

# 少年时演讲稿 少年强演讲稿(实用7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 少年时演讲稿篇一

回首中国百年历程，从“东亚病夫”到世界强国，中国人民披荆斩棘，成就了这不朽的辉煌盛世。

1921年7月中国共产党诞生，中国革命的面貌焕然一新，直至100年后的今天，我们——中华民族，终于站在了世界的前列，这也标志着中华民族的伟大复兴梦终于要实现了，这也是激励中华儿女团结奋进、开辟未来的精神旗帜。

在这100年来，我们经历了火烧圆明园的悲痛经历，平型关大捷的胜利喜悦，以及新中国成立的激动和自豪，中国民族的复兴梦圆满就要实现了。

1946年10月16日，我国第一颗原子弹爆炸成功，中国成为世界第五个拥有原子弹的国家。1967年6月17日，我国西北腾空而起氢弹爆炸的蘑菇云，标志着中国成为第四个拥有氢弹的国家。1970年4月24日，我国第一颗人造卫星“东方红一号”发射成功，标志着中国成为第五个发射人造卫星的国家，由此开启了中国人的航天纪元。我国从一个一穷二白的落后农业国，到拥有“两弹一星”，速度之快，举世瞩目。

20\_\_年初发生的新冠肺炎疫情，是百年来全球最严重的传染病大流行。病毒突袭而至，疫情来势汹汹。人民生命安全和

身体健康面临着严重威胁，在这场同严重疫情的殊死较量中。中国人民和中国民族以敢于斗争、敢于胜利的大无畏气概，铸就了生命至上，举国同心，舍生致死、命运与共的伟大抗疫精神。

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。中国的未来属于我们，民族的未来属于我们，时代的光荣也必将属于我们！请党放心，强国有我。

## 少年时演讲稿篇二

当细雨滋润大地，花草树木快乐地生长；当暖阳照耀人间，万物皆露出甜美的微笑；当最美来到身边，让我们用掌声为他喝彩，用心灵为他祝福！

每一个群队都是平凡的，在平凡的群队中总有那么一个不起眼的小人物。没有人会去在意他的存在，甚至已经忘怀他还在。他永远是什么都不计较，他总是一个人默默的付出，他不是因为想让同学在意他而存在，也不是为了想抢风头而奉献，他只是单纯的因为责任，一个男人心中应有的责任感。

同学之间闹矛盾争吵了，总有他耐心劝说的身影；同学因成绩不好而难过，总有他温暖安慰的话语；同学因无聊而心情低落，总有他逗人开心的玩笑；同学因他而发火，总有他真诚的道歉。大扫除时，他总是跑上跑下，尽全力做好每一个角落的卫生，豆大的汗珠从他额头滚落，他没精力去在意，更没时间去擦拭。当路面上有垃圾，他总会弯下腰，伸出手去捡起，他并不觉得丢脸，而是认为这是理所应当的义务。

记得那一次，领导要来学校视察。这时，我们班接到一个特殊任务——拔杂草。这是一个又脏又累的活，人人都避之不及。在这个尴尬的氛围中，传出一句洪亮的话：“我去。”我们顺着声音望去，是他，那个个子并不高的男生。“没错，就是我要去。”他铿锵有力地说着。我们对他这一举动充满

了怀疑，这样小小的身躯，能行吗？结果出乎我们的意料，他接了一项我们都不愿去完成的苦力活，竟能超标完成。他不仅得到班主任的表扬，还得到了学校主任的赞赏。这一刻，班里响起了掌声，这是对他能力的肯定，对他的敬佩，更是诉说着一开始不信任他的道歉。这次掌声，只为他响起，这次掌声，只属于他一个人。

