

最新我和我的祖国团课心得体会(精选8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

我和我的祖国团课心得体会篇一

朗读《我和我的祖国》是一个让我印象深刻的活动。这部电影是华人电影市场2019年中国国庆献礼的一部非常成功的影片，通过七个不同的故事，展示了中国这个伟大国家在70年的发展历程中的巨大变化。在朗读中，我感受到了许多强烈的情感，并对我和我的祖国有了更深入的理解。

首先，朗读让我强烈地感受到了祖国的历史底蕴和文化遗产。《我和我的祖国》中涵盖了七个不同的历史时期，每个故事都通过真实的事件和人物，让我们了解了中国人民在各个时期面对困难和挑战时的勇气和智慧。在朗读过程中，我深深地感受到了祖国几千年的历史和传统文化对我们的影响和塑造。这种文化遗产是我们国家的根基，也是我们作为中国人的骄傲。

其次，朗读让我对祖国的现代化建设有了更深刻的认识。

《我和我的祖国》中的故事不仅展现了过去的历史，也呈现了中国当前的巨大发展。通过电影和阅读剧本，我了解到了中国不断努力追赶世界先进水平的决心和行动。从高速铁路和飞机的发展，到深海勘探和航空航天技术的突破，中国在各个领域都取得了巨大的成就。这种发展速度和实力让我对祖国的未来充满信心。

此外，朗读也引发了我对国家荣誉感的深思。在电影中，每

个故事都讲述了中国人民在面对困难和危机时，坚定地站在自己国家的一边，为了国家的荣誉和利益而努力奋斗。这种对国家的忠诚和荣誉感深深地触动了我。作为中国人，我们应该为自己祖国的发展和繁荣感到骄傲，并且为之奋斗。只有每个人都为国家的荣誉而努力，中国才能更加强大。

最后，朗读《我和我的祖国》也让我对身边的人和社会更加关注和珍惜。通过每一个故事的讲述，我认识到了中国人民在各个时期团结一心，共同奋斗的伟大精神。这种精神不仅体现在国家层面，也体现在每个家庭和个人的日常生活中。朗读活动让我思考我的行为对他人和社会的影响，激励我为了更美好的社会而努力。

总的来说，朗读《我和我的祖国》是一次令人难忘的体验。通过朗读和观看这部电影，我更加深入地了解了我的祖国，感受到了中国几千年的历史和文化遗产，对国家的现代化建设有了更深刻的认识，对国家荣誉感有了更深刻的体会，对社会和身边人的关注和珍惜也有了更多的思考。作为一个中国人，我会继续努力为祖国的发展和繁荣贡献自己的力量。

我和我的祖国团课心得体会篇二

自从疫情爆发以来，每个人的生活都受到了严重的影响。为了打破沉闷和紧张的气氛，我们学校决定举办一场以“我和我的祖国”为主题的文艺汇演。作为学校文艺汇演的一份子，我和我的祖国排练成为了我们班级的最大重心。在这个过程中，我学到了很多关于艺术，团队合作和个人发展的重要性的体会。

第二段：艺术

排练的过程中，我逐渐意识到艺术的追求是一项非常重要的任务。我们必须精细地打磨每一个节目，确保它们能够给观众留下一份美好的印象。通过反复演练，我们的舞蹈更加精

准，对每个动作的要求也更加严格。我们学会了更多的技巧和技能，并且更加知道我们应该如何表达自己的情感和想法。

第三段：团队合作

在这个过程中，我还学到了许多有关团队合作的重要性的体会。我们班级的表演团队中有不同类型的人：舞蹈、音乐、文学和表演。然而，没有一个人可以独立完成这个项目。每个人必须共同努力，并为了达到最好的表演效果而进行良好的协作。每个人都必须充分发挥自己的专长，以实现艺术上的真正合作和共创。

第四段：个人发展

在这个排练的过程中，我也发现了许多有关我个人的能力和发展方面的体会。我发现在排练过程中，每一个人都可以有很大的表现和情感的自由。我也意识到我需要明智地利用这个机会，以便在未来的事业发展中可以以自己的方式发挥自己的长处和才能。当然，要达到这个目的，就需要在学校和工作场所，不断地学习和积极探索，以提高自己的艺术技能和个人训练。

