

怀揣一颗感恩的心演讲稿(优秀8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

怀揣一颗感恩的心演讲稿篇一

近几年，无论从广播、电视、还是网络、报刊，大家都听到、看到、读到了这样一条信息：曾缔造出无数财富神话的“黑金”煤炭跌下神坛，持续十年繁荣的煤炭市场风云突变，市场需求萎缩，煤炭连续下滑，部分煤炭企业工资发放困难，或出现不同程度的降薪，煤炭行业低迷迹象显现。

危机中有契机，危机着有商机。况且我们凯嘉集团经历了十年黄金时期的快速发展，经济规模得到了壮大，具备了抵抗风险的能力，建立起了多元化发展的产业机构。尤其是我们义棠煤业，有着60年积累的坚实的矿物基础，培育出了一支敢打硬仗，能打胜仗的义煤人。任何的艰难险阻，都阻挡不住我们义无反顾，乘风破浪，奋勇前行的铿锵步伐。然而面对严峻的经济形势，我们一定要树立战胜困难的信心，敢于创新，负重奋进，团结拼搏，就一定能抓住机遇，从容面对压力和挑战。

面对当前经济形势，我们还要坚持发展第一要务。稳定煤炭主业源头，优化开采布局，科学组织生产，突出集约高效，提高产能效益。我们要牢固树立过紧日子的思想，严格从自身做起，始终保持义煤精神，就一定能冲出低谷，摆脱困境！

只要精神不滑坡，办法总比困难多，困难不可怕，怕的是失去战胜困难的信心。所以我们一定要坚定信心，铿锵前行。

沧海横流，方显英雄本色。

大浪淘沙，始见真金闪烁。

怀揣一颗感恩的心演讲稿篇二

篇一：拥有理想，精彩人生

老师好，同学们好，今天我演讲的题目是“拥有理想，精彩人生”

细心观察一下，社会上绝大多数人的一生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。而此处所说的目标，就是我们要谈论的理想。

古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指一个人为自己确立的“远大志向”，确立自己的人生理想。

理想是石，敲出星星之火；

理想是火，点燃熄灭的灯；

理想是灯，照亮夜行的路；

理想是路，引你走到黎明。

世界上总有人抛弃了理想，

理想却从来不抛弃任何人。

平凡的人因有理想而伟大；

有理想者就是一个“大写的人”。

说了这么多，那我们怎么确定自己的理想呢？理想可以分为总的人生理想和某一阶段的理想，。如果一个人没有总的人生理想，那么他的人生将是盲目的，一切的努力都将是无用功。但如果一个人没有阶段性的理想，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的总的理想划分成一个个节点，就成了每一个时期的阶段理想，仿佛人生的驿站。所有的阶段理想都指向同一个方向，为想做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

最后希望大家能确定自己的目标，树立理想，活出一个精彩的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家。

篇二：注定一生与天争

朋友们：

今天我要讲一个真实的故事，故事的主人公就是我一——一个多灾多难，但始终不肯向命运低头，满怀信心与老天抗争的女孩。

十四年前，那个草长莺飞的季节，上帝毫不留情地将病魔降到我的身上：我的右腿患了骨髓炎。不料命运借题发挥，跟我开了个无情的玩笑——医生先错将我的病诊为骨癌，之后又误当血癌治疗。我的右腿连续做了五次大手术，小腿骨先后刮过两次，并取出四十多块碎骨片后，以“永远不能站起来”“将在轮椅上过一辈子”等可怕的结论，宣告我将终身残废。活蹦乱跳的我瘫痪了，命运对我多么地不公平呵！要知道，当时我才只有八岁。

记不清多少日子，父母上班了，姐姐上学了，孤寂的空间只有我一个人在木床上爬来爬去，窗台放着食物，床下放着便盆……只有到傍晚，亲人都回到家，我才可以被抱到轮椅上“活动活动”。有一天，我偶然发觉，自己宛若一只木偶，得靠人支配着生活——就是这么个小小的发现，深深地刺痛了我的自尊心。不！我不能让我的腿成为摆设，我要从轮椅上站起来，从轮椅上走下去！

经过近两年的拼命锻炼，奇迹终于出现了：我从轮椅上站了起来，并且可以不用任何扶持慢慢挪动。这是我人生旅途中第一次通过自己的努力换取的收获，我的心情是何等的激动、何等的舒畅啊！

然而，当我拖着那条不能弯曲的直腿，一瘸一拐地走出家门时，却招致邻居家孩子的嘲笑……到了夜晚，人们都进入梦乡，我的内心时时不能平静，想到命运的种种不公，委屈的泪再也忍不住便夺眶而出……残疾人也是人，尤其我还是个孩子。我要抗争！我要纠正残疾人在人们心目中被扭曲的形象！

