

最新团结演讲稿三分钟(精选10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

团结演讲稿三分钟篇一

大家好！今天我演讲的题目是：“民族团结一家亲”！

从小，我就为我能生活在中国这片辽土上而自豪骄傲，因为我知道，这片土地汇聚的56份热情；这片土地，汇聚的是56种希望；这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心！我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到！

团结合作价更高，团结就是力量，在各方面都需要团结。我们的大家庭更需要团结，以绽放出更加绚丽的光彩，我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。统一的多民族国家，这是我国的一项基本国情，民族工作是党和国家工作的重要组成部分。新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。在加强民族团结、搞好民族工作的实践中，自治区党委和政府总结出一套成功经验，那就是加强对各族干部群众进行民族团结教育，开展群众性的民族团结创建活动，使民族团结的思想家喻户晓，深入人心。

我们班就是一个团结的大家庭，有满族、哈萨克族、维吾尔族、苗族，不久前转走了一个羌族。虽然民族不同，但是民族团结的心是一样的。我们并没有因为语言方面而不交流，有困难我们互相帮助，互相诉说心里话。

亲爱的祖国，五千年的蕴涵和积淀，五十八年的扬弃和继承，一个东方巨人到了可以说“不！”可以发言的时候。您聚集当今世界上最多最广最大的人气和景气，不管风吹浪打胜似闲庭信步，和平与发展是您热切表达的心声！您不卑不亢不躁不惊，以坦荡豁达和深邃、闲静，阔步在新世纪的黎明！在党的“十六大”的东风劲吹中，新一代的中国领导人正继往开来带领着中华民族走向新的辉煌。

让我们56个民族手拉手，心连心。共同合作，让合作伴随我们。今天的中国需要合作明天的中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国！从现在这一秒开始，我们一起努力，共同发展！

团结演讲稿三分钟篇二

大家好，今天我演讲的题目就是我们前面铁的两个字——团结！“团结就是力量！”这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。

俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个“巴掌”没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人得话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强！现在我们喊得最响亮的一句口号就是“one world one dream”同一个世界，同一个梦想。如果我们不团结，哪来的同一个世界，更何谈同一个梦想同心山成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得团结的人，才能明白团结对自己，

对别人，对整个集体的意义。才会把团结当作自己的一份责任。

我们头顶上的这些奖状，以及上个星期的篮球赛，无不透漏着我们所有人团结的力量。篮球场上，我们的队员团结一致打的是最有激情的，常下我们的拉拉队齐心协力喊的是最响亮的。虽然比赛我们输了，但它所展现出来的团结精神值得我们永远铭记！同时它也使我们对团结更多了一份责任感，没有团结是得不来这些成绩的！我们大家都知道彩虹美，彩虹的美丽就在于它的七色光彩，如果七色光彩不团结得话，哪还会展现出这么耀眼的光彩呢？班级的魅力在于我们每一个人的独特性，团结性。如果我们这个集体不团结的呢，她就会像人毁了容一样，很难看，惨不忍睹，被人家笑话。而当我们所有人都把我们的智慧与团结的力量贡献给集体时，这个集体也会展现出比彩虹更加耀眼的光芒！正像我们这些奖状，哪一个不是我们用团结的力量赢得的呢？因此我们可以自豪地说这些奖状所散发出的精神魅力可比彩虹得炫目七彩之光！

美丽的七彩之光！ 我的演讲完了，谢谢大家！

团结演讲稿三分钟篇三

今天我们在这里组织这样一个可能是史无前例，后无来者的班会。为这个班会阿升、署航在一个星期之前就已经开始筹划了！我们希望的是，在这次班会中能把我们心里所想的、所得到的体会与大家分享，希望我们能有所共鸣，在以后的日子里让我们这个班更加的融合，更加的团结，希望在以后的某一天我们都不会忘记，原来我们曾经有过这么的一个特殊日子。同时也希望在这个班会中大家共同探讨的东西能对我们的人生有所影响影响，为自己所走的路有所帮助。

