

成长需要坚持演讲稿(模板6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

成长需要坚持演讲稿篇一

今天，二姑带我们一行四人去宾州登香炉山。

因为，我们是从下山道上去的，上山道下来的，所以走的路要比别人艰难得多!但就是因为这艰难的道路才使我明白了让我一生受益的道理。

也看不到头的山，总会有些失落，心想这怎么还没走到山顶啊!在休息的时候，还想到过：“前面的路肯定会非常的陡，我肯定走不上去。”但是，当我走过了“一线天”和“天桥”的时候，便打消了这个念头。

在到达山顶前要路过“天桥”，它是用铁链和木板做成的桥，下面是深深的深沟，我虽然很害怕但还是坚强的走了过去。过了天桥，旁边的路人说：“前面的‘一线天’很陡，这小朋友不一定能过得去啊!”当时我想：如果过不去怎么办?连大人都说难，我可怎么办呢?于是我壮着胆子想：来都来了，试一试吧!我们走向前一看，哇!这路其难无比啊!要走过去，不容易!于是，我和二姑在前面，二姑告诉我要反着下，面向山一侧，我按照二姑的脚印走，不一会果然走下来了!从那时起，我是相当有自信了，而且知道了我们一定要自己试一试那些别人说太难，认为我们无法做到的事情，要相信自己的实力。

走着走着又有一些上山的人对我们说：“下边你们下不去，

我们刚过来，大人都不一定过得去，这小孩更过不去”。但是我们并没有听信于别人，我们小心翼翼，手紧紧抓住铁链，一步一步的移动脚步，居然顺顺利利的下来了！当我们走了一段虽然平缓但很漫长的山路后就到了山脚下了。

其实，登山就像生活一样，无论遇到多么大的挫折，都可以过去，只要记住这一点，会受益一生的！

当我看到山的尽头，马上就要结束此次登山活动时，就像是打了场胜仗的战士一样高兴，心想当时那么多人阻止我们，但是我们无数次的坚持，终于得到了胜利。

成长需要坚持演讲稿篇二

大家好！

我读了一篇文章——《有了愿望的石头能走多远》。我从这篇课文中受到了启发。

这篇课文主要讲了一位名叫薛瓦勒的乡村邮差，每天徒步奔在乡村之间。一次他看见了一块样子十分奇异的石头，他把石头装到了包里并产生了一个要用它建一座城堡的念头。经过坚持不懈的努力，他终于梦想成真，成为新闻人物。

在薛瓦勒产生这个看似不可能的念头时，遭到了村里人的反对。他们认为，这位邮差精神上有问题，他本来变要奔走在崎岖的'山路上，非常难走，再加上一块沉重的石头，这岂不是给他增加负担？而且，建造一座城堡，得用多少石头，用多少力气呀！面对种种质疑，薛瓦勒放弃了吗？不，没有。他仍然坚持自己的想法，不动摇。

这让我想起了自己。我遇到困难并不是坚持到底，而是退缩。在我上幼儿园的时候，爸爸给我买了一辆小自行车，我开心极了。马上让妈妈教我骑车。可是，自行车并不很好学，我

总把握不好平衡，向两边栽倒，差一点就碰到头了。直到现在我还心有余悸。突如其来的危险让我不喜欢骑车了，妈妈怎么劝都没用。我不再坚持骑车了。

读了这篇文章，我知道了。要学习薛瓦勒的坚持不懈，不放弃。这样才能取得成功。

成长需要坚持演讲稿篇三

大家好！

根鸟他坚信梦中有个少女掉下悬崖是真的，这就是他的信念。有了这个信念，他毅然动身去寻找那个长满百合花的大峡谷。在他梦中，女孩紫烟正可怜的在那儿等人救援。为寻找那梦中的飞着白鹰的峡谷，他在菊坡被嘲笑，在青塔被骗走所有的钱，他在鬼谷这人间地狱饱受摧残，为米溪安逸的生命沉醉。可无论怎样，信念像一只号角，时刻在他心中吹响，拨动着脑中的念想：我要去长满百合花的大峡谷！因为这念想离开家乡菊坡，在青塔拼命赚路费，冒死逃出鬼谷，又忍痛离开米溪。