我知道要想让他人改变对自己的看法，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习，不断进取，完善自我，增长才干。“蚌病成珠”说的是牡蛎的痛苦凝成了珍珠。我不奢望自己有一天能成为“珍珠”，但我企望生活得有意义。因此，我把所有的精力都用在了学习上。大家知道，学习好比逆水行舟，一篙松劲，退之千里。为了坚持心中那毫无怨悔的生活方式，我利用同龄人玩耍嬉戏、看电视、逛公园以及休息时间看书学习。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我怀着满腔的壮志豪情，终于走进了残疾人生命的辉煌：在小学我连跳两级，上中学后，我仍旧名列前茅。又因为我作文成绩突出，在报刊上发表过百余篇文章，并多次获奖，所以被誉为“校园小作家”。辽宁电视台、《辽宁日报》、《妇女》杂志等多家新闻单位对我都进行了专题报导。我没有满足自己，而是孜孜不倦，以更大的付出，向更高层次的目标

冲刺！

就在我全身心地投入到初中升高中考试的准备时，传来一则我无法接受的消息：市内一些重点学校不允许我报考。原因很简单，我身有残疾。

我不敢相信，可又不得不去面对现实。记得著名体操运动员李大双说过这样一段话：“人生的道路是曲折的，每一道曲折就是一次失败。如果害怕失败，一蹶不振，就永远不能走出曲折，到达胜利。我觉得一个人应该先学会败，再学会胜。勇于进取的人把失败看作是成功的阶梯；消极悲观的人往往一蹶不振，那么失败就是他的坟墓。”是的，没有人是永远的失败者，只要不瞧不起自己，只要不成为自己的心囚，在所有希望成为绝望之后，所有的绝望仍旧能够蝉化为新的希望！

我进了医校，对此，我常常宽慰自己：活得潇洒些，走你的路！我的刻苦努力，终于换来了医科大学的通知书。然而就在此时我的老父亲患了脑血栓，花掉了家中全部的积蓄。老父丧失了劳动能力，我不能不考虑家中日后的生活。经过反复地思索，我作出了最痛苦的抉择：那张我梦寐以求，又被我泪水浸透的通知书在我手中变成了碎纸片……我的心很痛，不过我不后悔。一个人，身残了，思想不能残，父母为我操劳了大半生，该让老人歇歇了。羔羊尚且懂得跪乳，鸦雀还知反哺报恩，何况我是个“人”！

放弃了上大学深造的机会，我学会了养花卖、做服装加工、给人当家教，挣来的钱连同稿费一起维持家中生活。日子久了，便有了剩余，母亲用剩余的钱买了奶羊。从此，家中生活不再依靠我。我可以拿着自己挣的钱买录音机、磁带，自学英、日、俄语；可以拿着自己挣的钱去学电脑；可以拿着自己挣的钱去参加全国统一的成人教育。没有了老师的督促，不见了学校的围墙，我仍旧如饥似渴地啃读自修大学的教材。

人生本是一次与自己较量的勇气和精神的全然投入，有过怎样的付出，就有怎样的收获。我不懈地拼搏，不仅使自己在紧张充实的生活中，找到了人生价值的坚实坐标，而且还赢得了人们的刮目相看——我被团市委评为“学雷锋标兵”“自强不息的楷模”。面对着这一切，我由衷地感到高兴。其实，荣誉对我并不重要，重要的是我凭着自己的努力抗争，尝到了一个残疾人自尊、自强、自信、自立的欢乐！

篇三：各位老师，各位同学，大家好！

这就引出来我今天要讲的主题————“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏

补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

同学们：

当你目视着五星红旗冉冉升起时，当你聆听着雄壮有力的国歌声时，当你满怀激情高唱着《义勇军进行曲》时，你想到了什么——烈士的鲜血、民族的发展、祖国的昌盛……毫无疑问，这些都是应该思索的。但此时此刻，你是否还想到了你自己，想到了你自己肩上的历史责任与使命；你是否想到如何为国旗增添光彩；是否想让自己的青春更加美丽、更加壮观！

青春是迷人的，青春是人生的花季，是最美丽的时节。多少人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。体坛名将伏明霞的青春就是其中之一。伏明霞的青春是耀眼的，她在国际跳水运动史上，写下了一页页光辉的篇章：1990年5月在美国佛罗里达举行的国际跳水公开赛上，11岁的伏明霞获得了跳

台跳水冠军，成为世界上获跳水金牌最年轻的人。1992年，在澳大利亚珀斯举行的世界游泳锦标赛上，13岁的她摘取了跳台金牌，成为历史上最年轻的世界冠军，她的这个纪录也被收入了世界吉尼斯世界纪录大全。1992年8月在巴塞罗那奥运会上，她又戴上了奥运会的跳台桂冠，成为中国体育史上最年轻的奥运冠军。1996年7月在亚特兰大百年奥运盛会上，她不仅蝉联跳台金牌，还夺得了跳板冠军，成为36年来第一位在一届奥运会上包揽两块跳水金牌的女运动员。在刚刚结束的xx年悉尼奥运会上，伏明霞力挫群芳，在三米板跳水项目上又一次为祖国赢得了金牌，赢得了荣誉。