还有一次，一位贪玩的同学无意之间将学校的公共水龙头拧坏了，水从那里涌出来，迅速地喷向周围的道路，瞬间，道路上积满了水。一位抱着小男孩的年长的老师见此情况，一只手抱着小孩，一只手去修，但结果并不理想。水照样喷洒着，放肆的玩耍，似乎在得意地吼：“没办法了吧，看你们能奈我何。”当所有人都束手无策的时候，拥挤的观看人群中出现了一个小小的身躯，他没有在乎边上人异样的眼光，只是朝坏了的水龙头那走去。水珠在他的衣裤上放肆的跳跃。他用他微小的力气，费力好大的劲，水龙头终于被他\_了。当同学都在议论这次事故时，他带着他衣裤上的水珠消失在了人群中，没有留下任何话语。

他是我们班的卫生委员——张晓军。他尽职尽责，不管是炎炎烈日还是寒风刺骨，他永远坚守在他的岗位，风雨无阻。他对他的工作充满热情，他以他的工作为骄傲。他没有高高在上的架子，没有出言不逊的坏脾气，有的只是平易近人的心。同时，他还是一位名副其实的吃货，或许做最美同学真心累，做吃货只不过是好好犒劳自己一下而已。

三项竞赛扣分，他总是独自一人悲伤，因为他不希望把痛苦带给别人；但是当三项竞赛加分，他永远都是第一个在班里向所有同学宣布这个好消息的人，因为他希望把快乐传递给每一个人。他就像是一只喜鹊，永远报喜不报忧。他已经彻彻底底把这个班级当成他的家了，我们都是他的家人，他所做的贡献，那便是他在这个大家庭中的责任。他的责任感已与班级的荣辱感共存亡。

他如一杯热茶，在寒冬给我们带来温暖；他如一碗冰茶，在炎夏给我们送来清凉；他更似一缕晨曦，让幸福与温暖一直围绕在我们身旁！

## 少年时演讲稿篇三

泱泱大国，悠悠历史，五千年文明源远流长！

拳拳之心，殷殷报国，华夏之儿女千古传承！

走过耕耘的日子，走进收获的季节；走过昨天的坎坷，走向明天的希望，年轻的人民共和国敲响那一排铜制的编钟，浑厚而清亮的左音右韵由远及近，传阅五千年悠悠岁月和62载缤纷花季，在河之洲，水之湄，山之阳，海之滨，泛起层层涟漪，响起阵阵回声，在亿万炎黄子孙的心中凝结一个主题：祖国，你是我们伟大的母亲。浓缩你历史的长卷，自豪你嶙嶙魏晋风骨，巍巍盛唐气象，咚咚鼓震天地，猎猎旗卷楼兰，满江红，金缕曲，黄莺儿，桃花扇，篇篇挥就时代的沉思，字字铭刻历史的圣坛。久远的文明熠熠生辉，如颗颗钻石，在历史的长廊镶嵌。你是一粒种子，深深植于我们的灵魂。当我从沉睡中醒来，我知道，我必须用生命的养分把你浇灌，因为你赋予了我们一纵与你一样高贵的灵魂：中国！

继承爱国传统，弘扬民族精神。爱国主义是一个民族，一个国家赖以生存发展的一种基本精神，是有国有家者的一种情感和道德准则，是一种国魂。同时，爱国主义是一个历史范畴，有着具体的对象、内容、形式。在中华民族的发展史上，爱国主义传统源远流长，其表现形式广泛，诸如保持民族气节，捍卫国家尊严，维护领土完整，心怀天下，眷恋母邦，忧国忧民，为民请命，勇于革新，振兴中华等等。