其实现在的我们很好，互相之间都不缺乏默契。在刚知道分班的结果的时候，我就很兴奋地跟自己说，大二我们一定能

相处得很好，可以搞很多的活动、做很多的事情，让我们每个人都会留下永不磨灭的记忆。但是，到今天，我却发觉，我们都在默默地度过了大二的大部分时光。隔膜、隔膜，我们之间还存在着很多隔膜，其实我们并不缺乏交流，但是很缺乏了解。时光磨灭了自己所有的幻想。

一起!我们要一起，一起去面对、一起去感受。人在患难的时候会见真情，那当我们一起去面对一些事情的时候，我们就更能了解我们也包括自己。我们要一起去笑、一起哭、一起感受快乐的、感受感动的时刻。生活为我们创造了更多的机会让我们去感受。假如我们没有在一起去经历，那么如何去感受呢?我觉得我们是可以做的更好的，让我们在人生中的那一天回想起来，哦!然来我们曾经有那么美好的一段时光，大家都是那么地珍惜、那么地想念，真想回到那时候再给每一个同学一个深深的拥抱。让我们的记忆更加特别。

人生，我想，我们每个人多数都对自己人生进行了一定的思考，也有自己独到的看法。

团结演讲稿三分钟篇四

大家好!

俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”，团结(互助)是中华民族的传统美德，历史经验也一再证明：有没有团结互助的道德风尚，是判断一个群体是否健康、一个社会是否和谐的重要标志之一。个人，要成就事业需要团结；一个集体，要在竞争中获胜也需要团结；一个国家，要繁荣富强更需要团结！一个国家，一个民族，只有团结起来才能昌盛发达；一个家庭只有团结和睦，才能人财兴旺。团结就是要从大局出发，“以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻”。爱国护国关心国家大事，维护国家利益。具体到一个组织，应该是以热爱集体为荣，以危害集体为耻。维护集体利益、要热爱本职工作、积极做好本职工作。

就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。领导们，同事们让我们同心同德、风雨同舟、团结一致为我们伟大的中华复兴事业而奋斗！我的演讲完了，谢谢大家。

团结演讲稿三分钟篇五

20xx年8月，“中国北京”成为世界瞩目的焦点。

中国用信心与实力举办了一届高水平的奥林匹克运动会。五星红旗一次次升起，我们的眼睛也一次次的湿润了；20xx年10月1日，一个面向现代化、面向世界，面向未来的社会主义中国展现在世人面前，我们的祖国走向了世界舞台的中央！日益强大的祖国已经成为每个中国人的骄傲！我们美丽的家乡——新疆，与日新月异的祖国一起昂首阔步前进着。60年来，伟大的中国共产党领导新疆各族人民团结奋斗，艰苦创业，战胜了种种艰难险阻，取得了累累硕果。

我们的家乡从未如此欣欣向荣，蒸蒸日上，各族儿女也从未如此意气风发、自信豪迈。就在社会形势一片大好，经济发展呈现出勃勃生机时，乌鲁木齐“75”的事件发生了，我们震惊了！我们心痛了！我们愤怒了！民族团结的大好局面遭到破坏，这是我们新疆各族人民都不愿意看到的场景！关键时刻，呼图壁县工商局全体干部没有忘记自己肩头的责任。

他们深知，这个时候，是更需要站好岗、为经济发展和社会稳定提供坚实基础的时候。这是工商人的责任，也是工商人的信念。局党组行动起来了，带领全体工商干部投入到了维护社会稳定、民族团结和市场经济秩序的各项工作中。在局党组的领导下，局里30名党员干部与华安社区少数民族家庭结成对子进行一对一的帮扶。华安社区内多民族混杂居住，外来人口较多，人员流动性很大，局里针对这种特殊情况制定了具体的帮扶措施。社区内图尔迪“纳斯尔一家10余口人挤在40多平米的土房子里，靠卖馕维持生计，生活非常贫困。

