

# 2023年讲师心得分享(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 讲师心得分享篇一

军训是艰苦的，但我们是快乐的。

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，大学军训中我们学会了承受，我们牢记”流汗流血不流泪。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

我相信，通过艰苦而快乐的大学军训，我们学习到的东西足

以让大学的生活有一个良好的开端和自强不息坚忍不拔的意志。

## 讲师心得分享篇二

按照学校的要求，今年暑假，我在浙江省温州市瑞安市名家美食庄园进行了社会实践活动。名家美食庄园是一家以吃饭为主，喝酒为辅的餐饮场所。

在这里，我成功地应聘了传菜员。传菜员，顾名思义，就是将做好的菜送到每个餐桌上。这是我第一次打工，感慨颇多。在这了做传菜员，也让我真正的学到了很多在学校里学不到的东西。下面是我的切身感受。

这里工作是上午9点上班，工作到中午1点下班。下午4点上班，晚上9点下班。工作量有点大，一站就要站几个小时，刚开始有点不适应，一天下来腿都麻得受不了。现在想起来，我能坚持下来，真的感觉很欣慰。刚开始去，大家把我当新人看待，有些不接受我。所以我就十分小心地处理人际关系，能自己做的事情尽量自己完成，在完成自己的工作之余，尽量帮助同事。如在下班之后，主动帮助服务员整理碗筷和桌椅。终于很快的获得了同事和老板娘的信任，在实践活动结束的时候，老板娘对我说很是舍不得我走。有一次生病期间，另外一个传菜员主动代替我值班，让我很感动。总的来说，还是不虚此行的。

我也了解到，学校与社会有太多的不同之处，要真正融入社会，只有亲自进入社会才行，因为社会很丰富，但同时也很复杂，不是我们能想象得到的。如果亲自进入社会，我们看到的永远只是表面现象，怎么能了解社会的实质呢？这就是学校要求我们进行社会实践活动的真正意思所在。以下是我的看法。

首先，我认识到，做一个其实并不容易。我们的老板娘工作

就特别辛苦。听同事说，酒店刚开业的时候，老板娘一个人早上6点多就来到酒店，检查蔬菜和肉类是否新鲜、出去买所缺的菜。晚上11点半才会给自己下班，一直要等到所有的顾客走完，所有的东西都收拾好，才会回家。即使是现在，老板娘也是比我们上班早，比我们下班晚，辛苦不言而喻。当然她做的当然不止这些，她要了解市场行情，推销自己的酒店，还要处理好各种社会关系，工商、税务、卫生，样样需要打理好！还要考虑如何让员工心甘情愿的工作，而不是“薪金情愿”地工作，那样工作没积极性，要让员工真正的去味自己的工作负责，而不是敷衍了事，这其实很难控制，因为主管总是比客观难控制。我觉得老板娘总体做的很好，但仍有不足之处，不然怎么会有一些员工离开呢？所以需要改进。比如，在食宿上，条件确实不怎么样的，我想如果能够改进一些，那么员工的积极性肯定能够大大的提高，就会踏踏实实的工作。从老板娘那里，我知道了，要想成功，要想飞得更高，走的更远，就要求我们要做得更好，更加努力，付出常人所做不到的汗水。还要有敏锐的目光和开阔的视野。

还有，作为一个暑期工，又是一个人到离家这么远的地方，一开始我担心那里的长期工和本地人会欺负我。害怕与他们处理不好关系，害怕他们会嘲笑我是书呆子，不屑于与我交往。很多以前的同学在外打工的都告诉我在外面要注意自我保护，不要太相信别人，不然很容易被骗。经过几天的适应，我了解到，外面的人有好有坏，不能一概而论。者就需要我们有一双雪亮的眼睛，能够正确地分辨人心。有一个同事人就特别好，刚去的时候他就护着我，告诉其他同事不要欺负我，我特别感动。我很小心的处理与同事、与老板娘的关系。只要你真心去交往，别人是不会伤害你的。同时，我也深深体会到了“三人行，必有我师焉”这句话。我家在北方，与那里有太多的不同。有好多种的鱼和植物我都没见过。没当我对这些东西感到好奇的时候，我同事总是很耐心的向我解释，告诉我它们的种类和作用。让我感到最神奇的是有一种鱼，长了很多的牙齿，有一侧没有眼睛，而在它的头顶上长出了一只眼睛，以前从未见过。

我体会到了钱的来之不易。以前，钱没了就是直接向父母要，没想过珍惜父母的劳动成果。只有亲身经历过，才能真正明白劳动的不易。每当我工作中遇到不顺利的事情和感到不坚持不下去的时候，我就告诉自己，我的学习机会和所有的一切，都是父母用汗水换来的。最终，我成功地完成了这次实践活动。

