

双语演讲稿五分钟(汇总9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

双语演讲稿五分钟篇一

大家好！我今天演讲的题目是《献出一点爱，点亮他人的生命》。

我并非医生，也非病人，也并非演说家，只是一位热心的群众，我想借这次公益演讲来宣传无偿献血行动，让全国人民行动起来。

我们都知道血液是生命的源泉，没有了血液人就不能活，我们的国家人口众多，免不了有各种事故，每天受伤的人是少不了的。外伤性出血、产后大出血、严重烧伤、各种血液病以及实行外科手术的伤员，需要靠输血来救治。由于血液不能人工制造或是用其它的物质所代替，只有靠广大健康的、适龄的公民献血来获取。他们及时送到医院，及时输血有可能就可以挽回生命。我国人口虽然众多，对血液需求量大，但是血库的储存量却不大，很多人或因此不能及时救治。

这是一个我经历过的真实故事。前几年，家里爷爷因为得了胃溃疡，病情危急，送去县级医县，必须立即做手术，手术需要输血浆，但医院没有血浆，需要到市医院调整取，但回复是市级医院也没有。当然了，最后通过熟人找到了血浆，手术非常成功，在此谢谢那位献血的人，如果没有他的献血，我可能会失去一位亲人。从这个寻血事件后，我认识到了库存血液的重要性。

人的生命只有一次，也许就是因为你的一个爱心行动，让他人生命得以延续，你的爱将伴随他的一生。我相信中国人民是有爱心的，只是他们担心献血会对健康有影响，我可以负责的告诉你，献血对身体没有害处，还有益处。医学证明，献血的人，可预防、缓解高粘血症，可预防、降低心脑血管病的发生，男子献血可减少癌症的发生率，可促进、改善心理健康，可延年益寿，献血能净化人的心灵，有这么多好处，我们还怕什么呢？知道女人为什么比男人长寿吗？出血不等于亏损生命，担心是没必要的。

当然所谓的无偿献血并不是没有回报，无偿献血证是奉献爱心的证明，是健康的储蓄，一个献血证相当于1200元人民币，献血1000毫升以下时，自己可以三倍报销医疗用血；献血1000毫升以上时，本人可无限量用血，父母、子女和配偶可以报销献血等量的医疗用血费用；用血紧张时优先用血的凭证；到外地就医时用血享受当地用血待遇的凭证。无偿献血证还能全国通用。

最后，我想说的是只要献出一点爱，爱就能延续，生命就能延续。爱就能给一个家庭带来希望，就能温暖整个家庭。生命里只要有爱的点滴，日积月累就会成为爱的海洋。

同志们，行动起来吧，加入到无偿献血的队伍中来，让祖国处处充满爱，充满健康。

我的演讲结束了，谢谢大家。

双语演讲稿五分钟篇二

青春是傲雪凌霜的冬梅，用它那吐蕾的芳枝孕育明天的希望；青春是姹紫嫣红的桃李，用它那妩媚的容颜构造着希望的蓝图；青春是勃勃生机的小草，用它那茵茵绿色镶嵌着梦想的蓝图金边。

青春无疑是令人艳羡的资本，拥有了它，你就可以在神州大地上拼血拼泪拼出属于自己的天空；拥有了它，你就敢在日月星辰间尽情哭尽情笑，尽情享受生活的味道；拥有了他你就大胆去爱去恨去打造，此生无悔。

青春是瑰丽的，因为我们拥有梦想，青春令体魄强健，青春令人精力充沛，群山有崩塌的时候，江河有干涸的时候，山石有腐烂的时候，生灵有灭绝的时候，唯有青春之水源远流长，唯有梦想之河永驻心间。