伏明霞的青春是极为美丽的，她的青春之所以美丽，不是因为她拥有豆蔻年华，而是因为她奉献了青春，她把青春年华奉献给了社会、祖国和人民。她为祖国和人民的利益付出了汗水、心血。她充分发挥了青春的潜能，并让这种潜在为社会为祖国作奉献的舞台上尽情地施展。试问，伏明霞倘若没有为祖国和人民奉献出青春、赢得荣誉，她的青春能会如此闪光、美丽吗青春对于每一个人来说都是公平的，它让每个人都拥有。但每个人的青春价值却是不同的，每个人的青春亮度也是大不一样的。有的人虽然拥有美丽青春的外表，但无青春热力的底蕴，自私自利、损人利己、品德败坏、心灵龌龊，而使青春暗淡无光。有的人虽然拥有响亮的青春年龄，但未能创造应有的业绩，胸无大志、碌碌无为、虚度年华、浪费时光，而使青春黯然失色。有的人虽然拥有健壮的青春体魄，但由于扭曲青春的使命走上违法犯罪的道路最终受到法律制裁，而使青春披上一层灰暗的面纱。

这些人的青春可以说是可悲的、渺小的。而这种可悲与渺小，不在于别的原因，而在于他们的青春缺少了奉献，只知道满足一己私欲，膨胀自己的恶习，而不能为社会、国家、民族作出有益的奉献。

同学们，你们正处在人生青春时节，你们应让自己的青春怒放异彩，你们应让自己的青春更加鲜艳美丽。为此，你们就

必须懂得“奉献”。奉献才是青春真正的内涵，离开奉献的青春就不是真正的青春，离开奉献的青春就无异于将青春断送。“奉献青春”对于同学们来说，它应包含两层意义：一方面是指珍惜青春时光，如饥似渴地汲取青春能量，包括德、能、才、学、识、体等诸养分，使其至善至美；另一方面是指要用自己的青春热力去温暖人间，用自己的青春力量去战胜困难与邪-恶，用自己的青春智慧去营造崭新的世界。

为此，同学们讲奉献青春，就要做好三件事：

首先，要强化奉献青春的意识。革命先驱李大钊说得好：“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之地球、青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”李大钊这样说，也是这样做的，他以强烈的奉献青春之意识，激励自己为祖国、为民族、为人类的进步与光明而不懈地斗争，不断地奉献，直至奉献出宝贵的生命。也正是因为他的奉献，才使他的青春美丽夺目。时代在变化，历史在发展，今天的同学们，已不是在黑暗的统治时代，而是处在建设有中国特色的社会主义的历史新时期。为此，“要为祖国的四化伟业，要为国家的物质文明和精神文明建设奉献自己的青春”就应成为同学们一种强烈的意识，并在脑海中打下深深的烙印。只有这样，才能为自己奉献青春扫清思想障碍。

其次，要造就奉献青春的本领。奉献青春也是有条件的，这个条件就是具有奉献青春的本领。有些人想奉献青春，让青春美丽，但没有本领，或本领不大，因而也就难以如愿。对同学们来说，奉献青春的本领主要应包括三大方面：第一，要有高尚的思想道德品质。有了高尚的思想道德品质才会更加坚定奉献青春的意识，才会自觉、自主地奉献青春，关键时刻还能挺身而出奉献自己的生命。因此同学们要加强修养，使自己成为具有高尚道德品质的人。第二，要有科学文化知识和实践技能。在科技飞速发展，科技竞争成为国力竞争的焦点的时代，在科教兴国的今天，没有科学文化知识和劳动

技能，为祖国为人民奉献青春只能是一句空话。无论在生活里、工作中、生产上，当人们需要你用知识的力量去战胜困难、解决困难时而你满脑空空、一无所知，还能谈得上“奉献”吗？为此，同学们应充分利用可以利用的时间去刻苦学习，掌握知识，培养技能。第三，要具有健康的体魄。作奉献需要付出精力与体力，没有良好的身体素质就很难作奉献。因此，锻炼身体，让青春更健美就不是一般的意义。总之，德、识、才、学、体正是构筑青春烈焰的燃料，离开了这些燃料，青春就难以发光、发热，青春就不会美丽！

篇五：

十年冷窗苦读，我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。在这里，我们吸纳着前人的智慧精华，接收着人文道德的洗礼。我们是幸福的，是荣幸的。由于我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢！有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。