第五段：结论

总之，在这个过程中，我从群众活动的角度认识艺术和协作的重要性，并且加强了自己的能力和创造力。最重要的是，我认为这个活动带给了我们所有同学更多的感觉，能够使所有人从疫情中得到缓解，对未来充满信心和希望。我相信，在团队合作与个人发展的相互促进之间，我们所做的努力将有很大的成果，实现更多的追求和目标。

我和我的祖国团课心得体会篇三

在电影《我和我的祖国》中，最接地气的，当属《北京你好》

这一篇。

2008年，中国终于成了奥运会的举办方。北京，作为万众瞩目的国际化大都市，更是以开放、包容的姿态迎接来自五湖四海的奥运观光客。那首歌曲“我家大门常打开，敞开怀抱等你来”至今仍然萦绕在我的脑海。

该篇讲述了一个北京出租车司机在这期间发生的一点小故事。由于葛大爷的参演，硬生生的把严肃的国庆贺礼片演成了喜剧片。

葛优饰演的出租司机张北京是个地道的北京爷们，好侃大山、吹牛皮，日常生活更是非常不着调。正是由于他的这一性格特点，妻子跟他离了婚，儿子也跟他很疏远。

在儿子生日即将到来之时，张北京特地买了一双红色的运动鞋作为礼物，想送给他。结果却遭到儿子的嫌弃，因为这鞋码早就不符合正在长身体的儿子尺码了。由此可见，张北京平常对儿子的关心还是不够呀。

这么一个不着调的张北京，意外获得了一张奥运会开幕式的门票。对于普通老百姓来说，能够亲眼目睹奥运会开幕式的盛况，简直就像天上掉馅饼一样，令人激动呀！

于是张北京到处得瑟，恨不得让全天下人都知道，他拥有了一张珍贵的门票。他甚至设想，也许在开幕式的现场上，摄制组能给他扫一个特写镜头。

为了弥补儿子和他之间的感情疏离，张北京决定把这张票当作生日礼物送给儿子。正当他准备上车时，一个乡下孩子上了车，二话不说，就要求张北京把他送到一家小宾馆。

途中，张北京忍不住又拿出那张票来炫耀，并吹嘘说那是萨马兰奇送给他的。结果，那孩子一声不吭的把票拿走了，并

偷偷地把门票钱放回封套里。

当浑然不知的张北京拿着那个封套，在儿子众多同学面前，得意洋洋的想要炫酷一番时，才发现票已不翼而飞。

他恨得咬牙切齿的，立马去追赶。虽然孩子是被他“捉”住了，但他却意外的获知，原来那孩子是汶川地震中的幸存者。而他的父亲，正是当年参与鸟巢建设的农民工之一，不幸在地震中受难。孩子之所以来北京，正是为了亲眼目睹父亲曾参与建设的工程，这或许也是一种最好的纪念吧。

得知这一消息，张北京的内心颇有些震动，他决定无偿的把票送给孩子，以圆他心中的梦想。

这样一个口蹦“牛掰格拉斯”、“歪瑞嗨皮”的普通北京小市民，他并没有什么高深的觉悟，更没有什么感人的事迹，但当他偶遇这个素昧平生的小孩，得知了一个让人骄傲又心酸的故事时，他没有丝毫的犹豫，更摒弃了自己之前一直喜欢张扬的风格，选择了低调地行善。

要不是后来，记者在开幕式现场偶然间采访到这位小男孩，而将这一好人好事翻了出来，张北京的善举恐怕也无人知晓。

这才是一位真正的北京爷们，哪怕外表吊儿郎当，真正有事时却绝不含糊。不由得想起了那句歌词：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”

我和我的祖国团课心得体会篇四

国庆假期中十月三日下午，妈妈带我去看电影，电影的名字叫《我和我的祖国》。

电影包括了七个部分，分别是前夜，相遇，夺冠，回归，北京你好，白昼流星和护航，每个故事都令我感动。今年是祖

国70岁的生日，这个电影讲述了中国从成立，再到发展最后强大。看完这个电影，我为我是中国人而感到骄傲。正如歌曲中唱的那样：“我和我的祖国，一刻也不能分割。无论我走到哪里，都留下一首赞歌。”