我还学到了很多有用的知识，厨师就教过我很多做菜的技巧，告诉我什么时候该大火，什么时候该小火，什么时候该放佐料，什么时候菜会熟。回家之后，我还特意给父母做了一顿饭，他们很开心，夸奖我会做饭了。

还有，我知道无论在任何时候都要自尊。当有人欺负你的时候，不能一味的忍让。当他们做得太过分的时候，要坚决的回击。虽说顾客是上帝，但总有那么一类人，仗着自己有那么一点钱来折腾别人，显然是不对的了。看到有个当服务员的小姑娘被气得哭了的时候，我就找到老板娘评理，最后让那个客人道歉。

最后，当我拿到那薄薄的几张钞票的时候，我真是感慨万分，毕竟是我自己的劳动成果，感觉自己的能力提高了不少，很有成就感。

总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心！我所收获的只有我自己知道！在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗？虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握！

这次打工的经历定将深深印在我的脑海里，接下来的日子，我一定会努力争取，多锻炼，不断自我提高，挑战自我！相信这次社会实践活动会在我以后的学习起到很大的帮助。

## 讲师心得分享篇三

党组书记党课讲稿：树立底线思维，远离违纪“红线”

纪律、规矩、底线都是党员干部思想和行为应遵循的准则。

在对“两学一做”学习教育的重要指示中强调，党员领导干部要“把做人做事的底线划出来”，指出“干部廉洁自律的关键在于守住底线”。我们也常说，“做人要讲原则，做事要守规矩”“凡事都要把握个度”。这些“原则”“规矩”“度”，其实就是“底线”。

党员干部要守住底线，最根本的就是明确纪律和规矩，严格遵守纪律和规矩。从党的xx届五中全会至六中全会一年时间以来，我们党先后印发了两个《准则》、三大《条例》，即《中国共产党廉洁自律准则》、《关于新形势下党内政治生活的若干准则》，《中国共产党纪律处分条例》、《中国共产党问责条例》、《中国共产党党内监督条例》，党员干部不学习不了解这些《准则》《条例》，不知道底线在哪，不给自己的思想、行为划定“红线”，就很容易犯错误。

一、《关于新形势下党内政治生活的若干准则》划定的十大方面75条“红线”

(二)在坚决维护党中央权威方面：“1个不做”，即党中央禁止的坚决不做；“3个不准”，即对党中央决策部署，任何党组织和任何党员都不准合意的执行、不合意的不执行，不准先斩后奏，不准口是心非、阳奉阴违。“3个决不允许”，即决不允许自行其是、各自为政，决不允许有令不行、有禁不止，决不允许搞上有政策、下有对策。

(三)在严明党的政治纪律方面：“1个决不允许”，即党内决不允许存在不受纪律约束的特殊组织和特殊党员。“3个禁止”，即禁止吹捧，禁止给领导人祝寿、送礼、发致敬函电，

禁止在领导干部国内考察工作时组织迎送、张贴标语、敲锣打鼓、铺红地毯、举行宴会。“12个不准”，即不准散布违背党的理论和路线方针政策的言论，不准公开发表违背党中央决定的言论，不准泄露党和国家秘密，不准参与非法组织和非法活动，不准制造、传播政治谣言及丑化党和国家形象的言论，不准搞封建迷信，不准信仰宗教，不准参与邪教，不准纵容和支持宗教极端势力、民族分裂势力、暴力恐怖势力及其活动，不准在党内搞小山头、小圈子、小团伙，不准以任何理由和名义纵容、唆使、暗示或强迫下级说假话，不准搞拉拉扯扯、吹吹拍拍、阿谀奉承。

(四)在联系群众方面：“3个不允许”，即决不允许在群众面前自以为是、盛气凌人，决不允许当官做老爷、漠视群众疾苦，更不允许欺压群众、损害和侵占群众利益。“2个反对”，即坚决反对命令主义，坚决反对“尾巴主义”，不允许为了个人政绩、选票和形象脱离实际随意决策、随意许愿。

(五)在组织原则方面：“3个不允许”，即不允许以任何理由违反民主集中制，不允许用其他形式取代党委及其会(或党组)的领导，不允许用个人主张代替党组织的主张、用个人决定代替党组织的决定。“2个不准”，即不准把分管工作、分管领域和地方当作“私人领地”，不准搞独断专行。

(六)在党内民主方面：“4个不得”，即不得压制党内民主、破坏党内民主，不得侵害党员民主权利，不得以任何方式妨碍选举人依照规定自主行使选举权，不得提前或延期召开党的代表大会。