“中国”不止是一个地理理念，“中国”更是一个文化实体，她不仅仅代表这近千万平方公里的面积，不仅仅是名山大川，名胜古迹的代表。他还代表着一个有着独立的、神圣而不可

侵犯的政权的民族，同时也是深邃的、神秘的东方古文化的代表。中国古代的爱国表现在将文化的统合和认同视为善治的根本，所谓王道实现的极致。与世界上其他古文明相比，中华文明最为显著的特点就是数千年绵延不绝，以至于今天世界上仍有很多人希望从中国文化中找到怎样使自己的文化更加长久的智慧。西周产生的周礼是中国底层文明，塑造了中华文明的原型。中国古代爱国主义也充分地体现在古人对中国哲学精神的继承与创新中，他们不断努力，借鉴和汲取外来文化，但是，一定要使之中国化，这铸造了“文化中国”作为文化实质的理念骨架。跟现代人相比，现代人同样借鉴和汲取外来文化，但是在借鉴和汲取的同时，我们的年轻人被西方化了，失去了自我，甚至失去了灵魂，这是一件很可怕的事儿。迷失自己，很容易丧失尊严，那么这无疑要与爱国主义精神背道而驰。所以，很多青年，少年需要警惕，需要及时的迷途知返。中国古代的政治体制是家、国同构的，国君为国家代表，皮之不存毛将焉附？国难就是家仇，“忠君”是大义，所以，中国古代历史上的屈原、岳飞、文天祥等等，都有不同程度的“忠君”甚至“愚忠”的思想意识。可是，这并不妨碍他们成为爱国者。古代爱国主义，表面上可能出现各种特殊的原因和动机，但是从本质上讲，我们的评判原则是：不管出于何种原因，如果它实际上维护了中华民族、中国、中国人民、中华文化的存在和绵延，那也就属于爱国精神和行为。

梁衡先生有一篇散文叫《把栏杆拍遍》，在文中梁先生对辛弃疾评价到：本来是以身许国，准备血洒大漠，马革裹尸的，但是南渡后他被迫脱离战场，再无用武之地。像屈原那样仰问苍天，像共工那样怒撞不周山，他临江水，望长安，登危楼，拍栏杆，只能热泪横流。辛弃疾的一生不是用墨来写，而是蘸着血和泪涂抹而成的。我们今天读其词，总是清清楚楚地听到一个爱国臣子，一遍遍地哭诉，一次次地表白。总忘不了他那在夕阳中扶栏远眺，望眼欲穿的形象。一直欣赏有热血的男人，一直崇尚着“男儿生当带吴钩，收取关山五十州”的豪情和豁达，一直钦佩着“黄沙百战穿金甲，不破

楼兰终不还”的洒脱和浪漫。年轻的共和国还没有统一，昔日叫嚣的困兽还在犯我尊严。

海子有一首诗——《祖国，或以梦为马》，在诗中，海子用浪漫的文字抒发了自己的爱国情——万人要将灯火熄灭，我一人独将此火或高高举起，此火为大，开花落英于神圣的祖国，和所有以梦为马的诗人一样，我借此火得度一生的茫茫黑夜.....我陶醉于诗歌本身的浪漫时，我陶醉于海子那种对祖国深沉的爱！作为一名中国青年，我们渴望这样深沉的爱，我们也应该这样深沉的爱！

我们常说自己怎么怎么爱国，当危难到来的时候我们多么多么的团结，多么多么的勇敢。我告诉你，那不叫爱国，不要把爱国当做是你到了什么时候必须要尽到的什么责任，爱国是你无论什么时候、什么地点都必须要尽到的义务。爱国主义是一种民族精神，是弘扬民族文化，捍卫民族尊严的体现。很多青少年并没有从真正意义上理解爱国主义，甚至有很多人从思想到行为上都与爱国主义背道而驰。梁启超先生的《中国少年说》如是提到：故今日之责任，不在他人，而在我少年。少年智则国智，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽震惶。鹰隼试翼，风尘吸张；奇花初胎，矞矞皇皇。干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老；壮哉我中国少年，与国无疆！

爱国是渴望，爱国是好奇，爱国是激情，爱国是梦想，让我们在自己的人生道路上谱出美妙的乐章，当我们不再年轻的时候，我们会自豪的说这是我们年轻时走过的地方。当万物凋零，碎裂，生命绝迹，堕灭，这些宏大的木门将被禁锢。当心脏化作一座洋溢着鲜血的坟墓，灵魂迷失于希望，凝为凄冷阴诡的躯壳，当桀骜之声沉寂，依然绚烂的火焰即将化