然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

马加爵，这个曾经的乖孩子、昔日的优等生，但谁也无法想到，他竟然会亲手杀逝世自己的同学的四位同窗。四个不瞑的灵魂走了，留给我们的却是深深地思索。马加爵，作为一个大学生，本应当保卫自己的这片良知净土，积极乐观，克服心理作遂。但惋惜的是他泯灭了这一切，让自己同罪行的凶犯站在同一平台上，终极让邪-恶毁掉了自己。他是可悲的，

由于他没能让大学生的良知在自己的心中根深蒂固，因而造成了今天这无法挽回的悲剧。

还有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的咸阳大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳-楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛；为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛；更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

等等的事件，在我们四周产生，带给我们的是震惊、是思索。我们心中自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更？是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败；面对生活的陷阱他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。马加爵，他们摈弃了这些，这是他们的悲痛，但我们不要。我们理解生的意义，我们铭刻人生的哲理——把有限的性命投进到无穷的为人类谋幸福之中，在性命逝往时，让精力之光照射万代，让人类之火熊熊燃烧。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天,我来说说理想。

理想,简简单单的两个字却包含了太多太多。有人说:有理想并为之奋斗的人一定是坚强的人,有理想并陶醉其中的人一定是浪漫的人。而我想说:理想,真的很美,拥有理想并为之奋斗的人,更美。

认认真真地看完了《开学第一课》,给了我很大的感触。小时候,理想真的很简单。那时候我们不管理想是否现实,科学家,艺术家,老师,医生,等等一切美好的职业都能成为我们理想中最美好的点缀。也正是因为这些美好的理想伴随着我们一步步地成长,到如今,我们已经学会为着自己的理想而努力奋斗,我们已经懂得追逐自己的理想,并且不放弃。

我想,理想贵在坚持。寻梦的旅途是坎坷的,理想的终点是遥远的,但是未来却是光明的。当一个身体残缺的人为着理想不懈地努力,当刘伟用那双人人都拥有的平凡脚弹奏出一首首不平凡的钢琴曲时,你是否想过自己对于理想的态度,是否真的坚持过?当孟衡在水中起伏的时候,当他因理想失败而愤怒地嘶喊的时候,他父亲告诉他,这只是理想的第一步,跌倒了,再站起来。一个成功背后至少有一千个错误,我们永远都只能是倒下了再站起来。

理想是力量的泉源、智慧的摇篮、冲锋的战旗、斩棘的利剑。在社会发展浪潮中,理想被赋予了更深的涵义,理想是效益,理想是气魄、胆识和智慧的显现。

首先我们要做一个有理想的人,俗话说:“人无志而不立”,我认为理想是一种动力,企业的未来将有我们每个人大大小小的理想来支撑,在我们不仅要有理想,而且要不断的超越放飞。电力发展站在经济的最前沿,作为其中一员,我们既要感到荣耀而又要有无穷的压力,因为城市建设中给了我们充分展现的机会,同时又孕育着无穷的挑战,虽然我们的公司正逐步地发展壮大,但与其他竞争企业相比,我们

还有很大差距，在优胜劣汰中需要我们的睿智去应对，需要我们放飞理想去憧憬。只有高瞻远瞩，我们的企业才立于不败之地，拥有远大理想，我们的企业才能走的更远。

社会的发展如湍急流水，任何平庸与狭隘的理想都无法溅起成功的波澜。如响誉十九世纪的美国雷诺公司，只局限兴盛时期的丰衣足食，因没有深远的理想和目标而停滞不前，最终无法逃脱被吞噬的厄运。

再如一个故事：在一望无际的草原上，有只狮子不停地奔跑，但是前方却没有猎物。有人问它为什么要奔跑，狮子说：“我只有跑得比猎物快，才能获得食物。”同样，一只小鹿也在独自奔跑。有人问它为什么奔跑，小鹿说：“我只有跑得比其他鹿快才能不被吃掉。”故事告诉我们：不论你是强者还是弱者，只有先行一步，不断地努力，超越他人，才能在这个社会上生存。在社会发展改革浪潮中，日新月异、瞬息万变，要想我们的公司赶超时代步伐，做竞争中的强者，我们需要有超前的思维，开阔的眼界，需要我们去放飞理想翅膀，去游弋寻找走向成功的新起点。

有人说：“东营的电力市场是一个富矿，等待我们去开采。”的确，在这片具有无穷发展潜力的电力市场里，我们仅仅只占有7%的份额，还有93%等待我们去挖掘。现在公司已经进入“十一五”规划阶段，我们电网正在无限地延伸，我们科技正在快速地发展，我们的员工也不断地博学多识，未来发展广阔环境，给了我们每一个有抱负的人广阔空间，这里是我们成功的工场，这里是我们酝酿崭新人生的作坊。

提到青春，很少会有人把它和责任联系在一起。青春是热情奔放，责任却坚定如山；青春是神采飞扬，责任却使人眉宇紧锁；青春的你有时以挥霍光阴来显示洒脱，责任却使人感喟人生的厚重与珍贵。青春和责任就这样看似矛盾，但最后统一到我们青年身上。

