

# 2023年重阳节系列活动方案 重阳节慰问老人活动方案内容(优秀5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 重阳节系列活动方案篇一

关爱老人送去温暖

### 二、活动目的

2、关爱老人，营造一个积极向上健康文明且极具青春气息的校园文化文娱氛围，活跃与充实校园生活。

3、加强同学们之间的交流，丰富同学们的课余生活。

### 三、活动时间

10月\_\_日（星期六）

### 四、活动地点

敬老院

### 五、活动对象

敬老院的老人和温职院志愿者

### 六、前期准备

1、由负责人负责联系敬老院有关负责人，与其洽谈具体的时

间和相关事宜。

2、准备好水果，饺皮和饺子馅。

3、校旗，志愿者旗和志愿者帽子。

4、志愿者要学会唱《打靶归来》、《在北京的金山上》、《团结就是力量》、《红太阳》歌曲。

## 七、人员安排

1、敬老院联系负责人

2、准备物品、歌曲准备

3、午饭后分2组：聊天组、打扫卫生组

4、活动报道与拍照

5、签到人数统计

6、外出纪律保证，安全保证负责人

## 八、活动内容（活动流程）

1、8点50分集合，9点准时出发。（负责人签到）

a□路线：\_\_

b□敬老院联系人：\_\_

2、整理场地（10点之前完成）第4/6页

3、10点开始与老人们互动，分发水果

(1) 由学院志愿者集体向老人们问好，齐唱《歌唱祖国》，活跃气氛。

(2) 和老人们做一个小游戏，放革命歌曲，由老人们猜歌名。

(3) 请老人们选出最喜爱的一首革命歌曲，请老人们合唱。

(4) 同学们合唱《打靶归来》、《团结就是力量》、《在北京的金山上》，邀请老人们一起唱。

(5) 志愿者和老人们聊天，让他们回忆起美好的往事，注意倾听，捶背要有经验。

(6) 合影留念，活动结束(11点半结束)。

4、结束后，志愿者们包饺子，随后和老人们一起吃饺子。

5、午饭后，对没有午睡的老人，聊天组负责聊天，打扫组负责打扫卫生，人员可根据情况变动。

6、打扫结束（3点）和老人们告别。

## 九、注意事项

1、路上要注意人身安全，不脱离队伍，如有任何情况，马上向负责人说明。

2、向老人们表达我们的关爱，活动过程中注意安全。

3、有关水果等食物必须清洗干净

4、活动结束后，全体人员整理好现场后再统一离开。

5、活动结束后，各小组（每3人一组）写份总结。在11月前上交

## 重阳节系列活动方案篇二

### 一、活动目标：

- 1、让学生了解重阳节的风俗及民族文化含义。
- 2、鼓励学生自己动手，为长辈做一件事或做礼物送给老人，提高动手能力。
- 3、培养学生敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

### 二、活动内容和组织形式：

- 1、国旗下讲话——《弘扬孝亲美德争做孝心少年》。给学生讲解重阳节节日起源、风俗等相关知识，诵读重阳诗篇。
- 2、在全校学生中开展“我为长辈送快乐活动”，每人为老人做一件力所能及的事情，如：打一个问候电话，为老人捶捶背，盛一碗饭等等，让身边的老人感受到关爱。

### 三、活动反馈

- 1、请老师家长创造条件，鼓励学生积极参与活动。
- 2、在日常生活中，为身边的父母长辈做力所能及的事情。

同学们，在重阳节到来之际，我们赶快行动起来，对长辈为我们无私的、多年的付出给予回报，以此表达我们对老人的崇敬！

根据少年儿童的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现我校少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、小小真心话。利用课外活动的时间，每位同学准备一张漂亮的贺卡，将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达感谢语写到纸上并带回家送给自己的父母长辈。

2、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

3、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

4、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员开动脑筋，为爷爷(奶奶)设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行;可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动;也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

5、学校大队部组织部分少先队员到敬老院慰问孤寡老人，为他们增添节日的喜庆氛围。主要小活动有表演歌舞、讲故事、打扫卫生、送礼品等。

6、孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选。

7、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

要求：

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

3、认真开展活动，做好活动总结，收集整理资料上交。

### 重阳节系列活动方案篇三

活动具体安排：

1. 早上8：30——9：00，各班分班对学生进行活动前教育，教育他们遵守活动秩序，在敬老院中不大声喧哗，不追逐打闹；教育他们对爷爷奶奶有礼貌，主动与爷爷奶奶打招呼；教育他们爱护福利院中的一草一木，不践踏草坪，不攀折花木，不随地乱扔纸屑，不随地吐痰。教育学生注意安全(乘车安全、参观安全、过马路安全等)；要求学生不得擅自离开班级队伍。