作灰烬，我的祖国，你依旧美丽而贞洁。曾经心里埋藏的繁华与霓虹依然颓废，看繁华落尽；打开久锁的心扉，理想依旧在白骨中屹立。

最后，请允许我，在这个时刻，静静地伫立，然后，面朝国旗，肃然，敬礼！

## 少年时演讲稿篇四

大家早上好！

我今天演讲的题目是《学会感恩，做一个有责任感的好少年》。鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸我感恩，很多很多！同学们，你们呢？我想也应如此吧，那么，就让我们一起学会感恩吧！

古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。

作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋；平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱！

我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我们总把这当作天经地义，因为我们不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我们长大了，我们就要怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任，至少，我们更加努力地学习，用良好的成绩去报答父母。而不是让父母整天为我们操心。

当然，我们需要感恩的还有很多。就像一首歌唱的那样：感谢天，感谢地，感谢阳光照耀着大地。让我们常怀一颗感恩之心、常注一腔感激之情，用自己良好的行为习惯来感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物！因为常怀感恩之心的人是幸福的！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 少年时演讲稿篇五

下午的那场百米冲刺使我领悟到了新时代的竞争是那样的激烈。在跑道上，稍有不慎你就有可能会被人“超”了。这种感觉真让人觉得有点欲罢不能，无能为力啊！

百米冲刺的时间定在第二节课。我毫无耐心的等待着武术课的结束，身在曹营心在汉的我插翅难逃啊！实在是“怒发冲冠凭栏处”的时候，我就“仰天长啸，壮怀激烈”。呵呵，纸上谈兵，说说而已啦！

好不容易等武术课结束后，我大步流星地迈向操场，心神不宁的想着跑步的圈数。我一副忧国忧民的样子，直到全班同学都回班了我也浑然不知。

老师领着我们到操场后，我们乖乖席地而坐，不敢吱声。

十五个人一组，我瞅了瞅身边的几个人，原本七上八下的心



情一扫而光，几个胖子在身边，这下不用垫底喽！其实，上一次四百米跑时，我才跑了第十名（再次提醒下是十五个人一组），那时候都觉得挺光荣耀祖的（现在想想觉得自己特傻）。

一一一十五号的同学已经站到了起跑线上，体育老师一声令下，十五名同学像离弦的箭似的飞奔起来，有的快，有的慢。这阵势宛如一条巨“龙”在空中飞旋。有人是龙头，有人是龙的尾。

我是二十号，这委婉的说明了我就是下一组的成员。我风度翩翩，意气风发地走向起点，目光再一次瞟向那十四个人。心想“哼，你们几个哪个赶超我，我就大刀阔斧的用我刚学的‘小龙拳’空手劈死你们，如果肯让着我的话，那结果肯定就另当别论啦。换而言之，超我者杀，让我者留。到时候可别怪我手下不留人啊。”“跑”。就在我有点得意忘形的时候，体育老师突然说出这句话。把我弄了个措手不及。旁边的人都开始争分夺秒，我的大脑短路了一秒。迈开我的大长腿飞奔起来，那一秒钟的疏忽让我只排到了第三名，所以，我清醒过来之后立刻疾驰起来。金色的光辉撒在我的身上，红色的塑胶跑道显得格外耀眼。虽说跑步不算一门功课，但我还是很认真地对待。说实话，跑步是一个很消耗体能的事情，一圈过后，我的腿就有点发软了，喘着粗气，继续……跑到路程的一半时，排在第一的那个人突然脚扭伤了，看来她不得不放弃第一的宝座啦。幸灾乐祸的同时，我赶紧越过她，由于太高兴了，我渐渐忘了刚才的两臂发麻，双腿发软。夺得第二名的暂时宝座。但是，绕操场三圈跑可不是闹着玩的，慢慢的，心跳起伏变得没有规律，想超第一的想法也只能放一放了，现在，护住第二，绝对不能让任何人以任何理由超出，就是我目前迫在眉睫的当务之急。

快到终点时，李偲琦竟然追上我，还向我询问跑到第几圈了。我如实的告诉她第三圈。谁知道她竟然头也不回，连谢谢都不说地超过我，哼，我就知道，黄鼠狼给鸡拜年，没安好心。算了，何必和一个以小人之心度君子之腹的人计较呢。

