不是我们每位教师所追求的吗？高老师说：“只有用心做事才能把事做好”，我一直比较认真，但没有做到用心的地步。高老师的讲座中有很多心理学方面的知识，对教育学生很有用，我们只有分析知道自己的学生是哪种性格气质类型的学生，是多血质、粘液质、胆汁质、抑郁质或是综合质，只有抓住学生的特点在平时的教育和管理中才能对症下药，取得良好的效果。而我平时在工作中，也会遇到不少难管理的学生，让人头疼，旧办法不管用，新办法不会用，有时真没办法。说明没有真正了解学生，没有抓住学生的特点，没有管理技巧，效果不好。以后要多关注中学生心理健康这方面的内容，在了解学生心理特点的基础上去开展工作。还有高老师也是教物理的，她的物理课学生很期待、很喜欢上，她有时给学生做实验，有时竟然给学生变魔术，学生期待着下节课老师又不知给我玩什么呢？学生非常感兴趣。我也是物理老师，今后也要在调动学生的学习兴趣上多琢磨思

考。新课标要求物理课程应引导学生：“从生活走向物理，从自然走向物理，从物理走向社会”。

其实物理与生活联系非常紧密，要让自己的学生觉得物理有用、有趣、好玩，从而愿学、乐学。这就需要我们自身不断努力学习，练就一身过硬的基本功，提高自己的综合素养。高老师管理学生有很多招数、点子，饭盒事件、羽绒服事件他处理的多么妥当。让学生受到了教育，改掉了自私的心理，提高了思想认识水平。试想，换用其他办法，也许没效果，也许会在学生的心灵处造成阴影，她的管理技巧也是我应该学习的。平时对学生的管理，针对事情，要多想金点子、多想好办法。现在我要下决心学习，强化基本功，全面提升教学技能，促进自己的专业发展，坚持下去，定能使自己较快的进步！

幼儿园听讲座心得体会篇十六

听讲座是一种获取知识、拓宽视野的好方法。然而，仅仅坐在座位上听讲并不能得到最大的收益。了解如何正确地参与到讲座中，积极思考和总结，才能真正将知识内化为自己的财富。下面将介绍听讲座的心得体会步骤。

第二段：预习

在参加讲座前，做好预习是非常重要的。预习可以帮助我们快速了解主题内容，提前构建思维框架，为后续的学习做好准备。预习时，可以阅读相关的书籍、文献或网络资料，了解讲座主题的背景知识，掌握一些相关概念和基本原理。通过预习，可以提前与主讲人的思路接轨，更好地跟上讲座的节奏。

第三段：主动参与

在听讲座时，要保持积极主动的态度，与主讲人进行互动和

交流。可以提问问题、发表自己的观点或是与周围的同学进行讨论。这样可以帮助我们更好地理解 and 吸收讲座内容，并且展示自己的思考能力和学习态度。同时，主动参与也能帮助我们与主讲人建立联系，拓宽人脉圈子，以便将来寻求更多的学习和发展机会。

第四段：做好笔记

在听讲座过程中，及时记下重点内容是非常有必要的。可以用自己的方式记录下一些关键词、核心观点和实用技巧，方便后续复习和回顾。另外，观察主讲人的表情、肢体语言，记录下一些与主题相关的细节和讲述的方式，也能帮助我们更好地理解 and 吸收知识。做好笔记还可以帮助我们梳理思路，提炼出自己对讲内容的理解和体会。

第五段：总结与应用

听完讲座后，及时总结和归纳所得的知识点和体会，加深记忆和理解。可以写下一篇读书笔记或是总结纲要，将听讲座的经历和所获得的收获一一罗列出来。除此之外，还要思考如何将所学到的知识应用于实际生活和工作中。通过实践的方式将知识内化为自己的技能和方法，才能充分发挥学习的价值，并且为自己的成长打下坚实的基础。

总结：

听讲座是一种有效的学习方式，但要充分利用好听讲座的机会，提高学习效果，就需要掌握一定的心得体会步骤。通过预习，主动参与，做好笔记以及总结与应用，我们可以更好地理解 and 吸收所学知识，同时也能够培养自己的思维能力和学习态度。希望以上的步骤能够帮助大家在听讲座中取得更好的收获和成果。

幼儿园听讲座心得体会篇十七

在经历了疫情对社会和个人的影响之后，人们更加重视学习和进修，以应对日益变幻的复杂环境和挑战。

第二段：听讲座的好处

听讲座是提升自己的一种有效方式，它具有许多好处。首先，听讲座可以了解在不同领域的专家所提供的知识和经验，从而拓宽视野和增长见识。其次，听讲座可以增强个人的学习能力和专业素养，从而提高个人的职场竞争力。此外，听讲座也是建立人际关系、拓展个人社交圈的一种途径。

第三段：如何听讲座

然而，听讲座不是仅仅坐着就能完成的任务，它需要讲座者和听者共同投入精力。听讲座的关键在于聆听，而聆听的要求是全神贯注。听者应该静下心来，排除干扰和杂念，专心聆听，以便更好地掌握讲座内容；同时，听者也应该保持互动，积极参与提问和讨论，以便对讲座内容进行更深入的理解和探究。

第四段：听讲座的感悟

在听讲座的过程中，不仅会得到新知，还会有许多感悟。这些感悟既有对讲座主题的思考，也有对讲者的赞赏和敬佩，更有对人生和价值的反思。例如，在听一场关于社会责任的讲座后，我深感每个人都有责任为社会做贡献，而我有义务通过自己的力量为社会变得更美好而努力。

第五段：结论

总之，听讲座不仅能够帮助我们提升个人素质，还能激发内在的认知和情感，从而丰富我们的生活。只要我们能够专注

聆听，积极互动，就可以掌握更多的知识，获得更多的灵感和感悟。因此，我们应该积极参与各种各样的讲座，将它们视作提升自己 and 改造世界的生动途径。

幼儿园听讲座心得体会篇十八

热爱学生，尊重、理解学校以人为本，关心爱护学生，是小学教师正确处理与自己直接服务对象学生之间关系的准则，一个教师只有对学生充满执着的爱，才能激发出做好这一工作的高度责任感，才能坚定不移地辛勤耕耘，获得丰硕的育人之果。热爱学生，是小学教师全部职业活动中最宝贵的一种情感，没有对学生的爱，也就不可能有真正成功的教育。这种爱，是不能以血缘关系和个人好恶为转移的，教师应当把它无私地奉献给全体学生。爱是打开心扉的钥匙。要把真挚的爱融在整个班级之中，不仅要爱那些能干的孩子，更要爱那些缺点较多的孩子，要让每一个孩子都从教师这里得到一份爱的琼浆。小学生很善于观察与思考，对你的一言一行，他们都在观察并做出相应的评价和反应。如果他们切实地感到老师是在诚心诚意地爱护自己，关心自己，帮助自己，他们就会很自然地对你产生欢迎的倾向，喜欢接近你，并心悦诚服地接受你的教育和指导。

总之，我认为提高教师道德的学习是有必要的，这样可以提高全体教师的道德修养，形成好的教师风气，这样整个教育事业才能得到前面的发展、。