

# 最新青春与中国演讲稿大学生三分钟 中国 梦青春行演讲稿(优质5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 青春与中国演讲稿大学生三分钟篇一

我坚信，只要努力向着太阳，我们就是一朵朵灿烂的向日葵，大家共同努力就一定能够释放青春激情，实现我们的中国梦！下面是本站小编为大家整理了关于中国梦青春行主题演讲稿3篇，希望能够帮到你。

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！因为追逐梦想，我们在华师相聚，因为青春无悔，我们今晚慷慨陈词；今天我演讲的题目是《中国梦，青春行》。（无音乐）请允许我为大家讲一个故事，有一个的女孩，她美丽，她爱笑，她爱跳舞，她爱说话，她的妈妈是位主持人，她是残奥会开幕式上被破格录取的16岁女孩；她用舞蹈在《中国梦想秀》的舞台上征服了观众；她是《超级演说家》舞台上李咏最爱的学生，她叫曹青菀，她在年仅三岁的时候被查出患上先天性神经性耳聋，但是重度神经耳聋阻碍不了她与世界的交流，她用非凡的毅力掌握了一口流利、标准的普通话。她说：“我没有感到难过，因为没去过正常人的世界，所以没有觉得缺失、遗憾！”她说得很平静，但听的人却是震撼，对于她来说，成为妈妈一样的主持人，那是一个奢侈的梦，但是她和她的妈妈一起实现了那个梦；她是超级演说家，从她嘴里说出来的每个汉字，每句字正腔圆的普通话，是世界上最美的语言，她的

奇迹告诉我们：心中有梦，为之努力，永不言弃，那就不再只是美好的梦，而是实实在在摆在眼前的，被寄托着的希望！（插入隐形的翅膀背景音乐）（关于曹青菀的图片）

“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。当鸦片战争击破“天朝上国”迷梦，当西方文明剧烈冲击“天不变，道亦不变”的心理，当中华民族面临“千年未有之变局”、面对“千年未有之强敌”，中华儿女就有一个梦想，一个民族复兴的梦想。20xx年，中共中央提出实现伟大民族复兴的“中国梦”，从此全国人民在党和政府的领导之下团结一致，为实现伟大的中国梦而奋斗！20xx年作为一个体育强国的认可；20xx年作为一个海上可以独当一面的国家被认可；未来，将会以更多的身份被认可被赞颂！中国梦不是遥不可及的梦，而是能够被每个中国人触摸到的梦！（高昂的音乐）（中国梦的相关图片）

作为当代的大学生，我们有什么不敢梦的，我们不仅要勇敢地梦，还要狠狠地梦，因为我们的青春就是拼搏的资本，无论怎样，我们正年轻，有句广告词说得好：“年轻没有什么不可以”，青春梦想是年轻的，青春梦想是充满活力的，不要畏惧梦想有多遥远，不要害怕旁人的冷嘲热讽，你可以否定我们的现在，但我们决定自己的未来；现在我们一无所有，但是我们不会原地等待；你可以轻视我们的年轻，但我们会证明这是谁的时代，梦想之路，青春同行！

一个国家是由一个个具体的人构成的，她由这些人创造，并且决定。每一个时代，每一个人，都有自己的梦想，无数梦想，在中国的土地上最终汇集在一起，便是中国梦！只有一个国家能够拥有那些敢于追梦的人，能够奋力拼搏的人，能够勇往直前的人，能够永不言弃的人，才能真正的强大，无所畏惧！历史的接力棒已经交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求！中国梦，青春行！（青春与梦想的图片）（激昂的音乐）

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位领导，各位同事：

大家上午好！

梦想，是一种意识里的追求，是人们尚未实现而又迫切渴望的未来，并由此催生趋向这个目标的强大奋斗动力。

每个人都有自己的梦想，每个国家和民族也有自己的梦想。实现中华民族伟大复兴就是我们的中国梦、民族梦。它既包含着“国家富强、民族振兴、人民幸福”的宏大愿景，也包含着“共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会”的个体期待。

中共中央参观中国国家博物馆“复兴之路”展览现场和第十二届全国人民代表大会第一次会议上，都提出了“中国梦”，正如党内著名理论家、中共中央党校原副校长李君如说：全面建成小康社会是21世纪头20xx年的“中国梦”。这是实现21世纪头50年“中国梦”和后百年“中国梦”的最重要的一个发展阶段。