因为我们有梦想，所以青春的笑脸是甜美的，洋溢着热情奔放的神韵，辐射着憧憬未来的喜悦；因为我们有梦想，所以青春的眸子是纯真的，那里盛装着沸腾的生活，那里装载着五彩缤纷的世界；因为我们有梦想，所以青春的胸膛是激荡的，我们从祖国各地奔赴牛城，这里既有气吞万里‘牛’的澎湃激情，又有超越激情‘郭守敬式’的理性思索，这里既有乘风破浪的壮志豪情，又有脚踏实地的龙马精神；因为我们有梦想，所以青春的手臂是有力的，要使沧海变成桑田，要让绿洲代替沙漠，就要拉紧时代的绳索，要擎起时代的重托；因为我们有梦想，所以青春的脚步是矫健的，能走出困惑的低谷，能走出颓唐的旋涡，能走出茫然的沼泽，能立足现在，面向未来，努力跋涉，奋力开拓。

年轻的朋友们，青春与梦想同步，让我们张开双臂，让青春与梦想展翅翱翔！

双语演讲稿五分钟篇三

山顶的微风吹，心跟着四处飞。我为什么掉眼泪，夜色那么的美。一段回忆翻箱倒柜，跟着我在追，想的是谁。我是个喜欢回忆的人，我觉得世间的一切纷扰必须要沉淀一段时光之后再回头去看，那样才能够更加清晰。只是年轻的我们不明白这个道理，所以才能够在年轻的时候轰轰烈烈的彼此喜欢，彼此仇恨，然后彼此淡然的遗忘。以前看书的时候有人

说，人总是要走陌生的路，听陌生的歌，才会在哪天猛然间的发现，原本费尽心思西那个要忘记的事情原先真的就那么忘记了。

我总是反复体会说这句话人的语气，是历尽沧桑后的平静抑或是想要再次追忆时的无可奈何。可是水晶球不在我手上，我永远无法洞悉别人的思想。我只能一次一次的用我的感觉去设想甚至去实践，而这样的过程被所有老去的人称为青春。

我们无论在什么时候都要坚强，孤单的日子里，我们能够听见生命转动时咔嚓咔嚓掉屑的声音和成长的身体如同麦子拔节的声响。寂寞，难过，仰天一笑泪光寒。

由于年少的轻狂，我们在欢闹中笑过，哭过，累过……我们留下了太多，也失去了太多。当岁月的钟声再一次敲响时，我们又要重新来过了，回头看看走走过的路，期望我们是无怨无悔的。

青春路上好风景，期望大家能一路走好！

双语演讲稿五分钟篇四

大家好。

有人说，人生是一本书，我想这部书我已经翻了三分之一或者四分之一了，从书中学到了很多很多。成长的分分秒秒并没有用摄像机丝毫不落的拍摄下来，而只是凭着自己的脑子去记录。时间模糊了记忆，留下了只是刻骨铭心的回忆了。

07年我尝到了人生的第一次重挫的滋味——高考名落孙山。对于从来都是爸妈放心的好孩子，老师关心的好学生的我真是一次不小的打击。当我知道自己的成绩后就开始整夜整夜的失眠：我该怎么办？我的.一辈子就这样转折了吗？……就像站在悬崖边时内心的恐惧，我到了进退唯谷的两难人生选择

中。一方面，爸爸妈妈借鉴别人复读的经验结果，否定我复读。原因是怕我浪费一年还要走专科，不如现在就走专科；另一方面，我的恩师和同学都支持我复读。原因是我高中三年经常生病耽误了我的学习，并且相信给我机会，我就有能力，有实力考好。最后，我选择了复读。

记得临行前的那天下了蒙蒙的细雨，触景生情吧，我的心情很忧伤。但是，内心始终坚信：我自己选择的路，就算失败也不后悔。我抑制住了眼中要夺眶而出的泪水，不顾家人的反对，毅然决然的走了。

其实，08年高考，我在开始进考场的时候流泪了，因为我也怕自己一年的努力付诸东流。哭泣，并不是懦弱，泪痕后更多了一份坚定和淡然——努力过，就不后悔！还好，功夫不负有心人，来到了聊城大学，而且今天很荣幸的能够站在讲台上演讲。这不得不归功于我人生中的第一次做主，第一次成长。