(七)在选人用人方面：“3个禁止”，即坚决禁止跑官要官、习官卖官、拉票贿选等行为，坚决禁止向党伸手要职务、要名誉、要待遇行为，坚决禁止向党组织讨价还价、不服从组织决定的行为。“5个不准”，即不准任人唯亲、搞亲亲疏疏，不准封官许愿、跑风漏气、收买人心，不准个人为干部提拔任用打招呼、递条子，不准把党的干部当作私有财产，党内

不准搞人身依附关系。“4个不能”，即领导干部特别是高级干部不能搞家长制，要求别人唯命是从，特别是不能要求下级办违反党纪国法的事情，领导干部对党员不能颐指气使，党员对领导干部不能阿谀奉承。“2个不得”，即不得混淆干部所犯错误性质或夸大错误程度对干部作出不适当的处理，不得利用干部所犯错误泄私愤、打击报复。

(八)在组织生活方面：“2个不能”，即任何党员都不能游离于党组织之外，更不能凌驾于党的组织之上。

(九)在权利监督方面：“2个不允许”，即不允许有不受制约的权力，不允许有不受监督的特殊党员。“3个决不能”，即决不能以言代法、以权压法、徇私枉法，决不能违规干预司法，决不能拒绝监督、逃避监督。“8个不准”，即不准隐瞒不报、拖延不办，不准干预或插手组织调查，不准散布小道消息，不准散发匿名信，不准诬告陷害，不准打击报复，不准擅自进行追查，不准采取调离工作岗位、降格使用等措施。

(十)在清正廉洁方面：“1个不准”，即不准利用权力为自己和他人谋取私利。“5个禁止”，即禁止违反财经制度批钱批物批项目，禁止用各种借口或巧立名目侵占、挥霍国家和集体财物，禁止违反规定提高干部待遇标准，禁止利用职权或影响力为家属亲友谋求特殊照顾，禁止领导干部家属亲友插手领导干部职权范围内的工作、插手人事安排。

《关于新形势下党内政治生活的若干准则》指出：办好中国的事情，关键在党，关键在党要管党、从严治党。各级领导干部必须以身作则，模范遵守党章党规，严守党的政治纪律和政治规矩，坚持不忘初心、继续前进，坚持率先垂范、以上率下，为全党全社会作出示范。

二、《中国共产党党内监督条例》明确监督的八大正面清单

(一)遵守党章党规，坚定理想信念。

(二)维护党中央集中统一领导，牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。

(三)坚持民主集中制。

(四)落实全面从严治党责任。

(五)落实中央八项规定精神。

(六)坚持党的干部标准，树立正确选人用人导向。

(七)廉洁自律、秉公用权情况。

(八)完成党中央和上级党组织部署的任务情况。

监督手段：“四种形态”，即党内关系要正常化，批评和自我批评要经常开展，让咬耳扯袖、红脸出汗成为常态；党纪轻处分和组织处理要成为大多数；对严重违纪的重处分、作出重大职务调整应当是少数；严重违纪涉嫌违法立案审查的只能是极少数。

(一)全面从严治党必须从领导干部特别是高级干部做起。一是要求别人做到的首先自己做到；二是要求别人不做的自己坚决不做。要求领导干部从自身做起，形成以上率下的良好政治氛围。

(二)对领导办公用房、住房、用车、交通、工作人员配备、休假休息等待遇进一步作出规定。一是退下来要及时腾退办公用房；二是不能超标配备车辆、超规格乘坐交通工具，外出要轻车简从，最大限度减少对群众生产生活的影响；三是按规定配备工作人员并加强教育管理，严格约束亲属和身边工作人员；四是压缩赴外地休假休息时间，实行严格报批制度等。

(三)新形势下，必须加强和规范党的工作机关工作。



(四)民主生活会是党内政治生活的重要内容，是发扬党内民主、加强党内监督、依靠领导班子自身力量解决矛盾和问题的重要方式。坚持和完善民主生活会制度，是保证党的团结统一、保持党的先进性和纯洁性的一大法宝。

(五)把开好20xx年度民主生活会作为贯彻落实党的xx届六中全会精神的重要举措抓紧抓好。一要突出主题，对照政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格要求，进行党性分析，开展批评和自我批评。二是要把忠诚老实、光明坦荡、公道正派、实事求是、艰苦奋斗、清正廉洁等作为对照检查的重要内容。三是要加强督促指导，对搞形式主义的要促其纠正，对走过场的要责令重开。