首先，认真学习运用好科学文化知识，树立正确的人生观、世界观、价值观。作为新时代的年轻人，要鼓足中国信心，努力通过自身的学习实践活动锻炼增强本领，在基层工作中，学习好科学文化知识，并将所学的运用到工作实践中，为老百姓解难，帮助他们走向致富的道路，为逐步实现小康社会付诸行动，实现自我人生价值。

其次，明确个人目标，成就自身价值。作为年轻人，在基层工作，要满怀激情，敢于担当，敢于创造，用‘两个百年’的目标激励自己顽强奋斗、艰苦奋斗、不懈奋斗，奋勇投身中国特色社会主义事业伟大实践，才能为实现“中国梦”发挥生力军作用，用“青年梦”托起“中国梦”。

第三，勇于创新，在创新中发展。时代在变迁，社会在进步，陈旧的思想已经适应不了只要广大青年胸怀理想，只有创新才能实现我们的梦想，最终实现民族复兴。“天行健，君子以自强不息”，作为火药、造纸、指南针、活字印刷术发明者的后代，中华民族有着悠久的创新传统，积淀了丰富的创新文化。然而，由于清朝中叶以后暮气沉沉、固步自封，到了近代，作为世界文明古国的中国却落后了，每个人都有一个只属于自己的梦，中华民族是一个充满着朝气的民族，新时期的中国是我们实现梦想的时代，所以年轻人的梦想与国家民族兴衰荣辱紧密相连，要勇敢追求自己心中的梦想，并付诸行动，为实现“中国梦”增添新的活力。

尊敬的各位领导、在座的各位同事：

大家好！今天很荣幸能够站在这个讲台，与大家共同分享我对青春的憧憬，宣扬中国梦的激情。今天，我要演讲的题目是《我的中国梦——奋斗的青春最美丽》。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的时光，青春是涌出成生命时光的那片莹亮的绿色，是阳光下那抹灿烂的笑容。青春是人生中最美丽，最富有力量的时光。青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，但也请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

梦想托起青春的力量，青春承载着梦想的激情。站在21世纪中，正值青春的我们，承载着祖国的希望，传递着祖国的未来。回顾历史，中国的革命进程饱经沧桑，是一代又一代的老一辈革命战士在他们青年的最美时光为中国的革命建设奉献生命的力量。还记得93年前爆发的那一场轰轰烈烈的反帝爱国的“五四”青年运动吗？那是在我中国备受压迫，历经璀璨的岁月里最为耀眼的一道光芒，我中华的青年群众们代表着广大人民的决心与激情，再者最为黑暗的沉默时光里坚定奋起。那是一批批有志青年走上波澜壮阔的奋斗征程，他们

历经磨难而不屈，他们饱尝艰辛而不衰，他们千锤百炼而愈加坚强，他们用青春与生命谱写出了一支可歌可泣的青春之歌。是他们的努力造就了今天的中国，是他们推助了中华的辉煌。在20xx年11月29日参观大型展览《复兴之路》时首次提出了关于“中国梦”的重要讲话，深情阐述了“中国梦”对我中国未来发展的重要含义，唤起了广大中华人民共和国与党员干部的强烈共鸣。中国因为梦想而伟大，经济因为梦想而繁荣，人民因为梦想而幸福。在这个充满希望和挑战的二十一世纪，作为中华民族的一名青年，我们每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。实现中华民族的伟大复兴是一项光荣而艰巨的事业，我们青年人要将自身的梦想与国家的梦想相连，时刻谨记“五四”先驱们的奋斗精神，秉承和发扬民族精神，主动担负起时代的责任，让我们用热血和汗水挥洒青春，以满腔的热情，去开拓、去创造、去拥抱这个充满梦想与激情的时代，迎接这个充满挑战和光辉的未来。

青春，是我们人生征程中的一个重要里程碑，面对风雨我们将会更加茁壮，面对挫折我们将更加坚强。我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的时代，我们要与祖国同行、释放自己青春的能量、在奋斗与拼搏中实现人生的价值，为中华民族的伟大复兴继续谱写光辉的乐章。奋斗吧，青春，在这个充满梦想的美丽时光！