君子报仇，十年不晚。超了就超了吧，再说，都快到终点了。我也没力气去追了。

的确！千真万确！

天哪，我竟然连前三都没有进。只排到了第四，虽然比上次好的太多太多，但是，我还是有点心有不甘哪！

我大汗淋漓地回到了教室，满脸落寞地看着挥汗如雨的同学门喋喋不休，无休无止地高声谈笑。我气哼哼的嘟哝：不让你们仨倾家荡产我誓不罢休。

## 少年时演讲稿篇六

早上好！今天我讲话的题目是：遵规守纪，文明做人，努力学习！

我们在每天一点一滴的进步中感受到成长的快乐和自信。快乐的童年离不开美好的校园。这学期，我们班组织了各种各样的有意义的活动，“读书活动”、“与责任同行”、“手拉手”等。在学校组织的运动会上，我们班表现得非常优秀，取得了年级第一的好成绩。还有在校园一角，属于我们班的小菜园，都给我们带来了许多难忘的记忆。

首先，作为新时代的中学生，必须要做到遵规守纪，文明做人。

俗语讲，“没有规矩，不成方圆”，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。作为一名学生，一个公民，要严格遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和国家的各项法律规范，严格遵守我们学校的各项规章制度，切实做到：诚实守信，礼貌文明；仪表整洁，热爱劳动；遵守公德，爱护公物；勤劳俭朴，孝敬父母；严于律己，关心他人；团结友爱，热爱学校！

我国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明礼貌的风尚渊源流长。那么，文明到底是什么呢？文明，就是路上相遇时的微笑；就是同学困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切；是不小心撞到别人时一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱时的举动；是不随地吐痰；是不说粗话脏话，等等……总之，文明是一种品质、一种修养、一种习惯、一种受人尊敬并被大家所推崇的行动。

有一位思想家曾经说过：播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格。现在，我们正处于人生中最关键的求学探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响我们自身的心理素质和道德品质。所以，我们应该先成人、后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

中国梦的传承就是中华民族自强不息精神的传承。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼，但是我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。继承上一辈的中国梦，为了下一代的中国梦，这就是我的中国梦！

其次，作为新时代的中学生，还要做到珍惜青春大好时光，努力学习。同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，一个渴望得到真正知识的人必须勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。世界著名科学家牛顿，很少在二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。学生时代，正是人生读书的好时候，不要让“书山有路勤为径，学海无崖苦作舟”这一古训成为一句空谈，请记住：时间是最公平最合理的，它从不会多给谁一分，勤奋者能叫时间留给他一串串果实，懒惰者只能被时间毫不留情地留给他一头白发，两手空空。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留

给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好的学习时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。谢谢大家！

## 少年时演讲稿篇七

大家好，我叫樊菁雅，来自双塘小学四年级四班，很高兴今天能有这个机会站在这里，向大家展示争戴四好少年的风采。

强健，活泼开朗的好少年”。

当我读到要争当“热爱祖国，理想远大”的好少年时，我深有感触。因为我热爱祖国，我爱祖国的江山，我爱祖国的大地，我爱祖国的花草树木。我爱我的祖国，因为它有勤劳的人民，它有精彩的历史，这就是我们美丽而可爱的中国。下面我就来举个例子吧！

草坪呀，要知道小草也会疼的，而我们的家园也被你踩的没那么美丽了”。听了我的话，叔叔觉得很惭愧，连忙说道：“真对不起呀”！“你不应该跟我说对不起，而是跟这一草一木说对不起”，我说。“小朋友，你真是一位热爱祖国的好少年啊！不仅自己不破坏祖国的花草树木，还告诉别人也不能破坏，更提醒了我要爱护祖国”。听了叔叔的话，我乐的笑开了花，因为我为祖国做了一件好事。

我不仅热爱祖国，而且还理想远大呢。每当我看到五星红旗冉冉上升时，我就会想到一定好好学习，将来成为一个对祖国有用的人，成为栋梁之材。