

厉行节约反对浪费手抄报 厉行节约反对浪费演讲稿(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

厉行节约反对浪费手抄报篇一

成由节俭败由奢”，奢侈浪费是败家败国的祸根。厉行节约、反对浪费，是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风。然而，随着物质条件的改善、生活水平的提高，一些党员、干部淡化了节俭意识，助长了浪费之风。有的认为，勤俭节约是过去艰苦岁月的特殊要求，现在提倡这个过时了；有的认为，是否节约是个人私事，只要”不差钱“，奢侈几把、阔绰几回没什么大不了；有的认为，时下国家提倡拉动消费，即使浪费一些，也是为经济建设做贡献。这些观念无疑是错误的。当我们抱怨空气污染、沙尘暴频繁、生存环境越来越恶劣的同时，何不从我做起，从身边做起，从一点一滴做起，节约一度电、一滴水、一张纸……如果我们不重视节约，那么，地球上的最后一一片叶子就将是我们的食物，地球上的最后一滴水就是我们的眼泪——珍惜资源，崇尚节约是我们必须共同承担的责任。

“厉行节约、反对浪费“切中要害，”舌尖上的浪费“不仅花费金钱、耗费精力，也丧失了大量思考工作、研究问题的时间。首先必须防止”嘴上腐败“，警惕”舌尖上的浪费“。特别是公款大吃大喝、公款奢侈浪费，损毁了党员、干部的自身形象，浪费了国家资源能源，加重了各级财政的负担，滋生了各种腐败，侵害了公众利益，败坏了党风政风。有百害而无一利，必须狠刹这股歪风。如果听任这种奢侈浪费之

风蔓延，我们中华民族”富不能淫，贫不能移，威武不能屈“的气节和精神支柱就会被摧毁，我们党”先天下之忧而忧，后天下之乐而乐“、”吃苦在前，享受在后“的先进性和纯洁性就会丧失，最终危及我们的宏伟大业。这种错误倾向是必须坚决抵制和反对的。

厉行节约、反对浪费，务必从现在抓起，才能让人民群众从良好会风中感受到新变化、新气象。节假日，往往是公款吃喝、铺张浪费的高峰期。只有防微杜渐，才能从源头上堵住不正之风；只有在全社会大力倡导节约理念，坚持移风易俗、文明过节，才能杜绝各种铺张浪费行为。只有简化包装，杜绝礼尚往来才能够充分体现节约清廉。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个”传家宝“进一步发扬光大。全民行动，推行”光盘“，身体力行，杜绝浪费！

厉行节约反对浪费手抄报篇二

尊敬的各位领导、各位评委老师，在座的各位同仁：

大家上午好！

我来自新钢一小，我叫夏小玲，很高兴能够站在这里演讲，我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

古人曾云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身；勤俭永无穷，坐食山也空。这些古语意在告诉我们一个永恒不变的道理：那就是，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，更是我们的传家宝。这些金玉良言指引着数代人艰苦创业，自力更生，勤俭节约，并代代相传。

为此，国家将粮食问题作为国家安全的首要问题，每年一号文件都是关于“三农”。做为一名公民，我们要做的.是什么呢?我认为：一是积极响应国家号召，从我做起，从点滴做起，做到日常生活中合理饮食，珍惜粮食，做到不浪费一粒粮食；二是要大力宣传，破除讲排场、比阔气等陋习，积极倡导崇尚节俭、摒弃不健康的消费习惯。使全社会将节约粮食视为一种习惯，形成一种观念，并深刻明白这样一个道理：“一粥一饭，当思来之不易，寸丝寸缕，恒念物力惟艰”。

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”；让我们从自我做起，努力打造一个健康、和谐、可持续发展的美好家园。