我的演讲完毕！谢谢！

## 青春与中国演讲稿大学生三分钟篇二

下午好！作为高三班主任代表在这里发言，我倍感荣幸。

考考场上“万军过独木，绝尘占鳌头”！相信自己，告诉自己“我能行！”时光像离弦之箭，随风而逝；岁月如东去之水，永不回头。过去九百多天的日子里，我们一起走过，未来的

百日，我们将继续一起摸爬滚打。同学们，请相信，老师是你们永远的支持！作为高三教师，我们将尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，我们将热情投入我们的爱心，更加关注你们学习上的每一个足迹，尽力促进你们哪怕是小小的进步。在距离高考仅有的100天的时间里，我们要坚定自己的信念，咬紧牙关，快马加鞭。山可撼，地可摇，但我们的激情与勇气不可消，我们的执着与追求不能变。我坚信，只要我们竭尽全力，定会在没有硝烟的战场上奏响我们的凯歌，只要我们竭尽全力，定会在有限的的时间里书写我们的辉煌。“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴；有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。”让我们奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀，让雄心与智慧在六月闪光。3最后，用一幅对联让我们一起共勉：十年寒窗埋头苦读隐众雀之列，他日沙场争霸鳌头立群鹤之首。

祝愿我们的高三学子在20xx年高考中谱写辉煌！谢谢大家！

## 青春与中国演讲稿大学生三分钟篇三

大家好！

人的一生中必须面对无数的选择，就像下棋一样，在黑白分明的世界里，每前进的一步都会经历内心的艰难、犹豫、绝望，然后是坚定的成长。有人说，“这就是人生的魅力。”当我们站在十字路口时，告别了童心和凝重的初中，一所充满机遇的学校重新出现在我面前，而我仍然对昨天的失败感到沮丧，正为揉碎在蓝海里的梦想而痛苦万分，但我仍然对自己说：选择这里，展开翅膀，播种希望，让梦在这里继续，让青春在这里腾飞！

在校园的每一个角落，我逐渐抛弃了孩子气，对青春的意义有了更深的理解。青春是当你播种疯狂时，青春会给你悔恨和苦涩；当你播种懒惰时，青春会用荒芜和悲凉来惩罚你；当你播种勤奋时，青春会以喜悦和甜蜜回报你。当我们品尝青

春时，就像喝一杯蜂蜜水，也像喝一杯白开水，在蜂蜜的甜味中尝出平淡，在白开水的清淡中品尝平凡。正是这种青春的向我证明了青春的理想。

塞奇说：理想如星辰——我们永不能触到，但我们可以像航海者一样，借星光的位置而航行。我因此陷入了沉思，夜幕降临时，校园里淡淡的香气随着微风渗入我的心肺，此时，我明白花以其独特的香味正在陶冶新一代。作为21世纪的新新人类，我们应该像水手一样探索理想，表达我们的青春奋斗。

青春是一个充满活力的词；青春，充满骄傲和自豪，让我们与青春同行，追求自己的梦，让我们在xx学校描绘青春的风景。一路高歌：青春是美丽的！因为青春并不会太长！

让我们高喊：青春可以让我们无限飞扬！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

## 青春与中国演讲稿大学生三分钟篇四

我不知道最后的青春梦会如何改变，但我会一直把属于我的中国梦记在心中，将自己的青春梦融入中国梦中。下面是本站小编整理了中国梦青春梦演讲稿，供你参考。

作为一个人，我会有青春梦，以色彩缤纷的梦编织成绚丽的人生。

作为一个中国人，我会有中国梦，以形形色色的报国之径将国家引向昌盛繁荣。

如果是“中国梦”，我定会把中国构思成一个和平安定，繁荣富强的美好境地。可空想是没有用的，若当真要把中国变成想象的那般，便是需要一个个的“青春梦”！

随着年龄的增长，心智的成熟，我的青春梦中国梦由简单思考了更多。

如果问幼儿时的我，我会为你哼起那首儿歌：“我要上学校，天天不迟到，爱学习，爱劳动，长大要为人民立功劳！”童稚的声音背后是一颗单纯的心，那时的我有着最简单，最纯粹的青春梦。我认为有了知识，有了智慧，就可以成就我的那个中国梦。

如果问现在的我，我并不能立刻回答你，因为我想到更多属于我的青春梦，想到了理想，想到了未来……我想过从事法律，为更多人伸张正义；我想过从事医学，悬壶济世，救死扶伤；我想过从事科技，为中国走向新时代尽一份绵薄之力……可最后我还是选择了效仿鲁迅先生，用笔杆圆我的中国梦。

中国几千年的历史，用着几千年去演绎一个兴衰更替的过程，其间突出的英雄人物做着不同的青春梦，有青史留名的，有无人问津的，但我相信每一个英雄心中都有属于自己的中国梦。