**年前，一群意气风发的青年为了驱逐黑暗、争取光明，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌。在革命战争时期，有多少年青的仁人志士抛头颅，洒热血，经过艰苦卓绝的斗争，用忠诚和英勇实现了民族的独立。建国以后，面对一穷二白的国民经济，又有多少热血青年以建设富强的社会主义新中国为己任，将汗水洒遍大江南北，用拼搏和创新开辟了社会主义建设的新局面。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，举世瞩目的十七大业已闭幕。十七大报告全面回顾改革开放近30年来的光辉历程和伟大成就，我们激荡起强烈的成就感、自豪感，为之欢欣鼓舞；报告指出前进中我们又面临着资源环境、发展不平衡、三农和民生等众多问题时，我们又激荡起强烈的责任感、使命感，为之热血沸腾。

不同的历史境遇赋予了青年人不同的责任和使命，但是同样的青春使他们在不同的历史阶段、不同的行业领域扮演着同样重要的角色。作为商务部的一名新兵，我已深深感受到我国商务事业正在蓬勃发展，十三项重点工程不断深入人心，十七大报告从市场体系、“走出去”战略、开放型经济、新农村建设等多方面充分肯定了我们的成绩。作为市场建设司的一员，我欣喜地看到万村千乡市场工程和双百市场工程全面展开，新农村建设大力推进，众多工商企业和亿万劳动人民从中受益，我倍受鼓舞。十七大报告描绘了我国商务事业的光辉前景，作为青年一代，将有机会亲身经历我国商务事业新的辉煌，我深感骄傲。

我们已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但要想国富民强，还须不断努力。今年9月份在商务部的青年实践活动中，我们走访了革命老区的农村、贫苦家庭和希望小学，我们就意识到，我们的国家还没有富裕到可以让每一个小孩都坐在窗明几净的教室里上课的程度，我们的国家也没有富裕到可以让每一位农民都过上安定日子的程度，全面建设小康

任重道远。我们的商务事业也不是一帆风顺，国际国内的经贸环境也存在着这样或那样的摩擦和矛盾，我们在致力于构建和谐社会、和谐世界的过程中，也会遇到很多难题。

党的十七大，既是一座里程碑，又是一个新起点。她高举了一面伟大旗帜，指明了一条光辉道路，绘就了一幅宏伟蓝图。

少年智则国智，少年强则国强。我们年青一代肩负着强国兴邦的崇高使命，促进科学发展，构建和谐社会，我们责无旁贷。

亲爱的同学们：大家好！

时的刻苦努力，辛酸苦楚，怎能踏入大学殿堂？“大学梦”让我再次明白：“梅花香自苦寒来”的道理。**四中从一所不知名的学校变成了一所重点高中，变成了一所圆大学梦的学校，这其中究竟隐藏着什么秘密？现在“**四中之谜”已被解出。自信是他们成功的前提，努力是他们成功的法宝，习惯是他们成功的法则，时间是他们一生的“定时炸弹”。安丘四中学生潜力无穷！正是由于这响亮的口号，激发了四中学生的潜意识，潜能由此诞生，“大学梦”由此得以实现，并创造了高考神话。我相信每个人都有无穷的潜能，只是有些人的潜能开发的早，有些人的潜能开发的相对较慢较晚一些。所以我相信，我并不比他们差，别人能办到的我也能办到，甚至办的比别人更好，四中学生能圆“大学梦”，我也一定可以！李阳曾说

过“no one can achieve anything without effort.”没有人能不劳而获。的确，没有付出，就一定没有收

获“if you want to succeed always force yourself to do more”如果你想成功，总要强迫自己多做一点。只有这样才能使人进步。李阳老师的这两句话使我铭记在心，久久在耳边回荡。“大学梦”一直在激励着我前进，在激励着我奋斗。

同学们！我们是祖国的未来，我们是祖国的希望，国家的建设

需要我们，国家的兴旺富裕也需要我们。让我们共同努力，圆了我们的“大学梦”！谢谢大家！

尊敬的各位评委：

在座的各位观众你们好！今天我演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。

有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想。

然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此。

青：是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

谢谢大家。

怀揣一颗感恩的心演讲稿篇三

大家好：

既然春天已经来了，夏天还会远吗

夏天，我们将迎来一场激烈残酷的战斗——高考！我们期待高考，期待在高考中大显身手，满载而归，但我们也害怕，害怕过不了这道必须过的关卡。有人说，高考是人生的转折点。

我说，它最多只是人生之路的一个分岔口。高考并不可怕，可怕的是我们没有战胜高考的信心。其实，高考不仅仅是我们需要战胜的敌人，更是帮忙我们完成自我超越，实现心中梦想的朋友！