2. 9：00——9：15，在篮球场集合，由大队部统一对学生提出活动要求，再次强调安全、纪律和文明礼貌。

3. 9：15——10：00，乘车准备前往眉山市福利院。抵达福利院后，迅速组织学生按照规定位置就座，准备进行节目表演。

4. 10：00——11：00，进行节目表演，赠送礼物。

5. 11：00——11：30，分组参观敬老院，与老人进行聊天，帮他们捶背，与爷爷奶奶聊天。

6. 11: 30与爷爷奶奶告别。

节目表演内容：

一、少先队员献词。

甲：尊敬的各位爷爷、奶奶，

合：您们好！

甲：岁岁重阳，今又重阳。

乙：不是春光，胜似春光。

甲：在金风送爽、丹桂飘香的季节里，

乙：我们又迎来了我国传统的敬老节日——

合：九九重阳节。

甲：我们代表眉山市第一小学全体少先队员，祝各位爷爷奶奶——

合：节日快乐！

甲：愿你们——

合：笑口常开，笑颜常在！

甲：有首歌唱得好

乙：夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒。

甲：忆往昔，你们在自己的工作岗位上，默默耕耘，无私奉献。

乙：你们中间，有生产能手，有先进工作者，更有劳动模范。

合：你们是我们的榜样，是我们的骄傲。

甲：昨天，是你们教我们走路；

乙：今天，是你们教我们学习、做人。

甲：今后，在你们的期盼中，我们的步伐会更稳健，

乙：向上的信心会更坚定！

甲：在这美好的日子里，让我们送上我们全体少先队员的祝福。祝愿各位爷爷奶奶

合：福如东海长流水，寿比南山不老松！

耳聪目明无烦恼，笑对人生意从容！

晚年自有祥光照，鹤舞夕阳分外红！

乙：愿我们美好的祝福，在您每天的光明里闪耀

甲：愿我们默默的祈祷，为您送去一片吉祥的花雨

乙：伴随着您的生命，光彩闪耀。

甲：让我们再次衷心地祝愿各位爷爷奶奶——

合：节日快乐，身体健康！（敬礼）

乙：首先，有请少先队员代表为爷爷奶奶送上我们少先队员一点小小的心意。（音乐《爱的奉献》，各班55名少先队员代表为爷爷奶奶送上礼物）

甲：下面，有请眉山市福利院副院长李阿姨讲话。

乙：爷爷奶奶们，在重阳节即将来临之际，我们的同学们还准备了一些小节目，愿这些小节目能给爷爷奶奶带来快乐。

甲：请欣赏合唱《摇啊摇，摇到外婆桥》《小猫遇见大老虎》。

乙：谢谢这几个同学。接下来，大家将欣赏到一段热情洋溢的街舞，有请余思睿同学。

甲：下面请大家欣赏器乐表演。

乙：尊敬的爷爷奶奶们，我们中华民族的亿万子孙都是龙的传人，中华民族自强不息的精神代代相传。下面请欣赏诗朗诵《龙之歌》。

甲：在爷爷奶奶的关心下，在爸爸妈妈的培养下，我们新一代少年儿童个个能歌善舞，下面李晓同学要为大家送上一曲《小背篓》，请大家欣赏。

乙：下面请欣赏小品《我们从小讲卫生》。

甲：接下来请欣赏小合唱《捉泥鳅》。

乙：较后请欣赏合唱《歌唱祖国》。

## 重阳节系列活动方案篇四

大班主题活动：走进敬老院

### 二、设计思路

《幼儿园教育指导纲要》指出：“环境是重要的教育资源，

应经过创设并有效地利用环境促进幼儿的发展。”“充分利用社区的教育资源，引导幼儿适当参与社会生活。”九九重阳，秋高气爽，正是幼儿户外活动的大好时机，我们带领大班幼儿，步行到离我园较近的敬老院，看望那里的爷爷奶奶，和老人们一齐活动，既活跃心身又受到教育，还能提高绘画本事，促进幼儿健康成长。设计这一主题活动正是为了体现《幼儿园教育指导纲要》的精神。

### 三、活动目标

- 1、经过走一走、看一看，使幼儿感受秋天的凉爽和大自然的美丽，产生愉悦的情绪和绘画的欲望。
- 2、指导幼儿现场作画，鼓励幼儿大胆想象绘画，培养创造思维本事。
- 3、培养幼儿尊敬老人，尊敬长辈，礼貌待人的品质。
- 4、在活动中提高口语交际本事。

### 四、活动准备

教师准备糖果、彩笔、画纸、录音机、幼儿操磁带。

### 五、活动过程

(一)谈话导入，揭示活动资料及要求：

亲爱的小朋友们，你们明白此刻是什么季节吗对！此刻是秋天，今日是重阳节，是爷爷奶奶的节日，让我们带着秋天的祝福，一齐走进敬老院，去看看那里的爷爷奶奶，献上我们小小的礼物和真诚的祝福吧！我们将走出幼儿园，沿着宽阔的公路，迎着凉爽的秋风，排着整齐的队伍，唱着欢乐的歌，走进敬老院。今日的活动对每个小朋友都是一次考验，期望大家听