谢谢大家，我的演讲完毕。

双语演讲稿五分钟篇五

下午好！

孝道不仅是一种传统美德，也是一种文化。

老了老了，人也老了；年轻人，年轻人。这是《孟子梁惠王上》的一句古名句。这句名言是教我们孝顺至亲，从小孝顺父母亲人。我们几乎是在这些名言的背后长大的。

当然，世上没有孝道。刚看完下面的故事，你会感动的流泪。在一些贫困家庭里，有一群少年孝敬父母，尊敬长辈，为父母解决问题，照顾弟弟妹妹，承担家务。他们坚强，他们勇敢，他们和我们同龄，他们是最美丽最孝顺的少年。其中，

给我印象最深的是吴林香，她六岁时父母离异，她重组了家庭。他生了一个弟弟。他爷爷摔倒了，右手残废了，奶奶脑溢血偏瘫，妈妈得了癌症，但她依然坚持微笑着应对生活。

相比之下，六岁的时候，我们温暖地躺在父母的怀里，父母安慰着我们。这个故事让我热泪盈眶。在我看来，她多坚强啊！还记得黄色的香味吗？冬天用自己的身体盖父母床的孝子。还记得毛容吗？总是把好吃的留给妈妈一个人享受。还记得陈毅吗？一个亲自给妈妈洗纸尿裤脏衣服的元帅还用这么多这种东西！只是缺少我们的观察和发现！

想要回报父母，不用做什么惊天动地的事。为父母做力所能及的就好。在生活中，服从父母就够了，我相信他们一定很高兴，因为在所有的美德中，孝顺是第一位的！

双语演讲稿五分钟篇六

大家早上好！

我叫xxxx□是大（一）班的小朋友，每个星期一的早晨，我们幼儿园都会举行升旗仪式。

今日是新学期的第一次升旗仪式，我们小朋友迈着整齐的步伐，来到了五星红旗下，我的内心十分激动。我想大家和我的感觉也是一样的。

从幼儿园的小弟弟、小妹妹长成了大哥哥、大姐姐，我们的知识一天天丰富；我们的本事一步步提高；我们每一点提高，每一次成功，都离不开我们亲爱的教师，是你们的细心呵护和教诲陪伴我们成长。在这里我代表所有的小朋友，向教师说一声“多谢”。

新学期我们迎来了很多新朋友，我们大班的'哥哥姐姐，会有一个崭新的面貌。请教师放心，我们会积极勇敢的参加各种

活动，会获得更多的提高。

请教师放心，我们会好好学习，天天向上。给小弟弟妹妹们做个好榜样！

在这里祝愿小朋友们在新学期里学会更多的本领。

谢谢。

双语演讲稿五分钟篇七

那些花开，那些飞瀑，一点一滴的在生命中铺开绚烂的轨迹，一想起就心驰神往。

——题记

近日几天闲暇了下来，便于父母去金华玩了一天。金华市地处金衢盆地东缘，气候温和，雨量充足，土地肥沃，物产富饶，粮食产量仅次于嘉兴，有浙江的“第二粮仓”之称。金华市是一座山水城市，他的自然风光极富特色。以双龙五洞十景和兰溪六洞构成的溶洞群竞相争奇；以方岩山、九峰山为代表的红层丹霞地貌山景，挺拔绝秀；以婺江、兰江为代表的水乡景观风光迷人；以金华山国家级森林公园为代表的山林景观一派郁郁葱葱。