春天的花很美，但我更期待秋天收获时的喜悦。朋友，哪怕你此刻在通向大学的路上渐行渐远，但你唯一的选择是在追梦的路上且歌且行；哪怕高三的生活让你很痛苦很无助很孤独很想哭，可是你不能怒不能诉不能输不能哭！没有眼泪的青春不完美，没有经历高考洗礼的人生不完整！

高考是一块坚硬如石的`冰，但只要你满怀活力，沸腾的热血顷刻间便将它融化。充满期待的六月即将来临，高考的哨声就要吹响。让我们一齐加油吧！高考正迸射出催人奋进的光芒，等待我们去赴约！

怀揣一颗感恩的心演讲稿篇四

演讲稿是在一定的场合，面对一定的听众，演讲人围绕着主题讲话的文稿。在社会发展不断提速的今天，越来越多人会去使用演讲稿，写起演讲稿来就毫无头绪？以下是小编收集整理整理的满怀信心迎中考我有付出我能行演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！当寒假的最后一缕掠影从我们眼前闪过，我们再次相聚在这个操场上，迎来了最需要奋斗与拼搏的一学期。我作为九年级的学生代表，在这里发言，我发言的主题是：满怀信心迎中考，我有付出我能行。

这个寒假，我相信在坐每一位同学的身心都得到了极大的放松，我们尽情地消遣了，快乐地玩耍了，放心地睡足了。现在，新学期已经到来，那我们是不是应该丢掉爱不释手的手機，离开趣味无穷的电脑，来全身心地投入到学习之战斗中呢？我想大家都明白这个道理：要想学好，首先要把心思从玩乐上转移到学习中。我们没有谁生来比别人差，但是正因为每个人的`态度不同，造就了不同的结果。能收心者，已经

做好了奋斗的准备。

刘禹锡云：“心如止水鉴常明，见尽人间万物情。”心如止水，不是消极避世，而是一种心境。就好比写一篇文章，如果你心里波澜起伏，焦躁万分，那定写不出让人眼前一亮的佳作。若是你静下心来，享受写作之乐趣，那笔下必定生出明丽的花朵。中考正步步向我们逼近，此时，是该涤尽心中的一切杂念与幼稚想法了，可静心者，已经成功了一半。

我们褪去了七年级刚入校时懵懵懂懂的面孔，迎来了将要丰收的最后一学期。我相信，有志考一所好高中的同学在初一时便立下了坚定不移的决心。七年级我们打好了基础，八年级我们架好了桥梁，九年级我们即将冲刺中考。最后关头了，千万不要放弃，要不断鼓励自己：我可以，我能够成为理想中那个很棒的自己。如果你还没有下决心，定目标，那快思考思考吧，不早了，时间永远不会停下前进的脚步等一个懒惰的人。有信念者，必定得到上天的庇护。

谢谢大家，我的发言完毕。

怀揣一颗感恩的心演讲稿篇五

你们好！

我演讲的题目是，勤奋学习，我们的责任。

学习，以我们学生的身份来看，就是读书，但学习实际上并不止于此。“活到老，学到老”，这是一种人生的态度，我想说的是，不要把学习二字想的太过于局限，而要放开自己的思路。什么是学习？学，就是学东西，去了解一个新的事物，了解一个新的知识，而习，则是在学得东西之后，进行反复的练习，让自己能够更好的去掌握。学习，就是学得新知识并去反复掌握了解的一个过程。而在这个学习的过程中，我

们也得到了不断的提升，不断的进步。

但学习并不是一个简单的事情，它不像是我们举手抬脚这般轻松，学和习，是两个分开但又紧密结合的过程。因为学得了而去实践，就得习。因为进行练习而又在这个过程中学到了新的知识。这个过程是很漫长而又枯燥无味的，我想这也是我们很多同学都反感的原因。在学习里，没有玩游戏时那么畅快的感觉与乐趣。

但是同学们，学习本身就不是一件轻松的事情，即便它不是我们学生学习知识，学习文化。就以最喜欢的游戏为例子，你在视频里看到一个人的操作很帅，很厉害，所以你想学，但是这个操作却非常的难，不经过大量的练习根本做不到，你会为了学这个操作而去反复的练习吗？就像我们羡慕那些打游戏的职业选手，觉得他们打游戏厉害，却没有想过在这个背后，他们会为了一个小小的操作练习多少次，为学得一个新知识去问访多少人，才能够享受我们羡慕的眼光。

读书也是一样，我们单单羡慕年级第一的.同学聪明、厉害，却没有想过他为付出了多少个日日夜夜的时间。我们学，他也学，我们玩，他还在学。而且我们总是在学，却没有习。学和习是分不开的，想要成长，想要掌握，这二者缺一不可。