最后我想说，我爱我的祖国，我爱我的家乡。

我和我的祖国团课心得体会篇五

作为新时代的中国青年，我们怀揣着对祖国深深的热爱，并怀着对未来的美好期待。而近日，我有幸参与了一场朗读活动，题目正是《我和我的祖国》，让我更加深刻地感受到祖国的伟大与光荣。通过朗读，我不仅更加深入地了解了国家的历史和现状，也更加清晰地认识到自己作为一个共和国的公民应该怎样行动起来。以下是我对这次朗读活动的体会与感受。

首先，在朗读《我和我的祖国》这篇文章中，我清晰地感受到了祖国的昌盛与繁荣。从古代的辉煌文明到现代的快速发展，祖国在历史长河中一次次扬眉吐气。然而，我也深深感受到，这些辉煌的背后是几代人的辛勤付出和奉献。正是因为有了先辈们的不懈努力和艰苦奋斗，我们才有了如今的幸福生活和繁荣国家。作为新一代的中国人，我们要珍惜这来之不易的成就，以自己的努力和智慧，为祖国的繁荣做出自己的贡献。

其次，在朗读过程中，我逐渐认识到国家的光荣历史是由无数个个体的拼搏构成的。人们用生命和鲜血书写着家国情怀，无论是烽火连天的战争年代，还是经济发展中的艰苦奋斗，每个人的付出都使祖国更加强大。在朗读中，我深深感受到这些个体的力量是无穷的，他们中的每一个人都是国家的脊梁。正是他们的默默奉献和坚守，才让我们能够享受到和平、幸福和繁荣。作为年轻人，我们应该学习他们的精神，为实现祖国的伟大梦想而努力奋斗。

接下来，朗读《我和我的祖国》这篇文章，让我深刻认识到爱国主义情怀的重要性。爱国之情是我们每个中国人的血脉相连，也是我们保持国家团结和谐的根本。这份情怀不仅是一种情感，更是一种责任。我们应该时刻牢记祖国的繁荣与昌盛离不开每个公民的努力，而我们作为新一代，更是责无旁贷。朗读让我更深刻地体验到爱国之情，激发了我热爱祖国的激情和责任感，我将努力学习，锐意进取，为实现国家繁荣富强而努力。

最后，在这次朗读活动中，我感受到了国家自豪感的重要性。不仅仅是因为祖国的辉煌历史和繁荣发展，更是因为祖国的地域辽阔、人杰地灵、文化多元。作为一个中国人，我们应该对自己的国家感到自豪并且自信，因为我们拥有五千年的历史文明，拥有世界上最大的人口和最强大的经济。朗读让我更加清晰地认识到，只有拥有自豪感和自信心，我们才能真正做到砥砺前行，为祖国的崛起贡献力量。

通过这次朗读活动，我深深地感受到了祖国的光荣与伟大，也更加清晰地认识到作为新时代的青年，我们肩负着建设祖国美好未来的责任与使命。我将牢记这次朗读的体验，以此激发自己的爱国之情、责任感和自豪感。相信在新时代的征程中，我们这一代年轻人将以更加饱满的热情和不懈的努力，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量！

我和我的祖国团课心得体会篇六

长大了以后我渐渐知道了，我们中国是一个拥有5千年的历史文明古国，是拥有世界上人口最多的泱泱大国。我们的祖国地大物博，拥有世界上的山峰——珠穆朗玛峰，它高8844.43米。还有有代表性的城墙——万里长城。它像巨龙穿行在祖国的大地，连绵起伏，曲折蜿蜒，总长度是8851.3千米。东起山海关，西到嘉峪关，是世界上的城墙，它不仅世界上的一大奇观，它还代表着我们的祖先在很早以前就非常非常厉害！

我们中华民族的祖先在很早以前就很了不起，那现在的中国人就更厉害了。没错，随着科技的发展，我们中国人发明出了神舟五号、神舟六号宇宙飞船，但我们尚未满意，对神舟六号进行改善，发明了神舟七号，它发射于2008年的10月份，神舟七号做出了努力，终于完成了中国第一次太空漫步，这就说明了，中国，不比别的国家差！