久闻金华双龙洞，今日竟是有幸得之一观。说是双龙洞，也不尽其然，总共有的是八个景点，七个洞窟，还有一个黄大仙的仙居。小生今日只去了三窟一居。

第一站——仙瀑洞

刚进洞，脚下是湿碌碌的岩石地，空气也变得阴凉起来，沿途的灯很少，灯光蒙眬，路很窄，一般的路段只够一个人通行，路上很是昏暗，而且大都是往下走的，越往下走，气温

就越低，走了不久，就让人感到了寒冷。几乎垂直的二十多级的云梯，超过360度的旋转楼梯，都需扶手而下，抓在湿滑的栏杆上，心里还是有点恐惧。终于来到了仙瀑洞的精华所在，被誉为“中国一绝世界之最”，已载入世界吉尼斯1999年之最，垂直落差七十三米的洞中之瀑。站在瀑布的源头，生出无限感慨，这个变化无穷的神奇世界，被地质学家誉为“绚丽多姿的地学博物馆”的洞中之洞。走了近几万排台阶，才出了洞，自是非常之累的，不过也不打紧，全权当锻炼身体吧。

第二站——二仙洞

此地是电视剧天龙八部的拍摄点。二仙洞洞口海拔高300多米，与双龙洞同为双龙溶洞群中最低一层溶洞。二仙洞是发育在距今2.8亿年前二迭纪的石灰岩地层中。为一座地下河溶蚀侵蚀型多层溶洞。洞中由三层溶洞、二层地下河及五条廊道、五座大厅等组成。石花、石笋、石钟乳、石幔、瀑布、等散布其间。洞内有“黄帝散花”（金华名称的由来）、“群羊迎客”、“轩辕宝伞”、“兄弟相聚”、“叱石成羊”、“初起角尺”、“二仙笔架”、“二仙棋盘”、“水晶宫”、“二仙梯田”、“大仙花生”、“金华佛手”、“七龙仙瀑”等九十九个景观。这个洞是最好看的一个洞，奇形怪状的流水形成的线条形的钟乳石，好不漂亮！我饶是喜欢这样的洞，大家玩的很尽兴，有大叫的，有大笑的，有唱歌的，还有跳舞的，玩的十分尽兴。

第三站——双龙洞

终于几近辗转，终于到了最着名的双龙洞了。此洞外洞宽敞高广，面积约1200平方米，可容千人集会。常年洞温保持在17℃左右，冬暖夏凉。特别是在炎热夏日，金华人和游客到洞中纳凉已成千古风俗，比起天然空调，则有过之而无不及，古人形容得好：上山汗如雨，入洞一身凉。岩石像是龙爪般。要进入内洞，还得坐船，不过是躺着坐船，六个人一

船，是非有趣。“千尺横梁压水低，轻舟仰卧人回溪”，进入内洞就宛如置身仙境龙宫了。内洞更大于外洞，面积约3500平方米，洞内钟乳石、石笋、石幔、石柱、石钟、地下泉水众多。“神龙见首不见尾”，在洞内你就可以见到两龙的龙身、龙爪、龙尾了。明代的徐霞客根据双龙洞“外有二门，中悬重幄，水陆兼奇，幽明凑异”的独特景观特点和价值，把它列为“金华山八洞”的第一位。在溶洞下，不由感慨，我至于这溶洞，人类至于这溶洞，是如此的渺小。细细的叹了口气，罢了罢了，人生也不过如此么。

第四站——冰壶洞

由双龙洞内洞上行50多米，即可闻冰壶洞内瀑布的“若击磬之声者”。再上行就能欣赏“银河倒泻入冰壶，长有惊雷阵阵呼”的洞中悬瀑奇观了。穿越一条百米长的“地下长廊”，即到达“洞口小、肚大、洞深，内有飞瀑，形似冰壶”而得名的“冰壶洞”。冰壶洞海拔580米，洞深120米左右，洞口朝天，垂直而下，深奥莫测。为一倾斜而下的竖井状的落水洞，洞底坡度约为40°，斜长约140米，垂深约70米。从洞底登至洞口有石阶260余级。在飞瀑下十分凉爽，大家兴致勃勃的参观，非常热闹。