学得知识，勤奋练习，这八个字就是学习二字的含义。不要总是羡慕别人的成功，没有人是一蹴而就的。学习是我们进步的阶梯，让我们得到了成长。不要懒惰，不要畏惧，请勤奋起来吧！

谢谢大家！

怀揣一颗感恩的心演讲稿篇六

大家好！今天是我们高考前最后一次升旗仪式，再过x天我们就要告别我们这个办学条件优越，学习环境优美、教学成绩

优异的省级文明校园，在这里，同学们努力拼搏，克难奋进，不断超越自我，不断取得进步，在这里，我见证了同学们一步一个脚印的努力学习，见证了同学们实现了一步一个大台阶的成绩飞跃。同学们，你们是了不起的，你们是能行的，在一中的三年里，你们对得起自己的不懈奋斗，你们是无怨无悔的。在一中我们收获了健康成长，收获了快速进步，收获了成绩超越，你们是幸福的，所以我想说，走进一中，走向成功，一中也即将让我们走向人生巅峰。

一年来的屡次大考小考中，我们爆发力惊人的力量，取得了超乎想象的成绩，所以，我们有足够的理由相信自己，我们一定能行，我们20xx年的高考一定可以再次创造辉煌的成绩。

也许你最近感觉很累，我们坚信你累的时候，你的对手一样会感到疲惫，人生的帆，不怕狂风巨浪，只怕自己没胆量！前行的路，不怕万人阻挡，只怕自己投降，要知道，逆风的方向，更适合飞翔，要知道，每一份坚持都是成功的累积，同学们，我们也要想一想，高考如果不累，这万众瞩目的高考，岂不是太廉价，很无味。

同学们，相信自己，我们坚信，梦里能到达的地方，总有一天脚步也能到达！

生活就像天气，不会每一天都是晴天，生活也不会总是一帆风顺。摆正心态，享受生活中的欢乐，勇敢面对所有的磨难。懂得享受生活的过程，人生才会更有乐趣。生活难免会有磕磕绊绊，千万不要太在意！

路，要靠自己走。永远不要把希望都寄托在他人身上，关键时刻，他人可以推你一把，但不可能完全替代你。每一个清晨，给自己一个微笑，告诉自己，不仅活得要像钻石一样闪亮，还要像钻石一样坚强！不要在意别人眼光与看法，自己过得好才是最重要的！

在最后的x天，专注做题比想考高分重要，千万不要在考试的时候想考满分，千万不要在考试的时候去想高考的结果，只有专注做题，注重过程，保持一颗平常心，只有把高考看成平常的一次强化训练，才会在高考中发挥出自己的正常水平。只要我们平时努力了，拼搏了，我们就对得起自己的父母，对得起自己的老师，对得起自己的良心，只要我们平时尽力过，认真过，我们就有理由做到在高考时放下包袱，轻装上阵，我们就有理由做到在高考时摆低位置，放手一搏，静待花开。

这个世界上很多事情的成功，不在于你起步的早晚，而在于你坚持的长短。因为时间考验你的，不是你最初的意气用事，而是你最终的毅力用事！再远的路，走着走着也就近了；再高的山，爬着爬着也就上去了；再难的事，做着做着也就顺了。每次坚持的能量，不是相加，而是相乘，水滴石穿，不是水的力量，而是坚持的结果。

想做好一件事，再大的困难也可以克服；不想做某件事，再小的阻碍也能成为停下来的理由！做任何事，难在坚持，也贵在坚持！生活是扬起的帆，会有风有浪，但不管前面的路有多辛苦，也要勇往直前！

在困难面前，如果你能在别人都放弃时，再多坚持一秒，那么，最后的胜利一定是属于你。做任何事情，我们都不应该半途而废，哪怕前行的道路，再苦再难，也要坚持下去，这样才不会在自己的人生里，留下太多的遗憾。有的时候你会感到绝望，但不放弃是对付困难的最好办法，就是到了最疲惫的时候，也不要放弃，否则会前功尽弃。

成功的结果人人想要，成功的路人人想走，但不是人人都能坚持走完，成功路上并不拥挤，因为能坚持的人很少！人生是一场漫长竞赛，有些人笑在开始，有些人却赢在最后！命运不会偏爱谁，就看你能坚持多久！所以，同学们，坚持x天，胜利一定属于我们，坚持x天，我们一定能考上理想的大学。

再过16天，我们即将步入理想的大学，步入社会，再过16天，意味着我们都年满18岁，成为一个顶天立地的中国人，我送给大家一句话和大家共勉，那就是：无论何时何地，我们都要做一个肩负时代责任和品德高尚的人。

在全面建成小康社会的决胜阶段，在中国特色社会主义新时代下，我们每一位同学都要树立正确的世界观、人生观、价值观，正确认识世界和中国发展大势，正确认识中国特色和国际比较，正确认识时代责任和历史使命，正确认识远大抱负和脚踏实地。