中国人不但厉害，还很坚强！四川汶川发生了5.12大地震，但我们没有倒下，而是齐心协力的救助受灾人民共渡难关。最后，我们又把汶川恢复了原样。

我们很厉害、也很坚强，为什么呢？因为我们就是与别的国家不同的中国人！我为我是中国人而骄傲！

秋风，送来收获的呼唤，也诠释着丰收的一年；阳光，播撒下温情的种子，也奉献着爱的乳汁；祖国，取得辉煌的成就，更寻求着长足的发展。

地球似一叶扁舟，荡漾在浩瀚无垠的宇宙，在这蔚蓝的生命之舟上，在它古老的东方，生存着这样一个国度，它叫中国。

巴比伦的销声匿迹，天竺国的日渐衰落，尼罗河谷地的名不见经传，似乎让人们忘却了那四大文明古国。然而，随着历史长河的流淌，还有一个并没有衰落，它就是中国。

五千年的华夏文明，几代人的精心努力，又有多少殷红的鲜血，才换来今天强盛的祖国。

五千年，风风雨雨；几世纪，浴血奋战，多少朝代，兴衰进退；多少智慧，成就了文明的深遂。

我的祖国地大物博，我的祖国幅员辽阔，我的祖国有长江、长城，我的祖国也有黄山、黄河。我爱我的祖国，爱你形如雄鸡的土地，爱你挺拔如脊梁的巍巍昆仑，爱你广阔平坦的

呼伦贝尔草原，也爱你波澜壮阔的洞庭湖畔。

我和我的祖国团课心得体会篇七

我和我的祖国，有着深深而特殊的情感连接。从我出生的那一刻起，祖国就在我的身体里流淌，为我提供庇护和滋养。这座古老而坚韧的国家，让我心生敬畏和自豪。在成长的道路上，我学会了欣赏祖国的壮丽山河、灿烂文化、人民的奋发进取，以及国家的快速发展。这一切让我更加坚定地相信，我是幸运的。在欣赏中，我深刻体会到了对祖国的热爱，并决心为祖国的繁荣贡献自己的力量。

首先，欣赏祖国的壮丽山河让我体验了大自然的魅力与伟力。无论是绵延万里的长江，还是绚丽多彩的巍巍高山，每一次与祖国大自然的亲密接触都让我感到惊叹。我曾在黄山脚下驻足，仰望那壮丽的山峦，仿佛置身于一幅宏大的自然画中；我曾驶过长江大桥，凝望那流淌不息的江水，感受到了自然的生命力与包容力。这些美景开拓了我的视野，让我明白了自然之美是如此的伟大，与人类的存在息息相关。欣赏祖国的壮丽山河，让我深深感受到大自然的伟力与雄浑，更加珍惜生命的宝贵。

其次，欣赏祖国的灿烂文化让我领略到了中华民族的博大精深。作为中华子孙，我深感自豪。祖国悠久的历史、广泛的文化遗产是我心中永远的骄傲。我曾经在秦始皇兵马俑前流连忘返，震撼于古人的智慧与创造力；我曾站在长城上凝望远方，感受到中华民族的坚韧精神。祖国的文化之美是如此的丰富多彩，无论是中国的书画、音乐、舞蹈、戏曲艺术等，都是世界文化的瑰宝。每一次欣赏，我都深深被中华文明的博大精深所折服，也更加深刻地体会到了自身的文化自信。

第三，欣赏人民的奋发进取是我最自豪的时刻。祖国是一个拥有无数勤劳智慧的人民的国家，他们用双手创造了无数的辉煌。无论是改革开放的伟大成就，还是不断增长的国际影

响力，都离不开亿万人民的共同奋斗。我曾访问过一些发达城市，见证了“中国速度”的真正实力。高楼大厦林立，高铁飞驰，科技创新蓬勃发展。在欣赏人民的奋发进取的同时，我也充分体验到了祖国的希望和潜力。祖国的发展让我深感自豪，也更加坚定了我的信心，为祖国的光辉未来努力奋斗。