我的演讲完毕，谢谢大家！

厉行节约反对浪费手抄报篇三

尊敬的校领导，各位老师，敬爱的同学们：

大家早上好！

我是二年级三班xx同学，今日在国旗下重温校内生活，我特别快乐！今日我给大家带来的国旗下讲话的题目是《厉行节约反对奢侈争做光盘好少年》。从我做起，今日不剩饭这是光盘行动的口号。光盘行动是一种大众自发相识到节约粮食，提倡节约粮食资源的一种方式更是一个符合当前的社会发展的主动行动。孩子们，奶奶在像你们这么大的时候是常常吃不饱的，那时候的'粮食和副食品都是凭票供应的，全家人口又多，每个月的粮食根本不够吃。我们只有过年过节才能吃上鱼和肉。你们可以回家问问爷爷奶奶，外公外婆，他们都是从那个年头过来的。而如今生活条件好了，越来越多的奢侈粮食的现象却蔚然成风，在家里也好，在外面也罢，人们为了便利、彰显气派，不惜奢侈了大量食物，甚为惋惜。同

学们，依据牢靠数据，每年消费者仅餐方面奢侈蛋白质和脂肪就达800万吨和300万吨，最少倒掉约2亿人口的粮食。全世界饥饿人口超过10亿，全球平均每年因饥饿而亡的人数达100万，估计每6秒钟就有一名儿童因饥饿而死亡！假如我们每天削减食物奢侈5%，就可救活400万饥民！信任无论谁看到这样惊人的数字，都会感到惊恐，都会张口结舌的。

所以我们每个人都应当做的光盘行动的要求，都要有自觉节约资源的意识。我们不能只为了当前生活的舒适，而去奢侈粮食。要知道，谁也无法预料自然灾害会在什么时候发生。我们从小要养成节约粮食的好习惯，我家孙女从小就养成了吃饭菜不挑食的好习惯，做什么吃什么，买什么穿什么，生活上向最低标准看齐，不攀比，学习上向最高标准看齐。同学们，假如外出游玩或就餐，吃多少点多少，吃不完就打包，不要因为怕麻烦而倒进垃圾桶里，假如我们都能做到不奢侈一点粮食，那么就等于会挽救许多将要饿死的人。所以节约粮食从我做起，今日不剩饭。

同学们，敬重粮食也是我们中华民族一大传统美德。你们是现代的文明人，就要加强自己的道德修养、行为修养、文明修养，做的每一件事都要考虑后果。光盘行动的出现就是证明现在的奢侈行为已经很严峻，所以每个人务必节制自己不好的奢侈行为，为自己，为国家，为世界做出力所能及的事。同学们，从今日起，让我们每个人成为光盘一族吧！世界是你们的，你们属于世界，关切我们身边珍贵的粮食吧，它是我们人类的珍宝！

厉行节约反对浪费手抄报篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣

昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的. 社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

厉行节约反对浪费手抄报篇五

亲爱的同学们：

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个文萃娃必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

1、文明用餐建议每个同学必须存有规则意识。

“没有规矩，不成方圆。”生活中规则无处不在，一定的’规则能保证人们更好地生活。文明用餐要求我们做到“班级要整队到餐厅就餐，不拥挤、不喧哗；严格遵守就餐纪律，按时就餐，在指定餐位用餐，不得擅自调换餐位，不敲盘、不喧闹；吃饭时不谈笑，不交头接耳，不得敲打盘碗；吃完饭要把垃圾带出去，安静地走出餐厅。”

2、文明用餐建议每个同学必须存有勤俭节约、爱护粮食的意识。

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒

皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

3、文明用餐建议每个同学必须存有较好卫生习惯。

我们要养成讲卫生、爱清洁、不随地扔垃圾的良好卫生习惯，餐桌旁应该是最美的课堂。倘若每个同学吃完饭还能保持自己脸上、手上、身上，桌面、地面的干净，那就足以证明他是一个有良好卫生习惯的孩子。所以就餐时要做到三净：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净；把吃下的骨、壳之类的剩物，装入盘内，保持桌面干净；不洒落饭粒、菜汤，保持餐厅地面干净。吃完饭将餐巾纸带出餐厅。”

文明用餐，从我做起，从点滴抓起，从现在抓起。“收割的就是一种习惯，斩获的就是一种品格”。使我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而不懈努力，争当文萃小绅士大淑女！