同学们，你们赶上了中国高速发展的大好时光，中国人民马上就要步入小康社会，是我们的前辈们用鲜血打下了江山，守住了国土，是我们的党和国家领导人负重前行，带领中国人民从贫穷落后到富起来，强起来了，所以我们每一个莘莘学子都有责任让我们的国家更加富强、让我们的国家民族振兴、让我们的人民更加幸福，我们每一位同学，都能够做到热爱祖国，喜欢学习，诚实守信，友爱善良，大家都要做一个乐于奉献的人，做一个努力进取的人，做一个心态阳光的人，做一个积极向上的人，做一个懂得感恩的人，做一个有正能量的人，做一个时代需要的人，做一个有社会责任感的人。总之做一个肩负时代责任和品德高尚的人，这不仅是我们立身做人的根本，更是时代赋予我们的责任。同学们，好人会有好报，我们在座的各位同学都是品德高尚的人□20xx年年高考，保持一颗平常心，我们一定能够考出最好的成绩。最后，预祝我校20xx年高考再创辉煌，再立新高！预祝各位同学们20xx年高考梦想成真，金榜题名！

怀揣一颗感恩的心演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自初中的。今天，我很荣幸参加这次演讲，我演讲的题目是《怀揣梦想，建设家乡》。

罗曼·罗兰说：“一种理想，就是一种力。”我也一直认为，人类是需要梦想者的。谁可以没有梦想呢？每个人都有一个属于自己的梦，然而我们又同属一个国家，冥冥之中我们彼此间有了无法割断的联系，每个人的梦想又与国家民族的荣辱兴衰紧密相连。

先贤顾炎武曾发出“天下兴亡，匹夫有责”的呐喊。只有国家好，大家才能好。一个人想要成功，想要改变命运，有梦想是必须的，梦想实现的前提则需要一个独立的国家，一个进步文明的时代。每个人都要心中有梦，有胸怀祖国的志向。这不是大话，空话，个人的幸福与梦想从某种程度来说就是国家的梦想。我们对祖国的热爱，对未来美好生活的向往，就是我们的“中国梦”啊！

作为一名土生土长的人，我深深眷恋着我脚下这片土地。她的青山秀水养育了我们，成就了我们，我们如何不去爱她，报答她？作为中学生，我们是这座城市的新鲜血液，亦将是未来的建设者。“建设家乡”就正是我们的中国梦，我们任重而道远。我们需要从现在起就做好准备，练好本领。在生活中积极进取，奋发向上，学好知识，做好一点一滴的小事，储备能量，终有一天可以担上“建设安康”这个担子。可以预见的是，只要我们胸怀理想，坚定信仰，又脚踏实地，苦干实干，终有一天可以把家乡建设得更美丽，可以拥抱更美丽的中国梦。

我们都盼望泱泱中华能富强兴盛，盼望我们能够有更好的教育，更可靠的社会保障，我们都希望安康有最蓝的天，最柔的风，最真实的话语与最温暖的关怀。我始终坚信只要每个人都担负起自己的责任，不推脱，共努力，担当国家的兴衰，尤其是我们意气风发的少年们，只要心中有梦，有憧憬，中国就会变成美丽的中国，家乡将会有更好的明天！让我们一

起怀揣梦想，建设家乡！

怀揣一颗感恩的心演讲稿篇八

如果把三年的高中学习比作为马拉松比赛，那么，高三的同学们，5、6月份就是百米冲刺。在大家都筋疲力尽的时候，谁有信心和勇气，谁就能跑到终点。

一个学生取得信心主要来自三个渠道，老师、自己和家庭，这里，老师的对于学生的鼓励尤为重要。

班级管理方式大致可以分为三类：鼓励型、批评型和放任型。有经验表明，鼓励型班级的学生成功率最高，放任型的最差。老师的一句温馨的提醒、一次真诚的微笑、一个关爱的手势都可以温暖学生的心。就拿我来说吧，当听到学生或老师说：你演讲得真好，老师你抽烟对身体有坏处等时，我就感到由衷的温馨。我一个60岁的老头也喜欢别人的鼓励和关心，更何况我们的学生，他们还都是孩子。

其次是同学们自己的信念和相互帮助，在和谐的集体里，困难就会减小。

上星期五晚5点钟，我在清理英语听力高考试场时，高二（10）班教室里，有二位同学还在互相讨论一道题目。我想同学们都象这二位同学一样有信心和勇气并坚持下去，那怕是镇鳌班抑或是成绩底子薄的学生，也必然会有显著的进步。

各位师生，高考的目标已经确定，要实现这个目标虽然有难度，但是只要我们有一颗火热的心，坚持科学的学习方法，各人的理想一定会实现。

最后，请允许我，用京剧沙家浜中的一句台词来结束本次的讲话：同志们！胜利往往在，再坚持一下的努力之中！