#### 四、节日须防触“红线”

廉洁不廉洁，关键看过节。元旦、春节“两节”将至，这又是干部经受廉洁考验的又一道“坎”。经过持续几年的高强度正风肃纪，绝大多数党员干部都做到了明底线、知敬畏，面上的“节日腐败”越来越少。但也要看到，“四风”问题仍然树倒根在。个别党员干部“不撞南墙心不死”，自以为让“四风”问题披上“隐身衣”就可以躲避监督。也有一些人往往打着“礼尚往来”的旗号，戴着“人情”的面纱，搞各种感情投资，拉拢腐蚀党员干部。如果党员干部不加强自律，把好自家前门后院，纪律戒尺就极有可能落在自家头上。

### 讲师心得分享篇四

带着教育教学实践中的种种疑问，怀揣着全新、全方位地提升教育理念、改进教育教学方法的急切心情，参加了广安市小学英语骨干教师远程培训学习，即将结束的培训，让我受益匪浅，收获颇多，既有观念上的洗礼，也有理论上的提升，既有知识上的积淀，也有学员间的互动交流，教学技艺的增长。我对教师心理健康、职业道德、专业素养及教学能力等方面都有了更新的认识。

“逆水行舟，不进则退”，说句实在话，我曾有过职业倦怠，很迷茫。通过这次培训，我找到了自己的方向，明确了自己的目标，这次培训可以说是一次心灵的净化，使我消除了浮躁，真正感受到教育是充满智慧的事业，深刻意识到自己肩负的责任，我从专家、学者身上不但学到了教学本领，而且学到了如何为人师。这次培训我得到的是人格的提升，生命的升华。

## 一、精细化的课程安排，让我耳目一新

我聆听了十二个由公共常识、学科专业、小学英语专业课程组成的精彩讲座，每一个讲座，我都能感受到他们兢兢业业、严谨治学的敬业精神和热情开明、平易近人的态度，而他们带给我们的讲座，或深刻、或睿智、或沉稳、或思辨，无不滋润着我的心田。专家们以鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，使我的教育教学观念发生了很大的变化，讲座的内容在我心中掀起了阵阵波澜，激起了我内心的感应，一些教育教学实例让我产生了共鸣，更激起了我的反思。让我能从理论的层次解释自己在教育教学中碰到的一些现象，也让我反思到了自己平时的课堂教学，需要学习与改进的地方实在是太多了。

对小学英语教学中使用最常见的五步教学法[warm-up(leading-in导入或准备)]presentation(呈现或新授), practice(练习)]production(灵活或拓展运用)]assessment(检测或评价)有了更清醒的认识，今后怎样设计和分析有效的课堂教学提供了更清晰的思路与方向，课堂教学方法有了提高。

## 二、专家引领，促我转变教学观念

要想跟上新世纪的教育教学步伐，首先要转变传统的教育观念，树立正确的师生观，增强热爱教育事业的信念。在教学活动中，师生关系是基础，良好师生关系的建立是教育教学

活动获得成功的开始，所以我们必须转变传统教育中的“惟师是从”的专制型师生观，构建相互尊重、相互信任、相互理解的新型的平等、民主的师生关系。在课堂教学中，要打破教师主课堂的惯例，彻底抛弃教师心灵深处沉积的传统的专制思想观念。师道尊严的思想在课堂上令学生不敢多说不敢质疑极大地压制了学生创造思维的发展。我们教师只有从观念上更新，允许学生提出独到的见解，为学生创设一种和谐、宽松的环境，才能营造师生平等、其乐融融、共享民主的教学氛围。

王曼怡老师娓娓道来的细节决定成败，我感触很深。特别是她讲到外教上课风格值得我们借鉴我最有同感，自己学习英语时美国老师给我们上听说课的情景历历在目：他们默默保护学生的自尊、培养学生的自信，上课时淡化学生的一些错误，当学生表述有误时，她们从不纠错，而是亲切地说出正确的；表扬、激励的话语总是挂嘴边；重视课堂的趣味性，说话时表情非常夸张；但不失严谨，给学生示范读音非常到位。对比我自己的教学总有一些不如人意之处，教师施教之工，贵在引路，妙在使学生开窍，今后我将适度使用夸大的生动活泼的面部表情、肢体语言和孩子交流，甚至把自己融入所讲故事情节及活动角色，争取在生动有趣的课堂中，与孩子一起快乐一起进步。

### 三、分享交流、便于拓宽学习视野

“他山之石，可以攻玉”，在参加培训学习的这段时间里，结识了许多新同行，他们都拥有丰富的教学经验，能与他们探讨教育教学中的问题感悟，我觉得十分荣幸。培训活动中，大家在网上研讨、交流是那么踊跃、真诚、朴实，大家用情感谱写了一曲值得回味的乐章，它汇成了一阵阵催人奋进的号角，支持、激励着我始终不敢有丝毫的懈怠和停留。