我不知道最后的青春梦如何改变，但我会一直把属于我那个中国梦记在心中。将自己的青春梦融入中国梦。

经久不衰，永垂不朽的中国梦，一代代拼成的中国梦，将由一代代的青春梦去维护、去建设！

近来一部电影很是受大家欢迎——《致青春》。许多电影大师都喜欢讲述童年往事，当然也有不少人青春的记忆更为刻骨铭心。青春究竟是由怎样的一种底色构成，我相信，不同的人，不同的回答。不同的青春有不同的故事，但有一点



毋庸置疑，那就是：青春无悔。

青年，是一生中风华正茂的黄金岁月，充满着活力，怀抱着梦想，或正在为了学业而砥砺，或正在为了事业而拼搏。而当今，社会转型期，价值理念多远，各种思想交汇激荡。升学的压力、就业的压力、家庭的负担，等等，中国的青年在各种压力之下，失去了浪漫情怀，变得现实、世故、暮气沉沉。

那我们的大学生活呢？有的人在打游戏□ dota

上学期的时候，我和我的一个同学聊天。他问我，我们每天清晨起床的动力是什么？我当时懵了，不知道怎么回答。他接着说，因为我们要上课，不去上课，就要被纪检，不去上课，就要被点名。我说，的确是这样。他接着感叹，我们为了学习而学习，于是乎没了刚进大学时的晨读；于是乎早晨闹钟响起，我们经过半个小时的挣扎，终究还是没有醒来；于是乎，周末的时候一觉睡到自然醒。

...

我们缺一种东西，一种信仰，一种动力，一种追求。作为青年一代，我们清晨睁开眼睛的时候，应该是想到新的一天，我可以去做我喜欢做的事情，追求我所想要的追求。这才是真正的青春梦。

这里我所说的青春梦，不是群情激昂的表达，不是花前月下的散步，不是网络里虚幻的概念，更不是 ktv 里疯狂的舞步…… 在我的心中，青春梦应是只争朝夕、执着前行的脚步！

在坐的各位可能发现，我并没有谈及 18

大精神，也没有细讲中国梦的雄伟壮阔。在这里我想谈一点，那就是用青春梦托起中国梦，而用《少年中国说》表述其最

不为过了。请允许我最后用一段《少年中国说》结束我今天的演讲。

造成今日之老大中国者，则中国老朽之冤业也；制出将来之少年中国者，则中国少年之责任也。彼老朽者何足道？彼与此世界作别之日不远矣，而我少年乃新来而与世界为缘。使举国之少年而果为少年也，则吾中国为未来之国，其进步未可量也。使举国之少年而亦为老大也，则吾中国为过去之国，其澌亡可翘足而待也。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立；少年自由则国自由，少年进步则国进步；少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。鹰隼试翼，风尘翕张。奇花初胎，矞矞皇皇。干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老！壮哉我中国少年，与国无疆！（英雄的黎明）

我们的祖国有着5千年的历史，有着举世无双的四大发明。九百六十万平方公里的土地上，深深地烙下华夏子孙的足迹。长江黄河是我们脉管里涌动的血液；三山五岳是我们身体里挺立的骨骼；高原盆地是我们敞开的胸膛；森林草地是我们繁茂的毛发。

我们永远不会忘记，一张张不平等条约，一处处洋人的租界，一声声痛苦的呐喊，都是一个可怕的梦，可怕的噩梦。

也许，我们还不能像周那样，为人民鞠躬尽瘁，死而后已；也许，还不能像运动健儿那样，用汗水谱写祖国的光荣与梦想。但是，我可以像周恩来那样小小的年纪，就能有“为中华之崛起而读书”的伟大志向。在这漫长地学习过程中，我会努力学习，不断进取，让我的梦想成为现实。

没有梦想的人成不了大器；没有梦想的国成不了大国。鹰击长

空，鱼翔浅底，虎啸深山，驼走大漠，它们都找到了梦想，展示自己才能的自由空间。而我也正在为我的梦想而努力奋斗着。我的梦想是当旅行家，走遍天下。用相机拍下所有美丽的风景；用心去感受每一天。为了实现我的梦想，我要努力学习，特别是地理，更要学会英语，法语，德语，西班牙语，可以和世界各地的人交朋友。我还要锻炼出强健体魄，翻山越岭都难不倒我。

中国为了实现梦想，每天作为一个发展中国家不断发展着，而我能做的，只有努力去实现自己的梦想，只有当我们的梦都实现时，中国的梦，才会实现。我的梦，便是中国的梦；中国梦，便是我的梦！我要努力努力再努力，为了中国一步步实现自己的梦，那样，中国的梦才能实现。