干部们得知这一情况后，立即赶到图尔迪家里慰问，为他们带去了清油、大米等生活用品，同时，积极帮助他的子女解决就业问题，为家里提供了经济来源。图尔迪“纳斯尔用不太流利的汉语说：“谢谢，谢谢你们，共产党亚克西，我要好好生活！”20xx年，正值春耕季节，眼看着播种的最佳时间就要过去，雀尔沟哈族村的尔肯却因为买不起地膜而愁白了头。这个时候，干部们积极行动，专程购买地膜、化肥等农资及时送到了尔肯等10余位贫困农户的手里。当他们看到这些救命的农资时，含泪握住干部的手，激动的说不出话。

就是这样的情景，让我们潸然泪下，工商干部们的实际行动感动了需要帮助的人们，也带动了社会各界民族团结的帮扶热潮。新形势下的市场经济环境，工商干部们积极开拓创新，毫无怨言的加班加点，兢兢业业的忘我工作。在全局干部的努力下，呼图壁县工商局充分发挥主观能动性，维护了一方市场经济秩序，服务了地方经济发展，也唱响了“民族团结一家亲”的主旋律。

四通八达的公路、铁路，连通了雄伟的天山，连通了辽阔的草原，连通了广袤的戈壁，也连通了各族儿女的心。新疆今天的进步和发展，是党的民族政策的伟大胜利，是各族人民团结奋进的结果。只有依靠党的领导，各族兄弟姐妹同心同德，才能战胜困难，经受住考验，才能在前进的道路上不断谱写壮丽篇章。有一位诗人说：“新疆是一首令人陶醉的情诗，是一首古老淳朴的歌谣，是一道百看不厌的风景，是一副爱不释手的画卷”。在这片美丽多情的土地上，各族人民世代繁衍生息，安居乐业。

民族团结是这片土地的灵魂，稳定是这片土地的生命线。我深信，生活在这片热土上的人们，不论年龄、不分民族、不论宗教，都深深眷恋着她、热爱着她，都愿意像爱护自己的眼睛一样，爱护她的稳定与繁荣。忆往昔，峥嵘岁月稠；看今朝，旖旎风华秀；展未来，辉煌征程长。我们同是一颗心，同是一条根。让我们一起祝愿民族团结之花开遍新疆大地，祝

愿美丽的新疆、发发展中的呼图壁犹如一艘巨舰，乘风破浪、昂首前行！

团结演讲稿三分钟篇六

每当听到这首歌我都会激情澎湃！每当唱起这首歌的时候，我们都深深的感受到祖国民族大家庭的温暖。这几句歌词不仅仅唱出了新疆各民族同胞的心声，同样也唱出了全国各民族同胞的心声。我们各族同胞都有一个共同的名字，那就是中华民族。我们都有一个母亲那就是中国。我国自古以来就是一个多民族的国家，56个兄弟民族生活在这片辽阔而富饶的土地上。

有一位诗人说：“新疆是一首令人陶醉的情诗，是一首古老淳朴的歌谣，是一道百看不厌的风景，是一副爱不释手的画卷”。在这片美丽多情的土地上，各族人民世代繁衍生息，安居乐业。

我的家乡就在新疆的喀什，这里生活着各个民族的同胞们。民族团结是这片土地的灵魂，稳定是这片土地的生命线。生活在这片热土上的人们，不分年龄、不分民族，都深深眷恋着她、热爱着她，都愿意像爱护自己的眼睛一样，爱护她的稳定与繁荣。我现在来内地读书已经三年了，这三年来，无论是在我的寝室，还是在班级，甚至是新疆部，学校，我都感受到了周围同学们互相之间的友好与和善，感受着老师给我们带来的温暖，各民族同学之间互相帮助，互相理解，紧紧地团结在一起。