根鸟是个有信念，并且坚持不懈的男孩。信念的力量很强大，因为信念，根鸟行动了，因为信念，根鸟坚持了。这本书使我震撼的并不是根鸟那离奇坎坷的经历，而是为了信念近乎疯狂的执着。看完书后，我陷入了沉思：为了信念花费了近五年的时间，几经波折，究竟值不值？很快我就得出了答案：值！人的一生如果没有为信念付出过一次，那又是多大的遗憾呢！

孙建国是个心中有信念的人，他在儿时患得一场大病，导致他走路一瘸一拐，但他想当一名厂长，为了这个信念，他坚持着，努力着，达到了他的梦想。罗尔·罗杰斯出生在黑人住的贫民窟，所上学校的条件很差，但是校长说：“你一定能当上纽约的州长！”“我一能当上纽约的州长！”便是他的信

念，从此他坚持按州长的标准要求自已，一刻也不松懈。终于他成了美国第一个黑人州长，给了自己的信念一个完美的答复。

歌德曾说过：“向着终于要达到的那个终极目标还不够，还要把每一步骤看成目标，使它作为步骤而起作用。”根鸟验证了这句话，他有信念，也坚持不懈。

人要有信念，但光有信念还不够，要付出行动，还要坚持。信念就像没在花盆里的种子，需要行动做水分，坚持做肥料，才能茁壮成长，最终长成参天大树。

成长需要坚持演讲稿篇四

蒙蒙细雨下个不停，却阻挡不了我们参加运动会的热情，在卓佰达校长宣布“瑞安五中第十届体育节暨第三十二届运动会开幕”时，我们的心情是激动的，因为我们等这一刻的到来已经等了很久了。

我们高一(7)班的目标很简单却又很艰难——竞技组第三名、团体第三名、大众组第三名。为了这个目标，我们早早地开始了运动员的选拔和训练。尤其是我们班集体跳绳的8位同学：胡立培、左文华、夏蕊、徐恩钱、彭从程、刘晓敏、夏雅诗、徐林云，他们每天训练。

每天下午，他们8个人会在孙老师的带领下去操场上练习。每天下午，他们看着同学们早早地去吃饭、去洗澡，也许很想和同学们一样，可是想到训练，他们就会打消这种念头。每天同学们回教室去写作业的时候，他们8个人总是大汗淋漓，但是仍然坚持不懈，不放弃。

每天练得双脚酸软、面红耳赤，他们为了什么？只是为了一个目标。为了这个目标，他们不怕劳累，坚持训练，就是因为有了坚持，才有一点点地进步：就是因为有了坚持，才有

最终的胜利。

还记得比赛那天，8个人是那样的默契。全班同学在一旁大声地数

数“1，2，3，……101，102，103……199，200，201，202”“时间到”。这数数声是那样的洪亮，我们班同学是那样的团结。我们的声音仿佛是胜利的凯歌在奏响，充满了激情。

正是这8个人的汗水和坚持换来了成功，正是这8个人的汗水和坚持换来了胜利，我们全班因为有他们8个人而感到骄傲。

运动会本来就是一个汗水和坚持体现的平台，正因有了汗水和坚持，才有胜利的曙光。

运动会就是汗水+坚持=胜利。加油！运动会，加油，高一（7）班集体跳绳组！

成长需要坚持演讲稿篇五

我很喜欢《劝学》这篇文章，其中有一句名言是这么说的：骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折，锲而不舍，金石可镂。

我们都知道这句话是谈敬业的，坚持的。因此呢，就引出了今天我演讲的题目《相信坚持的力量》。

我经常跟室友说，人要学做骆驼，不要做骏马。如果我们把人生比作漫漫的沙漠，把成功比作沙漠那端的绿洲。那么我们就可以知道，骏马跑起来肯定很快，但是没有耐力，不可能穿越沙漠，抵达成功的彼岸。而骆驼呢，却能够走到终点，到达绿洲。因为它是一步一个脚印，靠的是坚韧不拔的信念和坚持不懈的精神。所以骆驼能够到达成功的终点。所以，您什么时候看见一匹骆驼像马一样，冲进沙漠，那基本上，一定是疯了。