听专家讲座及班级沙龙踊跃发言，争取与他人有更多思维碰撞，大胆地陈述自己的观点想法，与其他学员一同交流和探

讨教学教育教学中感到疑惑的难以解决的问题，使自己能博采众长、开阔视野。

#### 四、课后沉思，同感身心健康才能快乐工作

做个身心健康的教师，培养出生理、心理健康的学生。专家们对心理健康的剖析，以及对教师所存在心理问题的揭示和调节方法的指导，我情不自禁开始审视自己，提醒我要调适职业认知、不断调节自己的心态、正确对待职业升迁，愉快地工作生活。不做生活中的“怨妇”，更不做工作中的“怨师”。从灵魂深处爱学生，尊重学生，容忍理解学生成长性的错误，不但关注他们的成绩，还要关注他们的身心健康，让孩子健康愉快地学习成长。

通过本次紧张而短暂的培训，我要重新审视自己，现作为一名小学英语教师，必须不断的学习，不断地提高自己的专业知识与技能，不断地充实自己，开阔视野，放开思路，开拓出属于自己的新视角、新领域、新天地，实现自己的人生价值。在今后的教育教学中我更要深入学习教育教学理论，把学到的知识尽快消化、吸收，积极将本次培训所学的经验及方法运用到教育教学中，变成自己的教学实践、开拓创新，尽快探索出一条适合自己的切实可行的教学思路，形成自己的比较成熟的教研教学风格，不断提高自身教育教学水平，争取做一个有丰富的专业知识、精熟的技巧、健康的人格和心理的优秀教师。学海无涯，我将在学习中求进步，在培训中求提高，在探索中求发展，我始终追寻的原则是：爱拼才会赢！

#### 讲师心得分享篇五

读书，不仅能让人静心思考，还能让我们在阅读中受学习，在学习中成长，在成长的过程中，我读过这样一本读书，它能让我们学到许多知识、也让我们了解到许多做人的道理，这一切都会成为我终身受益的一笔。

读书，让我的思想得到了进步，也让我在学习中获得了动力、收获了快乐，我相信在我自己不断努力下，我一定会成功，让我的大学生生活变得精彩、快乐、幸福！

“书中自由的、愉悦的、乐享受的”，是我们每一个人都必须明白的道理，书是我们心灵与灵魂的窗户，是我们生活与精神的源泉。

“书中自由的、愉悦的、乐享受的”，是我们每一位学生必须明白的道理，书对于人类的影响是深刻的，我们每个人都不可避免地日常生活中不经意间成长起来，读书也是如此，书可谓“百花齐放、百家争鸣、春满校园”。读书是一种乐趣，读书更可能会给一个人带来意想不到的收获。

读书，是一种文化，书是我们的生存与生活的根本。“书是人类进步的阶梯”，读书是人们一生的幸福，读书是一种乐趣，读书是一种享受，读书是一种境界。“读，是人们重要的学习方式”，读书可以让人们不断增长知识，开阔视野，增长见识；读书可以让人们懂得人与人之间的相处，让我们知道如何生活，如何与他人相处，如何与自己的行为交流；读书可以让我们感受到生活中的幸福与快乐。在书的滋养下，我们的心田得到净化。

读书，能让生命的灵动起来，使人有所收获，也能让人感到幸福。让书成为我们的一种精神追求，使人生的精神受益终生。

“读书，可以使人明智”，读书是人类最美好的朋友。读书让我们走出象牙塔，沐浴露阳光，让我们的灵魂得到净化，让心灵得到净化。让读书成为一种享受，让读书成为一种习惯。让我们的学生成为一支不断学习的队伍，成为一名“书虫”，一名成功的作家，成为一名精通业务、懂得科学、善于思考的教师，成为一名博学博爱的教师。

读书是一种乐趣，读书是一种享受，读书是一种情感，读书是一种气质，读书是一种境界，读书可以陶冶人格，培育心灵。让我们在读书的过程中，不断地成长、成才，让“书香校园”进一步深入人心，让“书香校园”进一步发挥“书香师生”的作用，让书香浸润学生的内心，从而让我们的孩子们成为一支“书虫”。

我们的孩子就像一个小社会，这里的人有文化、有思想、有智慧，但我们的孩子还有很多缺点，我们应当在教育中充分挖掘、培养、发展、使学生的个性、智慧、能力、创造才能，让我们的孩子成为有理想、有道德、有文化、有纪律、德、身心健康成长的人。