五十六民族就像窑砖瓦筑成一栋房，五十六民族就像车矿石炼成一炉钢，五十六个民族就是一家人，团结一条心。我们中华民族是一个不屈的民族，我们中华民族是一个希望的民族，我们中华民族更是一个团结的民族。为了伟大的中国梦，各民族人民都有这份责任与义务。同学们，我们是祖国的未来，所以，同学们更应该付诸以行动，让我们用理解与努力

让社会变得更加和谐安定!在这片和平的土地上，让民族之花盛开，让花儿更红。至情无言，大爱无声。维护民族团结，从我做起，从身边做起!

来行知三年了，即将离开母校，更多的是不舍。这三年来，我真切的体会到了行知老师和同学们的这份真情与温暖，我一定会把这份温暖带回新疆，传播好这份爱，为民族团结尽自己的一份力。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

团结演讲稿三分钟篇七

尊敬的各位领导，同事们大家好!

伴随四月的春风，我们又在这里喜相逢□xx让我们有缘相聚在这里□xx让我们有幸相识在此刻。感谢xx给我这次机会让我站在这里和大家交流来公司的体会。也不瞒大家说，我也很想拿个一等奖的荣誉好回去给厂长交差。然而，我站在这里一点都不轻松，确实感觉到一种责任，正如崔总说过：责任与荣誉并存。其实在获得荣誉的同时必须要肩负责任的重担。

拼搏让xx巨变，荣登股市绽开颜，产权乃成功之关键点，思路源自观念，创新是灵魂奔涌似泉，崔总掌舵谱宏篇。企业家志存高远，敢教能源辉煌到万年!

荣誉是骄傲的，但是荣誉背后的努力又是漫长的，岁月的风刀不断雕刻出xx的美丽，我们从一个名不见经传的小小厂区，如今已发展成为一个令世人为之惊叹的二甲醚生产基地，这，从某种意义上讲不能不说是一种奇迹。世界上有几个企业能有如此快的发展速度，微软公司比尔·盖茨和保罗·艾伦始创于1975年，经历了×××多年，在1986年3月13日股票上市;1984年12月青岛电冰箱总厂成立，历经xx年，93年在上海挂牌上市。看看我们公司吧，我们公司xx年建厂，连续三年

盈利过亿且年年递增;xx以其骄人的成绩，在xx年新加坡喜上股榜，其间仅用了4年;xx年，新上久新能源顺利投产;同年，在张灯结彩的欢笑声中张家港，广州公司也随之上马。

一幕幕辉煌的战绩，一个个激动人心的场面，无不折射着xx人勤劳智慧的结晶。我们的成绩是辉煌的，我们的收获是丰硕的。正是因为有我们×××名员工日日夜夜团结奋斗的结果，才有了我们今天的自豪!作为xx其中的一分子，我也由衷的为之荣耀，同时我也以主人翁的角度向为xx奉献过、付出过的战友，向为我们xx拼搏过，奋斗过的同事们报以感谢!(鞠躬)

虽然我来到xx还不足一年，但是xx人团结一致的精神令我深深的感动。为了能把公司建设的更美好，更强大，有些员工不惜牺牲个人的时间自愿加班加点。我的身边就有许许多多的人!记得我当时还在电厂轮岗，刚刚从发电工段结业，来到了锅炉岗位。

大家都知道，锅炉这个岗位正常的时候，一点事情都没有，但是一旦有事情，就是让人手忙脚乱。去年十二月的一天，电厂锅炉的3号锅炉水冷壁泄露了，情况紧急，需要紧急停炉。我们便报告了共段长。当时是深夜，明天正好是李工的休班日。但是险情就是火情，我们的工段长李新伟同志，在凛冽的寒风中感到了现场，从容的指挥，紧张有序的实施了安全的措施保证了锅炉的安全熄火。

着身孕还在日夜操劳，有的甚至还耽误了自己的终身大事!好了，这样的例子不胜枚举我也不说了，总之xx一个让我们为之牵肠挂肚的地方;xx一个让人不得不爱的天地;xx一个让人值得付出的花园!我要同大家一起手拉手，以奥运的举办为契机，以前景的美丽为动力，为了公司的辉煌团结一致向前进!