从教师的指挥，相信你们个个都是最棒的！

(二) 排队走进敬老院：

孩子们在三位教师的带领下，排着一字形队伍，唱着欢乐的歌，沿着公路走进敬老院。

(三) 向爷爷奶奶问好：

请一名幼儿将一包糖果献给爷爷奶奶，所有的孩子齐声说：“祝爷爷奶奶节日快乐，身体健康！”

(四) 表演节目：

- 1、播放幼儿操乐曲，师幼一齐做幼儿操。
- 2、幼儿歌曲独唱。两名幼儿分别唱了一首歌。

(五) 就地作画、献画：

- 2、将幼儿分成六个小组，围着台阶，准备画画。
- 3、分发彩笔和画纸，讲述绘画要求。
- 4、幼儿作画。教师们巡视指导，鼓励孩子们展开想象作画。
- 5、献画。师：大家画得真好。有的画了树木花草和房子，有的画了一个大蛋糕，还有的画了红红的太阳。爷爷奶奶好想看看你们的画，此刻咱们把美丽的画献给敬爱的爷爷奶奶吧！别忘了祝爷爷奶奶节日快乐，还要双手递给他们哟！

(六) 沙地即兴作画：

- 1、师：孩子们，刚才你们把画献给了爷爷奶奶，他们夸你们了吧你们做得真好！教师想奖励你们一次沙地作画的机会，你们

的脚下有一层细细的沙，能够用小石子在沙上作画，大家喜欢吗能够想画什么就画什么，但要注意不要把沙子弄到眼睛里去了，注意安全卫生哟！

2、幼儿在沙地上用小石子作画，教师也参与其中，倾听他们说说为什么这样画，及时评价。

(七)合影道别：

1、幼儿集合，与爷爷奶奶合影留念。

2、与爷爷奶奶道别后排队走回幼儿园。

(八)活动延伸：

师：小朋友们，在今日的活动中大家表现真棒！回家后别忘了向你的爷爷奶奶祝贺节日快乐，请你们代教师向爷爷奶奶表示节日的祝贺！

## 重阳节系列活动方案篇五

大力弘扬中华民族的传统美德，形成良好的敬老、爱老、养老、助老的社会风尚，借重阳节，慰问曾经为青龙乡教育事业做出贡献的离退休教和50岁以上的职工，开展“九九话重阳，感恩在我心”的重阳节主题教育活动。

二、活动目的

培养和弘扬师生、敬老爱老的中华民族传统美德。

三、活动准备

1、购买退休教师重阳节礼物。

2、准备晚餐。

3、提前通知离退休教师和50岁以上教师活动时间。

#### 四、具体安排

(一)时间：20\_\_年x月x日下午4点

(二)地点：学校多功能教室

(三)对象：50岁以上老师、离退休教师、全体行政、工会委员。

(四)过程：

1、开场白。

2、田校长贺词。

3、老教师代表讲话。

4、座谈会。

5、分发重阳节礼品。

6、晚上聚餐活动

#### 五、活动主要内容

1、工会主席开场白

金秋时节，重阳将至，这是一个登高望远、品糕赏菊的日子，是一个属于敬老爱老的日子。九九重阳，又是我国传统的尊老、敬老、爱老、助老的老年人节日。老教师是学校的宝贵财富，为进一步丰富、活跃教师的文化生活，陶冶情操，促

进身心健康，营造使老教师、老职工“老有所乐、老有所为”的氛围，在今年的重阳节，学校工会结合校德育处，联合开展这样一次“九九话重阳，感恩在我心”的主题教育活动。同时也请退休教师回到青小，感受这个大家庭的温暖，感受学校全体教师和学生的关怀。

## 2、田校长作贺词

岁岁重阳，今又重阳，不是春光，胜似春光。在金风送爽、丹桂飘香的季节里，我们又迎来了我国传统的敬老节日——“九九”重阳节。值此机会，我谨代表青龙中心小学的全体教职员和全校学生，向各位老领导、老教师、老职工以节日的祝福和亲切的问候。在这个幸福的日子，我们邀请大家欢聚青小，重温过去、感受现在、畅谈未来，是一件十分有意义的事情。

老年人是社会成员的重要组成部分，老同志是党和国家的宝贵财富，退休教师更是学校的功臣。在过去的漫长岁月里，你们为青龙小学的发展、学生的成长奉献了自己的青春，更为祖国的教育事业做出了不可磨灭的重要贡献。

莫道桑榆晚，为霞霜满天。青龙小学有今天的辉煌，离不开在座各位老前辈、老教师为学校发展打下的坚实基础和付出辛勤的汗水。所以，为了表达学校所有教职员对老教师们的一份感恩之意，特请各位老师在重阳节来临之际，重返青龙小学，感受青龙小学校园的美丽变化，感受青龙小学教师的亲切关怀。同时，也衷心希望各位老教师，科学安排好自己晚年生活。

最后，祝各位老领导、老教师、老职工健康长寿，节日快乐。