第五站——黄大仙仙居

其实这站是未去看的，小生身子弱，走了几阶台阶便是走不动了，便在阶下歇息，青山绿水，凉风习习，好不舒适。不由由心感叹——金华真是个好地方！

在此次游行中，碰到过许多困难，360度的楼梯，湿滑的地面，狭窄的隧道，暗黑的岩缝，突兀的钟乳石，心里自是怕了去，但是我不会被困难险阻打倒，我要用强大的力量向上攀登！正如在今后的人生路途上，我也要无所畏惧，勇敢向前！

我爱美丽的金华双龙洞，我爱我美丽的人生旅途。

双语演讲稿五分钟篇八

大家好！我今天演讲的题目是《学会感恩》。

感恩节，其实无处不在。我站在这里的原因是什么？就是感恩。

因为我们活着，所以要感恩。带着感恩的心去生活，带着感恩的心去生活，带着感恩的心去生活，带着感恩的心去生活，带着感恩的心去生活，带着感恩的心去生活。

前不久看了《假如给我三天光明》这本书。书的主角海伦从小又瞎又聋又哑，但她没有抱怨命运和父母的不公。她妈妈曾经悲伤地对她说：“孩子，我们对不起你，不要学习，妈妈可以养你一辈子。”这时海伦哭着说：“妈妈，我从来不怪你。我想读书。我想读书。”。

我知道我们应该感激：我们应该感激父母的生育和养育。我们应该对父母的关心和爱以及他们对我们的无私奉献感到非常满意和高兴。

我知道我们应该心存感激：我感谢每一位教导过我们的老师，感谢他们给了我们科学知识和无数的关怀和关爱。中间，他们流了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感恩大自然的恩赐，蓝天白云，湖光海色，温暖的阳光，新鲜的空气，鲜花绿草，多彩的世界。

感恩无处不在，无论大学还是奖励，我们从感恩父母开始，体验他们的辛苦，学会关心和理解父母；安心学习，快乐生活，让父母少操心；好好学习，以优异的成绩回报父母。也要学会关心身边的人和环境，做好学生，做好公民。我们学会在生活中分享，体会生活的美好。在感恩中，我们才能真

正理解感恩是一种幸福，学会回报是一种美德！

谢谢，我的演讲结束了。

双语演讲稿五分钟篇九

你们好！今天我给大家演讲的题目是《祖国，我爱您》。

秋天，总给人们带来喜庆，带来诗意，带来遐想，带来憧憬，更给人们带来希望。而今年的金秋更不寻常，因为十月一日是我们伟大祖国xx岁的华诞，这是13亿中国人民隆重的节日，作为一名炎黄子孙，我为祖国母亲感到骄傲。

然而，茫茫五千年，祖国母亲经历了太多的沧桑，乌云笼罩下的中国成了帝国主义倾销鸦片的场所，成了军阀混战的战场，成了帝国主义瓜分世界的，祖国的每一寸土地都被烙上了深深的血痕。为了祖国母亲的尊严，无数的英雄儿女求索奋斗，他们不惜抛头颅、洒热血，用生命捍卫了祖国的尊严。直到1949年1月1日，毛主席在北京天安门城楼上向全世界庄严地宣告：中华人民共和国成立了！中国人民从此站起来了！从此，耻辱和不幸成为了过去，中华民族迎来了新的辉煌。

星移斗转，岁月如梭，今天祖国母亲已经xx周岁了。在这xx年里，我们伟大的祖国已经发生了翻天覆地的变化，经济高速发展；科技硕果累累；教育日新月异；体育突飞猛进；综合国力日益增强。这一切充分显示了祖国的各项事业正在蒸蒸日上，中华民族正以崭新的姿态屹立于世界民族之林。

同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们应该为之付出努力。让我们努力学习，用自己的双手来创造辉煌，以实际行动来报答祖国母亲！我坚信祖国的未来会更加灿烂辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家。