谢谢大家!

团结演讲稿三分钟篇八

大家好！今天，我演讲的题目是民族团结之花。

蓝天空，因为有白云的点缀，不会寂寞；广袤的大地因为万物的装饰而充满生机。在由56个民族组成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的宁夏，我们只有相互依存、相互促进、团结一致、共同发展，才能建立永久的和谐。今年，拜城的春天来的有点晚。那是往年花开的季节，却没有多少绿意。虽然在现在的天气里我们不能在广场、街道、院子里尽情地跳舞，但是在崇拜这座城市的人们心中，鲜花已经是芬芳的了。新疆工作会议召开以来，新闻媒体纷纷报道我们新疆的情况，无论是新闻还是老师都在说：新疆迎来了大发展大繁荣的最好机遇，支持新疆跨越式发展的宏伟蓝图正在绘就。国家的关怀，远离大陆的祖国人民的支持，并不是春风比春风好，吹绿了新疆各族人民心中的希望和最美好的花朵。新疆雪莲响彻天山。它是民族团结的花朵。它是一朵快乐的花，在风中摇曳，尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，少数民族之间也离不开彼此。”这三个密不可分的思想，说明了我最喜欢的一句话：天山易根，各族人民心连心。各族人民这个大家庭里涌现出了许多先进人物和先进事迹，海小平叔叔的故事对我触动最大。海小平叔叔是一个土生土长的普通回族人民警察，但他不普通，因为他的行动感动着他的心，感动着宁夏，感动着中国。

这几年来，海小平叔叔把一生都献给了捍卫人民利益的事业。他的事迹深深烙在各族人民心中，营造了人人求团结、处处讲团结、事事求团结的浓厚氛围。民族团结之花在这里盛开。在我们这个多民族的大家庭里，民族团结是理所当然的，各族人民之间的关爱是理所当然的。让我们心连心，手挽手，为新疆的安定团结贡献我们的爱心，为祖国的繁荣昌盛共同努力！让我们向阿里木大叔学习，用自己的真情实感和行动

浇灌民族团结之花，让民族团结之花像火一样绽放！我的演讲结束了，谢谢大家！

团结演讲稿三分钟篇九

上午好！

从一开始，我所在的小队就面临着很多困难：平均年龄偏大，身体素质不好，队员人心不齐，团队如一盘散沙…；…；因此，我们自嘲地把自己的团队命名为“夕阳红”。尽管如此，我们还是全心投入和参与进去，逐渐发现团队的弱点，克服种种困难，加强沟通和配合，在勇敢地挑战自我的同时，齐心协力完成了每一个项目。

第一，只要这个小队的每个人能够全心投入，完成每一个项目，就已经是莫大的成功！

而逃生墙项目的完成，让我看到了团队中每个人潜能的激发和一个集体工作中需要的默契和牺牲。最初，对于70个人要在不能说话的情况下全部爬过4米2高的逃生墙，我是持怀疑态度的，我甚至觉得，一个人要翻越这面墙都是不可能的，团队精神演讲稿《《团队的力量》演讲稿》。当时抱有我这样的想法的人可能不在少数。在迟疑中，我们按照教练教的方法开始行动，但是因为队伍中有人违反了规则，不但被教练叫停重来，还让总队长代我们受罚。天下着细雨，我们的心情变得很沉重，不由自主地流出了眼泪。