终于，欣赏国家的快速发展让我对祖国的未来有了更加坚定的信心。我曾目睹国家发展的脚步，亲身感受到祖国的迅猛崛起。祖国在经济建设、科技创新、教育事业发展等方面，取得了巨大的成就，惠及了亿万人民。我深刻体会到中国梦不仅是一个个体的理想追求，更是国家的强盛与人民的繁荣。在欣赏国家的快速发展的同时，我内心充满了对祖国未来的美好期待。我相信，在祖国的领导下，中国将变得更加强大和繁荣，为世界作出更大的贡献。

欣赏我和我的祖国不仅是对过去的回顾，更是对未来的期许。正是这份对祖国的深深热爱和对祖国未来美好的憧憬，让我更加坚定了为祖国的繁荣贡献自己的决心。我要努力学习，提高自身素质，将自己的理想融入到祖国的伟大事业中。同时，我也希望我的行动能够激励更多的人，让更多的人加入到为祖国发展贡献自己力量的队伍中。因为，只有我们每个人的艰苦付出，才能让祖国摆脱贫困落后，变得更加繁荣昌盛。愿我们一起努力，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗！

我和我的祖国团课心得体会篇八

近年来，观影市场上出现了一股与时代脉搏相连的爱国主义热潮，引发了广泛的热议和思考。《我和我的祖国》作为这股热潮中的一部分，通过七个独立的故事讲述了中国的奋斗历程。而朗读这个片段，往往会在情节的架构统一、音乐的烘托下，让人更加深入地感受到爱国主义情怀的力量。我愿意将自己的心得体会分享给大家。

二、内心强烈的自豪感

朗读《我和我的祖国》，我不禁被故事中那种强烈的自豪感所深深打动。在故事中，中国人民经历了无数次曲折、坎坷，但他们始终坚守信念，努力奋斗。每一个片段都讲述了不同历史时期的英雄人物与普通人的爱国故事，而这些人在无私奉献中展现出的自豪感，激励着我们坚定信念、奋发向前。正因为这种强烈的自豪感，我对祖国更加热爱。

三、震撼的感悟和反思

朗读《我和我的祖国》让我时常陷入深深的思考。中国的发展取得了巨大的进步，但是我們也不能忽视这个过程中的矛盾和问题。就像电影中的故事一样，我们要认清自己的问题，并积极寻求解决的办法。同时，还要时刻反思，对我们个人而言，我们是否也能为祖国的发展尽一份力量呢？扪心自问，或许我们不能做出很大的贡献，但是我们可以从身边的小事做起，从点滴之中体现出自己对祖国的关爱。

四、共同的使命与责任

朗读《我和我的祖国》，我深切感受到每个小故事背后都凝聚着一种共同的使命与责任。每个时代都有自己的英雄，而每个人都有自己的责任。我们今天所享受到的繁荣和和平，是无数英雄普通人用鲜血和汗水换来的。因此，我们更应该肩负起继续发展与壮大祖国的使命与责任。无论是作为普通百姓，还是作为一名学生，我们都应该时刻牢记自己的时代使命，为实现中华民族的伟大复兴而不懈奋斗。

五、激励和坚定信仰

朗读《我和我的祖国》，我深感到其中蕴含的力量和勇气所带来的激励和鼓舞。在我们面临困难和挑战时，我们要以梦想和信仰为支撑，不断奋进。正如故事中的主人公们，在重重困难的压力下始终坚守信念，不断追求自己的梦想。他们的故事告诉我们，在人生的道路上，无论经历怎样的困难，

只要我们保持信仰和梦想，就一定能够克服难关，最终实现自己的远大理想。

总结：朗读《我和我的祖国》是一种无声的动情，是对爱国主义的致敬。通过这个过程，我们不仅能够更好地理解祖国的发展历程，还能够激励自己立足当前，为国家的发展尽一份力量。正如电影中所表达的那样，每个人都是故事的主角，都有自己的爱国故事。只有每一个人以最真诚的心去维护和奉献，这个大写的中华乐园才会更加和谐美好。朗读《我和我的祖国》，感受爱国之情，唤醒爱国之志，让我们倍感自豪和自信，为自己的祖国贡献一份力量。