我的梦，中国梦！

## 青春与中国演讲稿大学生三分钟篇五

把握青春 放飞理想之梦

无悔的青春 让梦想在这里飞扬

尊敬的各位领导，同事们，大家好，我是，今天我演讲的题目是 把握青春 放飞理想之梦。

举世瞩目的党的十八大闭幕已久，十八大的报告，给我们指明了今后奋斗的方向，十八大的精神，让我们心情振奋，精神鼓舞，进一步增强了我们投入基层事业的决心，激发了我们年轻一代奋力拼搏实现中国梦的信心。而我们作为年轻的农村基层干部，当前要做的，就是珍惜时间，脚踏实地，爱岗敬业，无私奉献，在这片广阔的土地上，放飞青春的理想之梦。

青春是什么？青春是人生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

几年前，刚到这里来的时候，看着贫瘠的山脊，错落的村庄，坑洼泥泞的小路，心中感到无比失落和迷茫，感觉现实不尽如人意，才华无处施展。艰苦的工作、单调的生活，跟憧憬的梦想有着很大的距离，一度陷入了困惑之中，甚至出现了迷茫状态。可是青春的我们，不容的有片刻的等待和迟疑，绝不能眼睁睁看着时光老去，只要你是金子，就能发光，只要你斗志昂扬的面对生活，面对工作，你就会有所获得，我坚持了下来，到后来，在日复一日的与群众交流中，我感受到了群众的朴实和真诚，老同志耐心教导我们，而我们也觉到这里的土地、这里的群众更需要我们年轻人在这里做出一番事业来，因此更加坚定了我们坚持到底的信心。

乡镇工作条件差、待遇低，工作艰苦，晴天太阳雨天泥，雪花当粉风当衣就是乡镇工作的真实写照。在烈日下挥洒汗水，在暴雨中跋山长涉。多雨季节里防洪减灾，平安综治中入户访察；计生管理里动态跟踪，人口普查中保质保量；群众纠纷里耐心调解，农业设施建设中做规划、跑资金；民生工作里申保障、办农合，村务公开\*\*光透明；支部组织里创先争优，冬季征兵中拥军护军；新春佳节里拜访慰问，低温寒冬中防冻防寒；春季抛荒里耕地育苗，清明防火中宣传文明；文明创建里清洁家园，精神文明中积极活跃&& 在这里，一切平凡却不平庸。虽然没有写字楼的高档与优越，没有炫目的都市风情，却有着沁人的泥土芬芳和温暖人心的朴实感情。这里，也是我们的第二故乡。

其实，选择了这里，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足，扎根、守望。我们是失去了一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见

证着成长，用奉献丈量着价值。在这片原本苍凉而贫瘠的土地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一条条泥泞的乡间小路，变成了整齐光亮的水泥路，一座座村庄旧貌换新颜，农民群众喜笑颜开，一个个露出了一个个笑脸。这里处处留下了我们的脚步。

时光转瞬即逝，我们已从毫无基层经验的毛头年轻成长成了能够熟练为群众排忧解难的乡干部，一路走来，有艰辛的汗水，也有收获的喜悦，看前方，我们目标明确，不再迷茫。感觉有付出的青春在这里，无悔。

说到这里，想起了一句话，有的人活着，他已经死了，有的人死了，他还活着。生命的意义在于活着但不是为了活着而活着。活着不可以没有追求，不可以没有创造，更不可以没有付出，不付出，不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，在过往之后平添遗憾和叹息。

曾子曰：士不可以不弘毅，任重而道远。作为青年人，一个国家一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在和今后，就是我们努力实现梦想的时候。

当前，我们花寨的发展正处于逐渐成长壮大的阶段，有一大批项目等着我们去建设，有一大批的群众等着我们为他们排忧解难，有一大片的市场等着我们去开拓，有大批的未知领域等着我们去探索，没有现成的路，也没用现成的经验，都需要我们去摸索，去开拓，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行，追求卓越，真诚回报，释放青春正能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，当不了大官，纵使我们的平淡一生，但这都不要紧。平凡其实是一中伟大，因为我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，建设美好花寨需要我们大家的付出，实现自己的理想更需要我们付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。无私的奉献会让我们有限的付出变得更加充实，更加久远。

青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长，有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生，做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个敢于寂寞，敢于创新，干劲十足的青年人。

亲爱的朋友们，奉献其实是美丽的，凭着岁月赐予我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心的投入到我们所追求的的事业中吧，让我们青春的理想之梦在这里飞扬。