第二次，各位仿佛都有了默契，搭人梯、拉人的，还有做防护墙的，各位牢牢记住了规则，不再说话、鼓掌、嬉笑，全神贯注于我们要共同完成的事情上，迅速行动起来。最初上去的10个人倾尽全力拉下面的同事，搭人梯的同事忍受着肩膀和腿的疼痛，各位心里只有一个想法：我们乘坐的船要沉了，必须在规定时间内帮助全部队员翻越逃生墙！

这个过程中，折射出来的就是牺牲和配合。一个团队中，必然有人在默默地牺牲，但这份付出全体队员都看在眼里，记在心里。个体的成功不是团队的成功，只有全体顺利翻越才是真正的胜利，所以我们必须集思广益，用最有效率、最恰当的方式，让最后一位同事也翻过去，为了这个目标，每个人都付出了自己的努力。项目完成后，教练宣布我们只用了预计时间的四分之一，在那一刻，各位终于品尝到了胜利的喜悦。

从拓展训练中，我也意识到，每个人从出生以来无时无刻不是在团队中成长，自己是这个集体中的一员，首先要充分发挥潜能，尽全力做好自己的工作，加强配合，发挥自己的创新能力。

第二，团队的发展才是真正的发展。遇到一个问题时，必须集中整个团队的智慧，形成一个统一的计划，然后按照计划去实施，及时调整方法和策略，去完成到最好。

第三，决不轻言放弃，增强勇气和毅力，相信自己能做到。

第四，是学会换位思考，站在对方的角度，替他人着想，换一个角度思考，多一份理解，多一份关爱。

团结演讲稿三分钟篇十

大家好！

今天，我们下午又走上了赛场——足球场。今天，我们对战的是六年级四班，我心里非常忐忑不安，因为毕竟六年级四班的运动队员都不是吃素的。

要开始了，上半场我方先派出五位选手，分别是汪新博、李子壮、边高枫、邓诗语、宋丽雪。好了话不多说，开始了，首先，由我方先发球，我方的前锋是汪新博和李子壮，后卫

是邓诗语和宋丽雪，守门员是边高枫，球发完之后，场上一片混乱，我们队的汪新博先拿到了球，汪新博在绿茵场上狂奔，猛地像只狮子；快的像只豹子；我方的啦啦队，巨给力，那口号喊的，整齐，有旋律，好像要把天给喊塌似的，接着，我们继续回到比赛中，似乎我们队在场上有了明显的优势，接着，汪新博带球就往敌方的球门冲，果然，我万分期待的第一分，拿到了，场上响彻云霄。

之后，六年级四班明显有了一丝恐慌，果然，这一球给了六年级四班一个巨大的打击，六年级四班很是吃不消，接着六年级四班发球，六年级四班发起了猛攻，我们队员无所畏惧地守着，接下来不可思议的事情发生了，对方后卫拿到球，居然猛地一脚，球进了，顿时双方陷入了僵局。之后，上半场结束，休息之后，下半场开始了，我们队员精神抖擞地上场了，球场两边的啦啦队，都在给自己队，加油打气，经过几次的进攻都被对方守门员挡住了，对方发起多次进攻，始终也被我们守门员边高枫多次拒之门外。

时间不多了，我们队主动发起了进攻，经过几次进攻的失败，我们队员有了经验，汪新博和李子壮进行了完美的配合，汪新博带球，发起进攻，汪新博猛地一脚，球进了，我们兴奋不已，时间只剩三分钟了，我方继续进攻，结果，球又进了！我们啦啦队兴奋地尖叫起来，我心想：无敌是多么多么寂寞，无敌是多么多么空虚。

天空飘来七个字“六七必赢不是事。”时间已进入了赛点，我们继续进攻，就在汪新博又准备射门时，结果裁判吹了口哨，宣布比赛结束，六七班胜利，我们全部站起来，欢呼起来，结束后，我们开心地一蹦三尺高。最终比赛以3：1，完胜六年级四。

通过这场比赛，我的启发是：场上不要埋怨，要互相鼓励，这才是比赛的真正意义，也知道了团结就能胜利！