或者换说(蜗牛和老鹰的比喻:是其中能够爬到金字塔顶端的两种动物)我的爸爸妈妈是地地道道的农民,所以您知道我的出身也不好。但我在跟我的同学演讲的时候,我就告诉他们,我相信坚持的力量。如果说,您们一个月做成的事,我就花两个月;您们花一年做成的事,我就花两年;您们两年做成的事,我就花十年;您们十年做成的事,我花二十年;您们花二十年的,我就花四十年。实在不行的话,我就保持身体健康,心情愉快,等到大家都八十岁的时候,我一个一个把您们都送走,我再走。

讲一个很感人的故事给大家听。有一位传教士,叫做。1947年的时候,他带着自己刚刚新婚不久的妻子和几个同伴,一起徒步从中国的南京走到新疆。他们整整花了一年半的时间,才走到新疆的喀什。但是很不幸的是,刚好在1948年的年底,国家的队伍控制了新疆,封锁了边境。他和他的妻子,以及他所有的同伴,都以叛逃中国的叛国罪和非法传教罪,被抓入了新疆喀什的监狱。没想到的是,他却被关到了这所监狱,整整四十年。当他进去的时候,是一个年轻力壮的小伙子,出来的时候,却是已然是一位白发苍苍的老者。当他向监狱的狱卒打听自己的妻子和同伴的时候,却已发现自己的妻子为了坚持信仰,被同室的囚犯活活的打死,肚里的孩子也留了产;而其他的同伴也在这四十年的时间里,为了坚持信仰,有的被劳教致死,有的被囚犯打死,有的被枪决而死。现在,活下来的只有他了。而他,在这四十年的监狱时间里,有三十年是挨打的过来的,他多次被戏弄,被强迫。有一次,囚犯们把他打的头破血流,留了一地的血,可是过了两天,他却奇迹般的活了下来。

我在他的书中的看到,他说,“我从来都没有为坚持信仰而坐监,后悔过。”今天,我们先不评价这个传教士传教对或与否。但我从他的身上看到两点,一个人可以为了信仰坚持四十年,这个坚持的力量是何等大啊!第二点,我想说,我们每个人都会死,但并非我们每个人活得都有意义。如果您能够为了您的梦想,为了您的信仰而坚持,我相信您的人生也

一定会活得有意义。

谢谢大家。

成长需要坚持演讲稿篇六

还记得有一首歌的歌词这样写：随风奔跑自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航，随风飞翔有梦作翅膀，敢爱敢做勇敢闯一闯。

我认为自己能够跟着心的方向跑，就可以做想做的事，即使困难重重，也会微笑着坚持下去。即使奇迹般的机遇也是与奋斗相伴而来的，否则，就不会出现人与人之间的差异了。

人在精神上是平等的，可是展望生命在时间的轨道中同步向着广度和深度延展。触及可知，那种对知识如饥似渴般的“贪婪”将人与人之间的差距如同哑剧缓缓拉开，没有人对你说你已经落后，可人们往往会与你共同分享进步时的快乐。

自省，一面让你透过表象审视自己的镜子，西方哲学家苏格拉底说过这样一句引人深思的话：“未经省察的人生是不值得活的。”一个不知省的人势必会被尘埃淹没，悄无声息地回归于尘土，尽管这是每个人的宿命，倘若只注视于此，生命就毫无希望可言。

活着，就要活得痛快，活得淋漓尽致，争取自己想要的东西并为之拼搏奋斗。不要吝啬你的付出，坚信自己决定背后的人生意义。执着地走下去！

不论人生又何变故，珍惜生命，坚强的走过人生的阴霾。乐观不是外在的，除去铅华的内心，拥有一份豁达而宁静的处事态度。因为你的心有多大，你的世界就有多大。

不要做一个空怀梦想却不看地平线在哪里的人。巴比伦的空中花园再玄妙，也是我们视野所能尽及的，鱼跃龙门尚且有淘汰，更何况成功的争夺赛呢？荆棘横亘在脚下，坚韧有力的脚步会逾越一切障碍。这个世界属于有心的人。